

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 5月11日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
▶総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶子育て支援課 ☎63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
▶生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

▶中嶋真也 ☎090-7580-3967
▶中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

▶斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
▶田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
▶坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
▶有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 5月12日(水)・26日(水) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
▶地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 5月21日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉名市民会館
▶認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
▶働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
▶市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
▶ヤングテレホンあらか ☎66-2214

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
▶消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 5月19日(水)・6月2日(水)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
▶総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

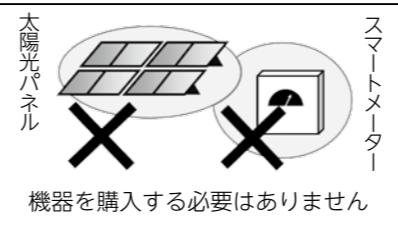
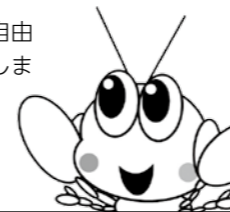
▶期日 ①5月19日(水) ②6月2日(水)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間(先着8人)
①5月18日(火)まで
②5月20日(金)～6月1日(水)
▶総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 5月24日(水) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 11号会議室
▶玉名年金事務所 ☎74-1612

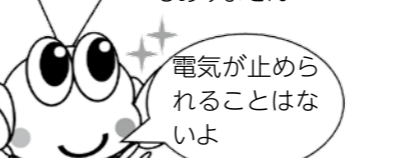
マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント

電力小売全面自由
化がスタートしま
した!



機器を購入する必要はありません

あわてて契約する必要
もありません



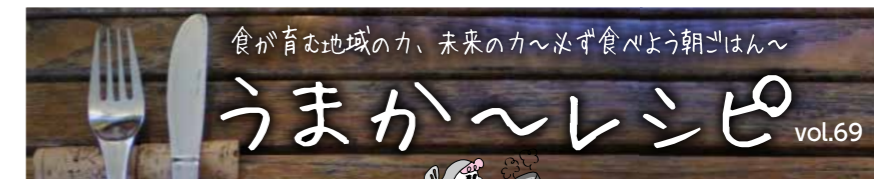
電気が止めら
れることはな
いよ

家族などと相談し、よく考えて契
約してください



不審に感じたら、家族や関係機
関にご相談ください。

▶荒尾警察署 ☎68-5110
▶消費生活センター ☎63-1173



～節句のお祝いに～

ちまき



◆材 料 (10個分) ◆

米粉…………… 大さじ 10
塩…………… 小さじ 1/6
水…………… 大さじ 4
ヨシの葉……………10枚
ひも(い草)……………10本

一個分栄養量
▶エネルギー 30kcal ▶たんぱく質 0.5g
▶脂質 2.3g ▶塩分 0.1g

【準備】

①乾燥したヨシの葉を洗って、沸騰した
お湯で1分ほどゆでる。葉が元の大き
さに戻ったら、水に上げ、洗って水気
をとる。
②い草を水につけ、軟らかくなるまで戻
す。(タコ糸でも代用可)

【作り方】

①米粉に塩を混ぜ、水を加え、耳たぶく
らいの軟らかさになるまで、こねる。
②①を細長く丸める。(5cmほどの長さ)
③②を沸騰したお湯の中に入れ、浮き上
がってくるまでゆでる。
④ヨシの葉を横半分に折り、葉と葉の間
に③を置き、葉を重ね合わせて包み込
む。ひもをらせん状に巻きつけ、上で
結ぶ。
⑤塩を入れたお湯で④をゆでる。

Point!

お好みできな粉や黒砂糖を
つけて食べてください。
中国の故事によれば、端午
の節句にちまきを食することで、災
いを避けることができ
るそうです。



荒尾市 Arao City

面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

3月末現在、外国人住民を含む。

人 口	54,091 人	(-185)	※()内は前月比 の増減
男 性	25,404 人	(-103)	
女 性	28,687 人	(-82)	
世 帯 数	24,148 世帯	(-12)	

●市長コラム

まず、このたびの熊本
地震で被災した人へ、心
からお見舞いを申し上げ
ます。
荒尾市では、幸い被害
は軽微だったとはいえ、
未曾有の揺れや相次ぐ余
震で不安な夜を過ごした
市民の皆さんも多かった
と思います。
市内各所に設置した避
難所は、4月17日には千
人を超える人が利用しま
した。市外から避難して
来た人もおり、安心・安
全のまちづくりに向けて
一層努力せねばと痛感し
ました。
改めて、本震災で
犠牲になった人たちに深
い哀悼の意を表すことに
、大きな被害を受けた
皆さんに対し、荒尾市と
してできる限りの支援を
しなければならぬと考
えています。曙光さす明
日へ、共に歩んでいきま
しょう。



荒尾市長
やましたけいいちろう
山下慶一郎

リサイクル事業収集実績

▶環境保全課 ☎63-1370

地区	3月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	23.8	
万田	30.8	
万田中央	9.0	
井手川	7.3	
中央	41.1	
緑ヶ丘	13.4	
平井	14.5	
府本	12.0	
八幡	21.4	
有明	13.8	
清里	10.4	
桜山	12.9	
合計	210.5	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合
計が合わない場合があります。

人権標語

(平成27年度「解放文化祭」応募作品)

「やめようよ。」
いえる一言 ゆうきが
清里小3年 才木愛海
みんなには
笑顔が一番 にあつて
有明小4年 はまさき
ともだちと
けんかをしたら ごめん
緑ヶ丘小2年 そえじま
一人ぼっち
とても悲しい 時間だ
有明小5年 吉岡羽菜

今月の税

軽自動車税 固定資産税1期 納期限 5月31日(火)

納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください

納税ごよみを確認し
一年間の納税計画を
立てましょう

▶収納課
☎63-1353・☎63-1362