



## 11月は児童虐待防止推進月間です

虐待から子どもたちを守るため、地域に住む私たちの目配り気配りが必要です。虐待を受けたと思われる子どもがいたら、以下の窓口にお電話ください。



### 【相談窓口・連絡先】

- すこやか未来課 こども相談係 ☎63-1143
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
- 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-4451

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為をみせる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

### ご相談は「子ども家庭総合支援拠点」へ

コロナ禍で自宅での時間が増える中、「子どもにイライラした」「怒鳴ってしまった」「手をあげてしまいそうになった」など、子どもとの接し方に不安を感じていませんか？ そんな時は深呼吸！ ゆっくり5秒数える、窓をあけて風にあたるなど気分転換しましょう。子ども家庭総合支援拠点では、0歳から18歳までの子どもの養育や児童虐待等の相談に応じています。相談は無料。秘密は守られますのでご安心ください。

【相談窓口】子ども家庭総合支援拠点  
(すこやか未来課 こども相談係) ☎63-1143  
※月曜日から金曜日 8時30分～17時15分

### 【上記以外の時間で緊急を要する場合の連絡先】

- ①児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189  
※24時間受付・通話料無料
- ②警察電話 ☎110

## 「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

11月12日(金)～25日(木)は『女性に対する暴力をなくす運動』実施期間です。暴力は決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力や性犯罪・売買春・セクハラ・ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。



### 女性に関する相談窓口 ～ひとりで悩まず相談を～

新型コロナウイルス感染拡大に伴う生活不安や過度なストレスにより、配偶者やパートナー間のDVなどの増加が懸念されています。DV被害者は加害者からの日常的な支配により、「自分は無力で、ひとりでは何もできない」と思い込まされています。配偶者やパートナーとの関係に不安を感じていませんか？ ひとりで悩まずご相談ください。身近に苦しんでいる人がいたら、相談する場所がたくさんあることを伝えてください。秘密は固く守られます。

- 【相談窓口】
- 女性福祉相談(すこやか未来課 こども相談係) ☎63-1143
  - こころほっとルーム ☎62-7770
  - 熊本県女性相談センター ☎096-381-4454
  - DV相談ナビ ☎#8008  
(最寄りの相談窓口に自動転送されます)



### 入学準備金(就学援助)の受付を開始します

生活保護に準じた制度として、経済的理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者を対象に、就学援助制度を実施しています。入学準備金以外の令和4年度の学用品費等費目については、6月頃に受付開始予定です。

#### ■入学準備金の内容

令和4年度の新入学学用品費を前倒しで支給  
新小学1年生 51,060円 / 新中学1年生 60,000円

#### ■就学援助の対象

- ①生活保護の停止や廃止があった世帯
- ②個人事業税の減免、市町村税の非課税・減免や固定資産税の減免を受けている世帯
- ③国民年金保険料の免除を受けている世帯
- ④国民健康保険税の減免や猶予を受けている世帯
- ⑤児童扶養手当の支給を受けている世帯
- ⑥生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯
- ⑦令和2年7月豪雨の影響で家計が急変した世帯

- ⑧令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯
- ⑨その他、生活保護に準ずる程度に経済的に困っている世帯

※教育委員会での審査があります。

■申請書提出期間 12月28日(火)まで  
(学校へ提出する場合は学校指定の日まで)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■提出方法と提出場所 申請用紙に必要事項を記入し、添付書類と共に教育振興課へ提出してください。新中学1年生分については、学校へも提出できます。学校指定の日までに提出してください。

※本年度、就学援助を受けている世帯も、新たに申請が必要です。※子どもが小学校と中学校に新入学する世帯は、それぞれの学校ごとに申請書を提出してください。

問 教育振興課 学務係 ☎63-1659



### 中央公民館「クリスマスリースづくり」

自然の素材を使ったオリジナルリースを作ってクリスマス気分を盛り上げてみませんか？

- 時 11月28日(日)10時～13時
- 場 中央公民館 C室
- 対 市内の小学生とその保護者
- 定 親子10組(先着)
- 期 11月21日(日)



- 料 1組につき300円
- 持 飲み物、飾りたいもの(リボンやどんぐりなど)  
※公民館でも多少用意予定
- 申 来館、電話、右上の二次元コードよりお申し込みください。
- 備 当日はマスクの着用にご協力ください。
- 問 申込:中央公民館 ☎62-0051(受付時間9時～17時)



お申し込み

### 11月の地域子育て支援拠点事業 参加費無料

- こじか(桜山保育園) ☎68-0055
- 10日(水)ダンス 17日(水)リトミック
  - 24日(水)バランスボール
  - 月曜・木曜・金曜(26日(金)を除く)…わらべ歌・絵本
  - 火曜はベビーちゃんの日  
(ベビーちゃんの日予約は☎090-9589-7564)
  - 26日(金)はファミリーサポート講習会を行います。

- カンガルーポケット(カンガルー保育園) ☎65-8655
- 2日(火)音楽遊び 9日(火)バランスボール遊び
  - 19日(金)英語遊び
  - 水曜・木曜・2日(火)・8日(月)・9日(火)・19日(金)・22日(月)・29日(月)…自由活動日(絵本・手遊び・制作遊びなど)

- なかよしひろば(なかよし保育園) ☎62-0749
- 4日(木)親子体操 11日(木)ソフトエアロビ
  - 15日(月)親子体操 18日(木)造形遊び
  - 25日(木)リズム遊び
  - 月曜(15日(月)を除く)・火曜・26日(金)  
…自由活動日(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

利用時間 10時～15時(土・日・祝日は休み)

各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・電話相談を行っています。

各ひろばの活動内容の詳細や休園日などは右記二次元コードからご確認ください▶



# くらしのLiving Information 情報 PICK UP

PICK UP  
01

## 11月中に希望者への新型コロナワクチン接種が完了する予定です

市ワクチン接種コールセンター  
☎62-5282

11月をもって集団接種や個別医療機関での現在のワクチン接種体制は終了する予定ですので、ワクチン接種を希望する人で1回目の接種が済んでいない人は、11月上旬までに接種予約を行っていただくようお願いいたします。

※やむを得ない事情で11月中に接種ができない人は、12月以降でも接種ができます。

時 11月まで

※2回目の接種は1回目の3週間後が目安です。

場 市内の各医療機関

※11月の集団接種は2回目接種のみになります。

対 接種当日に12歳以上の人どなたでも

申 医療機関ごとに異なります。

市のホームページか、市コールセンターで予約方法をご確認ください▶



### 12月から3回目接種が始まります

12月から医療従事者の接種を開始し、順次接種を進めていきます。高齢者は2月からの予定です。詳細が決まり次第、随時お知らせします。

対 【3回目接種】2回目接種からおおむね8カ月以上経過した人



PICK UP  
02

## 令和4年成人式を企画・運営する各地区代表者を紹介します

生涯学習課 ☎57-8125

毎年成人式を開催するにあたり、各地区の代表者が成人式の企画・運営を行っています。新型コロナウイルス感染拡大のため、例年と違った成人式に向けて準備をしています。思い出に残る素晴らしい成人式を作り上げますので、新成人の皆さんの参加をお待ちしています。



各地区代表者の皆さん

WEB会議の様子

### 令和4年成人式

時 令和4年1月9日(日)

14時～15時(受付 13時～)予定

場 文化センター

対 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人

内 式典・記念行事

※成人式の案内通知はありません。お友達と誘い合わせのうえ直接ご来場ください。

※就職・就学で本市を離れている人、過去に本市にお住まいで、現在他市にお住まいの人も参加できます。

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容を変更する場合があります。随時、市ホームページのご確認をお願いします。右記の二次元コードからご確認できます▶



- 荒尾地区 ..... たなか ゆういち 小柳 水玖
- 万田地区 ..... ほんだ こうだい 光木 詩織
- 万田中央地区 ..... まえだ ようすけ 仲山 深雪
- 井手川地区 ..... かきもと さな 木山 玲菜
- 府本地区 ..... なかやま たいぎ 石本 優心
- 八幡地区 ..... にしかわ よしのり 米本 哲
- 有明地区 ..... おかざき あかり 山口 遥香
- 緑ヶ丘地区 ..... てらなか ゆい 寺中 唯
- 中央地区 ..... にしむら かすみ 西村 花澄美
- 清里地区 ..... たなべ あい 益田 麻衣花
- ..... なかやま ひろや 宮本 夏希

# 初めてのHAPPY BIRTHDAY



ひがし ゆう 東 侑生ちゃん  
11月1日生まれ (万田)

お誕生日おめでとう! 元気にすくすく育ってね! 侑生大好きだよ♡



なかた ここみ 仲田 心美ちゃん  
11月6日生まれ (大島)

1歳おめでとう☆パパみたいに心が美しく育ってね! ここちゃん大好き♡



みやした はるま 宮下 陽守ちゃん  
11月6日生まれ (増永)

誕生日おめでとう! みんなを明るく笑顔いっぱいにしてね♪



しまむら りん 島村 凜ちゃん  
11月7日生まれ (万田)

1歳おめでとう! 凜の笑顔にいつも癒されてるよ♡ スクスク元気に育ってね★



いりすえ ゆうり 入居 優莉ちゃん  
11月9日生まれ (宮内)

お誕生日おめでとう! ニコニコ笑顔で元気いっぱい育ってね♡♡♡



たかき れい 高木 玲維ちゃん  
11月9日生まれ (原万田)

誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい楽しく過ごそうね♡



てらもと まな 寺本 愛ちゃん  
11月12日生まれ (万田)

まな1歳おめでとう☆幸せをありがとう! 姉達と仲良く育ってね♡



いしばし あらた 石橋 新大ちゃん  
11月17日生まれ (金山)

みんなのアイドル あーちゃん♡ みんなを笑顔で幸せにしてね♡



さかもと こうしん 坂本 幸心ちゃん  
11月17日生まれ (一部)

生まれて1年! 大きくなったね♡ お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね☆



やまさき そうま 山崎 颯真ちゃん  
11月17日生まれ (川登)

お誕生日おめでとう! 無邪気な笑顔で元気にすくすく育ってね♡



やまさき りくと 山崎 陸翔ちゃん  
11月17日生まれ (川登)

お誕生日おめでとう! 優しい笑顔で元気にすくすく育ってね♡



くまい ゆりな 熊井 友梨奈ちゃん  
11月18日生まれ (荒尾)

産まれてきてくれてありがとう♡ 姉妹仲良く元気に育ってね♡



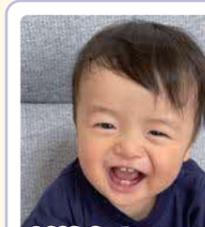
はやし あお 林 蒼桜ちゃん  
11月25日生まれ (日の出町)

お誕生日おめでとう! たくさん食べてスクスク元気に育ってね♡



おくた ゆりの 奥田 唯梨乃ちゃん  
11月28日生まれ (大島)

1歳のお誕生日おめでとう! にいとねえねと仲良く元気に育ってね♡



しまさき きつぺい 島崎 桔平ちゃん  
11月30日生まれ (東屋形)

1歳おめでとう! いつもニコニコの桔平がみんな大好きだよ♡

### 1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

■ 申込締切 毎月10日(12月生まれの人は11月10日)

■ 応募先 [araosnap@hen01.com](mailto:araosnap@hen01.com)

■ 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・住所・電話番号・30字以内のメッセージをメールで提出

※応募多数の場合は抽選となります。

二次元コードから応募いただけます▶

☎ 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244



## イベント・催し

### 第17回紅葉狩りウォーク

府本地域安全パトロール隊の皆さんや小岱山を愛する人たちの手により、小岱山林道沿いに植樹された約800本と観音寺の約3,000本の紅葉がちょうど見頃です。ウォーキングをしながら秋の小岱山の自然を楽しみましょう。

**時** 11月23日(火・祝)※小雨決行  
9時30分集合【10時出発】

**場** 小岱山林道沿い一帯  
※集合場所は、小岱山府本登山口・市営駐車場

**料** 無料

**持** 飲み物は各自でご用意ください

**問** 府本地区協議会

☎68-3220(会長:山崎)

くらしいきき課 地域協働係

☎57-7163



### ワンコインティーたいむ

さつまいもを使ったお菓子二種類を作ります。

**時** 11月12日(金) 10時~12時/  
13時30分~15時30分

**場** みどり蒼生館 調理実習室

**対** どなたでも

**定** 10人

**期** 【申込締切】開催日3日前

**料** 500円/1回

**持** 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲料水、スリッパ、手拭きタオル

**問** 申込:みどり蒼生館 ☎66-4700

## 募集

### 男女共同参画についてのメッセージを募集します

男女がお互いに認め合い支え合うための「男女共同参画についてのメッセージ」「おもしろいことば」を募集します。

**内** 標語、キャッチフレーズ等形式自由  
【作品のテーマ】男女共同参画

**対** 市内に住む人、  
市内高校に在学の人

**申** 【応募方法】郵送・メール・二次元コードまたは持参してください。  
1人1作品までとし、自作で未発表のものに限ります。応募作品の著作権は市に帰属します。

**期** 【募集締切】11月19日(金)必着

**問** 申込:男女共同参画推進室

☎63-1139

☎ danjo@city.arao.lg.jp

二次元コードは  
こちら▶



### 花いっぱいガーデニング講習会を開催します

日頃から花いっぱい活動に取り組まれている人、またはこれから活動を検討されている人を対象に講習会を開催します。

**時** 12月4日(土)

**場** 市役所 11号会議室

**対** 市内に住む人

**定** 午前・午後 各30人

**期** 【申込締切】11月15日(月)

**料** 無料

**持** 軍手・移植ごて ※寄せ植え作業ができる服装でご参加ください。

**申** 電話またはFAXにてお申し込みください。

**問** 申込:くらしいきき課

ふるさと創生係

☎57-7059 FAX63-1956

### 令和2年7月豪雨で一部損壊の判定を受けた方へ

令和2年7月豪雨の被災者に対して配分される義援金について、熊本県の配分委員会において基準額の新設、引き上げが行われました。罹災証明書で一部損壊の判定を受け、次にあてはまる世帯は申請をお願いします。

■対象

令和2年7月豪雨において住家が一部損壊の判定を受け、修理費用に100万円以上支出した世帯(罹災程度は、市が既に発行している罹災証明書でご確認ください。)

■配分額

10万円

■対象範囲

日常生活に欠くことができない部分の修理とし、内装や外構のみの工事、家電製品の修理等は除きます。

■必要書類

申請書、罹災証明書、修理工事の領収書、振込口座の通帳の写し、修理工事の内容がわかる書類  
※工事内訳書等の修理内容がわかる書類がない場合、窓口にて内容をお伺いします。

**問** 福祉課 総務係 ☎63-1406

### ウェルネス拠点施設(仮称)の整備に関するお知らせ

道の駅と保健・福祉・子育て支援施設を複合化した荒尾市ウェルネス拠点施設(仮称)の整備に伴う、実施方針・要求水準書(案)を市ホームページ上に公表しています。

■掲載URL

<https://www.city.arao.lg.jp/q/aview/559/21506.html>

右記の二次元

コードからも

ご覧いただけます



**問** 総合政策課

スマートシティ推進室

☎57-7622

**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。



# くらしの情報

Living Information

アイコンの説明

時	日時	場	場所	内	内容	対	対象
資	資格	定	定員	料	料金	持	持ち物
期	期日・期間	申	申込	備	備考		
問	問い合わせ先						

### 農薬容器(産業廃棄物)回収を行います

使用済み農薬空容器の回収を行います。使用済み農薬空容器の焼却・廃棄は違法になります。ルールを守って回収にご協力ください。

■回収するもの…プラボトル、水和剤・粉粒剤の袋、農薬ビン類、農薬缶類(ミカノールなど)、ペール缶(ハーベストオイルなど)

■回収方法…①JA指定の回収袋に入れて出してください。

②プラボトルと紙袋は分別してください。紙袋は残量を確認しましょう。  
③プラボトルは洗浄し、フタをはずして下向きに15本程度入れてください。  
※残液がある容器は回収できません。回収袋はJAたまな荒尾供給センターで1枚110円で販売しています。

**時** 12月2日(木) 9時~16時

**場** JAたまな荒尾供給センター

**問** JAたまな荒尾供給センター

☎68-1420

### マイナンバーカード出張申請会

11月のマイナンバーカード申請重点地区は府本地区です。

**時** 11月29日(月)、30日(火)  
9時30分~11時30分

**場** 府本郵便局

※公民館の日程は別途お知らせしています。

■持ってくるもの

本人確認書類(免許証・保険証など)・申請書 ※申請書がない場合は事前にご連絡ください。

**問** 市民課 ☎63-1302

### 新婚さんの新居や引越しに係る費用の一部を補助します

結婚に伴う新生活を経済的に支援し、少子化対策の推進及び移住定住の促進を図るため、新婚世帯に対し、新居となる住宅の購入費や賃料、引越しに係る費用の一部を補助します。

■申請期限

令和4年2月28日(月)まで

■補助対象の要件及び内容

令和3年3月1日(月)から令和4年2月28日(月)までの間に婚姻届を提出し受理された世帯で、申請時点において夫婦の双方又は一方が市内に居住し、本市に住民登録を行っている世帯。同期間内に支払われた経費のうち、婚姻時に夫婦ともに29歳以下の世帯は1世帯あたり60万円を上限、夫婦ともに39歳以下の世帯は30万円を上限として交付。

■申請に必要な書類

- ①補助金交付申請書
- ②婚姻届受理証明書又は戸籍謄本
- ③夫婦の所得証明書(令和3年度分(令和2年分))
- ④夫婦の住民票の写し
- ⑤夫婦の市税の滞納がない証明書
- ⑥住宅取得・賃借・引越費用の領収書等の写し。

■書類提出先

くらしいきき課

■掲載URL

<https://www.city.arao.lg.jp/q/aview/4/17822.html>

※その他、詳細に関しましては、ホームページをご確認ください。

**問** くらしいきき課

ふるさと創生係 ☎57-7059

## お知らせ

### 消費税のインボイス制度説明会の開催について

消費税の仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が令和5年10月から導入されます。免税事業者を含む多数の事業者が影響を受けることを踏まえ、事業者向けの説明会を開催します。

**時** 11月24日(水) 14時~15時  
11月25日(木) 10時~11時

**場** 玉名税務署 2階会議室

**対** 事業者

**定** 各日14人

**期** 【申込締切】開催日の前日まで

**問** 申込:玉名税務署

☎72-2125

(音声ガイダンス「2」を選択)

### 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページをご確認いただくか、玉名年金事務所にお問い合わせください。

**問** 玉名年金事務所 ☎74-1612

### KOIBANA 秋のオンラインPARTY

あらたま地域おこし協力隊ネットワーク(通称:TAN)とのコラボ開催!あらたま地域の魅力をたっぷりお伝えしながら、素敵な出逢いをサポートします。参加者には『縁結びお守り&温泉チケット』のプレゼント付き!

**時** 11月21日(日) 14時~16時  
**対** 30~45歳の独身男女 各10人  
 ※事前にKOIBANAへの会員登録(無料)が必要です。  
**期**【申込締切】11月14日(日) 12時  
**料** 無料 ※通信料は自己負担  
**申** KOIBANAホームページより  
**問** 申込:有明広域行政事務組合 KOIBANA 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター ☎57-5144 受付:13時~19時 定休:火・水曜

### 舞台芸能合同発表会を 開催します

市民文化祭は、文化や芸術に触れていただく芸術鑑賞の機会として、毎年秋に(10月~12月にかけて)開催しています。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

**時** 第1部 11月7日(日) 12時30分開場/13時開演  
 第2部 11月21日(日) 12時30分開場/13時開演  
**場** 文化センター 大ホール  
**料** 無料  
**問** 文化企画課 世界遺産・文化交流室 ☎63-1274

### 第40回ラグビー教室を 開催します

子どもの健全育成とラグビーの知名度向上を目的に、ラグビー教室を開催します。岱志高校ラグビー部が市内の小学生を指導します。

**時** 12月4日(土)、11日(土)、25日(土) 10時~11時  
**場** 岱志高校   
**対** 市内の小学生  
**期**【申込締切】11月22日(月) 17時  
**持** 運動ができる服装、雨天時は体育館シューズ  
**申** 教育委員会生涯学習課もしくは運動公園管理事務所に持参  
**問** 教育委員会 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681 FAX62-1218

### オリーブ村の感謝祭

九州荒尾オリーブ村に今年もまたフレッシュオリーブオイルのシーズンがやってきました。毎年恒例の第5回感謝祭を開催します。

●物産の販売・・・搾りたてのオリーブオイル等のオリーブ商品や小岱山麓の農産物の販売  
 ●素敵なオリーブ商品等が当たる宝くじ  
 ●オリーブ栽培無料相談

**時** 12月5日(日) 10時~15時  
**場** 九州荒尾オリーブ村(樺1841-1)  
**料** 入場無料 ※入場時マスク着用、手指消毒と検温をいたします  
**問** 九州荒尾オリーブ村 ☎57-7686

### 有明地区地震・津波避難訓練を実施します

地震・津波による災害が連動して発生した場合における、速やかな対処方法を体得するために、有明地区地震・津波避難訓練を実施します。

○サイレンを合図に訓練時の避難場所となる有明小学校へ実際に避難してみましょう。災害への対応は、日頃からの訓練が重要です。積極的なご参加をお願いします。※当日はサイレンが1分間吹鳴します。突然のサイレンに驚かれませんが、ご注意ください。

**時** 11月25日(木) 9時40分~10時20分  
**場** 有明小学校  
**対** 有明小学校・有明地区住民  
**問** 防災安全課 危機管理防災室 ☎63-1395

### しろちどりの会 幸せ貝キーホルダー

あさり貝にちりめんの布を張って和風のキーホルダーを2種作ります。

**時** 11月20日(土) 13時30分~  
**場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター   
**対** どなたでも  
**定** 10組程度(先着)  
**料** 300円  
**持** おしぼり、タオル  
**問** 申込:しろちどりの会 10時~17時 ☎090-5729-7727(松浦)

**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

### 平井史跡探訪ウォーキング

ウォーキングをしながら平井地区の史跡を巡り、先人達の思いに触れてみませんか。幅広い世代の人が参加できるコースを用意しています。ウォーキング終了後は抽選会と平井地区の収穫祭を開催します。

**時** 11月20日(土) 開会式:9時~(受付:8時30分~)  
 ※小雨決行、大雨の場合は抽選会と収穫祭のみ開催。  
**場** 平井小学校(駐車場は平井小の運動場をご利用ください)  
**料** 無料  
**持** 飲み物・雨具などは各自で ※参加者にはメロンパンとお茶、みかんを用意しています。  
**問** 平井地区協議会 史跡ウォーキング部会長 ☎090-2080-0549(大原) くらいいき課 地域協働係 ☎57-7163



第13回平井史跡探訪ウォーキング開催の様子(平成30年)

### オンラインツール 「ZOOM」にチャレンジ!

今広まっているオンラインツール「ZOOM」のやり方を丁寧に教えます。家でもオンラインでのやり取りができるようになりますよ!

**時** 11月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金) 13時~14時半  
**場** メディア交流館 パソコン室  
**対** どなたでも  
**定** 各1~3人  
**期**【申込締切】開催日3日前  
**料** 1,200円/1回  
**持** カメラ付きパソコン  
**問** 申込:メディア交流館 ☎69-0552

### オンライン出逢いイベント 「農男&Princess(プリンセス)」

荒玉地域の農業男子との出逢いイベント。農業にまつわるクイズや1対1トークで異性と交流します。男性にはイベント前の事前セミナー、女性にはJAたまな青壮年部からイチゴなどの豪華プレゼント(郵送)付きです!

**時** 12月12日(日) 14時~16時  
 男性は13時から事前セミナーあり  
**対** 25~38歳の独身男女 各10人  
 ※男性はJAたまな青壮年部に所属しているか、所属する意思のある人  
 ※事前にKOIBANAへの会員登録(無料)が必要です。  
**期**【申込締切】  
 男性 11月12日(金) 12時  
 女性 12月 5日(日) 12時  
**料** 無料 ※通信料は自己負担  
**申** 男性:JAたまな青壮年部へ申込  
 女性:KOIBANAホームページより  
**問** 申込:JAたまな 青壮年部事務局 ☎72-5563  
 申込:有明広域行政事務組合 KOIBANA 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター ☎57-5144 受付:13時~19時 定休:火・水曜

### 写真展 「スウェーデンのパパたち」

スウェーデン大使館の後援により、世界65ヶ国以上で展示された写真家ヨハン・ベークマン氏の写真展を開催します。スウェーデンは世界で最も男性の育児参画の進んだ国の一つです。6ヶ月以上の育児休業をとり子どもと一緒にいることを選んだスウェーデンの父親の写真25点を展示します。

**時** 11月1日(月)~15日(月)  
**場** 中央公民館 ロビー  
**料** 無料  
**問** 男女共同参画推進室 ☎63-1139 ☒ danjo@city.arao.lg.jp

### イベント・催し

#### 荒尾史学会 講演会

**時** 11月16日(火) 18時30分~20時  
**場** 中央公民館 視聴覚室  
**内**【演題】大牟田の干拓史/主に手鎌地区の干拓について解説  
**【講師】**奥園 吉忠(荒尾史学会・三池史談会会員)  
**料** 非会員:500円 会員:100円  
**申** 事前申し込み不要  
**問** 荒尾史学会 ☎090-2905-6837(諸隈)

### 総合防災訓練を 実施します

災害発生時における防災体制の確立を図り、地域防災計画の実行性向上を目的として総合防災訓練を実施します。この機会に、地域やご家庭で、防災について話し合いをしてみましょう。※本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、観覧者用の展示ブースなどは設置を行いません。

**時** 11月14日(日) 8時30分~12時  
**場** 市役所、岱志高校、府本小学校、荒尾支援学校、総合福祉センター、市民病院、企業局、市内指定避難所  
**対** 市内全域  
**問** 防災安全課 危機管理防災室 ☎63-1395

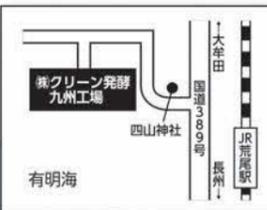




土づくりに最適な  
**クリーン発酵**  
あらかつ 有機質肥料販売中  
(登録番号 生第103494号)  
連絡先 株式会社 クリーン発酵九州  
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

**お問い合わせ ☎0968-62-5588**

荒尾子ども未来基金に協賛しています



有明海

# 荒尾市男女共同参画計画 施策実績報告

「荒尾市男女共同参画計画」とは、女性も男性もさらには全ての人々が対等な立場でいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現のための基本的な計画です。下の表は、「第3次荒尾市男女共同参画計画(平成29年～令和3年)」に基づいて令和2年度に行った施策の成果指標の報告です。本市のあらゆる分野の施策を男女共同参画の視点でとらえ、横断的で総合的な取り組みを行ってきました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 問 男女共同参画推進室 ☎63-1139 ✉ danjo@city.arao.lg.jp

施策の基本方向	成果指標	令和2年度実績	令和3年度目標
<b>重点目標1 あらゆる分野における女性の活躍推進</b>			
①政策・方針決定の場への女性の参画拡大	市の審議会等の女性登用率	26.9%	35.0%
	市の課長以上の職員に占める女性の割合	8.3%	15.0%
	市の課長補佐・係長の職員に占める女性の割合	26.6%	35.0%
②就業・雇用の分野における男女共同参画の推進	女性就労支援セミナー受講者の就労率	60.0%	20.0%
	女性起業家数	2人	50人(毎年10人)
③農林水産業における男女共同参画推進	農業委員に占める女性の割合	10.0%	14.0%
	女性認定農業者数	50人	60人
	家族経営協定締結農家数	28戸	20戸
	畜産ヘルパー制度利用率	20.0%	25.0%
<b>重点目標2 男女共同参画社会実現のための意識・社会基盤の改革</b>			
①性別による固定的な役割分担意識の是正	3歳以下の子がいる家庭で父親が育児に協力的である家庭の割合	65.0%	80.0%
②あらゆる学習の場での男女共同参画の意識づくり	保護者対象家庭教育に関する講座の開催数	5回	13回
	男女共同参画をテーマに教職員向け研修を開催した小中学校の割合	100%	92.0%
③子育て支援体制の充実	保育所の利用待機児童数	9人	0人
	放課後児童クラブの利用待機児童数	2人	0人
	病児・病後児保育利用件数	1178件	2000件
	ファミリーサポートセンター利用件数	115件	700件
<b>重点目標3 安心・安全な暮らしの実現</b>			
①女性視点を反映した地域の防災力向上	消防団員に占める女性の割合	3.5%	3.0%
	男女共同参画視点からの防災に関する講演、研修等の開催数	10件	20件
②生涯を通じた健康づくりへの支援	地域巡回スポーツ教室の参加者数	138人	720人
	乳がん検診受診率	19.7%	50.0%
	子宮頸がん検診受診率	15.7%	50.0%
	乳幼児健康診査受診率	96.5%	97.0%
	母子健康推進員数	9人	15人
③男女間におけるあらゆる暴力の根絶	防犯パトロール	1950回	2500回
④安心して暮らせる環境整備	認知症サポーター数	11709人	10010人
	日中一時支援事業利用者数	52人	85人
<b>重点目標4 推進体制の充実・連携強化</b>			
①市の推進体制の充実	市の男性職員の育児休業取得率	0%	5.0%

**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

い、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい  
 ※知的障がいのある人は要相談

**料** 無料  
 (テキスト代7,103円(税込)程度)  
**問** 申込:ハローワーク玉名  
 ☎72-8609 もしくは  
 申込:熊本県立高等技術専門校  
 ☎096-297-9915  
 ※HPに受講生募集案内掲載

## 相談

あらお就職相談会を  
 11月18日(木)に開催します

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を!

**時** 11月18日(木)  
 13時30分～16時  
**場** 市役所別館環境保全課  
 2階51号会議室  
 (地域職業相談室隣)

**対** 年代問わず  
 (ご家族だけでも対応)

**料** 無料  
**申** お待たせする場合がありますので  
 ご予約をおすすめします

※感染症関連での内定取り消しや今後の就職に不安のある方もご相談ください

※マスク着用をお願いいたします  
 ※3密を避けて間隔あけて対応します

**問** 申込:  
 たまな若者サポートステーション  
 ☎74-0007

## 中央公民館「はじめての写経と御守りづくり」

初心者向けの写経と和紙での御守りづくりです。お寺の住職が優しく作法を指導します。

**時** 12月18日(土) 14時～15時  
**場** 中央公民館  
 (荒尾市増永633)  
**対** 市内の小学5年生～大人まで  
**定** 20人(先着)  
**期** 【申込締切】12月15日(水)  
**料** 1人につき200円  
**持** 筆ペン・サインペン・  
 濃い鉛筆と消しゴムのいずれか  
**申** 来館、電話、  
 下記の二次元コードより  
 ※マスクの着用にご協力ください。

**問** 申込:  
 中央公民館  
 ☎62-0051  
 受付:9時～17時



## 試験・講習

### 障がいのある人を対象とした職業訓練【パソコン応用科】

パソコン基礎をマスターし、表計算2級の資格取得を目指します。就職に必要なビジネスマナーも学びます。

**期** 【募集締切】11月30日(火)  
**時** 【訓練期間】令和4年1月6日(木)から3カ月間  
**場** PCクリエイティブ玉名教室  
 (玉名市築地216)  
**対** 身体(聴覚・上肢・下肢・内部)障が

## イベント・催し

### 健康うたごえサロン

歌うことが好きな人、楽しみたい人、懐かしの音楽と一緒に歌って楽しみませんか?

**時** 11月16日(火)  
 10時～11時  
**場** メディア交流館 研修室A  
**対** どなたでも  
**定** 10人  
**期** 【申込締切】開催日3日前  
**料** 500円/1回  
**持** 筆記用具  
**問** 申込:メディア交流館  
 ☎69-0552

### みんなの楽しい料理教室

みんなで楽しく季節の食材を使った体にやさしい料理を作ります。

**時** 11月3日(水)、17日(水)、  
 12月1日(水)  
 10時～13時  
**場** みどり蒼生館 調理実習室  
**対** どなたでも  
**定** 各10人  
**期** 【申込締切】開催日3日前  
**料** 800円/1回  
**持** 筆記用具、エプロン、三角巾、  
 マスク、飲料水、スリッパ、  
 手拭きタオル  
**問** 申込:みどり蒼生館  
 ☎66-4700

**ご自宅 施設 病院 補聴器相談訪問サービス実施中!**

**岩永補聴器 熊本店**

熊本市中央区上通町3-33 営業時間: 9時～18時 店休日: 第1・3・5日曜・祝日

電話1本で予約OK ☎096-352-1101

URL: <http://iwanaga-co.com> 岩永補聴器 検索

購入前の貸出しできます

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。



開館時間	本館 月～土 9時30分～18時30分 日・祝日 9時～17時	絵本の部屋 月～土 9時30分～17時30分 日・祝日 9時～17時
休館日	■毎週水曜日(祝日の場合は翌日) ■毎月月末(日・祝日の場合は翌日、水曜の場合は直前の月曜日) ■年末年始・特別整理休館日(2月末)	

11月の休館日 : 17日(水)・24日(水)・30日(火)

■NEW! DVD 「荒野に希望の灯をともし」  
日本電波ニュース社/発行  
アフガニスタンとパキスタンで35年間、病や戦乱、干ばつに苦しむ人たちに寄り添いながら命を救い、生きる手助けをしてきた医師・中村 哲が残した文章と1000時間におよぶ記録映像。



■NEW! 朗読CD  
「季節感のある暮らし方 幸せ感のある生き方」  
吉沢 久子/著 小川 道子/朗読 ことのは出版/発行



■今月の「もってかんな」…『雑誌』11月2日(火)～  
場 中央公民館 マナビィの間  
お好きなだけお持ち帰りください。

おはなし会に参加しませんか?

ぴよぴよおはなし会	11月 5日(金)11時～
まつぼっくりのおはなし会	11月 6日(土)14時～
ぐりとぐらのおはなし会	11月13日(土)14時～
ゆりかもめおはなし会	11月27日(土)14時～

場 中央公民館 マナビィの間 ★参加費無料★  
※参加する人はマスクの着用や咳エチケットなどの感染予防をお願いします。  
※参加者が多い場合は人数制限を行います。

休館のお知らせ あらおシティモールへの図書館移転に伴う作業のため、現在の図書館は令和3年12月28日(火)で終了します。返し忘れていた本はご返却ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解よろしく申し上げます。

Event & Information 荒尾総合文化センター情報  
文化センター(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

■公演は出来る限りの新型コロナウイルス感染予防対策を行って開催します。  
■参加される皆さんもマスク着用・検温・手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。

1 Shall we ダンス?  
9時30分～11時46分

3 死に花  
14時50分～16時50分

開館35周年記念  
荒尾総合文化センター自主文化事業  
令和3年度優秀映画鑑賞推進事業  
第75回名作映画鑑賞会  
12月5日(日) 開場9時15分  
大ホール  
平成の話題作4本立て!

全席指定 800円(当日 1,000円)

【プレイガイド】文化センター・玉名市民会館・ながす未来館・大牟田文化会館・市役所総合案内・中央公民館・ゆめタウンあらおSC・ゆめタウン大牟田SC

2 キツツキと雨  
12時30分～14時38分

4 がんばっていきまっしょい  
17時～18時59分

※再入場できます。ご自由に選んでご鑑賞ください。※4本通しで鑑賞する人は体調管理に留意してください。

11月の休館日 2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(水)・30日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える  
人権のいろいろ

第14回「目が見えるのは不自由?」

この前ね、先生が「目が見える人は不自由だ」って話をしてくれた。

「目が見える人は不自由」ってちょっと分らんね。なんで?

お店の入り口のガラスがきれいだと、ガラスが無いと思って、ぶつかった人がいたんだって。

それどうなったと?

そのことを、視覚障がい者が聞いて、「自分たちは、白杖などを使えば、ガラスにぶつかりはしないと思う。目が見える人はある意味、不自由だね。」と言ったんだって。そして、「目が見えないことは不自由もあるけど、不幸じゃない。」とも言ったんだって。

荒尾市人権啓発推進室 ☎62-1313

食が育む地域の力、未来の力  
～必ず食べよう朝ごはん～

うまか～レシピ

vol.135 2021.11

荒尾市食生活改善推進員協議会

鯛のホイル蒸し

～フライパンで魚がバサつかない～

◆作り方◆

- 鯛の切り身に塩こしょうをふる。
- 玉ねぎは半分に切って薄切りにする。
- しめじは石づきをとり小房にほぐす。
- アスパラは3等分に切る。
- アルミホイルを魚が包める大きさに切る。
- アルミホイルの上に、玉ねぎ・鯛・しめじ・アスパラを順にのせ、最後にバターをのせて包む。
- フライパンに⑥を並べ、水をフライパンの底から2cm程度まで入れ、ふたをして10～15分蒸す。
- 食べるときにお好みで、レモンやしょうゆ・ポン酢をかける。

材料(4人分)

鯛の切り身 ……4切れ  
下味 [塩 ……適量  
こしょう ……適量  
玉ねぎ ……1個  
しめじ ……1/2パック  
アスパラ ……4本  
バターまたはオリーブ油 ……大さじ1

Check!

アルミホイルで包み蒸すことで、魚はしっとり、野菜はやわらかく甘みが増し、子どもも食べやすくなります。魚は鶏肉に、野菜はにんじんや小松菜、ミニトマトに変えても、おいしくできます。自分でオリジナルのホイル蒸しを作ってみましょう。

地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.61

荒尾市地域おこし協力隊員の活動内容や活動予定をお伝えします。

今回は…村松隊員 情報発信担当

SNSで荒尾の魅力や情報を発信しています!

協力隊ゆるキャラ「ナシエル」

今号では改めて、情報発信ツールのご説明です。このコーナーの右上に記載のInstagramと書かれている二次元コードを、スマートフォンのカメラで写してみてください! 写真などを通して魅力を伝えるソーシャルネットワーキングサービス(SNS)「インスタグラム(インスタ)」上に設けられた「荒尾市地域おこし協力隊」の画面@araolifeに飛びます。インスタは日本だけで3300万人以上の利用者がいるとされ、フェイスブックやツイッター、LINEと並んで近年最もよく使われているSNSの一つ。興味のあるアカウントを「フォロー」すると、楽しく役に立つ情報が分かるということで人気です。荒尾市関係のアカウントもたくさんあります。これを機にフォローしてみてくださいね!

協力隊インスタ @araolifeに掲載の荒尾梨。美味しそう～

# 平日夜間・休日 当番医+

………  
あらおカレンダー

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。  
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



## 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	月曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
2日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
4日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
5日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
8日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
9日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
10日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
11日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
12日	金曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
15日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
16日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
17日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
18日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
19日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
22日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
24日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
25日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
26日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
29日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
30日	火曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
3日	水曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		小	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
		歯	蔵本歯科医院	大正町1-2-24	☎62-0772
7日	日曜	眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
		外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	新生翠病院	増永2620	☎62-0525
14日	日曜	歯	ややま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
		外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
21日	日曜	内	あだち内科 胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		歯	ひきた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
23日	火曜	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内・小	田中良医院	平山2268-5	☎66-0666
		歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
28日	日曜	眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
		外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
28日	火曜	歯	ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
		外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
28日	日曜	内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780

種別 外…外科系 内…内科 小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会  
………… ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター  
………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診される場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。  
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時  
☎#8000または  
☎096-364-9999

## 休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時  
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター  
………… ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あけぼの薬局  
(市民病院前) ☎63-2123  
■毎日営業 8時30分～20時

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:30 荒尾市医師会館 ※1週間前迄予約 ☎63-1133	3	4 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込11/2まで ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所	5	6
7 献血 10:00～12:00 13:15～16:00 あらおシティ モール	8	9 育児相談★ 受付 10:00～10:45 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:30 荒尾市医師会館 ※1週間前迄予約 ☎63-1133	10 心配ごと相談 9:30～12:00 社会福祉協議会 相談室 ※要予約 ☎66-2993	11	12	13 プレバパ クラス★ 受付 ①9:50～10:00 ②13:20～13:30 保健センター ※1週間前迄予約 ☎63-1153
14	15	16 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:30 荒尾市医師会館 ※1週間前迄予約 ☎63-1133	17 1歳6か月児 健診★ 文化センター	18 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込11/5～17 ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 3歳児健診★ 文化センター	19 献血 9:30～11:15 12:30～16:00 市役所	20
21	22	23	24 年金相談 10:00～15:00 市役所21号会議室 ※要予約 ☎74-1612	25 2歳児歯科 健診★ 文化センター	26	27
28	29	30 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:40 荒尾市医師会館 ※1週間前迄予約 ☎63-1133 献血 9:30～12:00 荒尾市企業局	12/1	2 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込11/19～12/1 ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所	<p>★印のついた母子保健事業の詳細は、ホームページをご確認ください。………▶</p> <p>●予約・問/ すこやか未来課 保健センター ☎63-1153</p> <p>10月18日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。</p>	