

**試** 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

**募** 中央公民館 おもと 万年青大学

〒864-0032 増永 633 ☎ 62-0051

実施日 全て火曜	内容	講師 (敬称略)	実施日 全て火曜	内容	講師 (敬称略)
5/18	開講式…1年間の活動・運営計画の説明、自主グループ活動説明、記念撮影	—	10/19	くらしの防犯・詐欺対策	荒尾警察署生活安全課
6/15	認知予防運動・お風呂の入り方	スポーツインストラクター 瀬内 優子	11/16	舌を鍛えて健康長寿	歯っぴーかむカム 吉良直子
7/20	知っておきたい防災術	市防災安全課	12/21	解説 荒尾市の介護保険	市保険介護課
8/17	熊本城の復旧	熊本城調査研究センター	1/18	フレイル・サルコペニアってなに？(加齢による機能の低下と筋肉量の減少について)	市すこやか未来課
9/21	花いっぱいのもちになあれバラの育て方	・くらしいきいき課 ・おもや市民花壇 事務局長 中村明人	2/15	荒尾の方言	みつながせいじ 満永正次
			3/16	閉講式…一年間の活動を振り返り、来年度への学習意欲を高める	—

- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 中央公民館 C室
- 対象 市内・市周辺在住の55歳以上の人
- 定員 170人

- 受講料 年3,000円
- 申込方法 中央公民館へ来館か、はがき(郵便番号・住所・氏名・電話番号を記載)を郵送して申し込み

**募** 中央公民館 趣味の講座

〒864-0032 増永 633 ☎ 62-0051

講座名	講座日・時間	開講式	定員教室	内容/持ってくるものなど/費用/講師 (敬称略)
手作りパン教室	第1・3土曜 10:00～12:00	6/5	15人調理室	定番講座!パンとお菓子づくり/エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具、持ち帰り用の容器/材料費 毎回1,000円(テキスト代含む)/北岡宣子
初めての洋菓子作り教室	第1・3金曜 19:00～21:30	6/4	20人調理室	家庭でできる洋菓子作りにプロのコツを/エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り用の容器/材料費 毎回1,000円(材料費)/前廣能彦
認知症予防運動教室	第1・3月曜 10:00～12:00	6/7	15人和室	楽しく体を動かして、認知症予防/バスタオル(床に敷く用)、タオル、飲み物/瀬内優子
健康のためのやさしいヨガ講座	第2・4日曜 10:00～11:30	6/13	15人和室か体育室	初めてでも安心!やさしく体を動かすことから/ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物/十時三枝子

※6回分のカリキュラムと指導者プロフィールは公民館などで確認できます。

- 期間 6～8月の3カ月(月2回)
- 対象 市民、市近郊の人
- ※先着順で定員になり次第締め切ります。
- ※希望者が定員に達しない講座は中止する場合があります。
- 申込期間 5月1日(土)～26日(水)

- 受講料 3,000円/3カ月
- 申込方法 中央公民館へ来館、はがき(郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座を記載)、市ホームページ、右の二次元コードから申し込み



**試** 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

**募** シルバー作品展に出品しませんか

- 展示期間 8月24日(火)～29日(日)
- 場所 熊本県立美術館分館
- 募集作品 日本画・洋画・写真・書・彫刻・工芸の6部門
- ※1人1点まで。テーマの定めなし。
- 対象 令和4年4月1日時点で60歳以上の県内在住者で、アマチュアの人
- 受付期限 6月18日(金)
- 申込方法 福祉課にあるパンフレットで財団に直接申し込み
- 出品料 1,000円
- 〒096-354-3083



**募** 高齢者無料職業紹介所

- 60歳以上の人に希望と能力に応じた仕事をご紹介します。
- 日時 毎週月・水・金曜 午前10時～午後4時
- 場所 有明保健所(総務福祉課内)(玉名市岩崎1004-1)
- 【事業主の皆さんへ】高齢者に適する求人の申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
- 〒096-3240



**募** 大牟田高等技術専門学校 5月開始訓練生

- 募集コース パソコン初級・中級連続養成科
- 訓練期間 5月から5カ月
- 対象 就職を希望する人
- 定員 30人
- 申込締切 4月12日(月)
- 受講料 無料
- ※別途教科書代など必要。
- 〒0944-54-0320



**イ** あらお就職相談会

- 離職期間が長い、人間関係が苦手、感染症での内定取り消しなど、働くことや将来に少しでもなやんだら気軽にご相談を!
- 日時 4月15日(木) 午後1時30分～4時
- 場所 市役所別館環境保全課2階51号会議室(地域職業相談室隣)
- 対象 どなたでも
- ※家族だけでも相談を受け付けます。
- 相談料 無料
- ※予約は不要です。
- 【サポステ特設サイト】



〒096-74-0007

**試** 危険物取扱者試験

- 日時 6月6日(日)
- 試験場所 熊本市・八代市・天草市・玉名市
- 種類 甲種・乙種第1類～第6類・丙種
- 願書受付期間 書面申請:4月15日(木)～22日(木) 電子申請:4月12日(月)～19日(月)
- ※願書は県内の各消防本部に設置してあります。詳しくは試験案内をご覧ください。
- 〒096-364-5005

緑の募金運動にご協力ください

くまもとの豊かな緑と水に恵まれた生活環境を守り育てていく「みどりの財産づくり」のため、緑の募金運動が実施されます。集まった募金は、地域の環境緑化活動や、緑の少年団の育成などに役立てられます。

- 募金期間 5月31日(月)まで
- 〒096-63-1443



**公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター 会員募集**

- 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会 毎月第2・第4日曜日・第3日曜日 午前10時より
- 就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お問合せ先 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会へお越し下さい。  
〒864-0011 熊本県荒尾市下井手193番地1(荒尾市総合福祉センター内)  
TEL 0968-65-5200 FAX 0968-66-3210

あなたの知識と経験を活かして下さい!

有料広告