



あなたとまちをつなぐ情報紙

Arao City Public Relations

11

November 2021

令和3年

vol.1550

広報

# あらお

— 人がつながり幸せをつくる 快適未来都市 —



目指せ!  
長寿のまち  
あらお!

健康的な生活で長生きしよう!

# 健康のスズメ



目指せ!  
長寿のまち  
あらお!

# 健康のススム

あなたは自分の健康に日頃から気をつけていますか?  
放っておくと大変なことになってしまう生活習慣病を予防し、  
健康に長生きするために何に取り組むべきか考えてみよう!



健康的な生活で  
長生きを!

数字で見る!

## あらおの健康事情

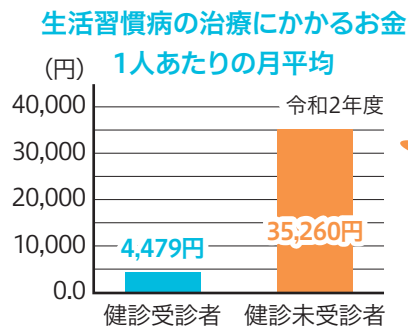
### 10年前の特定健診受診率と現在のものを比較!

平成22年度			令和元年度		
順位	名称	受診率	順位	名称	受診率
1位	阿蘇市	39.9%	1位	阿蘇市	49.3%
2位	宇城市	35.3%	2位	人吉市	44.4%
3位	人吉市	34.6%	3位	山鹿市	41.6%
4位	天草市	34.4%	4位	宇城市	41.5%
5位	合志市	33.2%	5位	宇土市	39.7%
6位	八代市	32.8%	6位	玉名市	39.1%
7位	宇土市	32.1%	7位	荒尾市	38.6%
8位	菊池市	31.9%	8位	天草市	38.4%
9位	玉名市	30.7%	9位	八代市	34.5%
10位	山鹿市	30.6%	10位	菊池市	33.1%
11位	熊本市	27.0%	11位	水俣市	31.3%
12位	上天草市	22.9%	12位	熊本市	30.9%
13位	水俣市	22.0%		合志市	30.9%
14位	荒尾市	21.6%	14位	上天草市	30.2%

受診率は伸びてきて  
いますが、まだ3人に  
1人の受診...

平成22年度は受診率が最  
下位でしたが、令和元年  
は、7位まで上がりました。  
皆さんが、健康への意識を  
高くもっていただいている  
おかげです。これからも、  
もっと受診率を上げて長  
寿のまちを目指しましょう!

健診を毎年受けてい  
る人は、生活習慣病  
が早期発見でき、早い  
段階で治療できるた  
め、身体もお  
財布も負担  
が小さい!



健診を受けていない  
人は、生活習慣病の  
発見が遅れ、重症化  
してから治療を始め  
るため、身体  
もお財布も負  
担が大きい!

年に1度は健診を受けましょう! あなたの身体を守ります!

## 今月の税

国民健康保険税 6期

納期限  
11月30日(火)

- 納期限内に納めましょう。
- 口座振替の人は口座残高をご確認ください。
- 使用期限内の納付書は、市民サービスセンター・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリでもお支払いいただけます。

問 収納課 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362

お忘れなく!

## 題字を書きました!

習字は5歳のときに始めました。  
昨年度は題字に採用されなくて悔  
しかったので、今年再度応募しま  
した。採用されてみんなビックリ!  
ほめられました。文字のバランスを  
見てほしいです。習字のほかにヒッ  
プポップダンスを習っていて、将来  
はダンス教室の先生たちのように  
なって、ダンスを教えたいです。



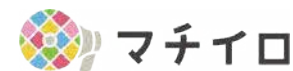
一小3年  
まつおか こころ  
松岡 心菜さん

様々な方法で広報紙がチェックできます

## 声の広報

文字による情報入手が困難な  
障がい者のための音声録音版広報紙  
問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

広報あらおを  
スマホでCheck!



マチを好きになるアプリ  
アプリをダウンロードすると、いつでも・  
どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。



## 荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報や  
災害・防災などの緊急情報をお届けします。  
友だち登録はこちらから▶



## 今月のTopics!

### おもな内容

- 特集 健康のススム
- まちの話題
- 新・荒尾市民病院 お知らせ便
- 令和2年度 荒尾市決算
- 市職員の職員数・給与等の  
状況を公表します
- いきいき企業
- 農業委員会だより
- わたしたちの学校自慢
- ハイ! スクール通信  
荒尾市民病院からのお知らせ
- 子育てに関するお知らせ
- 11月は児童虐待防止推進月間  
「女性に対する暴力をなくす運動」  
実施期間
- 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- くらしの情報 PICK UP
- くらしの情報
- 令和2年度 荒尾市男女共同  
参画計画施策実績報告
- うまか〜レシビ・人権のいろいろ  
それいけ 地域おこし協力隊!
- 図書館へ行こう!  
荒尾総合文化センター情報
- あらおカレンダー
- 平日夜間・休日当番医

新型コロナウイルス感染症の拡大防  
止のため、今月号に掲載している情報  
に変更が生じる場合もあります。イベ  
ントや行事への参加などをはじめ、掲  
載情報をご利用になる場合は最新の  
情報を改めて確認することをおすす  
めします。

## 人の動き

9月末現在  
(外国人住民を含む)

人口 51,089人 (+21)

男性 24,193人 (+9)  
女性 26,896人 (+12)  
世帯数 24,082世帯 (+12)  
※( )内は前月比の増減



健診には、バスで受ける**集団健診**と、医療機関で受ける**個別健診**があります。

## 集団健診

(健康診査・がん検診)

5~6月の集団健診を申し込んだ人は、12月に振り替えて実施予定です。  
11月下旬までに受診票を送付しますので、健診日程などをご確認ください。  
☎ すこやか未来課 保健センター ☎63-1133

## 個別健診

(健康診査のみ)

下記の医療機関に申し込み、受診してください。受診券がない人は市役所にお問い合わせください。

☎ 保険介護課【特定健診】国保年金係 ☎63-1327  
【高齢者健診】高齢者医療係 ☎63-1420

### ■特定健診・高齢者健診 医療機関一覧

あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3 高森ビル4階	☎64-1895
荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
荒尾市民病院	荒尾2600	☎62-4480
荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333
荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
上杉整形外科	荒尾789-4	☎62-0885
牛島内科医院	一部904-1	☎64-2361
佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
新生翠病院	増永2620	☎62-0525
関整形外科	荒尾172	☎64-0237
高橋医院	野原115-1	☎68-0035
高橋整形外科医院	原万田815-2	☎64-1311

多田隈整形外科医院	宮内出目691	☎62-0813
田中良医院	平山2268-5	☎66-0666
田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
田宮泌尿器科クリニック	荒尾4160-271	☎65-8330
西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
西良文医院	川登2050-8	☎66-2321
ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
藤枝医院	蔵満1884-1	☎68-3232
ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565
松山医院	原万田462	☎62-0418
南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
本里内科	宮内724-1	☎64-0556
山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
四ツ山クリニック	四ツ山町3-1-4	☎62-0407

まずは!

# 健診を受けてみよう!

健診を受けることで、あなたと大切な人の未来を守ります。

## 受診のメリット

お金も時間もお得!  
受けないともったいない!

市からの補助があるため通常の  
**約7割引**で  
健診が受けられる

健診にかかる時間は  
**約60分!**

※集団健診でがん検診と一緒に受ける場合は  
半日程度

健診を受けて病気を  
**早期発見!**  
早期治療で健康になろう!

## あなたが該当する健診を毎年忘れず受けましょう!

### 特定健診

対 40歳~74歳までの荒尾市国民健康保険加入者

### 若年者健診

対 20歳~39歳までの荒尾市国民健康保険加入者

### 後期高齢者健診

対 後期高齢者医療制度加入者

### 健康増進法健診

対 40歳以上の生活保護受給者など

〈健診内容〉問診・身体計測・血圧・**血液検査・尿検査**

## こんなことがわかります!

糖尿病のリスクが分かる	血糖	血液中のブドウ糖量。血液内には、角砂糖1個程度しか含まれていない。ブドウ糖は、エネルギー源であるが、血液中に増えすぎると血管を傷つける。
	HbA1c	血液中に増えすぎたブドウ糖が、身体にうまく取り込まれず、赤血球に含まれるヘモグロビンに磁石のようにくっついたもの。ここ1~2か月の血糖の状態を表す。
	尿糖	血液中にブドウ糖が増えすぎると、腎臓が糖を回収できず、尿中へ出してしまふ。
腎機能が分かる	血清クレアチニン	クレアチニンは身体の老廃物のこと。元気な腎臓ならば、クレアチニンを排泄する。腎臓が弱ると、排泄されず、血液中に残る。
	e-GFR	腎臓がどのくらい働いているかを表す。数値の低下は、腎臓が弱っていることを表す。
	尿潜血	尿をつくる腎臓や尿の通り道に異常があった場合に尿の中に血液の赤血球が混じる。
	尿たんぱく	腎臓が弱ってくると、本来ならば尿に出さないたんぱく質を、尿に出してしまう。

コーラなどの炭酸飲料500mlには、角砂糖14個分のブドウ糖が入っていることも!

血液中の糖が増えすぎると、白血球などの働きを邪魔します。その結果、身体の免疫系が弱り、感染症への感染リスクが高まります。もちろん新型コロナウイルス感染症にもより注意が必要です。

**検査値の異常は全身の血管が傷つき、大きな病気につながります。**

健診結果で気になるところがある人は、かかりつけ医や保健センターにご相談ください!

歯の健康も大切に!

## 歯科健診を受けましょう! 成人の約8割が歯周病を患っています

歯周病は虫歯と並び、歯を失う原因となる病気です。健診を受け、歯の状態を確認してみませんか?

通常約3,400円のところ  
お得に受診できます!

継続受診・検査・治療などが必要な場合は別途自己負担が発生します。

自己負担  
400円

### ■歯科健診 実施機関一覧

田中歯科医院	川登1791	☎66-0473
坂田歯科医院	荒尾2000	☎62-2000
ばば歯科クリニック	荒尾4544-46	☎63-3600
ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
圭介歯科・矯正歯科	万田921-5	☎62-1822
たばた歯科医院	水野300	☎68-5333
白井デンタルクリニック	西原町3-8-1	☎62-9277
ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5-3-1	☎69-3718
工藤歯科医院	荒尾2668-5	☎62-3788
北野歯科医院	野原47-3	☎68-0190
福嶋歯科医院	大島町3-5-6	☎62-1472
山本歯科医院	宮内515	☎63-0202
蔵本歯科医院	大正町1-2-24	☎62-0772
薪歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
おがた歯科医院	桜山町2-11-21	☎68-5558
ひきた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
まえじま歯科医院	増永2741-11	☎68-6489
ややま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
辻芳郎歯科クリニック	原万田616-4	☎62-2700

### 国保歯周疾患検診

対 荒尾市国民健康保険被保険者(20歳以上)  
※75歳になる人は誕生日の前日まで受診可能  
申 歯科医療機関へ直接申し込みください。  
持 保険証 期 令和4年3月31日(木)まで  
問 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327

### 高齢者歯科健診

後期高齢者医療制度の加入者を対象に、高齢者歯科健診を実施しています。  
対 後期高齢者医療制度に加入している人  
持 オレンジ色の受診券・被保険者証・質問票  
期 12月31日(金)まで  
申 保険介護課高齢者医療係に申し込み、受診券交付後、歯科医療機関へ申し込み。  
問 保険介護課 高齢者医療係 ☎63-1420



# 市民の皆さんが健康になるよう こんなことに取り組んでいます!

家庭訪問・電話連絡・手紙による  
**保健指導**

保健指導などでサポートしています。

健診の結果が気になる人に、看護師・保健師・栄養士などが、保健指導をしています。みなさんの受診状況や、普段の生活の様子を伺い、状況に合わせて生活習慣をよりよくなるためのサポートをします。医療機関で治療中の人でも、生活習慣の見直しは大切です。私たちと一緒に、自分だけのよりよい健康を目指しましょう!

訪問の際は、身分証明書を携帯していますのでご確認ください。

健診と  
保健指導は  
セットです!

私たちがサポートします  
よろしくお願ひします



## こぼれ話

保健センターって何をしているの? 保健所じゃないの?

中央公民館の隣にある白い建物が保健センターです。昔は、県の保健所として使われていました。現在、保健所は玉名市に移転し、有明保健所という名称になっています。保健センターには、荒尾市役所すこやか未来課の職員がいて、看護師・保健師・栄養士などの専門職が、赤ちゃんから高齢者まで、市民の健康をサポートしています。

## あらお健康手帳

健康や介護・福祉の情報を1冊で管理!

医療機関などで手帳を見せると、健康・介護・福祉に関する情報が記録されます。あなたと専門機関とのやり取りや、専門機関同士の連携もでき、チームで健康を支えます。あらお健康手帳はどなたでも、無料でお使いいただけますので、市内のかかりつけ医、または在宅ネットあらお ☎57-9350(宮内1092-18)にご相談ください。

市内医療機関や在宅ネットあらお  
(荒尾市医師会敷地内)で配布中▶



## ウォーキングマップ配布

たくさん歩いて健康になろう!

ウォーキングは特別な道具が必要なく自分のペースで、いつでも・どこでも手軽に楽しめる運動です。楽しく取り組めるよう、市内9地区の皆さんとウォーキングコースを設定しました。保健センターと市役所内の地域包括支援センター窓口で配付中!

二次元コードでもチェックできます▶



健康のコト

# おしえて + 先生!

生活習慣病のリスクや改善方法、健診の重要性などについてお話を伺いました。

いとう たかやす  
伊藤医院 伊藤 隆康先生  
(荒尾市医師会 副会長)



**Q** 生活習慣病を予防するために重要なことを教えてください

**A** 大切なのは運動と食事です。日頃から体を動かすように心掛けてください。食べ過ぎ・欠食などの不規則な食生活は、内臓脂肪を増やす原因となるのでバランスよく食べ、タバコを吸っている人はできるだけやめましょう。もし生活習慣病になった場合、早めに薬を使って合併症を防ぐことが大事になります。

**Q** 生活習慣病ってどんな病気? どんなリスクがあるの?

**A** 生活習慣病は、偏った食生活・睡眠不足・運動不足・喫煙・ストレスなどの「生活習慣」が原因で発症する病気のことです。代表的なものに動脈硬化症、糖尿病・高血圧・脂質異常症などがあります。さらに、お腹の内面や内臓の周りに脂肪が蓄積している内臓脂肪型肥満の人にこの生活習慣病が加わると、メタボリックシンドロームになり、日本の三大死因と言われる「がん」、心筋梗塞などの「心疾患」、脳梗塞・くも膜下出血などの「脳血管疾患」を引き起こしやすくなります。現在、男性は50歳以上で半数、女性は60歳以上で5人に1人がメタボになっているので、健康寿命を延ばすためにも防いでいかなければならない病気です。

**Q** 病気を早期発見するにはどうしたらいいですか?

**A** 市が実施する健診を受けることをオススメします。全ての健診では、内臓脂肪・糖尿病・血圧・脂質を中心に検査をしているので、生活習慣病の早期発見が期待できます。病気が見つかること、市の保健師などによる保健指導を行うので、病気の発症や重症化を防ぐことにも役立ちます。新型コロナウイルス感染症の流行により、各医療機関の受診者数や健診を受ける人が減り、薬を取りに来られない人が増えています。患者さんを例に挙げると、「1月に腫瘍を自覚したのに病院へ行かず、4カ月後に受診したら舌がんだった」、「緑内障を治療している人が通院をやめたら、眼圧が上がって失明した」など、受診していれば早期で見つかるはずだった病気が進行した状態で見つかるが増えています。そうならないためにも、年に1回は健診を受けて、自分の健康状態を理解しましょう。

年に1回受診して  
病気を早期発見  
早期治療!





運動したくても家では気が進まない…

どんな運動が効果的かわからない…

健康への第一歩!

# 運動を始めてみませんか?

健康維持を目的とした体力アップ体操教室や、運動教室が開催されています

- ☑ 指導員が運動の仕方を丁寧に教えてくれる!
- ☑ 交流の場でもあるため生きがいづくりにも!
- ☑ 一人じゃないから楽しく続けられる!

## 対象 65歳以上 体カアップ体操教室

いつまでも健康で、長生きできるように!

健康づくり推進員が指導します!

転倒・骨折の原因のひとつは「筋力の低下」。筋力が弱ると、家の中や平らな道でも転んでしまいます。いつまでも元気で素敵に輝くため、体カアップ体操教室に参加しませんか?



健康づくり推進員の指導によるストレッチ運動・筋力トレーニング

○荒尾市在住の65歳以上の人  
○医師による運動制限がない人  
(高血圧・整形外科疾患で受診中の人は、事前にご相談ください)

○会場まで自力で来ることができる人

☎ 荒尾市健康づくり推進員協議会事務局 (保健センター) ☎63-1133

※開催日時などはお問い合わせください。

※会場によっては参加者が多く、別の会場を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。

週2回 全29回 教室で開催中

宮内出目公民館	メディア交流館	貝塚公民館
市民プール	岱洋東区公民館	海下公民館
緑ヶ丘第2集会所	大和区公民館	四ツ山公民館
小野公民館	保健センター	下赤田公民館
八幡台1丁目集会所	深瀬倉掛公民館	牛水中公民館
宿・陣屋敷公民館	野中公民館	大島区民館
中央集会所	蔵満公民館	普源寺公民館
牛水上公民館	樺公民館	新生区公民館
緑ヶ丘第1集会所	上小路公民館	水島公民館
桜山第6集会所	菰屋ふれあいセンター	

## 日頃の運動で体力づくり! 運動教室

大人はどなたでも参加できます!

効果的な運動を健康運動指導士が教えます! 初心者でも安心して、自分にあった運動を見つけられます。

中央小体育館 毎週水曜 19時30分~20時30分 ☎090-2968-0961 (松村まつむら)

八幡小体育館 毎週木曜 19時30分~21時 ☎090-6296-3780 (前田まえだ)

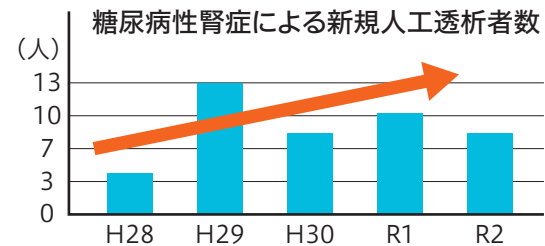
今のうちから体力をつけておこなっちゃ!



お気軽にご参加ください!

気をつけましょう!

## 荒尾市では糖尿病性腎症で人工透析になる人が増えています!



人工透析になると、週3回ほど1回あたり4時間の通院が必要となるので

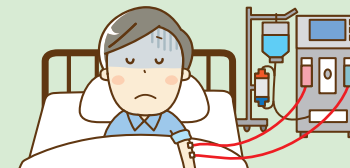
日常生活が大きく制限されます!



糖尿病性腎症 が進行すると 人工透析 になる危険性が…

重症化を防げるのは、今のあなた次第です!

糖尿病性腎症は、糖尿病の三大合併症の一つ。腎機能が低下し、やがて人工透析が必要な状態に…



どちらに進む?

適切な治療と生活習慣の改善で、これまでの生活が維持でき、血糖値がコントロール出来ている。

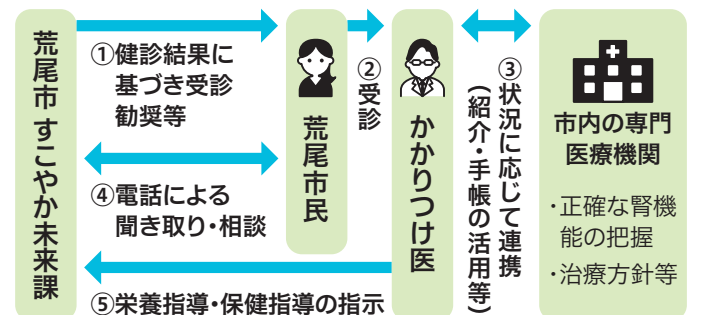


## 荒尾市CKD(慢性腎臓病)予防ネットワーク

行政と医療機関が連携し、人工透析などの危険度を減らしていきます。

CKD(慢性腎臓病)は、自覚症状がほとんどないまま進行し、心血管疾患・脳血管疾患・人工透析への危険性が高くなると言われています。「荒尾市CKD(慢性腎臓病)予防ネットワーク」を構築することで、特定健診や後期高齢者健診で腎機能の低下がみられた人に早期に適切な治療を受けていただき、必要に応じて専門医療機関と連携して腎機能の低下を予防していきます。

荒尾市CKD(慢性腎臓病)予防ネットワークのイメージ図



CKD予防ネットワーク対象者には、すこやか未来課スタッフより、訪問・電話・手紙でご案内します!

## 糖尿病性腎症透析予防教室

令和元年度から毎年、糖尿病性腎症透析予防教室を行っています。この教室は対象者限定のため、すこやか未来課スタッフより案内された人のみ参加できます。現在も実施中です。今年案内された人は、ぜひご参加ください!

糖尿病性腎症透析予防教室





9/11 にしばるさんで  
健やかな成長を祈願

西原大神宮で秋の大祭「にしばるさん」が行われました。「子どもの神様」として親しまれて、子どもの誕生と健やかな成長を祈願するため多くの方が参拝しています。神の使いとされている鶏の絵が描かれた絵馬に子どもの年齢と名前を書いて奉納します。生後6カ月の赤ちゃんの健康祈願に来た夫婦は「たくさんの人たちに愛され、伸び伸びと育ててもらいたいとお祈りしました」と話していました。



子どものすじ、ひきつけ、夜泣きにもご利益があるとされています。

9/19 今年もおいしい梨ができました  
～荒尾梨品評会～

特産品である荒尾梨「新高」の品質向上とPRのため、JAたまなと荒尾梨部会は、JAたまな荒尾市総合支所で荒尾梨品評会を開催しました。梨農家44軒が自信作を出品し、梨の糖度・硬度・色・艶・形など品質を競い、厳正な審査の結果、最優秀賞「優等」には村上厚さん(井川口)、ジャンボ賞に大倉望さん(菰屋)が選ばれました。また、あらおシティモールでは、梨の試食販売会も開催され、多くの人でにぎわいました。



梨の糖度などを測り、審査を行っている様子。

9/13 福銭を求め多くの人で賑わう  
四山神社秋季大祭 こくんぞさん

「こくんぞさん」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、歩行者天国・露店は中止で、商売繁盛・家庭円満などにご利益があるとされる5円玉の「福銭」の配布と神事が行われました。「朝日舞」を奉納した黒田明司司方は「コロナ禍以前の賑やかな祭りができるよう頑張ります」と話していました。



寿 ご長寿おめでとうございます!  
江藤 オミオさん(古庄原区)

7月22日に107歳の誕生日を迎えられました。植木町の農家に生まれ、結婚後に夫と荒尾市へ。グラタンや唐揚げ、お刺身が大好きとのこと。今は入所施設で元気にされています。「気持ちを若く保ち、くよくよしないことが長寿の秘訣です。」と家族は話していました。



市内最高齢

地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

万田公園前花壇整備



SDGs.11 「住み続けられるまちづくりを」  
毎月第1日曜 井手川地区協議会

井手川地区協議会は、万田坑に訪れた人にも楽しんでもらうため、万田坑に隣接する、県道荒尾南関線沿いに花壇を整備し、毎月約20人の地域住民が花の植栽や除草作業に取り組んでいます。作業を通し、日頃から顔が見える関係を築いていることが、災害時などの助け合いにもつながっています。

玉ねぎ種まき



SDGs.15 「陸の豊かさも守ろう」  
9/20 清里地区協議会

清里地区協議会が毎年開催している「玉ねぎ苗販売」に向けて、9月20日に「玉ねぎの種まき」が行われました。種から育てた苗は地域住民向けに販売されていて、手頃な価格で売られることから、多くの人に喜ばれています。また、清里地区の豊かな自然を守ることもつながっています。

寿 4名のみなさん100歳おめでとうございます!

東 ハツヨさん(上井手下区)

8月15日に100歳の誕生日を迎えられました。日課は朝の体操で、現在も健康状態は良好。早寝早起き、ウォーキング、その後のんびりすることが長寿の秘訣だそうです。子どもたちが親孝行をしてくれるので感謝しているとのこと。



森藤 相子さん(山浦町)

8月18日に100歳の誕生日を迎えられました。日赤の看護師として従軍し、中国で終戦を迎え、東京で80代まで看護師を勤めました。ご家族は「何でも食べ、よく寝て、他人を気遣うことが長寿の秘訣ではないでしょうか。」と話します。



平野 スエ子さん(助丸区)

9月20日に100歳の誕生日を迎えられました。夫の定年退職後、二人で日本一周旅行をされました。花壇づくりや野菜作りが日課で、生け花も習われていました。身体を動かし、好き嫌いせず食べることが長寿の秘訣だそうです。



井手 ミユキさん(牛水中区)

9月26日に100歳の誕生日を迎えられました。若い頃は着物を仕立てる仕事をしていました。夫の定年退職後、夫婦で海苔漁業に励まれました。カラオケやおしゃべりが大好きで、前向きな性格でいることが長寿の秘訣だそうです。





# 新・荒尾市民病院 お知らせ便

## 新病院を紹介します!

令和5年10月の新病院開院へ向け、現在、基礎工事を行っています。  
第1回(4月号)では、新病院の外来周りを紹介しましたが、第2回は地域医療における当院の重要な役割である「救急部門」について紹介します。

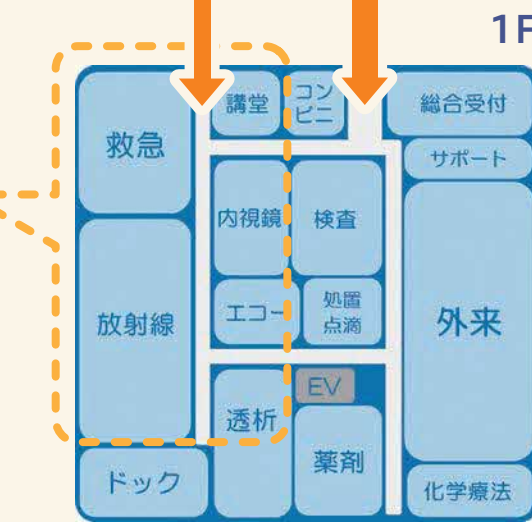


救急入口 時間外入口

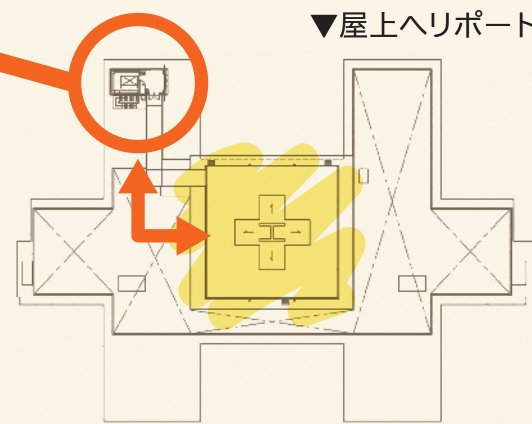


今回ご紹介する範囲

時間外入口 正面入口



▼屋上ヘリポート



### 救急を中心とした効率化・迅速化を実現する部門配置

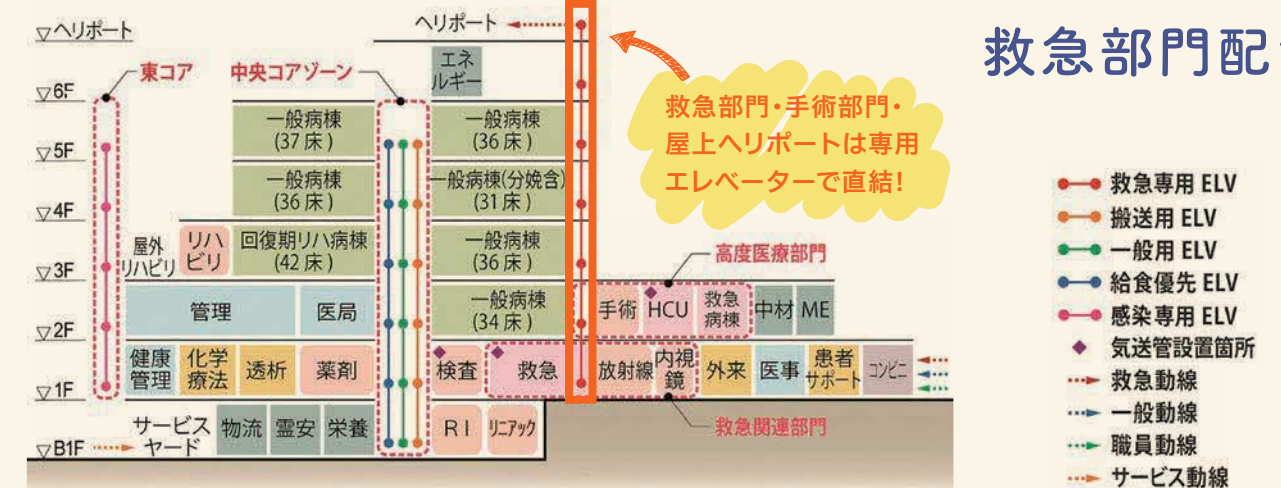
救命のため、一刻を争う大出血や心筋梗塞・脳卒中・腸管穿孔などの瀕死の重症患者の診断・治療が短時間で出来るように、救急外来に隣接して放射線診断部門(CT・MRI・血管造影室)・内視鏡室を配置。さらに、すぐ上の階に手術室・ハイケアユニット(集中治療室)を設けます。24時間365日体制で救急医療を行ってきた荒尾市民病院は、機能的な部門配置による効率化を図ることで、これまで以上に地域の皆さんの安心な暮らしを支えています。

LIVE

市民病院のホームページ(外部リンク)から  
工事の進捗状況を24時間LIVE  
中継で見ることができます。



## 水平・垂直に連携しやすい 救急部門配置



救急部門・手術部門・  
屋上ヘリポートは専用  
エレベーターで直結!

- 救急専用 ELV
- 搬送用 ELV
- 一般用 ELV
- 給食優先 ELV
- 感染専用 ELV
- ◆ 気送管設置箇所
- 救急動線
- 一般動線
- 職員動線
- サービス動線

### 急性期病院としての患者搬送機能の向上

ヘリポートと救急外来・手術室・ハイケアユニット(集中治療室)が連結しているので短時間で移動でき、救命率アップに貢献します。患者さんの容態によっては、当院だけで対応が困難な場合もありますが、そのような時は、ドクターヘリなどによる搬送によって、三次医療を担う大学病院等と連携をとることで、1秒でも早い救命に努めます。



## 特別会計

特定の収入で特定の事業を行うため、一般会計と区別している会計です。全て黒字となっていますが、後期高齢者医療特別会計は令和3年4月と5月に収納した令和2年度分の保険料で、翌年度に運営主体に全額を精算納付するため、実質的な収支は0となります。

特別会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	66億9,084万円	66億3,066万円	6,018万円
介護保険 (保険事業勘定)	56億450万円	54億8,448万円	1億2,002万円
介護保険 (介護サービス 事業勘定)	1,960万円	1,730万円	230万円
後期高齢者 医療	8億1,963万円	8億897万円	1,066万円
南新地土地 画整理事業	9億3,547万円	9億2,450万円	1,097万円

## 企業会計

市が経営する公営企業で、民間企業のように使用料などにより事業を行う会計です。各事業の資本的収支の差引不足額は損益勘定留保資金などで補填しました。

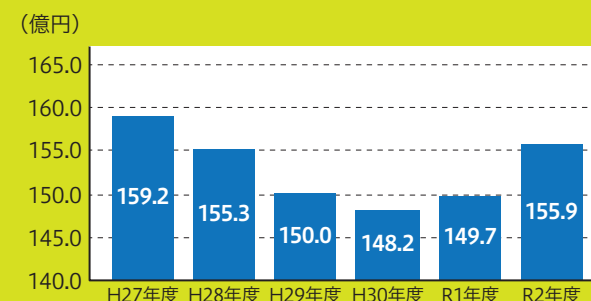
水道事業	収入	支出	差引額
収益的収支	10億7,393万円	9億7,678万円	9,715万円
資本的収支	6億9,275万円	8億9,295万円	-2億20万円

下水道事業	収入	支出	差引額
収益的収支	13億4,675万円	12億623万円	1億4,052万円
資本的収支	5億1,998万円	9億9,416万円	-4億7,418万円

病院事業	収入	支出	差引額
収益的収支	76億3,972万円	68億7,463万円	7億6,509万円
資本的収支	5億2,422万円	8億4,453万円	-3億2,031万円

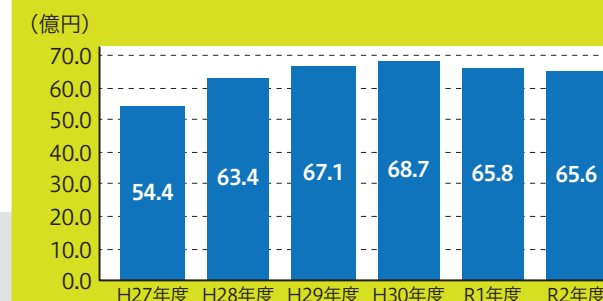
## 市債残高の推移

自治体の借金のごとで、公共施設の整備や公営企業など法律に定められた事業のための財源です。地方債の元利償還金という形で将来の住民の負担になるので、借り入れには十分気をつけています。市民一人当たり直すと30万2千円程になります。



## 積立基金現在高の推移

自治体の貯金のごとで、災害復旧など臨時の支出や経済事情の変動で収入(歳入)が足りないときに取り崩します。個人・団体・事業者からの寄付金をもとに、子どもたちの未来につながる事業に取り組む「荒尾子ども未来基金」に5千5百万円を積み立てました。



令和2年度

# 荒尾市の決算

決算とは4月から翌年3月までを一区切りとして、市にどのくらいの収入があつて(歳入)、そのお金をどのように使つたのか(歳出)をまとめた家計簿です。

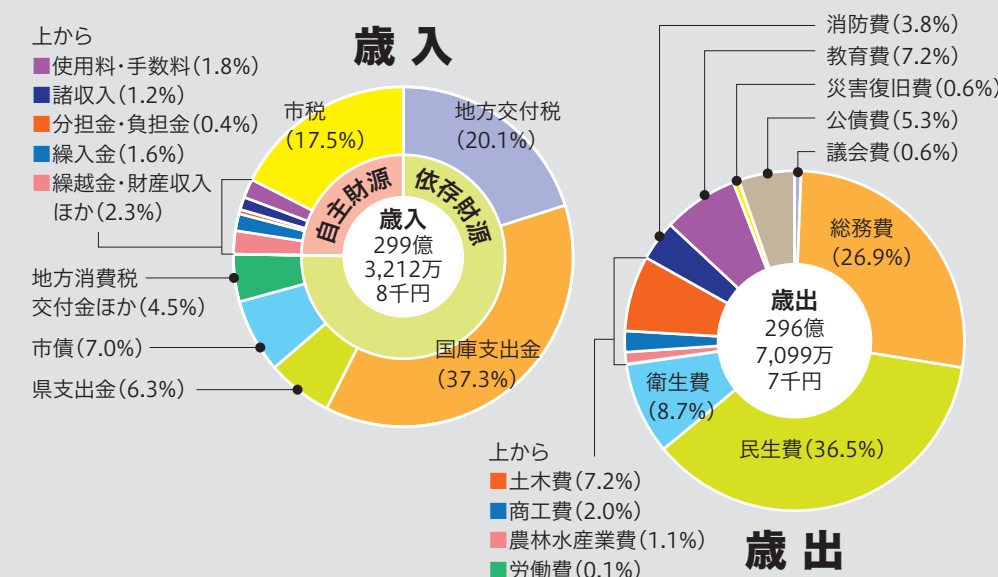
## 一般会計の収支状況

一般会計決算額は、歳入が299億3,212万8千円(対前年度比30.0%増)、歳出が296億7,099万7千円(対前年度比29.4%増)で、差し引き2億6,113万1千円の黒字になりました。そのうち1億8,435万1千円は、令和3年度に繰り越して行う事業の費用として必要なもので、実質的な収支では、7,678万円の黒字となりました。

また、積立基金(市の貯金)に3億9,223万7千円積み立て、4億1,608万4千円取り崩しました。その結果、令和2年度末の積立基金の合計は65億6,019万5千円になりました(出納整理期間を含む)。

## 歳入の決算状況

歳入総額は、前年度と比べて69億322万6千円増加しています。自主財源(市が自主的に収入できるお金)の合計は74億933万4千円で歳入の24.8%です。一方、依存財源(国や県によって額が決められ、交付されたり割り当てられたりするお金)の合計は225億2,279万4千円で歳入の75.2%です。国や県の施策に影響を受けることを考慮した行政運営が必要になります。



## 令和2年度の実績

歳出総額は、前年度と比べて67億4,749万4千円増加しています。令和2年度は主に次のような事業に使いました。

主な事業	決算額	主な事業	決算額
■特別定額給付金事業費	52億315万円	■小中学校施設改修事業(自動水栓化等)	3,254万円
■エネルギーマネジメント推進事業費	2億5,334万円	■「あらおスマイルDELI」宅配推進支援事業	1,074万円
■生活保護費	15億5,964万円	■ひとり親家庭等生活支援給付金事業	930万円
■子ども医療費助成事業費	1億5,095万円	■保育施設等事業者支援事業	543万円
■子育て世代包括支援センター事業費	837万円	■学生への荒尾産農産物プレゼント事業	181万円
■特産品販売・観光交流拠点整備推進事業費	1,645万円	■移動手段確保支援金	1,580万円
■防災情報伝達システム設備整備事業費	3億9,633万円	■災害見舞金	865万円
■小・中学校ICT環境整備事業費	5億3,839万円	■エアコン設置補助金	798万円
■荒尾がんばる事業者応援給付金事業	1億120万円	■被災者支援特別給付金	311万円
■プレミアム付商品券発行支援事業	4,818万円	■被災家屋等解体撤去事業費	5,621万円
■荒尾市事業者感染症対策事業	4,520万円	■災害救助費	2,742万円

●…新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用 ●…令和2年7月豪雨の復興のための経費

## 健全化判断比率

実質赤字比率・連結実質赤字比率・将来負担比率は実質赤字や負担が生じていないので、どの比率も値はありません。実質公債費比率は早期健全化基準を十分下回っています。令和2年度の荒尾市の財政はおおむね健全な状態といえます。

指標	解説	荒尾市	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計の赤字の程度を指標化し、単年度の財政運営の悪化の度合いを示す比率	—	13.05%
連結実質赤字比率	全ての会計の赤字や黒字を合計し、市全体としての赤字の程度を指標化し、単年度の財政運営の悪化の度合いを示す比率	—	18.05%
実質公債費比率	一般会計の公債費(借金の返済額)だけでなく、公営企業会計等の公債費に充てるための繰出金や一部事務組合の公債費に対する負担金なども含めた実質的な公債費負担を指標化した比率(数値は3年間の平均値)	9.4%	25.0%
将来負担比率	市債の償還額や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高を指標化したもの。(数値が大きくなるほど、将来見込まれる負担が大きいことを示す)	—	350.0%



# 市職員の職員数・給与等の状況を公表します

人事行政の透明性と公平性を高めるため、「荒尾市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表します。

問 総務課 人事厚生係 ☎63-1204 ✉somu@city.arao.lg.jp

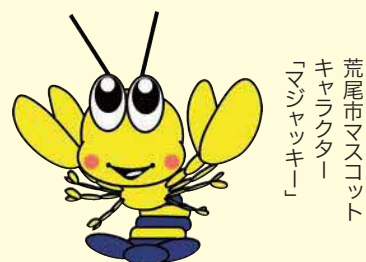
## 1. 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員数に関する状況

令和2年4月1日 現在の職員数 A	異動(令和2年4月2日～令和3年4月1日) 退職 B	採用 C	令和3年4月1日 現在の職員数 A-B+C
814	61	86	839

職員数増加の主な要因は、新市民病院の開院に向け、医師の採用など経営体制の強化によるものです。

※退職は令和2年4月1日～令和3年3月31日、採用は令和2年4月2日～令和3年4月1日の数を計上しています。



荒尾市マスコット「キャラクター」  
「マジヤッキー」

### (2) 職員採用の状況

区分		令和2年4月2日～令和3年4月1日	平成31年4月2日～令和2年4月1日	増減	
市役所	正規の試験	一般事務	6	5	1
		大学卒 高校卒	2	3	△1
		土木	2	0	2
		保健師	1	0	1
		保育士	0	3	△3
	その他	管理栄養士	0	1	△1
		教育審議員・指導主事	2	1	1
		任期付(事務・看護師等)	6	6	0
		再任用職員(更新を除く)	0	3	△3
		合計	86	73	13
市民病院	正規の試験	薬剤師	2	2	0
		臨床検査技師	5	4	1
		リハビリ技師	1	0	1
		看護師	26	22	4
		助産師	2	1	1
	その他	社会福祉士	1	5	△4
		介護福祉士	3	0	3
		事務職	1	0	1
		医師	22	14	8
		再任用職員(更新を除く)	1	3	△2
合計	86	73	13		

### (3) 退職者の状況(令和2年度)

区分	退職者数
定年退職	3(1)
応募認定退職(定年前早期)	6(2)
普通退職(自己都合)	39(36)
その他	13(2)
合計	61(41)

※退職者数の( )は、市民病院の退職者数を内数表記しています。

※その他の退職事由は任期付・再任用職員の任期終了などです。

### (4) 部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

区分	職員数		増減	主な増減理由	
	令和3年度	令和2年度			
一般行政	議会	5	5	0	
	総務・企画	104	102	2	民間企業への研修派遣
	税務	30	30	0	
	民生	69	70	△1	育児休業職員代替保育士の任期終了
	衛生	49	51	△2	育児休業職員代替保健士の任期終了
	農林水産	16	15	1	県からの権限移譲による業務増への対応
	商工	15	15	0	
	土木	36	35	1	新規まちづくり計画事業に係る体制の強化
小計	324	323	1		
特別行政	教育	31	33	△2	県民体育祭業務の終了
公営企業等	病院	432	406	26	医師の採用など経営体制の強化
	水道	6	6	0	
	下水道	11	11	0	
	その他	35	35	0	
	小計	484	458	26	
合計	839	814	25		

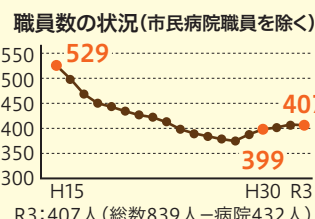
### (5) 職務上の地位別職員数(一般行政職の各年度4月1日現在)

区分	令和3年度		令和2年度		増減	
	職員数	うち女性	職員数	うち女性	職員数	うち女性
部長級	4	0	4	0	0	0
部次長級	3	1	3	0	0	1
課長級	21	2	22	3	△1	△1
課長補佐級	26	6	23	4	3	2
係長級	94	28	94	33	0	△5
その他の職員	192	83	189	78	3	5
合計	340	120	335	118	5	2

※一般行政職とは、税務職、福祉職、技能労務職、企業職などを除いた職種です。そのため、業務内容で区分している(4)の「一般行政」部門の職員数と一致するものではありません。

### (6) 職員定員管理計画

総職員数の増加を抑制しつつ、効率的な組織運営を図るため、「職員定員管理計画(市民病院職員を除く)」を策定しています。平成15年度の職員数529人に対して、行財政改革により職員数を削減し、平成30年度の職員数399人を基本としながら、一時的な要因による増加にも考慮しつつ、新規事業や多様化する市民サービスへの対応に取り組んでいます。



## 2. 職員の給与の状況

### (1) 給与費の状況(普通会計決算額)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和2年度	355人	11億7,320万5千円	1億8,308万2千円	4億5,948万3千円	18億1,577万円	511万5千円

### (2) 平均給料月額・平均年齢等の状況(令和3年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	293,656円	342,460円	40.9歳

※平均給与月額は、給料に扶養手当・時間外勤務手当などの諸手当(期末・勤勉手当除く)を加えたものです。

### (3) 初任給の状況(令和3年4月1日現在)

区分	荒尾市		国
	決定初任給	決定初任給	決定初任給
一般行政職	大学卒	182,200円	同じ
	高校卒	150,600円	

### (4) 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和3年4月1日現在)

区分	経験年数10年			経験年数15年			経験年数20年		
	大学卒	高校卒	合計	大学卒	高校卒	合計	大学卒	高校卒	合計
一般行政職	254,533円	216,200円	235,366円	289,967円	250,800円	270,383円	328,057円	294,150円	311,103円

※卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数が経験年数となります。

### (5) 一般行政職の級別職員数の状況(令和3年4月1日現在)

職務内容	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
	主事 技師	主事 技師	係長 主査 参事 副主任	課長補佐 係長 主査 参事	課長 課長補佐	部長 部次長 課長	部長	
職員数(人)	34	41	142	55	22	19	4	317
構成比(%)	10.7	12.9	44.8	17.4	6.9	6	1.3	100

※再任用職員及び任期付職員は除きます。

### (6) 手当の状況(令和2年度)

区分	荒尾市			国
	期	期末手当	勤勉手当	
期末手当 勤勉手当 (月分)	6月期	1.30(1.10)	0.95(1.15)	同じ
	12月期	1.25(1.05)	0.95(1.15)	
	計	2.55(2.15)	1.90(2.30)	
	扶養手当(月額)	配偶者 6,500円 子 10,000円 父母等 6,500円		
通勤手当(月額)	交通機関利用は定期券代、自動車等利用は距離に応じて2,000円～31,600円を支給			同じ
住居手当(月額)	借家の場合、家賃に応じて28,000円を限度に支給			同じ
特殊勤務手当(月額)	市税事務従事手当 3,000円が3,500円 福祉事務調査手当 4,500円 ほか			種類が異なる

### (7) 退職手当の状況(令和2年度)

	荒尾市		国	
	自己都合	応募認定・定年	自己都合	応募認定・定年
支給率				
勤続20年	19.6695	24.586875	同じ	
勤続25年	28.0395	33.27075		
勤続35年	39.7575	47.709		
最高限度額	47.709	47.709		
その他の加算措置	なし	定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)	同じ	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	421万2千円	1,789万円		



# 農業委員会だより

農業委員会事務局では、荒れた農地をなくしたり、農業に関わって頑張っている人を支え、安心安全な食材を提供したりするお手伝いをしています。 ☎ 農業委員会事務局 ☎63-1459

## ■あなたの土地は農地ではありませんか

農地に家を建てたり、駐車場などに使ったり、別の目的で使うことを農地転用といいます。

農地は自分の土地であっても農地法により自由に転用することはできません。

詳しくは農業委員会事務局にお問い合わせください。

## ■荒れている農地はありませんか

「先祖から受けついで農地を持っているが管理ができない」など、農地が荒れて困っている人はいませんか。

農業委員会事務局では、「農地貸借カード」を導入しています。農地を借りたい人、貸したい人はぜひご利用ください。

### 農地貸借カード設置場所

- ・JAたまな荒尾市総合支所
- ・農業委員会事務局

## ■農地を相続したら届出が必要です

農地を持っていた人が亡くなり、その農地を相続した人は、農業委員会事務局へ届け出をお願いします。

## ■農業者年金に加入しませんか

農業者年金は国民年金の第1号被保険者である農業者(※)がより豊かな老後生活を過ごすことができるように国民年金(基礎年金)に上乗せした公的な年金制度です。掛け金の全額(最大で掛金が月額6万7千円の場合、年額80万4千円)が社会保険料控除を受けられるなどのメリットがあります。

※20歳以上60歳未満で年間60日以上農業に従事する人が加入可能。

## ■農業者年金制度がさらに便利になります

①若い農業者(35歳未満)が加入しやすいよう保険料が引き下げられます。(令和4年1月から)

②農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がります。(令和4年4月から)

詳しくは農業委員会事務局にお問い合わせください。

## ■全国農業新聞を読みませんか

全国農業新聞が発行する農業総合専門誌です。最新の農政情報を分かりやすく解説し、農業経営にも役立つ情報や農業関連イベントなど話題が盛りだくさん。購読を希望する人は農業委員会事務局にお問い合わせください。購読料は月額700円です。

## 農地のよろず相談受け付けます

農業委員会は、農地の相談窓口です。農地の困りごとや相談ごとがあれば、お近くの農業委員、農地利用最適化推進委員か農業委員会事務局へご連絡ください。

### ■ 農業委員

名前	行政区	名前	行政区
ふくだ えいいち 福田 榮一	市屋	うえだ きよみ 上田 清史	川後田
さいとう たけし 齊藤 健	大島下	たのうえ しんいち 田上 慎一	菰屋南
はまさき ひろみち 濱崎 仁道	上井手上	こじょう よしろう 古城 義郎	有明城
まるき よしひろ 丸木 義寛	宿	おおぞの まさみち 大園 正道	中一部
はただ かおり 畑田 香織	緑ヶ丘2丁目	まつおか しゅういち 松岡 秀一	牛水上
うちだ ひろあき 内田 浩明	府本下	まえだ しんや 前田 真也	水島
おのうえ こうよう 尾上 光洋	金山上	はまた ようこ 濱田 陽子	高浜

### ■ 農地利用最適化推進委員

名前	行政区	担当地区
かきた よしほ 垣田 吉穂	普源寺	荒尾
やまかわ ようじ 山川 洋治	宿	平井
きのした てるお 木下 照男	樺下	府本
まえだ ひろのり 前田 博礼	野原北	八幡
ふじおか よしゆき 藤岡 好行	向一部	有明
むかえ けんいちろう 迎 賢一郎	小野	清里

各委員までお気軽にご相談ください!

## 株式会社 若新

## 海苔製品をつくって100年! 愛される荒尾自慢の“若新海苔”

大正5年、藤田海苔として創業して以来、海苔一筋に旨さを追求してきた老舗です。有明海は、全国の海苔の約半分を生産する一大生産地。その有明海産の海苔のなかでもさらに選りすぐった原料で、多彩な製品を日本各地に送り出しています。

## 人気No.1商品「黒帯くん」

この名前は地元の小中学校から商品名を募集し、200通もの応募の中から採用しました。細長く黒い形状と、力強さの中にも優しさを感じられるネーミングがピッタリ。大ヒット商品になりました。



## わが社のいきいき社員

### この絶品海苔を広く伝えたい

#### ■入社何年目? 担当は?

もうすぐ3年。受注・出荷業務を担当しています。

#### ■会社を選んだ理由は?

食べることが大好きで、食品関係の仕事に就くのが夢でした。さまざまなところで若新の海苔が食べられていることを知り、ここで働きたいと思いました。

#### ■難しいところは?

お客様との信頼関係が一番大切だと思うので、どんなときも丁寧に正確な受注を心掛けています。

#### ■やりがいを感じる時は?

自分が受けた注文をミスなく工場に依頼し、出荷できるときは達成感でいっぱいです。それに、その商品が、全国の飲食店やスーパー、それに学校給食や病院にも提供されていることを考えると嬉しくなります。

#### ■今後の目標

入社して初めてこんなに美味しい海苔があることを知ったので、SNSを活用した海苔の販売に挑戦し、もっと知ってもらいたいです。



かわぐち まりか  
河口 万利花さん



会社概要

荒尾市金山1240-1 ☎68-0903

- 食品製造業
- 従業員数 17人
- 資本金 300万円
- 事業内容 海苔の製造加工販売
- 年間休暇日数 105日
- 有給休暇平均取得日数 8日
- 採用実績 採用年度:人数
- R1:3人 R2:4人 R3:0人

ホームページ

## 仕入れから加工・販売まで

長年の経験で培ったプロの目で海苔の仕入れを行い、自社製造工場加工・販売まで担います。すべてを一社で手掛けることで、徹底した生産管理を実現し「安心・安全」で上質な“若新海苔”を食卓に届けています。



秘伝の「だし」で作る若新の味付け海苔は、長年のファンも多い。

## ここがイチ押し!

### オリジナルプリントサービス

海苔のパッケージに絵柄やメッセージをプリントするオリジナルサービス。祝い事の記念品に人気。(味付け・天草の塩味の2種類)



こうだ つよし  
常務取締役 江田 剛さん

海苔を製造する  
“ソリソリ”な会社です!

お客様や地域との絆を深めたいと願い、年2回本社でイベントを開催していました。今はできませんが、従業員総出で商品を販売したり、餅つきやかき氷を作ったり。やはり、皆様の笑顔を見ると、頑張ってきてよかったと思えますね。夢は全従業員参加でのハワイ旅行。お客様と従業員の笑顔のために頑張ります!



# ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.26 岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します! 地元高校の新たな魅力を発見しよう!



## 岱志高校 実習紹介

岱志高校ではコースごとに特色ある実習が行われます。今回は1学期に実施された実習の様子をご紹介します!

### ■普通コース

荒尾干潟水鳥・湿地センターと荒尾干潟で研修を実施。湿地について学び、干潟で生き物採集に挑戦! その後、透明水槽や顕微鏡で観察し、クサフグの稚魚・シタラエビ・ミジンコ・ケイソウなど、多くの生き物がいることがわかりました。荒尾干潟の豊かな自然を学ぶ良い機会になりました。



### ■美術工芸コース

崇城大学芸術学部にご協力いただき、美術大学の視察と授業を体験しました。裸婦デッサンやシンボルマークデザインなど、楽しくて充実した経験ができました。美術工芸コースは、その他にも風景画実習や美術館研修など、多くの実習をとおして技術力・想像力を高めています。



### ■体育コース

2泊3日で阿蘇郡小国町にキャンプ実習に行き、テント張りから晩ご飯の調理まで生徒達で行いました。2日目には、大分県との県境にある涌蓋山<sup>わいたさん</sup>への登山と、貴重な体験をして生徒達はさらにたくましく成長しました。今後もスポーツに関する活動をとおし、体力・技術力の向上に努めていきます。



## Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

# 荒尾市民病院からのお知らせ

荒尾市民病院から皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

荒尾市民病院  
☎63-1115

## 発熱などで当院救急外来を受診される患者様へ

今冬は新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザの流行が予想されています。それに伴い多くの発熱患者様が発生することが予想されます。当院は新型コロナウイルス感染症の陽性患者様の治療や市内唯一の急性期病院として、入院が必要なその他疾患の重症患者様の治療が主となり、軽症の発熱患者様の検査対応をすることが困難です。また、昨年と比べるとクリニックなど、地域の医療機関での検査体制が拡充されています。そのため、**当院の救急外来では原則新型コロナウイルスやインフルエンザの検査については行わない方針**としております。救急外来では、翌日まで症状を軽減

するための処方となりますのでご了承ください。また、当院の救急外来では不特定多数の患者様で込み合いますので、新たに感染する可能性や院内感染の原因となる可能性もあります。強い症状などでなければ、原則日中に事前連絡をしてから、かかりつけ医や最寄りの医療機関への受診をお願いします。医療体制の維持及び院内感染の予防のため皆様のご協力をお願い申し上げます。



宿泊教室では八代海(不知火海)で海水浴を楽しみました!

ジャンボ梨の摘果作業を体験!



全校児童で育てた花で新入生を歓迎!



頑張ってください!

「子ども110番の家」にお礼の気持ちを伝えに行きました!



東京パラリンピックに出場した、清里小卒業生の乗松 聖矢さんへ応援メッセージを書き、ご両親に手渡しました。



荒尾市で唯一、緑の少年団を組織しています。6年生が地域の方々と一緒に正門に花を植えました。

# わたしたちの学校自慢

ここがじまん!

## 今月の学校自慢

### 清里小学校



創立65年の清里小学校は、「確かな学力を身に付け、健やかな心身をそなえた、心豊かな子どもの育成」を教育目標として、「笑顔いっぱい」をキーワードに「笑顔の登校・感謝の下校」ができる子どもの育成を目指しています。

清里小学校は校舎の窓から、きらきらと輝く有明海が見えます。全校児童91人みんなが家族のようにお互いを知っていて、とても仲良しです。

4年生の体験学習では、25年前に梨園の方からいただいたジャンボ梨(新高)の木を「清里小の木」として栽培しています。収穫した梨は、「事故なし(梨)キャンペーン」として、荒尾警察署に協力してもらい、交通事故防止を呼びかける手紙と一緒にドライバーのみなさんに配っています。

## 児童が選んだうちの学校自慢!

清里小は「仲の良さ」が自慢で、いつも楽しく過ごしています。昼休みは学年も男女も関係なく外で遊び、雨の日はトランプや将棋をしています。「唯一無二」の仲の良さは宝です。



総務委員長 6年生 黒崎 美陽子さん

清里小でみんなと出会えて幸せです!



「自然豊かな学校で、保護者や地域の方の協力もあります。少しはすかしがり屋ですが、優しく明るい子どもたちがばかり。担任している子どもたちと一緒に卒業できるような、全力で過ごしています。」と深浦隊長は話されました。

今年度で定年を迎える児童に人気の「深浦隊長」とてもやさしく、いつも楽しい話題を笑顔で話す深浦先生は、児童から絶大な信頼を得ていて、「上級生は親しみを込めて「深浦隊長」と呼んでいるそうです。



ふかうら いさお 深浦 功先生





## 11月は児童虐待防止推進月間です

虐待から子どもたちを守るため、地域に住む私たちの目配り気配りが必要です。虐待を受けたと思われる子どもがいたら、以下の窓口にお電話ください。



### 【相談窓口・連絡先】

- すこやか未来課 こども相談係 ☎63-1143
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
- 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-4451

**身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

**性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為をみせる、ポルノグラフィの被写体にするなど

**ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

**心理的虐待** 言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

### ご相談は「子ども家庭総合支援拠点」へ

コロナ禍で自宅での時間が増える中、「子どもにイライラした」「怒鳴ってしまった」「手をあげてしまいそうになった」など、子どもとの接し方に不安を感じていませんか？ そんな時は深呼吸！ ゆっくり5秒数える、窓をあけて風にあたるなど気分転換しましょう。子ども家庭総合支援拠点では、0歳から18歳までの子どもの養育や児童虐待等の相談に応じています。相談は無料。秘密は守られますのでご安心ください。

**【相談窓口】子ども家庭総合支援拠点**  
(すこやか未来課 こども相談係) ☎63-1143  
※月曜日から金曜日 8時30分～17時15分

### 【上記以外の時間で緊急を要する場合の連絡先】

- ①児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189  
※24時間受付・通話料無料
- ②警察電話 ☎110

## 「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

11月12日(金)～25日(木)は『女性に対する暴力をなくす運動』実施期間です。暴力は決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力や性犯罪・売春・セクハラ・ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。



### 女性に関する相談窓口 ～ひとりで悩まず相談を～

新型コロナウイルス感染拡大に伴う生活不安や過度なストレスにより、配偶者やパートナー間のDVなどの増加が懸念されています。DV被害者は加害者からの日常的な支配により、「自分は無力で、ひとりでは何もできない」と思い込まされています。配偶者やパートナーとの関係に不安を感じていませんか？ ひとりで悩まずご相談ください。身近に苦しんでいる人がいたら、相談する場所がたくさんあることを伝えてください。秘密は固く守られます。

- 【相談窓口】**
- 女性福祉相談(すこやか未来課 こども相談係) ☎63-1143
  - こ・こ・ろほっとルーム ☎62-7770
  - 熊本県女性相談センター ☎096-381-4454
  - DV相談ナビ ☎#8008  
(最寄りの相談窓口に自動転送されます)



### 入学準備金(就学援助)の受付を開始します

生活保護に準じた制度として、経済的理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者を対象に、就学援助制度を実施しています。入学準備金以外の令和4年度の学用品費等費目については、6月頃に受付開始予定です。

#### ■入学準備金の内容

令和4年度の新入学学用品費を前倒しで支給  
新小学1年生 51,060円／新中学1年生 60,000円

#### ■就学援助の対象

- ①生活保護の停止や廃止があった世帯
- ②個人事業税の減免、市町村税の非課税・減免や固定資産税の減免を受けている世帯
- ③国民年金保険料の免除を受けている世帯
- ④国民健康保険税の減免や猶予を受けている世帯
- ⑤児童扶養手当の支給を受けている世帯
- ⑥生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯
- ⑦令和2年7月豪雨の影響で家計が急変した世帯

- ⑧令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯
- ⑨その他、生活保護に準ずる程度に経済的に困っている世帯

※教育委員会での審査があります。

**■申請書提出期間** 12月28日(火)まで  
(学校へ提出する場合は学校指定の日まで)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**■提出方法と提出場所** 申請用紙に必要な事項を記入し、添付書類と共に教育振興課へ提出してください。新中学1年生分については、学校へも提出できます。学校指定の日までに提出してください。

※本年度、就学援助を受けている世帯も、新たに申請が必要です。※子どもが小学校と中学校に新入学する世帯は、それぞれの学校ごとに申請書を提出してください。

問 教育振興課 学務係 ☎63-1659

### 中央公民館「クリスマスリースづくり」

自然の素材を使ったオリジナルリースを作ってクリスマス気分を盛り上げてみませんか？

- 時** 11月28日(日)10時～13時
- 場** 中央公民館 C室
- 対** 市内の小学生とその保護者
- 定** 親子10組(先着)
- 期** 11月21日(日)



- 料** 1組につき300円
- 持** 飲み物、飾りたいもの(リボンやどんぐりなど)  
※公民館でも多少用意予定
- 申** 来館、電話、右上の二次元コードよりお申し込みください。
- 備** 当日はマスクの着用にご協力ください。
- 問** 申込:中央公民館 ☎62-0051(受付時間9時～17時)



お申し込み

### 11月の地域子育て支援拠点事業 参加費無料

- こじか(桜山保育園) ☎68-0055**  
10日(水)ダンス 17日(水)リトミック  
24日(水)バランスボール  
■月曜・木曜・金曜(26日(金)を除く)…わらべ歌・絵本  
■火曜はベビーちゃんの日  
(ベビーちゃんの日予約は☎090-9589-7564)  
■26日(金)はファミリーサポート講習会を行います。

- カンガルーポケット(カンガルー保育園) ☎65-8655**  
2日(火)音楽遊び 9日(火)バランスボール遊び  
19日(金)英語遊び  
■水曜・木曜・2日(火)・8日(月)・9日(火)・19日(金)・22日(月)・29日(月)…自由活動日(絵本・手遊び・制作遊びなど)

- なかよしひろば(なかよし保育園) ☎62-0749**  
4日(木)親子体操 11日(木)ソフトエアロビ  
15日(月)親子体操 18日(木)造形遊び  
25日(木)リズム遊び  
■月曜(15日(月)を除く)・火曜・26日(金)  
…自由活動日(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

- 利用時間** 10時～15時(土・日・祝日は休み)  
各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・電話相談を行っています。  
各ひろばの活動内容の詳細や休園日などは右記二次元コードからご確認ください▶





# くらしのLiving Information 情報 PICK UP

PICK UP  
01

## 11月中に希望者への新型コロナワクチン接種が完了する予定です

市ワクチン接種コールセンター  
☎62-5282

11月をもって集団接種や個別医療機関での現在のワクチン接種体制は終了する予定ですので、ワクチン接種を希望する人で1回目の接種が済んでいない人は、11月上旬までに接種予約を行っていただくようお願いいたします。

※やむを得ない事情で11月中に接種ができない人は、12月以降でも接種ができます。

時 11月まで

※2回目の接種は1回目の3週間後が目安です。

場 市内の各医療機関

※11月の集団接種は2回目接種のみになります。

対 接種当日に12歳以上の人どなたでも

申 医療機関ごとに異なります。

市のホームページか、市コールセンターで予約方法をご確認ください▶



### 12月から3回目接種が始まります

12月から医療従事者の接種を開始し、順次接種を進めていきます。高齢者は2月からの予定です。詳細が決まり次第、随時お知らせします。

対 【3回目接種】2回目接種からおおむね8カ月以上経過した人



PICK UP  
02

## 令和4年成人式を企画・運営する各地区代表者を紹介します

生涯学習課 ☎57-8125

毎年成人式を開催するにあたり、各地区の代表者が成人式の企画・運営を行っています。新型コロナウイルス感染拡大のため、例年と違った成人式に向けて準備をしています。思い出に残る素晴らしい成人式を作り上げますので、新成人の皆さんの参加をお待ちしています。

### 令和4年成人式

時 令和4年1月9日(日)

14時～15時(受付 13時～)予定

場 文化センター

対 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人

内 式典・記念行事

※成人式の案内通知はありません。お友達と誘い合わせのうえ直接ご来場ください。

※就職・就学で本市を離れている人、過去に本市にお住まいで、現在他市にお住まいの人も参加できます。

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容を変更する場合があります。随時、市ホームページのご確認をお願いします。右記の二次元コードからご確認できます▶



各地区代表者の皆さん

WEB会議の様子



- 荒尾地区 ..... たなか ゆういち 小柳 水玖
- 万田地区 ..... ほんだ こうだい 光木 詩織
- 万田中央地区 ..... まえだ ようすけ 仲山 深雪
- 井手川地区 ..... かきもと さな 木山 玲菜
- 府本地区 ..... なかやま たいぎ 石本 優心
- 八幡地区 ..... にしかわ よしのり 米本 哲
- 有明地区 ..... おかざき あかり うらべ はるか
- 緑ヶ丘地区 ..... てらなか ゆい 山口 桃茄
- 中央地区 ..... にしむら かすみ 田邊 愛
- 清里地区 ..... たなべ あい 益田 麻衣花
- ..... なかやま ひろや 宮本 夏希

# 初めてのHAPPY BIRTHDAY



ひがし ゆう  
東 侑生ちゃん  
11月1日生まれ  
(万田)

お誕生日おめでとう! 元気にすくすく育てね! 侑生大好きだよ♡



なかた ここみ  
仲田 心美ちゃん  
11月6日生まれ  
(大島)

1歳おめでとう☆パパみたいに心が美しく育てね! こちゃん大好き♡



みやした はるま  
宮下 陽守ちゃん  
11月6日生まれ  
(増永)

誕生日おめでとう! みんなを明るく笑顔いっぱいにしてね♪



しまむら りん  
島村 凜ちゃん  
11月7日生まれ  
(万田)

1歳おめでとう! 凜の笑顔にいつも癒されてるよ♡ スクスク元気に育てね★



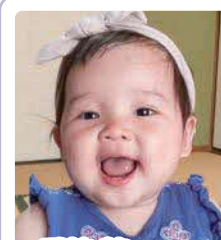
いりすえ ゆうり  
入居 優莉ちゃん  
11月9日生まれ  
(宮内)

お誕生日おめでとう! ニコニコ笑顔で元気いっぱい育てね♡♡♡



たかき れい  
高木 玲維ちゃん  
11月9日生まれ  
(原万田)

誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい楽しく過ごそうね♡



てらもと まな  
寺本 愛ちゃん  
11月12日生まれ  
(万田)

まな1歳おめでとう☆幸せをありがとう! 姉達と仲良く育てね♡



いしばし あらた  
石橋 新大ちゃん  
11月17日生まれ  
(金山)

みんなのアイドル あーちゃん♡ みんなを笑顔で幸せにしてね♡



さかもと こうしん  
坂本 幸心ちゃん  
11月17日生まれ  
(一部)

生まれて1年! 大きくなったね♡ お姉ちゃんと仲良く元気に育てね☆



やまさき そうま  
山崎 颯真ちゃん  
11月17日生まれ  
(川登)

お誕生日おめでとう! 無邪気な笑顔で元気にすくすく育てね♡



やまさき りくと  
山崎 陸翔ちゃん  
11月17日生まれ  
(川登)

お誕生日おめでとう! 優しい笑顔で元気にすくすく育てね♡



くまい ゆりな  
熊井 友梨奈ちゃん  
11月18日生まれ  
(荒尾)

産まれてきてくれてありがとう♡ 姉妹仲良く元気に育てね♡



はやし あお  
林 蒼桜ちゃん  
11月25日生まれ  
(日の出町)

お誕生日おめでとう! たくさん食べてスクスク元気に育てね♡



おくた ゆりの  
奥田 唯梨乃ちゃん  
11月28日生まれ  
(大島)

1歳のお誕生日おめでとう! にいとねえねと仲良く元気に育てね♡



しまさき きつぺい  
島崎 桔平ちゃん  
11月30日生まれ  
(東屋形)

1歳おめでとう! いつもニコニコの桔平がみんな大好きだよ♡

### 1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

■ 申込締切 毎月10日(12月生まれの人は11月10日)

■ 応募先 [araosnap@hen01.com](mailto:araosnap@hen01.com)

■ 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・住所・電話番号・30字以内のメッセージをメールで提出

※応募多数の場合は抽選となります。

■ 二次元コードから応募いただけます▶

☎ 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244





## イベント・催し

### 第17回紅葉狩りウォーク

府本地域安全パトロール隊の皆さんや小岱山を愛する人たちの手により、小岱山林道沿いに植樹された約800本と観音寺の約3,000本の紅葉がちょうど見頃です。ウォーキングをしながら秋の小岱山の自然を楽しみましょう。

**時** 11月23日(火・祝)※小雨決行  
9時30分集合【10時出発】

**場** 小岱山林道沿い一帯  
※集合場所は、小岱山府本登山口・市営駐車場

**料** 無料

**持** 飲み物は各自でご用意ください

**問** 府本地区協議会

☎68-3220(会長:山崎)

くらしいきき課 地域協働係

☎57-7163



### ワンコインティーたいむ

さつまいもを使ったお菓子二種類を作ります。

**時** 11月12日(金) 10時~12時/  
13時30分~15時30分

**場** みどり蒼生館 調理実習室

**対** どなたでも

**定** 10人

**期** 【申込締切】開催日3日前

**料** 500円/1回

**持** 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲料水、スリッパ、手拭きタオル

**問** 申込:みどり蒼生館 ☎66-4700

## 募集

### 男女共同参画についてのメッセージを募集します

男女がお互いに認め合い支え合うための「男女共同参画についてのメッセージ」・「おもしろいことば」を募集します。

**内** 標語、キャッチフレーズ等形式自由  
【作品のテーマ】男女共同参画

**対** 市内に住む人、市内高校に在学の人

**申** 【応募方法】郵送・メール・二次元コードまたは持参してください。1人1作品までとし、自作で未発表のものに限ります。応募作品の著作権は市に帰属します。

**期** 【募集締切】11月19日(金)必着

**問** 申込:男女共同参画推進室

☎63-1139

☎ danjo@city.arao.lg.jp

二次元コードはこちら▶



### 花いっぱいガーデニング講習会を開催します

日頃から花いっぱい活動に取り組まれている人、またはこれから活動を検討されている人を対象に講習会を開催します。

**時** 12月4日(土)

**場** 市役所 11号会議室

**対** 市内に住む人

**定** 午前・午後 各30人

**期** 【申込締切】11月15日(月)

**料** 無料

**持** 軍手・移植ごて ※寄せ植え作業ができる服装でご参加ください。

**申** 電話またはFAXにてお申し込みください。

**問** 申込:くらしいきき課

ふるさと創生係

☎57-7059 FAX63-1956

### 令和2年7月豪雨で一部損壊の判定を受けた方へ

令和2年7月豪雨の被災者に対して配分される義援金について、熊本県の配分委員会において基準額の新設、引き上げが行われました。罹災証明書で一部損壊の判定を受け、次にあてはまる世帯は申請をお願いします。

■対象

令和2年7月豪雨において住家が一部損壊の判定を受け、修理費用に100万円以上支出した世帯(罹災程度は、市が既に発行している罹災証明書でご確認ください。)

■配分額

10万円

■対象範囲

日常生活に欠くことができない部分の修理とし、内装や外構のみの工事、家電製品の修理等は除きます。

■必要書類

申請書、罹災証明書、修理工事の領収書、振込口座の通帳の写し、修理工事の内容がわかる書類  
※工事内訳書等の修理内容がわかる書類がない場合、窓口にて内容をお伺いします。

**問** 福祉課 総務係 ☎63-1406

### ウェルネス拠点施設(仮称)の整備に関するお知らせ

道の駅と保健・福祉・子育て支援施設を複合化した荒尾市ウェルネス拠点施設(仮称)の整備に伴う、実施方針・要求水準書(案)を市ホームページ上に公表しています。

■掲載URL

<https://www.city.arao.lg.jp/q/aview/559/21506.html>

右記の二次元

コードからも

ご覧いただけます



**問** 総合政策課

スマートシティ推進室

☎57-7622

**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。



# くらしの 情報

Living Information

アイコンの説明

時	日時	場	場所	内	内容	対	対象
資	資格	定	定員	料	料金	持	持ち物
期	期日・期間	申	申込	備	備考		
問	問い合わせ先						

### 農薬容器(産業廃棄物)回収を行います

使用済み農薬空容器の回収を行います。使用済み農薬空容器の焼却・廃棄は違法になります。ルールを守って回収にご協力ください。

■回収するもの…プラボトル、水和剤・粉粒剤の袋、農薬ビン類、農薬缶類(ミカノールなど)、ペール缶(ハーベストオイルなど)

■回収方法…①JA指定の回収袋に入れて出してください。

②プラボトルと紙袋は分別してください。紙袋は残量を確認しましょう。  
③プラボトルは洗浄し、フタははずして下向きに15本程度入れてください。  
※残液がある容器は回収できません。回収袋はJAたまな荒尾供給センターで1枚110円で販売しています。

**時** 12月2日(木) 9時~16時

**場** JAたまな荒尾供給センター

**問** JAたまな荒尾供給センター

☎68-1420

### マイナンバーカード出張申請会

11月のマイナンバーカード申請重点地区は府本地区です。

**時** 11月29日(月)、30日(火)  
9時30分~11時30分

**場** 府本郵便局

※公民館の日程は別途お知らせしています。

■持ってくるもの

本人確認書類(免許証・保険証など)・申請書 ※申請書がない場合は事前にご連絡ください。

**問** 市民課 ☎63-1302

### 新婚さんの新居や引越しに係る費用の一部を補助します

結婚に伴う新生活を経済的に支援し、少子化対策の推進及び移住定住の促進を図るため、新婚世帯に対し、新居となる住宅の購入費や賃料、引越しに係る費用の一部を補助します。

■申請期限

令和4年2月28日(月)まで

■補助対象の要件及び内容

令和3年3月1日(月)から令和4年2月28日(月)までの間に婚姻届を提出し受理された世帯で、申請時点において夫婦の双方又は一方が市内に居住し、本市に住民登録を行っている世帯。同期間内に支払われた経費のうち、婚姻時に夫婦ともに29歳以下の世帯は1世帯あたり60万円を上限、夫婦ともに39歳以下の世帯は30万円を上限として交付。

■申請に必要な書類

- ①補助金交付申請書
- ②婚姻届受理証明書又は戸籍謄本
- ③夫婦の所得証明書(令和3年度分(令和2年分))
- ④夫婦の住民票の写し
- ⑤夫婦の市税の滞納がない証明書
- ⑥住宅取得・賃借・引越費用の領収書等の写し。

■書類提出先

くらしいきき課

■掲載URL

<https://www.city.arao.lg.jp/q/aview/4/17822.html>

※その他、詳細に関しましては、ホームページをご確認ください。

**問** くらしいきき課

ふるさと創生係 ☎57-7059

## お知らせ

### 消費税のインボイス制度説明会の開催について

消費税の仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が令和5年10月から導入されます。免税事業者を含む多数の事業者が影響を受けることを踏まえ、事業者向けの説明会を開催します。

**時** 11月24日(水) 14時~15時  
11月25日(木) 10時~11時

**場** 玉名税務署 2階会議室

**対** 事業者

**定** 各日14人

**期** 【申込締切】開催日の前日まで

**問** 申込:玉名税務署

☎72-2125

(音声ガイダンス「2」を選択)

### 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページをご確認いただくか、玉名年金事務所にお問い合わせください。

**問** 玉名年金事務所 ☎74-1612



### KOIBANA 秋のオンラインPARTY

あらたま地域おこし協力隊ネットワーク(通称:TAN)とのコラボ開催!あらたま地域の魅力をたっぷりお伝えしながら、素敵な出逢いをサポートします。参加者には『縁結びお守り&温泉チケット』のプレゼント付き!

**時** 11月21日(日) 14時~16時  
**対** 30~45歳の独身男女 各10人  
 ※事前にKOIBANAへの会員登録(無料)が必要です。  
**期**【申込締切】11月14日(日) 12時  
**料** 無料 ※通信料は自己負担  
**申** KOIBANAホームページより  
**問** 申込:有明広域行政事務組合  
 KOIBANA 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター ☎57-5144  
 受付:13時~19時 定休:火・水曜


### 舞台芸能合同発表会を 開催します

市民文化祭は、文化や芸術に触れていただく芸術鑑賞の機会として、毎年秋に(10月~12月にかけて)開催しています。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

**時** 第1部 11月7日(日)  
 12時30分開場/13時開演  
 第2部 11月21日(日)  
 12時30分開場/13時開演  
**場** 文化センター 大ホール  
**料** 無料  
**問** 文化企画課  
 世界遺産・文化交流室  
 ☎63-1274

### 第40回ラグビー教室を 開催します

子どもの健全育成とラグビーの知名度向上を目的に、ラグビー教室を開催します。岱志高校ラグビー部が市内の小学生を指導します。

**時** 12月4日(土)、11日(土)、25日(土)  
 10時~11時  
**場** 岱志高校   
**対** 市内の小学生  
**期**【申込締切】11月22日(月) 17時  
**持** 運動ができる服装、雨天時は体育館シューズ  
**申** 教育委員会生涯学習課もしくは運動公園管理事務所に持参  
**問** 教育委員会 生涯学習課  
 スポーツ推進係  
 ☎63-1681 FAX62-1218

### オリーブ村の感謝祭

九州荒尾オリーブ村に今年もまたフレッシュオリーブオイルのシーズンがやってきました。毎年恒例の第5回感謝祭を開催します。

●物産の販売・・・搾りたてのオリーブオイル等のオリーブ商品や小岱山麓の農産物の販売  
 ●素敵なオリーブ商品等が当たる宝くじ  
 ●オリーブ栽培無料相談

**時** 12月5日(日) 10時~15時  
**場** 九州荒尾オリーブ村(樺1841-1)  
**料** 入場無料 ※入場時マスク着用、手指消毒と検温をいたします  
**問** 九州荒尾オリーブ村 ☎57-7686

### 有明地区地震・津波避難訓練を実施します


地震・津波による災害が連動して発生した場合における、速やかな対処方法を体得するために、有明地区地震・津波避難訓練を実施します。

○サイレンを合図に訓練時の避難場所となる有明小学校へ実際に避難してみましょう。災害への対応は、日頃からの訓練が重要です。積極的なご参加をお願いします。※当日はサイレンが1分間吹鳴します。突然のサイレンに驚かれませぬよう、ご注意ください。

**時** 11月25日(木)  
 9時40分~10時20分  
**場** 有明小学校  
**対** 有明小学校・有明地区住民  
**問** 防災安全課 危機管理防災室  
 ☎63-1395

### しろちどりの会 幸せ貝キーホルダー

あさり貝にちりめんの布を張って和風のキーホルダーを2種作ります。

**時** 11月20日(土)  
 13時30分~  
**場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター   
**対** どなたでも  
**定** 10組程度(先着)  
**料** 300円  
**持** おしぼり、タオル  
**問** 申込:しろちどりの会  
 10時~17時  
 ☎090-5729-7727(松浦)

**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

### 平井史跡探訪ウォーキング

ウォーキングをしながら平井地区の史跡を巡り、先人達の思いに触れてみませんか。幅広い世代の人が参加できるコースを用意しています。ウォーキング終了後は抽選会と平井地区の収穫祭を開催します。

**時** 11月20日(土) 開会式:9時~(受付:8時30分~)  
 ※小雨決行、大雨の場合は抽選会と収穫祭のみ開催。  
**場** 平井小学校(駐車場は平井小の運動場をご利用ください)  
**料** 無料  
**持** 飲み物・雨具などは各自で  
 ※参加者にはメロンパンとお茶、みかんを用意しています。  
**問** 平井地区協議会  
 史跡ウォーキング部会長  
 ☎090-2080-0549(大原)  
 くらいいき課 地域協働係  
 ☎57-7163



第13回平井史跡探訪ウォーキング開催の様子(平成30年)

### オンラインツール 「ZOOM」にチャレンジ!

今広まっているオンラインツール「ZOOM」のやり方を丁寧に教えます。家でもオンラインでのやり取りができるようになりますよ!

**時** 11月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金) 13時~14時半  
**場** メディア交流館 パソコン室  
**対** どなたでも  
**定** 各1~3人  
**期**【申込締切】開催日3日前  
**料** 1,200円/1回  
**持** カメラ付きパソコン  
**問** 申込:メディア交流館 ☎69-0552

### オンライン出逢いイベント 「農男&Princess(プリンセス)」

荒玉地域の農業男子との出逢いイベント。農業にまつわるクイズや1対1トークで異性と交流します。男性にはイベント前の事前セミナー、女性にはJAたまな青壮年部からイチゴなどの豪華プレゼント(郵送)付きです!

**時** 12月12日(日) 14時~16時  
 男性は13時から事前セミナーあり  
**対** 25~38歳の独身男女 各10人  
 ※男性はJAたまな青壮年部に所属しているか、所属する意思のある人  
 ※事前にKOIBANAへの会員登録(無料)が必要です。  
**期**【申込締切】  
 男性 11月12日(金) 12時  
 女性 12月 5日(日) 12時  
**料** 無料 ※通信料は自己負担  
**申** 男性:JAたまな青壮年部へ申込  
 女性:KOIBANAホームページより  
**問** 申込:JAたまな 青壮年部事務局  
 ☎72-5563  
 申込:有明広域行政事務組合  
 KOIBANA 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター ☎57-5144  
 受付:13時~19時 定休:火・水曜

### 写真展 「スウェーデンのパパたち」

スウェーデン大使館の後援により、世界65ヶ国以上で展示された写真家ヨハン・ベヴマン氏の写真展を開催します。スウェーデンは世界で最も男性の育児参画の進んだ国の一つです。6ヶ月以上の育児休業をとり子どもと一緒にいることを選んだスウェーデンの父親の写真25点を展示します。

**時** 11月1日(月)~15日(月)  
**場** 中央公民館 ロビー  
**料** 無料  
**問** 男女共同参画推進室  
 ☎63-1139  
 ☒ danjo@city.arao.lg.jp

### イベント・催し

#### 荒尾史学会 講演会

**時** 11月16日(火)  
 18時30分~20時  
**場** 中央公民館 視聴覚室  
**内**【演題】大牟田の干拓史/主に手鎌地区の干拓について解説  
**講師** 奥園 吉忠(荒尾史学会・三池史談会会員)  
**料** 非会員:500円  
 会員:100円  
**申** 事前申し込み不要  
**問** 荒尾史学会  
 ☎090-2905-6837(諸隈)

### 総合防災訓練を 実施します

災害発生時における防災体制の確立を図り、地域防災計画の実行性向上を目的として総合防災訓練を実施します。この機会に、地域やご家庭で、防災について話し合いをしてみましょう。※本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、観覧者用の展示ブースなどは設置を行いません。

**時** 11月14日(日) 8時30分~12時  
**場** 市役所、岱志高校、府本小学校、荒尾支援学校、総合福祉センター、市民病院、企業局、市内指定避難所  
**対** 市内全域  
**問** 防災安全課 危機管理防災室  
 ☎63-1395





土づくりに貢献する  
クリーン発酵  
あらかつ 有機質肥料販売中  
(登録番号 生第103494号)  
連絡先 株式会社 クリーン発酵九州  
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188  
お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金に協賛しています



株クリーン発酵九州工場  
有明海



# 荒尾市男女共同参画計画 施策実績報告

「荒尾市男女共同参画計画」とは、女性も男性もさらには全ての人々が対等な立場でいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現のための基本的な計画です。下の表は、「第3次荒尾市男女共同参画計画(平成29年～令和3年)」に基づいて令和2年度に行った施策の成果指標の報告です。本市のあらゆる分野の施策を男女共同参画の視点でとらえ、横断的で総合的な取り組みを行ってきました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 男女共同参画推進室 ☎63-1139 ✉ danjo@city.arao.lg.jp

施策の基本方向	成果指標	令和2年度実績	令和3年度目標
<b>重点目標1 あらゆる分野における女性の活躍推進</b>			
①政策・方針決定の場への女性の参画拡大	市の審議会等の女性登用率	26.9%	35.0%
	市の課長以上の職員に占める女性の割合	8.3%	15.0%
	市の課長補佐・係長の職員に占める女性の割合	26.6%	35.0%
②就業・雇用の分野における男女共同参画の推進	女性就労支援セミナー受講者の就労率	60.0%	20.0%
	女性起業家数	2人	50人(毎年10人)
③農林水産業における男女共同参画推進	農業委員に占める女性の割合	10.0%	14.0%
	女性認定農業者数	50人	60人
	家族経営協定締結農家数	28戸	20戸
	畜産ヘルパー制度利用率	20.0%	25.0%
<b>重点目標2 男女共同参画社会実現のための意識・社会基盤の改革</b>			
①性別による固定的な役割分担意識の是正	3歳以下の子がいる家庭で父親が育児に協力的である家庭の割合	65.0%	80.0%
②あらゆる学習の場での男女共同参画の意識づくり	保護者対象家庭教育に関する講座の開催数	5回	13回
	男女共同参画をテーマに教職員向け研修を開催した小中学校の割合	100%	92.0%
③子育て支援体制の充実	保育所の利用待機児童数	9人	0人
	放課後児童クラブの利用待機児童数	2人	0人
	病児・病後児保育利用件数	1178件	2000件
	ファミリーサポートセンター利用件数	115件	700件
<b>重点目標3 安心・安全な暮らしの実現</b>			
①女性視点を反映した地域の防災力向上	消防団員に占める女性の割合	3.5%	3.0%
	男女共同参画視点からの防災に関する講演、研修等の開催数	10件	20件
②生涯を通じた健康づくりへの支援	地域巡回スポーツ教室の参加者数	138人	720人
	乳がん検診受診率	19.7%	50.0%
	子宮頸がん検診受診率	15.7%	50.0%
	乳幼児健康診査受診率	96.5%	97.0%
	母子健康推進員数	9人	15人
③男女間におけるあらゆる暴力の根絶	防犯パトロール	1950回	2500回
④安心して暮らせる環境整備	認知症サポーター数	11709人	10010人
	日中一時支援事業利用者数	52人	85人
<b>重点目標4 推進体制の充実・連携強化</b>			
①市の推進体制の充実	市の男性職員の育児休業取得率	0%	5.0%

**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

い、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい  
 ※知的障がいのある人は要相談

**料** 無料  
 (テキスト代7,103円(税込)程度)  
**問** 申込:ハローワーク玉名  
 ☎72-8609 もしくは  
 申込:熊本県立高等技術専門校  
 ☎096-297-9915  
 ※HPに受講生募集案内掲載

## 相談

あらお就職相談会を  
 11月18日(木)に開催します

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を!

**時** 11月18日(木)  
 13時30分～16時  
**場** 市役所別館環境保全課  
 2階51号会議室  
 (地域職業相談室隣)  
**対** 年代問わず  
 (ご家族だけでも対応)  
**料** 無料  
**申** お待たせする場合がありますので  
 ご予約をおすすめします  
 ※感染症関連での内定取り消しや今後の就職に不安のある方もご相談ください  
 ※マスク着用をお願いいたします  
 ※3密を避けて間隔あけて対応します  
**問** 申込:  
 たまな若者サポートステーション  
 ☎74-0007

## 中央公民館「はじめての写経と御守りづくり」

初心者向けの写経と和紙での御守りづくりです。お寺の住職が優しく作法を指導します。  
**時** 12月18日(土) 14時～15時  
**場** 中央公民館  
 (荒尾市増永633)  
**対** 市内の小学5年生～大人まで  
**定** 20人(先着)  
**期** 【申込締切】12月15日(水)  
**料** 1人につき200円  
**持** 筆ペン・サインペン・  
 濃い鉛筆と消しゴムのいずれか  
**申** 来館、電話、  
 下記の二次元コードより  
 ※マスクの着用にご協力ください。

**問** 申込:  
 中央公民館  
 ☎62-0051  
 受付:9時～17時



## 試験・講習

### 障がいのある人を対象とした職業訓練【パソコン応用科】

パソコン基礎をマスターし、表計算2級の資格取得を目指します。就職に必要なビジネスマナーも学びます。  
**期** 【募集締切】11月30日(火)  
**時** 【訓練期間】令和4年1月6日(木)から3カ月間  
**場** PCクリエイティブ玉名教室  
 (玉名市築地216)  
**対** 身体(聴覚・上肢・下肢・内部)障が

## イベント・催し

### 健康うたごえサロン

歌うことが好きな人、楽しみたい人、懐かしの音楽と一緒に歌って楽しみませんか?  
**時** 11月16日(火)  
 10時～11時  
**場** メディア交流館 研修室A  
**対** どなたでも  
**定** 10人  
**期** 【申込締切】開催日3日前  
**料** 500円/1回  
**持** 筆記用具  
**問** 申込:メディア交流館  
 ☎69-0552

### みんなの楽しい料理教室

みんなで楽しく季節の食材を使った体にやさしい料理を作ります。  
**時** 11月3日(水)、17日(水)、  
 12月1日(水)  
 10時～13時  
**場** みどり蒼生館 調理実習室  
**対** どなたでも  
**定** 各10人  
**期** 【申込締切】開催日3日前  
**料** 800円/1回  
**持** 筆記用具、エプロン、三角巾、  
 マスク、飲料水、スリッパ、  
 手拭きタオル  
**問** 申込:みどり蒼生館  
 ☎66-4700

**ご自宅 施設 病院 補聴器相談訪問サービス実施中!**

**岩永補聴器 熊本店**

熊本市中央区上通町3-33 営業時間: 9時～18時 店休日: 第1・3・5日曜・祝日

電話1本で予約OK ☎096-352-1101

URL: <http://iwanaga-co.com> 岩永補聴器 検索

購入前の貸出しできます



【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。



開館時間

本館 月～土 9時30分～18時30分  
日・祝日 9時～17時

絵本の部屋 月～土 9時30分～17時30分  
日・祝日 9時～17時

休館日

■毎週水曜日(祝日の場合は翌日)  
■毎月月末(日・祝日の場合は翌日、水曜の場合は直前の月曜日)  
■年末年始・特別整理休館日(2月末)

11月の休館日 : 17日(水)・24日(水)・30日(火)

NEW! DVD 「荒野に希望の灯をともし」

日本電波ニュース社/発行  
アフガニスタンとパキスタンで35年間、病や戦乱、干ばつに苦しむ人たちに寄り添いながら命を救い、生きる手助けをしてきた医師・中村 哲が残した文章と1000時間におよぶ記録映像。



NEW! 朗読CD

「季節感のある暮らし方 幸せ感のある生き方」  
吉沢 久子/著 小川 道子/朗読 ことのは出版/発行



今月の「もってかんね」…『雑誌』11月2日(火)～

中央公民館 マナビィの間

お好きなだけお持ち帰りください。

おはなし会に参加しませんか?

ぴよぴよおはなし会	11月 5日(金)11時～
まつぼっくりのおはなし会	11月 6日(土)14時～
ぐりとぐらのおはなし会	11月13日(土)14時～
ゆりかもめおはなし会	11月27日(土)14時～

★参加費無料★

※参加する人はマスクの着用や咳エチケットなどの感染予防をお願いします。

※参加者が多い場合は人数制限を行います。

休館のお知らせ

あらおシティモールへの図書館移転に伴う作業のため、現在の図書館は令和3年12月28日(火)で終了します。返し忘れていた本はご返却ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解よろしく申し上げます。

Event & Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

- 公演は出来る限りの新型コロナウイルス感染予防対策を行って開催します。
- 参加される皆さんもマスク着用・検温・手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。

1 Shall we ダンス?  
9時30分～11時46分

3 死に花  
14時50分～16時50分

開館35周年記念  
荒尾総合文化センター自主文化事業  
令和3年度優秀映画鑑賞推進事業  
第75回名作映画鑑賞会  
12月5日(日) 開場9時15分  
大ホール  
平成の話題作4本立て!

全席指定 800円(当日 1,000円)  
【プレイガイド】文化センター・玉名市民会館・ながす未来館・大牟田文化会館・市役所総合案内・中央公民館・ゆめタウンあらおSC・ゆめタウン大牟田SC

2 キツツキと雨  
12時30分～14時38分

4 がんばっていきまっしょい  
17時～18時59分

※再入場できます。ご自由に選んでご鑑賞ください。※4本通しで鑑賞する人は体調管理に留意してください。

11月の休館日 2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(水)・30日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える  
人権のいろいろ

第14回「目が見えるのは不自由?」

ジン この前ね、先生が「目が見える人は不自由だ」と話をしてくれた。

ケン 「目が見える人は不自由」ってちょっと分らんね。なんで?

ジン お店の入り口のガラスがきれいだと、ガラスが無いと思って、ぶつかった人がいたんだって。

それどうなったと?

ジン そのことを、視覚障がい者が聞いて、「自分たちは、白杖などを使えば、ガラスにぶつかりはしないと思う。目が見える人はある意味、不自由だね。」と言ったんだって。そして、「目が見えないことは不自由もあるけど、不幸じゃない。」とも言ったんだって。

荒尾市人権啓発推進室 ☎62-1313

食が育む地域の力、未来の力  
～必ず食べよう朝ごはん～

うまか～レシピ

vol.135 2021.11



～フライパンで魚がバサつかない～  
鯛のホイル蒸し

荒尾市食生活改善推進員協議会

◆作り方◆

材料(4人分)  
鯛の切り身 ……4切れ  
下味 [塩 ……適量  
こしょう ……適量  
玉ねぎ ……1個  
しめじ ……1/2パック  
アスパラ ……4本  
バターまたはオリーブ油 ……大さじ1

- ①鯛の切り身に塩こしょうをふる。
- ②玉ねぎは半分に切って薄切りにする。
- ③しめじは石づきをとり小房にほぐす。
- ④アスパラは3等分に切る。
- ⑤アルミホイルを魚が包める大きさに切る。
- ⑥アルミホイルの上に、玉ねぎ・鯛・しめじ・アスパラを順にのせ、最後にバターをのせて包む。
- ⑦フライパンに⑥を並べ、水をフライパンの底から2cm程度まで入れ、ふたをして10～15分蒸す。
- ⑧食べるときにお好みで、レモンやしょうゆ・ポン酢をかける。

〈1人分栄養量〉

- ▶エネルギー 265kcal
- ▶たんぱく質 32.3g
- ▶脂質 11.4g
- ▶塩分 0.7g

Check!

アルミホイルで包み蒸すことで、魚はしっとり、野菜はやわらかく甘みが増し、子どもも食べやすくなります。魚は鶏肉に、野菜はにんじんや小松菜、ミニトマトに変えても、おいしくできます。自分でオリジナルのホイル蒸しを作ってみましょう。

それいけ

地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.61

荒尾市地域おこし協力隊員の活動内容や活動予定をお伝えします。

今回は…  
村松隊員  
情報発信担当

SNSで荒尾の魅力や情報を発信しています!



協力隊ゆるキャラ「ナシエル」

今号では改めて、情報発信ツールのご説明です。

このコーナーの右上に記載のInstagramと書かれている二次元コードを、スマートフォンのカメラで写してみてください! 写真などを通して魅力を伝えるソーシャルネットワーキングサービス(SNS)「インスタグラム(インスタ)」上に設けられた「荒尾市地域おこし協力隊」の画面@araolifeに飛びます。インスタは日本だけで3300万人以上の利用者がいるとされ、フェイスブックやツイッター、LINEと並んで近年最もよく使われているSNSの一つ。興味のあるアカウントを「フォロー」すると、楽しく役に立つ情報が分かるということで人気です。荒尾市関係のアカウントもたくさんあります。これを機にフォローしてみてくださいね!



▲協力隊インスタ @araolifeに掲載の荒尾梨。美味しそう～



# 平日夜間・休日 当番医+

## あらおカレンダー

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。  
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



### 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	月曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
2日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
4日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
5日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
8日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
9日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
10日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
11日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
12日	金曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
15日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
16日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
17日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
18日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
19日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
22日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
24日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
25日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
26日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
29日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
30日	火曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
3日	水曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		小	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
		歯	蔵本歯科医院	大正町1-2-24	☎62-0772
7日	日曜	眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
		外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	新生翠病院	増永2620	☎62-0525
14日	日曜	歯	ややま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
		外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
21日	日曜	内	あだち内科 胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		歯	ひきた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
23日	火曜	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内・小	田中良医院	平山2268-5	☎66-0666
		歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
28日	日曜	眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
		外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
28日	火曜	歯	ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
		外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
28日	日曜	内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780

種別 外…外科系 内…内科 小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会  
………… ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター  
………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診される場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。  
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時  
☎#8000または  
☎096-364-9999

## 休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時  
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター  
………… ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あけぼの薬局  
(市民病院前) ☎63-2123  
■毎日営業 8時30分～20時

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:30 荒尾市医師会館 ※1週間前迄予約 ☎63-1133	3	4 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込11/2まで ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所	5	6
7 献血 10:00～12:00 13:15～16:00 あらおシティ モール	8	9 育児相談★ 受付 10:00～10:45 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:30 荒尾市医師会館 ※1週間前迄予約 ☎63-1133	10 心配ごと相談 9:30～12:00 社会福祉協議会 相談室 ※要予約 ☎66-2993	11	12	13 プレバパ クラス★ 受付 ①9:50～10:00 ②13:20～13:30 保健センター ※1週間前迄予約 ☎63-1153
14	15	16 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:30 荒尾市医師会館 ※1週間前迄予約 ☎63-1133	17 1歳6か月児 健診★ 文化センター	18 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込11/5～17 ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 3歳児健診★ 文化センター	19 献血 9:30～11:15 12:30～16:00 市役所	20
21	22	23	24 年金相談 10:00～15:00 市役所21号会議室 ※要予約 ☎74-1612	25 2歳児歯科 健診★ 文化センター	26	27
28	29	30 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:40 荒尾市医師会館 ※1週間前迄予約 ☎63-1133 献血 9:30～12:00 荒尾市企業局	12/1	2 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込11/19～12/1 ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所	<p>★印のついた母子保健事業の詳細は、ホームページをご確認ください。……▶</p> <p>●予約・問/ すこやか未来課 保健センター ☎63-1153</p> <p>10月18日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。</p>	





ARAO RECIPE



# あらかわ レシピ コンテスト

CONTEST

みなさんの  
自慢のレシピ  
大募集!



## 賞金

グランプリ2万円  
(全応募レシピの中から1点)

準グランプリ1万円  
(全応募レシピの中から2点)

その他  
特別賞あり

## 野菜・くだもの・海の幸が引き立つ、アイデアレシピを募集!

### 応募部門

#### 野菜・山菜 部門

キャベツ・ナス・カボチャ  
スナップエンドウ・キノコ

#### 果物 部門

梨・みかん・ブドウ

#### 水産物 部門

海苔・アサリ  
マジャク

### 募集内容

- 部門別に指定している農水産物を活かした料理のレシピを募集します  
(市で生産量の多い産物を指定しています)
- 料理のジャンルは問いません ● 調理時間はおおむね60分以内(スイーツは、おおむね90分以内)
- 応募者オリジナルのものに限ります ● 年齢、性別、プロ・アマ、個人・グループ問わず応募できます
- 1名(1グループ)あたり3レシピまで応募できます(応募多数の場合、1点にしぼっていただく場合があります)

### 審査方法

一次  
審査

一般のネットユーザーに対して  
オンライン投票を実施します。

二次  
審査

審査員による試食審査を行います。  
審査内容は下記のポイントなどを総合的に審査。

- 素材の使い方 …… 対象品目がレシピの主役であるか、対象品目を引き立てているか。
- 料理の味 …… 美味しいレシピとなっているか、親しみやすいものとなっているか。
- レシピの作り方 …… 予算的・作業的に誰でも手軽に作れるものとなっているか。

### 応募メ切

## 11月19日(金) 必着

### 応募方法

専用の応募用紙に必要事項を記入のうえ、料理の完成写真(可能であればデータが望ましい)を添付して、郵送・メール・持参のいずれかでご応募ください。

インターネットからも応募できます。

〈応募先〉〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390番地

農林水産課「あらかわレシピコンテスト担当」 ☑ norin@city.arao.lg.jp

応募  
フォーム



詳しくは  
市ホームページを  
ご覧ください

