

地区	行政区	活動拠点	介護予防教室	体カアップ体操	老人会体操	卒業教室	実施日時
荒尾地区	本村	本村公民館	○				水10:00
	新町	新町公民館	○				水10:00
	月田	月田区公民館	○				火13:30
	市屋	市屋区公民館	○				水13:30
	貝塚	貝塚公民館		○			月・金9:30
	普源寺	普源寺公民館		○	○		火・金9:30
	打越	打越公民館	○				火9:30
	上小路	上小路公民館		○			火・金13:30
	宮内	宮内公民館	○				水13:30
	宮内田目東	宮内田目公民館		○			火・金9:30
	宮内田目西						
	東宮内	東宮内公民館	○				火・金9:30 木13:30
	住吉町	住吉町公民館	○				水9:30
	大平町1～3丁目	大平町公民館	○				火13:30
	東屋形□丁目						
東屋形◇丁目							
万田地区	大島下	大島区民館		○			火・金13:30
	大島町田丁目						
	大島町田丁目						
	日の出町						
	昭和町	昭和町公民館	○				水13:00
	朝日						
	境崎東	境崎公民館					
	境崎中		○			金13:30	
	境崎西						
	万田西	万田西区公民館	○				金10:00
	四ツ山町1丁目	四ツ山公民館		○			月9:30 金13:30
	四ツ山町2丁目						
	四ツ山町3丁目						
西原町1丁目			○				
西原町2丁目							
西原町3丁目							
大正町1丁目・2丁目	メディア交流館					火・土10:00	
万田中央地区	妙見						
	松葉						
	甲根						
	原	原区公民館	○				月・木9:30
		高橋整形外科医院					
	万田東	万田東区公民館	○				月13:30
	万田中	万田中区公民館	○				水10:00
原万田社宅							
井手川地区	深瀬	深瀬倉掛公民館		○			月9:30 木13:30
	倉掛						
	倉懸東・中・西	倉懸公民館	○				金13:30
	深瀬丘	深瀬ヶ丘公民館	○				月・木9:30
		総合福祉センター	○				月10:00、月13:30
古庄原・平井大谷	古庄原公民館			○		月10:00	

地区	行政区	活動拠点	介護予防教室	体カアップ体操	老人会体操	卒業教室	実施日時
	辻町						
中央地区	大和1	大和区公民館		○			月・金13:30
	大和2						
	中央東	中央区集会所		○			火・土9:30
	中央西						
	中央北						
	新生	新生地区公民館 白寿の家		○			介サテライト:金10:00 体カアップ:月・木13:30
	新生西1		○				
	新生西2						
	一紡						
	新大和	荒尾市大和団地集会所					
	荒尾大谷	荒尾大谷生涯学習センター	○				水10:00
	向陽台	市民プール		○			火9:30 金9:30
	大東	区長宅					
	東屋形田丁目						
	東屋形田丁目						
緑ヶ丘地区	緑ヶ丘田丁目	緑ヶ丘第一集会所		○			火・金9:30
	緑ヶ丘田丁目						
	緑ヶ丘4丁目・5丁目	緑ヶ丘第二集会所		○			月・木9:30
	みどり						
	開	開公民館	○				金13:30
	岱洋東	岱洋東区公民館		○			火・金9:30
	岱洋中	弥生の湯				○	月10:00 火10:00 13:00 水10:00 木10:00 金10:00
岱洋西							
青葉							
平井地区	庄山	庄山公民館	○				水・金13:30
	金屋	金屋公民館					
	元村	元村公民館					
	小路・平井城	城小路公民館	○		○		月9:30 木9:00
	陣屋敷・宿	宿・陣屋敷公民館		○			月・金9:30
	唐池	唐池公民館	○				月13:30
	上井手上	上井手上公民館	○				木10:00
	上井手下	上井手下公民館	○				水13:30
	川北	川北公民館	○				木13:30
	野中	野中公民館		○			月・木13:30
	田倉	田倉公民館	○				月13:30
	助丸	助丸区公民館	○				木13:30
府本地区	府本上	府本公民館					
	府本下						
	樺上	樺公民館		○			月・金9:30
	樺下						
	金山上	金山公民館			○		月・水8:30
	金山下						
	菰屋南・菰屋北	菰屋ふれあいセンター		○			月・木13:30
	野原南・野原北	野原公民館					

地区	行政区	活動拠点	介護予防教室	体カアップ体操	老人会体操	卒業教室	実施日時
八幡地区	上赤田	上赤田公民館					
	下赤田	下赤田公民館		○			月・金13:30
	今寺	今寺公民館					
	川登	川登公民館	○				火10:00
	井川口	井川口公民館			○		火・土13:30
	川後田	川後田公民館	○				金13:30
	八幡台㊦丁目	八幡台一丁目集会所		○			月13:30 金9:30
	八幡台㊧丁目						
	八幡台㊨丁目						
	八幡台4㊦丁目1～3	八幡台団地第一集会所・八幡台団地第二集会所					
八幡台4㊦丁目4～6	県営団地集会所						
有明地区	蔵満	蔵満公民館		○			月・金9:30
	有明城	城公民館					
	中一部	中一部公民館	○				木9:30
	向一部	向一部公民館	○		○		火9:30
	揚増永	揚増永公民館	○				木9:30
	中増永	中増永集会所					
		荒尾中央病院					
	南増永	南増永公民館	○				火13:30
		正楽寺					
	北増永	北増永公民館	○		○		月9:00 木9:30
保健センター				○		月9:30 木13:30	
猫宮	猫宮公民館	○				火10:00	
海下	海下公民館		○			月・木9:30	
清里地区	牛水上	牛水上公民館		○			月・金9:30
	牛水中	牛水中公民館		○			火・金9:30
	牛水下	牛水下公民館	○				木9:30
	水島	水島公民館		○			火・金9:30
	小野	小野公民館		○			火・金9:30
	高浜	高浜公民館					
桜山地区	桜山町㊦丁目	桜山第7集会所					
	桜山町㊧丁目	桜山中央集会所	○				水・金10:00
	桜山町4丁目1～6、㊦班	桜山第4集会所					
	桜山町4丁目7～15、㊦・18班	桜山4丁目集会所					
	山浦町	山浦町公民館	○				木13:30
	新囿	新囿団地集会所					
	桜山町2丁目1～13	桜山第6集会所		○			火・金13:30
桜山町2丁目14～26	桜山第5集会所						