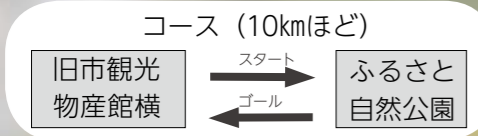


# あらお梨の花

参加費 500円  
小学生未満は無料  
全員に参加賞あり!



# 元気ウォーク

小雨決行

4月2日(土)

- 受付時間 午前9時～
- 出発式 午前10時～
- 抽選会 午後2時～
- 受付会場 旧市観光物産館横駐車場
- 申込締切 3月25日(金)
- ※当日の参加申し込みもできます。



ゴール地点では、荒尾市盛り上げ隊・炭坑ガールズが歌と踊りで皆さんに元気をお届けします。



荒尾産野菜たっぷりのだご汁の振る舞い、ジャンボ梨などが当たるお楽しみ抽選会、ハズレた人にもWチャンス抽選会があります。

あらおシティモールの商品が当たります

## 〈参加申込書〉

※切らずにこのままFAXしてください。

| 代表者 | 名前(ふりがな) | 年齢 | 性別  | 住所 | 電話番号                |
|-----|----------|----|-----|----|---------------------|
| ○   |          |    | 男・女 |    | ☎<br>メールアドレス(携帯電話): |
| /   |          |    | 男・女 |    | ☎                   |
| /   |          |    | 男・女 |    | ☎                   |
| /   |          |    | 男・女 |    | ☎                   |
| /   |          |    | 男・女 |    | ☎                   |
| /   |          |    | 男・女 |    | ☎                   |

### お申し込み・お問い合わせ先

主催 あらお梨の花元気ウォーク実行委員会(産業振興課内)  
〒864-8686 宮内出目390 ☎63-1421 FAX 63-1158

※市ホームページから申込書のダウンロードや申し込みができます。

# 100歳 おめでとうございます



12月10日に100歳の誕生日を迎えられました。旅行と俳句が趣味だった種田さんは、北は北海道から南は沖縄、国外ではヨーロッパにも行ったことがあるそうです。料理が得意で、和食が中心だった時代に、ロールキャベツ・オムレツ・ステーキなどの洋風料理を作って振舞っていました。長生きの秘けつは「楽しく自由に過ごすこと」と話していました。



1月1日に100歳の誕生日を迎えられました。井原さんは同じ施設の仲間と話をすることを楽しみに過ごしています。家族は「怒らない温和な性格で泣き言を言わない人」と話していました。昔から体が丈夫で大きな病気などをしたことがあまりなかったそうです。長生きの秘けつは「ノリの仕事をしていた、寒い中、体を動かしていたから」とのことでした。

1月1日に100歳の誕生日を迎えられました。ものづくりが得意な城後さんは、以前、竹でいすを作って親せきなどに配っていました。また、孫と過ごすときには、折り紙で船などを作っていました。最近、テレビで相撲を見るのを楽しみに過ごしています。お酒が好きな城後さんの長生きの秘けつは「宴会などをして近所の人と話をすること」だそうです。



1月10日に100歳の誕生日を迎えられました。花植えや草取りなどの庭いじりが好きで、庭にいることが多かった中嶋さん。手先が器用で、和服を縫ったり、子どもの服を自分で作ったりしていました。家族は「自由気ままで、何事も自分でやらないと気が済まない性格」と話していました。長生きの秘けつは「少しのことでも用心して過ごしてきたから」とのことでした。

1月15日に100歳の誕生日を迎えられました。鉢植えを育てるのが趣味で今でも楽しんでいるそうです。「自分ではなかなか作れませんが、バラの花が好き」と話していました。料理が得意で、おはこ料理はがめ煮だそうです。長生きの秘けつは「食事を何でもおいしく食べること」と笑顔を見せていました。

