

3月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月・火・金曜…わらべ歌・絵本。4日(金)は身体測定も。21日(金)は休み ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…10・17日はわらべ歌・絵本・身体測定。 3・24・31日はわらべ歌・ベビーマッサージ。	こじかのBambi (増永1800)	
	2日(水) 親子ダンス 9日(水) 親子リトミック 23日(水) 親子ヨガ 30日(水) 親子ベリーダンス	●園庭解放日 …12日(土)・26日(土) ●園庭あそび …16日(水)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	3日(木) リズムあそび 10日(木) ソフトエアロビ 24日(木) 親子体操	●自由活動日…月・火曜。21日(月)は休み わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・折り紙あそびなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	8日(火) 音楽あそび 15日(火) 英語あそび 29日(火) 体育あそび	●自由活動日 …水・木曜・1日(火)・22日(火) 歌あそび・製作あそびなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの)など	問
2日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合おう/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
2日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 在園児との交流・プレゼント渡し/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
5日(土) 11:15～12:00	レザンジェ (Babyリズム) 子どもの音感・リズム感・個性を引き出すリトミックとママパストストレッチ/JNダンスクラシックで/0～3歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
11日(金) 10:30～12:00	ラクテアベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/10日(木)までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
16日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます/あそびのアトリエ(牛水837)で/0歳児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
19日(土) 9:45～11:30	わくわくランド 手形製作/小鳩幼稚園で/17日(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
26日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (色育) 親子で色を使って遊び、子育てに色を生かしましょう/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の助成期限にご注意ください

☎子育て支援課医療給付係 ☎63-1417

子ども医療費助成

4月から子ども医療費助成制度が変わります。この春、小学4年生になる子どもは現在の子どもの医療費受給資格者証では受診できなくなります。3月末に届く新しい医療費受給資格者証をご利用ください。

4月に小学5年・6年生になる子どもがいる家庭には、1月に子ども医療費助成制度の対象年齢拡大に伴う手続き案内をしています。手続きが済んでいない人は、早めをお願いします。

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等医療費を受給している子どもで、平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人は、3月31日(休)受診分までが助成対象となります。

特別児童扶養手当を受給されている子どもは満20歳になる誕生月の末日までが助成対象です。保護者は養育している最年少児が満20歳になる誕生月の末日までが助成対象となります。

現在、ひとり親家庭等医療費助成を受給している世帯に平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子どもがいる場合、子どもの資格取得手続きが必要になります。4月受診分から対象となりますので、3月中に手続きをお願いします。

- 手続き場所** 子育て支援課
- 持ってくるもの** 子どもの保険証、印鑑

子ども好きな人 大募集!

母子保健推進員になりませんか

☎保健センター ☎63-1133

地域で子どもと関わるボランティアをしてみませんか。乳幼児健診などの手伝い、妊娠中や子育て中の方の相談相手などをしていただきます。

- 対象** 市内に住む母子保健に興味のある女性
- 定員/任期** 10人/1年間
- 申込方法** 3月2日(水)～10日(水)に保健センターに電話で申し込み。後日、説明会を行います。

現場の声

- すぎやまみちこ**
杉山美智子さん(緑ヶ丘)
月1～2回ほど、少しの間を赤ちゃんのために使っています。赤ちゃんからパワーをたくさんもらったり、孫と接する参考になったりしています。



4月

赤ちゃんの育児や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。3月の母子保健事業日程は35ページのあらおカレンダーをご覧ください。

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	19日(火)	平成28年2月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	27日(水)	平成26年9月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	15日(金)	平成24年10月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	12日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	7日(木) 21日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	委託医療機関
離乳食教室	20日(水)	生後4～6カ月ほどの子どもの保護者。13日(水)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成27年12月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		平成27年6月生まれ		

☎保健センター ☎63-1133

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)