

令和3年度(2021年度)
くまもと県民カレッジ 前期
受講生募集 申込締切
4/23
(金)

熊本学(祭り)コース
熊本学(偉人伝)コース
ココロの処方箋コース
笑顔で子育てコース

子育てコース
キャッシュレス社会コース
防災・減災コース
大人の理科コース

講師養成コース
ボランティアコース
パレアおためしコース



令和3年度(2021年度) くまもと県民カレッジ主

熊本学(祭り)コース 教材費 1,500円

10:00～11:30 ※5/21・6/18は
10:00～11:40

なぜ祭りは人の心を惹きつけるのでしょうか。力強い壮大な祭りもあれば、厳かな雰囲気にも包まれた趣のある祭りもあり、それぞれに魅力があります。祭りは楽しいだけではなく人々のくらしに密着し、地域のつながりに重要な役割を果たしています。

本講座では、県内の伝統的な祭りの歴史とともに、そこに込められた人々の思いや願いについて学びます。一緒に郷土の祭りの奥深さを感じてみませんか。

地域に根ざしたふるさとの祭り ～守り続ける人々の願い～

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	くらしの中に生き続ける熊本の祭り ～代々受け継がれる誇りと熱き思い～	熊本大学 名誉教授 安田 宗生	5/21(金)	会議室1
2	阿蘇神社御田祭(阿蘇市) ～青田をめぐる神幸行列～	阿蘇神社 権禰宜 池浦 秀隆	5/28(金)	
3	野原八幡宮風流(荒尾市) ～子供が主役のまつり～	荒尾市役所 学芸員 福田 拓也	6/4(金)	
4	津森神宮お法使祭(益城町、菊陽町、西原村) ～祭りの心を伝える、受け継ぐ～	津森神宮 宮司 甲斐 喜三男	6/11(金)	
5	栖本太鼓踊り(天草市) ～300余年受け継がれる郷土の遺産～	栖本町郷土芸能保存会	6/18(金)	

熊本学(偉人伝)コース 教材費 1,500円

14:00～15:30 ※5/26・7/7は
14:00～15:40

毎日、私たちは、様々な方々の支えによって、健康な生活を送ることができています。特に、怪我をした時、病気になった時には、その支えや健康のありがたさに感謝する方も多いと思います。

本講座では、特に熊本に縁のある医療関係者に焦点を当て、それぞれの人物の思いや願いを、功績から考えていきます。生命を守るくまもとの偉人の感動物語です。

人々の生命を守る くまもとの偉人 ～今も昔も医療関係者にリスペクト!～

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	祝!新千円札肖像画「北里柴三郎」 ～120年前のインデミックから人々を救った世界的細菌学者～	一般財団法人 学びやの里 事務局長 江藤 理一郎	5/26(水)	会議室1
2	ドクトル「一井正典」 ～米国歯科開業 日本人第一号～	人吉の偉人に学ぶ会 会長 松本 晋一	6/2(水)	
3	日本女性初の「ドクトル・メディツィネ」[宇良田唯] ～「もっともっと勉強したいのです」～	牛深歴史文化遺産の会 会長 吉川 茂文	6/16(水)	
4	赤十字救護員「竹田ハツメ」 ～第一次世界大戦でフランスへ～	玉名市立歴史博物館こころピア 館長 竹田 宏司	6/30(水)	
5	天然痘根絶の立役者「饒田功」 ～WHOで世界天然痘根絶宣言をした医師～	九州中央リハビリテーション学院 学院長 河野 文夫	7/7(水)	

ココロの処方箋コース 教材費 1,500円

14:00～15:30 ※5/18・6/22は
14:00～15:40

現代社会には、様々な人間関係においてストレスを感じ、悩みを抱えている方が多くいます。また、その方との関わり方に悩んでいる家族の方も多くいます。

本講座では、あなたの大切な方の悩み等の原因を心理学の面から分析するとともに、その方との関わり方やサポートの仕方について学んでいきます。あなたの大切な人も、あなたが笑顔になれる方法を一緒に考えてみませんか。

あなたの大切な人へのココロの処方箋 ～悩みを共有し、支え、お互いが笑顔になるために～

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	生活環境の変化と私たちの心 ～ストレスの感じ方は人それぞれ～	熊本県臨床心理士・公認心理師協会	5/18(火)	会議室7
2	心が満たされない方との関わり方 ～自分と向き合う心理学(依存症含む)～	菊陽病院 精神科職員	5/25(火)	
3	職場の人間関係に悩んでいる方との関わり方 ～働く人の心理学～	(株)ららぽーと 代表 堀川 香代	6/1(火)	
4	すれ違いをなくすための考え方 ～夫婦・恋人の心理学～	熊本県臨床心理士・公認心理師協会	6/15(火)	
5	みんなが笑顔になるために ～もっと自分自身を好きになる心理学～	(株)ららぽーと 代表 堀川 香代	6/22(火)	

笑顔で子育てコース 教材費 1,500円

10:00～11:30 ※5/27・7/15は
10:00～11:40

子育ての中で、悩んだり、自分の言動は正しかったのかと迷ったりしていませんか。子育て中に、「怒りすぎたかな」「すくすく育っているかな」と考えることは誰にでもあるものです。

本講座では、子供も親も楽しくなる言葉かけや対応の仕方等について、具体的に学んでいきます。心に余裕をもって子育てすることで、親も子供もきっと笑顔で過ごす時間が増えていくはずです。

いつも笑顔で子育てをしたいあなたに贈る講座 ～イライラをワクワクに変える子育て術～

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	子育てで感じること、あれこれ ～話して聞いて、心を軽くする～	県社会教育課	5/27(木)	会議室2
2	アンガーマネージメント ～イライラをちょっとした技でコントロール～	株式会社オフィス慧 代表取締役 池田 福美	6/10(木)	
3	やる気を引き出すコーチング ～子供が変わる魔法の言葉～	コーチングルームオフタイム 医療や介護職の専門コーチ 芦村 恵	6/24(木)	
4	子育てマネープラン ～子供の選択肢を広げるお金との付き合い方～	ファイナンシャルコーチ 佐藤 名美	7/8(木)	
5	アタッチメントでニコニコ笑顔 ～大切にしたい、毎日の親子時間～	日本アタッチメント育児協会 育児セラピスト 吉野 美鶴	7/15(木)	

講座(前期)受講生募集

託児あり

●1歳以上で就学前までのお子様には、託児をご用意し
※託児を希望される方は、受講申込時にお申込みください

子育てコース

教材費
900円

10:00~11:30 ※7/31・8/21は
10:00~11:40

子育ては、子供に関わる者がみんなで協力して行うものです。今回は、子育ての中でもお父さんが主役になれる「子供との遊び」をテーマにしました。

本講座は、3歳~小学2年生位のお子さんをお持ちのお父さん限定講座です。ビルの探検、身近なものを使った工作、絵本で子供たちと本気で遊び、子育ての楽しさや家族との関わり方の大切さを感じてもらい講座です。子供と遊び合える時間は永遠ではありません。パパと子供の笑顔がキラキラ輝く姿が、ママにとっては最高のプレゼントです。 ※父親と子供で参加

遊びで育む子供の笑顔 ~今、子供とできること~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	パパと遊ぼう①〔空間を遊ぶ〕 ~わくわく探検隊inテトリアビル~	スタディライフ熊本 理事 水野 直樹	7/31(土)	和室
2	パパと遊ぼう②〔日常を遊ぶ〕 ~トイレットペーパーがオモチャに変身!~	スタディライフ熊本 正代 孔紀	8/7(土)	
3	パパと遊ぼう③〔イメージで遊ぶ〕 ~つくり出そう!絵本の世界~	スタディライフ熊本 松田 大輔	8/21(土)	

キャッシュレス社会コース

教材費
1,500円

14:00~15:30 ※6/7・7/26は
14:00~15:40

私たちの生活に欠かせないお金ですが、デジタル化が進み、現金を使わないキャッシュレス化の波が次々に押し寄せています。しかし、「言葉や仕組みが分かりにくく、使うことに不安がある」という声もあります。

本講座では、通貨(お金)の歴史、買い物の形や支払い方法の変化など、社会のデジタル化に関する基礎的なことを学習します。自分でキャッシュレス決済ができるまで、登録から実践までいっしょに学んでみませんか。

これからキャッシュレス決済を始めてみようという方、デジタルはちょっと苦手だという方、大歓迎です。(※この携帯会社のスマホにも対応します。)

※ご使用中のスマートフォン持参(スマートフォン以外は不可)

財布いらす! 小銭いらす!の生活 ~キャッシュレス社会はこわくない~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	通貨のはなし ~時代とともにカタチを変える通貨~	熊本学園大学 准教授 吉田 洋一	6/7(月)	会議室7
2	キャッシュレスが広がる社会 ~買い物がより便利に、お得になる?~	株式会社ドコモCS九州 熊本支店	6/21(月)	
3	やってみよう!はじめてのキャッシュレス ~まずは登録手続きから~		7/5(月)	現地
4	行ってみよう!はじめてのキャッシュレス ~お店で自分のスマホにチャージして買い物~		7/12(月)	
5	知っておきたい通信トラブル ~悪質な通販業者の見分け方~	県消費生活課	7/26(月)	会議室7

防災・減災コース

教材費
1,500円

19:00~20:30 ※5/26・7/14は
19:00~20:40

近年、熊本で地震や豪雨の災害が発生し、甚大な被害をもたらしました。もし、身近なところで災害が起きた時、自分はどんな行動をとるべきでしょう。災害に備える際に、本当に必要なものとは何でしょう。

本講座では、自分や家族の命を守るために、日常生活における様々な災害への備えから、災害発生時にとるべき行動、避難後のくらしについて考えます。

常時の備えが非常時の命を救う ~災害から大切な人を守る!~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	常時の備えが非常時の命を救う ~避難グッズ、避難方法、避難先は大丈夫!?~	歌う防災士 しほママ 防災士 柳原 志保	5/26(水)	会議室7
2	自分の家やまちの危険度チェック ~正しい情報が、正しい行動につながる~	防災WEST 気象予報士 早田 瑩	6/2(水)	
3	避難する人、しない人の境界線 ~「自分は大丈夫」と思う心のメカニズム~	京都大学 准教授 藤見 俊夫	6/23(水)	
4	避難所での過ごし方 ~みんな避難者、みんな避難所運営者~	熊本大学 准教授 竹内 裕希子	7/7(水)	
5	あの日、あの時 ~令和2年7月豪雨災害を経験して~	県社会教育課 野田 恭子	7/14(水)	

大人の理科コース

教材費
1,500円

14:00~15:30 ※6/18・7/16は
14:00~15:40

私たちは、多くの生物に囲まれて生活しています。しかし、気候や人々の生活スタイルの変化などから、生物の生息環境も変化していると言われています。

本講座では、私たちの身の回りの動植物や海洋生物、微生物に着目し、それぞれの生態を知るとともに、人と生物との関わり方について学んでいきます。私たちの財産である熊本の豊かな生物を次世代へ引き継ぐ取組や、新たな生物への対応を、いっしょに考えてみませんか。

生き物にフォーカス! ~生物の生息地と私たちの生活の関係を考える~

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	くまもとの生物多様性 ~固有種と外来種の混在~	熊本大学大学院 特任教授 西野 宏	6/18(金)	会議室7
2	動物相から見たくまもとの自然 ~その変遷と現状~	NPO法人 バードリサーチ会員 坂梨 仁彦	6/25(金)	
3	くまもとの植物 ~「人間 野草 草原」阿蘇を例に~	認定NPO法人 阿蘇花野協会 専務理事 瀬井 純雄	7/2(金)	
4	くまもとの海辺の生きものたち ~生物多様性と保全対策~	ひのくにベントス研究所 所長 森 敬介	7/9(金)	
5	ヒトと微生物 ~有用?有害?細菌、菌類、ウイルス...~	熊本大学大学院 教授 澤 智裕	7/16(金)	

ます。(夜間講座を除く)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、必ず、本リーフレット裏面の【受講条件】並びに【受講における留意事項】をご一読ください。同意できる方のみお申込みいただけます。

講師養成コース

教材費
1,500円

10:00～11:30 ※6/19・7/24は
10:00～11:40

平成25年から続く、講師養成コース!くまもと県民カレッジの名物コースとなりました。「自分の趣味や特技を教えたい」「自分の思いや経験を伝えたい」と思っている方必見!新しいことにチャレンジするチャンスです。

本講座では、分かりやすく伝えるコツや、魅力的な講座にするコツなど、講師としての基本的なスキルを学びます。「自分の活動の幅を広げたい」「誰かの力になりたい」という方を応援する講座です。

講師養成講座2021 ～伝えたいことをカタチにする～

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	求められる生涯学習の講師とは ～様々な講師のカタチ～	内閣府地域活性化伝道師 三角 幸三	6/19(土)	会議室2
2	プロが教える話し方のコツ ～分かる・伝わる話し方～	オフィスコミュニケーション・プラス 日本話しことば協会認定講師 藤井 祥子	6/26(土)	
3	知れば納得 プレゼン資料のルール ～分かりやすい構成と資料の作り方～	熊本大学病院 副診療放射線技師長 池田 龍二	7/3(土)	
4	講師としての1ランクUP ～マナー&コミュニケーション術～	いけだマナーアカデミー 代表 池田 充子	7/17(土)	
5	受講生が集まる講座とは ～講座企画と宣伝方法～	株式会社 談 プランナー 甲斐 由貴	7/24(土)	

ボランティアコース

教材費
1,500円

19:00～20:30 ※6/3・7/15は
19:00～20:40

昨年発生した県南の豪雨災害は、多くの被害をもたらしました。変わり果てた地域の姿に心が折れそうになった被災地の人を救ったのは、「自分も、力になりたい手助けをしたい!」と、駆けつけてくれたボランティアの人達でした。様々な分野で活動するボランティアの人達の温かい心が、この社会を支えているのです。

本講座では、ボランティア活動の意義や人知れず活動をしている方の思いを知るとともに、ボランティア活動をする前の心構えや準備について学びます。次に災害が起きた時、「思いを行動に移すことができる自分」に出会えるはずですよ。

ボランティア入門講座 ～情けは人のためにあらず!人知れず活動する人から学ぶ～

回数	内 容	講 師	開催日	会 場
1	ボランティア活動の意義を知る ～ともに支え合うために～	熊本大学 准教授 安部 美和	6/3(木)	会議室7
2	実践者の思いから学ぶ① ～被災者の心に寄り添ってがんばりたい～	(有)ひまわり亭 代表取締役 本田 節	6/10(木)	
3	実践者の思いから学ぶ② ～目の前の子供達の気持ちを受け止めたい～	認定特定非営利活動法人 カタリバ パートナー 井下 友梨花	6/24(木)	
4	実践者の思いから学ぶ③ ～被災経験から、求められる支援を～	くまもと友球の会 代表 松岡 亮太	7/8(木)	
5	ボランティア活動をシミュレーション ～次、災害が起こった時に、動ける自分に～	熊本県社会福祉協議会 ボランティアセンター 吉本 裕二	7/15(木)	

パレア おためしコース

教材費 1,500円

パレアにきなっせ! ～県民カレッジ初心者クラス～

初めて県民カレッジを受講する方で「コースを絞り切れない」という方は、対象のコースの中から5講座を選んで受講できます。※過去に県民カレッジを受講された方は除きます。

回数	内 容
1～5	自分で選んだ講座 ※「キャッシュレス社会コース」を除く。

【受講までの流れ】

「パレアおためしコース」申込み

- 事務局から受講決定通知と希望講座調査票が届きます。
- 希望講座を記入のうえ事務局に返送してください(FAX可)。
- 事務局で調整後、受講講座を4月30日(金)ごろまでにお知らせします。

※希望講座が集中した場合は、抽選となります。

主催講座受講申込書

1.開講式・講演申込 ※○をつけてください。

() 申込みます () 申込みません

2.希望コース ※○をつけてください。

受講のお申込は、おひとり2コースまでとします。

但し、「パレアおためしコース」は1コースのみの申込とします。

() 熊本学(祭り)コース	() 防災・減災コース
() 熊本学(偉人伝)コース	() 大人の理科コース
() ココロの処方箋コース	() 講師養成コース
() 笑顔で子育てコース	() ボランティアコース
() 子育てコース	() パレアおためしコース
() キャッシュレス社会コース	

氏名	ふりがな	年齢
住所	(〒 -)	
TEL	-	-
託児申込 ※名前(ふりがな)・年齢(○歳○ヶ月)・性別を記入してください。 ()		

※申込は、4月23日(金)までに当センター必着 ※いただいた個人情報は、くまもと県民カレッジの講座並びに関連事業以外の目的には使用しません。



くまもと県民カレッジ学長
古賀倫嗣

「くまもと県民カレッジ」は、熊本県教育委員会が、県・市町村・大学等高等教育機関や民間教育事業者と連携・協働して、熊本県が当面する多様な地域課題に係る講座や講演会等を開催したり、ホームページ上で情報を提供したりする「学びのシステム」です。

平成14年の開設以来、たくさんの出会いや、学ぶ楽しさをつくり出してきました。今後も「くまもと県民カレッジ」が県民の皆さまの生活をより豊かにし、出会いを広げるきっかけになることを期待申し上げます。

熊本県生涯学習推進センターとは？

①学習機会の提供（※一部ネット配信有）

- 主 催 講 座…前期は5月～8月、後期は10月～2月開講。1コース3～5講座から成る県民カレッジのメイン講座。
- キャンパスパレア…県内の大学等高等教育機関と連携し各機関の特色ある研究や取組を提供する講座。7～8月開講。
- パレアミュージアム…県内の文化施設・研究施設等と連携し各施設の特色ある取組を提供する講座。9～12月開講。
- パレアオリジナル…県民の皆様の声を反映しパレア独自で開催する単発講座。

②学習情報の提供

- ①情報ライブラリーの書籍、DVDの閲覧、貸出
- ②県内各地の学習情報、イベント情報を館内掲示
- ③広報ボランティアによる講座情報の提供

③生涯学習コーディネーター養成講座

④学習相談

学習や講座に関するお問合せ、相談をお受けします。

⑤「わくわく！パレアフェスタ」

2022年1月29日（土）開催予定

以下の新型コロナウイルス感染症対策に
同意いただける方のみ、
お申込みいただくことができます

受講条件

- ①マスクを持参、講座中は着用をお願いします。
（※マスクを持参されてない場合、参加をお断りさせていただきます。）
- ②会場入り口でのアルコール消毒をお願いします。
- ③発熱や風邪、臭覚・味覚障がいなど体調不良の方は、参加をご遠慮ください。
- ④受付の前に検温を行います。37.5℃以上あった場合は、受講をお断りします。
- ⑤講座中、前後の受講生同士の会話、またロビーでの交流等はお控えください。
- ⑥参加者に新型コロナウイルス感染者が発生した場合、保健所の聞き取りにご協力ください。

受講における留意事項

- ①換気をしながら講座を行いますので、騒音などはご了承ください。
- ②当日、講師が発熱など感染の疑いがある場合は、開催を中止させていただきます。
- ③講師によっては、マスクを着用しない場合があります。その際、講師と座席の距離を離す等の調整をします。
- ④濃厚接触者となった場合、2週間を目安に自宅待機要請が行われる可能性があります。

今後の感染状況によっては、開催を見直すことや動画配信での対応も検討しますので、あらかじめご了承ください。

学びたいあなたのための「学びネットくまもと」

学習情報

情報検索サイト「学びネットくまもと」ではご希望の学習情報を検索することができます。行政機関や学校、民間教育事業者などが開催する講座や、「くまもと県民カレッジ」など様々な情報をタイムリーに掲載しています。

動画で学ぼう

一部の講座を動画で無料配信。
自宅で気軽にオンライン学習ができます。



学びネットくまもと

検索

開講式 《聴講無料・託児あり》ただし、事前申込が必要

日時 令和3年（2021年）

5月10日（月） 13:30～15:40

場所 くまもと県民交流館パレア10階 パレアホール

日程等 13:00 受付

13:30 開会

●講演

主催講座に申込みれない方も、講演の聴講ができます。ただし、事前申込が必要です。応募多数の場合は抽選となります。

「これからのライフデザイン～不安定な時代、どう過ごすか～」
講師 村上 美香氏（株式会社ヒトコト社 代表）

●受講生ガイダンス ●その他の連絡

15:40 閉会

申込 主催講座申込ハガキまたは、電話、FAX、メールのいずれかで申込みください。（申込締切：4月23日（金）必着）

熊本県生涯学習推進センター

TEL.096-355-4312 FAX.096-355-4318

メール: manabi@k-parea.net

※受講決定については、ハガキで4月30日（金）頃までにご連絡します。

受講のご案内 申込締切／4月23日(金)※必着

- 受講のお申込は、おひとり様2コースまでです。ただし、「パレアおためしコース」にお申込の方は、他のコースには申込みできません。
- 1コースの受講につき、講座数に応じた教材費をいただきます。1回目の受講のときに徴収しますので、お釣りがないようにご用意ください。欠席による返金はありません。
3回:900円 5回:1,500円
- 講座は90分間です。(但し初回と最終回はオリエンテーションがあるため100分間)
- 子育てコースは父親と子ども(3歳～小学2年生位)が対象になります。
- キャッシュレス社会コースはご使用中のスマートフォンを持参してください。(いずれの携帯会社でも可。スマートフォン以外は不可。)
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中央頁の赤枠内(受講条件)を確認してください。尚、募集定員は減員する等、適宜調整します。又、開催の見直しや動画配信での対応も検討しますので、あらかじめご了承ください。
- 申込みが定員を超えた場合には、厳正な抽選により受講者を決定します。
(先着順ではありません)
- 受講決定については、4月30日(金)頃までにハガキ等でご連絡します。

協 力

- 九州看護福祉大学
- 九州ルーテル学院大学
- 熊本学園大学
- 熊本県立技術短期大学校
- 熊本県立大学
- 熊本高等専門学校
- 熊本大学
- 熊本保健科学大学
- 尚絅大学・尚絅大学短期大学部
- 崇城大学
- 東海大学九州キャンパス
- 中九州短期大学
- 平成音楽大学
- 放送大学熊本学習センター

託児



- 1歳以上で就学前までのお子様には、託児をご用意しています。(夜間講座を除く)
- ※託児を希望される方は、**受講申込時**に申込みください。
- ※今後の感染状況によっては見直す場合もあります。

主催講座申込方法

申込締切 **4月23日(金)※必着**

方法

左のハガキ、または、官製ハガキに必要事項を記入のうえ、申込みください。
電話、FAX、メールによる申込みも受け付けます。

必要事項

- | | |
|------------|--------|
| ① 開講式参加の有無 | ④ 年齢 |
| ② 希望コース | ⑤ 住所 |
| ③ 氏名(ふりがな) | ⑥ 電話番号 |

● 申込・お問合せ先 ●

熊本県生涯学習推進センター (くまもと県民カレッジ事務局)

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号

TEL.096-355-4312 FAX.096-355-4318

メール: manabi@k-parea.net

平日9:00～17:00(土・日・祝日は電話等の対応はできません。)

熊本市中央区手取本町8番9号
(テトリアくまもと9階)
くまもと県民交流館パレア内

くまもと県民カレッジ事務局 行
(熊本県生涯学習推進センター)

くまもと県民交流館パレア(テトリアくまもと9・10階)



恐れ入りますが
63円切手
をお貼りください。

郵便ハガキ

8 6 0 - 8 5 5 4

キリトリ線

キリトリ線