

# 8月の子育て応援イベント

## ★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。10日(月・祝)・13日(木)・14日(金)は休み。 ●火曜…ベビーちゃんの日【プレママと先輩ママとのお話し会もあります】 4・11日(火)はベビーお話し会・身体測定。18・25日(火)はわらべ歌・ベビーマッサージ。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。	こじかひろば (桜山保育園)
	5日(水) 自由活動(水遊び) 12日(水) 自由活動 19日(水) 自由活動(水遊び) 26日(水) 自由活動(水遊び)	
なかよしひろば ☎62-0749	6日(木) リズム遊び 17日(月) ソフトエアロビ 20日(木) 親子体操 27日(木) 造形遊び	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	7日(金) 英語遊び 18日(火) 音楽遊び 25日(火) バランスボール遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

父親になるための準備はできていますか?

## プレパパクラスを開催します

☎すこやか未来課母子保健係  
☎63-1153

もうすぐ子どもが生まれるけど…赤ちゃんがいる生活がイメージできない…と思っているパパたちへ、ぜひ参加してもらいたい教室です。

### ●主な内容

- ・講話～パパになるあなたへ知ってほしいこと～
- ・妊婦体験
- ・赤ちゃん人形を使って、沐浴・着替え・オムツ交換・抱っこ体験

### ●日程

開催日程	申込締切
8月22日(土)	8月14日(金)
9月26日(土)	9月18日(金)
10月24日(土)	10月16日(金)
11月14日(土)	11月6日(金)
12月26日(土)	12月18日(金)
令和3年1月23日(土)	令和3年1月15日(金)
令和3年2月27日(土)	令和3年2月19日(金)

- 時間 午前10時～11時40分  
(受付：午前9時50分～)
- 場所 保健センター
- 対象 妊婦さんとパートナー
- 定員 各日程4組まで(先着)
- 持ってくるもの 筆記具、ハンカチ、母子健康手帳
- 申込方法 電話か窓口で直接申し込み  
※当日は保健センターに来る前の体温測定、教室中のマスクの着用をお願いします。

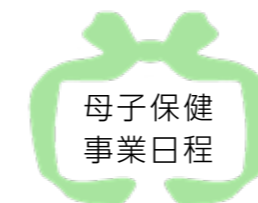


### 先輩パパとママからのメッセージ

- ◆パパの声 おむつをつける位置など、わからないことを聞いてよかったです。父としての実感がわいてきました!
- ◆ママの声 夫が体験している姿が新鮮でした。意外と沐浴ができていてビックリ!

## ★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの)など	問
5日(水) 10:00～11:30	<b>おひさまクラブ(あかちゃんクラブ)</b> 発達障害(アスペルガー・注意欠陥多動性障害・学習障害)・情緒障害の相談、子どもとのかかわり方について / おひさまクラブ(牛水837) / 1～3歳児の親子5組 / 参加費500円 / 事前に要予約	おひさまクラブ 谷口 ☎090-8404-7188
13日(木) 10:30～12:00	<b>ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア</b> 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター2階会議室で / 生後2カ月～ハイハイ頃 / 定員5人 / オイル代だけ500円 / 12日(木)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
22日(土) 9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> 感触あそび、水の慣れ方について / 小鳩幼稚園で / 無料 / 水筒・手拭きタオル持参 / 20日(土)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
9月7日(月) 10:00～11:30	<b>めだかっこクラブ</b> 親子で小麦粉ねんど! / あげぼの幼稚園で / 無料 / 水筒持参 / 午前11時から絵本の時間	あげぼの幼稚園 ☎62-0636
毎週木曜 10:30～15:00	<b>子育てひろば～ママの憩い場～</b> たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか / 中央公民館和室で / 妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん / 無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp



## 9月



開催月を確認してね!

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。8月の母子保健事業日程は31ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎すこやか未来課  
母子保健係  
☎63-1153

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場 (2カ月児育児学級)	15日(火)	令和2年7月生まれ	9:20～9:45 13:20～13:45	保健センター
1歳6カ月児健診	30日(水)	対象者には個別通知でお知らせします。		文化センター
2歳児歯科健診	24日(木)			保健センター
3歳児健診	17日(木)			文化センター
育児相談	8日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	保健センター
母子健康手帳発行	3日(木) 18日(金)	妊婦さんとその家族 ※開催日の3日前までに①～③のいずれかの時間を要予約。	①9:00 ②9:50 ③10:40	保健センター
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	令和2年5月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関
9カ月児健診		令和元年11月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511)  
こどもクリニック友枝(☎65-8181)