

裏表紙

コロナ禍での
医療機関の
受診方法



突然起こる災害に備えて

11月8日、文化センターで防災コンサートを行い、500人ほどが参加しました。女性消防団による防災講話の後、陸上自衛隊西部方面音楽隊が大人も子どもも楽しめる曲を披露。市民楽団 864 !、荒尾第一クラブ音楽部「スターメロディーズ」も演奏に参加し、会場は盛り上がりを見せました。コンサートの後は、実際に会場で地震があったと想定して、座席で体をかがめて身を守るなどの避難訓練を実施。参加者たちは身をもって防災を考える1日となりました。

12

December 2020

[令和2年]

災害義援金の第一次配分を行います

☎ 63-1406

市内外の皆さんからこれまでに寄せられた義援金
総額 7,377 万 464 円
温かいご支援に心から感謝申し上げます。

- 対象・配分額（熊本県分と荒尾市分の合計額）
▶人的被害
・死亡、行方不明 1 人あたり 70 万円
・重傷者（災害による 1 か月以上の治療を必要とする負傷） 1 人あたり 7 万円
▶住家被害
・全壊 1 世帯あたり 70 万円
・大規模半壊、半壊 1 世帯あたり 35 万円
・準半壊、一部損壊 1 世帯あたり 7 万円
※罹災証明書の判定結果に基づきます。
※倉庫・空き家・店舗などの非住家は対象外です。
- 申請方法 9 月 30 日時点で罹災証明書を取得している人で、対象の世帯へ申請書を発送します。
※災害義援金の配分申請には、り災証明書が必要です。被災した人で、罹災証明書を取得していない人は、罹災証明書を申請してください。
※ 9 月 30 日以降に罹災証明書を取得した世帯は二次配分の対象となります。
※住民票上の住所と、罹災住所が異なる場合は、別途居住実態申立書の提出が必要です。
●支給方法 金融機関口座に振込み
※指定された口座への振込をもって通知とします。

罹災証明書の発行申請はお済みですか

☎ 63-1395

義援金の配分や税の軽減手続きなどのため、その被害の程度について証明が必要な人に発行しています。
発行には被災家屋などの現地確認が必要です。手続きがお済みでない人は早めの申請をお願いします。
●申請期限 令和 3 年 3 月 31 日(水)

豪雨被災者への各種支援制度の申請受付は 12 月 28 日(月)までです

災害見舞金

- 対象者 豪雨により住宅に準半壊以上か、床上浸水の被害を受けた世帯の世帯主
●支給額 1 世帯あたり 5 万円
☎ 63-1406

被災者支援特別給付金

- 対象者 豪雨により住宅に床上浸水か床下浸水の被害を受けた世帯の世帯主
※災害見舞金の対象者は、申請不要。
●支給額 1 世帯あたり 1 万円
☎ 63-1406

災害援護資金（貸付）

- 対象者 豪雨により被災した世帯で、一定の条件に当てはまる世帯
●借入額 最大 350 万円
☎ 63-1406

被災住宅の応急修理

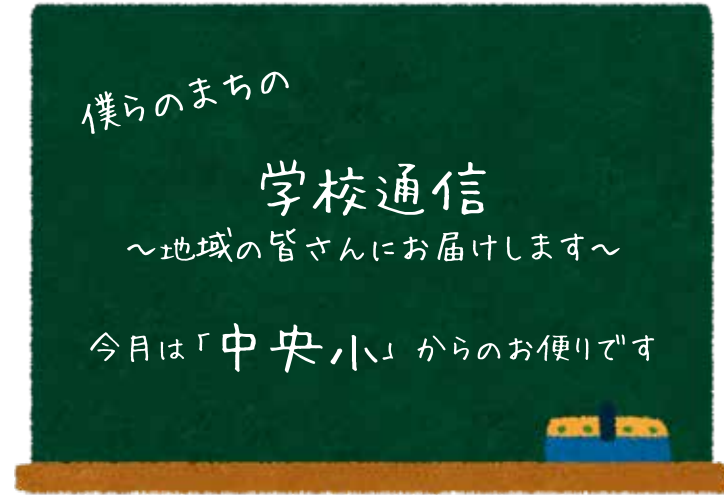
- 対象 豪雨により準半壊以上の被害を受けた住宅
●支給額 準半壊 :30 万円 半壊以上 :59 万 5 千円
☎ 63-1498

生活移動手段支援金

- 対象者 豪雨により自動車を廃車した人で、7 月 6 日時点で市内に住民登録がある人
●支給額 1 台あたり 5 万円（1 人 1 台まで）
☎ 57-7163

豪雨被災者へ雑損控除説明会を開催します

豪雨被害を受けた人で、雑損控除をはじめとした所得税（住民税）の軽減などの手続きを希望する人に、個別相談（事前予約が必要）を実施しています。対象と見込まれる人には案内文を送付しています。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
令和 3 年 1 ～ 3 月の令和 2 年分確定申告期間は申告相談会場の混雑が予想されるため、早めの相談をお願いします。
【玉名税務署 1 階会議室】
●期間 12 月 18 日(金)～ 22 日(火)
【荒尾市役所 11 号会議室】
●期間 12 月 23 日(水)～ 25 日(金)
☎ 72-2125 (音声案内「2」を選択)



好きです 中央！

中央小は全校児童 547 人で、玉名管内で 3 番目に大きい小学校です。ことしの中央小のスローガンは、「好きです 中央！」。学校教育目標を「あいさつ、そうじ、発表そして笑顔 一人ひとりを大切にする強くやさしい中央っ子の育成」とし、子どもたちにも分かりやすい言葉で示しています。ことしは子どもたちに“学校そして地域を好きになってほしい、誇りをもってほしい”という思いを込め、3 色（運動会の団色）の旗を作成しました。先日のミニ運動会でも学校内に設置し、雰囲気づくりの一助となりました。これからも学校・家庭・地域と連携を図りながら取り組んでいきます。



中央小のオンリーワン！

平成 26 年度から令和 2 年度までの 7 年間、文科省指定「小学校英語に係る教育課程特例校」を受け、1 年生から全学年で英語の学習に取り組んでいます。荒尾市が推進する英語教育の日常化に向けて、推進校としてがんばっています。



おもな内容 main contents

学校通信	2
令和 2 年 7 月豪雨に関するお知らせ	3
まちの話題	4
連載「あらお健康手帳」	8
市民病院からのお知らせ	9
子育てのひろば	10
冬場の水道凍結にご注意ください	12
市政情報	14
あらおのいきいき企業	16
あらお花風景写真コンテスト結果発表	17
くらしの情報	18
試験・募集・イベント	22
文化センター情報	25
図書館情報	26
相談の窓口など	28
あらおカレンダー	30
はじめての HAPPY BIRTHDAY など	33
2020 年荒尾市 10 大ニュース	34

声の広報【文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙】
☎ 63-1406

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今月号に掲載している情報に変更が生じる場合もあります。イベントや行事への参加などをはじめ、掲載情報をご利用になる場合は最新の情報を改めて確認することをおすすめします。

広報紙あらおをスマホへお届け



アプリをダウンロードすると、いつでも・どこでも・簡単に広報紙を閲覧することができます。



10/4 世界遺産の息吹を感じながら ～万田坑でヨガ体験～

▶万田坑を眺めながら、溜まった体の疲れをリフレッシュ



新型コロナウイルス感染症の影響で外出の機会が減っている中、屋外で距離を保ちながら体を動かしてもらうとともに、世界遺産である万田坑の魅力に触れてもらう機会となるよう、荒尾市観光協会により万田坑ヨガ体験が開催されました。約40人が参加し、ヨガで日頃の体の疲れを癒しました。みやま市から参加したヨガ経験1年程度という男性は、「いつものスタジオでのヨガと全く違う。開放感があって気持ちよかった」と話しました。

10/7 豪雨災害で被災された方へ ～災害義援金の贈呈～

▶浅田市長(右)へ義援金を贈呈した荒川店長(左)



令和2年7月豪雨で被災した人たちの支援のために、株式会社マルハンから義援金の申し出があり、荒川恵介荒尾店長から荒尾市長に贈呈されました。この義援金は同社全国の各店舗に設置した募金箱へ来店客から寄せられたもので、被害の大きい3自治体に贈ることが決定し本市へ届けられたものです。浅田市長は、「被災者の方が一日も早い復興ができるよう温かい気持ちとともにお渡しします」と感謝の言葉を述べました。

寿

100歳 おめでとうございます



田宮三鶴代さん(新町)

10月18日に100歳の誕生日を迎えられました。88歳まで内科医として働いていました。数年前までは、大島浄化センター横バラ園の手入れを行うボランティア、おもやい市民花壇の会代表として活動しており、会の発足に尽力されました。今でもバラ園の話の聞くと懐かしそうにされます。家族は「厳しくも、優しい母です」と話していました。



美川悦子さん(川後田)

10月29日に100歳の誕生日を迎えられました。若い頃は、華道や茶道を学び、華道では池坊大牟田中央支部長として活動し、生徒を指導したり、展覧会等を開いたりしました。今でも、通っているデイサービスで生け花をしています。長寿の秘訣はよく歩くこと、足腰の丈夫さには自信があります。100歳になっても住むのはやっぱり荒尾がいいと話していました。

10/10・11 激戦を勝ち抜き全国へ ～ACが県U15バスケットボール選手権優勝～

▶前列右から市内中学生の武藤七彩さん、佐藤ちゆらさん、成徳千枝さん、庄山莉央さん、武重星奈さん



クラブチーム、Bリーグユース、中学部活動が競う第1回県U15選手権が行われ、女子初代王者に市内生徒5人が在籍するACが輝き、来年1月4～7日に東京で行われる全国選手権に出場します。ACは社会人チーム荒尾クラブが母体のクラブチームで、少ない公式戦の中、この大会での優勝を目指してきました。主将の佐藤ちゆらさん(三中3年)は「全員で攻めて守る自分たちのバスケができた。全国大会では支えてくれた人たちに恩返しができるプレーをしたい」と力強く話しました。

10/12 来庁者の利便性向上のために ～市役所にポール設置型電波時計の寄贈～

▶浅田市長へ目録を手渡す荒尾ライオンズクラブの皆さん



来庁者が時間を確認しやすいようにとの思いで荒尾ライオンズクラブ結成60周年事業として、庁舎北側駐車場にポール設置型電波時計の寄贈がありました。同クラブからは、4月に新型コロナウイルス感染症に対する市の感染予防対策への寄付金、また、7月には7月豪雨で被災された人たちの支援にと義援金をいただいています。今回の寄贈に浅田市長は「来庁者の利便性の向上に役立たせてもらいます」と感謝を伝えました。

7/21 検察審査会制度に貢献 ～全国検察審査協会連合会から表彰～

▶全国検察審査協会連合会からの表彰を市長に報告した村本さん



検察審査会制度は、国民の中から選ばれた検察審査員が、検察官の不起訴処分の正当性を審査するものです。この制度の周知・啓発活動を行っているのが検察審査協会、村本春代さんは検察審査員を経験した後、この協会に所属。この度、活動への尽力と長年の活躍を評価され、全国検察審査協会連合会から表彰されました。浅田市長は村本さんに「検察審査会制度は大切なもの。これからも頑張ってください」と述べました。

9/27 荒尾の観光資源を世界に発信！ ～オンラインツアーを開催しました～

▶冒頭、浅田市長が直接歓迎のメッセージを発信しました



新型コロナの影響により訪日外国人の数が激減する中、収束後を見据えた誘客の取組みとして、中国の旅行会社に向けた動画の生配信によるプロモーションを実施しました。今回は、中国の方からの関心も高い「宮崎兄弟の生家」や「荒尾干潟でのテラー乗車体験」を中心にコースを設定し、荒尾市応援隊長の西村赤音さんにも出演してもらい、元気いっぱいPRをしてもらいました。視聴者数は延べ7千人を超え、参加者からは高い評価をいただきました。



地域の活動 掲示板

玉ねぎ種まき



9/15

清里地区協議会

カライモ販売会



9/27

府本地区協議会

カライモ販売会準備



9/26

府本地区協議会

歩け歩け大会



10/18

緑ヶ丘地区協議会

コロナに負けるな!

市民活動サポート事業助成金を活用してみませんか

●対象事業 新型コロナウイルス感染症に起因するさまざまな課題の解決に資するもの（生活支援、教育支援、交流活動など）

●対象団体 市内に住所か活動の本拠を有する5人以上の非営利団体で、令和3年3月31日(水)までに対象事業を完了する見込みがある団体

●助成額 上限 10万円

●申請期限 令和3年3月31日(水) 圖くらしいきいき課

☎ 57-7163



10/14・15

学校給食にくまもとあか牛登場

～県産牛肉等学校給食提供事業～

▶くまもとあか牛を使用したチンジャオロースー



市内小中学校の学校給食に、県産牛肉（くまもとあか牛）を使ったメニューが提供され、子どもたちはいつもと少し違う味を堪能しました。

県の事業を活用して、新型コロナウイルスの影響を大きく受ける「県産の食肉」を育てる農家の方を応援し、子どもたちに県産品をもっと食べて欲しいと企画されたものです。

今後も4回程度、県産牛肉（くまもと黒毛和牛）や県産地鶏（天草大王）を使用したメニューが提供される予定です。

10/15

子どもたちの長寿と幸福を祈願して

～野原八幡宮秋季例大祭 のばらさん～

▶お賽銭を入れ、真剣に祈願する子どもたちの姿が見られました



1カ月早い七五三として知られる、野原八幡宮秋季例大祭（愛称：のばらさん）が行われました。ことは新型コロナウイルス感染症の影響で国選択無形文化財の「風流」と市指定無形文化財の「節頭行事」の奉納は中止されましたが、境内には、色とりどりの着物や凛々しいはかま姿の子どもを連れた家族連れの参拝客の姿が多くありました。5歳の権君、3歳の弥葉ちゃんのお参りに来た福島さん家族（八幡台一丁目）は「子どもたちが元気で健康に育ってほしい」と話しました。

みんなでつくる住みよいまち

自治会は私たちの生活を支えています

圖総務課行政管係 ☎ 63-1209

自治会とは、地域に住む人たちがお互いに助け合い、協力しながら、自主的に活動している自治組織です。明るく住みよい地域づくりを目指すため、自治会への積極的な加入をお願いします。

災害時の助け合い

大規模な地震や大雨による災害が起きた直後は、消防や警察など行政の救助・支援が行き届かないことがあり、地域での助け合いが重要になります。



地域住民の交流が深まる

イベントや行事などを通じて地域住民の交流を深めることができます。交流が深いと、地域で困ったときや、問題が起きたときに、相談や協力をしやすい人間関係ができます。



犯罪・交通安全から身を守る

自治会が行う防犯パトロールや交通安全指導などが地域の安心・安全につながっています。皆さんが夜道でも安心して歩ける防犯灯の費用は、自治会の会費で運用されています。



地域の課題解決につながる

地域の困り事は自治会を通じて要望することで、行政がよりスムーズに対応できます。会員が増え、さまざまな意見が集約でき、多くの課題が解決しやすくなります。

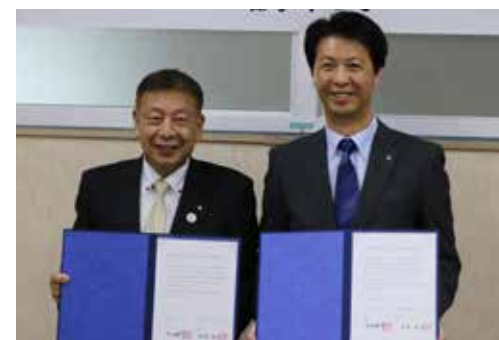


10/16

安心安全な学校給食を目指して

～荒尾市・長洲町学校給食センター協議会調印式～

▶市役所市長公室にて調印式を行った浅田市長（右）と中逸町長（左）



市は長洲町と学校給食センターを共同で設置し、管理運営するための新しい広域連携の組織として協議会を発足し、市役所で調印式を行いました。協議会では、安心・安全でおいしい給食の提供を安定的に行うため、新施設の整備を共同で進めていきます。荒尾市立学校給食センターは、平成20年4月より長洲町の学校給食を受託し、市内全小中学校13校と長洲町全小中学校6校及び荒尾支援学校の計20校に1日約6,000食の給食を提供しています。

10/31

今、避難所に必要なことを考える

～荒尾市総合防災訓練～

▶避難所の運営について話し合う荒尾地区協議会の皆さん



防災体制の確立、関係機関との連携強化や住民の防災意識の向上のため、総合防災訓練が行われ、約300人が参加しました。ことは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、あらかしモールでの一般観覧を伴う訓練は中止され、7月の豪雨や9月の台風で多くの人が避難した避難所運営や、物資輸送などを実施。地域住民も参加した海陽中の訓練では、コロナ禍での避難者の振り分けや、長期避難になった場合の地区への運営引継ぎなど、実践的な訓練が行われました。

Hospital News

市民病院から皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

がん相談支援センターをご存知ですか

がん相談支援センターとは



「がん相談支援センター」は、全国の「がん診療連携拠点病院」や「小児がん拠点病院」「地域がん診療病院」に設置されている、がんに関する相談窓口です。電話や対面での相談ができます。匿名での相談も可能です。

患者さんやご家族のほか、市民病院以外へ通院や入院中の人でも、地域の皆さんならどなたでも無料で利用することができます。

どんなことが相談できるの？

病気のことや生活に関することなど、患者さんや家族が抱える不安や疑問を何でも相談できます。

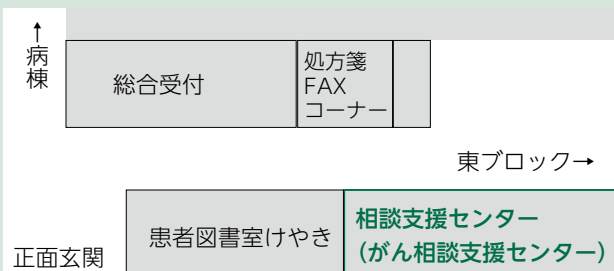
がんを抱えていても、その人らしい生活や治療の選択ができるように、市民病院では、緩和ケア認定看護師・緩和薬物療法認定薬剤師・がん専門相談員などが話を聞き、問題解決へのお手伝いをします。



相談できること

- ・病気のこと
- ・検査や治療のこと
- ・家族のこと
- ・不安なこと
- ・生活や仕事のこと
- ・治療費のこと
- ・セカンドオピニオンのこと
- ・緩和ケアのこと
- ・がんサロンや患者会のこと など

がん相談支援センターの場所



【問い合わせ】 がん相談支援センター
(午前8時30分～午後4時15分・土日祝日を除く)
☎ 63-1115

クリスマスコンサートを中止します

毎年開催していた「荒尾市民病院クリスマスコンサート」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することを決定しました。

楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

連載「あらお健康手帳」

第2回

「あらお健康手帳と地域包括ケアシステム」

今までバラバラに分かれていた医療や健康に関する手帳を1冊にまとめた「あらお健康手帳」。

今回は地域包括ケアシステムと医療機関でどのように活用されているかを紹介します。

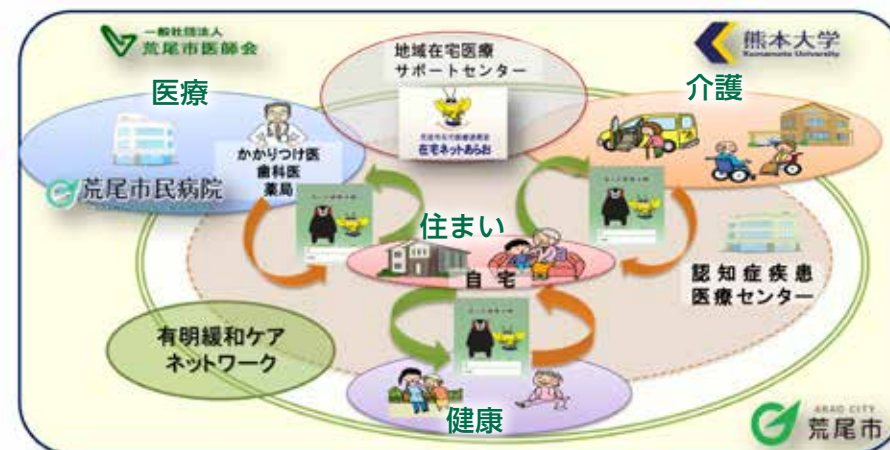


地域包括ケアシステムってなに？

2025年、団塊の世代が75歳以上となり、医療・介護の需要の増加が見込まれます。

地域包括ケアシステムは、その年に向けて、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の支援体制の整えていくものです。

市では、「あらお健康手帳」を活用し、地域包括ケアシステムを推進しています。



あらお健康手帳が地域包括ケアシステムのカギになる

「あらお健康手帳(以下手帳)は病気になる人しかもらえない?」
いいえ。病気がなくても希望する人には全員に配っています。健康診断などの結果や、予防接種の接種日を記録すると、病気の予防に役立ちます。
「医療機関で手帳が役立つのはどんなとき?」
複数の医療機関にかかっている患者さんでは、手帳を持ってきてもらえると、医療者などの専門職の情報共有に繋がるので非常に役立ちます。
例えば、かかりつけ医でがんをみつけたとき、市民病院に手術をお願いするとします。術後の治療や検査でも市民病院を受診することになるので、受診時にお互いが要点を記録しておく、病院間で治療経過を把握することが出来ます。患者さんもお手帳を見ることで、



荒尾市医師会理事
西原クリニック
なかむらみつなり
中村光成先生

なぜこの治療を受けているのかを再度確認することができ、患者さん自身も一緒に治療に取り組んでいると実感できているようです。
また、手帳の内容が話のきっかけになったり、検査データを記載しておくことで、期間が空いてきたときに「そろそろ検査をしましょうか」と勧めやすくなりました。
「地域包括ケアシステムを進めるために必要なことは?」
地域包括ケアシステムを進めるためには、地域住民自身がまちづくりの一環として地域医療体制を作り上げていく必要があります。
この10年間、医師会、市民病院、認知症疾患医療センター、市役所は1つのチームとなり、この課題に取り組みました。その結果が「あらお健康手帳」です。
市民の皆さんが積極的にこの手帳を利用し、育てていくことで、荒尾市の地域包括ケアシステムの取り組みが発展していくと考えられています。





12月の地域子育て支援拠点事業

ひろば名・内容など
こじか （桜山保育園）☎ 68-0055 （ベビーちゃんの日の予約は☎ 090-9589-7564） 2日(水) 親子リトミック 9日(水) 親子ダンス 16日(水) 自由活動 23日(水) バランスボール 月曜・木曜・金曜はわらべ歌・絵本、火曜はベビーちゃんの日。 ※12日(土)、19日(土)、26日(土)、29日(火)～31日(木)は休み。
なかよしひろば （なかよし保育園）☎ 62-0749 17日(木) 親子体操 24日(木) リズム遊び 月曜・火曜、3日(木)、10日(木)は自由活動日。 ※29日(火)は休み。
カンガルーポケット （カンガルー保育園前）☎ 65-8655 4日(金) 英語遊び 8日(火) 音楽遊び 15日(火) バランスボール遊び 火曜・水曜・木曜、4日(金)は自由活動日。 ※1日(火)、29日(火)～31日(木)は休み。

午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。
各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。
各ひろばの活動内容の詳細や休園日などは
右記二次元コードからご確認ください。



12月の子育てサークル・クラブのひろば

日時	サークル名（対象、内容、会場、料金など）
8日(火) 10:30～11:30 要予約	おひさまクラブ （1～3歳児の親子・3組） 子どもの発達に不安のあるお母さん／おひさまクラブ（牛水837）☎ 090-8404-7188（谷口） /1,000円
10日(木) 10:30～12:00 要予約	ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア ベビーマッサージ（2カ月～ハイハイ頃・5人） ／保健センター／500円（オイル代） ☎ 諸富 ☎ 090-2509-5877
10日(木) 10:30～11:30	ゆりかご広場 サンタと一緒にあそびましょう／みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
14日(月) 10:00～11:00 要予約	めだかっこクラブ 親子でyoga & dance／あけぼの幼稚園 ☎ 62-0636／無料／水筒・バスタオル持参
19日(土) 9:45～11:30 要予約	わくわくランド クリスマス会、褒め方・叱り方／小鳩幼稚園 ☎ 68-1104／無料／水筒・タオル持参
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば （妊婦さん～ベテランママまで） ママのおしゃべりの場／中央公民館和室／無料 ☎ 子育てサポートセンター（ぽっかぽか） ☎ 080-2792-3913

ひとり親家庭の父又は母の就職に向けた資格取得の取り組みを支援します。

☎ 子育て支援課給付係 ☎ 63-1417

高等職業訓練促進給付金

看護師や保育士などの資格取得を目指し、令和3年度から養成機関へ就学する方の事前相談を受け付けています。

- 対象者** 市内に在住のひとり親家庭の親で、次の要件のすべてを満たす人
- ・養成機関で1年以上修業（原則として通学）し、対象資格の取得が見込まれる方
 - ・児童扶養手当の支給を受けているか同等の所得水準にあること
 - ・20歳未満の児童を扶養していること
 - ・過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと
- 対象資格** 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

※事前相談の後、申請及び審査のうえ決定し、修業期間の3年又は4年を限度に給付金を支給します。

自立支援教育訓練給付金

指定された教育訓練講座を受講予定の方の事前相談を受け付けています。

- 対象者** 市内に在住のひとり親家庭の親で、次の要件のすべてを満たす人
- ・児童扶養手当の支給を受けているか同等の所得水準にあること
 - ・20歳未満の児童を扶養していること
 - ・講座を受講することが適職に就くために必要であると認められること
 - ・過去に自立支援教育訓練給付金を受給していないこと
- 対象講座** 雇用保険法及び雇用保険法施行規則で定める指定講座

※事前相談の後、講座受講の1カ月前までに講座の指定を受ける必要があります。受講料の6割相当額（支給上限有り）を講座の修了後に支給します。

令和3年1月診療分から「子ども医療費助成」が変わります！

☎ 子育て支援課給付係 ☎ 63-1417



令和3年1月以降の受診分について、子ども医療費助成の対象を中学生の外来まで拡げ、これまで自己負担額が発生していた小学校4年生以上の子どもの医療費について、中学校卒業まで全額助成を開始します。

対象の範囲内の医療機関にて健康保険証と子ども医療費受給資格者証を提示すれば、その場で助成が受けられます。範囲外での受診や、入院などについては、お支払額について申請すれば、全額返金されます。

制度の改正に伴い資格者証を新しく発行します。12月末に送付予定ですので、新しい資格者証が届いたら、現在お持ちの資格者証はご自身で適切に破棄し、新しく届く資格者証と差し替えてお使いください。

対象年齢	自己負担額	
	改正前 （現行の制度）	改正後 （令和3年1月受信分から）
小学校3年生まで （0～9歳）	自己負担なし （全額助成）	自己負担なし （全額助成）
小学校4～6年生まで （10～12歳）	外来:500円 入院:2,000円	
中学生 （13歳～15歳）	外来:助成対象外 入院:2,000円	



母子保健
事業日程

1月

★会場一覧

- 保** …保健センター
文 …文化センター
医 …委託医療機関

育児、妊娠中のお困りごとや心配ごとは、気軽に相談してください。12月の母子保健事業日程は32ページのあらおカレンダーをご覧ください。

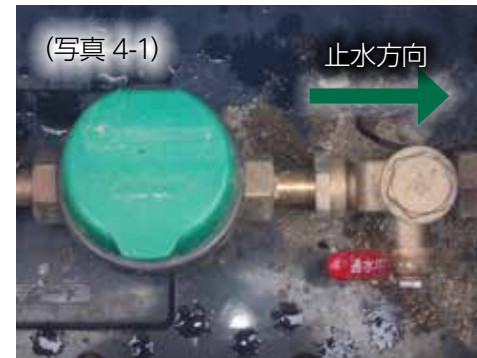
☎ すこやか未来課母子保健係 ☎ 63-1153

事業名・会場★	日（曜）	対象	受付時間
すくすく広場 （2カ月児育児学級） 保	19日(火)	令和2年11月生まれ	9:20～9:45 13:20～13:45
1歳6カ月児健診 文	27日(水)	対象者には個別通知でお知らせします。	
2歳児歯科健診 保	26日(火)		
3歳児健診 文	21日(木)		
育児相談 保	12日(火)	育児について相談がある人 （親子でお越しください）	10:00～10:45
母子健康手帳発行 保	7(木) 22日(金)	妊婦さんとその家族 ※開催日の3日前までに①～③のいずれかの時間を要予約。	① 9:00 ② 9:50 ③ 10:40
プレパピクラス 保	23日(土)	妊婦さんとそのパートナー ※15日(金)までに要予約	9:50～10:00
3カ月児健診 医	委託医療機関に相談	令和2年9月生まれ	委託医療機関に相談
9カ月児健診 医		令和2年3月生まれ	

◆委託医療機関：荒尾市民病院（☎ 63-1115） 小児科クリニック（☎ 64-5511）
こどもクリニック友枝（☎ 65-8181）

③もし、水道管が破損して水が漏れだしたら…どうする!?

●敷地内にあるメーターボックス内の止水栓を閉めて、市水道工事指定店へ連絡し、修理を依頼してください（写真 4-1、4-2）。宅内給水管の修理については、自己負担となります。市水道工事指定店は、市ホームページに掲載しています。インターネット環境がない人は、企業局内に市水道工事指定店一覧表を用意しています。
※自宅のメーターボックスの位置がわからない人も多数いるようです。事前に場所の確認をお願いします。



メーターボックスの場所を確認しておくゾウ!



※作動させても宅内の止水ができないときや止水栓が回せないときは、企業局に連絡してください。

宅地内の配管で漏水が止まらないときは、水道メーターボックス内にある止水栓を回して止水してください。また、止水栓を年2回程度動かして作動状況の確認をお願いします。

④水のくみ置きをお願いします

漏水により水が不足すると断水になる可能性があります。寒波が予想されるときは、炊事やトイレなどの必要な水は、事前にくみ置きをお願いします。



備えあれば憂いなしだゾウ!

年始は企業局の料金窓口をお休みします

企業局お客様センターは、土日祝日や年末も料金窓口を営業していますが、令和3年の年始は、窓口をお休みします。

年末は12月31日(木)まで、年始は1月4日(月)から、通常どおり午前8時30分～午後5時15分まで営業します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

●休館期間

令和3年1月1日（金・祝）～3日(日)

※休館期間中の開閉栓のお問い合わせや

緊急漏水については

☎ 64-3321 にご連絡

ください。



事前の対策が有効です 冬場の水道凍結にご注意ください ～冬の寒波対策を紹介します～

外の気温が氷点下4度以下になると、水道が凍結しやすくなります。特に屋外で、日が当たらない北側の場所や風当たりが強いところ、むき出しになっている水道管は注意が必要です。

☎ 企業局お客様センター ☎ 64-3333

①凍結を防止する対策はどんな方法があるの？

- むき出しになっている水道管を、発泡スチロール製の保温材などで保温します。（写真1）
- 屋外の蛇口に、乾いたタオルなどで保温して、水に濡れないようにビニールテープなどで包む簡易対策も一定の効果があります。（写真2-1、2-2）
- 家の中の水道を少し出しておきます。（水道料金は加算されますので、出しすぎにご注意ください）
- 給湯器などは、各機器の取扱説明書で、凍結防止対策を確認します。また、取扱説明書がない場合は、購入した販売店に尋ねてください。
- 長期間、家を留守にする場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めておきます。



保温材が破けている場合は取り替えてください。

これが、保温材。外側の水道管などに巻いてあるか確認をお願いします。スポンジのような素材でホームセンターなどでも販売しています。



外栓がある場合、蛇口が一番凍結しやすいため、乾いたタオルを巻いて、ビニールテープなどで包んでください。

②あ！凍結してしまった。そんなときはぬるま湯のご準備を

- 外にむき出しになっている水道管は、管に直接ぬるま湯をかけて様子を見てください。
 - 蛇口は、タオルをあてて、ぬるま湯をかけると余熱も利用できて効果的です。（写真3）
- ※熱湯は、水道管の破損ややけどなどの恐れがあるため、必ずぬるま湯で行ってください。



もしも、蛇口が凍結したときは、写真のようにタオルをあててから、ぬるま湯をかけてください。熱湯をかけると水道管などが破損する場合があります。

考えてみませんか 障がいのこと、共に生きる社会のこと

12月3日～9日は障害者週間です

福祉課福祉係
☎ 63-1406 FAX 62-2881

難病などの人も障害福祉サービスなどの対象になります

平成25年4月から施行されている障害者総合支援法では、制度の谷間のない支援を提供するため、障がい者の範囲に難病などを患う人が追加されました。令和元年7月には対象疾病が拡大され、現在は361の疾病に拡大されています。対象者は障害者手帳を持っていなくても、必要な支援を受けることができます。



対象になる主な障害福祉サービス

障害福祉サービスを希望する人は、福祉課でお手続きください。申請後、障害支援区分の認定や支給決定などの手続きを経て、必要なサービスを利用できます。対象疾病など、詳しくは福祉課にお問い合わせください。

障害福祉サービス

居宅介護、生活介護（障害者施設へ通所して必要な介護を受ける）、就労継続支援（就労に必要な知識及び能力向上のために訓練を行う）、など



補装具費の支給

車いす、電動車いす、重度障害者意思伝達装置など



日常生活用具費の支給

特殊寝台、入浴補助用具、住宅改修など



障害児通所支援

児童発達支援、放課後等デイサービスなど



他にも、相談支援、障害児入所支援、重度訪問介護、同行援護、行動援護、短期入所、療養介護、共同生活援助、自立訓練、就労移行支援などのサービスがあります。



子ども未来基金で 子ども未来文庫を設置しました

地域の宝である子どもたちのため、温かいご寄附をお待ちしています

市内全小中学校に子ども未来文庫を設置

「荒尾子ども未来基金」を活用して、小中学校図書室の図書を購入しました。学校図書室の充実を図り、児童生徒に読書への関心や親しみを感じてもらう、読書の習慣づけと学力の向上につなげることが目的です。

子ども未来基金には、個人・企業・団体様から多くの寄附が寄せられており、寄附額は平成27年度に設置してから累計3,600万円を超えています。寄附者の皆さんの、「荒尾市の将来を担う子どもたちのために活用してほしい」という思いを大切に、今後も子どもたちの未来につながる事業に活用していきます。



一小 4年
こいであやか
小出来佳さん

Interview

お気に入りの本が 見つかりました

本が大好きで、毎日学校の図書室に来ています。子ども未来文庫コーナーの本は10冊以上読みました。特に好きな本は、お話の終わり方が優しい「あまんきみこ童話集」です。今年中に目標の50冊まで読めるように頑張ります！

..... 寄附申し込み・問い合わせ

総合政策課政策推進室 ☎ 63-1273

あなたの声を聞かせてください

パブリックコメントを募集します

！ 荒尾市景観計画の見直し（案）

競馬場跡地で事業を進めている南新地地区土地地区画整理事業区域で、新たなまちの景観づくりを積極的に行うための景観計画の見直しを予定しています。当該地区を景観形成重点地区に指定するための素案です。

●募集期限 令和3年1月4日（月）（必着）
●問い合わせ・提出先 〒864-8686（住所不要）
都市計画課計画係 ☎ 63-1487 FAX62-3112
Eメール：toshi@city.arao.lg.jp

！ 有明圏域定住自立圏共生ビジョン（案）

大牟田市を中心市とし、本市、柳川市、みやま市、南関町、長洲町は4市2町で有明圏域定住自立圏を形成し、福祉や文化など22の連携項目でさまざまな取り組みを進めています。令和3年度から5年間の計画期間とする第3次ビジョン（案）への皆さんからの意見を募集します

●募集期間 12月10日（木）～令和3年1月15日（金）（必着）
●問い合わせ・提出先 〒864-8686（住所不要）
総合政策課政策推進室 ☎ 63-1273 FAX64-0940
Eメール：sougouseisaku@city.arao.lg.jp

●閲覧場所 市役所総合案内（1階）・情報公開コーナー（2階）、市民サービスセンター（あらおシティモール2階）、市ホームページ、メディア交流館、小岱工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、文化センター、市立図書館
※各担当部署でも閲覧できます。

●意見提出方法 所定の意見書に、住所、氏名（又は団体名）、電話番号を記入し、持参、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで提出してください。

※電話や口頭による意見の提出は受け付けません。寄せられた意見について個別に回答はできません。

●意見を提出できる人

- ◎市の区域内に住所を有する人
- ◎市の区域内に事務所又は事業所を有する個人や法人その他の団体
- ◎市の区域内にある事務所、事業所に勤務する人
- ◎市の区域内に存する学校に在学する人
- ◎その他実施機関が行う事務事業に利害関係があると認められるもの

第4回 あらお花風景写真コンテスト結果発表

荒尾市内では、いたるところで色鮮やかな花風景を見ることができます。そこには手入れをされる市民の皆さんの努力や思いが詰まっています。

丹念に手入れされた花壇やお庭、市内のきれいな花風景を広く知っていただくため「第4回あらお花風景写真コンテスト」を実施しました。

ガーデニング・プランター部門

最優秀賞



「春爛漫」 ながおかてるき 永岡照基さん 撮影：自宅の庭

優秀賞



- 1 「花のじゅうたん（ポーチュラカとマリーゴールド）」
山本恵美子さん 撮影：荒尾市民病院通り
- 2 「桜花・爛漫」 諸藤滋子さん
撮影：万田公園前花壇
- 3 「ご近所の癒しスポット」
福田瑠美子さん 撮影：野原区

ネイチャー部門

最優秀賞



「雨上がりの花」 じょうどいたかし 上土井孝士さん 撮影：自宅

優秀賞



- 1 「シャイン」 かわたみ ちこ 川田美智子さん
撮影：おもやい市民花壇
- 2 「あざやかな花の群れ」 みたひろゆき 右田浩之さん
撮影：万田交差点
- 3 「変わらないでほしい、自然の日常」 いそのはやと 磯野隼さん
撮影：中央区団地付近

カラー版は市ホームページでご覧いただけます。あらおシティモール 2 階には、応募いただいた全写真を掲示しています。

株式会社エイチ・ピー熊本プロダクツ

平成 11 年に親会社である(株)浜名プラスチック（静岡県浜松市）の九州工場として現地法人化し、翌年操業を開始。車の内外装部品や船外機部品の成形・塗装・組立などが行われています。今回は新人の南里さんにお話を聞きました。

「充実した教育と優しい先輩たち。
安心して頑張れる職場です」



— Profile —
南里 夏帆さん
Nanri Kaho
age.19
2020 年 4 月入社
工務課組立係
北稜高校
ビジネスマネジ
メント科卒

採用時の勉強や準備は？
必死に面接の練習を続け、どんな質問をされても対応できるように準備。自分の器用さをアピールするため、2cm 四方の紙で作った折鶴を披露しました。実際いろんな質問をされ、一生懸命答えました。

現在の業務は
内装部品であるリアレジスターの組立を担当。最終工程なので、ミスがないよう常に緊張感をもって取り組んでいます。



この会社を選んだ理由は？
応募前職場見学で作業の様子を見る機会がありました。そこで、手作業で素早く部品の組付けをしている工程があり、それが私のやりたい仕事そのものでした。子どもの頃から工作や手作りすることが大好きだったので、挑戦しようと思いました。

何を製造している会社？
製造する主な製品は、レクサス車のエアコンの吹き出し口やドリリンクホルダーなどのプラスチック製品です。射出成形機で材料を溶かし、金型に流し込み成形。その後、塗装・組立・検査を行います。高級車に求められる精度の高さを実現してきた技術力が当社の自慢です。

採用担当者の言葉
面接時、精緻な折鶴に感動
南里さんは技術習得が速く、通常 2 カ月の教育期間をわずか 1 カ月で終え、主力ラインを任せられる程に。面接時、きちんとした受け答えと、自作の小さな折鶴を持参して持ち味をアピールする姿が好印象でした。今後は先輩を引っ張って、さらに活躍してほしいです。

工務課長 小川貴海さん



職場の雰囲気は？
とても温かい職場で、分からないときや落ち込んでいるときも、先輩方が親身になってくれます。だからモチベーションを保てるし、毎日が充実していると感じます。手厚い福利厚生もありがたいです。

やりがいや目標は？
製造した部品が実際に取り付けられた車を見たときや、レクサス車を愛用する知人に「いつもお世話になってます」と言われたときは、とても誇らしかったですね。目標は当社の製品すべての組み立てをマスターすること。みなさんに頼ってもらえるよう、一つ一つ丁寧に向き合っていきたいです。

【企業情報】株式会社エイチ・ピー熊本プロダクツ

■所在地 荒尾市水野 1684-16（水野北工業団地）
■業種 製造業 ■事業内容 輸送用機械器具製造
■資本金 1,000 万円
■従業員数 172 人（内正社員 62 人）
■年間休暇日数 117 日 ■有休取得率 71.9%
■採用実績 採用年度：新卒（中途込み）
H 30：2 人（20 人） R 1：3 人（6 人）
R 2：4 人（6 人） R 3：4 人内定
■連絡先 ☎ 69-4111



▲ホームページ

※詳しくは☎にお問い合わせください。

スマートシティプロジェクト最新 NEWS

三井物産、日産自動車と
電気自動車を活用した「SDGs 達成に向けた連携協定」を締結



電気自動車 (EV) の普及を推進することで、温室効果ガスの削減、災害対策の強化、防災・環境意識向上、エネルギーマネジメントに取り組むことを目的に、市は三井物産(株)、日産自動車(株)、熊本日産自動車(株)、日産プリンス熊本販売(株)との5者で連携協定を締結しました。

EVの普及を通じて地域課題解決や環境負荷の軽減に取り組むとともに、災害などによる大規模停電時に、市が指定する避難所で日産の販売会社である熊本日産自動車、日産プリンス熊本販売から貸与される電気自動車「日産リーフ」を電力源として活用することで、避難所の円滑な運営を行うなど、この協定締結を機に「環境にやさしく、災害に強い持続可能なまちづくり」を推進していきます。

連携事項

1. 電気自動車の普及促進
2. 災害時における電気自動車の活用
3. 環境対策
4. BCP※体制の構築及びエネルギーマネジメント

※BCPとは、災害などの緊急事態における企業や団体の事業継続計画 (Business Continuity Planning) のことです



電気自動車から
家庭への給電を
体験できる

☎総合政策課スマートシティ推進室 ☎ 57-7622

防災情報伝達システム屋外拡声子局（屋外スピーカー）の
鳴動試験を行います

☎防災安全課 ☎ 63-1395



市では、災害のおそれがある場合や、発生時の防災情報をいち早く市民の皆さんに伝えることができるよう、「荒尾市防災情報伝達システム設備」の整備を進め、令和3年4月から運用を開始する予定です。これにより、屋外スピーカーや携帯電話、戸別受信機などの複数手段での防災情報伝達が実現します。

これに伴い、11月中旬に設置が完了している屋外スピーカーの鳴動試験を行います。

試験当日は、1つの屋外スピーカーあたり12回程度（5分～30分程度内）のテスト音声を繰り返し放送する予定です。

住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力いただきますよう、お願いいたします。

●鳴動試験日時

	午前10時～	午後1時～	午後3時～
12月7日(月)	中央公民館	市役所	屋形山配水池
12月8日(火)	万田炭鉱館	深瀬ヶ丘公民館	助丸公民館
12月10日(木)	岩本橋西	平山城小路公民館北西	庄山公民館
12月12日(土)	万田小	緑ヶ丘小	牛水公園
12月13日(日)	清里小	桜山小	府本小
12月15日(火)	北五反田公園	井川口	高浜公民館北
12月16日(水)	小岱山駐車場	府本公民館	八幡中央公園
12月17日(木)	菰屋ふれあいセンター東	下赤田公民館	金山公民館

※12月20日(日)は清里小、桜山小、府本小、万田小、緑ヶ丘小の予備日とします。また、試験が正常に完了しなかった場合は12月21日(月)～23日(水)に再度試験を行います。

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している
事業者の令和3年度固定資産税を軽減します

☎税務課資産税係 ☎ 63-1346

- 対象の税 事業用家屋（土地は除く）及び償却資産に係る令和3年度固定資産税
- 対象者 下記のいずれかに当てはまる人
 - ・資本金の額又は出資金の額が1億円以下の法人
 - ・資本金又は出資金を有しない場合は、従業員1,000人以下の法人又は個人
- 軽減率

事業収入	軽減率
30%～50%未満減少	1/2
50%以上減少	全額

※令和2年2月～10月の任意の連続する3カ月の事業収入を、前年同期と比較。

- 必要書類
 - ①認定経営革新等支援機関等から認定を受けた申告書
 - ②収入減を証する書類（会計帳簿や青色申告決算書の写しなど）
 - ③特例対象家屋の事業用割合を示す書類
 - ④令和3年度償却資産申告書
- 申請方法 税務課資産税係に必要書類を持参し申し込み
- 申請期限 令和3年2月1日(月)

年末・年始のごみ・し尿収集のお知らせ

☎環境保全課 ☎ 63-1370

い み	収集地区	12月 (最後の収集)		1月 (最初の収集)	
		燃える	燃えない	燃える	燃えない
み	月・木曜地区 荒尾・万田・井手川・有明・平井・緑ヶ丘	30 日(水)	16 日(水)	4 日(月)	6 日(水)
	火・金曜地区 万田中央・中央・桜山・八幡・府本・清里	29 日(火)	23 日(水)	5 日(火)	27 日(水)
施設への持ち込み	リレーセンター東宮内 (燃えるごみ・粗大ごみ) ☎ 62-0647	(年末) 12 月 30 日(水) 午後 3 時まで (年始) 1 月 4 日(月) 午後 3 時まで ※ 12 月 31 日(木)～ 1 月 3 日(日)はお休みします。			
	金山最終処分場 (燃えないごみ) ☎ 68-5750	(年末) 12 月 30 日(水) 午後 3 時まで (年始) 1 月 4 日(月) 午後 3 時まで ※ 12 月 31 日(木)～ 1 月 3 日(日)はお休みします。			
	荒尾リサイクルセンター (リサイクル物) ☎ 68-7172	(年末) 12 月 30 日(水) 正午まで (年始) 1 月 4 日(月) 午後 4 時 30 分まで ※ 12 月 31 日(木)～ 1 月 3 日(日)はお休みします。			
し	年末	12 月 29 日(火)と 30 日(水)は収集します。 ※ 12 月 31 日(木)～ 1 月 3 日(日)はお休みします。			
	年始	1 月 4 日(月)から通常通り定期収集します。			
尿	※ 12 月 30 日(水)収集分は 1 月収集地区の振替収集です。くみ取り料は 2 月に請求します。 ※年末年始の受け付けはお休みします。定期収集以外の臨時くみ取りを 12 月 29 日(火)・30 日(水)に希望する人は 12 月 28 日(月)までにご連絡ください。 ※ 12 月 31 日(木)～ 1 月 3 日(日)はお休みします。				

※ごみについてはリレーセンター東宮内、し尿については環境保全課に問い合わせください。

※詳しくはにお問い合わせください。

農業の効率化と一緒に
考えてみませんか

先端技術を活用して農業の効率化や省力化を目指す「スマート農業」。荒尾らしいスマート農業を考えるための研究会の参加者を募集します。

- 対象 市内の農業従事者
- 内容 意見交換や実証実験
- 申込締切 12月25日(金)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX・メールで提出
- 参加費 無料
- 農林水産課 ☎63・1443 FAX 63・1158

熊本県最低賃金が
改定されました

熊本県最低賃金
時間額793円

(令和2年10月1日から)
この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

熊本本労働局労働基準部賃金室 ☎096・355・3202
〔中小企業の最低賃金引上げを支援する業務改善助成金〕
事業場内最低賃金を一定額以上引上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その費用の一部が助成されます。対象事業場は、地域別最低賃金(793円)と事業場内最低賃金(の差額が30円以内で規模が百人以下の事業場です。事業場内の最低賃金が850円未満の事業場の場合、助成率は5分の4、850円を超える事業場は4分の3です。生産性要件※を満たした場合、10分の9(850円未満)、5分の4(850円以上)。引き上げる労働者数により助成額も異なります。※企業の決算書類から算出した、労働者1人当たりの付加価値

た場合、その費用の一部が助成されます。対象事業場は、地域別最低賃金(793円)と事業場内最低賃金(の差額が30円以内で規模が百人以下の事業場です。事業場内の最低賃金が850円未満の事業場の場合、助成率は5分の4、850円を超える事業場は4分の3です。生産性要件※を満たした場合、10分の9(850円未満)、5分の4(850円以上)。引き上げる労働者数により助成額も異なります。※企業の決算書類から算出した、労働者1人当たりの付加価値

荒尾市長選立候補予定者事務説明会を開催
1月24日(日)執行、1月17日(日)告示の荒尾市長選挙に伴う立候補予定者事務説明会を左記のとおり開催します。説明会では、立候補のための資料を差し上げますので、出席する人の印鑑をご持参ください。
●日時 12月22日(火) 午後2時
●場所 市役所11号会議室
●選挙管理委員会事務局 ☎63・1254

あらお就職相談会

働くことや将来に少しでも悩んだら、気軽にご相談を！
●日時 12月17日(木) 午後1時30分～4時
●会場 市役所 別館環境保全課2階51号会議室(地域職業相談室隣)
●対象 感染症による内定取り消しや今後の就職が不安な人など、年齢問わず誰でも※家族だけの相談も受け付けています。
●相談料 無料(予約不要)
●たまな若者サポートステーション ☎74・0007

窓あき封筒に有料広告を掲載しませんか

市の事務で使う窓あき封筒に有料広告を掲載する事業者などを募集します。

- 封筒の種類と枚数
- ①共通用窓あき封筒 (11・8cm×22・3cm) 10万7千枚
- ②納税(入)通知書送付用封筒 (12cm×20cm) 4万9,300枚
- 広告掲載場所と掲載枚数
- どちらの封筒裏面に2枚ずつ
- 広告サイズ
- ①縦7cm×横10cm
- ②縦7cm×横8・5cm
- ※サイズは変わる場合があります。

●使用期限
令和3年4月から1年間

●広告掲載料
1枚当たり1円(税込)に募集枚数を乗じた額

●申込締切
12月11日(金) 午後5時15分

※募集要領や様式などは市ホームページからダウンロードできます。
●文化企画課情報推進室 ☎63・1294

無戸籍で困っている人はご相談ください
何らかの事情で、出生の届出がされておらず、戸籍に記載されていない「無戸籍」の人たちの相談を受け付けています。戸籍がないと身分を証明することができないため、各種行政サービスを受けられないなど社会生活に支障をきたすことがあります。ひとりで悩まず、法務局や市の戸籍担当窓口にご相談ください。

無戸籍で困っている人をご存知の人も相談してください。無戸籍を解消するために、どのような手続きができるか一緒に考えませんか(相談無料・秘密厳守)。
●熊本本地方務局玉名支局 ☎72・2347
●市民課記録係 ☎63・1326

ジンちゃん・ケンちゃんと考える
人権のいろいろ

第3回「部落差別ってなに？」



学校の靴箱に「部落差別解消推進法」のポスターが貼ってあったばってん知ってる？



「部落差別」は人権学習で習ったばい。生まれた所や住んでる場所で、その人や地域の価値ば決めつけること。今でもそんなことで人の価値ば決める人がおるげな。先生は「差別は差別する側の問題」って言いよなったよ。



そうね。ケンちゃん前に「住む所を自由に決めるのも人権」って言いよったもんね。そぎゃんかことで差別するとか恥ずかし。うちのお父さんは「人間は中身が大事」ていつも言いよらすばい。



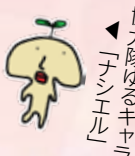
ジンちゃんのお父さん、かっこよかね。うちはなんて言わすやろか。

人権啓発推進室 ☎62-1313

地域おこし協力隊 活動便り Vol.51

荒尾市地域おこし協力隊員は、最長3年の任期のもと、荒尾の魅力を知り、伝える活動を日々行っています。

隊員の主な活動内容や活動予定をお届けします。



荒尾の魅力、荒尾の情報をFacebook、Instagramで発信中



荒尾市地域おこし協力隊 Facebook



荒尾市地域おこし協力隊 Instagram



▲稲刈り前(奥)と後(手前)の田んぼの様子

堀根信隊員(令和元年8月着任/農業振興担当)

10月は稲刈りシーズンで、米農家さんは一年でも特に忙しい時期でした。稲刈りを行う時間帯は朝露が乾ききった午前10時以降に行います。水分が多い状態で稲刈りを行うと、その後の乾燥のとき、余計に時間がかかってしまったり、コンバインが故障する原因になってしまいます。稲刈りを終わると稲から粒を分離する「脱穀」を行い、その後水分が約15%になるまで乾燥させます。乾燥を終わると、籾から籾殻を取り除いて玄米にする「籾摺り」、玄米からぬかを取り除く「精米」を経て、私たちがいつも口にしている白米になります。

あったよかった！マイナンバーカード



【予約・問い合わせ】市民課 ☎63-1302

マイナポイントは0歳児から申し込みできます。すでにマイナンバーカードを持っている人も申し込みができます。

～マイナポイントの申し込みに必要なもの～

- ①マイナンバーカード
- ②カードに設定している数字四桁のパスワード(暗証番号)
- ③決済サービスID/セキュリティコード

マイナンバーカード休日・延長窓口(予約者優先)

休日窓口

- 日時 1月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後5時
- 場所 市民課
- 予約開始 12月7日(月)～

延長窓口(毎月第3水曜)

- 日時 1月20日(水) 午後5時15分～8時
- 場所 市民課
- 予約開始 12月17日(木)～

ホームページからもマイナンバーカードの交付予約ができます

トップ画面の外部リンクから「マイナンバーカード予約」をクリックするか、下記二次元コードから予約申請におすすみください。

※出張申請、休日・延長窓口の予約はできません。



◀予約はこちらからURL → <https://www.city.arao.lg.jp/q/aview/111/17614.html>

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 野鳥・自然観察会 冬鳥を探しに行こう！

荒尾干潟でシギ、チドリなどを
バードウォッチングしてみませんか。
●日時 12月19日(土)
午前10時30分～正午
※悪天候時は中止。
●集合 荒尾干潟水鳥・湿地センター
●定員 先着20人（要予約）
●参加費 無料
●持ってくるもの 双眼鏡、図鑑、
筆記用具、帽子、防寒具
※双眼鏡、図鑑の貸出あり。
☎荒尾干潟水鳥・湿地センター
☎57-7444

イ 水鳥・湿地センター ワークショップ

貝を組み合わせて作った花を飾っ
てオリジナルの正月飾りを作ります。
●日時 12月19日(土)
①午後1時～2時
②午後2時30分～3時30分
●場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター
●申込方法 電話で申し込み
●定員 ①②合計20人
※作成は1家族につき1つ
●主催 しろぢどりの会
●参加費 500円（材料代）
●持ってくるもの はさみ、ごみ入
れ、タオル
☎荒尾干潟水鳥・湿地センター
☎57-7444



イ 有明高専 リケジョ体験

【デジタルものづくりカフェ】
3Dプリンタを使用してオリジナルア
イテムを作成。パソコンが苦手な人
にも、高専女子学生がお手伝い。
●日時 12月20日(日)
午前10時～正午
●場所 有明高専
●対象 女子中学生と保護者
●定員 10人ほど
●申込締切 12月15日(火)
【女子力UP！科学実験と講演会】
せっけんやリップクリーム作りと、
女性技術者による講演会・座談会。
●日時 令和3年1月17日(日)
午前10時～午後3時
●場所 石炭産業科学館（大牟田市）
●対象 女子中高生と保護者
●定員 20人ほど
●申込締切 12月30日(水)
●申込方法（共通） 右
の二次元コードから申込
フォームにて申し込み
☎有明高専総務企画係
☎0944-53-8665



募 エポック・荒尾 主催講座

講座名	開催日時	内容／持ってくるもの／材料費	講師
からくり カレンダー (先着8人)	12/22(火) 10:00～12:00	開き方によって半年ずつ別々に現 れる不思議なカレンダーを作ります ／はさみ、ごみ入れ/300円	ぬまたあけみ 沼田朱美 (エポック・ 荒尾職員)
新春を手作りで 「正月飾り」 (先着8人)	12/18(金) ①10:00～11:30 ②19:30～21:00	壁掛けでお部屋のインテリアに。 贈り物にも最適です。リース型の 飾りを作ります／はさみ、ごみ入 れ/700円	なかやまみえこ 中山美栄子 (エポック・ 荒尾職員)

※0歳からの託児あり。要予約。（定員に達し次第締め切り）
※材料費は申込時に支払ってください。
●場所 エポック・荒尾 ☎64-2884 FAX57-8725

イ わくわく親子で 体験タイ

【親子英会話教室】
●日時 12月20日(日)
午前：午前10時～正午
午後：午後1時30分～3時30分
●場所 中央公民館C室
●対象 小学1～3年生とその保護者
●定員 各先着10組（20人）
●講師 Tan Jyunyanさん（市国際
交流員）、中学生アシスタント
●申込締切 12月14日(月)
●参加料 200円
●持ってくるもの 筆記用具
【作って飛ばそう！紙飛行機】
●日時 令和3年1月24日(日)
午前10時～正午
●場所 中央公民館 体育室
●対象 小学1年生～中学3年生
●定員 先着20人
●申込締切 令和3年1月15日(金)
●参加料 200円
●持ってくるもの ハサミ、スティッ
クのり、定規、筆記用具
●申込方法（共通） 電話か来館して
申し込み
☎中央公民館 ☎62-0051

PICK UP

競馬場跡地(南新地地区) の新町名を募集します

荒尾競馬場跡地を、先進技術を
活用した街を目指して整備を進め
ています。多くの人たちに親しみ
をもってもらえるよう、広く新町
名を募集します。
●応募要件
・応募者本人の作品で、未発表の
もの。
・近隣地区の名称と類似しないも
の。
・1人3点まで応募できます。
・応募に係る費用は応募者の負担
になります。
・作品の著作権と、これに派生する
権利は荒尾市に帰属します。
・応募作品は返却しません。
●応募資格 個人であれば誰でも
●賞 ・最優秀賞（採用作品） 1点
1万円相当の商品券
・優秀賞 2点 5千円相当の商品
券
●応募締切 令和3年1月8日(金)
※当日消印有効
●応募方法 必要事項を記入した
上、市内各所施設（市役所総合案
内、都市計画課、市民サービスセ
ンター、総合文化センター、市立
図書館）に設置する応募箱への提
出、郵送、FAX、メールで応募
※応募用紙は都市計画課か市ホー
ムページから入手できます。
※詳細はホームページで確認でき
ます。
●結果発表 審査結果は3月ごろ
決定し、採用者には直接通知しま
す。また、広報あらおと市ホーム
ページで公表します。
☎都市計画課区画整理係
(〒864-8686 住所不要)
☎63-1635 FAX：62-3112
Eメール：toshi@city.arao.lg.jp



新型コロナウイルス感染症の影響による イベント中止のお知らせ

【第49回荒尾市民マラソン大会】

☎生涯学習課スポーツ推進係 ☎63-1681

※このほかのイベントなども、広報紙が届いたときには状況が変わっ
ている場合があります。参加されるときは最新の状況を改めて確
認することをおすすめします。

募 メディア交流館 主催講座

講座名	日時	内容／対象者／会費	講師
①将棋サロン (定員10人)	12/2・9・ 16・23 全て水曜 13:00～17:00	大人向けの将棋サロン／誰でも/ 1回200円	なし
②パソコン・タブ レットよろず講座 (定員6人)	12/3・10・ 17・24・1/7 全て木曜 13:00～15:00	パソコンやスマートフォンの困り ごとに対応／誰でも/1,200円 資料代500円（初回のみ）	やまざき み 子 山崎美妃 (メディア交流 館職員)
③オンライン税 務相談会	12月中の 希望の日時 ※月曜休館	オンラインによる税理士との税務 相談。インターネットが苦手な人 にはサポートもあります／事業や 団体運営をしている人／無料	きのしたひろあき 木下博昭 (木下博昭税理 士事務所)

※すべて開催日の3日前までに要予約。
●場所 メディア交流館 ☎69-0552 ①研修室B ②③パソコン室

募 みどり蒼生館 主催講座

サークル名	開催日時	内容／持ってくるもの／会費	講師
①みんなの楽し い料理教室 (定員10人)	12/2(水)・16(水) 10:00～13:00	季節の食材を使った体にいい料理 を作ります／筆記用具、エプロン、 三角巾、マスク、飲料水、スリッパ、 タオル／1回800円	ほんだよしこ 本田良子 (みどり蒼 生館職員)
②ワンコイン ティーたいむ (定員各10人)	12/11(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	クリスマスケーキを作ります／筆記 用具、エプロン、三角巾、マスク、 飲料水、スリッパ、タオル／500 円	ほんだよしこ 本田良子 (みどり蒼 生館職員)

※すべて開催日の3日前までに要予約。
●場所 みどり蒼生館 ☎66-4700 ①②調理実習室

公益社団法人

荒尾市シルバー人材センター

●入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

●入会説明会 毎月第2・第4回曜日・第3回曜日 午前10時より

●就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・模・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お問合せ先 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会へお越し下さい。

〒864-0011 熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内)

TEL **0968-65-5200** FAX **0968-66-3210**

会 員 募 集

あなたの知識と経験を活かして下さい!

荒尾総合文化センター情報

2020 12月
December

令和2年度
文化センター自主文化事業

文化センター
(指定管理者：中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

スタインウェイを楽しく弾こう Vol.7

- ♪日時 2021年1月23日(土)・24日(日)
- ♪場所 大ホール
- ♪料金 1区分：2,000円(30分)
- ♪演奏区分
午前10時～午後7時に15区分を設定
(換気のため、2時間に1回30分の休憩を取ります)
- ♪受付開始 12月13日(日)午後1時～

新春恒例！
ピアノとホールを独り占め！



DRUM TAO

Saikyo
奈響
THE BEST LIVE

好評発売中！

未だかつてないエンターテインメントショーが
荒尾に上陸！

公演日
2021年2月7日(日)

◆開演
・昼公演 13:00・夜公演 17:30

◆場所 大ホール

入場料 (全席指定)

S席 7,500円
A席 6,500円
※当日各500円増。
※未就学児入場不可。

マスク着用・手指消毒・検温・チケットを
自分でもぎる・会場内での会話をひかえる・
常に密を避け間隔を取るなど、新型コロナ
ウィルス感染拡大防止にご協力ください

※この公演は50%の客席使用で実施します。

試験・募集・イベント

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 大牟田高等技術専門学校 訓練生募集

- 対象 就職を希望する人
- 受講料 無料
※別途教科書代など必要。
- 【2月入校生】
- 募集コース 経理事務科
- 訓練期間 令和3年2月から6カ月
- 定員 30人
- 申込締切 12月23日(水)
- 【4月入校生】(第2回)
- 募集コース
①電気設備科
②OA事務科
③ロボット溶接技術科
- 訓練期間 令和3年4月から1年
- 定員 ①10人 ②8人 ③7人
- 申込締切 12月3日(木)～令和3年1月15日(金)
- 〒福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎ 0944-54-0320

募 障がいのある人の 職業訓練 (熊技専)

- 募集コース オフィスワーク基礎
準備科
- 訓練期間 令和3年2月2日(火)から3カ月
- 訓練施設 株式会社総合プラント
(熊本市)
- 内容 オフィスワークに必要なPC
操作を基礎から応用まで学び、資格
取得を目指す
- 対象 身体障がいのうち聴覚、上
肢、下肢、内部障がい、精神障がい、
発達障がい、難病、高次脳機能障が
いの人(知的障がいの人は要相談)
- 定員 8人
- 申込締切 12月28日(月)
- 受講料 無料
※別途テキスト代が必要。
- 〒ハローワーク玉名
☎ 72-8609
熊本県立高等技術専門学校
☎ 096-297-9915

イ 荒尾史学会 講演会

- 日時 12月15日(火)
午後6時30分～8時
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 演題 古代・中世の道路事情 (荒
尾地区を中心とした奈良時代～室町
時代の官道・街道について)
- 講師 諸隈征碩 (荒尾史学会長)
- 参加費
非会員500円 会員100円
※事前申込は不要です。
- 〒荒尾史学会 諸隈
☎ 090-2905-6837

試 危険物取扱者試験

- 試験日 令和3年2月14日(日)
- 試験の種類 甲種、乙種第1類～
第6類、丙種
- 試験会場 熊本市
- 願書受付期間
書面申請：12月18日(金)～25日(金)
電子申請：12月15日(火)～22日(火)
※受験願書などは県内の各消防本部
などで配布しています。
- 〒(一財)消防試験研究センター熊
本県支部 ☎ 096-364-5005

イ 人さながら塾

- 日時 12月27日(日)
午前10時30分～午後0時30分
- 場所 中央公民館
- 内容
①孫に残したい言葉
②成し遂げた善は隠すべし
- 講師
①川上止水さん(杉森高等学校元教
頭)
②硯川眞旬(人さながら塾長、浄土
宗法恩寺住職)
- 参加費 500円(資料代など)
- 〒日本生涯自然教育協会人間環境学
研究所 川副 ☎ 090-8792-7180

イ 水彩画グループ 荒彩会展

- 2年に一度の集大成。70点の作
品を出品します。
- 日時 12月9日(水)～13日(日)
午前10時～午後5時
※13日は午後4時まで。
- 場所 文化センター
- 入場料 無料
- 〒荒彩会 浦田 ☎ 64-1130

12月の催し物 ※日程など変更の場合もあります。詳しくは主催者まで。

日(曜)	催し物【会場】	問い合わせ	日(曜)	催し物【会場】	問い合わせ
6(日)	クリスマス コンサート 9:00～【大】	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234	12(土)	発表会 8:40～【小】	あけぼの幼稚園 ☎ 62-0636
9(水) ～ 13(日)	第14回 水彩画グループ荒彩会展 10:00～【ギ】	荒彩会 ☎ 090-9408-3538	20(日)	ダンス発表会 10:00～【大】	桜山保育園 ☎ 68-0055
12(土)	なかよし保育園 発表会 9:00～【大】	なかよし保育園 ☎ 62-0749	25(金) ～ 26(土)	第62回九州高等学校 演劇研究大会 10:00～【大】	関係者のみ

12月の休館日：1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・28日(月)～令和3年1月5日(火) 【大】大ホール【小】小ホール【ギ】ギャラリー

土づくりに最適
あらッ 有機質肥料販売中
(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎ 0968-62-5588

「荒尾子ども未来基金」
に協賛しています

有明海

大牟田
JR荒尾駅
四山神社
国道399号
荒尾市
有明海

令和4年4月開館予定 図書館があらおシティモールに移転します

魅力あるまちづくりを推進するとともに、市民の皆さんが生涯にわたって学び続けることができるように、あらおシティモール2階に図書館を移転整備することを決定しました。



大人も子どもも楽しめる施設になる

たくさんのお本が見やすいレイアウトにしたり、ゆったり本を読めるスペースもできる予定です。今までなかった学習スペースも設けるなど、どの年代の人も使いやすい施設になります。



利用しやすくなる

お茶やコーヒーなどを飲みながら、本や雑誌を読んでゆったり過ごし、学べる施設になります。



未来に続く図書館になる

ICT（情報通信技術）を活用して、図書館に来なくても本が読めるような「未来型図書館」を目指します。



紀伊國屋書店が隣接する

隣接して書店があることで、借りたい人・買いたい人のどちらも利用できるようになります。図書館の運営も紀伊國屋書店が行い、豊富な知識で本を選び、図書の購入を行っていきます。

図書館の移転整備に関する協定を締結しました

▶右から梶原雄一朗代表（荒尾シティプラン㈱）、浅田市長、高井昌史会長（㈱紀伊國屋書店）



11月5日、シティモールを運営する荒尾シティプラン㈱と書店や図書館の運営に実績のある㈱紀伊國屋書店の三者で「荒尾市立図書館の質の向上とあらおシティモールの活性化に関する連携協定」を締結しました。

締結式では㈱紀伊國屋書店の高井昌史会長が新図書館のプレゼンテーションを行い、「三者で連携し、全国に発信できる図書館を必ず実現させたい」と意欲を語りました。

あなたの意見を聞かせてください

新しい図書館についてのアンケート調査を行います

荒尾らしい特色をもった図書館として、多くの人々が利用したくなる施設となるように、検討しています。

皆さんの意見を参考に、より魅力的な図書館を作るため、アンケートへのご協力をお願いします。

●回答期限 12月18日(金)



◀二次元コードを読み取り、回答フォームに進んでください

※アンケート用紙は図書館にも設置しています。

☎生涯学習課社会教育係 ☎ 57-8125
E-mail: syogaku@city.arao.lg.jp



出会うの図書館

岡市立図書館 ☎ 63-2379

●開館時間

【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00

●休館日 毎週水曜（祝日の場合は翌日）・毎月月末館内整理休館日（日曜・祝日の場合は翌日／水曜の場合は直前の月曜）・特別整理休館日（2月末）

★おはなし会へ参加しませんか！

どれも参加費無料です。

日時	内容
12月4日(金) 午前11時～	ぴよぴよおはなし会
12月5日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会
12月12日(土) 午後2時～	ぐりとぐらのおはなし会
12月26日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会

●場所 中央公民館ロビー「マナビの間」

※参加する皆さんにはマスクの着用や咳エチケットなどの感染症予防をお願いします。

※参加者が多い場合は人数制限を行います。

★リサイクル雑誌「もってかんね！」

図書館で保存年限の過ぎた雑誌を無償で差しあげます。

●日時 12月1日(火)～（無くなり次第終了します）

●場所 中央公民館 マナビの間の前

★12月と年末年始の休館日

【12月】

2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

【年末年始】

12月29日(火)～令和3年1月3日(土)

年末年始休館日に本を返却する人は、正面玄関横の返却ポストへ投函してください。CD、DVDやカセットは壊れやすいので返却ポストに入れず、開館後にご返却ください。

★クリスマスおはなし会を開催！

こしもプレゼントを届けにサンタクロースが来てくれるかも。みんな集まれ！

●日時 12月13日(日) 午後2時～

●場所 中央公民館 体育室

●定員 50名（事前予約制）

※入場無料



★移動図書館「読む読むくん」巡回予定表（令和3年1月～3月）

曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日	
月	くすりの金龍堂	10:30～10:50	1/12(火) 2/2(火) 2/22・3/15	木	小岱荘	10:20～10:40	1/14・2/4 ・3/18	
	桜山保育園	11:00～11:30			緑風園	10:45～11:05		
	桜山小学校	13:00～13:40			緑ヶ丘小学校	12:40～13:50		
	老人ホーム梨園	13:50～14:10						
	マミーズ緑ヶ丘店	14:20～14:40						
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	1/18・2/8 ・3/22	木	ケアハウスユーユー	10:50～11:10	1/7・1/28 2/18・3/11	
	メディア交流館	10:40～11:00			府本小学校	13:10～13:45		
	八幡小学校	13:00～13:40			樺公民館	13:55～14:10		
	マルエイ八幡台店	13:50～14:10						
火	清里保育園	10:00～10:30	1/19・2/9 ・3/23	金	旧第三小学校跡地	10:25～10:45	1/22・2/12 3/5・3/26	
	清里小学校	13:00～13:45			原万田新アパート	10:55～11:15		
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	1/12・2/2 ・3/16			四ツ山中央公園		14:10～14:30
	川北駐車場	10:30～10:50						
	平井小学校	13:00～13:40						
	開公民館	13:55～14:15						

※読みたい本・持ってきてほしい本などありましたら、お気軽にスタッフにお申し出ください。次回巡回日にお持ちします。冬休み期間中の小学校への巡回はお休みします。2月25日(火)～3月4日(火)は、特別整理点検のため休館します。

相談の窓口

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約
▶日時 12月9日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 社会福祉協議会 相談室
〒社会福祉協議会 ☎66-2993

女性福祉相談
▶日時 月・火・水・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 すこやか未来課 (保健センター内)
〒すこやか未来課 ☎63-1143

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)
〒中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)
〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX64-2094

精神保健相談 ★要予約
電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約
▶日時 12月10日(水)、24日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症のひとと家族のためのつどい ★要予約
※12月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
〒認知症のひとと家族の会 加統 ☎78-5713

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)
〒働く女性の家 (エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 すこやか未来課 (保健センター内)
〒すこやか未来課 ☎63-1143

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214
Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 12月17日(木)・令和3年1月7日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
〒総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①12月17日(木) ②令和3年1月7日(木)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間 (先着8人)
①12月4日(金)～12月16日(水)まで
②12月18日(金)～令和3年1月6日(木)まで
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 12月22日(水) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 21号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

それゆけ! マジャッキー

競馬場跡地町名募集!

ボクが考えた名前が町名になるかも...

う～ん どんな名前にしようかな...

できた! さっそく提出だ!

新しいまちの名付け親になりませんか? 詳しくは22ページをご確認ください。〒都市計画課 区画整理係 ☎63-1635

食が育む地域の力、未来の力へ必ず食べよう朝ごはん～ うまか～レシピ vol.124 2020.12



体が温まる 白菜のクリーム煮

◆材 料 (4人分) ◆
鶏モモ肉.....1枚
塩コショウ.....少々
玉ネギ.....1/2玉
人参.....1/3本
白菜.....1/6株(400g)
バター.....大さじ1
薄力粉.....大さじ1/2
牛乳.....250cc
シメジ.....1/4パック
コンソメ.....小さじ1と1/2

◆作り方◆
①鶏モモ肉は1口大に切り、塩コショウをする。玉ネギは薄切り、人参は薄い半月切り、白菜は芯と葉の部分に分け、芯はそぎ切り、葉はザク切りにする。
②フライパンにバターを入れ、玉ネギを炒めしんなりしたら、鶏肉と人参を加え炒める。鶏肉の色が変わったら白菜の芯を加え炒める。
③薄力粉を加え、弱火でさっくり炒め、牛乳を加えながら、木ベラでかき混ぜる。
④白菜の葉とシメジ、コンソメを加えて、中火で5分煮る。

(一人分栄養量)
▶エネルギー 234kcal ▶たんぱく質 13.9g
▶脂質 13.9g ▶塩分 1.4g
▶カルシウム 125mg

白菜は甘味があり、クセのない淡白な味で他の材料と調和がよく、調理法を選びません。水に溶け出しやすいビタミンC・カリウム・マグネシウムを含んでいるので、煮汁ごと食べられる料理が最適。ビタミンCはコラーゲンの合成を助け、活性酸素を消去する抗酸化作用があります。マグネシウムはカルシウムの吸収に必要な成分です。カリウムは塩分(ナトリウム)を体の外に排出する働きがあります。

荒尾市 Arao City

面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

市の花 梨の花 市の魚 マジャク
市の木 小岱松 市の鳥 シロチドリ

人の動き 10月末現在、外国人住民を含む。
人 □ 51,751 人 (ー42)
男 性 24,492 人 (ー25)
女 性 27,259 人 (ー17)
世 帯 数 24,230 世帯 (ー11)

編集後記
防災コンサートでは、会場内を動き回るため、少しでも邪魔にならないようにと上下黒い服で参加しました。カメラを構えて写真を撮っていると「スナイパーみたいだね」と後ろから声が。バレーボールの写真が狙えるように今後も頑張ります▼早いもので2020年も残り一月になりましたね。皆さんにとってことはどんなに一年でしたか?私はいまだに日付を2019年と書きそうになることもありますが、時間に追いついていませんでした(井上)最近運動不足だったので久しぶりにランニングでもしようと思ひ、外に出ると、寒い...厚着をした上、ウォーキングに切り替えました。小岱山を見るといつのまにか木々も紅葉し始めており、油断していると1年が終わってしまいうでで危機感を感じています。今年はまったく写真の腕が上達しなかったもので、井上先輩にご指導をお願いして今年中に少しでも上達しようと思います(田村)

リサイクル事業収集実績 環境保全課 ☎63-1370

地区	10月
	リサイクル量(t)
荒尾	22.3
万田	21.1
万田中央	10.1
井手川	6.0
中央	44.8
緑ヶ丘	19.9
平井	13.4
府本	7.5
八幡	20.1
有明	15.7
清里	9.3
桜山	12.9
合計	203.3

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語 (令和元年度「解放文化祭」応募作品)

一人じゃないよ ぼくたちみんなが そばにいる
覚えていよう あなたには 有明小1年 ふじおか来き
みんなや仲間がいることを 有明小6年 吉岡実羽
ひとりのとき 声をかけてくれて ありがとう 府本小3年 山村ゆう太
おはようは 心をてらす 朝の声 八幡小6年 杉野優雅

今月の税

固定資産税 3期
国民健康保険税 7期
納期限 12月25日(金)

●納期限内に納めましょう。
●口座振替の人は口座残高をご確認ください。
●納期限内の納付書は市民サービスセンターでも取り扱いできます。土日・祝日も午前10時30分～午後7時まで開いていて便利です。

〒収納課
☎63-1353 ☎63-1362

年末年始の診療機関一覧

- ・○は終日（午前・午後）診療、△は午前のみ診療。詳しい診療時間は医療機関へお問い合わせください。
- ・やむを得ない事情で変更になる場合があります。受診する場合は医療機関へお問い合わせください。
- ・眼科については、30 ページの「休日当番医」をご覧ください。
- ・※は通常の休日当番医です。30 ページも参考にしてください。

医療機関	住所 (行政区)	電話	12 月			令和 3 年 1 月		
			29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)
荒尾市民病院 (24 時間体制)	荒尾 2600	☎ 63-1115	○	○	○	○	○	○
荒尾こころの郷病院	荒尾 1992	☎ 62-0657	○					
荒尾中央病院	増永 1544-1	☎ 64-1333	○					
有働病院	万田 475-1	☎ 62-1138	○					
新生翠病院	増永 2620	☎ 62-0525	○					
あだち内科胃腸科クリニック	本井手 1558-95	☎ 65-8500	○					
荒尾駅前クリニック	大正町 1-2-3	☎ 64-1895	○					
荒尾クリニック	荒尾 600-3	☎ 63-1166	○	○	○※			
荒尾脳神経外科医院	川登 1921	☎ 65-6030	○					
いしかわ産婦人科	野原 259-1	☎ 68-5511			○※			
伊藤医院	四ツ山町 3-5-2	☎ 62-0405	○	○				
上杉整形外科	荒尾 789-4	☎ 62-0885					○※	
牛島内科医院	一部 904-1	☎ 64-2361	○	△				
江崎耳鼻咽喉科クリニック	荒尾 2018-1	☎ 62-5533	△					
くどう小児科クリニック	東屋形 4-2-1	☎ 64-5511	○	△				
こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎ 65-8181	○	△				
さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘 2-4-1	☎ 69-3310	○	△				
さとう総合内科クリニック	荒尾 813-1	☎ 62-1273	△					
高橋整形外科医院	原万田 815-2	☎ 64-1311	△					
多田隈整形外科医院	宮内出目 691	☎ 62-0813	○	△				
田中良医院	平山 2268-5	☎ 66-0666	△					
田宮医院	大島町 3-4-44	☎ 62-0017	○				○※	
西原クリニック	西原町 1-4-24	☎ 62-0622	○					
西良文医院	川登 2050-8	☎ 66-2321	○					
藤枝医院	蔵満 1884-1	☎ 68-3232	○					
ふじさわクリニック	四ツ山町 3-6-3	☎ 64-2238	○					
ふれあいクリニック	川登 1761-24	☎ 68-6565	○	○		○※		
まつおレディースクリニック	荒尾 4160-257	☎ 66-3110	△					
松山医院	原万田 462	☎ 62-0418	○	○				○※
緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘 2-4-3	☎ 64-8007	透析だけ			透析だけ		
南整形外科医院	荒尾 4544-25	☎ 64-2302	○	△				○※
本里内科	宮内 724-1	☎ 64-0556	○					
山田クリニック	東屋形 2-14-9	☎ 62-7722	○	△				
吉田整形外科クリニック	牛水 670-6	☎ 62-6200	○					
四ツ山クリニック	四ツ山町 3-1-4	☎ 62-0407	○			○※		



風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

平日夜間
小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
☎荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
すこやか未来課母子保健係
☎63-1153(昼間)
市役所 ☎63-1111 (夜間)
※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。
※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費がかかる場合があります。

【熊本県子ども医療電話相談】
◎受付時間
平日：午後7時～翌朝8時
土曜日：午後3時～翌朝8時
日・祝日：午前8時～翌朝8時
☎☎ #8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名（当番医）・住所・電話		
1	火	荒尾市民病院（工藤弘志）	荒尾 2600	☎ 63-1115
2	水	荒尾市民病院（佐藤章）	荒尾 2600	☎ 63-1115
3	木	荒尾市民病院（藤井績）	荒尾 2600	☎ 63-1115
4	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎ 65-8181
7	月	荒尾市民病院（藤井績）	荒尾 2600	☎ 63-1115
8	火	荒尾市民病院（本里雄一）	荒尾 2600	☎ 63-1115
9	水	荒尾市民病院（田中健）	荒尾 2600	☎ 63-1115
10	木	荒尾市民病院（藤井績）	荒尾 2600	☎ 63-1115
11	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎ 65-8181
14	月	荒尾市民病院（藤井績）	荒尾 2600	☎ 63-1115
15	火	荒尾市民病院（工藤弘志）	荒尾 2600	☎ 63-1115
16	水	荒尾市民病院（師井裕記朗）	荒尾 2600	☎ 63-1115
17	木	荒尾市民病院（藤井績）	荒尾 2600	☎ 63-1115
18	金	田宮医院	大島町 3-4-44	☎ 62-0017
21	月	荒尾市民病院（藤井績）	荒尾 2600	☎ 63-1115
22	火	荒尾市民病院（工藤弘志）	荒尾 2600	☎ 63-1115
23	水	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎ 65-8181
24	木	荒尾市民病院（藤井績）	荒尾 2600	☎ 63-1115
25	金	荒尾市民病院（足達照之）	荒尾 2600	☎ 63-1115
28	月	荒尾市民病院（藤井績）	荒尾 2600	☎ 63-1115

休日当番医

【診療時間】
外・内・眼…午前9時～午後5時
歯…午前9時～午後1時
※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
☎有明消防本部災害情報指令センター
☎69-1760
すこやか未来課母子保健係
☎63-1153 (平日)
市役所 ☎63-1111 (土・日・祝)

※種別
外…外科系
小…小児科系
眼…眼科
内…内科
歯…歯科系

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎ 63-2123 毎日営業 (時間：午前 8 時 30 分～午後 8 時)	

日	曜	※	施設名・住所・電話		
6	日	外	荒尾脳神経外科医院	川登 1921	☎ 65-6030
		内・小	松山医院	原万田 462	☎ 62-0418
		歯	福嶋歯科医院	大島町3-5-6	☎62-1472
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
13	日	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘 2-4-3	☎ 64-8007
		内	新生翠病院	増永 2620	☎ 62-0525
		歯	工藤歯科医院	荒尾2668-5	☎62-3788
20	日	眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311
		外	いしかわ産婦人科	野原 259-1	☎ 68-5511
		内	荒尾中央病院	増永 1544-1	☎ 64-1333
27	日	歯	ひきた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
		外	四ツ山クリニック	四ツ山町 3-1-4	☎ 62-0407
29	火	内	牛島内科医院	一部 904-1	☎ 64-2361
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3-8-1	☎62-9277
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
30	水	眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
31	木	外	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
		外	いしかわ産婦人科	野原259-1	☎68-5511
		内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		歯	薪歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780

はじめてのHAPPY BIRTHDAY

12/4 生



はるたまおり
春田美織ちゃん (高浜)

1歳の誕生日おめでとう！お兄ちゃんと一緒にすくすく育ってね。

12/8 生



まつたかく
松田岳君 (四ツ山1丁目)

お誕生日おめでとう☆これから笑顔いっぱい元気に育ってね♡

12/10 生



やすむらうみの
安村海乃ちゃん (東屋形3丁目)

楽しい毎日をありがとう！これからも可愛い笑顔でみんなを笑わせてね☆

12/15 生



うめざきはる
梅崎晴琉君 (新生)

大好きなはる HBD ★2年目もめいっばい可愛がるから覚悟しててね♡♡

12/18 生



のくちれつ
野口烈君 (宮内出目西)

1歳おめでとう♡いつもにこにこみんなを元気にするれっくん！だいすき♡

12/19 生



さくらたけいせい
猿渡大晟君 (緑ヶ丘5丁目)

たいちゃんお誕生日おめでとう♡お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね！

12/24 生



おいしこうた
大石皓太君 (岱洋東)

1歳のお誕生日おめでとう！お兄ちゃんと仲良く元気に成長してね☆

12/25 生



ながのりな
永野利奈ちゃん (大東)

お誕生日おめでとう！たくさん遊んでのびのび元気いっぱい育ってね♪



平井小 4年
土山結衣さん
つちやま ゆい

題字を書きました

字が上手になりたくて、習字は2年生から初めて2段です。ほかにはピアノ、そろばん、水泳も習っています。好きな教科は体育で、リレーや水泳をするのが楽しいです。今はバタフライが上手に泳げるように練習を頑張っています。将来は水泳選手になりたいです。

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日
(1月生まれの方は12月10日)
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・35字以内のメッセージをメールで提出
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。
図総合政策課広報広聴係
☎63-1157

当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当
健康食・高齢者やわらか食、おまかせ食
糖尿食(2段階)・腎臓食

1人分から毎日配達

有限会社 ユニオン

大牟田市大字歴木1137-1
電話 0944-52-1555
FAX 0944-52-1557
http://www.uu-union.co.jp/

健康弁当 昼食・夕食 宅配

フリーダイヤル 0120-112262

1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)
1400K	¥735	¥645	やわらか食	¥755 ¥665
1600K	¥745	¥655	腎臓食	¥785 ¥700
健康食	¥745	¥655	おまかせ	¥595 ¥515

昼食・夕食は同じ価格(税込)

【有料広告】

あらおカレンダー



荒尾市マスコットキャラクター「マジヤッキー」

イベント

R 2. 12

※11月17日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは29ページの相談の窓口をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 ★中央南部リサイクル	3 母子健康手帳発行 保健センター	4 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 中央公民館	5 まつぼっくりのおはなし会 中央公民館 池尻カップサッカー大会 多目的広場他	
6 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール 秋季エンジョイテニス大会 (予備日:13日) 庭球場	7 ★中央北部リサイクル	8 ★万田中央リサイクル 育児相談 保健センター 冬季グラウンドゴルフ大会 (予備日:15日) 多目的広場	9 ★緑ヶ丘リサイクル 離乳食教室 保健センター	10	11 ★清里リサイクル	12 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館 玉名荒尾中学生バスケットボール新人大会(～13日) 海陽中他 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場
13 荒尾市ロードレース (予備日:19日) 多目的広場	14 ★荒尾リサイクル	15 ★井手川リサイクル すくすく広場 保健センター	16 3歳児健診 文化センター	17 ★平井リサイクル 母子健康手帳発行 保健センター 1歳6カ月児健診 文化センター 愛の献血 9:30～12:00 有働病院 13:45～16:00 荒尾中央病院	18 ★有明リサイクル	19
20	21 ★万田リサイクル	22 2歳児歯科健診 保健センター	23 ★桜山リサイクル	24	25 母子健康手帳発行 保健センター サッカー中高交流 ウィンターフェスティバル(～29日) 多目的広場他	26 ゆりかもめおはなし会 中央公民館 プレバパクラス 保健センター 荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場
年末年始の交通事故防止運動 【期間】 12月21日(月)～令和3年1月3日(日) 年末年始は帰省や休暇で道路の往来が増えるため、交通事故の発生が心配されます。車を運転するときは、次の項目に注意して安全運転を心掛けましょう。 ①飲酒運転を絶対にしない、させない ②夕暮れ時には早めのヘッドライトの点灯 ③歩行者(特に子どもや高齢者)に優しい運転						
27	28 ★府本リサイクル	29	30	31 大みそか		

2020 年 荒尾市 10 大ニュース

2020 年、皆さんにとってどんな 1 年でしたか。荒尾市で起こったさまざまな出来事を振り返りながら、それぞれの 2020 年に思いをはせてみませんか。

令和 2 年 7 月豪雨災害で甚大な被害



7 月上旬、熊本県を中心に広範囲で集中豪雨が発生。荒尾市でも車両の水没や家屋の床上浸水、がけ崩れなど、大きな爪痕を残しました。

新型コロナウイルス感染症で学校や市民生活に大きな影響



学校は休校となり、日常生活や経済活動にもさまざまな影響が。この苦難を乗り越えるため、市も感染防止対策や経済対策などに取り組んでいます。

荒尾市立図書館のあらおシティモールへの移転整備が決定



11 月 5 日に、紀伊國屋書店、荒尾シティプラン、市で図書館の移転整備に関する連携協定を締結。令和 4 年 4 月開館に向けて準備を進めます。

新市民病院建設に向けて事業が着々と進む



2 月に災害拠点病院の指定を受けるなど、医療機能も充実。7 月には施工予定者を決定しました。令和 5 年度内の開院を目指して確実に進めていきます。

最先端のおもやい（OMOYAI）タクシーが運行開始



日本初の取り組みの「おもやいタクシー」は、AI（人工知能）が効率的な経路や配車を判断する相乗りタクシー。10 月 1 日に出発式を開催しました。

スマートシティへの取り組みが進む



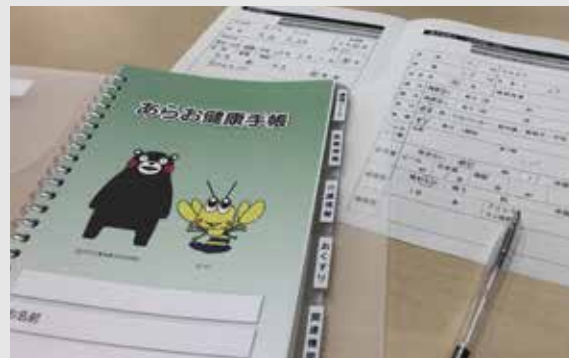
国のスマートシティ先行モデルプロジェクトに九州で唯一選定され、10 月 30 日には実行計画を策定。着々と具体的な取り組みへと進めています。

台風 10 号で過去最高の避難者



9 月 6 日、過去最大級といわれた台風 10 号が襲来。市が開設した 23 か所の避難所には、住民 1,801 人、ペット 29 匹が避難しました。

あらお健康手帳がグッドデザイン賞受賞



10 月 1 日にグッドデザイン賞を受賞。医療・保健・福祉・介護などの情報を一冊の手帳にまとめ、連携を図るという仕組みが評価されたものです。

荒尾干潟でテラー乗車体験会が始まる



「テラー」は、日頃漁業者が使用している耕うん機に荷台を付けた乗り物。沖合までの乗車体験は、干潟の魅力満喫できると大人気です。

潮湯に「憩いの場」を設置



海水を利用した温浴施設「潮湯」に、利用者の皆さんの「憩いの場」を 12 月中旬に新設します。健康な毎日のために、介護予防体操教室なども行います。

熱が出た… これってコロナ？ インフルエンザ？

感染症が流行る季節
医療機関への受診方法を確認しておきましょう



発熱したときの医療機関への相談・受診の流れ

発熱した人が、病気を見分けることは困難です。適切な診療・検査による感染拡大防止のため、発熱などの症状があった場合は、**まずはかかりつけ医や最寄りの医療機関などに電話で相談してください。**

