



ARAO RECIPE



# あらか レシピ コンテスト

CONTEST

みなさんの  
自慢のレシピ  
大募集!



## 賞金

グランプリ2万円

(全応募レシピの中から1点)

準グランプリ1万円

(全応募レシピの中から2点)

その他  
特別賞あり

## 野菜・くだもの・海の幸が引き立つ、アイデアレシピを募集!

### 応募部門

#### 野菜・山菜 部門

キャベツ・ナス・カボチャ  
スナップエンドウ・キノコ

#### 果物 部門

梨・みかん・ブドウ

#### 水産物 部門

海苔・アサリ  
マジャク

### 募集内容

- 部門別に指定している農水産物を活かした料理のレシピを募集します  
(市で生産量の多い産物を指定しています)
- 料理のジャンルは問いません ● 調理時間はおおむね60分以内(スイーツは、おおむね90分以内)
- 応募者オリジナルのものに限ります ● 年齢、性別、プロ・アマ、個人・グループ問わず応募できます
- 1名(1グループ)あたり3レシピまで応募できます(応募多数の場合、1点にしぼっていただく場合があります)

### 審査方法

一次  
審査

一般のネットユーザーに対して  
オンライン投票を実施します。

二次  
審査

審査員による試食審査を行います。  
審査内容は下記のポイントなどを総合的に審査。

- 素材の使い方 …… 対象品目がレシピの主役であるか、対象品目を引き立てているか。
- 料理の味 …… 美味しいレシピとなっているか、親しみやすいものとなっているか。
- レシピの作り方 …… 予算的・作業的に誰でも手軽に作れるものとなっているか。

### 応募メ切

## 11月19日(金) 必着

### 応募方法

専用の応募用紙に必要事項を記入のうえ、料理の完成写真(可能であればデータが望ましい)を添付して、郵送・メール・持参のいずれかでご応募ください。

インターネットからも応募できます。

〈応募先〉〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390番地

農林水産課「あらかレシピコンテスト担当」 ☑ norin@city.arao.lg.jp

応募  
フォーム



詳しくは  
市ホームページを  
ご覧ください



問 農林水産課「あらかレシピコンテスト担当」 ☎63-1443