

## 高齢者歯科健診事業を行います

☎ 63-1420

市では、後期高齢者医療の被保険者へ歯科健診を実施します。歯・歯肉の状態や口腔内の清掃状況を診て、歯だけでなく誤嚥性肺炎などの疾病予防を含めた口腔機能を総合的にチェックします。

食べることや会話を楽しみ、心身共に充実した生活を過ごせるよう、健診を受けてみませんか。

### 誤嚥性肺炎ってなに？



高齢者に多くみられる誤嚥性肺炎は、通常なら食道の中に流れ込む飲食物や唾液などが誤って気管や肺に入り起こる肺炎です。厚生労働省の統計では平成30年度にはこれが原因で約38,000人が亡くなっています。誤嚥性肺炎を防ぐには、口内を清潔に保つことが大切で、歯科医院で口内のクリーニングをしてもらうのもおすすめです。



- 実施期間 8月～12月
- 健診内容 問診・歯周検査・口腔検査・指導
- 対象者 後期高齢者医療被保険者
- 健診機関 市内歯科医院
- 受診するときに必要なもの
  - ①受診券（ピンク色）
  - ②被保険者証
  - ③質問票
  - ④料金（400円）
- 申込方法 市役所で受診券の交付を受けて、希望する医療機関に申し込み  
※市役所へ来るときは被保険者証をご持参ください。
- 【ご注意ください】原則、歯科健診を受診した当日の治療はできません。

## 21歳・41歳の今だけ無料！ 子宮頸がん・乳がん検診を受けませんか

☎ 63-1133

対象者には無料クーポン券と検診手帳を郵送しています。子宮頸がんは20～40歳代が最も多く、乳がんは40歳代で急増します。早期に治療するほど、治癒率が高くなりますが、初期では自覚症状がほとんどないため、早く気づくには検診を受けることが大切です。仕事、子育てや勉強などを頑張っている女性の皆さん、その頑張りが報われるのは健康な体があってこそ。あなたと大切な人の今と未来のためにがん検診を受けませんか。

- 実施期間 令和3年2月28日(日)まで
- 予約期間 令和3年1月31日(日)まで  
※上記期間内でも休診日などの都合で実施や予約ができない場合があります。
- 検診機関

子宮頸がん	乳がん	検診機関	電話
○	○	市民病院健康管理センター	☎ 62-4480
	○	伊藤医院	☎ 62-0405
	○	四ツ山クリニック	☎ 62-0407
○		まつおレディースクリニック	☎ 66-3110

※要予約。受診方法はクーポン券の裏面をご確認ください。

- 対象者 荒尾市に住民登録をしている女性で、下記の生年月日に当てはまる人（令和3年3月31日時点の年齢）
  - ①子宮頸がん検診（21歳）  
平成11年4月2日～平成12年4月1日
  - ②乳がん検診（41歳）  
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日

・クーポン券は、4月20日現在、荒尾市に住民登録をしている対象者へ配付します。4月21日以降に荒尾市へ転入した対象者はお問い合わせください。

・実施期間の後半は予約が混み合います。早めに予約・受診しましょう。

・食生活、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣の改善によって、がんの予防に努めることも大切です。



## 秋の複合健診の受診日程の希望を受け付けます

☎ 63-1133

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、春の複合健診を中止したことに伴い、秋の健診日程を変更（追加）しています。希望する日程がある人は、すこやか未来課にご連絡ください。

健診当日は例年の秋の健診より混み合うことが予想され、待ち時間が長くなる場合があります。また、感染症の状況によっては、急遽健診を中止する場合があります。

- 申込締切 8月21日(金)
- 申込方法 下表から希望日を電話で申し込み。  
※複合健診をキャンセルする場合も、事前に電話でご連絡ください。
- 【お願い】  
現在、申込者が定員を超えているため、新規受付や健診項目の追加を行っていません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●健診日・場所 ※申し込み状況により、健診日や会場などは希望通りにならないこともあります。

①	10月26日(月)〔骨〕	文化センター	⑪	11月8日(日)〔骨〕	保健センター
②	10月27日(火)	小岱工芸館	⑫	11月16日(月)	文化センター
③	10月28日(水)〔骨〕〔女医〕	文化センター	⑬	11月18日(水)	文化センター
④	10月29日(木)	みどり蒼生館	⑭	11月22日(日)	市役所
⑤	10月30日(金)	万田炭鉱館	⑮	11月23日(月・祝)	市役所
⑥	11月1日(日)	保健センター	⑯	11月25日(水)	文化センター
⑦	11月3日(火・祝)〔骨〕〔女医〕	文化センター	⑰	11月27日(金)	文化センター
⑧	11月4日(水)〔骨〕	保健センター	⑱	11月28日(土)	市役所
⑨	11月5日(木)〔骨〕	文化センター	⑲	11月30日(月)	文化センター
⑩	11月6日(金)〔骨〕	文化センター	⑳	12月1日(火)	保健センター

※健診日に〔骨〕のある日程のみ骨粗鬆症検診を行います。  
※健診日に〔女医〕のある日程のみ女性医師による子宮頸がん検診を行います。乳がん検診は全日程女性技師が行います。

### 〈健診を市内医療機関での受診に変更することができます〉

複合健診を申し込んだ人で、特定健診・若年者健診・後期高齢者健診・健康増進法の健診を医療機関での健診へ変更を希望する人は、医療機関で使用できる受診券を発行します。各係へ問い合わせください

- 実施期間 12月末まで
- ※医療機関での健診と複合健診の両方を受診することはできません。

- 【問い合わせ】
- ・特定健診・若年者健診  
☎ 63-1327
  - ・後期高齢者健診  
☎ 63-1420
  - ・健康増進法の健診  
☎ 63-1133

### PICK UP

#### 「運動教室」で心も体もいきいきと！

☎ 63-1133

体を動かしたいけど1人では続かない…、健康診断の結果が…、運動を始めたい！そんなあなたに効果的な運動を運動のプロが教えます！「健康」「運動」「栄養」の3つの視点から自分を見つめなおしてみませんか。



- 日時 8月19日～11月4日の毎週水曜日（全12回）  
午後7時30分～8時45分
- 場所 働く女性の家（エポック・荒尾） 体育室
- 内容 健康な体づくりの講話、自宅で続けられる運動の実践
- 講師 村上光昭さん（健康運動指導士）
- 対象者 40歳以上の人（先着30人）
- 参加費 月2,000円×3カ月
- 持ってくるもの 飲み物、タオル、室内シューズ、マスク
- 申込期限/方法 8月13日(木)/電話で申し込み