

# 9月の子育て応援イベント

## ★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。21日(月)は休み。 ●火曜…ベビーちゃんの日【プレママと先輩ママとのお話し会もあります】 1・8日(火)はベビーお話し会・身体測定。15・29日(火)はわらべ歌・ベビーマッサージ。22日(火)は休み。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。	こじかひろば (桜山保育園)
	2日(水) 親子リトミック 9日(水) 親子ヨガ 16日(水) バランスボール 23日(水) 親子ダンス 30日(水) 自由活動	
なかよしひろば ☎62-0749	3日(木) 造形遊び 10日(木) ソフトエアロビ 17日(木) 親子体操 24日(木) リズム遊び	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	11日(金) 英語遊び 15日(火) 音楽遊び 29日(火) バランスボール遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

## ★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
10日(木) 10:00～11:30	<b>おひさまクラブ</b> 発達や個性にあった赤ちゃんとの遊びやかかわり方、赤ちゃんの心身の発達について。遊べるおもちゃ作り。/ おひさまクラブ(牛水837)/0歳児の親子3組/参加費1,000円(材料費込み)/事前に要予約	おひさまクラブ 谷口 ☎090-8404-7188
10日(木) 10:30～12:00	<b>ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア</b> 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃/定員5人/オイル代だけ500円/9日(木)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
12日(土) 9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> リトミック、入園説明会/小鳩幼稚園で/無料/水筒・タオル持参/10日(木)までに要予約	小鳩幼稚園 ☎68-1104
毎週木曜 10:30～15:00	<b>子育てひろば～ママの憩い場～</b> たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

## ☆☆すこやか子育て通信☆☆☆☆ ～コロナ禍の子育てについて～

☎すこやか未来課母子保健係 ☎63-1153



新型コロナウイルスの影響で不安な日々が続いていますね。ちょっと窮屈な生活に疲れがたまっていますか？

妊娠・子育てには、たくさんの喜びがある一方、不安や戸惑いもつきもの。子どもが泣き止まない、眠らない、ミルクを飲まない、他の子と違う気がする、かわいく思えない…など、ときには行き詰ってしまうこともあるかもしれません。

最近是人との身体的距離をとることが求められていますが、周囲の人と話したり、電話やSNSで誰かと気持ちを共有することも大切です。一方で、インターネットにあふれるさまざまな情報に振り回され、悩むこともあるかもしれません。

すこやか未来課には、地区の担当保健師や助産師、心理士、管理栄養士がいます。妊娠や出産、育児のことで困ったときや、誰かに話を聞いてもらいたいときは、お気軽にご連絡ください。

### ▶子育てワンポイントアドバイス 「ハッピーになれる魔法のことば」

寝る前に、子どもの目をみてぎゅーっと抱きしめて「大好きだよ」「宝物だよ」と伝えてみてください。その言葉が、子どもたちの今日一日を幸せにしてくれます。その言葉で子どもたちが笑顔になり、ママやパパの心を癒してくれます。



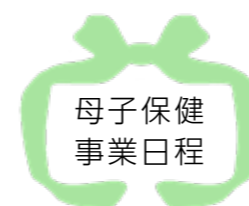
### お知らせ

#### ◆妊娠32週以降の妊婦さんへ

市の助産師が電話をかけています。気になることや不安なことなど何でも大丈夫。大切なあなたの気持ちを聞かせてください。

#### ◆出産直後のお母さんをサポート

10月から健康状態の確認や、不安な気持ちを軽減するための産婦健康診査をスタートします。詳しくは広報10月号をご覧ください。



母子保健  
事業日程

10月



開催月を確認してね!

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。9月の母子保健事業日程は33ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎すこやか未来課  
母子保健係  
☎63-1153

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場 (2カ月児育児学級)	16日(金)	令和2年8月生まれ	9:20～9:45 13:20～13:45	保健センター
1歳6カ月児健診	23日(金)	対象者には個別通知でお知らせします。		文化センター
2歳児歯科健診	27日(火)			保健センター
3歳児健診	21日(水)			文化センター
育児相談	13日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	保健センター
母子健康手帳発行	1日(木) 15日(木) 29日(木)	妊婦さんとその家族 ※開催日の3日前までに①～③のいずれかの時間を要予約。	①9:00 ②9:50 ③10:40	
プレパピクラス	24日(土)	妊婦さんとそのパートナー ※16日(金)までに要予約	9:50～10:00	
離乳食教室	14日(水)	生後4～6カ月程度の子どもの保護者※7日(水)までに要予約。	13:40～14:00	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	令和2年6月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関
9カ月児健診		令和元年12月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511)  
こどもクリニック友枝(☎65-8181)