

潮湯に「憩いの場」をオープンしました！

潮湯について

60歳以上の方が利用できる、海水を利用した温浴施設です。



- 場所 荒尾379番地 ☎62-1610
- 開館時間 平日・土曜 午前9時30分～午後4時
- 休館日 日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
- 利用料 市内在住者 110円、市外在住者 220円

「憩いの場」ってどんな施設なの？



潮湯の敷地内に設置した憩いの場では、高齢者のみなさんの健康増進のため、体操教室やサロンを開催します。そのほかの時間は、フリースペースとして使用できます。

- 開館時間 潮湯の開館時間に準ずる
- 利用料 無料

12/16

オープニングセレモニーを開催しました

浅田市長、丸山秀人^{まるやまひでと}社会福祉協議会会長、利用者代表の花吉洋一^{はなよしやういち}さんによるあいさつのほか、2020年度グッドデザイン賞を受賞した「あらかわ健康手帳」の紹介や、市保健師による健康相談と血圧測定も行われました。



- 1_潮湯外観
- 2_セレモニーで話をする花吉さん
- 3_血圧測定を受ける利用者



憩いの場で行う健康増進イベントを紹介します

いつまでも住み慣れた家で生活を続けられるよう、無理なく楽しい体操教室や、生活に役立つ知恵を身につけるサロンに参加してみませんか。体操後に潮湯に入ると血流量が良くなり、さらに効果的に！

私たちがお教えします！



荒尾市社会福祉協議会 体操職員の皆さん

はつらつ貯筋体操教室

介護予防に特化した体操教室です。

- 開催日 毎週月・水・木曜（毎月第2木曜を除く）
- 時間 月・木曜…午前10時～11時30分
水曜…午後1時30分～3時



はつらつサロン

体操教室に加え、レクリエーションや健康などに関する講座を行います。

- 開催日 毎月第2木曜
- 時間 午前10時～11時30分
- 【1月の予定】
- 日時 1月14日(木) 午前10時～11時30分
- 内容 レクリエーション：輪投げ
講座：「ほうかつてなーに？」
(荒尾市地域包括支援センター)
- 対象 65歳以上の市民
- 定員 10人
- 申込方法 社会福祉協議会に電話で申し込み
☎荒尾市社会福祉協議会 ☎66-2993