

あなたとまちを
つなぐ情報紙

広 報

あらお

夢をつないだ70年
さらに未来に
はばたけ荒尾



2012 (平成 24 年)
Arao City
Public Relations
vol.1440

見て見て！

釣れたよ！

荒尾マジャク釣り大会 (記事は20ページ)



特集

山と海はつながっている
小岱山から見る荒尾 ~体験記~

9

2012 [平成24年]

荒尾市制施行 70 周年

～夢をつないだ 70 年 さらに未来へ はばたけ荒尾～



政策企画課企画統計係
☎ 63-1274 FAX 64-0940
arao-70th@city.arao.lg.jp

北京オリンピック男子 4 × 100m リレー銅メダリスト 末續慎吾選手がやってくる!

荒尾市制施行 70 周年を記念して、熊本出身のアスリートで北京オリンピック男子 4 × 100m リレー銅メダリスト、世界陸上パリ大会男子 200m 銅メダリストである末續慎吾選手を招いて、陸上競技指導教室とトークショーを開催します。あなたも観覧に来ませんか!

●期日 10月28日(日) 観覧無料

●時間(場所)

午前9時30分～正午 陸上競技指導教室(荒尾市陸上競技場)

午後1時30分～3時

トークショー(あらおシティモール2階シティホール)

※雨の時は、指導教室を市民体育館で行います。

【末續慎吾選手への質問大募集!】

トークショーの中で、末續選手が皆さんからの質問に答えます。質問の内容は問いません。たくさんのご応募をお待ちしています!

●募集期間 9月3日(月)～28日(金)

●応募方法

決まった様式はありませんので、①質問事項②住所③氏名④電話番号を書いて、郵便、FAX、メールのどれかで応募ください。

●応募先・問い合わせ先

〒864-0041 荒尾市荒尾 4051

荒尾市社会体育課(荒尾運動公園管理事務所内)

☎ 62-5163 FAX 63-0622 Email ktaiiku@city.arao.lg.jp



70 周年記念冠事業 ～申請受付中～

市民体育祭 少林寺拳法大会

●期日 9月9日(日)

●場所 体育センター

第40回 市長杯ソフトボール大会

●期日 9月24日(月)～

10月20日(土)

●場所 ソフトボール球場

☎ともに荒尾市体育協会

☎ 62-5163

海達公子文学散歩道 ウォーク&ラリー

海達公子文学散歩道に設置された詩碑をたずねてウォーキング。詩碑に刻まれた公子の作品を楽しみながら秋を感じてみませんか。

●期日 9月23日(日)

●場所 荒尾駅を出発点に、

海達公子文学散歩道

☎海達公子顕彰会

☎ 62-1128

※詳しくは30ページに掲載しています。

第7回 音と光の祭典

中国革命の父である孫文を支援した宮崎兄弟の思いに触れながら、キャンドルの明かりの下、音楽などを楽しめます。

●期日 9月29日(土)

●場所 宮崎兄弟の生家

☎一小学校区元気づくり委員会

交流部会長 齊藤

☎ 090-1510-3634

※詳しくは29ページに掲載しています。

万田地区 大グラウンドゴルフ大会

万田地区で健康づくり事業の一つとして開催されます。ホールインワンコンテストやお楽しみ抽選会も行います。

●期日 9月30日(日)

●場所 荒尾市大島北新地

グラウンド

☎万田地区協議会

☎ 62-0264

もくじ contents

- 1 表紙 見て見て! 釣れたよ! 荒尾マジャク釣り大会
- 2 広報あらお 9月号 もくじ 題字…中央小学校4年 大中ちひろさん
- 3 夢をつないだ70年 さらに未来へ はばたけ荒尾
荒尾市制施行70周年記念 北京オリンピック男子リレー銅メダリスト
末續慎吾選手がやってくる!
- 4 特集 山と海はつながっている 小岱山から見る荒尾
- 8 荒尾市男女共同参画計画 施策の実績を報告します
荒尾市学校規模適正化後期計画素案 作成しました
- 10 子育てのひろば すくすく子育て
10月から乳幼児医療費の助成制度が変わります/就学時健康診断/母子保健事業/子育て応援イベント [地域子育て支援拠点事業/子育てサークル・クラブのひろば/おはなし会/市立図書館の休館日]
- 12 保健・健康 のびのび健康
適当生活、始めませんか?/風しんの流行にご注意/C型肝炎特措法/9月の健康づくり [ビート・コア・ウォーキング/愛の献血/健康相談]
- 14 荒尾市民病院からのお知らせ
- 15 荒尾が生んだ偉人 宮崎兄弟をもっと知ろう!
宮崎滔天史料展開幕式 上海ツアー参加者募集/日中国交正常化40周年記念講演会を開催/宮崎兄弟の足跡を巡るモニターツアー参加者募集
- 16 応援します! 市民活動
- 17 シリーズ しあわせ 実感 まちづくり 第2回 ①荒尾地区の取り組み
- 18 Town Topics まちの話題
海の美術館/めだかの学校/タグラグビー教室/津波避難訓練/アジサイ公園づくり/一日看護体験/生物教室/70文字の愛ことば
- 20 イベントフォトレポート 荒尾マジャク釣り大会/あらお荒炎祭
- 22 暮らしの情報 PICK UP
「老人敬愛の月」の催し/荒尾競馬場跡地活用基本構想中間報告/自殺予防週間/平成24年就業構造基本調査
- 24 暮らしの情報
9月の市議会(定例会) 審査日程/住宅用火災警報器/史の広告入り公用封筒寄贈希望者募集/災害に遭ったときの国税負担軽減制度/下水道受益者負担金(第2期)/地下水取水許可制度/有明フェリーでお得な船旅を/秋の全国交通安全運動/花のあるまちづくり支援事業/県精神科救急情報センター開設/くまもとの木の遊具貸し出し/森林国営保険 [有料広告]
- 26 試験・募集・イベント
ミュージックサロン/桜山ふれあいげんき祭り/大牟田高等技術専門学校訓練生募集/人権、同和問題講演会/高齢者・障がい者の人権あんしん相談/農業大学校学生/地産地消協力店/メディア交流館パソコン講座/特設人権相談所/市民農園入園者/上井手神社夜燈祭り/ふれあい朝市/下水道排水設備責任技術者試験/働く女性の家主講座/森林自然体験・観察教室/市民文化祭文芸展/ハートフルコンサート IN ARIAKE/伝統工芸館巡回展/認知症サポーター養成講座/シルバー人材センター樹木管理講習会/くまもと米粉フードコンテスト/市民病院 瑞鳳会・心臓病教室/音と光の祭典/救命手当講習会/JICA ボランティア/地域開催介護セミナー/あらお親子ふあけ大会アトラクション/法務局休日相談/小岱工芸館陶芸教室/囲碁・将棋会所/無料法律相談/ホストファミリー/商工会議所「創業塾」/海達公子文学散歩道ウォーク&ラリー・フリマ出店者/いきいき健康づくり教育講座
- 31 荒尾総合文化センター情報 9月
- 32 その他 うまか〜レシビ/ちよっと足をのばして [大川市]/今月の税/男女共同参画川柳/リサイクル事業収集実績/相談の窓口/人の動き/編集後記
- 34 あらおカレンダー イベント/医療 [平日夜間小児救急診療当番医/休日当番医]
- 36 ひとのちから CLOSE UP 雨郡詢子さん

September 2012 vol.1440
Arao City Public Relations

広報あらお

Proud!
Japan

9月は「老人敬愛の月」

★荒尾市強調月間★

題字を書きました



中央小学校4年
大中ちひろさん

外で遊ぶのが好きで、休み時間や学校から帰った後は友達と鬼ごっこやブランコをして遊んでいます。

勉強では理科が好きです。組み立てたソーラーカーを走らせる実験が、とても面白かったです。

将来は、薬剤師になりたいです。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp

携 帯電話専用サイト(通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



山と海はつながっている

小岱山からみる荒尾

体験記

平成24年7月3日に、荒尾干潟がラムサール条約湿地に登録されました。これをきっかけに、今まで以上に荒尾干潟の賢明な活用をすすめていきますが、そのためには環境の保全も一人一人が意識していくことが大切です。海の影響を受けます。このことを考えると、干潟の環境を保全するには、海に注目するだけではいけないと気づきます。

今回は、身近な山・小岱山に目を向け、実際に登ってきました。

登山に挑戦

8月6日午前7時30分、小岱山駐車場を出発。ここから登山口まで坂道が1キロほど続きます。到着する頃にはすでに足が疲れてしまい、運動不足を実感しました。



▶中央コースの登山道。やさしい木漏れ陽と澄んだ空気が心と体を癒してくれます。

瞬間、やさしい感触が足に伝わります。登っていくうちに、さっきの坂道より足が疲れないことに気が付きました。木の葉や土が衝撃を吸収し、足にやさしく感じました。

頂上に無事到着

40分後、501メートルの筒ヶ

す。こうして実際に見てみると、海は山とつながっていることを実感します。



▶ビクターセンター前。源流があつまり、菜切川として荒尾に流れていきます。

小岱山の魅力再発見

こうして自然とふれあうと、自然の魅力を感じ、人間と自然は共生していることを実感します。それと同時に、小岱山に豊かな自然があることはとても貴重だということに気づかされます。

ラムサール条約で荒尾干潟に関心は集まりますが、同じように小岱山の自然の豊かさにも目を向けることも大切だと感じました。

そして実際に、小岱山の魅力に引かれて自然とふれあいなから生活を楽しんでいる人たちに会いました。

次ページでは、小岱山の自然と親しんでいる人に、小岱山の魅力を聞きました。

豊かな自然に育まれるまち

山と海はつながっている

山頂で長洲・玉名方面に目を向けると、菊池川が見えます。大きくうねってまちを縫うように有明海に続いていました。荒尾を流れる菜切川は源流を小岱山に持ち、隣の長洲町で有明海に注いでいま

岳山頂に到着。眼下に荒尾・大牟田・長洲・玉名のまちが広がります。有明海や雲仙も一望でき、視界をさえぎることなく広がる景色はとても気持ちよかったです。頂上にたどり着いた達成感や、広がる視界と吹き抜ける風の爽快感には、普段味わえない喜びがありました。

気が付くと汗でシャツが重く、色を変えていました。有酸素運動をしながら、足腰の筋肉も使うというところは、全身運動になります。山登りが健康づくりにいいことを体感しました。

また、頂上には多くの登山客が談笑していました。「毎日登っています」「珍しいキノコを見つけて興奮しました」「体調管理にいいんですよ」「仲間と毎日会えるのも楽しさの一つです」と、みなさん山を楽しんでいました。小岱山が一つのコミュニティスペースになっています。

登山・林道

中央コースや展望所コースなど、8つの登山コースがあります。初心者には中央コースと観音岳コースがお勧め。展望所からは荒尾・長洲・玉名・雲仙などが一望できます。四季によって表情を変える小岱山は、自然を楽しむことも健康づくりにもピッタリです。登山コースについては📍ビジターセンター☎73-3900

▶木漏れ日の中を歩くのも気持ちがいいです。



小代焼

小代焼は400年の歴史があり、国の伝統的工芸品に指定されています。荒尾には7つの小代焼の窯元があり、ふもと窯には展示資料館(☎68-0456)があります。このほか市内には五喜窯、光工房、翌檜窯&リベルテの3つの窯元もあります。観光物産館にも展示・販売されています。📍小代焼窯元の会(事務局・末安窯内) 荒尾市府本1712番地2 ☎68-1623

▶伝統ある焼物を手に取ってみてください。



そば&散策

海行原に小岱山で採れたそばをたべられる食事処「里山の蕎麦づくし・ゆるっと」があります。「蕎麦づくし御膳」が好評で、食後には自然いっぱいの里山を散策できます。営業は午前11時から午後2時まで、3日前までに予約が必要です。📍海行原ふるさと愛好会事務局 川上祥一 ☎090-8414-2748

▶自然の中、手作り看板が迎えてくれます。



小岱山に遊びに行こう

小岱山ふるさと自然公園

キャンプ場やハイキングコースなどがあります。ビジターセンターは小岱山に生息する植物の資料展示、登山情報の紹介、休憩所など、自然を楽しむレクリエーション施設です。駐車場から登山口も近いので、登山にも便利です。📍ビジターセンター 玉名市築地小岱地1512-62 ☎73-3900 開館時間・午前9時~午後4時30分(火曜・木曜の午後は休館)

▶ビジターセンターは入場無料です。



豊かな自然に感謝

身近な山・小岱山は県立自然公園で、九州百名山の一つです。小代一族が築いた筒ヶ岳城跡がある山で、トキワマンサクの数少ない自生地でもあります。このように小岱山の魅力は語りつくすことができません。土や葉を踏み締めて山を歩く心地よさは、今でも忘れられません。筒ヶ岳からの眺めは圧巻で、自分が小さく思えました。山の栄養は、川を経て海に流れ出ます。小岱山の湧水は、菜切川を通じて有明海へと流れ込みます。ラムサール条約に登録された荒尾干潟も、山からの贈り物のように感じられました。発見の多い登山でした。今回、小岱山に登ったことで、荒尾は有明海だけでなく、小岱山にも育まれていることを実感できました。私たちは身近な自然と共生しながら生活していることを感じ、山と海がある荒尾の自然に感謝したいと思いました。荒尾の自然環境を守ることは、住みよい荒尾を作ることです。この荒尾の豊かな環境を未来まで守るために、私たちに何ができるでしょうか。身近な里山・小岱山に触れることできっと見つかる新しい魅力の中に、そのヒントがあるような気がしました。

自然は癒し。自然が生活に溶け込んだ生活は幸せです。

府本区 山下鷹郎さん



やました・たろう 昭和21年生まれ。自然の中の生活に憧れ、荒尾に移住。果樹や野菜、米などを無農薬栽培し、自給自足を楽しむ。ハーブの魅力に引かれ、6年前にハーブ研究会に参加。現在は39人の会員が所属するハーブの会の会長を務める。

退職を機に荒尾に移り住んで6年になります。小岱山は自然が素晴らしいのがいいですね。天然の山ぶどう、野イチゴ、アケビなどが豊富にあり生活を楽しませてくれます。自宅周辺には桜、クス、ツバキ、サザンカが生い茂り、全く飽きがきません。何より自分が癒されます。今は自然のものを生活に取り入れたいと思います。『荒尾ハーブの会』でハーブを育てています。ローゼルジャム、ハンドクリームなど、食品や実用品を作って楽しんでいきます。ゆくゆくは商品化できたらいいなとメンバーと相談しています。ハーブは種類も豊富で、活用法も無限大。やりがいがありますね。運動公園にはハーブガーデンを作っています。運動しながら香りと花を楽しんでください。ハーブ教室も年に数回開いているのでぜひご参加ください。自然には人間を癒す力があると思います。ハーブや自然が生活の中に溶け込んでいる家庭を増やすのが私の夢です。小岱山の暮らしを楽しみながら夢を実現させたいですね。 ※ハイビスカスのジャム

▶200坪のハーブ畑には、50種類あまりのハーブが育てられています。



▶ハーブソルトの試作会、新作づくりに励んでいます。



山は楽しい

カメラ片手に「ちょっと行ってくる」そんな気軽さがいいですね。

みどり区 甲木喜一朗さん

退職を機に横浜から荒尾に戻ってきて2年になります。以来、毎日のように、カメラ片手に小岱山に登っています。「ちょっと登ってくる」と妻に声を掛け、早朝6時に家を出ます。里山に登る気分です。小岱山の魅力は、まず登りやすい。片道40分足らずで頂上へ行けます。四季折々の花や植物、キノコが豊富なところも興味を引かれます。それに、毎日登ることでメタボ対策など体調管理に効果的なのもいいですね。小岱山含め、山に登るのは、登山家か愛好者がほとんどです。それ以外の人はあまり山には登りません。何か楽しいイベントがあれば...例えば、6月開通した玉名・南関の防火林道(東部小岱山線)を利用して「小岱山一周ウォーキング」を開催したらどうでしょうか。ひよっとしたら全国から愛好者が集まるかもしれません。また、危険な登山道もあるので、行政と愛好者やボランティアと一緒に整備できたらと思っています。近隣の人がもっと小岱山に遊びに来てくれることを願っています。



▶唐戸岩からの眺め。雲仙と荒尾を一望できるのも登山の楽しみ。

▶道中の彼岸花。季節を感じるのも楽しさのひとつです。



かつき・きいちろう 昭和25年生まれ。山に目覚めて27年あまり。小岱山には年に200回ほど登る。登山を始めると次第に写真にも魅かれ、横浜時代では「日本山岳写真協会」に所属。 ※右の2枚の写真は甲木さんの提供



荒尾市 学校規模適正化 後期計画素案 作成しました

(平成 24 年度～平成 29 年度)

●学校規模適正化の目的

適切な集団規模の中でたくさんの意見に触れ、お互いに刺激し合いながら切磋琢磨し、活力ある学校づくり、また、より豊かな心を持ったたくましい児童生徒の育成を目指すことです。

●学校規模適正化の基本的な考え

◆適正な学校規模

適正な学校規模は、12 学級から 24 学級（小学校は 18 学級）までとし、当市の地理的条件、歴史などから考えて、次の 2 点を基本として学校統合を進めていきます。

- ①複式学級は作らない
- ②児童生徒数 100 人以下の学校は作らない

◆適正な通学区域の設定

現在の学区を分断しないことと、各中学校には複数小学校から通学することとします。

◆統合に係る問題点への対応

遠距離通学や通学時の安全確保への対応、児童生徒の交流や PTA 活動などの地域活動への配慮など、統合に伴う課題に十分対処し、皆様のご理解を得られるよう最善の努力をします。

【前期計画の取り組み】

実施年度	実施内容
平成 19 年	荒尾第四小学校と緑ヶ丘小学校の統合 中央小学校の通学区の変更 (向陽台、大東、新大和を緑ヶ丘小校区へ変更)
平成 20 年	荒尾第五中学校の分離統合 (荒尾第一中学校と荒尾第三中学校に分離) 中央小学校の通学区の変更 (東屋形二丁目を荒尾第一小校区へ変更)
平成 22 年	荒尾第一中学校と荒尾第二中学校の統合 (校名「荒尾海陽中学校」)
平成 23 年	荒尾第二小学校と荒尾第三小学校の統合 (校名「万田小学校」)
平成 26 年 (予定)	荒尾第三中学校の通学区の変更 ※中央小学校の卒業生は、これまで荒尾海陽中学校に進学していましたが、平成 26 年度から順次、荒尾第三中学校へ進学します。なお、平成 24 年度・25 年度にかけて荒尾第三中学校の校舎を増改築します。

市では、平成 18 年 5 月に作成した「荒尾市学校規模適正化基本計画」に基づき、平成 18 年度～平成 23 年度を前期計画、平成 24 年度～平成 29 年度を後期計画とし、子どもたちの教育環境の充実に向けて学校統合に取り組んでいます。

このたび、後期計画素案を作成しましたのでお知らせします。今後、この後期計画素案で統合の対象となっている地域では、保護者や地域の皆さんに説明会を開催していきます。

開催日時など詳しいことについては、改めてお知らせします。

☎教育振興課学校規模適正化推進室
☎ 63-1653

●後期計画素案

◆荒尾第四中学校の分離統合

小学校 6 校、中学校 2 校が適当であるとの答申に基づいて、基本計画では荒尾第四中学校の分離統合を検討するとしていましたが、平成 29 年度以降も市内の中学校の位置的バランスを考慮し、3 校体制とします。

◆府本小学校と八幡小学校の統合

府本小学校は小規模化が進行し、児童数が継続して 100 人以下になることが見込まれるため、八幡小学校との統合を進めます。

- | | |
|---------|-----------------|
| ・統合する学校 | 府本小学校と八幡小学校 |
| ・統合の時期 | 平成 28 年 4 月 1 日 |
| ・統合校の位置 | 八幡小学校 |

◆有明小学校と清里小学校と桜山小学校の統合

有明小学校と清里小学校は小規模化が進行しています。特に清里小学校は児童数が 100 人以下になることが懸念されていますが、後期計画期間中に継続して 100 人を切ることはないため、今後の児童数の推移を見守りながら統合の時期を検討します。

◆平井小学校と緑ヶ丘小学校の統合

平井小学校は小規模校になっていますが、今後しばらくは児童数が 120 人前後で推移する見込みです。後期計画期間中に統合は実施しませんが、今後も児童数の推移を見守りながら統合の時期を検討します。

●後期計画終了後について

有明小学校と清里小学校と桜山小学校、平井小学校と緑ヶ丘小学校については、今後も児童生徒数の減少が考えられることから、方針に基づいた次の再編計画を作成し、推進していきます。

また、今後、小中学校の校舎、体育館などの老朽化で改修や建て替えが必要になることから、この点も併せて検討していきます。

荒尾市男女 共同参画計画 施策の実績を 報告します (平成 23 年度総評)

「荒尾市男女共同参画計画」とは、女性にとっても男性にとっても生きやすい社会を作る男女共同参画社会の実現のための、本市での基本的な計画です。

下の表は、「荒尾市男女共同参画計画」に基づいて平成 23 年度に行った施策の報告です。

男女共同参画は、幅広い分野の施策において関わりをもつテーマです。そのため、本市のあらゆる分野の施策を男女共同参画の視点でとらえ、横断的で総合的な取り組みを行ってきました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

評価	A 計画どおり達成
	B ほぼ計画どおり達成
	C 計画に及ばなかった

☎人権啓発課男女共同参画推進室
☎ 63-1139

基本理念	基本目標	目標	施策の方向	評価	
「女と男」がともに生きる社会への意識づくり		性別による固定的な役割分担意識の是正	男女平等の意識啓発活動の推進	A	
			資料の収集、調査、研究などの充実、情報の提供	A	
		あらゆる学習の場での男女共同参画の意識づくり	男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し	B	
			学校などでの男女平等教育の充実	B	
			家庭・地域・職場での男女平等教育・学習の推進	A	
			男女平等意識を形成する生涯学習の充実	A	
		「女と男」の人権がともに尊重される社会づくり	男女が持つ個性と能力の尊重	個性と能力の尊重と多様な生き方が尊重されるまちづくり	A
				広報・表現活動での人権への配慮	B
			生涯を通じた健康づくりの支援	生涯を通じた健康管理・保持増進のための健康教育・相談体制の充実	B
				生涯を通じた性と生殖に関する啓発の推進	B
あらゆる分野での「女と男」がともに参画するまちづくり	女性に対するあらゆる暴力の根絶	あらゆる暴力の根絶に向けての啓発活動の推進	A		
		配偶者などからの暴力被害者への相談体制とカウンセリングなどの充実	A		
		関係機関との連携による被害者に対する救済と自立支援策の推進	B		
	就業・雇用の分野での男女の共同参画の促進	雇用の場での男女の均等な機会と均等処遇の実現	A		
		職業能力開発と能力発揮への支援	A		
		農林水産業での男女共同参画の推進	C		
あらゆる分野での「女と男」がともに参画するまちづくり	職業生活と家庭・地域生活の両立支援	女性の能力が発揮できる環境づくりと条件整備	C		
		活力ある農林水産業の実現に向けた男女共同参画の推進	B		
	家庭生活と地域社会への男女共同参画	仕事と家庭の両立支援と働き方の見直し	A		
		継続して働ける就業条件の整備と育児・介護サービスの充実	A		
		多様なライフスタイルに応じた子育て支援の充実	A		
		家事・育児・介護や地域活動への男性の参画促進	A		
男女共同参画推進のための体制の整備・充実	政策・方針決定の場への女性の参画の拡大	ひとり親家庭に対する支援の促進	A		
		高齢者・障がい者が地域で安心して暮らせる条件の整備	B		
		男女共同参画のまちづくりに向けた市民の主体的活動への支援	A		
	市の推進体制の充実	高年齢者の社会参加の促進	B		
		各種審議会など委員への女性の登用の拡大	C		
		女性職員の能力開発と管理職への登用の推進	C		
国際的活動の場への共同参画の促進	国際的活動の場への共同参画の促進	各種団体などと事業所などでの方針決定過程への女性の参画促進	B		
		総合的な推進体制の整備と施策の推進	A		
	国際的活動の場への共同参画の促進	「荒尾市男女が共に生きる社会づくり推進条例」を広く周知するための広報活動	A		
		男女共同参画の視点に立った市職員の意識啓発の推進	B		
			国際交流の機会の拡大と市民交流への支援	B	

9月の子育て応援イベント



★地域子育て支援拠点事業

ひろば名	内容	場所	
こじか ☎ 68-0055	5日(水) 親子リトミック 12日(水) 親子ダンス 19日(水) 親子体操 26日(水) 親子イングリッシュ	自由活動日…土曜日 こじかのBambi…木曜の午前10時～ 正午は0歳児対象。 その他、わらべ歌・絵本 など	こじかひろば (月・火・水・金) (桜山保育園) こじかのBambi(木) (増永1800番地)
なかよしひろば ☎ 62-0749	6日(木) 造形あそび 13日(木) ソフトエアロビ 20日(木) リズムあそび 27日(木) 親子体操	自由活動日…月曜・火曜、21日(金)	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎ 65-8655	11日(火) 英語あそび 18日(火) 体育あそび 25日(火) 音楽あそび	自由活動日…水曜・木曜 歌遊び、制作遊びなど。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

いずれも午前10時～午後3時、参加費は無料(土・日、祝日は休園)。
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
5(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子でクッキング(お月見団子作り)/みやじま幼稚園で/エプロン持参/無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
8(土) 9:45～11:30	わくわくランド 運動会ごっこ/小鳩幼稚園で/水筒・帽子・タオル・着替え持参/6日(木)までに要連絡/無料(雨天の場合は活動内容を変更して行います)	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
12(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 リズム体操リズムミック遊び/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
14(金) 10:30～12:00	母と子のサロンラクテアベビマ 助産師主催、発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	古賀 ☎ 080-4312-7487 lactea.39luna.2038@softbank.ne.jp
26(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子で人形劇を楽しみましょう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
胎教ママ&Babyバレエ 12月までお休みさせていただきます。1月から再開します。		岩田 ☎ 090-1169-2976

●詳しくは各サークルにお問い合わせください。掲載希望の人は秘書広報課(☎ 63-1157)までお問い合わせください。営利・宗教・政治目的のもの掲載できません。提出締切は毎月10日(休日の場合は直前の平日)です。

★おはなし会へどうぞ!

市立図書館では、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。どのおはなし会も参加費無料です。

日時・場所	内容
7日(金) 午前11時～マナビの間	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象のおはなし会。手遊び・ミニえほん講座も開催。ママ同士の会話も楽しめます。
8日(土) 午後2時～マナビの間	ぐりとぐらのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」による、パネルシアターや紙芝居などが楽しめます。
21日(金) 午前11時～みどり養生館	乳幼児おはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
22日(土) 午後2時～マナビの間	ゆりかもめおはなし会 図書館職員による、季節を取り入れたおはなし会。

※「マナビの間」は市立図書館と同じ建物の中央公民館ロビーに設置しています。

☎ 市立図書館 ☎ 63-2379

●市立図書館9月の休館日●

5日(水)、12日(水)
19日(水)、26日(水)

荒尾市乳幼児医療費助成制度

10月分から乳幼児医療費の助成制度が変わります

☎ 子育て支援課 ☎ 63-1417

熊 本県内の保険医療機関(歯科・調剤薬局を含む)を外来で受診した場合、10月診療分から、毎回健康保険証と乳幼児医療費受給資格者証を窓口で示すことで、一部負担金の支払いが不要になります(9月までの診療分は今までどおりです)。

9月下旬に、新しい受給資格者証を郵送します。現在使っている受給資格者証は9月末まで使い、10月以降は適正に処分するか、子育て支援課④窓口に戻してください。
※健康保険証などに変更がある人で、まだ子育て支援課に届出をしていない人は、必ず届出をしてください。

●10月以降も、次のものは市に申請してください(償還払い)

- ①入院分(全ての保険医療機関)
- ②県外の保険医療機関を受診した場合
- ③治療用補装具などで、健康保険適用が認められたもの
- ④健康保険証と受給資格者証を窓口で示さなかった場合
- ⑤その他、保険証を示して一部負担金を支払った分(整骨院・整体などを含む)

旧制度(9月受診分まで)
全ての医療機関で、一部負担金を医療機関で支払った後、市に申請(償還払い)



新制度(10月受診分から)
・県内保険医療機関を外来で受診した場合は、一部負担金の支払いは不要
・左の①～⑤に当てはまる一部負担金は、今までどおり医療機関で支払った後、市に申請(償還払い)

※助成対象は0～6歳までの未就学児童です。

来年小学校に入学する子どもがいる皆さんへ!

就学時健康診断を行います

平 成25年度に小学校に入学する人(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。

学校保健安全法に基づいて、入学前の人全員受診する必要があります。右の表を参考に、住んでいる校区で受診してください。

☎ 教育振興課 ☎ 63-1659

学校名	期日	受付時間	受付場所
一小	9月18日(火)	13:00～13:20	体育館
万田小	9月11日(火)	13:00～13:20	体育館
平井小	9月4日(火)	13:30～13:50	児童昇降口
府本小	9月6日(木)	13:00～13:30	プレイルーム入口
八幡小	9月5日(水)	13:30～13:50	体育館
有明小	9月13日(木)	13:40～14:00	児童昇降口
緑ヶ丘小	9月13日(木)	13:15～13:45	体育館
中央小	9月13日(木)	13:00～13:30	体育館
清里小	9月13日(木)	13:30～13:45	児童昇降口
桜山小	9月7日(金)	13:30～14:00	体育館



赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽に相談ください。

☎ 保健センター ☎ 63-1133

種別	月/日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	10月18日(木)	平成24年8月生まれ	9:20～9:45	
3カ月児健診	10月10日(水)	平成24年6月生まれ	13:00～14:00	
7カ月児健診ブックスタート	10月17日(水)	平成24年3月生まれ	13:00～14:00	
1歳6カ月児健診	10月24日(水)	平成23年3月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	10月26日(金)	平成21年4月生まれ	13:00～14:00	
育児相談	10月9日(火)	育児について相談がある人(親子でおいでください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	10月2日(火) 10月16日(火) 10月30日(火)	受付後、母親学級を約1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がおいでください。	9:50～10:15	

市立図書館南側
保健センター

9月の母子保健事業日程は35ページのイベントカレンダーをご覧ください。

9月の健康づくり

ビート・コア・ウォーキング

有明優都戦略

- 日時 4日(火)、18日(火)
午後7時～
(準備運動を含め約1時間。雨天の場合は中止)
- 場所 運動公園内元気ロード
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料
- ☎ 社会教育課 ☎ 63-1681
保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

- 3日(月)
▽荒尾警察署
午前9時30分～正午
▽ポリテクセンター荒尾
午後1時30分～4時
- 11日(火)
▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
- 19日(水)
▽荒尾消防署
午前9時30分～11時30分
12時45分～午後3時30分
※400m lのみ、体重50kg以上の人
☎ 保健センター ☎ 63-1133

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は気軽にご相談ください。

- 11日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
- 13日(木)
▽中央公民館
午前10時～11時30分
☎ 保健センター ☎ 63-1133

風しんの流行にご注意ください

☎ 保健センター ☎ 63-1133

近畿地方や関東地方で風しんの報告が増えていて、今後は全国的に広がる恐れがあります。これまで風しんにかかっていない人や予防接種を受けていない人、妊娠適齢期の人は注意が必要です。

●**風しんとは** 風しんウイルスによって起こる病気で、2～3週間の潜伏期間の後、主に発疹、発熱、リンパ節の腫れなどの症状が出ますが、症状が出ない場合もあります。幼児と小学校低学年に多く発生していましたが、最近では、成人の患者数が増加しています。

特に妊娠初期の妊婦が風しんウイルスに感染すると、胎児も感染し、難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れなどの障がいがある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

●**風しんの予防法** 風しんの予防には、予防接種が有効です。次の人は予防接種をご検討ください。定期予防接種の対象者は無料で、それ以外の任意予防接種は有料です。

※妊婦は風疹の予防接種を受けることはできません。

(1) 定期予防接種の対象者

- 第1期…生後12月から生後24月未満の乳幼児
- 第2期…小学校入学前の1年間の人
- 第3期…中学1年生に当たる年齢の人(平成24年度だけ)
- 第4期…高校3年生に当たる年齢の人(平成24年度だけ)

(2) 特に妊婦への感染を抑制するため

- ①妊婦の夫、子どもとその他同居家族
- ②10代後半から40代の女性(特に妊娠希望者や妊娠する可能性の高い人)
- ③出産後早期の女性

①～③のうち、「明らかに風しんにかかったことがある」、「予防接種を受けたことがある」、「抗体が陽性であると確認ができた」という人以外の人は、任意での予防接種をご検討ください。任意での予防接種を希望する人は、医療機関へご相談ください。

C型肝炎特別措置法に基づく給付金の請求のための訴訟提起などの締め切りは、1月15日です!

「C型肝炎特別措置法^{*}」に基づき、出産や手術で大量出血などの場合に特定の血液製剤を投与されたことでC型肝炎ウイルスに感染した人には、給付金が支給されます。支給を受けるためには、平成25年1月15日までに国を相手にした訴訟の提起などを行う必要があります。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

☎ 厚生労働省相談窓口 ☎ 0120-509-002

※正式には「特定フィブリノゲン製剤及び特定血液凝固第IX因子製剤によるC型肝炎感染被害者を救済するための給付金の支給に関する特別措置法」

適塩生活、始めませんか?

series for Healty life
健康って気持ちいい!
vol.30

日頃の食生活で塩分を取り過ぎると、体内の循環血液量が増えて血圧が上昇して、高血圧や脳卒中、心臓病などの生活習慣病につながります。普段から適塩に心掛けて食事をしましょう。

◆適塩生活のコツ

まずは新鮮な食材を利用して、薄味で素材の味を楽しみましょう

<p>薄味に慣れる</p> <p>塩味の薄い食事に慣れることが、適塩生活の第一歩です。 昆布やかつお節などでだしをとると、薄味でも風味豊かにおいしく食べることができます。</p> 	<p>漬物・汁物は量に気をつけて</p> <p>塩分の多い漬物や汁物は、食べる回数と量を減らしましょう。 漬物は浅漬けか、塩出ししたものになります。汁物では野菜など具が多いものにすれば、1回にとる汁の量が少なくなります。麺類を食べる時は、汁は残すようにします。</p> 	<p>「かけて食べる」より「つけて食べる」</p> <p>塩分が多いしょうゆやソースなどは、かけて食べるよりつけて食べた方が塩分の摂取量が少なくて済みます。</p> 	<p>練り製品・加工食品には気をつけて</p> <p>かまぼこ、はんぺん、さつま揚げなど魚の練り製品や、ハムやベーコンなど肉の加工品も塩分が多い食品です。食べる量に気をつけましょう。</p> 
<p>酸味を上手に使いましょう</p> <p>酸味を上手に使って、献立の味付けに変化をつけると、塩分を減らすことができます。レモン、すだち、カボスなどのかんきつ類や酢などをあえ物や焼き物に利用しましょう。</p> 	<p>香辛料をふんだんに</p> <p>トウガラシやコショウ、カレー粉などの香辛料を上手に使って、味付けに変化をつけるのも塩分を控える工夫の1つです。</p> 	<p>香りを利用して</p> <p>ゆず、しそ、みょうが、ハーブなどの香りのある野菜、ノリ、かつお節、炒ったゴマなどを加えると、薄味のメニューに変化もつきます。</p> 	<p>酒のつまみに注意</p> <p>酒のつまみにあう料理は塩分がたくさん含まれているものが多いので、少量にしましょう。</p> 

◆加工食品の栄養成分表示を見てみましょう

食塩相当量(グラム)は、次の式で求めます。

※ナトリウム(Na)量 = 食塩相当量ではありません。

ナトリウム(グラム) × 2.54 = 食塩相当量(グラム)

【例】インスタント焼そば1食分…ナトリウム1.8グラム

⇒ 1.8グラム × 2.54 = 食塩相当量 4.5グラム

標準栄養成分 (〇〇当たり)	
エネルギー	〇〇 kcal
たんぱく質	〇〇 g
脂質	〇〇 g
炭水化物	〇〇 g
ナトリウム	〇〇 g

1日の食塩の摂取目標量は? → 男性で9グラム未満、女性で7.5グラム未満です。血圧が高めの人はさらに低く、6グラム未満に抑えるのが良いとされています。

もう受けましたか?
「国保加入者の特定健診(40～74歳)」
「後期高齢者健診(75歳以上)」
医療機関で12月末まで実施中

ご利用ください
管理栄養士による「健康・栄養相談」
毎週火曜午後実施中!
※予約が必要です

☎ 保健センター ☎ 63-1133

荒尾が生んだ偉人 宮崎兄弟をもっと知ろう！

昨年の辛亥革命 100 周年に引き続き、今年は日中国交正常化 40 周年にあたります。宮崎兄弟と中国近代革命の父・孫文が結んだ深い絆を、ツアーや講演会を通じて実感してみませんか。

1. 宮崎滔天史料展開幕式 上海ツアー参加者募集

日中国交正常化 40 周年を記念して、中国上海市の孫文記念館で宮崎滔天とその兄弟の特別史料展が開催されます。この開幕式やレセプションに出席し、上海の観光名所を巡る福岡空港発上海ツアーの参加者を募集します。

- 日程 11月12日(月)～14日(水) 2泊3日
 - 料金 8万7千円(2人1室利用の場合。別に燃油サーチャージ、空港税などが必要です)
 - 飛行機 中国東方航空
 - 申込期限 9月20日(木)
 - 旅行企画・実施 JTB九州団体旅行大牟田支店
- ※特別史料展について、詳しくは広報あろ10月号でお知らせします。
[申・問] JTB九州団体旅行大牟田支店
☎0944-57-1255

2. 日中国交正常化 40 周年 記念講演会を開催

郷土の先人・宮崎兄弟の功績を若い世代にも広く伝えるため、「孫文と宮崎兄弟」や「日本と中国」をテーマに、「孫文」(角川書店)の著者である国際政治学者の舛添要一さん(参議院議員)による講演会を開催します。



▲舛添要一さん

- 日時 10月13日(土)午後2時～午後4時30分
 - 場所 熊本大学工学部百周年記念館(黒髪南キャンパス。駐車場有)
 - 入場 無料(事前申込制)
 - 主催 荒尾市日中友好促進会議
荒尾市議会日中友好促進議員連盟
- ※聴講を希望する人はお問い合わせください。
[申・問] 事務局(政策企画課) ☎63-1274

3. 宮崎兄弟の足跡を巡るモニターツアー 参加者募集

- 日時 10月21日(日)午前9時30分～午後4時(予定)
 - 集合場所 荒尾市役所(午前9時20分集合) ※解散場所も同じ
 - 見学予定地 宮崎兄弟の生家施設、田原坂資料館(熊本市)、植木学校跡(熊本市)など
 - 対象 荒尾市民 ※参加者に余裕がある場合は、住所不問で参加できます。
 - 定員 40人(大型バス1台)定員になり次第締切
 - 申込方法 下の申込用紙に必要事項を記入し、郵送かFAXで申し込んでください。
 - 参加費 1,000円(昼食代、資料代として) ※当日徴収します
- ※参加をキャンセルする場合は、10月9日(火)までにご連絡ください。
※終了後に簡単なアンケートにご協力をお願いします。
[問] 社会教育課 ☎63-1681
[申・問] 大牟田旅行センター(担当 角) 〒836-0802 大牟田市日出町2-1-22
☎0944-56-2266 ☎090-8225-8013 FAX 0944-56-2267

宮崎兄弟の足跡を巡るモニターツアー申込書

代表者氏名	☎(連絡先)			
参加者氏名	年齢	性別	住所	☎(連絡先)
1				
2				
3				
4				
5				

※こちらには記入しないでください

主催者確認欄

申請書受理確認	印
参加者数	人
参加費	円
備考	

「がんのリハビリテーション」を始めました

リハビリテーション技術科
技士長 日野賢司

がんの治療では、患者さんの体と心の負担をできるだけ軽くする治療が行われています。しかし、がんの中には運動麻痺、呼吸障がい、摂食嚥下障がい、むくみ、骨折、体の一部の切断など、身体機能障がいがおこる場合があります。このような機能障がいに対して、がんの特性を十分理解したうえで行うのが「がんのリハビリテーション」です。

近年リハビリテーションの医療現場では、がんの患者さんに機能訓練をする機会が増えてきました。障がいや軽減したり、運動機能や生活機能が低下するのを予防・改善したりすることを目的としています。同時に、病状が悪化しないように維持したり、本人の意思に沿って痛みをやわらげたりする訓練も行っています。

また、手術・放射線治療・化学療法の前夜など状態に合わせた運動や呼吸機能の改善や苦痛の軽減、器具の選び方など、家族には介助方法の指導も行います。

現在当院のリハビリテーション技術科には、理学療法士13人、作業療法士5人、言語聴覚士2人がいます。この中から2人の理学療法士が、専門の医師と看護師とともにがんリハビリテーションの合同研修を修了しました。このことで、多職種のスタッフが連携する総合的ながんのリハビリテーションができるようになりました。

現在は一部の入院患者さんに実施していますが、少しずつ対象を広げていく予定です。



◀リハビリテーション室

人間ドック特別企画

個人(加入している健康保険からの助成金制度がない人)を対象に、当院の通常人間ドックコースより低額のコースと専門ドックを紹介いたします。詳しい検査項目や、申し込み方法などはお問い合わせください。

【日帰り胃・大腸カメラコース】

検査内容：当院宿泊ドックコースと同じ
(糖負荷検査、乳がん・子宮がん検診を除く)
料金：4万5千円
(通常宿泊ドックコースは5万8千円)

※個室利用・軽食あり

健診予定時間：午前8時30分～午後5時頃
期間：通年実施(火曜・木曜)

【専門コース】

●脳ドック

検査内容：動脈瘤や脳梗塞などの脳血管疾患を調べる
料金：3万6千750円
健診予定時間：午後2時45分～3時30分頃

●心臓・動脈硬化ドック
期間：通年実施(火曜・木曜)

検査内容：心臓の異常、不整脈、血管の動脈硬化の程度など、異常の有無を調べます
料金：4万8千円

健診予定時間：午前10時～午後4時頃
期間：通年実施(火曜)

☎荒尾市民病院健康管理センター
62・4480

看護師・看護助手 随時募集中です

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください

当院では通常小児外来を 毎日(土・日・祝日を除く)実施しています

通常外来と専門外来がありますので、詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください

しあわせ 実感 まちづくり

あなたが主役、私も主役
地域から始まるまちづくり
しあわせ 優都 あらお

第2回



①荒尾地区の取り組み

荒尾地区協議会・一小校区元気づくり委員会
(会長 福田和寛) (委員長 福田和寛)

荒尾地区協議会は、旧一小校区社会教育連絡協議会(社教連)を母体とした団体で、一小校区元気づくり委員会などが構成団体です。歴史ある旧一小社教連と新しい力である元気づくり委員会などの構成団体が連携協力し、地区の人々が互いに信頼し、絆を深めることを目的に歩き始めています。



Shuichi Tajima 田島衆一

たじま・しゅういち 昭和18年生まれ、東宮内在住。荒尾地区協議会副会長、荒尾地区区長会会長で、東宮内区長。エコパートナー荒尾市民会議の会長も務めている。

地区資源を生かし、防災にも力を注ぐ 安心・安全のまちをみんなの力で

荒尾地区協議会副会長 田島衆一さん

荒尾地区協議会は、区長、社会教育主事補など地域の代表者や、民生児童委員会、消防団、元気づくり委員会など12団体で組織しています。荒尾地区には干潟があり、宮崎兄弟の生家があります。この地区資源を活用していきたいですね。協議会には文化、体育、健康福祉、環境、防災・安全の5つの部会があり、今後運営委員会を開いて具体的に活動を決めていきますが、新しく組織した防災・安全部会では、見守りのほか、地震・津波など災害対策にも積極的に取り組みたいです。元気づくりなどの取り組みで地域の一体感が高まってきたと感じていますが、もっと地区に協議会の活動を浸透させ、より安心・安全に暮らせる地区にしていきたいと思っています。



Takeshi Saitoh 齊藤健

さいとう・たけし 昭和35年生まれ、東宮内在住。一小校区元気づくり委員会交流部会長。本業のかたわら、ミュージシャンとしても市内外で活躍している。

一小校区元気づくり委員会交流部会長 齊藤健さん

メインイベント「音と光の祭典」

人がたくさん集まるイベントに育てたい

第2回から、一小校区元気づくり委員会交流部会として「音と光の祭典」を運営しています。交流部会には音楽好きの人が多くいるので、今の自分たちができる最大のことをやろうと、みんなが楽しみながらやっています。僕が音楽をやっているのでも、知り合いを通じて出演者を出演したり、地域の子どもたちに出演してもらったりして、地域の人も地域外の人も観に来なくなるように意識して企画しています。また、満月に近い土曜を開催日に選んだり、小行灯を灯したりして会場の宮崎兄弟の生家を演出。出演者にも演奏しやすいと評判がいいんですよ。年々来場者も増え、イベントとしてレベルが上がっていると思います。これからも楽しみながらイベントに携わっていききたいです。



1 音と光の祭典。昼と夜のバラエティに富んだステージ発表を前に、地域外からファンが集います。今年は9月29日(土)開催。(詳しくは29ページ)
2 1月に行うどんごやは、元気づくり委員会主催。大人も子どもも楽しく参加する交流の場です。
3 ベタンク大会。地区協議会主催で、スポーツを通して地域の絆をはぐくんではいます。

応援します！ 市民活動

詳しくはお問い合わせください。
☎ 63-1395

荒尾市市民活動補償制度

地域社会活動など市民活動を安心して行えるように、万が一事故が起きた場合、「市民活動補償保険」で救済します。

- 保険の主な内容
 - ①市民活動の指導者・スタッフ・参加者が、ケガをした場合
 - ②指導者・スタッフなどが、市民活動中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことで法律上の賠償責任を負う場合
- ※病気などは対象外ですが、熱中症や食中毒は今回から対象になります。
- 対象者 営利を目的としない市内の5人以上の団体(地区協議会、元気づくり委員会、自治会、ボランティア団体、まちづくり団体など)
- 対象となる活動
 - 市民団体が行う公益性のある直接活動。ケガの原因となった活動内容で保険が適用できるかどうか判断します。
 - [例] 地域社会活動(地区協議会事業、地域元気づくり事業、自治会などの清掃活動など) / 社会福祉・社会奉仕活動(高齢者や障がい者への援護活動など) / 青少年育成活動(子どもの指導育成活動など) / 社会教育活動(スポーツ・レクリエーション大会、文化活動など)
- 対象にならない主な活動
 - 市や学校管理下での活動、親睦が目的のレクリエーション活動、趣味を目的とするサークルの活動など
- 加入手続 市が加入して保険料を支払いますので、事前の加入や登録の手続きは不要です。

組立式イベント用ステージの貸し出し開始!

地区協議会、元気づくり委員会、自治会、市民活動団体などがコミュニティ行事などで使用できる組立式イベント用ステージを貸し出します(営利目的には使用できません)。貸し出しは無料ですが、運搬・組立は、使用する団体で行ってください。

申請書はくらしいきいき課か市ホームページで入手できます。

【組立式イベント用ステージ】

- ・組み立てて最大で縦:3.6m×横:7.2m×高さ0.85m(8ユニット使用)。
- ・1ユニットが1.8m×1.8mで、イベント規模に合わせて多彩なレイアウトができます。
- ・安全なボルトレスで少人数でも組み立てられます。
- ・高さ調整機能(高さ:0.7m~0.85m)があるので、起伏地でも利用できます。
- ・階段二段式(1個)が取り付けられます。



組立式ステージ2ユニットを横に使用

花のまちづくり推進事業

公園や街路などの公共的な場所へ花壇などを設置、不特定多数の人が観賞できる場所に花を植え、育成・管理までを行う活動に必要な花苗の一部を配布します。

- 応募資格 営利を目的としない市内の5人以上の団体
- 応募方法 9月14日(金)~28日(金)に、「花のまちづくり推進事業申請書」を記入し、くらしいきいき課へ提出してください。
- 選定方法 現地確認後審査し、事業の選定と配布本数の決定を行います。
- 配布する花苗の種類・本数
 - パンジー、ノースポール、ストック、金魚草など1万本
 - ※希望が多い場合は、本数など調整する場合があります
- 配布方法 決定した団体に対して11月上旬以降に配布します。
- 注意事項 植えた後、必ず実績報告書と現地写真(「植える直前(更地の状態)」「作業中」「植えた後」)を提出してください。(データ可)

いきいき人づくり事業

社会の各分野で指導的役割を果たす創造性豊かな人材を育成し、地域の活性化につなげるため、人材育成などの事業に対して予算の範囲内で助成を行います。

- 応募資格 市内居住者や市内の事業所などに勤務している人
- 応募期間 9月3日(月)~28日(金)
- 対象事業
 - 平成24年9月~平成25年3月の間に行う事業
 - ①視察研修などへの参加
 - ②講演会・イベントなどの開催
 - ③青少年の健全育成、世代間・地域間交流、環境の保全などに関する事業
 - ④地域産業の振興、女性の地位向上などに関する事業
- 審査方法 「いきいき人づくり事業審査会」で審査し、事業の選定と額の決定を行います。
- ※助成金額や応募方法はくらしいきいき課にお問い合わせください。

市民活動サポート助成事業

市民と行政の協働のまちづくりを目指して、市民の自発的な社会貢献活動(市民活動)の活性化や活動団体の自立を支援します。

- 応募資格 営利を目的としない市内の5人以上の団体
- 応募期間 いつでも
- 応募方法 申請書に記入し、団体構成員名簿や会則などを添えてくらしいきいき課に提出してください。
- 対象事業 次の要件を満たす事業。
 - ①平成24年4月~平成25年3月まで取り組む事業
 - ②ボランティア団体などが自発的な意思に基づいて取り組む活動(市民活動)
 - ③組織の活性化と自立を目指して取り組む事業
 - ④他に助成を受けていない事業
- 審査方法 審査会の審査で、助成する事業と助成額の決定を行います。

[助成額など(3年を限度。毎年要申請)]

	1年目	2年目	3年目
限度額	20万円	20万円	20万円
助成率	9割	7割	5割

有明優都戦略

7/14・15 荒尾の海岸を彩る絵を描こう
～海の美術館 壁画制作～



▶暑い中、楽しみながら絵筆を動かす海陽中美術部の皆さん。

増永海岸で、海の美術館の壁画制作は行われました。「海の美術館」は、地区の人たちにもっと海を身近に感じてもらおうと、海岸の堤防に壁画を設置しています。この取り組みは7回目を迎え、現在増永海岸と蔵満海岸に設置されている壁画は約140枚あります。今回は荒尾高校と荒尾海陽中学校の美術部も制作に携わりました。壁画を設置してから、不法投棄が減少したり、散歩をする人が増えてきました。海の美術館は、海岸の環境美化にも役立っています。

有明優都戦略

7/15 身近なメダカから環境を知って
～めだかの学校～



▶参加した人にメダカが配られました。学んだ飼育方も実践できます。

めだかの学校は二小元気会の主催で、メディア交流館で行われました。自然環境を考える取り組みとして毎年行われていて、地域の小学生などに参加を呼び掛けています。身近な生き物であるメダカの生態を学び、自然環境を大切にすることを目的としています。

二小元気会の会長である一二三宏さんが講師を務め、DVDやスライドを使って分かりやすく身近な生き物の生態や飼育方を説明。大人も子どもも楽しく学びました。

7/27 花いっぱい住みよいまちづくり
～アジサイ公園づくり～



▶アジサイの枝切り作業。来年きれいな花が咲くのが楽しみです。

荒尾市花いっぱい推進協議会、荒尾ライオンズクラブ、小岱作業所、地域の皆さんなどおよそ30人が参加して、荒尾市野球場東側の空き地1,800㎡の除草作業と、アジサイの挿し芽勉強会、アジサイの枝切りを行いました。この事業は暮らしのまちプロジェクトの一つで、定住しやすい環境づくりを目指し、自然と共生した美しい街並みづくりを協働で行うものです。

今後は花を増やし、市民の皆さんに楽しんでいただける場所にしていきます。

8/2 未来を見据えて医療現場を体験
～一日看護体験～



▶横になったままの患者さんのシーツを協力して交換しました。

市民病院で、高校生の一日看護体験が行われました。近隣の高等学校から男性7人女性8人が参加し、看護を体験しました。

玉名高校の木村朱里さん(南増永)、加賀田栞さん(大平町)、文徳高校の深浦知華さん(緑ヶ丘5丁目)、荒尾高校の藤田陽美さん(長洲町)は、将来医療現場で働きたいと参加しました。4人は病室で患者さんの手や足、髪を洗った後、シーツやまくらカバーを換える仕事を体験し、「想像以上に大変でした」と語りました。

7/4-21 ラグビーで荒尾を活気づけよう
～有明優都戦略 タグラグビー教室～



▶高校生の指導でどんどん上達。みんな笑顔でプレーを楽しみました。

7月4日～21日の毎週土曜日、計3回にわたって第12回タグラグビー教室を開催しました。この教室は、荒尾高校ラグビー部の部員と顧問が中心となって市内の小学生にタグラグビーを指導し、子どもたちの健全育成を図るとともにラグビーの知名度を上げる取り組みです。

毎回晴天に恵まれ、市内の各小学校からは30人以上の参加がありました。高校生と楽しくタグラグビーをする子どもたちには、笑顔が溢れていました。

7/22 もしもの津波に備えるために
～津波避難訓練～



▶有明小では避難するために介助が必要な人の避難訓練も行いました。

東日本大震災に学んで、「熊本県津波避難訓練実施支援モデル事業」として津波避難訓練を行い、沿岸部の住民と関係者合わせておよそ千人が参加しました。地域公民館の放送や防災サイレンで津波発生を知った参加者は、避難経路や危険箇所を確認しながら小学校などに開設した地区避難所に避難しました。

避難訓練終了後には、中央公民館で炊き出し訓練や災害パネル展、備蓄品展示、起震車での地震体験会が行われました。

8/2 身近な川の生物で水環境を調べる
～生物教室～



▶川底にはどんな生き物がいるのか興味津々。筆ですくとつまめます。

岩本橋付近の関川で開催している生物教室は、今年16回目を迎えました。荒尾市、南関町、大牟田市の児童27人が参加し、川に入って川底にすむトビケラなどの水生生物を捕まえました。その後、試薬や道具を使って水質を調べ、捕まえた水生生物を分類して川の汚れ具合を判定しました。今年は5段階中2番目の「親しめる水環境」で、昨年より良い結果になりました。参加者は「自由研究に役立ちます」「川をきれいにしようと思った」と感想を寄せました。

荒尾市制施行70周年記念事業

70文字の愛ことば

私が寝込んで居た時、貴方の誕生日でした。「五十四になりました。健康な体に産んで育ててくれてありがとう」

え。今言つとかないと思つたのかしら。ありがとう。

東京の次男へ

西田洋子さん(万田)

●70文字で、あなたの「愛ことば」を大切な人に伝えませんか。(ペンネームでもかまいません。応募する場合は、作品と一緒に本名・住所・年齢・電話番号を添えてください。掲載時にご連絡します。)

「応募先」〒864-8686 (住所不要) 荒尾市役所秘書広報課広報係 (FAX・メールでも可)

TEL 63・1157 FAX 63・1145 Eメール koch@city.arao.jp

この「70文字の愛ことば」は、応募いただいたことばを漢字表記も含めてできるかぎりそのまま掲載するようにしています。

Event Photo Report 01



荒尾マジック釣り大会

1

第9回荒尾マジック釣り大会は、7月28日(土)、荒尾漁協前の干潟で開催されました。9百人の参加は大会史上最多。関東からも参加者が訪れ、日差しが強く照り返す干潟の中で、大人も子どもも泥にまみれ、マジックと真剣勝負を繰り広げました。

当日は、荒尾干潟がラムサール条約湿地※に指定されたことをくす玉を割って祝いました。マジック釣りの後には天ぷらの試食が準備され、参加者は揚げたてのマジックを頬張り、荒尾干潟の恵みを味わいました。

※特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約(通称「ラムサール条約」)によって安全と賢明な利用をすることが定められている湿地のこと。

1. マジックと真剣勝負。プロの指導を受けながら、じっと筆が動くのを待ちます。2. 干潟はとっても気持ちいいよ! かま(マジックを釣るために掘る浅く広い穴)の中でハイポーズ。3. 約500m先まで、歩いて漁場へ。国内最大級の広さを誇る荒尾干潟ならではの風景がもれません。



2



3

Event Photo Report 02

あらお荒炎祭



7



準あらかいーン 松枝三恵さん

第19回あらかいお荒炎祭は8月4日(土)、あらかいシテイモル駐車場をメイン会場に開催されました。太鼓フェスティバルなどステージイベントに加え、参加者千人による行灯パレードや荒尾のアイドルグループMJJKのデビューステージ、あらかいコンテストなど、多くの市民が参加する催しで祭りは更に盛り上がりました。行灯パレードは35団体が工夫を凝らした手作りの行灯を披露し、夜の会場を華やかに彩りました。



5

6



4

4. 総踊りは、衣装やのぼり旗、プラカードなど参加団体の個性が光りました。5. 会場を包む柔らかな光の大灯籠は、美術協会、球仙書道会、市内中学校美術部、荒尾高校書道部による作品。6. 行灯コンテストで最優秀賞を受賞した(株)荒尾温泉の、龍をかたどった大迫力の山車。7. 力強さと躍動感のあるさのよい踊りは、会場をおおいに湧かせました。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

気付いてください、こころのサイン ～自殺予防週間～

☎福祉課福祉係
☎ 63-1406

9月10日（月）～16日（日）は、「自殺予防週間」です。あなたのそばに、「こころのサイン」を発している人がいるかもしれません。私たちにできる身近なことを一緒に考えてみましょう。



自殺予防の4つのポイント

1 気づき

こころの悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づき、耳を傾けてください。

【こころのサイン】

- ①気分が沈む ②自分を責める ③仕事の能率低下 ④決断できない ⑤不眠が続く ⑥原因不明の身体不調 ⑦酒の量が増す ⑧自殺を口にする ⑨自殺未遂に及ぶ

2 傾聴

悩みを話してくれたら、本人の気持ちを尊重し、できる限り傾聴しましょう。

3 つなぎ

本人の気持ちを理解してくれる人に協力を求め、早めに専門の相談機関につなげてください。

4 見守り

温かく寄り添いながら見守り、身体やこころの負担が減るようにできるかぎり協力してください。

【専門の相談機関】

- 熊本いのちの電話 ☎ 096-353-4343
- 熊本こころの電話 ☎ 096-285-6688
- 県精神保健福祉センター ☎ 096-386-1166

「平成24年就業構造基本調査」にご協力ください

☎政策企画課企画統計係
☎ 63-1274

「就業構造基本調査」は、5年ごとに実施する国の統計調査です。全国から抽出された約47万世帯に住む15歳以上の人を対象に、就業・不就業の実態を調査します。多様化する就業状況や産業構造の変化に伴う雇用流動化の実態などについて、全国だけでなく、地域別に明らかにすることを目的に実施されます。

なお、調査結果は雇用政策・経済政策など各種行政施策の基礎資料として利用されます。

●調査する事柄

- ・すべての人…男女の別、出生の年月、教育の状況、普段の就業状態など
- ・普段仕事をしている人…勤めか自営かの別、1年間の就業日数、就業時期など
- ・普段仕事をしていない人…仕事をしたいと思っているか、希望する仕事はどんな仕事かなど
- ・転職や離職した人…前職の仕事内容、離職の時期など

●調査方法

- ・9月初旬～ 統計上の抽出方法で選定した市内一部の地域を、調査員が全世帯調査します。
- ・9月下旬～ 調査した世帯の中から、さらに調査票の記入をお願いする世帯を抽出し、調査員が調査票を配布します。
- ・10月1日～ 10月1日現在の状況を、調査票に記入してください。記入漏れがないようお願いします。
- ・10月上旬～ 調査員が調査をお願いした世帯を再度訪問して、調査票を回収します。

●調査員

調査世帯を訪問し、調査票の記入依頼やご記入いただいた調査票の回収と記入状況の確認を行います。

なお、調査員は県知事に任命された非常勤の地方公務員です。調査中は、必ず顔写真付の「調査員証」を携帯しています。

※かたり調査にご注意ください

調査を装った不審な訪問者や電話などにご注意ください。この調査で金品を要求することは絶対にありません。

●個人情報の保護

統計法で個人情報を守られています。安心してご記入ください。

調査関係者が調査で知り得た情報を他に漏らしたり、統計の目的以外（税の資料）に使用することはありません。統計法で固く禁じられています。集めた調査票は厳重に管理し、総務省統計局による集計が完了した後は、一定期間経過後に溶解処分されます。

9月は「老人敬愛の月」 長寿と健康をお祝いしましょう

☎福祉課総務係
☎ 63-1406

9月17日（月・祝）は「敬老の日」です。長年にわたり社会に尽くしてこられた老人を敬愛し、長寿と健康をお祝いしましょう。

敬老の日を中心に、荒尾市でも老人福祉週間行事（敬老行事）を行います。次のとおり敬老行事を行います。

【敬老大会】

9月15日（土）午前9時30分から文化センター大ホールで、米寿の人に記念品を贈呈します。なお、アトラクションとして保育園児の遊戯、老人クラブ会員による地区選抜演芸大会、福引などを計画しています。入場無料であり、多くの人のご来場をお待ちしております。

【長寿者訪問】

本年度中に100歳を迎えられる高齢者に対し、内閣総理大臣から祝状の贈呈、誕生月には市長が表敬訪問し、お祝いの品を贈呈します。また、本市の最高齢者（107歳）にもお祝い品を贈呈します。

【潮湯の無料開放（60歳以上の人）】

9月15日（土）～21日（金）午前9時30分～午後4時の期間中（日、祝日は休館）は、「潮湯使用証」を提示されると無料で入館できます。「潮湯使用証」をお持ちでない人は、荒尾市潮湯（☎62-1610）にお問い合わせください。

【金婚夫婦表彰】

9月27日（木）熊本日日新聞社と共催で、午前10時から文化センター小ホールで、結婚50年を迎えられたご夫婦（申し込み者）を表彰し、記念品を贈呈します。

荒尾競馬場跡地活用基本構想中間報告書が提出されました

☎政策企画課政策経営室
☎ 63-1273

「荒尾競馬場跡地活用検討委員会」（会長 荒井勝彦 熊本学園大学経済学部教授）は、荒尾競馬場跡地の効果的な活用を行うための基本的な考え方や方向性を示した、中間報告書を取りまとめました。

委員会は平成24年1月に設立後、5回にわたる会議を経て、7月31日（火）に荒井会長と那須良介副会長（荒尾商工会議所会頭）から、「荒尾競馬場跡地活用基本構想中間報告書」が提出されました。

市では、この中間報告書に基づき市民アンケート調査などを行い、活用の方向性について市民の意見を集約することとしています。今後、委員会では、活用方法の更なる具体化へ向けた検討を行い、本年中に市長へ跡地活用方針を提言する予定です。

【跡地活用の基本コンセプト】

人が集まりにぎわいがあふれ、自然豊かな環境で安心して暮らすことができる、良質の都市空間の創造

『人・自然・未来をつなぐ あらお再生拠点』

【活用の方向性】

- ①交通アクセスの利便性や地域資源を生かした「交流のまち」
跡地の交通アクセスの利便性や、自然環境、歴史、文化、レジャー施設などの地域資源を生かし、市内外や福岡・熊本都市圏、東アジア地域からの観光客などを視野に入れた、人が集まるにぎわいあふれるまち。
- ②快適で安全な生活を実現する「暮らしのまち」
跡地の居住環境を生かし、ユニバーサルデザインの視点や防災機能の強化などを重視しながら、定住人口の増加を図るための、安心して暮らすことができるまち。
- ③自然を大切にしながら新たなエネルギーを生かす「環境共生のまち」
自然や文化などの資源を生かし、「自然環境」や「再生可能エネルギー」を新たな都市像とした、跡地をモデル地域とする、自然環境に配慮した持続可能なまち。
※中間報告書の詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。

【荒尾競馬場跡地活用に関するアンケート調査にご協力ください】

跡地活用について市民の皆さんのご意見をお聞きし、跡地活用方針の参考にするため、市内に住む20歳以上の市民1,000人（無作為抽出）と行政協力員の皆さんにアンケート調査票をお送りしています。趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

9月の市議会(定例会)の審査日程(予定)

9月の市議会は、次の日程で行われる予定です。

▼3日(月)：本会議「開会／提案理由説明」

▼4日(火)～7日(金)：議案研究

▼8日(土)・9日(日)：休日

▼10日(月)：本会議「云派代表質問」

▼11日(火)・12日(水)：本会議「質疑・一般質問」

▼13日(木)・14日(金)：委員会

▼15日(土)・16日(日)・17日(月)：休日

▼18日(火)・19日(水)：事務整理

▼20日(木)：本会議「委員長報告／質疑・討論・表決／閉会」

☎ 議会事務局 63・1628

住宅用火災警報器

平成23年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務付けられましたが、本市の設置率は約58%(平成23年10月10日現在)です。

消防庁の調査では、住宅用火災警報器を設置してい

有明フェリーで

長洲町(長洲港)と長崎県雲仙市(多比良港)を結ぶ有明フェリーでは、新船「有明みらい」の就航記念に期間限定で割引を行っています。

●実施期間 9月30日(日)までの土・日曜と祝日

●内容 全長6m未満の車両は片道運賃1500円

※同乗者は通常運賃。バイク・サイドカーは対象外。

割引は現金支払いの場合に限り、他の割引と併用できません。また、値段据え置きで枚数を増やしたお得な回数券も販売中。

※詳しくはお問い合わせください。

☎有明フェリー長洲営業所 78・0131

交通事故をなくそう

9月21日(金)～30日(日)、秋の全国交通安全運動が実施されます。互いに思いやりをもち、交通事故防止に努めましょう。

●運動の基本 「子どもと高齢者の交通事故防止」

●運動の重点目標

る場合は設置していない場合に比べ、被害がおおむね半減しています。市内でも住宅用火災警報器が役立つ事例が2件確認されていて、とても効果的な防火対策です。設置していないお宅は早めに設置しましょう。

●設置が必要な場所 就寝室と階段

●取付方法 天井や壁にネジで取り付けます。

●購入先 電気器具販売店、ホームセンター、家電量販店で購入できます。

※「NSマーク」(日本消防協会認定)が表示されているものをお勧めします。

●トラブルに注意 不適正な訪問販売で、トラブルが多発しています。消防職員や団員が訪問販売をすることはありません。

☎ 市役所 63・1335

市の広告入り公用封筒

荒尾市役所で使用する封筒に広告を掲載し、その封筒を本市に寄贈していただける人を募集します。

●寄贈希望枚数①角形2号封筒：1万5千枚 ②長形3

①夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

☎ 63・1395

花のあるまちづくり

くまもと緑・景観協働機構では、民間のボランティア団体の緑化活動を支援する事業を実施しています。

●募集期限 10月1日(月)

※支援要件・申請方法など、詳しくはくまもと緑・景観協働機構のホームページをご覧ください。

☎ 63・1487

☎ 096・3333・2524

号封筒：4万枚

●封筒使用期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

●寄贈者募集期間 9月3日(月)～21日(金)午後5時

●申込方法 荒尾市役所財政課管財係まで、郵送または持参で。(〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地)

●提出書類など 募集要項に掲載していますので、ご確認ください。市のホームページからダウンロードするか、お問い合わせください。

☎ 63・1292

災害に遭ったときの

水害などの災害で、住宅や家財などに損害を受けた人には、申告や納税の期限の延長のほか、所得税予定納税額の減額、確定申告による所得税の軽減・免除などの税負担の軽減や災害の復旧資金の融資を受けるための納税証明書の無料発行などの制度があります。

☎ 72・2125(自動音声案内)

熊本県精神科救急

夜間・休日に、精神疾患がある人や、その家族などからの緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。利用の際は次のことにご注意ください。

●かかりつけの医療機関がある人は、まずそちらにご相談ください。

●緊急性の高い相談に対応することを業務としていますので、時間をかけた継続的な相談はご遠慮ください。

●相談時間 休日：午前9時～午後5時 夜間：午後5時～翌午前9時 ※平日の昼間は、有明保健所(☎72・2184)熊本県精神保健福祉センターへご相談ください。

●相談電話番号 ☎096・385・9939

☎096・3333・2234

くまもとの木で作った

熊本県では、子どもたちに、木のぬくもりを肌で感じ、木に親しみをもってもらえるよう、県産のヒノキ

下水道受益者負担金(第2期)

下水道受益者負担金(第2期)の納期限は10月1日(月)です。収納取り扱いの銀行、信用金庫、農協、郵便局で納めてください。

☎ 64・2700

地下水採取の許可制度

熊本県地下水保全条例が改正され、本市では揚水機の吐出口断面積が12.5㎡(直径約12.8cm)を超える井戸を設置するためには、許可が必要になります。

また、吐出口断面積が6㎡(直径約2.8cm)を超える井戸の設置には届出が必要ですが、届出期限がこれまでの地下水採取の7日前から、30日前に変わります。

未届けや無許可で地下水を採取すると罰則が適用される場合があります。許可申請や届出を忘れず行ってください。

※詳しくは県のホームページにも掲載しています。

☎ 096・3333・2272

とスギでつくった積み木セットなどの遊具を貸し出しています。

●貸出対象 幼児教育、保育、子育て支援活動のため、乳幼児の集団を対象に使用する団体やグループなど

※詳しくはお問い合わせください。

☎ NPO法人子育て支援

森林国営保険を

森林国営保険は、森林が火災や気象災害を受けた場合、損害を補てんする制度です。

森林国営保険への加入が不明でも、被害を受けた森林が補助制度で間伐などを行い、間伐後3年以内か新植後10年以内の場合は森林国営保険に加入しています。

森林国営保険に加入している場合は、森林組合などが被害の状況を調査し、国から保険金が支払われます。

☎ 0968・34・2052

☎ 096・3333・2441

☎ 096・3333・2441

新学期生徒募集 受付中 KUMON

- 対象・費用／幼児・小学生6,300円、中学生7,350円、高校生以上8,400円
●教科／算数・数学、英語、国語
●教室で直接お申し込みいただけます。

1教科でも複数教科でも、ご希望に合わせて学習できます。

詳しくはKUMONのホームページへ くもんいくもん 検索

くもん、いくもん



Greenland Resort & Spa advertisement for beer and food. Includes prices like 2,880 yen and contact info: TEL0968-66-1133.

【有料広告】

【有料広告】

イ 荒尾ふれあい朝市会 24周年記念イベント

- 日時 9月2日(日) 午前4時～
- 場所 あらおシティモールE駐車場(観光物産館前)
- 内容 先着800人に熊本県産新米を配布
- [問] 荒尾ふれあい朝市会 内田 ☎66-1435

試 下水道排水設備責任技術者試験

- 日時 ①試験日 11月11日(日) 午前9時30分～11時30分 ②受験者講習会 11月1日(木) 午前10時～午後3時(希望者のみ)
- 会場 ①熊本学園大学 ②熊本市市民会館崇城大学ホール
- 申込締切 9月10日(月)～28日(金) ※郵送は28日消印有効、持参の場合は28日午後5時まで
- 申込方法 申込用紙を記入し、熊本市下水道技術センターに郵送または持参で申し込んでください。 ※申込用紙は水道局敷地内下水道課にあります
- 受験料 ①6,000円②3,000円(講習テキストも希望する人は5,000円。郵送は別途500円必要)
- [申] 〒861-5526 熊本市北区下硯川2丁目8番1号(公財)熊本市下水道技術センター
- [問] 下水道課 ☎64-2700

募 働く女性の家主催講座

テーマ	日時	内容/講師(敬称略)
①幼児安全法	9/19(水) 10:00～12:00	日本赤十字社から講師を招いて子どもに起こりやすい事故や病気の予防と応急手当について学びます/東博子
②チャ・cha・茶	9/13、20、27 全3回(毎週木曜) 13:00～15:00	中国茶(種類・効能など)、珈琲(豆選び・淹れ方など)、抹茶(作法・点て方など) /田淑貞、濱田和男、堀田和子
③早ウマバラエティ料理	9/13～12/7 全7回(第2・第4木) 10:00～13:00	基礎から手軽でおいしい料理を作ります /本田弘子
④ワードPOP作成講座	9/11、18、25 全3回(毎週火曜) 19:00～21:00	表現力豊かなオリジナルのチラシなどを作る技術を習得しませんか/パソコン教室のびのびネット講師

- 場所 ①②③働く女性の家、④のびのびネット第2教室(荒尾市万田648-1)
- 定員 ①20人、②15人、③16人、④18人 ※男性も参加できます。
- 託児 ①②③あり(要予約)、④なし
- 受講料 無料(①資料代200円、②材料費1,500円、③資料代1,000円と材料費3,500円、④会場代1,500円が別に必要です)
- [申・問] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

イ 上井手神社夜燈祭り

- 白と黒の紋付をまとった太鼓若衆らが、行灯と楽を奏でながら神社まで練り歩く、伝統あるお祭りです。抽選会や花火もあります。
- 期日 9月10日(月)
- 場所・出発時間 ①上井手下公民館前・午後6時40分、②上井手上集落センター前・午後7時
- [問] 山崎喜久次 ☎66-2709

募 大牟田高等技術専門学校 11月開始訓練生

- 日時 11月1日(木)～平成25年3月26日(火)の5カ月
- 場所 サンビジネススクール大牟田校(大牟田市柿園町1丁目1-3)
- 内容 パソコン初級・中級連続養成科②
- 対象 雇用保険受給資格者または、ハローワークから受講推薦をうけることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人
- 定員 30人
- 募集期間 9月3日(月)～10月2日(火)
- [入校選考日時/場所] 10月10日(水) /福岡県立大牟田高等技術専門学校(大牟田市歴木475)
- 受講料 無料(ただし教科書代が別に必要)
- [申・問] ハローワーク玉名 ☎72-8609

イ 特設人権相談所を開設

- 日時 9月5日(水) 午前10時～午後3時
- 場所 市役所11号会議室
- 相談内容 家庭内・近隣間などのめんど、相続・金銭問題での悩みごと、いじめ・差別など人権問題など
- 相談料 無料
- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- 荒尾市の人権擁護委員(敬称略) 深浦淳美、竹林勝子、木戸玉緒、松山史朗、平島廣幸、松村淳志、日高洋子(新任)
- 人権擁護員の仕事 ・常設相談所などで面接や電話で人権相談に応じること ・相談などで人権を侵害されたという申告があった場合、法務局職員と協力して調査・処理に携わり、事案の円満な解決を図ること
- [問] 熊本地方法務局玉名支局 ☎72-2347

募 市民農園入園者

- 営農のアドバイスなども行いますので、初心者でも安心してご利用いただけます。
- 場所 ①市民農園「牛水」(牛水1053番地)



②市民農園「水野」(水野909番地)



③市民農園「菰屋」(菰屋10-3)

- 募集区画/利用料(年額) ①19区画(1区画約30㎡)/5,000円 ②14区画(1区画約50㎡)/6,500円 ③4区画(1区画約30㎡)/5,000円
- 募集期間 9月3日(月)～11日(火)
- [申・問] 農林水産課 ☎63-1443

募 平成25年度 県立農業大学校学生

- 願書受付期間 ①推薦入学選抜(高等学校推薦と地域推薦) 9月4日(火)～14日(金) ②一般入学者選抜 12月5日(水)～19日(水)
- 募集定員 80人
- 農学部(修業年限2年) 農産園芸学科、野菜学科、畜産学科
- 受験料など 入学試験手数料2,200円、入学料5,650円、授業料118,800円/年
- [問] 県立農業大学校 教務課 ☎096-248-1188

募 地産地消協力店募集

- 熊本県では、店舗独自の自主的な取り組みで県産品の良さをPRしていただく販売店・飲食店を「地産地消協力店」として募集します。
- 対象 県内に所在する販売店、飲食店のうち、県産品の購入・利活用を進めている店舗
- 申込締切 9月30日(日)
- 申込方法 申請書・添付書類を記入の上、熊本県流通企画課へ郵送・Eメール・または持参。(申請書などは農林水産課にあります)
- [問] 農林水産課 ☎63-1443

募 メディア交流館 パソコン短期講座

講座名	開講日	時間
①ワード2010入門	10/3(水)、4(木)、10(水)、11(木)	10:00～12:00
②ワード2010初級	10/17(水)、18(木)、24(水)、25(木)	10:00～12:00
③イラストレーターCS6基礎	10/6(土)、13(土)	13:00～16:00
④筆ぐるめで年賀状作成	11/1(木)、6(火)、8(木)、13(火)	10:00～12:00
⑤筆ぐるめで文面活用・写真取込	11/15(木)、20(火)、22(木)、27(火)	10:00～12:00
⑥フォトショップCS6基礎	11/10(土)、17(土)	13:00～16:00

- 場所 メディア交流館
- 申込締切 各講座の初日4日前まで
- 申込方法 来館して直接申し込み(受講料支払) 申し込み・キャンセルは各講座の初日3日前まで。(休館日の月曜は含まず) その後のキャンセルはできません(受講料の返金はできません) ※申込者が一定数に満たない場合は、中止することがあります。中止になったときは、受講料を返金します。
- 受講料 ①②④⑤3,000円、③⑥4,500円(全講座テキスト代が別に500円必要)
- [申・問] メディア交流館 ☎69-0552

イ 人権、同和問題講演会

- 日時 9月8日(土) 午前9時30分～(午前9時から受付)
- 場所 荒尾市人権啓発センター2階大会議室
- 内容 「目からウロコ 部落史を学びましょう」、「人権、同和問題に関する荒尾市民意識調査結果」報告
- 講師 曾我 祐智さん(荒尾第三中学校長)、人権啓発課
- [問] 人権啓発センター ☎62-1313

イ 高齢者・障がい者の人権あんしん相談

- 実施期間 9月10日(月)～16日(日)
- 受付期間 ①9月10日(月)～14日(金) 午前8時30分～午後7時 ②9月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後5時
- 内容 虐待、差別、偏見など高齢者・障がい者をめぐるさまざまな人権問題
- 相談担当者 人権擁護委員、法務局職員
- 相談電話番号 熊本地方法務局 熊本県人権擁護委員連合会 ☎0570-003-110

イ 英語で歌おう! ミュージックサロン♪

- 大きな声で英語の歌を歌ってみませんか? 英語ができなくてもOK!
- 日時 9月16日(日) 午後2時～4時
- 場所 中央公民館
- 参加費 200円(資料・茶菓子代)
- [申・問] ありあけ国際交流協会 宮川 ☎65-2530

募 桜山ふれあいげんき祭り開催! フリマ出店者

- 日時 9月30日(日) 午前8時30分～
- 場所 桜山小学校 体育館
- 内容 桜山ふれあいげんき祭りのフリーマーケット出店者を募集します。当日はアトラクションやバザーがあります。
- 出店規模 スペース:2m×2m 料金:1,000円(1区画)
- ※全8区画で先着順です
- [問] 桜山げんきかい事務局長 満平一男 ☎090-8225-6260

▼昨年のふれあいげんき祭り



募 大牟田高等技術専門学校 訓練生

- 日時 平成25年4月10日(水)～平成26年3月17日(金)
- 場所 大牟田高等技術専門学校(大牟田市大字歴木475)
- 内容 ①電気設備科 ②OABビジネス科
- 対象 平成25年3月で高校以上卒業見込みの人
- 定員 ①30人②20人
- 募集期間 9月3日(月)～11月14日(水)
- 入校選考日時/方法 11月21日(水) /学科(国語・数学) マークシート方式、面接
- 受講料 無料(ただし教科書代は別途必要)
- [申・問] ハローワーク玉名 ☎72-8609

イ 第9回あらお親子凧あげ大会アトラクション

ダンスやコーラス、楽器演奏など出演者を募集します！

- 日時 11月23日(金・祝) 午前10時～午後2時
- 場所 浄水センターバラ園
- 申込締切 9月30日(日)
- [問] 二小元気会 上村 ☎090-3194-6110

▼昨年の凧あげ大会



イ 「全国一斉！法務局休日相談所」が開設

- 日時 9月23日(日) 午前10時～午後4時まで(受付は午後3時30分まで)
- 場所 あらおシティモール(2階シティホール)
- 相談内容 不動産・商業登記、戸籍、供託、人権に関する事項など
- 相談料 無料
- [問] 熊本地方法務局玉名支局 ☎72-2347

募 小岱工芸館 陶芸教室定期受講コース

- 日時 10月～3月(全12回) 10/3・17、11/7・21、12/5・19、1/9・23、2/6・20、3/6・20 午前10時～午後4時(すべて水曜日)
- 場所 小岱工芸館
- 内容 湯呑・茶碗・皿など初歩的なものからはじめます。
- 講師 ちひろ窯 前野智博さん
- 定員 24人(定員になり次第締切)
- 申込締切 9月28日(金)
- 申込方法 往復はがきかFAXで①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤陶芸経験の有無を記入のうえ郵送。来館して直接申し込みもできます。
- 参加料 18,000円(1,500円×12回) ※前納(初めての人は小道具代1,800円が別に必要です)
- [申・問] 小岱工芸館(月曜休館日) 〒864-0163 荒尾市野原1523 ☎・FAX 68-7400 ※電話での申し込みはできません

募 救命手当講習会参加者

その瞬間、あなたの手当が命を救う 心臓や呼吸が止まった人には、その場に居合わせた人が一刻も早く適切な救命手当をすることが大切です。

- 日時 9月16日(日) 午前9時～正午
- 場所 荒尾消防署 2階会議室
- 定員 先着30人(少数の場合、中止することもあります)
- 参加料 無料(テキスト無料配布)
- [申・問] 荒尾消防署救急係 ☎63-1121

募 国際協力機構(JICA) ボランティア

- 派遣期間 1年間または2年間(1～10カ月程度の短期ボランティアもあります)
- 内容 ①青年海外協力隊 ②シニア海外ボランティア
- 体験談&説明会 9月29日(土) 午後2時～ 10月10日(水) 午後7時～ 熊本市国際交流会館4階会議室で ※②は9月29日のみ
- 対象 ①満20歳から満39歳まで ②満40歳から満69歳までの日本国籍を持つ人(年齢は平成24年11月5日現在)
- 募集期間 10月1日(月)～11月5日(月)
- [問] JICA九州 ☎093-671-8349

イ 地域開催介護セミナー 「認知症の理解とケア」

- 日時 10月20日(土) 講演…午後2時～4時 展示…午後1時～4時30分
- 場所 九州看護福祉大学2号館2階
- 内容 ①「認知症の理解とケア」 ②「くまもとホクホク体操」
- 定員 180人(先着順)
- 申込締切 9月30日(日)
- 申込方法 住所、氏名、職種、電話番号をご記入し、はがきかFAXで申し込みください。
- [申・問] 熊本県介護実習・普及センター 熊本市中央区南千反畑町3-7 熊本県総合福祉センター1階 ☎096-354-3091 FAX 096-325-8083

イ 市民病院 糖尿病教室瑞鳳会

- 日時 9月14日(金) 午後2時15分～4時
- 場所 地域医療研修センター(荒尾市民病院・南病棟4階)
- 講師 糖尿病療養指導士 宮川剛(理学療法士)
- 内容 看護師と理学療法士の話 ①糖尿病腎症について ②いろいろな運動の紹介
- 参加料 無料(事前申し込み不要)
- [問] 代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

イ 市民病院心臓病教室 理学療法士について

- 心臓病と運動？ と不思議に思う人や興味がある人は、ぜひ一緒に学びましょう。
- 日時 9月28日(金) 午後3時～4時
- 場所 地域医療研修センター(荒尾市民病院・南病棟4階)
- 講師 立石英夫(副技士長) 中村太輔(理学療法士)
- 参加料 無料(事前申し込み不要)
- [問] 看護部長室 ☎63-1115

イ 第7回 音と光の祭典 in 宮崎兄弟生家

- くまモンも遊びに来るよ！
- 日時 9月29日(土) 午後1時30分～8時
- 場所 宮崎兄弟の生家 ※駐車場は市役所を利用してください。雨天時は、第一小学校体育館にてステージ発表のみ開催。
- 内容 ステージ発表(樋口了一ライブコンサート、MJKパフォーマンス、シクラ演奏、ジョイントコック演奏、熊本県警音楽隊演奏)、お茶会、キャンドル点灯、バザーなど
- 参加料 無料
- [問] 一小校区元気づくり委員会交流部会長 齊藤 ☎090-1510-3634

▼昨年の音と光の祭典



募 シルバー人材センター 樹木管理講習会受講者

- 日時 10月9日(火)～22日(月) うち平日10日間
- 場所 シルバー人材センター
- 内容 樹木(家庭と市内の公園や街路樹)の管理に必要な基礎知識、剪定の基本技能の実習
- 対象 55歳以上の就業・就職を希望している人でハローワークの求職登録済みの人、または講習開催日までに登録できる人、全日程受講できる人。
- 定員 25人(定数を超えた場合は抽選)
- 申込締切 9月19日(水) 必着
- 申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、熊本県シルバー人材センター連合会まで郵送またはFAXで申し込み。
- ※申込書は連合会・ハローワーク・シルバー人材センターにあります
- 受講料 無料
- [申・問] (公社)熊本県シルバー人材センター連合会 〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階 ☎096-312-3310 FAX 096-312-3312

募 くまもと米粉フード コンテスト2012

- 熊本県産米粉を使ったレシピを募集します。応募されたレシピの中から各部門15作品が選ばれ、試食審査などでグランプリを決定します。
- 応募期限 10月12日(金)
- 応募内容 プロ(2部門)…パン・菓子部門 グルメ料理部門 一般(1部門)…お手軽料理部門
- 審査 10月下旬に各部門から15作品を選定(1次審査)、プロ部門は11月に、一般部門は12月にグランプリを決定(2次審査)。
- 参加費 無料
- ※応募要項・応募様式は「くまもとの米粉」のホームページに掲載しています。
- [問] 熊本県農産課 ☎096-333-2388

イ 第12回ハートフルコンサート IN ARIAKE

- 日時 9月30日(日) 午後1時30分～4時(午後1時開場)
- 場所 玉名市民会館大ホール
- 内容 九州看護福祉大学吹奏楽部の演奏、当事者の語り、津軽三味線演奏家・高崎裕士さんの演奏、コーラス、出店販売など(開店正午)
- 参加料 無料
- [問] 有明地域こころのネットワーク 推進事業実行委員会事務局 ☎73-1022

イ 熊本県伝統工芸館 巡回展

- 日時 10月2日(火)～7日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
- 場所 あらおシティモール内 シティホール
- 内容 肥後象がん、小代焼、高田焼、天草陶磁器、竹製品、木工品、郷土玩具など
- 入場料 無料
- [問] 熊本県伝統工芸館 ☎096-324-4930

募 公開認知症サポーター養成講座

- 認知症とは脳の病気で、誰にでも起こりうる病気です。認知症サポーターはまず認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。特別なことをする人ではありません。認知症になっても安心して暮らせるまちにするために、あなたもこの機会に、認知症サポーターになりませんか。
- 日時 9月27日(木) 午後1時30分～3時
- 場所 保健センター2階会議室
- 申込締切 9月25日(火)
- 申込方法 電話で申し込んでください
- 参加料 無料
- [申・問] 地域包括支援センター ☎63-1177



イ 森林自然体験・観察教室(山都町目丸山)

- 森林インストラクターの案内でトレッキング(軽登山)をしながら秋の紅葉や草花を観察し、森林の働きなどを学びます。
- 日時 10月21日(日) 午前10時～午後2時(受付…午前9時30分～)
- 集合場所 内大臣橋駐車場
- 定員 40人
- 参加費 500円
- 申込方法 氏名、年齢、住所、電話番号を書き、はがき、FAX、メールで9月17日(月・祝)からお申し込みください。
- ☎熊本県森林整備課 ☎096-333-2441 FAX 096-383-7704 shinrinseibi@pref.kumamoto.lg.jp 〒862-8570(住所不要)
- 熊本県森林整備課みどり推進班

募 市民文化祭「文芸展」 作品を出品しませんか

- 日時 10月31日(水)～11月4日(日) ※表彰式11月4日(日) 午後3時～
- 場所 文化センターギャラリー
- 応募要項 ①詩の部…題は自由・1人2編まで・400字詰め原稿用紙2枚以内 ②短歌の部…題は雑詠・1人2首まで ③俳句の部…題は当季雑詠・1人3句まで ④狂句の部…笠は「変わったねえ」「県境(けんざかい)」「そぎゃんたい」・1人5句まで ⑤川柳の部…題は「伸びる」・1人3句まで ⑥少年少女俳句の部…題は当季雑詠・1人3句まで・市内の小中学生対象(学校名、学年、名前、ふりがなを明記)
- 対象 市内居住者が市内に勤務している人
- 申込締切 10月9日(火) 当日消印有効
- 申込方法 はがきか封書で応募してください。表に応募部門を朱書きし、住所・名前・ふりがなを明記。1人2部門まで応募できます。
- [申・問] 荒尾市教育委員会社会教育課文化係 〒864-8686(住所不要) ☎63-1681

2012 **9**月 September
 荒尾市制施行70周年記念 荒尾総合文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター
 (指定管理者: 中央設備ステージ・ラボ共同体)
 〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
 ☎ 66-4111 FAX 66-4115

たての絆とよこの絆の真ん中で私たちは生きている

創作ステージ ふるさと詩集 Vol.4

「あらお・ありがとう・あしたへ」
 ~荒尾市制施行70周年の今、ふりかえる故郷~

祖父・祖母・曾祖父・曾祖母の
 生き様を振り返ることで
 今を生きる私たちの生き方が
 見えてくる!

◆日時 10月21日(日) 午後2時開演 大ホール
 一般 1,000円
 高校生以下 500円
 当日各200円増

母の記憶
 貧しい厳しい暮らしの中で
 身を粉にして、家族の幸せを
 願ひ続けた母

二造の青春
 戦争中の先の見えない時代にも
 心ときめく青春があった!

今年も楽しく頑張ろう!
 一般参加のみなさん

みんなで創る
 創作ステージ
 和やかに始動!

どきどきキッズ de SHOW

~しよくよくのあきしよくいくのあき~

「TOY☆STAGEの美味しい野菜!」

第3回(全6回)

9月16日(日)
 午前10時30分スタート!

みんな集まれ!
 月に一度のキッズタイム!

次回は
 10月8日(月・祝)
 午前10時30分スタート!

こども 500円
 おとな 700円
 親子券 1,000円

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合窓口・荒尾市中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター 他

9月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
1(土)	荒尾市制施行70周年記念事業 「出張!なんでも鑑定団inあらお」 13:00~【大】	政策企画課(市制施行70周年担当) ☎63-1274	16(日)	自主文化事業 どきどきキッズ de SHOW 10:30~【小】	文化センター ☎66-4111
6(木)	第67回熊本県民体育祭結団式 19:00~【小】	社会体育課 ☎62-6253	17(月・祝)	寺田恵子講演会「いのちの授業」 14:00~【小】	グリーンアベニュー 地域振興会(浦川) ☎080-4699-3031
9(日)	桜ゆりかご会創立25周年記念 ふれあいコンサート 14:00~【大】	桜ゆりかご会(松島) ☎68-0369	19(水) & 24(月)	第24回サークル花舞 押花展 9:00~【ギ】	押し花サークル花舞(中山) ☎57-0709
9(日) & 17(月・祝)	自主文化事業「宇宙の日」記念 全国小・中学生作文絵画 コンテスト入賞作品表彰式 応募作品展示(9:00~18:00) 表彰式(10:30~) 講演(11:00~)【ギ】	文化センター ☎66-4111	23(日)	フォーエバー合同発表会 10:00~【大】	国武・森沢・直江・ 渡部カラオケ教室 (国武) ☎66-2615
15(土)	荒尾市敬老大会 9:30~【大】	福祉課 ☎63-1406	27(木)	金婚夫婦表彰式 10:00~【小】	福祉課 ☎63-1406
			30(日)	荒尾市制施行70周年記念事業 「ベストオブクラシック」公開 収録 クラシック倶楽部 15:00~【大】	NHK 熊本放送局 ☎096-326-8205

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー ※詳しくは主催者にお問い合わせください。

試験・募集・イベント

【試】資格取得や採用などの試験を行います 【募】参加者・受講者を募集します 【イ】イベント開催・催しに参加しませんか

イ 第7回海達公子文学散歩道ウォーク&ラリー

- 日時 9月23日(日) ※雨天決行
午前9時~(10時受付締切)
荒尾駅前から順次スタート
- コース 4km、6km、10km
- 抽選会 午後1時~
(駅前プロローグ広場で)
- 参加料
ウォーク 300円(保険料含む)
スタンプラリー 1,500円(保険料・
抽選券付き)
- [申・問] 海達公子顕彰会
松山 ☎62-1128

募 海達公子文学散歩道ウォーク&ラリーフリーマーケット出店者

- 開催日時 9月23日(日)
午前10時~午後2時
- 場所 駅前プロローグ広場
- 出店料 1区画(3m×2m) 500円
- 申込締切 9月10日(月)
- 出店説明会と区画抽選会
9月18日(火) 午後7時
メディア交流館で
- [申・問] 海達公子顕彰会
松山 ☎62-1128

募 ホストファミリー

- 東日本大震災キズナプロジェクト
で来日した男子留学生のホストファミリーを募集中です。
- 日時 9月~来年1月末
※2カ月程度の受け入れでも申し込み可能
- [申・問] AFS 玉名支部
城戸 ☎74-2179

イ 荒尾商工会議所主催「創業塾」

- 日時 10/13・20・27日、11/3日
(全て土曜日)
午後1時~5時(最終日だけ午後1時~4時)
- 場所 荒尾商工会議所
- 内容 寺田経営研究所所長
寺田了さん(中小企業診断士)
- 対象 これから創業を考えている人、創業後なかなか事業が軌道に乗らない人など
- 定員 15人
- 申込締切 10月5日(金)
- 受講料 3,000円
- [申・問] 荒尾商工会議所 指導課
☎62-1211

イ 囲碁・将棋会所を開設

- 日時 毎週水曜日と日曜日
午後1時~5時
- 場所 メディア交流館和室(12畳)
※対局相手はお互い見つけてください。館内は全館禁煙です。
- 参加料 1人当たり1時間50円
- [問] メディア交流館 ☎69-0552

イ 「法の日」無料法律相談

- 日時 10月6日(土)
午前10時~午後3時
- 場所 市役所11号会議室
- 内容 ①司法書士の業務全般に関すること(相続、売買、贈与、担保権、会社などに関する登記、多重債務、破産、訴訟、調停、強制執行など) ②土地家屋調査士の業務全般に関すること(土地の測量、分筆、合筆、地目変更、境界復元、新築、増築に関する登記など)
- 申込方法 予約不要。直接会場へお越しください。
- [問] 熊本県司法書士会玉名支部
田中 ☎71-1266

募 「いきいき健康づくり教育講座」を受講しませんか

「健康」「生活習慣の予防」「老化・介護の予防」のために、ぜひご参加ください。
 5回以上受講した人には講座修了証を発行します。

	期日	演題	講師(敬称略)
第1回	10/4(木)	開講式 ~気軽に相談~「皮膚のトラブル対策と予防」	松北直美(荒尾市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師)
第2回	10/11(木)	心臓病の運動療法	立石英夫(荒尾市民病院 リハビリテーション技術科 副技師長)
第3回	10/18(木)	健康寿命を延ばす為の歯の役割	山本宏(山本歯科医院 院長)
第4回	10/25(木)	誤嚥性肺炎について 高齢期のお食事について	西田麻美、吉田まい(鴻江病院 言語聴覚士) 池永理乃、木下瑛莉(鴻江病院 管理栄養士)
第5回	11/1(木)	認知症とお薬について	倉八寛之(荒尾こころの郷病院 薬局長)
第6回	11/8(木)	認知症サポーター養成講座	岩本理歌子(荒尾市地域包括支援センター 所長) 井上靖子(荒尾市地域包括支援センター 職員)
第7回	11/15(木)	骨粗鬆症について	吉田豪(吉田整形外科クリニック 院長)
第8回	11/22(木)	荒尾市民病院の放射線治療 閉校式	松山圭矢(荒尾市民病院 放射線治療センター長)

- 時間 午後2時~4時
- 場所 荒尾市医師会館会議室(荒尾市宮内1092番地/グリーンランド通りに移転)
- 申込締切 9月28日(金) ●受講料 無料
- 申込方法 電話または直接申し込んでください。
※当日の会場でも申し込みできます。希望する講座だけでも受講できます。
- [申・問] 保健センター ☎63-1133

【福祉の相談窓口】

- 心配ごと相談 9月26日(水)、午前9時30分～正午 / 総合福祉センターで(要予約) ☎66・29993
- 心配ごと相談室 ☎66・29993
- 保育園の育児相談 食事、体の発達、言葉、教育入園などについて / 月～金曜(祝日を除く)、午後1時～4時 / 市内保育園で(要予約) ☎66・29993
- 家庭児童相談 月～金曜、午前9時～午後4時 / 子育て支援課 ☎63・14417
- 女性福祉相談 月～水・木・金曜、午前9時～午後4時 / 子育て支援課 ☎63・14417
- 子育てサポート相談 子育て全般 / 月～金曜(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時 ☎62・05997
- 万田保育園 ☎68・4123
- 清里保育園 ☎62・05997
- 保健センター ☎63・1133
- 知的障がい者相談 知的障がい者の家庭での養育生活などについて / 月～金曜 午前9時～午後5時

- 知的障がい者相談員 宮崎京子さん ☎62・1175
- 北田輝子さん ☎68・5715
- 身体障がい者相談 身体に障がいがある人の更生支援に関する相談 / 月～金曜、午前9時～午後5時
- 斎浩史さん ☎66・3828
- 深浦昭雄さん ☎66・0982
- 田畑俊秀さん ☎68・2113
- 松下さえ子さん ☎66・2424
- 坂本留美子さん ☎64・2097
- 認知症相談 第2・4木曜、午後2時～4時 / 地域包括支援センターで(要予約) ☎63・1177
- その他の相談窓口 ☎63・1177
- 女性のための心の相談室 (こころほっとルーム) 火・木・金曜(祝日を除く)の午前10時～午後4時 / 働く女性の家の家(エポック・荒尾)で。電話相談可 / 相談と託児は要予約 ☎62・7770
- 【法律相談】
- 日時 ①9月20日(木) ②10月4日(木) 午後1時～4時
- 場所 市役所総合案内
- 申込受付 ①9月7日(金) ②19日(水) ③9月21日(金)

- 障がい者定期相談 ☎63・1327
- 日時 9月19日(水) 午前9時30分～11時30分
- 9月12日(水) までに予約してください。
- 場所 和水町三加和総合支所
- 対象 身体・知的・精神など障がいがある人と、その家族。
- 相談内容 日常生活、年金、就労、障がい福祉サービスなどについて。
- 【申・問】福祉課福祉係 ☎63・1406
- ☎62・2881



荒尾市 Arao City

面積 57.15 平方キロメートル

市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

7月末現在、外国人住民を含む。

※7月9日に外国人登録法が改正されたため、今後は日本人・外国人の合計を掲載します。

人口	55,842人	(+174)
男性	26,193人	(+55)
女性	29,649人	(+119)
世帯数	24,078世帯	(+93)

※()内は前月比の増減

語り KATARU 編集後記

●今回、初めて特集に挑戦しました。まっさらな紙に企画書を書き、取材の段取りをし、インタビューに出かけ、記事を書いては消し、書いては消し、そしてまた取材に行き、頭と体がフラフラになりながらも、なんとかたどり着くことができました。4ページ。少しでも皆さんに伝わるものがあればうれいす。●疲れた体を癒した小岱山に遊びに行こうと思いましたが、そのあと家でハーブのお風呂に入ったら完璧です。(笑) ●「70文字の愛ことば」は市制施行70周年にちなみ、70文字で大切な人に思いを伝えるコーナーです。今号は18ページに掲載しています。◆お寄せいただく作品を読むたびに、まぶたがぐっと熱くなります。70文字という制限があっても、作品からは無限に深い優しさを感じます。◆広報紙で住民の皆さんの温かい「愛」をお届けできるのは、とても幸せなこと。◆作品はまだまだ募集中です! ◆(C)

ちょっと足をのびして

●福岡県近隣4市と情報交換●

第63回大川木工まつり

大川市

インテリア産業のまち大川の一大祭典。家具・建具の展示即売、ムカデ競争や長縄飛び選手権、おおかWA!ダンスまつりなど。

▼期日 10月6日(土)～8日(月)

▼場所 大川産業会館ほか

☎大川市インテリア課 ☎0944-85-5584



九州電力からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう!

●停電への備え 台風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

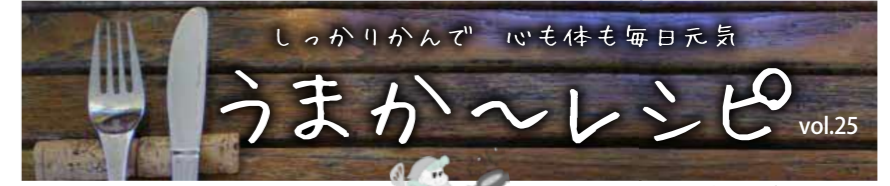
●災害が起きたら 切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。

●台風時の停電情報をチェック! 台風による停電時には、電報がつかりにくくなる場合があります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

●最新停電情報はホームページ <http://kyuden.jp>

●最新の停電情報はホームページ <http://www.kyuden.co.jp>

●携帯メールサービス 台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの推進などもお楽しみください。



◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

簡単・元気になる・ヘルシー献立

冷しゃぶのさっぱり梅ダレ



◆材料(2人分)◆

豚もも肉しゃぶしゃぶ用 120g

梅肉 小さじ1

中ネギ 10g

濃口しょうゆ 小さじ1

みりん 小さじ2

ゴマ油 小さじ1

すりゴマ 小さじ2

大根 30g

ニンジン 10g

キュウリ 10g

モヤシ 10g

◆作り方◆

- ①梅ダレ★の中ネギは細かくみじん切りにし、調味料を合わせる。
- ②お湯をわかし、酒(分量外)を加え、豚肉をゆでる。ゆであがったら水気を切る。
- ③大根、ニンジン、キュウリは細く千切りにする。
- ④モヤシはお湯でさっとゆでる。
- ⑤皿に野菜と肉を盛り、上から①をかける。

▶エネルギー 215kcal ▶たんぱく質 14.6g

▶脂質 13.4g ▶塩分 0.9g

※写真はオクラを添えています。

＜豚肉は栄養たっぷり＞

豚肉の主要な栄養素は、ビタミンB1、ビタミンB2、たんぱく質、そして糖質・脂質・たんぱく質の代謝に必要なナイアシンが豊富に含まれています。他の肉に比べると、ビタミンB1は5～10倍含んでいます。

★豚肉と一緒に食べると、より栄養が増す食べ合わせ食材

- タマネギ、ニンニク、ネギ、ニラ → 疲労回復、体力増強が期待できます
- ゴマ、ヨーグルト → 美肌効果が期待できます
- カボチャ、サツマイモ、落花生 → 老化防止、健脳効果が期待できます

リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎63-1370

地区	7月分	
	リサイクル量(t)	
荒尾	27.9	
万田	28.3	
万田中央	12.6	
井手川	11.3	
中央	31.0	
緑ヶ丘	17.0	
平井	18.2	
府本	11.3	
八幡	28.6	
有明	19.7	
清里	9.6	
桜山	22.0	
合計	237.5	

※地区還元金は3カ月に1度まとめて掲載します。

男女共同参画川柳

サラリーマン しない日僕は 皿洗いーマン

男だど 意地を張っては 維持できず

ままごとの 息子の役は いつも主夫

お互いの 良さを認めて 手をつなぐ

お互いの 違いを生かし ハーモニー

思い込み 壁を作らず 皆でやる

お互いに 思いやりだね 原点は

お弁当 料理上手の ババ自慢

(平成23年度「荒玉地域みんなできいきフォーラム」応募作品)

今月の税

国民健康保険税4期

納期限 10月1日(月)

納期限内に納めましょう

口座振替の人は 口座残高をご確認ください

納められる市税は 行政サービスの 貴重な財源です

☎収納課 ☎63-1353・☎63-1362



イベント

※7月20日現在予定されている行事です。日程や時間などは変更になる場合があります。
★がついた行事の時間帯・場所などは、カレンダー左上をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
★リサイクルはすべて当日朝から。 ★消費生活相談…10:00～12:00、13:00～16:00、消費生活相談センターで ★行政相談…10:00～12:00、市役所総合案内で ★無料法律相談（要予約）…13:00～16:00、市役所総合案内で ★無料認知症相談（要予約）…14:00～16:00、地域包括支援センターで						1
2 地区別研修会 (スポ推) 文化センター他 第15回荒尾市ナイター陸上記録挑戦会 陸上競技場 近県ダブルス大会 (テニス) 庭球場 会長旗 (野球、～30日) 野球場	3 ★中央リサイクル ★消費生活相談 愛の献血 9:30～12:00 荒尾警察署 13:30～16:00 ポリテクセンター 荒尾	4 ★消費生活相談 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 元気ロード	5 ★消費生活相談	6 ★行政相談 ★無料法律相談 (要予約)	7 ★八幡リサイクル ★消費生活相談 びよびよおはなし会 11:00～ 中央公民館	8 ぐりとぐらのおはなし会 14:00～ 市立図書館 第30回秋季中学生大会 (バドミントン) 市民体育館 第245回荒尾協会親睦友遊会GB大会 (ゲートボール) ゲートボール場
9 コスモスの種まき (府本地区コスモス畑)	10 ★荒尾リサイクル ★消費生活相談	11 ★万田中央リサイクル ★消費生活相談 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	12 ★緑ヶ丘リサイクル ★消費生活相談 3カ月児健診 13:00～14:00 保健センター	13 ★無料認知症相談 健康相談 10:00～11:30 中央公民館	14 ★清里リサイクル ★消費生活相談	15 敬老大会 9:30～ 文化センター
16 市民体育祭少林寺拳法大会 体育センター	17 敬老の日 ★万田リサイクル	18 ★井手川リサイクル ★消費生活相談 母子健康手帳発行 9:50～10:15 保健センター ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 元気ロード	19 ★消費生活相談 障がい者定期相談会(要予約) 9:30～11:30 和水町3加和総合支所 7カ月児健診とブックスタート 13:00～14:00 保健センター 愛の献血 9:30～11:30 12:30～15:30 荒尾消防署	20 ★平井リサイクル ★行政相談 ★無料法律相談 (要予約) 2カ月児育児学級 9:20～9:45 保健センター	21 ★有明リサイクル ★消費生活相談 乳幼児おはなし会 11:00～ みどり蒼生館	22 ゆりかもめおはなし会 14:00～ 中央公民館 春季中学予選大会 (野球) 野球場 市民体育祭サッカー大会 多目的広場 第143回近県愛好者GB大会 (ゲートボール) ゲートボール場
23 第5回鴻江・宮崎杯少年剣道大会 市民体育館・体育センター 海達公子ウォーク&ラリー 9:00～ 荒尾駅前 八幡地区ベタンク大会 八幡小グラウンド	24 ★府本リサイクル ★消費生活相談 第40回市長杯 (ソフトボール、～10/20) ソフトボール球場	25 ★消費生活相談 年金相談 10:00～15:00 市役所11号会議室	26 ★桜山リサイクル ★消費生活相談 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター 総合体育大会陸上競技 陸上競技場	27 ★無料認知症相談 金婚夫婦表彰 10:00～ 文化センター 天寿会弓道大会 弓道場	28 ★消費生活相談 3歳児健診 13:00～14:00 保健センター	29 荒尾こすもすの里開園式 11:00～ 荒尾こすもすの里原田さん ☎090-4987-5151 第7回音と光の祭典 13:30～ 宮崎兄弟の生家
30 市ソフトバレーボール大会 市民体育館 万田地区大グラウンドゴルフ大会 北新地グラウンド	第4回桜山小ふれあいげんき祭り 8:30～ 桜山小体育館					

医療

やむを得ず変更になる場合があります。
医療機関に確認して受診してください。

【診療時間】 午後7時～10時
☎荒尾市医師会 ☎62-0072 (昼間)
保健センター ☎63-1133 (昼間)
市役所 ☎63-1111 (夜間)
※土曜の夜間の当番医については市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
時間 午後7時～午前0時
☎☎#8000 または☎096-364-9999

平日夜間小児救急診療当番医

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
3	月	荒尾市民病院 (足達正昌)	本村	☎63-1115
4	火	荒尾市民病院 (足達照之)	本村	☎63-1115
5	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
6	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
7	金	荒尾市民病院 (田中健)	本村	☎63-1115
10	月	荒尾市民病院 (本里雄一)	本村	☎63-1115
11	火	荒尾市民病院 (牛島健一郎)	本村	☎63-1115
12	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
13	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
14	金	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
18	火	荒尾市民病院 (佐藤章)	本村	☎63-1115
19	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
20	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
21	金	荒尾市民病院 (足達正昌)	本村	☎63-1115
24	月	荒尾市民病院 (牛島健一郎)	本村	☎63-1115
25	火	荒尾市民病院 (伊藤隆康)	本村	☎63-1115
26	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
27	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
28	金	荒尾市民病院 (田中健)	本村	☎63-1115

休日当番医

※種別 外…外科系 内…内科系 歯…歯科系 眼…眼科

日	曜	※	施設名・住所	(市内は行政区)・電話
2	日	外	南整形外科医院	荒尾大谷 ☎64-2302
		内	松山医院	松葉 ☎62-0418
		歯	北野歯科医院	野原北 ☎68-0190
		眼	佐藤眼科	向陽台 ☎65-5900
9	日	外	伊藤医院	四ツ山町3丁目 ☎62-0405
		内	高橋医院	野原南 ☎68-0035
		歯	かばしま歯科医院	辻町 ☎63-2288
16	日	眼	米の山病院	大牟田市今山 ☎0944-51-3311
		外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		内	ひらやま医院	新生西 ☎62-0665
		歯	吉田歯科医院	大正町1丁目 ☎62-0412
17	月	眼	石塚眼科医院	宮内出目西 ☎64-2780
		外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		内	さとう総合内科クリニック	上小路 ☎62-1273
		歯	原口歯科医院	日の出町 ☎62-0011
22	土	眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町 ☎0944-52-7705
		外	いしかわ産婦人科	野原南 ☎68-5511
		内	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
23	日	歯	山本歯科医院	宮内 ☎63-0202
		眼	坂口医院	大牟田市正山町 ☎0944-56-5511
		外	ふじさわ脳神経外科クリニック	四ツ山町3丁目 ☎64-2238
		内	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中 ☎65-8500
30	日	歯	ふるやしき歯科	揚増永 ☎69-1181
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町 ☎0944-52-5560
		外	吉田整形外科クリニック	牛水上 ☎62-6200
30	日	内	足達内科医院	大正町1丁目 ☎62-0278
		歯	福嶋歯科医院	大島町3丁目 ☎62-1472
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町 ☎0944-51-9100

※9月から、担当調剤薬局があげぼの薬局に変わりました。

調剤薬局	
薬剤師会会営	あげぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123	
毎日営業	
(時間：午前8時30分～午後5時30分)	

ひとの
ちから

CLOSE * UP



陽気会会員

雨郡詢子さん

あまごおり・じゅんこ 昭和14年生まれ、孤屋在住。趣味はフランス刺しゅうや洋裁。裁縫の腕を生かし、余り布で帽子やアームカバーを作ったり、近所の人の衣類の補正をしたりすることも。陽気会会員として、市内外でボランティア活動をしている。

今年7月、雨郡詢子さんは、所属するボランティア団体・陽気会から、荒尾市社会福祉協議会に一台の車いすを寄贈しました。この車いすは、雨郡さんたちが30年以上をかけて集めた「善意の結晶」です。

雨郡さんは昨年2月、長年営んだ駄菓子店を閉店しました。店は八幡小と荒尾四中に近く、地域の子どもたちに長く親しまれました。

プルタブを集めて車椅子を寄贈しようと思いついたのは32年前。話を聞いた子どもや地域の人が、店にプルタブを届けてくれるようになり、こうして集まったプルタブは250キ口。陽気会が集めた約20キ口を足して換金し、寄贈した車椅子を購入しました。

「清里小学校から届けてくれた子どもいたんですよ」

集めてくれた子どもたち全員にお礼を言いたい、雨郡さん。一人一人を思い出しながら、顔をほころばせたい出を語ってくれました。

「よく叱っていましたね。あいさつしなさい、散らしたごみは拾いなさい、って」
口うるさい人だと思われてもいい、いつか思いが伝わればいい。してはいけないことをしたら容赦なく叱る。困っていたら面倒をみる。雨郡さんは店を通じて、地域の子どもたちを見守ってきました。店を閉めるとき、かつて常連だった子どもが遠方から成長した姿を見せに来てくれたと、嬉しそうに話してくれました。

雨郡さんは今も、地域の人やボランティア仲間には思いをはっきりと伝えていくそうです。周りの人や地域の人を信頼し、大切にしているからこそ向けられる優しさの形だと感じました。

「近所づきあいをしない人も増えていますが、何かあったとき本当に助け合えるのは近所の人。お互い助け合えるまちなしてほしいです」

雨郡さんの優しさは懐かしく、ときにちよつぴり辛口です。しかし大切な人への深い愛情が通っています。