

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約
▶日時 7月13日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
▶電話 66-2993

女性福祉相談
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶電話 63-1417

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
▶電話 57-7019

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)
▶電話 090-7580-3967
▶中川さおり 68-2098

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)
▶電話 66-3828 深浦昭雄 66-0982
▶田畑俊秀 68-2113 松下さえ子 66-2424
▶坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約
電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
▶電話 72-2184

無料認知症相談 ★要予約
▶日時 7月14日(木)・28日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
▶電話 63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
▶日時 7月16日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉東町福祉センター
▶電話 096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)
▶電話 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
▶電話 63-1417

家庭児童相談
▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶電話 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時
▶電話 66-2214

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
▶電話 63-1173

行政相談

▶期日 7月21日(木)・8月4日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
▶電話 63-1503

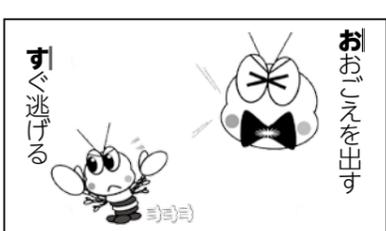
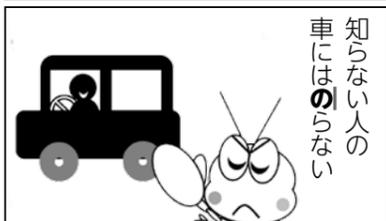
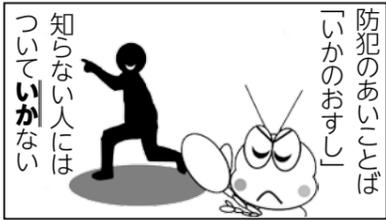
無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①7月21日(木) ②8月4日(木)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間 (先着8人)
①7月20日(水)まで
②7月22日(金)～8月3日(木)
▶電話 63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 7月26日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 41号会議室
▶電話 74-1612

マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント



「いかのおすし」は、不審者への対処法をまとめた言葉です。夏休み前に、子どもたちとおさらいしてみませんか。

食が育む地域の力、未来の力～必ず食のよう朝ごはん～ うまか～レシピ vol.71



～サクッとおいしい～ 野菜のかき揚げ

- ◆材料 (2人分)◆
- 玉ねぎ…………… 1/4 個
 - にんじん…………… 1/3 本
 - ごぼう…………… 50g
 - 三つ葉…………… 1/5 束
 - しいたけ…………… 1～2 枚
 - 打ち粉用小麦粉 …… 大さじ1
- 衣用
- 小麦粉…………… 大さじ3
 - 冷水…………… 大さじ3
 - 揚げ油…………… 適量
- 一人分栄養量
- エネルギー 186kcal
 - たんぱく質 2.8g
 - 脂質 9.3g
 - 塩分 0g

- 【作り方】
- ①ごぼうは少し太めの千切りにし水にさらす。ザルに上げたら、キッチンペーパーで水気をふき取る。
 - ②にんじんは少し太めの千切りにする。
 - ③玉ねぎは半分にしてスライスする。
 - ④三つ葉は2cmの長さに切る。
 - ⑤しいたけは軸を切り、薄切りにする。
 - ⑥切った野菜・しいたけを全部ボールに入れ混ぜ合わせ、打ち粉用小麦粉を全体にまぶす。
 - ⑦別のボールに衣用小麦粉と冷水を合わせ、さっくり混ぜて衣を作る。
 - ⑧⑥の野菜に⑦の衣を加え、混ぜる。
 - ⑨木ベラに少量ずつ具をのせ、菜箸で形を整えて、滑らせて油 (170℃強) の中へ落とし入れ、揚げる。

Point!

- 打ち粉をすると、少ない衣でもまとまり、軽い食感になります。
- 衣に冷水を使い、さっくり混ぜることで、小麦粉の粘りが出ず、サクッと揚がります。



荒尾市 Arao City
面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き 5月末現在、外国人住民を含む。

人口	54,067 人	(-30)
男性	25,385 人	(-16)
女性	28,682 人	(-14)
世帯数	24,141 世帯	(-3)

※()内は前月比の増減



●市長コラム

6月は野外音楽堂跡地に建替する市民病院を核とした「緑ヶ丘地区周辺」のまちづくり説明会、競馬場跡地を有効活用していくための「南新地地区画整理事業地権者説明会」を開催しました。まさに将来への種まきとなる、本市がよりよくなるべく変わっていくための二大プロジェクトです。

市民病院については、交通量調査の実施や、6月には設計業者選定に関する公告を行うなど、着実に進めています。

梅雨空に映えるアジサイは植える土によって色が変わります。本市も実施する施策という土壌によって変わってまいります。

「全国有数の魅力あふれるまち」を目指して、市民の皆様の声をしっかりと聞きつつ、一歩一歩着実に形にしていきたいと思います。

荒尾市長 山下慶一郎

リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎63-1370

地区	5月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	20.8	
万田	21.2	
万田中央	7.4	
井手川	7.5	
中央	48.8	
緑ヶ丘	13.8	
平井	17.5	
府本	9.5	
八幡	29.2	
有明	20.8	
清里	16.4	
桜山	10.2	
合計	223.2	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成27年度「解放文化祭」応募作品)

人権は 笑顔を結ぶ たすきだよ
有明小5年 寺嶋瑞華

いつも ごはん ありがとう
中央小2年 いしばしはやと

ひとりより みんなでいると たのしいよ
有明小2年 えぐちまい

ありがとう 笑顔が増える まほうの言葉
清里小6年 本村孝太

今月の税

国民健康保険税 2期 納期限 8月1日(月)

納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください

納期限内の納付書は市民サービスセンターでもお取り扱いできます (年末年始を除く)。午前10時30分～午後7時に納付書をご持参ください。

回収納課
☎63-1353 ☎63-1362