

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1448



春爛漫— 和やかなひと時

5

4月14日、宮崎兄弟の生家施設で牡丹茶会を行いました。荒尾市茶道会が開催するこのイベントは、県の指定文化財である宮崎兄弟の生家を多くの人に訪れてもらい、日本の伝統文化を楽しんでもらおうと、毎年牡丹が咲く時期に開いています。
この日は、紅や白、薄紫色などの牡丹が大きく花を咲かせており、訪れた人の目を楽しませました。来場者は、庭を散策したり、生家の座敷や屋外でお茶やお菓子を味わったりしながら、和やかな春のひと時を楽しみました。

Proud!
Japan

May 2013
[平成25年]

広報あらお

★荒尾市強調月間★
5月は
「市政を考える月」

3/22 旅立ちの日 卒業おめでとう！ ～市内小学校で卒業証書授与式～



▲八幡小学校の卒業式

3月22日（金）、市内小学校で卒業証書授与式が行われました。

八幡小学校では、厳かな雰囲気の中、学校長から一人一人に卒業証書が手渡されました。卒業生は在校生や先生、来賓や保護者などから祝福と別れの言葉を受け、6年間の思い出を胸に学び舎から旅立ちました。

この3月に市内小学校を507人が卒業しました。

春うらら 新学期スタート！ ～市内小中学校で入学式～



▲緑ヶ丘小学校の入学式

また、4月10日（水）には午前市内小学校で、午後には中学校で入学式が行われました。

緑ヶ丘小学校では、終始和やかな雰囲気の中、式が行われました。緊張した様子の新生入生を、在校生と一緒に歌を歌ったり、先生たちが優しく声をかけたりして迎えていました。

今年度、市内の小中学校には、小学生471人、中学生461人が入学し、新しい生活をスタートさせます。



▲海陽中学校の入学式

寿

100歳 おめでとうございます！

3月に西迫久子さんと迫田マサエさんが、4月には石原フサ子さんが100歳のお誕生日を迎えました。前畑市長が3人をそれぞれ訪問し、記念品を贈りました。



西迫久子さん（中一部）

いつも明るく、散歩や詩吟が大好き。食べ物の好き嫌いはなく、特にノンアルコールビールが大好きだそうです。長生きの秘けつは、「楽天的な性格」とのことでした。



迫田マサエさん（四ツ山三丁目）

明るい性格で、歌やおしゃべりが大好きだそうです。食べ物には好き嫌いはなく、好物はお肉です。長生きの秘けつを尋ねると「わからない」と首を傾けていました。



石原フサ子さん（助丸）

おしゃべりが好きで、小さいころから暮らしてきた自宅で穏やかな日々を過ごしています。長生きの秘けつは「家族の愛情の中で過ごすこと」だそうです。

もくじ contents

- 1 表紙（宮崎兄弟の生家牡丹茶会）
- 2 広報あらお5月号 もくじ 題字を書きました 中央小 梶山未夢さん
- 3 Town Topics まちの話題
小学校で卒業証書授与式・小中学校で入学式/海達公子ウォーク&ラリー/有明圏域定住自立圏形成協定合同調印式/中桜祭/交通安全タッチ運動/荒尾干潟デジタル写真コンクール受賞者発表/荒尾干潟清掃とシギ・チドリ類観察会/上荒尾熊野座神社神楽 奉納/100歳おめでとうございます/地域の活動掲示板5月
- 7 荒尾市民病院からのお知らせ
- 8 第10回荒尾市健康福祉まつり
- 10 すくすく子育て
つくってたべるおはなし会/「本の交換会」を開催します/6月の母子保健事業日程/5月の子育て応援イベント[地域子育て支援拠点事業/子育てサークル・クラブのひろば/おはなし会へどうぞ/市立図書館の休館日]
- 12 のびのび健康
複合健診を受診しましょう/健康診査を受診しましょう/健康って気持ちいい!/定期予防接種 子宮頸がん・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン/5月の健康づくり[ビート・コア・ウォーキング/愛の献血/健康相談]
- 17 応援します!市民活動
荒尾の宝もんから世界の宝もん
- 18 第20回あらお荒炎祭出場者大募集!
- 20 ふるさと四ツ星市場出店者大募集!
- 21 暮らしの情報 PICK UP
就学援助制度 6月から受け付けします/消防団の新体制による活動がはじまりました/市営住宅空家補充入居待機者募集/平成25年度(前期)県営住宅補充入居待機者募集/平成25年度 軽自動車税減免申請を受け付けます
- 24 暮らしの情報
人工内耳体外装置の給付/難聴児に補聴器購入費の助成/繁殖期の野鳥を保護するためにご協力を/荒尾駅前の放置自転車・バイクを撤去します/広告入り公用封筒の寄贈業者募集/自動車税(県税)の納付は5月31日まで/市役所の仕事についてお話しに伺います/国民生活基礎調査の実施/里親募集/平日の夜間と休日に納税窓口を開設します/行政相談委員委嘱のお知らせ/県税の税務組織と収税業務の管轄が変わります/課の名称が変わりました/市選挙管理委員が決定しました
- 26 試験・募集・イベント
無料法律相談会/仕事探しの相談受付/ポリテクセンター荒尾7月期訓練生/おもやい市民花壇ばら祭り/おもやい市民花壇の会ボランティア会員/糖尿病教室 瑞鳳会/グリーンカーテン用ゴーヤ苗の配布/救命手当講習会/みんなでスポーツ「ペタンク」/初心者水泳教室/中央公民館自主サークル「藤工芸」/英語で歌おう!ミュージックサロン/留学生募集説明会/水泳教室/心臓病教室/市民公開講座「婦人科がん」/弓道教室/小岱山ハイキング/いきいきワクワクガーデニング/助丸区花菖蒲祭/中央公民館万年青大学/荒尾市子ども会連合会の行事に参加しませんか/大牟田高等技術専門学校7月開始訓練生/シルバー人材センター入会説明会/中央公民館自主サークル「社交ダンス」/パソコン短期講座(6・7月)受講生/ホストファミリー/特設人権相談所を開設します/中央公民館自主サークル「健康ダンス」/中央公民館自主サークル「あじさい会 日舞」/中央公民館趣味の講座[有料広告]
- 31 荒尾総合文化センター情報 5月
- 32 その他 うまか〜レシピ/70文字の愛ことば/あんしんあんぜんくらしのヒント/今月の税/人権標語/リサイクル事業収集実績/相談の窓口/人の動き/編集後記
- 34 あらおカレンダー 医療[平日夜間小児救急診療当番医/休日当番医]/イベント
- 36 ひとのちから CLOSE UP New Face 荒尾市役所新採用職員

題字を書きました



中央小学校5年
梶山未夢さん

習字は2年生から習っていて、いろいろな字を書くことが好きです。4歳からクラシックバレエを習っていて、自宅でもストレッチや練習をしています。ソロで踊ってみたいです。将来は優しく丁寧な指導のできるバレエの先生になりたいです。

声の広報[文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト(通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



3/24 自然と文学を楽しむひととき ～海達公子文学散歩ウォーク&ラリー～



▶詩碑を巡りながら自然や文学を
タンブラーも楽しむ参加者。ス

荒尾市出身の少女詩人・海達公子の詩碑やゆかりの地を巡る「海達公子文学散歩ウォーク&ラリー」が万田地区で開催されました。このイベントは一般社団法人海達公子顕彰会が主催しており、今回で8回目。今回は100人あまりが参加し、公子の詩碑を巡りながら自然や文学を楽しみました。現在19基目ある詩碑は4年後の生誕100周年には30基建立予定です。

また、プロログ広場ではフリーマーケットや抽選会も行われました。

3/28 定住自立圏形成協定を締結しました ～有明圏域定住自立圏形成協定合同調印式～



▶協定を結んだ南関
長洲の首長と議長ら(列左から)大牟田 荒尾

大牟田市を中心市とし、柳川市・みやま市が周辺市となる「有明圏域定住自立圏」は平成22年度に形成されました。さまざまな行政分野で相互に連携が行われています。

荒尾市・南関町・長洲町も大牟田市からの呼びかけに応じ、2市2町で「有明圏域定住自立圏形成協定」を締結するため合同調印式を行いました。

今後は、県境を越えて福祉や産業振興などの分野においてさらに連携を深める予定です。

4/7 桜並木を活かした地域の交流 ～第5回中桜祭～



▶会場は食品バザーでも賑わい、まモンやマジッキも出演。

今回で5回目となる中桜祭は、よかまち中央会主催で開催されました。会場となる野外音楽堂は、「よかまちクリーン作戦」により、年間を通じて清掃や除草、あじさいの管理などを行われています。祭りでは、地域の幼稚園・小学校・高校・地域の人などのステージイベント、食品バザーが行われ、親子連れなど1,000人が参加しました。また、3月24日から4月7日までは「夜桜ライトアップ」も行われ、多くの人が昼間とは違った幻想的な桜を楽しみました。

4/10 初めての登校に手を取り付き添い ～交通安全タッチ運動～



▶真新しいランドセルで初めて登校する新一年生の子もたち。

新1年生の初登校に合わせて、市内の主要な道路で交通安全協会や保護者、荒尾市長・副市長などがタッチ運動を行い、子どもたちの安全な登校のために交通誘導しました。

緑ヶ丘小学校付近の交差点では、前畑市長や芹川荒尾警察署長、山口荒尾地区交通安全協会長などが児童の手を引き、横断に付き添いました。前畑市長が「気を付けて学校にいらっしゃい」と声をかけると、子どもたちは「はい！」と元気な声と笑顔でこたえていました。

地域の活動 掲示板 5月

☎ 63-1395 関係市民課いきいき暮らし

◆地区協議会・元気づくり会 総会 (4月18日現在)

総会名	日時	場所
府本地区協議会	8日(水) 午後7時～	金山公民館
有明地区協議会	9日(木) 午後7時～	人権啓発センター
平井地区協議会	11日(土) 午後2時～	みどり蒼生館
清里地区協議会	11日(土) 午後7時30分～	水島公民館
清里元気づくり会	11日(土) 午後8時30分～	水島公民館
緑ヶ丘地区協議会	12日(日) 午前10時～	観光物産館2階
二小元気会	14日(火) 午後7時～	メディア交流館
中央地区協議会	23日(木) 午後7時～	中央団地集会所
桜山地区協議会	25日(土) 午後7時～	桜山中央集会所
桜山げんきかい	25日(土) 午後8時～	桜山中央集会所

◆参加しませんか! 地域イベント

イベント名	日時	場所
第10回岩本橋鯉のぼりまつり	3日(金・祝) 午前10時～	岩本橋周辺
万田中央地区グランドゴルフ大会	5日(日) 午前9時～	万田中央グランド
一小校区元気づくりホテル観賞会	18日(土)～26日(日) 予定	ホテルの里
第7回平井ホテル観賞会	6月1日(土) 午後7時40分～	平山(冷水川沿い)

イベントスナップ 3/31 有明地区体育大会

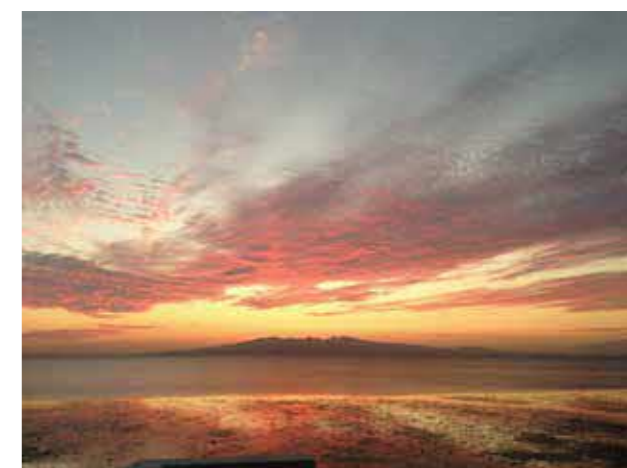
有明地区協議会の主催で、体育大会が行われました。地区の住民300人あまりが参加し、親子と一緒に汗を流しました。



荒尾干潟デジタル写真コンクール受賞者発表



▲一般部門 村中猶由規さん(南増永区) 「マジック釣り大会」



▲携帯部門 高橋宏通さん(岱洋西区) 「干潟に生きる生命のように」

「干潟と人々のつながり」をテーマに、ラムサール条約に登録された荒尾干潟の風景をデジタルカメラや携帯電話で気軽に撮影する「荒尾干潟写真コンクール」が行われました。熊本県以外の福岡県や大阪府などからも多くの応募がありました。

荒尾市から一般部門で村中猶由規さんが、携帯部門では高橋宏通さんが入選しました。(写真提供:環境省九州地方環境事務所)

市民病院外来診療担当医表 (平成 25 年 4 月 1 日～)

診療科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	熊本大学 (非)	橋本 修一 (非)	高城 暁 (非)	森松 嘉孝 (非)	熊大病院 (非)
血液内科	眞田功	—	眞田功	眞田功	—
腎臓内科	吉村仁宏	毛利友彦	毛利友彦	—	野尻奈央
消化器内科	—	—	—	中村綾子	—
循環器内科	梶原一郎	榎本耕治	鶴田敬一郎	梶原一郎	榎本耕治
代謝・内分泌内科	佐々木一成	佐々木一成	佐々木一成	佐々木一成 嶋田さやか (非)	—
放射線科	初診	松山圭矢	松山圭矢	松山圭矢	松山圭矢
	再来	松山圭矢	—	—	松山圭矢
小児科	行實成徳 水流添泉 (非)	行實成徳 熊本大学 (非)	行實成徳 午後は専門外来	行實成徳 熊大病院 (非) 第 2、4 週の午後は 専門外来	行實成徳 (第 4 週以外)
外科	大嶋壽海 塚本千佳	大嶋壽海 勝守高士	大嶋壽海 濱口裕光	岩永知大 濱口裕光	勝守高士 山本真一
整形外科	松元健一郎 二山勝也	[第 2・4・5 週] 前田勇一 松元健一郎 [第 1・3 週] 二山勝也	新患者のみ (午前中)	前田勇一 松元健一郎	前田勇一 二山勝也
形成外科	島田茂孝 (午後)	—	島田茂孝 (午後)	—	島田茂孝 (午後)
産婦人科	柴田三郎	佐々木 瑠美	柴田三郎	佐々木 瑠美	柴田三郎
泌尿器	浅山縁	浅山縁	—	浅山縁	浅山縁
皮膚科	—	—	熊大病院 (非)	—	—
麻酔科	—	松村 健	—	—	松村健
脳神経センター	不破功 濱崎清利	—	不破功	不破功 濱崎清利	不破功 [神経内科] 山中信和 (午後・非)
消化器病センター	中村綾子	岩永知大	山本真一 (新患)	塚本千佳	濱口裕光
内視鏡検査 透視検査	濱口裕光 中村綾子 (午後)	中村綾子 山本真一 塚本千佳 (午後)	中村綾子 岩永知大	本多敬和 (非) 中村綾子 (午後) 本田 秀和 (非・午後) 大庭 章義 (非)	大嶋壽海 中村綾子 塚本千佳 (午後)
禁煙外来	鶴田敬一郎 (午前)	鶴田敬一郎 (午前)	鶴田敬一郎 (午前)	鶴田敬一郎 (午前)	鶴田敬一郎 (午前)
緩和ケア外来	—	—	—	—	濱口裕光 (午後)
人間ドック (内科診察)	鶴田敬一郎	鶴田敬一郎	腎臓内科 (1、3、5 週)	鶴田敬一郎	鶴田敬一郎
乳がん検診 (ドック)	山本真一	濱口裕光	岩永知大	勝守高士	塚本千佳
脳ドック診察	—	—	鶴田敬一郎	—	鶴田敬一郎

※急きょ変更がある場合があります。変更があった場合は、広報・ホームページなどでお知らせします。

随時スタッフ募集中
看護師・看護助手・薬剤師
※詳しくは市民病院ホームページをご覧ください

看護の日フェスタを開催します

5月12日(日)は「看護の日」です。市民病院看護師会では「看護の心をみんなの心に」願い、毎年記念行事を行います。予約は必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

- 日時 5月15日(水) 午前9時30分～11時
- 場所 市民病院 整形外科外来前フロア
- 内容 ①健康チェック (身長・体重・血圧・血糖・骨密度・握力・体脂肪測定・酸素飽和濃度測定、BMIチェックなど)
②栄養相談 (管理栄養士)
③健康相談 (健康管理センター保健師、栄養士)

☎代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

Town Topics

ま ち の 話 題

ARAO CITY

4/14 シギ・チドリ類飛ぶ荒尾干潟
～荒尾干潟清掃とシギ・チドリ類観察会～

ガイドの説明を聞きながら、訪れた野鳥を観察する参加者。



有明元気づくりと日本野鳥の会熊本県支部は、ラムサール条約湿地に登録された荒尾干潟で海岸清掃と渡り鳥の観察会を開催しました。およそ100人が参加し、30分の海岸の清掃活動後、望遠鏡や双眼鏡を使って野鳥を観察しました。この日はあいにくの曇り空でしたが、当日はハマシギなど37種類の鳥を確認することができました。参加者は、野鳥図鑑を見たり、ガイドの話に耳を傾けたりして、訪れた野鳥を熱心に観察しながらバードウォッチングを楽しみました。

1 海岸で羽を休めるオオソリハシギなどの群れ。
2 市の鳥シロチドリの卵。荒尾海岸で繁殖活動をしています。
3 開催前には、日本野鳥の会からラムサール条約や荒尾海岸、鳥の観察方法などについて詳しい説明が行われました。



4/14・15 子どもたちによる華やかな神事
～上荒尾熊野座神社神楽 奉納～

長い歴史と伝統を守るために練習を重ね、華やかな舞を奉納しました。



上荒尾熊野座神社で市の重要無形民俗文化財の「上小路子ども神楽」が奉納されました。この神楽は160年以上の歴史があると伝えられています。今年は4歳から高校生までの子ども19人が、男子は狩衣、女子は舞衣装で、御幣・弓・剣・鈴などをもち、笛や太鼓に合わせて十曲十二座の舞を奉納し、「五穀豊穡」「家内安全」を祈願しました。

多くの人が訪れ奉納を見守り、14日は餅投げやぜんざいの振る舞いもありました。



1 4歳から高校生までの子どもが舞を奉納しました。
2 笛や太鼓も子どもたちが主に演奏します。
3 子どもたちから餅投げが行われ、訪れた人たちは縁起が良くなると、喜んで餅を受け取っていました。

第10回 荒尾市 健康福祉まつり

日時 6月2日(日) 午前9時30分～午後3時



場所
文化センター
入場無料

❖大ホール❖

- アトラクション 10:20～13:30
右のページプログラムをご覧ください。
- 保健医療福祉功労者表彰 13:30～13:40
- 記念講演会 13:40～14:40
「再起可能」
講師 RKKアナウンサー 木村和也さん
- 抽選会 14:40～15:00
抽選券は正面玄関で配布

❖アートフォーラム❖

- オープニングセレモニー 9:30～10:00
- 健康PR隊MJKパフォーマンス 10:00～10:30
- 健康体操実技 11:00～12:00
- 手話・朗読 コラボパフォーマンス 12:30～13:00
※場合によっては、順番が前後することがあります。
- 休憩場所・集合場所

❖玄関前❖

- 骨髄バンク・ドナー登録
- ▼薬膳綿菓子コーナー(ギャラリー)



❖ホワイエ❖

- 【健康と病気、よろず相談】
- 専門医コーナー
内科(消化器、呼吸器)、外科、整形外科、脳神経外科、耳鼻科、皮膚科、がん・緩和ケア、禁煙、骨粗鬆症、認知症など
- 市民病院相談コーナー
循環器科、代謝・内分泌科
- 臨床検査コーナー
血糖検査、心電図検査
(検査結果は専門医に相談できます)
- 血圧測定コーナー
経験豊富な看護師が血圧を測定し、あなたの話を伺います。



▲臨床検査コーナー(ホワイエ)

❖ギャラリー❖

- 歯科コーナー
・無料検診・相談
・正しい歯の磨き方指導
・無料フッ素塗布(小児)
・位相差顕微鏡による口腔内細菌観察
・歯科についてのパネル展示
・口腔ケア関連用品展示
・石こう人形プレゼント(色塗りができます)
- 薬のコーナー
・お薬相談・禁煙指導コーナー
・薬用酒の造り方コーナー
・健康茶コーナー
・薬物乱用防止コーナー
・薬膳綿菓子コーナー
・サプリメントコーナー

※写真は全て昨年の様子です

❖小ホール❖

【ふれあいコーナー】～スタンプラリーもやってるよ～
スタンプ集めて賞品ゲット!(先着200人)

- 理学療法・作業療法・言語聴覚療法合同コーナー
体力測定とリハビリ相談
- 訪問看護師の相談窓口
・在宅での介護
・看護についての相談に応じます
- 栄養相談コーナー
・体脂肪測定
・各種栄養相談
- ストレス・物忘れ度チェックコーナー
最近ストレスや物忘れが気になっていませんか?
- 医療放射線コーナー
・相談コーナー
・CT、MRIなどの医療画像展示
- 社会福祉協議会コーナー
・移動入浴車(浴槽)展示
- 血管年齢測定
- 食生活改善推進コーナー
～よりよい食生活をめざして～
・野菜果物重量あて
・本物のだしはどっち?
●母子保健推進員コーナー
・どれだけ大きくなったかな～赤ちゃんのべったん手形(先着30人)～
- 応急手当体験コーナー
・救急蘇生法とAED(半自動式除細動器)の使い方
・子ども応急手当など



▲食生活改善推進コーナー(小ホール)

❖ラウンジ❖

- 福祉施設紹介コーナー(パネル展示)
- 施設利用者作品展示
・さおり織り・生け花・陶器・手芸品など
- 荒尾支援学校紹介コーナー
- 有明高等学校
ボランティア活動紹介コーナー

❖ピロティ❖

- バザー 10:30～14:00
弁当、カレー、たきこみごはん、うどん、焼きそば、たこ焼き、ジュース、アメリカンドッグ、フランクフルト、綿菓子、授産製品、竹細工 ほか
- 献血
・献血車(熊本県血液センター)
血液が不足しています。あなたの健康を分けてください。

❖大ホール❖ アトラクションプログラム

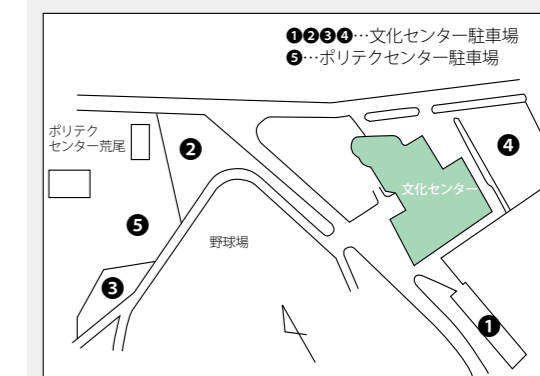
※出演予定時間は、進行により多少変更になることがあります。

曲名(種目)	出演者(敬称略)	時間
1 風が吹かせる希望の街(歌)	民生・児童委員協議会連合会	10:30
2 じゃんがら じゃんじゃん(踊り)	中央保育園	10:36
3 風雪 御陣乗太鼓(歌)	深浦 昭雄	10:43
4 オハイエ!(歌)	スペシャルオリンピックス 日本・熊本・荒尾プランチ	10:49
5 花一輪(歌)	山本 エミ子	11:01
6 おまつり忍者(踊りと和太鼓)	桜山保育園	11:06
7 明日はお立ちか(踊り)	野口 智津恵	11:11
8 エンターテイメント・マーチ 行くぜっ!怪盗少女 女々しくて(演奏)	有明高等学校吹奏楽部	11:15
9 Shimauta(踊り)	野原保育園	11:30
10 愛と死をみつめて(歌)	松尾 瑞代	11:38
11 どんなどきも(歌)	木村 義孝	11:42
12 ド根性ガエル(踊り)	本井手みのり保育園	11:47
13 百年桜(踊り)	のぎくの会	11:52
14 あなたと歩きたい(歌)	森島 広満	11:57
15 Face Down(踊り)	シオン園保育所	12:02
16 津軽じゃんから流れ唄(歌)	荒木 國彦	12:08
17 南国の夜(踊り)	廣田 祝子	12:11
18 ～神楽～ そもそもは(踊り)	清里保育園	12:17
19 祭り太鼓(踊り)	民生・児童委員協議会	12:24
20 雪国もみじ(歌)	村上 まり子	12:29
21 ビューティフルサンデー(踊り)	なかよし保育園	12:33
22 青い山脈(踊り)	荒尾手話ダンスひびき	12:43
23 打楽器演奏 ビリーブ(演奏)	花梨の家わがんせ	12:48
24 あしびなー(踊り)	カンガルー保育園	13:00
25 見上げてごらん夜の星を(歌)	荒尾こころの郷病院	13:10
26 御陣乗太鼓(踊り)	健康ダンス・華	13:15
27 Happiness(踊り)	万田保育園	13:23

▼アトラクションには、今年もたくさんの方が出演します



駐車場のご案内 ※駐車場は指定の場所に駐車してください。なお、台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



主催 / 荒尾市地域保健医療福祉推進協議会
・荒尾市健康福祉まつり実行委員会
〒860-0801 荒尾市健康福祉まつり実行委員会事務局
(保健センター) ☎63-1133

5月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	1日(水) 親子リトミック 8日(水) 親子ダンス 15日(水) 親子体操 22日(水) 親子リトミック	自由活動日 …29日(水)、土曜日 こじかのBambi …木曜の午前0時～正午は0歳児対象。 わらべ歌・絵本 など	こじかひろば(水・土) 桜山保育園 こじかのBambi (月・火・木・金) 増永1800番地
なかよしひろば ☎62-0749	9日(木) ソフトエアロビ 16日(木) リズムあそび 23日(木) 親子体操 30日(木) 造形あそび	自由活動日…月曜・火曜 1日(水)、2日(木) 10日(金)	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	14日(火) 英語あそび 21日(火) 体育あそび 28日(火) 音楽あそび	水曜・木曜、7日(火)は 歌遊び、制作遊び など	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

いずれも午前10時～午後3時、参加費は無料(土・日・祝日は休園)。
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

★子育てサークル・クラブのひろば

詳しくは各サークルにお問い合わせください。

日(曜)時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
1(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。活動時間内であれば、途中参加・途中退席できます/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
8(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 お砂場や運動場で元気にあそぼう/みやじま幼稚園で/帽子を持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
10(金) 10:30～12:00	ラクテアベビマ 原口助産師・永田看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	永田 ☎090-4581-6278 evergreen.nagata 1214@docomo.ne.jp
11(土) 11:00～11:45	胎教ママ& Baby バレエ ママと一緒にクラシック音楽に合わせて踊るバレエ/スタジオアンシャンテ(孤屋北)で/おなかの赤ちゃんから8歳までの子どもとママ/託児なし/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
11(土) 9:45～11:30	わくわくランド 作ってあそぼう/小鳩幼稚園で/9日(木)までに要連絡/無料/帽子・水筒・タオル持参	小鳩幼稚園 ☎68-1104
18(土) 11:00～11:45	胎教ママ& Baby バレエ ママと一緒にクラシック音楽に合わせて踊るバレエ/スタジオアンシャンテ(孤屋北)で/おなかの赤ちゃんから8歳までの子どもとママ/託児なし/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
22(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子で手あそび・歌あそび!/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
6/5(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。活動時間内であれば、途中参加・途中退席できます/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
6/5(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子でジャガイモ掘り/みやじま幼稚園で/帽子を持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234

★おはなし会へどうぞ!

市立図書館では、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。
どのおはなし会も参加費無料です。

日時・場所	内容
3日(金) 午前11時～ 図書館ロビー マナビの間	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象のおはなし会。 手遊び・ミニえほん講座も開催。 ママ同士の会話も楽しめます。
11日(土) 午後2時～ 図書館ロビー マナビの間	ぐりとぐらのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるパネルシアターや紙芝居などが楽しめます。
17日(金) 午前11時～ みどり養生館	乳幼児おはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるパネルシアター、手品など。

☎市立図書館 ☎63-2379

●市立図書館 5月の休館日●
1日(水)、8日(水)、15日(水)
22日(水)、29日(水)、31日(金)

参加しませんか? 「つくって食べるおはなし会」

4月23日～5月12日の「こども読書週間」にちなみ、「つくって食べるおはなし会」を開催します。

絵本に登場する「ぎょうざ」をおうちの人やお友達と一緒に作って、絵本の世界へ行ってみませんか? おはなしを楽しむだけでなく、食べ物についてのクイズや正しい手の洗い方などについても楽しく学べます。

- 日時 5月19日(日)午後1時～3時30分
- 対象 小学生以下の子ども、保護者または付き添いで一緒に参加する人
※「親子」限定ではありませんので、友達を誘って気軽にご参加ください。
- 参加者定員 36人 ※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 1人200円
- 場所 中央公民館 C室・調理室
☎市立図書館 ☎63-2379

「本の交換会」を開催します

市民の皆さんから寄贈された本と、図書館でいらなくなった本との交換会を開催します。

寄贈された小説、実用書、雑誌、コミックなど、読んでしまった本を交換することが出来ます。交換する本を持っていない人も参加でき、好きな本を持って帰ることが出来ます。絵本や児童書、漫画、雑誌、小説など数多くの種類を取り揃えています。

●日時 25日(土)、26日(日)

●時間 午前10時～午後3時

●場所 中央公民館1階ロビー

☎市立図書館 ☎63-2379

母子保健事業日程 6月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

☎保健センター ☎63-1133

種別	月日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	6月20日(木)	平成25年4月生まれ	9:20～9:45	(市立図書館南側) 保健センター
3カ月児健診	6月12日(水)	平成25年2月生まれ	13:00～14:00	
7カ月児健診 ブックスタート	6月19日(水)	平成24年11月生まれ	13:00～14:00	
1歳6カ月児健診	6月26日(水)	平成23年11月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	6月28日(金)	平成21年12月生まれ	13:00～14:00	
育児相談	6月11日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	6月4日(火) 6月18日(火)	受付後、プレマクラスをおよそ1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	

6月の母子保健事業日程は35ページのイベントカレンダーをご覧ください。



健康診査を受診しましょう

(特定健診・若年者健診・後期高齢者健診・健康増進法の健診)

医療機関での健診受診を希望する皆さんへ

対象者には、4月末に受診券を郵送していただきますので、詳しくは同封のご案内をご確認ください。

なお、5月に実施する集団健診(バス健診)を申し込んだ人には、医療機関健診の案内は送付していません。

●実施期間 5月～12月

●申込方法

右の「健診実施医療機関一覧」の中から、希望する医療機関に直接申し込んでください。

●対象者

【特定健診】

国民健康保険加入者で40歳～74歳の人
※今年度から新たな事業がスタートします。
詳しくは、受診券同封の案内や折り込みの「国保だより」をご覧ください。

【若年者健診】

国民健康保険加入者で35歳～39歳の人

【後期高齢者健診】

後期高齢者医療加入者

【健康増進法に基づく健診】

40歳以上の生活保護受給者

※4月以降に国民健康保険へ加入した人には順次受診券を送付します。

●検査項目

【基本項目】問診・計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)

【詳細な項目】心電図、眼底検査、貧血検査

※平成24年度の健診結果や医師の判断によって実施

●受診するときに必要なもの

①受診券

(特定：黄緑色、若年：水色、後期：黄色)

②被保険者証

③質問票

④自己負担金

●自己負担金

・国民健康保険加入者 1,000円

※40歳、51歳、61歳の人、市民税非課税世帯の人、高齢受給者証(70～74歳)を持っている人は無料です。

・後期高齢者医療制度加入者 800円

・生活保護受給者 無料

●注意

医療機関と集団健診の健康診査を両方とも受診することはできません。受診できるのは、1年間でどちらか一方です。重複して健診を受診した場合は、2回目以降の検査費用が全額自己負担となります。

●健診実施医療機関一覧

★の医療機関では若年者健診は実施していません

健診実施医療機関名	行政区	電話番号
1 あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎ 65-8500
2 荒尾駅前クリニック	大正町1丁目	☎ 64-1895
3 荒尾クリニック	市屋	☎ 63-1166
4 荒尾市民病院	本村	☎ 62-4480
5 荒尾中央病院	中増永	☎ 64-1333
6 荒尾脳神経外科医院	大和	☎ 65-6030
7 伊藤医院	四ツ山町3丁目	☎ 62-0405
8 牛島内科医院	向一部	☎ 64-2361
9 鴻江病院	一紡	☎ 62-0525
10 さとう総合内科クリニック	上小路	☎ 62-1273
11 関整形外科医院	貝塚	☎ 64-0237
12 高橋医院	野原南	☎ 68-0035
13 高橋整形外科医院★	原	☎ 64-1311
14 多田隈整形外科医院	大平町1丁目	☎ 62-0813
15 田中良医院	岱洋東	☎ 66-0666
16 田宮医院	大島町3丁目	☎ 62-0017
17 田宮泌尿器科クリニック★	川後田	☎ 65-8330
18 西原クリニック	西原町1丁目	☎ 62-0622
19 西良文医院	中央東	☎ 66-2321
20 野ばら診療所	野原北	☎ 68-6337
21 ひらやま医院	新生西	☎ 62-0665
22 藤枝医院	水島	☎ 68-3232
23 ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目	☎ 64-2238
24 ふれあいクリニック	川後田	☎ 68-6565
25 松山医院	松葉	☎ 62-0418
26 南整形外科医院	荒尾大谷	☎ 64-2302
27 本里内科	宮内	☎ 64-0556
28 山田クリニック	東屋形2丁目	☎ 62-7722
29 吉田整形外科クリニック	牛水上	☎ 62-6200

複合健診を受診しましょう

(各種がん、特定健診など)

集団健診(バス健診)を希望する皆さんへ



どちらの健診も
保健センター ☎ 63-1133

●事前申し込みをした人

4月下旬に受診票を郵送していますので、指定の日時に受診してください。

●事前申し込みをしていない人、または日程変更をしたい人

健診日程を確認し、希望日の前日(土・日実施の場合は金曜)午後2時までに保健センターへ電話申し込みをしてください。

●受診の際の注意事項

・胃がん検診を受診する人は、検診前日午後9時以降の飲食は避けてください。また、当日は検査が終了するまで飲食できません。

・特定健診、後期高齢者健診を受診する人は、健診前日午後9時以降は水の他は飲食できません。

・服薬している人は、健診当日の服薬について主治医にご相談ください。

●健診日程

実施日	健診会場	事前申込みをしていない人
		受付時間
★ 11日(土)	保健センター	※保健センターに電話で申し込みが必要です。 ※次の健診は、健診当日の受付時間が決まっていますのでご了承ください。 【健康診査・胃がん検診を希望する場合】 午前11時10分～30分 【子宮頸がん・乳がん・肺がん・骨粗鬆症検診の受診を希望する場合】 午後3時10分～30分 ※骨粗鬆症検診の実施日は★の日だけです。
12日(日)	保健センター	
14日(火)	小袋工芸館	
15日(水)	文化センター	
16日(木)	文化センター	
18日(土)	文化センター	
19日(日)	みどり蒼生館	
20日(月)	万田炭鉱館	
21日(火)	小袋工芸館	
22日(水)	文化センター	
★ 23日(木)	文化センター	
25日(土)	市役所	
★ 26日(日)	市役所	
28日(火)	保健センター	
30日(木)	文化センター	

●健診内容 全ての健診の中から希望するものを1日で受診できます

健診の種類	対象年齢・受診条件など	料金				
		一般	70歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人	
健康診査	特定健診	40歳～74歳の国民健康保険加入者	700円	無料	無料	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円			
	健康増進法の健診	40歳以上の生活保護受給者	40・51・61歳の人は無料です			無料
がん検診など	胃がん検診	40歳以上の男女	1,300円	無料	無料	無料
	肺がん検診	40歳以上の男女	400円	無料	無料	無料
	大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	無料	無料	無料
	乳がん検診*	40歳以上の女性★	※1	1,000円	※2	無料
	子宮頸がん検診*	20歳以上の女性★	1,000円	無料	無料	無料
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	無料	無料	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	C型 600円 B型 100円	無料	無料	無料	

次の年齢の人は検診費用が無料です。

・大腸がん・乳がん検診…41・46・51・56・61歳
・子宮頸がん検診…21・26・31・36・41歳
・肝炎ウイルス検診…41・46・51・56・61・66歳

※1 49歳以下2,000円、50歳以上1,500円

※2 49歳以下1,500円、50歳以上1,000円

★偶数年齢の人、昨年度未受診の奇数年齢の人、がん検診推進事業対象の人

*国の指定により、市の実施する乳がん、子宮頸がん検診を受診できるのは2年に1回となっていますが、気になる症状がある人は医療機関での検診をお勧めします。

●非課税証明書、生活保護証明書は必要ありません。

・事前申し込みをした人には、平成23年度から料金の判定を事前に行い、料金を記載して案内していますので、市民税非課税証明書や生活保護証明書の取得は必要ありません。ただし、平成24年1月2日以降に転入した人のうち、市民税非課税世帯にあてはまる人は、前住所地の証明書を取得し、健診受付の際に提出が必要です。

・事前申し込みをしていない人は、料金判定を行うため、必ず保健センターに電話申し込みをして健診を受診してください。

5月の健康づくり

ビート・コア・ウォーキング

有明優都戦略

- 日時 7日(火)、21日(火)
午後7時～
(準備運動を含め約1時間。雨天の場合は中止)
- 場所 運動公園内元気ロード
- 対象 誰でも
- 参加費 無料
- ☎保健センター ☎63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

- 30日(木)
▽有働病院
午前9時30分～正午
- 30日(木)
▽荒尾中央病院
午後1時30分～4時
- ☎保健センター ☎63-1133

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽に相談ください。

- 9日(木)
▽中央公民館(医師が対応します)
午前10時～11時30分
- 14日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
- ※相談日以外でも、保健センターで職員が相談を受けています。
- ☎保健センター ☎63-1133

定期予防接種

子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になりました

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種は、年間を通して医療機関で受けることができます。「予防接種を受けさせたい」という人は、医療機関へお申し込みください。

●対象年齢

- 荒尾市に住民票のある人で、
- ①2カ月以上5歳のお誕生日の前日の乳幼児(ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン)
- ②小学6年から高校1年生の年齢にあたる女性(子宮頸がん予防ワクチン)

●必要なもの 母子健康手帳、予診票

※中学1年生までは、接種当日に必ず母子健康手帳をお持ちください。中学2年生から高校1年生までは、母子健康手帳をお持ちの場合、当日ご持参ください。予診票を持っていない人は医療機関で受け取ることができます。

●接種時の注意事項

- ・説明書や医師の説明をよく聞いて、ワクチン接種の必要性や副反応(腫れ、痛み、発熱、悪寒、頭痛など)をよく理解して接種を判断してください。
- ・接種する人の体調が良い日を選び、事前に医療機関に連絡・予約をしてください。
- ・ワクチン接種後、気分が悪くなったり、発熱症状などが出た場合には、接種医療機関に報告してください。

「接種期間」「接種回数」

「予防接種の委託医療機関」は

16ページをご覧ください

がんを防いで健康寿命を延ばす ～もっと早く受けていれば…とならないために～

series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.38

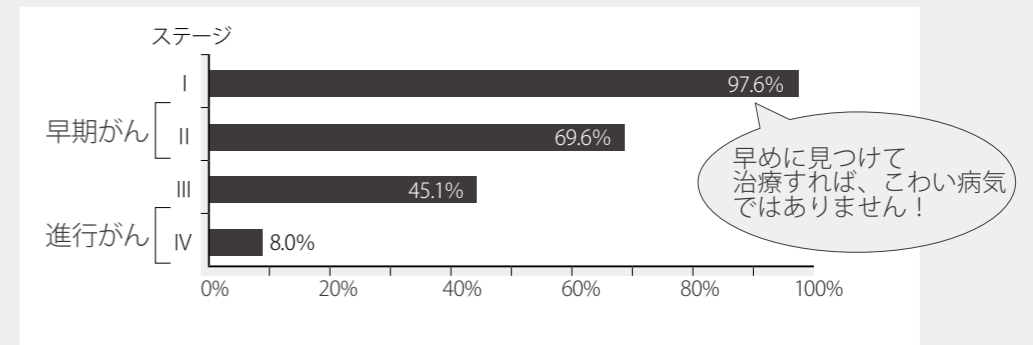
がんは身近な病気

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは、他人事ではなく誰でもかかる身近な病気です。

がんは不治の病ではない

がん治療の進歩で、早期発見・治療による生存率は確実に高くなっています。例えば胃がんの場合、初期の段階(ステージⅠ)で見つかり、治療した人の5年生存率は90%以上です。

胃がんの5年生存率

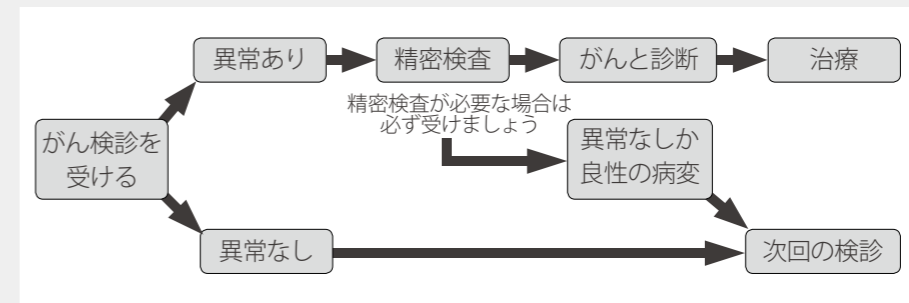


全国がん(成人病)センター協議会加盟施設における5年生存率(2000～2004年診断例)
公益財団法人がん研究振興財団刊『がんの統計'12』より

がん予防の最大にして唯一の武器「がん検診」

がん予防の最大にして唯一の武器はきちんとした検診を受けることです。がんを勝つ最終手段は早期発見しかありません。早期発見すればがんは不治の病ではないのです。

今月はがん検診を実施します。(12ページ参照)初期の段階で見つけることのできる「がん検診」をこの機会に受けてみてはいかがでしょうか。



※がん検診は「がんがある」「がんがない」という結果がわかるまでのすべての過程です。途中で精密検査を受けなかったり、がんと診断されて治療を受けなかったりすると、がん検診の効果はなくなってしまいます。

☎保健センター ☎63-1133

応援します！市民活動

【申・問】 くらいいきき課市民応援係 ☎ 63-1395

市民と行政の協働のまちづくりを目指して、市民の自発的な社会貢献活動（市民活動）の活性化や活動団体の自立を支援する『市民活動サポート事業』を募集します。

市民活動サポート 助成事業

- 応募資格** 荒尾市内に活動の拠点を置く5人以上の営利を目的としない団体
- 応募期限** 随時
- 対象事業**
 - ①平成25年4月から平成26年3月までの間に取り組む事業
 - ②ボランティア団体などが自発的な意思で取り組む活動（市民活動）
 - ③組織の活性化と自立を目指して取り組む事業
 - ④他に助成を受けていない事業
- 審査方法**
「いきいき人づくり事業審査会」で審査し、事業の選定と額の決定を行います。
※助成金額や応募方法はお問い合わせください。



万田坑の世界遺産登録を目指して！

荒尾の宝もんから世界の宝もん

生涯学習課世界遺産推進室

☎ 63-1681

No.8 世界遺産登録までもう少し！

今回は、万田坑の世界遺産登録に向けた準備作業の進捗についてお話しします。

【世界遺産に登録されるために必要な書類】

世界遺産に登録されるためには、日本政府がユネスコに推薦するための「推薦書」と、各構成資産の価値を今後も保護していくために作成する「管理保全計画書」を国へ提出することが必要です。万田坑を含む『九州・山口の近代化産業遺産群』では、「推薦書」が構成資産全体で1冊、「管理保全計画書」が各構成資産ごとに必要になります。

【必要書類を国に提出】

三池エリアでは、3月28日に地元企業や地域コミュニティ、関係省庁による「三池地区管理保全協議会」を立ち上げました。これにより、万田坑・宮原坑・専用鉄道敷跡・三角西港の「管理保全計画書」を基に、関係者が協力しながらこれらの資産を守っていく基盤ができてきました。

そして、『九州・山口の近代化産業遺産群』のある関係自治体の知事や市長の手により「推薦書」とそれぞれの「管理保全計画書」を国へ提出することになります。

【世界遺産本登録に向けて】

その後、国から毎年1件推薦される世界遺産候補の選定が行われます。そこで選定された世界遺産候補を日本政府がユネスコに推薦を行い、イコモス現地調査を踏まえた世界遺産委員会で認められれば、世界遺産本登録となるのです。

これからも応援よろしくお祈りします。

世界遺産登録までの道のり（予定）	
平成25年度	① 国への推薦書提出
	国による遺産の選定
平成26年度	ユネスコへの推薦書提出
	国際記念物遺跡会議（イコモス）による審査・現地調査
平成27年度	世界遺産委員会で登録決定

★世界遺産や万田坑についての質問を募集しています！採用された人には万田坑グッズをプレゼント。応募は、はがきかメールでお寄せください。

〒864-8686 [住所記入不要]
生涯学習課 世界遺産推進室 宛て
Eメール：world.her@city.arao.lg.jp

☎ 保健センター ☎ 63-1133

定期予防接種

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌

●対象年齢・接種期間・接種回数

予防接種	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン	子宮頸がん予防ワクチン※
対象	荒尾市民で、生後2カ月以上5歳の誕生日の前日までの乳幼児		荒尾市民で、小学6年から高校1年生の年齢にあたる女性
接種回数	【標準的な接種期間】 ▼生後2カ月以上7カ月の誕生日の前日までに開始…27～56日の間隔で3回接種（初回）、3回接種から7～13カ月の間に1回接種（追加）	【標準的な接種期間】 ▼生後2カ月以上7カ月の誕生日の前日までに開始…27日以上の間隔で3回接種（初回）、3回接種から60日以上の間隔で、生後12～15カ月の間に1回接種（追加） 【標準的な接種期間以外】 ▼生後7カ月以上12カ月の誕生日の前日までに開始…27日以上の間隔で2回接種（初回）、2回接種から60日以上の間隔で生後12カ月以降に1回接種（追加） ▼1歳以上2歳の誕生日の前日までに開始…2回接種（60日以上の間隔） ▼2歳以上5歳の誕生日の前日までに開始…1回接種	1人3回 ※ワクチンは2種類あるどちらかで接種してください。 【標準的な接種時期】 ・サーバリックス（2価） 初回接種から1カ月後に2回目、初回接種から6カ月後に3回目を接種 ・ガーダシル（4価） 初回接種から2カ月後に2回目、初回接種から6カ月後に3回目を接種
備考	接種時は、必ず保護者が同伴してください。保護者以外の人（親族に限る）が同伴する場合は、委任状が必要です。持っていない人は、事前に保健センターか医療機関へお越しください。		13歳以上で保護者が同伴できない場合は、予約票が異なります。事前に保健センターか医療機関へお越しください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、効果は永久的ではなく、全ての原因ウイルスを防ぐことはできません。ワクチン接種に加え、定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切です。

予防接種委託医療機関一覧表

医療機関名 (50音順)	ヒブ	小児用肺炎球菌	子宮頸がん
あだち内科・胃腸科クリニック ☎ 65-8500	○	○	○
荒尾クリニック ☎ 63-1166	○	○	○
荒尾市民病院 ☎ 63-1115	○	○	○
いしかわ産婦人科 ☎ 68-5511			○
伊藤医院 ☎ 62-0405			○
牛島内科医院 ☎ 64-2361	○	○	○
くどう小児科クリニック ☎ 64-5511	○	○	○
こどもクリニック友枝 ☎ 65-8181	○	○	○
さとう総合内科クリニック ☎ 62-1273	○	○	○

医療機関名 (50音順)	ヒブ	小児用肺炎球菌	子宮頸がん
田中良医院 ☎ 66-0666	○	○	○
田宮医院 ☎ 62-0017	○	○	○
西原クリニック ☎ 62-0622			○
藤枝医院 ☎ 68-3232			○
ふれあいクリニック ☎ 68-6565			○
まつおレディースクリニック ☎ 66-3110	○	○	○
松山医院 ☎ 62-0418	○	○	○
本里内科 ☎ 64-0556	○	○	○
山田クリニック ☎ 62-7722	○	○	○

●かかりつけ医が市外の人へ

市外での接種を希望する場合は、医療機関への確認などが必要です。あらかじめ、保健センターまでご連絡ください。

第20回あらお荒炎祭 出場者大募集!

期日：8月3日(土) 場所：あらおシティモール

ステージパフォーマンス

日ごろ地道に練習している「何か」をステージで披露し、会場を盛り上げてみませんか?

- 場所 あらおシティモールA駐車場(メインステージ)
- 時間 午前11時50分～午後1時20分/午後4時～5時
- 募集組数 10組
- 持ち時間 1組12分間ほど ※ドラムを使用するバンド演奏不可



行灯パレード ・総踊り

「海・山・大地・人の情熱」の4つの炎をシンボルとした「行灯パレード」を開催。創作行灯や企業神輿、仮装パレードなどを行う団体を大募集します。

表現方法は自由。賞金あり。当日はステージでのPRタイムがあります。夏の暑さをふき飛ばすようなパレードで荒炎祭を大いに盛り上げましょう!

- 場所 あらおシティモール周辺道路からあらおシティモールA駐車場(メインステージ)まで
- 時間 行灯パレード 午後7時～8時30分
総踊り 午後8時30分～9時
- 審査項目 アイデア、衣装、表現力、元気、笑顔など
- 賞 優勝…5万円 準優勝…3万円
パワフル賞…5千円 仮装大賞…5千円
アイデア賞…5千円 審査員特別賞…5千円



あらおクイーン コンテスト

荒尾の良さや元気を発信してくれる女性を大募集。市内在住者か市内事業所に勤務する18歳以上30歳未満の独身女性で、可能な範囲で各種キャンペーンに協力できる人。(高校生を除く)

- 場所 あらおシティモールA駐車場(メインステージ)
- 時間 午後3時～4時
- 募集人数 10人(先着)
- 賞品 あらおクイーン…商品券(5万円分)
準クイーン…商品券(3万円分) 出場者全員…浴衣一式

さのよい踊り

企業・団体・グループの皆さん、躍動感あふれる踊りで熱い荒尾を演出してください。振り付けは自由。1曲4分30秒以内。鳴子持参。曲がない人はご相談ください。

- 場所 あらおシティモールA駐車場(メインステージ)
- 時間 午後2時30分～3時
午後5時30分～6時30分
- 募集組数 12組(先着)



- 申込締切 5月31日(金)
- 申込方法 事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、ファックスで申し込み(申込書は荒尾市ホームページからダウンロードできます)
- [申・問] あらお荒炎祭実行委員会事務局(産業振興課内)
- ☎ 63-1421 FAX 63-1158

Tシャツデザイン 選定結果



「あらお荒炎祭Tシャツデザイン選定委員会」による審査の結果、次の皆さんが入賞しました。

◆最優秀賞◆
深草智裕(男性)
福岡市博多区在住

【デザイン趣旨】
モチーフを万田坑に絞り、ARAOのそれぞれの文字を炭坑のパーツに置き換えた。過去の産業を大切にしながら、新しい荒尾を発見・発掘していくような、そんな町にしていきたいとの願いを込めてデザインした。

- ◆優秀賞◆
川勝 瞳(女性)
愛知県清須市在住
- ◆特別賞◆
近藤拓海(男性)
荒尾市緑ヶ丘在住
佐藤武格(男性)
大牟田市在住
福田光博(男性)
玉名郡長洲町在住
- ◆努力賞◆
松村藻子(女性)
荒尾市上平山在住
角 軍亀(男性)
上益城郡益城町在住
大橋 彰(男性)
荒尾市万田在住
中山咲那(女性)
熊本市東区在住
森 秀晴(男性)
荒尾市増永在住
村松明美(女性)
静岡県藤枝市在住
橋本誠次(男性)
荒尾市府本在住
- ・応募者数 16人
荒尾市内 9人
市外 7人
- ・作品数 29点

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

就学援助制度 6月から受け付けます

☎教育振興課
☎ 63-1659

就学援助制度とは、生活保護に準じた制度で、経済的理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者を対象に、次のような援助を行います。

●就学援助費の内容

新入学学用品費、学用品費、修学旅行費、給食費、医療費（特定の病気に対してだけ）

●就学援助の対象

- ①生活保護の停止や廃止があった世帯
- ②個人事業税の減免、市町村税の非課税・減免や固定資産税の減免を受けている世帯
- ③国民年金保険料の免除を受けている世帯
- ④国民健康保険税の減免や猶予を受けている世帯
- ⑤児童扶養手当の支給を受けている世帯
- ⑥生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯
- ⑦その他生活保護に準ずる程度に経済的に困っている世帯

※教育委員会で審査を行い、一定の基準により支給対象となるかどうかを決定するため、申請して必ず支給される制度ではありません。

【申請に必要な書類】

世帯全員の所得課税証明書（生計同一と認められるすべての人の分が必要。ただし、16歳以下や高校生・大学生を除く）と①～⑥の書類が必要です。

- ①…生活保護を受けていたことの証明書又は停止・廃止決定通知書の写し
- ②③④…各税・保険料を減免されたことが分かる書類
- ⑤…児童扶養手当受給資格者証の写しなど
- ⑥…貸付証明書

●申請書提出期間

6月1日から学校が指定する日

●提出方法と提出場所

各学校に備付けの申請用紙に必要事項を記入し、添付書類とともに直接学校へ提出。

※申請期間を過ぎたら、原則として申請書を受け付けることができません。申請期間を学校に確認し、提出もれがないようご注意ください。

※昨年度、就学援助を受けていた世帯が、本年度も引き続き就学援助を希望する場合も、新たに申請する必要があります。

※子どもが、小学校と中学校に通学している世帯は、それぞれの学校ごとに申請書を提出してください。

※申請期間が過ぎた後で就学援助を希望する状況になった場合は、各学校にご相談ください。

消防団の新体制による活動がはじまりました！

☎くらしいき課
☎ 63-1335

4月からは第十代荒尾市消防団長として前副団長の村岡秀樹さんが就任し、副団長には前指導員の米井昭文さんが就任しました。

この度、団長を退任した菊川和清さんは、1期2年に渡り市民の安全のために尽力し、在任中には、「消防功労者消防庁長官表彰」と「日本消防協会定例表彰」を受章しました。

【新幹部】 団長 村岡秀樹（野原南区）

副団長 米井昭文（牛水南区）

【新分団長】 1分団長 足立幸二（昭和町）

2分団長 竹下博章（原区）

3分団長 森 圭介（川北区）

8分団長 上嶋 豪（揚増永区）



新団長 村岡秀樹さん



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」



新副団長 米井昭文さん

ふるさと四ツ星市場 出店者大募集！

期日：8月3日（土） 場所：あらおシティモール

自慢の料理や特産品を出店してあらお荒炎祭を
おいに盛り上げましょう！

★ふるさと四ツ星市場とは

荒尾市内外の「自慢の料理」や「特産品」に出店していただき、荒炎祭のシンボルである「4つの炎（山の炎・海の炎・大地の炎・人の情熱の炎）」をかたどった「4つの幸（山の幸・海の幸・大地の幸・人の情熱の幸）」のブースを設営し、来場者の満足のいくおもて

なしを行います。

従来出店していただいた人でも、自慢の料理や特産品を何か一品出店していただければ、今まで通りの出店ができます。

※自慢の商品を主催者にて4つの幸に分類させていただきます。

山の幸

梨・みかん・お茶など山の素材を活かした商品

海の幸

魚・海苔・塩など海の素材を活かした商品

大地の幸

トマト・芋・蓮根など大地で採れた作物の素材を活かした商品

人の情熱の幸

小代焼・メロンパン・ラーメンなど職人が作り上げた商品

- 申込方法 出店要項や申込書様式は、荒尾市ホームページか荒尾商工会議所ホームページからダウンロードできます。また、送付もいたしますのでご連絡ください。申込書に必要事項を記載のうえ、FAXで申し込みください。
- 申込条件と出店内容 詳細は出店要項をご確認ください
- 申込期間 5月1日（水）～5月31日（金）
- 申・問 荒尾商工会議所内 あらお荒炎祭担当 ☎ 62-1211 FAX 62-1216

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

平成 25 年度 軽自動車税減免申請を受け付けます

☎ 税務課市民税係
☎ 63-1342

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保険福祉手帳・戦傷病者手帳をお持ちの人で、下の表に当てはまる場合は、申請で軽自動車税が減免されます。

※車をローン販売で購入した場合は、所有者が自動車販売会社やローン会社でも減免の対象です。
※事業用のものは除かれます。
※減免は、障がいのある人 1 人につき 1 台（普通車（自動車税）を含む）に限ります。自動車税の減免申請は、県北広域本部課税課（☎ 25-4124）へお問い合わせください。

- 申請期限 5月24日（金）
※申請期限を過ぎると受け付けできません。
 - 申請場所 税務課市民税係
 - 必要なもの
 - ①身体障害者手帳・療育手帳 など
 - ②印鑑（朱肉を使うもの）
 - ③運転する人の運転免許証（コピー可）
 - ④車検証（車検のある車両のみ、コピー可）
 - ⑤軽自動車税納税通知書
- ※障がいのある人だけの世帯で、常時介護をする人が運転する場合は、福祉事務所発行の「常時介護証明書」が必要です。

●表 1 対象となる人

	手帳の種類	軽自動車などの所有者	運転者	障がいの範囲
1	●身体障害者手帳(満18歳以上の人) ●戦傷病者手帳	●本人	●本人 または ●生計を一にする人※	表2の「減免の対象となる障がいの範囲」をご覧ください。
2	●身体障害者手帳(満18歳未満の人) ●療育手帳 ●精神障害者保健福祉手帳	●本人 または ●生計を一にする人	●生計を一にする人※	

※常時介護する人が運転でも可

●表 2 減免となる障がいの範囲

障がい区分など		本人が運転する場合	生計を一にする人が運転する場合	
身体障害者手帳	視覚障がい	1級～「4級の1」		
	聴覚障がい	2級・3級		
	平衡機能障がい	3級		
	音声機能障がい	3級 (咽頭摘出による音声機能障がいがある場合)	×	
	上肢機能障がい	1級～「2級の2」		
	下肢機能障がい	1級～6級	1級～3級	
	体幹機能障がい	1級～3級・5級	1級～3級	
	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1級～2級（1上肢を除く）	
		移動機能	1級～6級	1級～3級（1下肢を除く）
	心臓・じん臓・呼吸器・小腸・ぼうこう・直腸機能障がい		1級と3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい		1級～3級		
療育手帳		障がいの程度が「A1・A2」		
精神障害者保健福祉手帳		1級		
戦傷病者手帳		身体障害者手帳の交付を受けている人に準じて、減免の対象となる範囲が定められています。詳しくはお問い合わせください。		

市営住宅空家補充入居待機者を募集します
一般世帯向け・高齢者世帯向け

☎ 建築住宅課住宅管理係
☎ 63-1491

【補充入居待機者の募集とは】

申込者について抽選を行い、入居順位を決めて、待機者として登録します。希望団地の住宅に空き家が生じたとき、実態調査をして適正と認められる人に、登録した入居順位に従って空き家を紹介します。直ちに入居できるものではありません。
※高齢者世帯向け住宅は、当選者と補欠者 2 人だけを決めます。

【一般世帯向け住宅】

●募集住宅 中央区団地・北五反田団地
桜山団地・八幡台団地・新岡団地

●間取り 住宅によって異なります

【高齢者世帯向け住宅】

※単身での申し込みはできません

●募集住宅 中央区団地（1戸のみ）

●間取り 2LDK

【入居資格】

- ①国税・地方税を滞納していない人
- ②入居しようとする家族全員の収入が申込み収入基準の範囲内にある人
- ③現に、住宅に困窮していることが明らかでない人
- ④荒尾市内に在住する収入がある人で、弁済の資金を持っている人（厚生年金・国民年金受給者を含む）を連帯保証人にできる人
- ⑤申込者と同居者が暴力団員でないこと
- ⑥市営住宅の明渡し請求を受けた人でないこと
- ⑦過去において市営住宅に入居していた人が現に市営住宅に入居している人は、市営住宅家賃の滞納がないこと

※「平成 24 年度空家補充」や「平成 24 年度追加空家補充」で待機中の人でも申し込みできます。

平成 25 年度（前期）
県営住宅補充入居待機者を募集します

☎ 熊本住宅供給公社
☎ 096-382-5552

県では、県営住宅の明け渡しがあった場合の補充入居待機者を募集します。

●募集案内書配布（申込書付き）

5月20日（月）～6月4日（火）土、日曜は除く

●配布場所 市役所建築住宅課

●配布時間 午前8時30分～午後5時

●申込期間 6月5日（水）～11日（火）

●申込方法 申込書を持参か郵送

熊本県住宅供給公社 午前9時～午後4時
（熊本市中央区水前寺 6 丁目 5 番 19 号）

- ⑧ 60 歳以上の人と次のどれかに当てはまる同居者のみからなる世帯（高齢者世帯向け住宅のみ）
 - a. 配偶者
 - b. 18 歳未満の人
 - c. 身体障害者手帳（1 級～4 級）を持っている人
 - d. 精神障害者保健福祉手帳（1 級～3 級）を持っている人
 - e. 療育手帳（A1～B1）を持っている人

●家賃 入居者の収入に応じて決定

●入居の申込み収入基準

一般階層…月額所得 15 万 8,000 円以下
標準世帯（親子 4 人家族）の場合は、世帯の年収 447 万 1,999 円以下
裁量階層（中学生以下の子ども・障がい者・高齢者世帯）

…月額所得 21 万 4,000 円以下
標準世帯（親子 4 人家族）の場合は、世帯の年収 531 万 1,999 円以下

●入居説明会と申込用紙配布

- ・日時 6月5日（水）午前10時～（午前9時30分から受付）
- ・場所 文化センター小ホール

●申込受付期間・場所

- ・日時 6月10日（月）～14日（金）
午前9時～午後5時
- ・場所 市役所 2 階 建築住宅課

●入居順位抽選会

- ・日時 6月21日（金）午前10時～（午前9時30分から受付）
- ・場所 文化センター小ホール

※6月9日（日）は、県営住宅八幡台団地集会所でも持参の申し込みを受け付けます。午前10時～午後4時。

※郵送するときは、案内書に付いている封筒で「特定記録郵便」で送ってください。6月11日までの消印有効。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

人工内耳体外装置を
給付します

障害者の日常生活用具給付品目に、「人工内耳体外装置」を追加しました。事前申請、登録業者利用などの条件があるので、ご相談ください。

難聴児に補聴器購入費を
助成します

障害者手帳には該当しない程度の、軽度・中度難聴児に、補聴器購入費の助成を始めました。事前申請、指定医師の意見書提出などの条件があるので、ご相談ください。

繁殖期の野鳥を保護する
ためにご協力を

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちをしたヒナが落ちていても、必ず親鳥が保護しますので拾わないようにしましょう。

県では5月10日から1ヶ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いします。

メジロの愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長するおそれがあることから、新たな捕獲の許可はしていません。詳しくは、お問い合わせください。

荒尾駅前の放置自転車・
バイクを撤去します

プロローグ広場に放置されている自転車・バイクの実態調査を行います。永く放置されている自転車・バイクは撤去しますので、心当りのある人は早急に引き取ってください。

撤去日 6月6日(木)

※撤去後6カ月間は市で保管しますが、その後は廃棄物として処分します。

広告入り公用封筒の寄贈
業者を募集します

市民課と市民サービスセンターで使用する、広告を掲載した封筒を寄贈していただける業者を募集します。

里親になってくれる人を
募集します

里親制度は児童福祉法に基づいて里親登録をした人に、子どもの養育を委託する制度です。詳細はお問い合わせください。

平日の夜間と休日に
納税窓口を開設します

5月は納税推進月間です。平日の夜間と休日に、納税窓口を開設します。同時に納税相談も受け付けます。

【平日の夜間納税窓口】

●時間 午後5時15分～8時
●期間 5月15日(水)～17日(金)
5月20日(月)～24日(金)
5月27日(月)～28日(火)

【休日の納税窓口】

●時間 午前8時30分～午後5時15分
●期間 5月18日(土)、19日(日)、
25日(土)、26日(日)

【受付窓口】

収納課⑥番窓口
【対象税目】
市県民税・固定資産税・軽自

自動車税・国民健康保険税

【納税相談】

納期限までに納付されないと、本税のほかに督促手数料や延滞金が増加され、滞納処分が行われることとなります。

納付方法などの相談を行ってまいりますので、早めにご相談ください。

行政相談委員委嘱の
お知らせ

行政相談委員を委嘱しました。(敬称略・再任)
境民子 (俗洋東)
☎66・3946
福嶋美紀 (大島町3丁目)
☎62・2534

※行政相談委員は、住民と役所のパイプ役となり、役所の仕事についての苦情や要望などを受け付け、解決・実現のお手伝いをします。

●日時

毎月第1・第3木曜日
午前10時～正午

●場所 市役所総合案内
●相談料 無料(秘密は守られます)

☎総務案内 ☎63・1503

●必要枚数

①A4判用封筒：3万枚
②A5判用封筒：1万枚

●使用期間

平成25年10月1日～平成26年9月30日

●募集期間 5月7日(火)

～31日(金)午後5時まで

●受付場所 市役所 市民課

※荒尾市広告掲載事業実施要綱、荒尾市広告掲載基準、募集要項や様式など、詳しくは荒尾市のホームページから確認またはダウンロードできます。

●市民課記録係

☎63・1326

自動車税(県税)の納付は
5月31日まで

自動車税の納税通知書を5月初めに送ります。納期限の5月31日(金)までに、

最寄の金融機関やコンビニエンスストア、県北広域本部、玉名地域振興局、自動車税事務所で納めてください。

【環境への配慮から自動車税
の税額が増減されます】

環境への配慮から、排気ガスや燃費性能が優れた環

県税の税務組織と収税業
務の管轄が変わります

4月から県税事務所と地域振興局税務課が再編し、県税の収税業務の管轄が玉名地域振興局税務課から県北広域本部へ変わりました。

●県税の収税業務

県北広域本部

●窓口業務(県税の収納、納
税証明書の発行など)

県北広域本部、玉名地域振興局総務振興課、自動車税事務所
☎玉名市岩崎1004・1
☎74・2133

課の名称が変わりました

行政の効率化、市民サービスの向上のため、担当する課・係の名称が変わりました。

●生涯学習などに関する課

「社会教育課生涯学習係」↓
「生涯学習課社会教育係」

●文化などに関する課

「社会教育課文化係」↓「生涯学習課文化係」

●世界遺産などに関する課

「社会教育課世界遺産推進室」↓「生涯学習課世界遺

境負荷の小さい自動車(新車)は登録の翌年度の自動車税が軽減され、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。

●平成25年度に自動車税が約10%加算される自動車

・ガソリン・LPG車：平成12年3月31日以前の登録のもの

・ディーゼル車：平成14年3月31日以前に登録のもの

☎県北広域本部 収納課

☎25・4272

市役所の仕事について
お話しに伺います

くらしに役立つことや、市役所で取り組んでいる事業などをお話しに伺う「出前講座」を行っています。

●メニュー例

「交通安全教室」「行政改革ってなに?」「渡り鳥のオアシス荒尾干潟」など51種類

●申し込みできる人

市内に在住、在勤または在学している10人以上の団体やグループ

●申込方法

市役所総合案内、市民サービスセンターにある申請書を、実施日の14日前までに

担当課に持参して申し込み。※ホームページからも申請書をダウンロードして使

用できます。

☎秘書広報課 広報広聴係

☎63・1157

国民生活基礎調査を
実施します

6月6日基準日で実施するこの調査は、厚生労働省が毎年実施している基幹統計調査で保健、年金、福祉、所得など国民生活に関する事項を調査します。

県が任命した調査員が5月下旬頃から対象世帯に調査票の配布などを行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

●調査対象地域

南増永区、猫宮区、本村区、緑ヶ丘4丁目のそれぞれ一部地域

※調査員は、顔写真入りの調査員証を携帯しています。

※調査情報は厳守されます。

※調査で知り得たことは、統計作成の目的以外に使用しません。

☎有明保健所総務福祉課

☎72・2184

☎政策企画課企画統計係

☎63・1274

●森田英之さん
(野中区4班)



●木下勝義さん
(大和区16班)



●松永 昭さん
(金山上区2班2)



●木村憲昭さん
(新生西区11班2)



☎選挙管理委員会
☎63・1254

試 資格取得や採用などの試験を行います

募 参加者・受講者を募集します

イ イベント開催・催しに参加しませんか

試 資格取得や採用などの試験を行います

募 参加者・受講者を募集します

イ イベント開催・催しに参加しませんか

イ 無料法律相談会

- 日時 5月8日(水) 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで。予約不要)
- 場所 熊本地方・家庭裁判所玉名支部(玉名市繁根木54-8)
- 相談内容 一般法律、家庭、人権、戸籍問題、登記など
- 相談員 裁判所・検察庁・法務局職員、弁護士、調停委員
- [問] 熊本地方・家庭裁判所玉名支部 ☎72-3037

イ 仕事探しの相談受付

- 進路で悩んでいる人、なかなか仕事に就けない人、仕事の探し方を知りたい人などご活用ください。
- 日時 毎週月曜～金曜(祝日除く) 午前10時～午後5時
- 場所 ジョブカフェ・玉名ブランチ(玉名地域振興局2階)
- 内容 職業適性診断、応募書類(履歴書、職務経歴書など)の書き方、上手な面接の受け方など
- 対象 35歳未満の人(必要によりそれ以外の人も利用可)
- 利用料 無料
- [問] ジョブカフェ・玉名ブランチ ☎74-1125

募 ポリテクセンター荒尾 7月期訓練生

- ものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。
- 訓練期間 6カ月
- 募集科目/定員
 - ①機械CAD加工科(18人)
 - ②金属加工科(18人)
 - ③建設機械科(16人)
 - ④設備保全サービス科(16人)
 - ⑤ビル設備サービス科(18人)
- 募集期限 5月30日(木)
- 訓練説明会 5月15日(水) 午前9時30分～午後3時30分
- 筆記試験・面接日 6月7日(金)
- 入所日 7月2日(火)
- 受講料 無料(別途教科書代など必要)
- [申・問] ハローワーク玉名 ☎72-8609
- [問] ポリテクセンター荒尾 ☎62-0179

イ おもやり市民花壇 ばら祭り

- 色とりどりの1,900株の美しいバラをご覧ください。
- 日時 5月12日(日) 午前10時～
- 場所 おもやり市民花壇 浄水センター横
- [問] 楽しいいきいき課 63-1395

募 おもやり市民花壇の会 ボランティア会員

- 日時/内容
 - ・作業日 毎週木曜日 午前9時～バラの剪定や除草作業など
 - ・消毒日 毎週金曜日
- 場所 浄水センター内花壇
- 年会費 1,000円(保険料含む) ※年1回研修視察もあります。
- ファンクラブ会員
 - 年会費 個人は1,000円 団体は10,000円
- [申・問] おもやり市民花壇の会 ※興味のある人は、作業日に花壇までお越しください。

イ 糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 5月10日(金) 午後2時15分～4時
- 場所 地域医療研修センター(南病棟4階)
- テーマ「検査技師と看護師の話」
 - ・糖尿病の「糖」ってなに
 - ・糖尿病と認知症
- 講師 永瀬博(検査技師) 宮里美智子(看護師)
- 参加費 無料(事前申込み不要)
- [問] 市民病院代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

イ グリーンカーテン用 ゴーヤ苗の配布

- 日時 5月11日(土) 午前10時～
- 受付 午前9時30分～
- 場所 市役所11号会議室
- 内容 説明会実施後、アンケート記入者に1世帯あたり4株の苗を配付します。 ※グリーンカーテン作製後には、写真の提出をお願いします。
- 対象 市内に住んでいる人
- 定員 150世帯/先着順
- [問] 環境保全課 ☎63-1386 FAX 63-1376

募 救命手当講習会

- 日時 5月19日(日) 午前9時～正午
- 場所 荒尾消防署 二階会議室
- 内容 心肺蘇生法、AED、窒息対策
- 定員 30名(先着順。少数の場合は中止の可能性あります。)
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 無料(テキスト無料配布)
- [申・問] 荒尾消防署救急係 ☎63-1121

募 みんなでスポーツ 「ペタンク」

- 誰にでも簡単なペタンクで、健康のためにも汗をかきませんか?
- 日時 6月2日(日)(雨天中止) 午前8時30分受付 9時開会
- 場所 荒尾運動公園 多目的広場
- 対象 市内在住で小学4年生以上の人か市内に勤務している人
- チーム構成 1チーム3～4人(監督、選手含む。競技は3人で行います)
- 申込期限 5月24日(金) 午後5時
- 参加費 1人200円(保険料含む) ※参加申し込みは原則チーム。個人での申し込みも可。参加費は当日集めます。
- [申・問] 生涯学習課スポーツ推進係 ☎63-1681
- [申のみ] 運動公園管理事務所 ☎62-5163

募 初心者水泳教室

- 実施期間 6月1(土)～9月13日(金)
- 場所 市民プール
- 対象 小学1年生以上の泳ぎが苦手な児童
- 募集人数 30人
 - Aコース 月・水・金(15人)
 - Bコース 火・木・土(15人)
- ※応募者多数の場合は抽選。
- 受付日時 5月19日(日) 午前10時～
- 受付場所 市民プール会議室
- 参加費 入会金1,000円(初年度だけ)、月会費3,500円、水泳帽500円、安全保険料800円の計5,800円を当日集めます。
- 持参する物 印鑑、筆記具
- [問] 水泳協会 桑原 ☎66-2866(午後7時以降に)

募 中央公民館自主サークル 上 藤工芸

- 季節の花々、アクセサリー、人形などを編んで、染色も楽しめます。
- 日時 毎月第2・4火曜 午前9時～正午
- 場所 中央公民館2階 A室
- 会費 1ヶ月2,000円
- [申・問] 荒木 佑子 ☎68-3635

募 英語で歌おう! ミュージックサロン♪

- 日時 5月19日(日) 午後2時～
- 場所 中央公民館視聴覚室
- 内容 「マイフェアレディ」より、「一晩中踊れたら」や「君の住む街角」などの英語の歌を歌います。
- 参加料 200円(資料・茶菓子代)
- [申・問] ありあけ国際交流協会 宮川 ☎65-2530

イ 荒尾から世界へ! 留学生募集説明会

- 現地の家庭に滞在しながら、地域の高校に通い、異文化を体験し、外国の同世代との交流を深めます。 ※プログラム参加費などが必要
- 日時 5月19日(日) 午前10時～12時
- 場所 県立玉名高等学校 若駒寮
- [申・問] AFS日本協会玉名支部長 川口広昭 ☎080-3398-2571 Eメール:h-kawaguchi@afs.or.jp

募 水泳教室

- 実施期間 6月8日(土)～7月6日(土) 毎週土曜 午前9時～11時
- 場所 市民プール
- 対象 4年生以上の児童
- 定員 30人
- 申込期間 5月22日(水)～6月5日(水)(定員になり次第締め切り)
- 申込方法 生涯学習課か運動公園管理事務所に印鑑を持ってお越しください。(電話での受け付け、家族以外の代理受け付けはしません)
- その他 水泳着・水泳帽・ゴーグル持参
- [申・問] 生涯学習課スポーツ推進係 ☎63-1681
- [申のみ] 運動公園管理事務所 ☎62-5163

イ 心臓病教室

- 動脈硬化と病気について、予防方法を含めて説明します。年間を通じてシリーズで行ないます。
- 日時 5月24日(金) 午後3時～4時(事前申込み不要)
- 場所 地域医療研修センター(南病棟4階)
- 講師 梶原一郎(循環器内科部長)
- [問] 看護部長室 ☎63-1115(内230)

イ 市民公開講座 「婦人科がん」

- 婦人科がん(子宮、卵巣がん)について分かり易く説明します。
- 日時 5月29日(水) 午後3時～4時(事前申込み不要)
- 場所 地域医療研修センター(南病棟4階)
- 講師 柴田三郎(産婦人科部長)
- [問] 看護部長室 ☎63-1115(内230)

募 弓道教室

- 健康増進と精神鍛錬に最適と評価が高い弓道を始めませんか。
- 日時 5月15日(水)～7月末 毎週月・水・金 午後7時～9時
- 場所 運動公園弓道場
- 対象 中学生以上(中学生は保護者の送迎が必要)
- 定員 10人
- 申込締切 5月15日(水)
- 受講料 2,000円(消耗品代)
- [問] 荒尾市弓道協会 松村弘孝 ☎090-4771-1319

募 第34回 小袋山ハイキング

- 日時/集合場所 6月2日(日)
 - ①児童センター(午前8時20分)
 - ②陸上競技場入口(午前8時30分)
 - ③中央登山口駐車場(午前9時20分)
- バス利用者は①②へ、直接参加の人は③へ集合してください。
- 申込方法 児童センターか市内小学校にある申込用紙で申し込み。
- 持ってくる物 弁当、水筒、タオル、バス賃(利用者のみ。大人680円、子ども340円)
- [申・問] 児童センター ☎63-2517

募 いきいきワクワク ガーデニング(全4回)

日時	講座テーマ
5/23(木)	夏に映える寄せ植え
8/22(木)	観葉植物をおしゃれな演出で楽しむ
10/24(木)	春を呼ぶ寄せ植え
12/19(木)	新年を祝う飾り

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 働く女性の家(エポック・荒尾)
- 講師 小袋作業所講師
- 内容 植栽を楽しみながら手入れ方法をマスターします。
- 定員 15人
- 受講料 無料(材料代各1,500円) ※託児有/要予約
- [申・問] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

イ 第5回 荒尾市助丸区花菖蒲祭

- 日時 6月1日(土) 午前10時～(雨天決行) ※夜間ライトアップの実施期間 6月1日(土)～6月10日(月) 午後6時～9時頃
- 昼間とは違った花菖蒲を満喫できます。散歩道では、ホテル観賞もできます。
- 場所 助丸区花菖蒲園広場
- 内容 【アトラクションの部】 荒尾太鼓、助丸区藤扇会の踊り、フラダンスショー、ご当地アイドルMJKショー、バナナの叩き売り
- 【バザーの部】 食品バザー、チャリティー品販売、フリーマーケット、切り花販売
- ※フリーマーケット出店者募集(1区画2m×2m、500円)10区画。先着順。



- [申・問] 助丸区花菖蒲愛好会 古嶋 ☎080-1775-0952

募 中央公民館 おもと 万年青大学

実施日	【テーマ】/学習とねらい	講師 (敬称略)
6/18	【開講式】一年間の活動・運営計画の説明、自主グループ活動説明、記念撮影	—
6/25	【市民病院の果たす役割】市民病院の歴史、市民病院の機能、設備を学習し、健康作りの意識を高める。	荒尾市民病院事業管理者 大嶋壽海
7/16	【荒尾市 優都への展望】市長自らの荒尾市のこれからの展望についての講話。	荒尾市長 前畑淳治
8/20	【荒尾の歴史】荒尾二造（東京第二陸軍造兵廠荒尾製造所）についての学習。	荒尾二造の会
9/17	【成年後見人制度】いざの時に知っておくと役に立つ成年後見人制度について学習しましょう！	熊本司法書士協会
10/15	【荒尾市の水道事業について】無くてはならない水。荒尾市の水道についての学習。	荒尾市水道局
11/19	【史跡探訪 人吉堪能の旅】(予定) 永国寺～国宝青井阿蘇神社～焼酎工場見学	—
12/17	【備えあれば憂い無し】気になる相続・財産分与など、今から学んでおきましょう！	終活カウンセラー協会 中村龍彦
1/21	【知ってますか、体のツボ。お灸で健康講座】体のツボやお灸について学習で健康管理！	鍼灸師 今井智江
2/18	【健康管理も笑いが一番！】毎日の笑いで健康維持に努めましょう	落語お笑い療法士 粗忽家勘心
3/18	【閉講式】今年度の一年間の活動を振り返り、来年度へ向けての学習意欲を高めよう。	—

※都合により講座内容が変更になる場合もあります。

- 日時 毎週火曜日 午前10時～11時30分 (11/19のみ午前9時～午後5時)
- 場所 中央公民館C室 (11/19は研修旅行)
- 対象と定員 市内在住の60歳以上/180人
- 申込期限 5月22日(水)
- 申込方法 中央公民館事務所に直接訪ねるか、ハガキで受け付け (郵便番号・住所・氏名・生年月日・旧小学校区・電話番号を記入)
- 受講料 教室運営費 年3,000円 (11月19日は別途4,000円必要)

【自主グループの募集】

万年青大学受講生で構成する自主グループ(謡曲、生花、書道、手編み、俳句、カラオケ、フォークダンス、社交ダンス)で、より仲間づくりができます。

万年青大学を受講して、自主グループ活動も楽しみましょう！

- 受講料 月500円 (9ヶ月分を一括納付で4,500円)

【申・問】中央公民館
〒864-0032 荒尾市増永633 ☎62-0051

募 荒尾市子ども会連合会の行事に参加しませんか

地区の子ども会単位で参加できます。出会いや貴重な体験、思い出づくりをしてみませんか。

活動月	活動内容
4月	総会
6月	親子ビーチボールバレー大会
8月	親善球技大会
11月	野外研修
2月	子ども会大会
3月	清掃活動

【申・問】生涯学習課 ☎63-1681



募 大牟田高等技術専門学校 7月開始訓練生

- 訓練期間 7月2日(火)～9月30日(月)
 - 場所 サンビジネススクール大牟田校 (大牟田市柿園町1丁目1-3)
 - 内容 パソコン財務会計科
 - 対象 雇用保険受給資格者か、ハローワークから受講推薦を受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人。
 - 定員 20人
 - 申込締切 5月27日(月)
 - 入校選考日/場所 6月5日(水)/大牟田高等技術専門学校 (大牟田市歴木475)
 - 受講料 無料 (別に教科書代必要)
- 【申・問】ハローワーク玉名 ☎72-8609

募 シルバー人材センター 入会説明会

- 日時 毎月第2,4火曜日 午前10時～
 - 場所 総合福祉センター内シルバー人材センター事務局 (旧四小)
 - 持ってくる物 筆記具
- 【申・問】シルバー人材センター ☎65-5200

募 中央公民館自主サークル 社交ダンス

- 日時/内容
 - ・カトリア 毎週金曜
 - ・水曜会(初めての人) 毎週水曜
 - 場所 中央公民館 体育室
 - 会費 1ヶ月1,500円
- 【申・問】増永 ☎62-1419

募 国際交流はじめませんか ホストファミリー

- 受入期間 7月2日(火)～8日(月) 期間中は朝食と夕食、宿泊、集合場所までの送迎をお願いします。
 - 説明会 6月上旬に予定 ※詳細はホームページを見るか、お問い合わせください。
- 【申・問】アップイーありあけ 西村美紀 ☎090-5292-3213
Eメール: uppyariake@gmail.com

募 パソコン短期講座 (6月・7月) 受講生


講座名	開講日	時間・受講料
① Word 2010 初級	6/4(火),5(水),11(火),12(水)	10:00～12:00 3,000円 (テキスト代別500円)
② インターネット (ホームページ&メール)	6/18(火),19(水),25(火),26(水)	
③ ムービーメーカー (動画編集)	6/6(木),13(木),20(木),27(木)	
④ POP 初級 (Word2010でチラシ作り)	7/3(水),4(木),10(水),11(木)	
⑤ Excel 2010 初級	7/17(水),18(木),24(水),25(木)	
⑥ Google 活用講座 (Googleの機能を使いこなそう)	7/6(土),13(土),20(土),27(土)	10:00～12:00 4,500円 (テキスト代別500円)

- 場所 メディア交流館
 - 定員 12人 (定員になり次第締め切り)
 - 申込期限 各講座の初日4日前
 - 申込方法 来館して申し込んでください (受講料をお支払いください)
 - ・キャンセルは各講座の初日3日前まで (休館日の月曜は含まず) その後のキャンセルは不可 (受講料の返金はしません)
 - ・申込者が一定数に満たない場合は、講座を中止することがありますので、あらかじめご了承ください (中止の場合は受講料を返金します)
 - ・パソコンサークル参加者募集中。詳しくはお問い合わせください。
- 【申・問】メディア交流館 〒864-0054 大正町2-3-2 ☎69-0552

イ 特設人権相談所を開設します

- 日時 6月3日(月) 午前10時～午後3時
 - 場所 市役所11号会議室
 - 相談内容 家庭内・近隣間などのもめごと、相続・金銭問題、いじめ・差別、その他いろいろな悩み事など
 - 相談料 無料
 - 相談員 人権擁護委員、法務局職員
 - 人権擁護委員 (敬称略) 竹林勝子、木戸玉緒、松山史朗、平島廣幸、村松淳志、日高洋子、大家英子 (新任)
 - 人権擁護委員の仕事
 - ・常設相談所などで面接や電話で人権相談に応じること。
 - ・相談などで人権を侵害されたという申告があった場合、法務局職員と協力して調査・処理に携わり、事案の円満な解決を図ること。
- ※その他の相談も毎日お受けしています。
【問】熊本地方方法務局玉名支局 ☎72-2347

【有料広告】



マイホーム応援セミナー参加者募集中

【日時】2013年5月26日(日) 資金計画セミナー10:00～11:30
賢い家づくり勉強会14:30～16:30

2013年6月16日(日) 資金計画セミナー10:00～11:30
賢い家づくり勉強会14:30～16:30

【場所】玉名市民会館(新館)第2会議室 (キッズスペース有)

【参加方法・お問い合わせ】TEL 096-346-0230 メール ta@kimura-c.co.jp

【主催者】株式会社木村建設 住宅事業部
〒860-0863 熊本市中央区坪井6丁目17番15号
ホームページ検索 **熊本市木村建設**

アトリエ建築家と創る
高性能デザイナーズ住宅を
手の届く価格で!

■生命保険の見直し・相談

- 「自分の保険の内容がわからない」とか「保険料が高い」など、生命保険の疑問や不安がある人は、専門家に相談を。
- 中立的なアドバイスが好評の「保険クリニック」は、保険のことなら何でも

答えてくれる保険の相談窓口。

- 加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合は解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、簡単にできます。

ご予約 問合せ

保険クリニック玉名店
■熊本県玉名市中1675-1
0120-818-929

保険クリニックMrMax松橋店
■熊本県宇城市松橋町豊福1683-1
0120-765-665

5月24日(金)までに「広報あらおを見た」と言って予約された方
来店相談料 **通常3150円** ➡ **無料**
2回目以降の相談も無料です

【有料広告】



ミュージカル 王様と私



「一般社団法人映画演劇文化協会」が、演劇文化の普及のために低価格で提供しています。この機会におそろいでお楽しみください。

※荒尾駅～文化センター間シャトルバスあり (各2往復)

5月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
11(土)	ハンドメイドマーケット Vol.2 10:00～【ギ】	北岡弓美子 ☎ 64-3005	19(日)	カラオケ心歌11周年祭 9:30～【小】	カラオケホール心歌 ☎ 66-0273 (戸上)
12(日)	高倉健主演「あなたへ」 10:30～ 14:30～ 18:30～ 3回上映【大】	文化センター ☎ 66-4111	22(水) 27(月)	第2回油絵を描く会 9:00～【ギ】	油絵を描く会 ☎ 64-0612 (丸山)
12(日)	平和講演会 13:30～【小】	あらお九条の会 ☎ 62-6078	24(金)	荒尾市遺族連合会定期総会 10:00～【小】	荒尾市遺族連合会 ☎ 62-6508 (中尾)
16(木) 19(日)	墨彩画作品展 10:00～【ギ】	照華会 ☎ 66-3481 (松村)	25(土)	舞台技術研修会 9:00～【大・小】	文化センター ☎ 66-4111

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 日時などが変更になる場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

第65回名作映画鑑賞会

◆日時 5月12日(日)
大ホール

- ①午前10時30分～
- ②午後2時30分～
- ③午後6時30分～

3回上映(上映時間111分)
開場時間は各30分前

入場料	
一般	1,000円
ペア	1,800円
(当日券なし)	
シルバー	800円
(60才以上)	
高校生以下	800円
※当日各200円増し	

松平健、紫吹淳、はいげしょうこ出演の
あのミュージカルが荒尾にやってくる!

◆日時 7月21日(日)

開場/午後1時30分
開演/午後2時

S席 3,500円
A席 2,500円
全席指定



ミュージカルの楽しさをあなたに!

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

宝くじふるさとワクワク劇場 in あらお

- ◆日時 6月23日(日)
開場/午後1時30分 開演/午後2時
- 場所 文化センター・大ホール
- 入場料 2,000円(当日200円増し)
- 第1部 お笑いオンステージ
- 第2部 ふるさと、わが町あの一と、このひと
- 第3部 ほのぼの Comedy 劇場
- 吉本新喜劇と、オーディションで選ばれた一般参加のみなさんによる楽しいステージ

公開オーディション!

第3部・ほのぼの劇場で、吉本新喜劇と共演する市民参加者のオーディションを開催します。

- 日時 6月15日(土) 午後2時～
 - 場所 文化センター・小ホール
 - 選出人数 10人ほど
 - 申込締切 5月31日(金) 当日消印有効
 - 申込方法 ハガキ・FAX・メールで住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を明記
 - 送付先 文化センター
(ページ上に連絡先があります)
Eメール: info@chuo-lab.net
- 誰でも応募できます。ドシドシご応募ください!



チャーリー浜



桂米助

募 中央公民館自主サークル 健康ダンス 華(初級)

- 歌謡曲に合わせてダンス!
- 日時 毎月第1,3月曜
午前9時～10時30分
- 場所 中央公民館 体育室
- 会費 1,000円(月額)
- [申・問] 前川 幸子
☎ 090-5936-7495

募 中央公民館自主サークル あじさい会(日舞)

- 楽しく身体を動かし、交流を!
- 日時 毎月第1,2,3水曜日
午前10時～正午
- 場所 中央公民館 体育室
- 会費 2,000～2,500円(月額)
- [申・問] 木村 潤子
☎ 68-1029



募 中央公民館 趣味の講座

講座名 (講師名・敬称略)	講座日・時間	定員	内容/準備する物(別途必要な費用)
手作りパン初級 コース(北岡宣子)	第1・3月曜日 13:30～15:30	20人	パンとお菓子作りの講座。楽しく作って美味しく食べましょう。持ち帰りもあります。/準備物…エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具、パンを入れるバスケット(20cm×30cmくらい)、材料費1回840円、テキスト代1,575円(初回だけ)
はじめよう!爆笑! 日向ひよつとこ踊り (田上圭二)	第1・3火曜日 19:00～21:00	20人	爆笑ひよつとこ踊りでストレス発散しませんか?大勢の人を笑わせ楽しませる事が好きな人は参加しませんか!/準備物…お面5,000円程度、その他(ハッピー・帯・ふんどし4,000円、足袋1,200円)、初回時は踊りやすい服装
ファミリーリンパ 初級講座(竹下貴美)	第1・3木曜日 13:30～15:00	女性 20人	人気講座!血液の流れと同じく重要なリンパの流れ!リンパを意識して美と健康をつくりましょう。/準備物…バスタオル2枚、タオル2枚、マッサージ用オイル1本¥2,310(使い切ったら再度購入となります)
はじめてのスペイン 語会話(市村美穂)	第1・3金曜日 19:00～20:30	15人	スペイン語はスペインだけでなく、ブラジル以外の中南米でも話されるとてもワールドワイドな言語です!堅苦しい勉強ではなく、唄を歌ったり、スペインの生活や文化とともにスペイン語を学びます/準備物…筆記具
タップダンス入門 (緒方貴子)	第2・4火曜日 19:30～21:00	20人	初めての人もタップダンスする爽快感を楽しみましょう。荒尾にタップ文化を広めましょう!/準備物…タップシューズが室内履きシューズ(タップシューズ1万円程度、貸し靴500円/回、要予約)、動きやすい服装、タオル、水分補給ドリンク
はじめての洋菓子 作り教室 (前広能彦)	第2・4火曜日 19:00～21:30	15人	定番講座!家庭でできる洋菓子作りに、ちょっとしたプロのこつを!毎年度の受講生より「家庭でのお菓子作りが楽しくなりました」との声も!/準備物…エプロン、筆記用具、材料費500円～1,000円/回、その他(初回に説明)
健康お灸入門講座! (今井智江)	第2・4水曜日 13:00～14:30	15人	お灸には大切に伝えていきたい効用があります。お灸の技術と知識を習得して健康法の一つとして、実生活に活用していきましょう!/準備物…動きやすくて締めつけの少ない服装、2回目から「もぐさ」「線香」「ライター」「小皿」

- 期間 6月～11月の6ヶ月 ※月2回
 - 対象 荒尾市民、荒尾市近郊の人
 - 申込期限 5月15日(水) 必着
 - 受講料 6,000円(6カ月分。別途費用が必要な講座もあります)
 - 申込方法 中央公民館事務室へ直接来所か、はがきでお申し込み(郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座を記載)
- ※はがき1枚で1講座しか申し込みません。はがきの到着順で定員になり次第締め切ります。
[申・問] 中央公民館 〒864-0032 荒尾市増永 633 ☎ 62-0051

第6回 スペシャル婚活ネルトンパーティー開催

【日時】 2013年7月7日荒尾市 7月14日久留米 7月21日バスツアー 7月28日 告白

【場所】 グリーンランド内ホテルプランカ

【会費】 4週間で1万円(バス代、昼食、飲み物代込)

【参加対象】 男女各15名

応募方法 お問い合わせ 0943-32-4745 携帯 090-2710-1540
メール beautiful-nyannyan@triton.ocn.ne.jp

【主催者】 ノツツェ加盟店 ビューティフルニヤンニヤン 代表 清崎 重人
福岡県八女郡広川町大字新代1415-18

締め切り6月18日締め 以降のキャンセルはできません。
HP <http://www.beautiful-nyannyan.com/> サイトより申し込みできます。

【有料広告】

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

- ▶日時 5月8日(水) 午前9時30分～正午
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶総合福祉センター ☎ 66-2993

女性福祉相談

- ▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ▶子育て支援課 ☎ 63-1417

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

- ▶宮崎京子さん ☎ 62-1175
- ▶北田輝子さん ☎ 68-5715

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

- ▶斎浩史さん ☎ 66-3828
- ▶深浦昭雄さん ☎ 66-0982
- ▶田畑俊秀さん ☎ 68-2113
- ▶松下さえ子さん ☎ 66-2424
- ▶坂本留美子さん FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★5月8日(水)までに要予約

- ▶知的・身体・精神に障害がある人とその家族が対象。
- ▶日時 5月15日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 玉東町福祉センター
- ▶福祉課福祉係 ☎ 63-1406 FAX 62-2881

無料認知症相談 ★要予約

- ▶日時 第2・第4木曜 午後2時～4時
- ▶場所 地域包括支援センター
- ▶地域包括支援センター ☎ 63-1177

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

- ▶日時 火・水・木曜(祝日以外) 午前10時～午後4時
- ▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
- ▶働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

- ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午後1時～4時
- ▶場所 市内保育園
- ▶市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

子育てサポート相談

- ▶日時 月～金曜(祝日以外)
- ▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
- ▶万田保育園 ☎ 62-0597
- ▶清里保育園 ☎ 68-4123
- ▶保健センター ☎ 63-1133

家庭児童相談

- ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ▶子育て支援課 ☎ 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらかお(電話相談)

- ▶学校や友だち、家庭や子どものことなど。
- ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
- ▶ヤングテレホンあらかお ☎ 66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

- ▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
- ▶場所 市役所内荒尾市消費生活センター
- ▶荒尾市消費生活センター ☎ 63-1173

行政相談

- ▶日時 5月16日(木)、6月6日(木) 午前10時～正午
- ▶場所 総合案内
- ▶総合案内 ☎ 63-1503

無料法律相談 ★要予約

- ▶日時 ①5月16日(木)②6月6日(木) 午後1時～4時
- ▶予約受付期間(先着8人)
- ▶①5月7日(火)～15日(水)
- ▶②5月17日(金)～6月5日(水)
- ▶総合案内 ☎ 63-1503

年金相談

- ▶日時 5月28日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 市役所11号会議室
- ▶健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

70文字の愛ことば

大切な人に伝えたい70文字の愛

1番方は 3時に起きて支度し
2番方は 夜12時頃まで帰宅を待つ
3番方は 就寝の邪魔にならない様
共に歩いて 無事定年
今改めて感謝の言葉
ありがとう

終括期に入った小人(夫)より妻へ
南 英夫さん(桜山町3丁目)

※三池炭鉱3交代
出勤時間
1番方 早朝出勤
2番方 昼頃出勤
3番方 夜出勤

70文字で、あなたの「愛ことば」
を大切な人に伝えませんか。
[応募先]
〒864-8686(住所不要)
荒尾市役所秘書広報課広報広聴係
(FAX・メールでも可)
☎ 63-1157 FAX 63-1145
kouhou@city.arao.lg.jp



～春キャベツを使って～

五目いなり寿司 & コールスローサラダ



◆材料◆

【五目いなり寿司・20個分】

- 米……………2合
- 水……………360cc
(炊飯器2合目より大さじ2
ほど少なめ)
- 油あげ……………10枚
- ★だし汁……………200cc
- ★みりん……………大さじ1
- ★砂糖・しょうゆ…各大さじ3
- すし酢(酢・砂糖…各大さじ3
塩…小さじ1)
- 人参……………1/2本(細切り)
- ひじき 大さじ2(水でもどす)
- 干しいたけ…3枚(細切り)
- だし汁+しいたけ戻し汁200cc
- 砂糖……………大さじ2強
- しょうゆ……………大さじ2

【コールスローサラダ・2人分】

- キャベツ……………100g
- ニンジン……………20g
- 玉ねぎ……………1/4個
- ツナ缶……………40g
- コーン缶……………30g
- 塩・レモン汁…各小さじ1/4
- マヨネーズ……………小さじ1

- ◆作り方◆
【五目いなり寿司】
①ご飯は、すし飯用にやや硬めに炊く。
②油あげは半分に切り、中を袋状に開いてお湯をかけ油抜きをする。★印の調味料で油あげを炊き、そのまま鍋で冷ます。
③Aの具材を合わせて鍋で炊き、そのまま冷ます。
④炊けたご飯にすし酢を混ぜ、③の煮汁をぎり、ご飯と混ぜ合わせる。
⑤②の油あげに酢飯をつめる。
(1個あたり)
▶エネルギー 100kcal ▶たんぱく質 2.4g
▶脂質 1.8g ▶塩分 0.7g

- 【コールスローサラダ】
①キャベツ、ニンジン、玉ねぎはせん切りにする。
②ビニール袋に①の野菜とツナ缶、調味料を入れてよくもむ。
③最後にコーンを混ぜ合わせる。
▶エネルギー 107kcal ▶たんぱく質 4.9g
▶脂質 6.0g ▶塩分 1.0g



荒尾市 Arai City

面積

57.15 平方キロメートル

市制施行

1942(昭和17)年4月1日

人の動き

3月末現在、外国人住民を含む。

人口	55,381人	(▲237)
男性	26,000人	(▲101)
女性	29,381人	(▲136)
世帯数	24,028世帯	(▲24)

※()内は前月比の増減

語り

KATARU 編集後記

●あつという間に一年が過ぎました●新入気持ちは抜け、新たな気持ちで2年目を迎えています●広報も、長く担当していた先輩が異動し、新しい仲間を迎えました●広報経路は浅くはなりますが、お互いに助け合って、私たち2人だからできる新たな広報紙を作っていきます●これからは色々なイベントに足を運びますので、今年度も広報あらかおをどうぞ宜しくお願いします！

●(M)
◆3年前に入庁し、初めての人事異動で広報の担当をさせていたたくことになりました◆まだまだ未熟ですが、荒尾の魅力や荒尾で暮らす皆さんの熱い気持ちを広報を通してお伝えできるよう尽力しますので、よろしくお願い致します◆先日、取材で小学校の入学式に行ってきました。異動前は、子育て支援課で乳幼児医療の仕事をしていたので、その時に携わった子どもたちの晴れの日に立ち会うことができ、感慨深い春の一日となりました◆(Y)

リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎ 63-1370

地区	3月	
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	28.5	83,834
万田	27.3	71,499
万田中央	11.8	35,255
井手川	8.8	24,268
中央	48.4	134,833
緑ヶ丘	18.6	55,853
平井	15.3	46,818
府本	10.5	33,291
八幡	23.3	73,614
有明	19.2	47,487
清里	11.9	33,632
桜山	14.7	44,081
合計	238.1	684,465

人権標語

(第28回「解放文化祭」応募作品)

おはよう 挨拶をされると1日が楽しくなります
笑顔なき 助けを求め さがしてる 府本小三年 荒尾まい
今すぐに いじめや差別を なくそうよ 緑ヶ丘小六年 渡辺柊果
桜山小六年 嶋田七海

今月の税

軽自動車税 固定資産税1期 納期限5月31日(金)

納期限内に納めましょう
口座振替の方は
口座残高をご確認ください

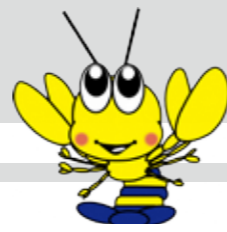
納税ごよみを確認し
一年間の納税計画を
立てましょう

収納課

☎ 63-1353・☎ 63-1362

あんしんあんせん くらしのヒント

5月は「水防月間」
洪水から守ろうみんなの地域
大雨時は川や海には近づかないこと。



イベント

※4月22日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。
★がついた行事の時間帯・場所などは、カレンダー左上をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
★リサイクルはすべて当日朝から。 ★消費生活相談…10:00～12:00、13:00～16:00、消費生活センターで ★行政相談…10:00～12:00、市役所総合案内で ★無料法律相談（要予約）…13:00～16:00、市役所総合案内で ★無料認知症相談（要予約）…14:00～16:00、地域包括支援センターで			1 ★消費生活相談	2 ★八幡リサイクル ★無料法律相談 3日(金) 第10回岩本橋鯉のぼりまつり 10:00～ 岩本橋周辺	3 びよびよおはなし会 11:00～ 図書館ロビー 第17回荒尾学生弓道大会 近的弓道場 労金旗予選大会 野球場（4日予備）	4
5	6 九電旗予選大会 野球場(11日予備)	7 ★中央リサイクル ★消費生活相談 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター 第21回教育長旗大会（～6/1） ソフト球場 ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 運動公園内元気ロード	8 ★緑ヶ丘リサイクル ★消費生活相談 3カ月児健診 13:00～14:00 保健センター	9 ★無料認知症相談 健康相談 10:00～11:30 中央公民館	10 ★清里リサイクル ★消費生活相談	11 ぐりとぐらのおはなし会 14:00～ 図書館ロビー 第253回荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場 荒尾市長杯中学生サッカー大会 多目的広場ほか（～12日）
12 5月陸上記録会 陸上競技場 会長杯シングルス大会（19日予備） 庭球場 市ソフトバレーボール春季大会 市民体育館 城北地区予選大会 野球場（～6/9） ばら祭り 10:00～ おもやい市民花壇	13 ★荒尾リサイクル ★消費生活相談	14 ★万田中央リサイクル ★消費生活相談 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター	15 ★消費生活相談 7カ月児健診とブックスタート 13:00～14:00 保健センター	16 ★平井リサイクル ★行政相談 ★無料法律相談 2カ月児育児学級 9:20～9:45 保健センター	17 ★有明リサイクル ★消費生活相談 乳幼児おはなし会 11:00～ みどり蒼生館	18 RKK旗予選大会 野球場（25日予備）
19	20 ★万田リサイクル ★消費生活相談	21 ★井手川リサイクル ★消費生活相談 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 運動公園内元気ロード	22 ★桜山リサイクル ★消費生活相談 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター	23 ★無料認知症相談	24 ★消費生活相談 3歳児健診 13:00～14:00 保健センター	25 第151回荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場
26 第34回荒尾市長杯争奪弓道大会 近的弓道場 第68回国民体育会青年男子・女子予選会 熊本武道館	27 ★府本リサイクル ★消費生活相談 薄暮野球大会 野球場	28 ★消費生活相談 年金相談 10:00～15:00 市役所11号会議室	29 ★消費生活相談	30 愛の献血 9:30～12:00 有働病院 13:30～16:00 荒尾中央病院	31 ★消費生活相談	

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 〇荒尾市医師会 ☎62-0072（昼間）
 保健センター ☎63-1133（昼間）
 市役所 ☎63-1111（夜間）
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
 〇☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
1	水	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
2	木	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
7	火	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
8	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
9	木	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎63-1115
10	金	荒尾市民病院（田中健）	本村	☎63-1115
13	月	荒尾市民病院（伊藤隆康）	本村	☎63-1115
14	火	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
15	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
16	木	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎63-1115
17	金	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
20	月	荒尾市民病院（足達照之）	本村	☎63-1115
21	火	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
22	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
23	木	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎63-1115
24	金	荒尾市民病院（松山公明）	本村	☎63-1115
27	月	荒尾市民病院（本里雄一）	本村	☎63-1115
28	火	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
29	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
30	木	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎63-1115
31	金	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 （大牟田市の眼科は午後6時まで）
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
 〇有明消防本部 ☎73-5271（平日）
 保健センター ☎63-1133（平日）
 市役所 ☎63-1111（土・日・祝）

※種別 外…外科系 内…内科系
 歯…歯科系 眼…眼科

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話
3	金	外	いしかわ産婦人科	野原南 ☎68-5511
		内	山田クリニック	東屋形2丁目 ☎62-7722
		歯	圭介歯科・矯正歯科	原 ☎62-1822
4	土	眼	塩谷眼科医院	大牟田市大字宮部 ☎0944-52-5494
		外	高橋整形外科医院	原 ☎64-1311
		内	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中 ☎65-8500
5	日	歯	蔵本歯科医院	大正町1丁目 ☎62-0772
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市大字宮部 ☎0944-52-5494
		外	南整形外科医院	荒尾大谷 ☎64-2302
6	月	内	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
		歯	まえじま歯科医院	新生西 ☎68-6489
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市大字倉永 ☎0944-50-1666
12	日	外	西整形外科医院	桜山町1丁目 ☎68-2511
		内	田中良医院	岱洋東 ☎66-0666
		歯	山本歯科医院	宮内 ☎63-0202
19	日	眼	ふくやま眼科医院	大牟田市大字倉永 ☎0944-50-1666
		外	高橋整形外科医院	原 ☎64-1311
		内	ひらやま医院	新生西 ☎62-0665
26	日	歯	福嶋歯科医院	大島町3丁目 ☎62-1472
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野 ☎0944-58-0028
		外	いしかわ産婦人科	野原南 ☎68-5511
19	日	内	さとう総合内科クリニック	上小路 ☎62-1273
		歯	ややま歯科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-3155
		眼	西山眼科医院	大正町1丁目 ☎62-0005
26	日	外	西良文医院	中央東 ☎66-2321
		内	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3丁目 ☎62-9277
		眼	佐藤眼科	向陽台 ☎65-5900

調剤薬局
薬剤師会会営 あけぼの薬局 （市民病院前） ☎63-2123 毎日営業 （時間：午前8時30分～午後5時30分）

NewFace!

あらおに新しい風を吹き込みます!



ひさだまさし
久田真士 (農林水産課)
趣味: 映画鑑賞



よしみつしゅうへい
吉光周平 (健康生活課)
趣味: バスケットボール



みなみよしたか
南 欽高 (環境保全課)
趣味: アウトドア、スポーツ



ふじきみさと
藤木美里 (子育て支援課)
趣味: テニス、音楽鑑賞



めいじたけし
明治剛司 (土木課)
趣味: 音楽鑑賞、読書



やなぎだしゅうへい
柳田修平 (くらしいきいき課)
趣味: プロ野球観戦



みやざきゆきこ
宮崎友貴子 (生涯学習課)
趣味: 音楽鑑賞



えがみきよと
江崎清人 (収納課)
趣味: 社交ダンス、音楽鑑賞



はまだゆり
濱田百合 (健康生活課)
趣味: 読書



さかぐちよしかず
坂口義一 (産業振興課)
趣味: 育児、グルメ



ふくおまさひろ
福尾正大 (教育振興課)
趣味: ドライブ、合気道



みやざきりの
宮崎莉乃 (市民課)
趣味: ドライブ、旅行



はなだよしき
花田佳記 (福祉課)
趣味: 野球観戦、楽器演奏