相談は全て無料で、固く秘密を守ります。 気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 6月8日(水) 午前9時30分~正午

▶場所 総合福祉センター

間総合福祉センター ☎ 66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時~午後4時

▶場所 子育て支援課

圖子育て支援課 ☎ 63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。

▶日時 月~金曜 午前9時~午後4時

▶場所 市役所 1 階 生活相談支援センター 間生活相談支援センター ☎ 57-7019

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

間中嶋真也 ☎ 090-7580-3967

中川さおり ☎68-2098 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

間斎 浩史 ☎ 66-3828 深浦昭雄 ☎ 66-0982 田畑俊秀 ☎ 68-2113 松下さえ子 ☎ 66-2424 坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)

▶場所 保健センター・市役所・有明保健所 間有明保健所 ☎ 72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 6月9日休·23日休 午後2時~4時

地域包括支援センター ▶場所

間地域包括支援センター ☎ 63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 6月18日出 午後1時30分~3時30分

▶場所 長洲町中央公民館

間認知症の人と家族の会 ☎ 096-223-5164

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

▶日時 火·水·木曜 午前 10 時~午後 4 時 働く女性の家(電話での相談もできます) 間働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月~金曜 午後1時~4時 ▶場所 市内保育園

間市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時~午後4時 ▶場所 子育て支援課

間子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらお (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。

▶日時 月~金曜(祝日以外) 午前9時~午後5時 間ヤングテレホンあらお ☎ 66-2214

消費生活センター 消費生活相談

月・火・水・金曜

午前10時~正午、午後1時~4時

市役所1階 消費生活センター

間消費生活センター ☎ 63-1173

行政相談

▶期日 6月16日休·7月7日休

▶時間/場所 午前10時~正午/市役所 間総合案内 ☎ 63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶期日 16月16日(株) 27月7日(株)

▶時間/場所

午後1時~4時/市役所

▶申込受付期間(先着8人)

●6月15日似まで

26月17日 金~7月6日 份

間総合案内 ☎ 63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 6月28日以 午前10時~午後3時

▶場所 市役所 43号会議室

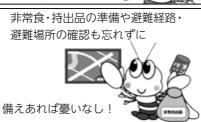
間玉名年金事務所 ☎ 74-1612

女性のための心の相談室

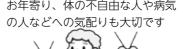
あんぜんくらしのヒント

マジャッキーと考える!











災害が起きた時、避難経路、 避難場所など家族で事前に話 し合っておくことが大切です。

食が育む地域のカ、未来のカ~必ず食べよう朝型はん~ ◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

〜熊本の郷土料理〜 座禅豆



◆材料(2人分)◆

·大豆…… 60 g ・牛姜………… 1/2 片

・ちりめんじゃこ…… 大さじ 2 ・黒砂糖 (粉) …… 大さじ 4 ・しょう油……… 小さじ2

お好みで最後に ・ハチミツ …… 大さじ 1/2

一人分栄養量

▶脂質 5.8g

▶エネルギー 207kcal ▶たんぱく質 13.1g ▶塩分 1.3g

【作り方】

①大豆はふやけるまで水につけておく。

②生姜は千切りにする。

③①をつけておいた水ごと鍋に入れ、② の生姜と昆布も入れて火にかける。

④昆布は沸騰する前に取り出し、5mm幅 に刻む。

⑤大豆が煮えたら、黒砂糖としょう油を 入れて煮つめる。

⑥煮汁が少なくなってきたら、昆布とち りめんじゃこを入れて、煮つめる。

⑦お好みで最後にハチミツを入れて照り をつける。

6月は食育月間(毎月19日は「食育の日」)です。

市食生活改善推進員協議会では、食をとおした健康づくりのお手伝いを しています。(教室などの依頼はこちらへ) 間保健センター ☎ 63-1133

●地域での調理実習・健康づくりの講話が得意です

●おやこ料理教室をしています
●みそ汁の塩分測定をしています

----- キリトリ -----

じめとさべつの

市の花 梨の花







市の木 小岱松 市の鳥 シロチドリ



57.37 平方キロメートル 市制施行

積

1942(昭和17)年4月1日

人の動き

4月末現在、外国人住民を含む。

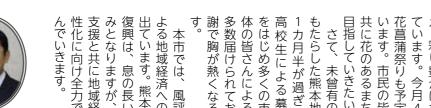
(-4)

市長コラム

性 25,401人

女 世帯数 24,144 世帯

□ 54,097人 (+6)(一3) (一3) (十9) 性 28,696 人



荒尾市長 山下慶一郎

では、というでは、 では、というでは、 でいます。今月4日には でいます。市民の皆さんと 共に花のあるまち荒尾を 目指していきたいです。 さて、未曾有の被害を もたらした熊本地震から 1カ月半が過ぎました。 高校生による募金活動 をはじめ多くの市民、団 体の皆さんによる夢金活動 をはじめ多くの市民、団 をはじめ多くの市民、団 をはじめ多くの市民、団 をはじめ多くの市民、団 をはじめ多くの市民、団 をはじめ多くの市民、団 たでいきます。 を選と共に地域経済の活 を選と共に地域経済の活 をとなりますが、被災地 を関は、息の長い取り組 を関は、息の長い取り組 を関し、息の長い取り組 を関し、 りました。 ブの花が美_ アジサイS んによるア るアジスカリングである。 熊本の復旧、済への影響が 風評被害に

リサイクル事業収集実績 間環境保全課 ☎ 63-1370

地区	4月
	リサイクル量(t)
荒尾	33.2
万田	24.5
万田中央	13.0
井手川	9.6
中央	29.2
緑ケ丘	24.5
平井	15.9
府本	8.7
八幡	19.8
有明	17.1
清里	8.8
桜山	13.3
合計	217.6

※リサイクル量を四捨五入していますので、合 計が合わない場合があります。

人権標語

(平成 27 年度「解放文化祭」応募作品)

かせよう Ø 笑顔の花と 見えないけ なかまはず 緑ケ丘小3年 有明小2年 介5年 れど 思いやり P 服部心愛 坂井俊次の くらい ふち田もも花 金森きょう子 大切に いやなこと

今月の税

市県民税1期 国民健康保険税 1 期 納期限6月30日休

納期限内に納めましょう 口座振替の人は □座残高をご確認ください

納税が難しい場合は早めに ご相談ください

圖収納課

☎ 63-1353 ⋅ **☎** 63-1362

29 Arao City 2016.06 2016.06 Arao City **28**