

募 働く女性の家(エポック・荒尾) 自主講座受講生

講座とグループ名	曜日	時間	講師・月会費	講座とグループ名	曜日	時間	講師・月会費
①短歌 「合歓の会」	第1月曜	10:00	仁木理子 2,000円	②日舞(花柳流) 「あやめ会」	毎週火曜	13:00	花柳和稜 3,000円
②俳句 「潮の目会」	第1木曜	13:00	荒尾茂子 500円	③日舞(藤間流) 「瑞貴の会」	第1・2土曜	10:00	藤間勘古 3,500円
③エコクラフト 「エコクラフトの会」	第2・4月曜	9:30	武藤由岐子 1,500円	④茶道(裏千家) 「いちえの会」	第1・2・3木曜	9:30	堀田宗和 3,000円
④ハワイアンフラ 「アロハウリウリ」	毎週月曜	14:30	清水明子 2,000円	⑤太極拳(一楽庵) 「水蓮会」	毎週水曜	13:00	村上和子 2,000円
⑤絵手紙 「絵手紙玉手箱」	第1木曜	19:00	牛島信子 750円	⑥ペン字 「うぐいすの会」	第1・3金曜	19:00	梅津鶯秀 1,500円
⑥絵手紙 「絵手紙四季」	第3火曜	13:30	牛島信子 下に記載	⑦編物 「はじめての編み物」	第2金曜	13:00	千葉美保子 1,000円
⑦手編み 「手編」	毎週火曜	19:00	村嶋テツ子 1,200円	⑧古布リサイクル 「爽輝会」	第1・3土曜	10:00	笹尾爽子 1,500円
⑧中国語 「梨花会」	毎週水曜	19:00	木下真由美 4,000円	⑨フォークダンス 「そよかぜ」	第1・3・4金曜	13:00	田野井満理 2,000円
⑨エアロビクス 「エアロビクスAB」	毎週火曜 毎週金曜	10:00 9:00	井野美佳 3,000円	⑩パッチワーク 「キルトにんじん」	第2・3・4水曜	10:00	吉田京子 4,000円
⑩パソコン 「おもしろパソコン」	第2～4火曜	10:00	松岡三穂子 2,500円	⑪パッチワーク 「キルトレモンスター」	第2・4土曜	13:30	吉田京子 2,000円
⑪パソコン 「手持ちパソコン活用講座」	第1・3水曜	19:00	浦亜紀子 2,000円	⑫太極拳(簡化24式) 「荒梨会」	毎週木曜	19:00	原田誠一 2,500円
⑫健康運動 「すまいる×スマイル」	毎週火曜	19:30	村上光昭 2,000円	⑬ウォーキング体操 「ウォーキング体操」	毎週木曜	10:00	前田春美 2,500円
⑬健康運動 「ハッピー♡ハッピー」	毎週木曜	14:30	村上光昭 1,500円	⑭ヨガ 「リフレッシュヨガ」	毎週水曜	10:30	金子静香 1,500円
⑭テニス 「レインボークラブ」	第1・2・3水曜	19:00	田島衆一 2,000円	⑮骨盤デトックス 「なでしこの会」	毎週金曜	10:30	藤本喜美 2,000円
⑮ヨガ 「ヨガ入門」	毎週月曜	19:00	金子静香 2,000円	⑯骨盤デトックス 「骨盤デトックス」	第1・2・3水曜	19:30	藤本喜美 2,000円
⑯健康体操 「健康体操(昼)」	毎週月曜	13:00	池田敦子 1,000円	⑰料理 「きさらぎ」	第2金曜	18:00	本田弘子 1,500円
⑰健康体操 「健康体操(夜)」	毎週金曜	19:30	池田敦子 2,000円	⑱男性料理 「男シェフ会」	第2・4木曜	18:00	本田弘子 3,300円
⑱セルフリンパケア 「美優体の会」	第1・3土曜	14:00	藤本喜美 1,500円	⑳色鉛筆画 「色鉛筆画」	第1・3金曜	13:00	平山政智 1,200円
⑲ハイキング 「はじめての山歩き」	第1月曜 (不定)	9:00	上田良一 1,000円	㉑カラオケ 「カラオケ」	毎週木曜	10:00	西田孝子 3,000円
㉒アロマ 「アロマローズ」	第4金曜	19:30	山川代利子 1,500円	㉒レクリエーションダンス 「ひまわり」	第1・3土曜	10:00	島崎みち子 1,500円

※⑥ 4カ月 3,000円 ⑩別途資料代が必要 ⑳㉑㉒材料代込
※託児あり。要予約(2歳～就学前)
園エポック・荒尾 ☎64-2884

募 中央公民館 自主サークル会員

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
FORCE (ストリートダンス)	毎週 木曜 17:00～21:00	3才「はじめてのキッズダンス」キッズ・ヒップホップ 中級・上級クラスもあります。地域のお祭りやイベント 活動に参加しています/月3,000円	堀沢 ☎080-3962-0808
Soul Of Liberty (ゴスペル)	毎週 火曜 20:00～22:00	ストレス発散にもなり、心の癒やしにもなるゴスペルを 歌うクラスです。見学希望の人も連絡お待ちしております /月2,000円	古川久美子 ☎080-1797-1542 西山左知子 ☎090-1362-1507
ストリートダンス (キッズ・ジャズダンス)	毎週 月曜 18:00～21:00	アットホームな雰囲気です。心身ともに健康な体づくりを しています。地域のお祭りやイベントにも参加しています。 まずはお気軽にご見学ください。/月3,000円	堀沢 ☎080-3962-0808
混声合唱団 ARAO (混声合唱)	毎週 月・木曜 19:30～21:30	一人ではうまく歌えなくとも、みんなで歌えばこわくない。 難しいところは誰かがカバーしてくれます。一緒に 大きなステージで歌ってみませんか/月3,000円	川崎洋一 ☎090-3738-9358 坂田史代 ☎090-6899-5763
劇団かたつむり (演劇)	毎週 火曜 19:00～22:00	ことしは、いよいよ40周年!11月の記念公演に向け て走り出しました。エキストラも大募集。お芝居に興味 のある人なら誰でも大歓迎です/月2,000円	永田美佐子 ☎090-2087-2055
社交ダンス 水曜会 (社交ダンス)	毎週 水曜 19:15～21:15	音楽と身体運動の融合を通して、シルバー世代の健康指 向を増進し、仲間とのコミュニケーションを図ります。 初心者も大歓迎です/月1,500円	増永周一 ☎62-1419 増永美千子 ☎080-3544-0265
社交ダンス カトリア会 (ボールルームダンス)	毎週 金曜 19:15～21:15	高齢者の健康増進と認知症予防として最適な種目です。 春夏秋冬、室内で自分にあった運動をし、仲間とのコミュ ニケーションを図ります。/月1,500円	江上清 ☎62-1397 増永美千子 ☎080-3544-0265
お気に入りの帽子づ くりのサークル	第3 木曜 19:00～21:00	布で自分だけのオリジナル帽子をつくる会です。全身 コーディネートを楽しみましょう/月1,300円	前田陽子 西嶋ありさ ☎64-3734
キッチンクローバー (料理教室)	第2・4水曜 19:00～22:00	楽しく料理を学べます。また、食材にまつわる知識など も学べます。性別・年齢問わず参加できます/1回当り 1,200円	本田弘子 ☎68-7796 永島好貴 ☎090-7454-7324
油絵を描く会	第2・4土曜 13:00～16:00	油絵を始めよう。デザインからスケッチ、油絵へと、優 しい手ほどきの指導があります/年15,000円	有馬寛麿 ☎68-4725 須中時男 ☎62-1649
キッズチアリーディング スターズ	第2・4土曜 13:00～14:00	音楽に合わせて、楽しく体を動かし、笑顔と明るいかけ 声で元気を届けます。ステージや慰問などにもお邪魔して 自信や心の成長にもつながります/月2,500円	藤山みどり ☎090-1878-4431 坪根ゆり ☎080-6435-2419

※各サークルの問い合わせ先に直接申し込んでください。
●場所 中央公民館(増永633番地) ☎62-0051

荒尾市盛り上げ隊「炭坑ガールズ」

メンバー大募集★

歌やダンスはもちろん
イベント司会やリポートまで
あらゆるパフォーマンスを行います!

見学・体験大歓迎!!
公式HP⇒aaro-moriagetai.booo.jp
お問合せ⇒080-1797-4021

練習はスター気分
2階スタジオです!

万田坑の世界遺産登録を応援しようとして2014年に結成。
今年新たに4チームに分かれ、元気いっぱい活動中☆

- ①炭坑キッズ(応相談)
- ②炭坑ボーイズ(男の子)
- ③炭坑キューティーズ(小4～高3)
- ④炭坑レディ(大人)

練習日⇒毎週木曜日・土曜日(土曜はキューティーズのみ)

「有料広告」