



グラソコ 高い



おやすみ～



券売機はこちらです

私たちが
取材しました



特集 高校生記者体験記

2月2日～3日、有明高校の^{おおにたえいち}大仁田詠一さん(左)と^{すみくらまい}隅倉舞さん(右)は職場体験で「広報あらお」づくりに挑戦。市内で職場体験をしている同級生を取材しました。詳しくは6～9ページをご覧ください。

◆撮影地 ①②万田保育園、③万田坑ステーション

3



Mar 2016

[平成28年]



はじめての HAPPY BIRTHDAY

1/20～22 荒尾へようこそ ～中国教職員招へいプログラム～

▶万田小学校での記念撮影。炭坑節と一緒に踊り、楽しく交流しました。



国連大学が主催する国際教育交流事業で、中国から教職員 33 人が荒尾市を訪れました。中国人教職員は宮崎兄弟の生家・万田坑・荒尾干潟などの視察や市内の小・中学校を訪問。訪問団の参加者たちは「日本の教育は実践的で教育効果が高いですね。子どもたちが礼儀正しく、感心しました」「中国建国の父・孫文と宮崎滔天が固い友情で結ばれたように、私たちも日本と中国の新たな交流の懸け橋になりたいと思いました」と感想を寄せました。

1/22 地域の人を見守り続ける ～民生委員・児童委員表彰～

▶左から京極昌憲さん、松村淳志さんは18年、松村さん、松村さんは15年、民生委員・児童委員を務めています。



民生委員・児童委員の京極昌憲さん（西原町）が全国民生委員児童委員連合会会長表彰、村松淳志さん（四ツ山町）が九州社会福祉協議会連合会会長表彰と熊本県社会福祉功労者知事表彰を受賞しました。京極さんは「受賞できたのは、支えてくれた周りの皆さんのおかげ。これからも活動を続けていきます」と話し、村松さんは「困っている人がみんなと同じように生活できるよう、これからもお手伝いしていきます」と笑顔を見せていました。

それいけ！ 我らスポーツ少年団

このコーナーでは、市内で活動中のスポーツ少年団を紹介します。



No.2 荒尾Jドリーム

強いチームよりも良いチームへ

小学1～6年生・20人で週に4回、白球を追いつけています。ことしで創部9年目を迎えました。強いチームよりもあいさつやマナーを大切にできる良いチームになることを目標に頑張っています。新しい練習メニューを取り入れるなどして、県大会へ出場できるよう、みんなで奮闘中です。主将の津川航さん（玉名町小5年）は「最後まで諦めずに、一球一球を大切にプレーしています」と話していました。 岡土山（監督） ☎ 090-7160-7600

3/8 生
今村理央君（青葉）
ヨチヨチ歩きがかわい
いおくん。ニコニコ笑
顔が大好きです☆1歳
おめでとう☆

3/11 生
古賀湊君（庄山）
お誕生日おめでとう！
これから一緒に成長し
ていこうね♡

3/13 生
富士誠君（西原町）
1歳おめでとう☆
いっぱい笑って元気に
すくすく大きくなあれ！

3/27 生
村岡蒼真君（山浦町）
お誕生日おめでとう☆
たくさん笑ってたくさ
ん遊んで健康にすくす
く育ってね☆

3/30 生
伊敷綜涼君（東屋形）
綜ちゃんお誕生日お
めでとう！
1日1日元気に笑顔で
過ごそうね♪

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか
●申込締切 毎月10日
(4月生まれの方は3月10日)
●申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出
●応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。

おまな内容	main contents
まちの話題	3
フォトレポート 市民マラソン大会	5
特集 高校生記者体験記	6
子育てのひろば	10
保健・健康	12
市民病院からのお知らせ	15
100歳おめでとうございます	16
あらお梨の花 元気ウォーク	17
熊本県知事選挙	18
市政情報	20
くらしの情報	22
試験・募集・イベント	26
図書館情報	30
文化センター情報	31
相談の窓口など	32
あらおカレンダー	35

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎ 福祉課福祉係 ☎ 63-1406
荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/
携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



題字を書きました

2歳からバレエ、4歳からピアノを習っています。一生懸命、練習しているので、上手にできたときはうれしいです。病院に行ったとき、けがなどで困っている人のために働きたいと思いました。小児科医を目指して、勉強を頑張っています。



一小 5年 田中彩愛さん

★荒尾市強調月間★ 3月は「緑化の月」

UD FONT 広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

市民マラソン大会



風を切って荒尾路を駆け抜ける

2月7日、市民マラソン大会を運動公園陸上競技場一帯で開催しました。子どもから大人まで1,500人ほどが参加。日頃の練習の成果を発揮しようと、力走を見せました。沿道にはたくさんの人が駆けつけ、力強く走る選手へ盛んに声援や拍手を送っていました。

1



1～3・5_ゴールを目指して疾走 4_温かな声援 6_有明高校陸上競技部の部員もお手伝い

●市民マラソン大会 各組別優勝者 (敬称略)

組	種目組別	性別	コース	名前	所属	記録
1	中学生	男	C	かほやまかいと 桜山海斗	海陽中	6' 03
2	中学生・高校生	女	C	うらばまみのり 浦浜美里	三中	6' 41
3	高校生・一般29歳まで	男	C	まつだけんいち 松田賢一	大熊本証券	6' 09
4	一般30・40歳代	男	C	とだにけいすけ 戸谷圭佑		6' 17
5	小学3年生	男	B	くすもとひなた 楠元陽向	中央小	4' 46
6	小学3年生	女	B	ながたそら 永田大空	有明小	5' 10
7	小学4年生	男	B	いわやまこうき 岩山幸樹	中央小	4' 40
8	小学4年生	女	B	まえだあやか 前田彩花	荒尾JAC	4' 42
9	小学5年生	男	B	うらかわゆうた 浦川耀太	一小	4' 32
10	小学5年生	女	B	まえだりんか 前田琳香	荒尾JAC	4' 28
11	小学6年生	男	B	ふるかわおそら 古川青空	平井小	4' 23
12	小学6年生	女	B	いちもりふうな 一森楓菜	荒尾JAC	4' 41
13	一般50歳以上	男	B	とがみけいじ 戸上啓治		4' 56
14	一般	女	B	はしむとよしみ 橋本好美		5' 02
15	小学1年生	男	A	つるひびき 鶴響輝	八幡小	3' 46
16	小学1年生	女	A	もとやまれみ 本山怜実	清里小	3' 49
17	小学2年生	男	A	ささおどうま 笹尾瞳真	荒尾スラッガーズ	3' 27
18	小学2年生	女	A	たなかあおい 田中葵	一小	3' 48
19	幼稚園・保育園年少	男	A	ふじはらなつき 藤原尚己	長洲ひまわり幼稚園	5' 02
20	幼稚園・保育園年少	女	A	まえだあんり 前田安梨	桜山保育園	5' 22
21	幼稚園・保育園年中	男	A	きたかてつせい 北岡徹成	みのり保育園	4' 29
22	幼稚園・保育園年中	女	A	いのうえまゆ 井上真桜	府本幼稚園	4' 30
23	幼稚園・保育園年長	男	A	もとやまゆうせい 本山悠晴	小嶋幼稚園	3' 56
24	幼稚園・保育園年長	女	A	うちのおち 内野由愛	中央保育園	4' 17

◆Aコース：0.9km Bコース：1.3km Cコース：1.9km

まちの話題

1/31

荒尾の魅力を再確認

～元気づくり交流会～

▶参加者は万田坑についての説明を熱心に聞いていました



元気づくり交流会を万田坑施設で開催しました。「世界遺産を生かした事業をしたい」という元気づくりに携わる人たちの要望で、第1部では、万田坑ファン倶楽部・瀬戸会長から説明を受けながら、施設内を見学。第2部では、市の出前講座を活用し、産業振興課職員を講師に荒尾の魅力をj知る勉強会を行いました。

参加者は「これまで知らなかった荒尾の素晴らしさを知ることができました。今日、学んだことを地域の人にも伝えたい」と話していました。

2/11

すくすく大きくなってね

～西原大神宮春季例大祭 にしぼるさん～

▶にしぼるさんには、500年以上の歴史があります



西原大神宮でにしぼるさんは行われました。にしぼるさんは子どもの神様として信仰されています。神の使いである鶏の絵が描かれた絵馬に子どもの年齢と名前を書いて奉納する珍しい習わしがあります。すじ・ひきつけの神様としても有名です。

当日は小さな子どもを連れて家族や遠方に住む孫の健康を願う人などが訪れていました。

参拝者は「家族全員で子どもの健康と健やかな成長をお願いしました」と話していました。

地域の活動 掲示板

小嶋幼稚園餅つき

1/9



桜山げんきかい

どんどや

1/11



二小元気会

賀庭寺薬師堂改修落成式

1/15



府本地区協議会

交流活動

1/17



八幡地区協議会

大どんどや

1/17



一小校区元気づくり委員会

ちょんかけごま 実演・体験

1/20



府本地区協議会

高校生記者体験記

2月2日〜3日、有明高校2年の大仁田詠一さん(左下)と隅倉舞さん(右下)は職場体験で「広報あらから」づくりに挑戦。市内の事業所で職場体験をしている同級生をインタビューしたり、写真撮影したりして、取材しました。職場体験を通して、高校生たちはどんなことを学んだのでしょうか。大仁田さんと隅倉さんがレポートします。

頑張ります!



おおにたいいち 大仁田詠一さん	すみくらまい 隅倉舞さん
趣味: ピアノ、読書	趣味: 音楽鑑賞
職場体験への意気込み: 仕事をするための大切を学ぶ	職場体験への意気込み: 人との関わり方を学ぶ

ホテルヴェルデ



体験 清掃・タオルたたみなど



おのうえあかり
尾上朱里さん

私たちがホテルを気持ちよく利用できるのは、従業員の皆さんのおかげだということが分かりました。ベッドメイキングの際、集めたシーツが重く、短時間で運ぶのが大変でした。体験を通して、物を使うときは、準備してくれた人がいるということを忘れず、感謝の気持ちを持とうと思いました。



むらかみわかかな
村上和香奈さん

最初は慣れず、緊張もしたけど、あいさつや礼儀作法に気をつけて頑張りました。宿泊客が利用していない場所や物でも、宿泊後に全て清掃していることに驚きました。今後、何かを使うときは、自分が使う前に誰かがきれいにしてくれていることを意識しながら、利用します。

(有)弥山金物店



体験 在庫整理、砂入れなど



わたなべたくま
渡邊拓馬さん

土のうを作って積む作業が大変でしたが、頼られる人になりたいので、テキパキ頑張りました。



みなみゆうき
美並雄軌さん

実際に工事現場へ行き、ボルトをはめる作業をしたのが楽しくて、良い経験になりました。



うまつゆうへい
上松勇平さん

ネジなどの量が多く、数えるのに苦労しましたが、早く仕事を覚えられるように頑張りました。



きたはらなおき
北原直樹さん

丁寧な指導のおかげで、楽しく作業できました。今回の経験を生かし、工業関係に進みたいです。

第一製網(株)



体験 網づくりなど



かばしけんた
榊嶋健太さん

従業員の皆さんがいきいきと仕事をしていたので、活気のある職場だと思いました。

職場体験を通して、あいさつの仕方、礼儀などを学べたので、勉強になりました。

将来の夢はまだ決まっていますが、この経験を将来に役立たせたいです。



こやなぎてん
小柳天さん

最初は緊張しましたが、従業員の皆さんが温く迎え入れてくれたので、働きやすかったです。分からないことがあったときは、優しく教えてもらいました。また、礼儀やあいさつなども学ばせてもらいました。将来、工業関係の仕事に就きたいので、今回、学んだことを生かして、就職に役立てます。

文化センター



体験 舞台設営、清掃など



いのうえかおり
井上由香理さん

広い館内で電気が切れてないか確認する作業が大変でした。いろいろな人と関わることで、コミュニケーション力をつけることができました。もっと視野を広げて、周りに目を配れるようになります。



やまざきりん
山崎輪さん

舞台設営の見学では、音響の操作や映写などの舞台裏の仕事を学べて、良かったです。

職場体験を通して、視野を少し広げられたのではないかなと思います。



ひろしげあかり
廣重綾香さん

機械が多い割に従業員の人数が少なく驚きました。皆さん工夫して仕事をしているのだと思います。言葉遣いや礼儀を学べて、良かったです。実生活や将来就職したときに役立てていきます。

市立図書館



体験 受付、本の整理など



のびみ
野田秀美さん

思っていたよりも本の整理が大変で、慣れずに緊張しました。常に笑顔で利用者に接することを心掛けられるよう頑張りました。今まで知らなかった図書館の仕事を知れて良かったです。

今回学んだ人との接し方を生かし、人見知り直したいと思います。



おおにたせいや
大仁田成玄さん

移動図書館の補助や子ども向けのお話会などを行いました。小さい頃から利用している図書館で働けて、嬉しかったです。最初は緊張しましたが、職員の皆さんから優しく丁寧に仕事を教えてもらいました。利用者の皆さんとも関わり、良い体験となりました。今後の対人関係に生かしていきます。

記者体験を終えて

相手の気持ちに寄り添う大切さを学びました



取材するとき、相手が質問に答えやすいように、あらかじめ質問をしっかりと考えるのが大変でした。取材後は、相手の気持ちに寄り添って、インタビューの内容を文章にまとめられるよう、気をつけました。

取材は難しかったですが、同級生の新しい一面を知れて、面白かったです。相手に心を開いて話をしてもらえるように、笑顔で話しかけ、会話の中で共感できる場所には相づちを打つなど、工夫しました。

将来は教師になりたいので、今回の職場体験で学んだことを生かし、子どもたちと円滑なコミュニケーションができるようにしたいです。



誰かの役に立つ仕事をしたいと改めて思いました

単純に「楽しかった」だけではなく、どういうところが「楽しかった」のかを、相手から具体的に聞き出すのが大変でした。こちらから例を投げかけるなどして、相手が答えやすい環境づくりをするよう心掛けました。

写真を撮るときは、レイアウトを考えてさまざまな角度から撮影したり、被写体の良い表情を引き出すため、話しかけて和ませたりしました。

広報紙づくりに携わってみて、読者のために読んでもらうための工夫がたくさんあることに気づかされました。私の将来の夢はまだ決まっていませんが、誰かの役に立つ仕事をしたいと改めて思いました。

広報あらお担当から

偶倉さんと大仁田さんには、2日間、一生懸命、お仕事をしてもらいました。取材するとき、相手のことを思いながら、話を聞いたり、写真を撮っている様子がひしひしと伝わってきました。

頑張る二人の姿を見て、私も初心を思い出させられました。ありがとうございました。この調子で自分の力で未来を切り開いていってくださいね。 広報あらお担当 毎熊由陽

万田保育園



体験 遊び相手など



野中満咲さん

子どもたちが一斉に話しかけてくるなど、大変でしたが、子どもたちのかわいさに癒されました。



十時勇太さん

一人で子ども10人を相手するのは大変でしたが、子供と接する勉強になりました。



田代大貴さん

子ども仲良くなれて、うれしかったです。コミュニケーション力も身につけられました。



安武沙里奈さん

おむつ替えなど難しかったですが、子どもたちの笑顔を見ていると、やりがいを感じました。



人見明香里さん

平等に遊び相手をするのは大変でしたが、保育士になれるよう、学んだことを生かして頑張ります。

万田坑ステーション



体験 案内・レジなど



小林杏夏さん

万田坑の歴史や商品について聞かれたとき、分からないことも多く、大変でした。けれど、お客さんに「頑張れ」と声をかけてもらって嬉しかったです。万田坑のことをもっと知りたいと思いました。



永屋愛望さん

万田坑にたくさんのお客さんが訪れていて驚きました。覚えることも多く、万田坑を案内するのは苦労しましたが、私一人でもきちんとお客さんの対応ができるよう、頑張りました。



古賀有彩さん

何事にも感謝の心を持って取り組むことの大切さを学びました。お客さんに喜んでもらうために掃除を頑張りました。将来、仕事に就いたときも、仕事に対する感謝と真剣さを持って、臨みます。

(有)三栄燃料センター



体験 接客・窓拭きなど



宮川亮佑さん

給油に来たお客さんに気持ち良く思ってもらえるよう、大きな声でハキハキとあいさつすることが大切だと感じました。私は普段から声が小さく、コミュニケーションが苦手だったので、接客の仕事は大変でしたが、とても良い経験になりました。これからはしっかりあいさつできるようにします。



喰田弘輝さん

思っていたより、お客さんと話す機会が多く緊張しました。しかし、慣れると小さな声でしかできなかったあいさつも大きな声でできるようになりました。改めて、あいさつや言葉遣いの大切さを感じさせられました。

今回学んだことを忘れず、今後に生かしていきます。

グリーンコープ



体験 品出し、荷物運びなど



嶋田欣志郎さん

商品の場所が分からなかったり、慣れない立ち作業に苦労したりしました。今回の体験を通して、あいさつと言葉遣いは大切だと感じました。丁寧なあいさつと正しい言葉遣いを心掛けます。



栗原拓巳さん

商品の場所を覚えたり、探したりするのが大変でしたが、勉強になりました。始業前の朝のあいさつの唱和が印象的でした。日頃から大きな声であいさつしようと思いました。



山本大志さん

商品ごとの設置場所を覚えるのは大変でしたが、与えられた仕事をきっちりこなせるよう頑張りました。朝のあいさつ唱和には驚きました。普段から声の小さい私には、とても良い刺激になりました。

3月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月・火・金曜…わらべ歌・絵本。4日(金)は身体測定も。21日(金)は休み ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…10・17日はわらべ歌・絵本・身体測定。 3・24・31日はわらべ歌・ベビーマッサージ。	こじかのBambi (増永1800)	
	2日(水) 親子ダンス 9日(水) 親子リトミック 23日(水) 親子ヨガ 30日(水) 親子ベレーダンス	●園庭解放日 …12日(土)・26日(土) ●園庭あそび …16日(水)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	3日(木) リズムあそび 10日(木) ソフトエアロビ 24日(木) 親子体操	●自由活動日…月・火曜。21日(月)は休み わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・折り紙あそびなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	8日(火) 音楽あそび 15日(火) 英語あそび 29日(火) 体育あそび	●自由活動日 …水・木曜・1日(火)・22日(火) 歌あそび・製作あそびなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの)など	問
2日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合おう/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
2日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 在園児との交流・プレゼント渡し/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
5日(土) 11:15～12:00	レザンジェ (Babyリズム) 子どもの音感・リズム感・個性を引き出すリトミックとママパストストレッチ/JNダンスクラシックで/0～3歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
11日(金) 10:30～12:00	ラクテアベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/10日(木)までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
16日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます/あそびのアトリエ(牛水837)で/0歳児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
19日(土) 9:45～11:30	わくわくランド 手形製作/小鳩幼稚園で/17日(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
26日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (色育) 親子で色を使って遊び、子育てに色を生かしましょう/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の助成期限にご注意ください

☎子育て支援課医療給付係 ☎63-1417

子ども医療費助成

4月から子ども医療費助成制度が変わります。この春、小学4年生になる子どもは現在の子どもの医療費受給資格者証では受診できなくなります。3月末に届く新しい医療費受給資格者証をご利用ください。

4月に小学5年・6年生になる子どもがいる家庭には、1月に子ども医療費助成制度の対象年齢拡大に伴う手続き案内をしています。手続きが済んでいない人は、早めをお願いします。

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等医療費を受給している子どもで、平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人は、3月31日(休)受診分までが助成対象となります。

特別児童扶養手当を受給されている子どもは満20歳になる誕生月の末日までが助成対象です。保護者は養育している最年少児が満20歳になる誕生月の末日までが助成対象となります。

現在、ひとり親家庭等医療費助成を受給している世帯に平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子どもがいる場合、子どもの資格取得手続きが必要になります。4月受診分から対象となりますので、3月中に手続きをお願いします。

- 手続き場所** 子育て支援課
- 持ってくるもの** 子どもの保険証、印鑑

子ども好きな人 大募集!

母子保健推進員になりませんか

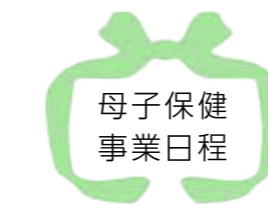
☎保健センター ☎63-1133

地域で子どもと関わるボランティアをしてみませんか。乳幼児健診などの手伝い、妊娠中や子育て中の方の相談相手などをしていただきます。

- 対象** 市内に住む母子保健に興味のある女性
- 定員/任期** 10人/1年間
- 申込方法** 3月2日(水)～10日(水)に保健センターに電話で申し込み。後日、説明会を行います。

現場の声

- すぎやまみちこ**
杉山美智子さん(緑ヶ丘)
月1～2回ほど、少しの間を赤ちゃんのために使っています。赤ちゃんからパワーをたくさんもらったり、孫と接する参考になったりしています。



4月

赤ちゃんの育児や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。3月の母子保健事業日程は35ページのあらおカレンダーをご覧ください。

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	19日(火)	平成28年2月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	27日(水)	平成26年9月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	15日(金)	平成24年10月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	12日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	7日(木) 21日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	委託医療機関
離乳食教室	20日(水)	生後4～6カ月ほどの子どもの保護者。13日(水)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成27年12月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		平成27年6月生まれ		

☎保健センター ☎63-1133

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)

3月の健康づくり

閩保健センター ☎ 63-1133

愛の献血

- 8日(火)
▽荒尾消防署
午前9時30分～11時30分
12時45分～午後4時
- 22日(火)
▽市役所
午前9時30分～11時15分
12時30分～午後4時
※400mlのみ、体重50kg以上の
人

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は気軽にご相談ください。

- 8日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。

あら、あら、おおきな効果 ちよこっと運動

寝る前に布団の上で
ちよこっと腰ひねりストレッチ

- ①足を伸ばして座る。
- ②両手を揃えて、右に上体をひねり、両手を床につける。このとき、後ろを振り向くように行う。
- ③左も同じように行う。
※10回ずつ。

- 効果
 - ・副交感神経が優位に働き、深い睡眠による疲労回復
 - ・腰周辺の疲れをとる
 - ・便秘解消

楽な呼吸で
行ってください



運動習慣始めませんか

閩保健センター ☎ 63-1133

根拠に基づいた運動実践で、自宅でもできる運動をプロが教えます。健康への一歩を踏み出してみませんか。

- 日時 毎週土曜
午後7時30分～8時30分
- 場所 小袋工芸館
- 講師 村上光昭さん(健康運動指導士)
- 対象 20歳以上で医師による運動制限のない人
- 持ってくるもの
タオル、飲み物、室内シューズ
- 参加費 2千円ほど/月
閩教室代表 内田 ☎ 68-3083

参加者の声

皆さんと楽しく、良い汗をかき、リフレッシュできました。体を動かす大切さにも気付かされました。気持ちも前向きになり、いろいろなことに挑戦してみたいと思えるようになりました。
(50代女性)



公開認知症サポーター養成講座

閩地域包括支援センター ☎ 63-1177

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、あなたも認知症サポーターとして活躍してみませんか。講座を受講した人には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。

- 日時 3月15日(火)
午後1時30分～3時
- 場所 保健センター 2階 会議室
- 講師 認知症キャラバンメイト
- 申込締切 3月14日(月)
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 無料



▲オレンジリング

INTERVIEW

シリーズ認知症 知る・備える・つながる



左から
しもかわせつよ すぎもりはるよ こうもとまようこ
下河節代さん、杉森春代さん、高本京子さん

おれんちのカフェ(認知症カフェ)でボランティアとして活動しています。認知症の人の好きなことや特技を生かすサポートを心掛けています。カフェに来る人が笑顔になり、喜んでくれると、私たちも元気になれるし、やりがいを感じます。

認知症サポーター養成講座を受けて、それっきりという人も多くいるので、サポーター同士のつながりを作っていくことが大切だと感じます。そうすれば、認知症の人たちへのサポートが充実していくと思います。

複合(集団)健診を受けて 健康状態を確認してみませんか

series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.72

複合健診の5つのメリット

- ①健康診査とがん検診などをセットで受診できる
- ②お得に受診できる
通常の特定健診費用7,960円→複合健診で受診すると700円に。
- ③健診は半日でOK、休日にも受診OK
半日で受診でき、休日にも受診できるので、便利です。
- ④受診時期を選べる
5～6月か10～11月の2パターンから選べます。
- ⑤申し込みは簡単です
返信用封筒で投函するだけです。



平成28年度 複合健診 申し込み受付中です

2月末に対象者のいる世帯へ申込書(水色)を郵送しています。医療機関で特定健診・後期高齢者健診を受診したい人は、申し込む必要はありません。後日、医療機関健診の受診券を送付します。詳しくは申込書に同封してあるチラシをご覧ください。



- 健診日 5～6月のうち18日間、10～11月のうち6日間
※1日で全ての健診を受診でき、土・日曜も実施します。
- 場所
保健センター・市役所・文化センターほか

- 申込締切 3月10日(木)必着
- 申込方法
健診申込書に同封してある返信用封筒で郵送するか、健康生活課(保健センター・国保年金係・高齢者医療係)または市民サービスセンター窓口(あらおシティモール2階)へ持参

●健診内容

健診の種類	対象年齢・受診条件など	料金				
		一般	70歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人	
健康診査	特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	700円	無料	無料	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円			
	健康増進法の健診	40歳以上の生活保護受給者	40・51・61歳の方は無料			無料
がん検診など	胃がん検診	40歳以上の男女	1,300円	無料	無料	無料
	肺がん検診	40歳以上の男女	400円	無料	無料	無料
	大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	無料	無料	無料
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性★	1,000円	無料	無料	無料
	乳がん検診	40歳以上の女性★	*	1,000円	▲	無料
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	無料	無料	無料
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	C型600円 B型100円	無料	無料	無料

★偶数年齢の人、昨年度未受診の奇数年齢の人 *49歳以下2,000円、50歳以上1,500円
▲49歳以下1,500円、50歳以上1,000円

閩保健センター ☎ 63-1133

県北初

緩和ケア市民公開講座 ～緩和ケアの“こころ”そして“いのち”を考える～

緩和ケアとは、重い病気を抱えている患者さんやその家族の体や心などのさまざまなつらさを和らげ、より豊かな人生を送ることができるように支えるケアのことです。

- 日時 3月12日(土) 午後2時～5時 (開場:午後1時)
- 場所 文化センター 大ホール
- 内容

★特別講演

- ・テーマ 「緩和ケアの“こころ”とは?～死から“いのち”を考える～」
- ・講師 高宮有介さん(昭和大学医学部医学教育推進室講師)

★パネルディスカッション

- ・テーマ 「荒尾地区における緩和ケアの現状」
- ・座長: 吉武淳さん(熊本大学医学部附属病院 緩和ケアセンター特任教授)
- 濱口裕光(市民病院緩和ケア内科部長)
- ・パネリスト 中村光成さん(西原クリニック院長)
- 中本明宏さん(がんサロン「ひまわり」参加者代表)
- 奥村猛(高齢者支援課)
- 松山美保(市民病院緩和ケア認定看護師)
- 藤澤和久さん(ふじさわクリニック院長)

- 参加費 無料



講師プロフィール



高宮有介さん

緩和ケアを通して、死から生といのちを考える講義などを全国に発信。昨年度、日本緩和医療学会学術大会大会長

健康教室に参加しませんか

どれも参加費無料です。地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 3月11日(金) 午後2時30分～3時30分
- テーマ 「糖尿病食で高血糖予防大作戦」
- 講師 古賀愛(管理栄養士)



心臓病教室

- 日時 3月24日(休) 午後3時～4時
- テーマ 「"運動"と血圧の関係」
- 講師 和田知之(作業療法士)
- 草野雄司(理学療法士)



新任医師紹介



水野隆正(脳神経外科医)

出身大学:熊本大学
卒業年次:平成6年

荒尾市民の皆さんのために、持てる力をフル活用して、精一杯頑張ります。早く荒尾市の地域性に馴染めるよう努めます。よろしくお願ひします。

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは市民病院ホームページをご覧ください 市民病院 ☎63-1115

健康づくり講演会を開催します

インナーマッスルとは、姿勢などを保ち、安定化させるための筋肉で、体の深層部にあります。インナーマッスルを鍛えることで、腰痛や膝痛の予防ができ、見た目も美しくなれます。

日常生活の中でもできるインナーマッスルの鍛え方のヒントを見つけてみませんか。

- 日時 3月9日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 文化センター 小ホール
- テーマ 「インナーマッスルと体力アップ体操との繋がりについて」
- 講師 中山貴文さん(九州中央リハビリテーション学院 理学療法学科 専任教員)
- 参加費 無料

市民健康づくり推進員協議会事務局(保健センター内)
☎63-1133



特定健診受診キャンペーンの抽選を行います

市民健康生活課国保年金係 ☎63-1327

特定健診を受けて心も体もHAPPYキャンペーン抽選会を開催します。

平成27年度に特定健診を受診し、応募した人の中から抽選で50人に「あらおシティーモール商品券1万円分」、100人に「くまモンタオル」が当たります。

当日来場しなくても応募した人は抽選の対象になりますが、応募した人でも応募資格に満たない人は、抽選の対象になりません。



- 日時 3月24日(休) 午後2時～
- 場所 市役所 41号会議室(東側別館3階)
- 持ってくるもの 11桁の受診券整理(抽選)番号の控え
- ※当選者の抽選番号を市ホームページに掲載します。また、国保年金係・市民サービスセンター窓口に掲示します。
- ※当選者には4月中に賞品を発送します。
- ※当否の問い合わせはご遠慮ください。
- ※応募は2月19日で締め切りしましたので、ご了承ください。

ハンセン病補償金の申請手続はお済みですか

市民厚生労働省難病対策課 ☎03-5253-1111 (内線2369)

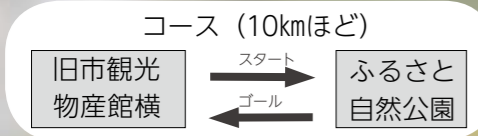


ハンセン病にかかったことがある人へ、国から補償金(和解一時金)が支払われます。なお、既に国から補償金を受け取った人は、対象外です。

- 対象
 - ・ハンセン病にかかったことがある人(療養所に入所していない人も含む)
 - ・ハンセン病にかかった後、亡くなった人
- ※対象者が亡くなっている場合、補償金は遺族(法定代理人)に支払われます。
- 申請締切 3月31日(休)

あらお梨の花

参加費 500円
小学生未満は無料
全員に参加賞あり!



元気ウォーク

小雨決行

4月2日(土)

- 受付時間 午前9時～
- 出発式 午前10時～
- 抽選会 午後2時～
- 受付会場 旧市観光物産館横駐車場
- 申込締切 3月25日(金)
- ※当日の参加申し込みもできます。



ゴール地点では、荒尾市盛り上げ隊・炭坑ガールズが歌と踊りで皆さんに元気をお届けします。

●受付会場地図



荒尾産野菜たっぷりのだご汁の振る舞い、ジャンボ梨などが当たるお楽しみ抽選会、ハズレた人にもWチャンス抽選会があります。

あらおシティモールの商品が当たります

〈参加申込書〉

※切らずにこのままFAXしてください。

代表者	名前(ふりがな)	年齢	性別	住所	電話番号
○			男・女		☎ メールアドレス(携帯電話):
/			男・女		☎
/			男・女		☎
/			男・女		☎
/			男・女		☎
/			男・女		☎

お申し込み・お問い合わせ先

主催 あらお梨の花元気ウォーク実行委員会(産業振興課内)

〒864-8686 宮内出目390 ☎63-1421 FAX 63-1158

※市ホームページから申込書のダウンロードや申し込みができます。

100歳 おめでとうございます



12月10日に100歳の誕生日を迎えられました。旅行と俳句が趣味だった種田さんは、北は北海道から南は沖縄、国外ではヨーロッパにも行ったことがあるそうです。料理が得意で、和食が中心だった時代に、ロールキャベツ・オムレツ・ステーキなどの洋風料理を作って振舞っていました。長生きの秘けつは「楽しく自由に過ごすこと」と話していました。



1月1日に100歳の誕生日を迎えられました。井原さんは同じ施設の仲間と話をすることを楽しみに過ごしています。家族は「怒らない温和な性格で泣き言を言わない人」と話していました。昔から体が丈夫で大きな病気などをしたことがあまりなかったそうです。長生きの秘けつは「ノリの仕事をしていた、寒い中、体を動かしていたから」とのことでした。

1月1日に100歳の誕生日を迎えられました。ものづくりが得意な城後さんは、以前、竹でいすを作って親せきなどに配っていました。また、孫と過ごすときには、折り紙で船などを作っていました。最近、テレビで相撲を見るのを楽しみに過ごしています。お酒が好きな城後さんの長生きの秘けつは「宴会などをして近所の人と話をすること」だそうです。



1月10日に100歳の誕生日を迎えられました。花植えや草取りなどの庭いじりが好きで、庭にいたことが多かった中嶋さん。手先が器用で、和服を縫ったり、子どもの服を自分で作ったりしていました。家族は「自由気ままで、何事も自分でやらないと気が済まない性格」と話していました。長生きの秘けつは「少しのことでも用心して過ごしてきたから」とのことでした。

1月15日に100歳の誕生日を迎えられました。鉢植えを育てるのが趣味で今でも楽しんでいるそうです。「自分ではなかなか作れませんが、バラの花が好き」と話していました。料理が得意で、おはこ料理はがめ煮だそうです。長生きの秘けつは「食事を何でもおいしく食べること」と笑顔を見せていました。





3月27日(日)は

投票時間 午前7時～午後8時

熊本県知事選挙



▲明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

【投票できる人】
次のどれかの要件を満たし、荒尾市の選挙人名簿に登録されている人です。

① 3月27日(日)現在で満20歳以上の人(平成8年3月28日までに生まれた人)
※今回の選挙では20歳未満の人は投票できません。選挙年齢18歳以上への引き下げは、6月19日(日)以降初めて行われる衆議院議員総選挙か参議院議員通常選挙から適用されます。

② 平成27年12月9日までに転入届をし、引き続き荒尾市に住んでいる人
・ 市内で転居した人
・ 市内の転居で、3月2日(水)までに転居届を済ませた人は「新住所地の投票所」で投票できますが、その後は「前住所地の投票所」での投票となります。
・ 市外へ転出した人
荒尾市から熊本県内の他市町村に一回だけ転出した人で、荒尾市の選挙人名簿に登録されている人は「引き続き住所を有することの証明書」を提示すると、投票できます。※熊本県外に転出した人や熊本県内を一回以上転出した人は投票できません。

※「引き続き住所を有することの証明書」は転出元か転出先の市町村で発行しますので、そちらで申請・取得してください。

●投票所 市内23箇所。各家庭に郵送する「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。



任期満了による熊本県知事選挙の投票が行われます。私たちの暮らしの代表を選ぶ大切な一票です。棄権することなく進んで投票を。

左から今年度成人式校区代表の田畑花奈子さん、田中秀人さん

●表1 郵便投票証明書の交付が受けられる人

身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能の障害	1級か2級
	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸)の障害	1級か3級
	免疫・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢か体幹の障害	特別項症～第二項症
	内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓)の障害	特別項症～第三項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分が要介護5であるものとして記載されている人	

郵便投票の資格がある人(郵便投票証明書交付者)で、自ら投票の記載ができない人として定められた障がいがある人は、選挙管理委員会に代理記載人の申請の届け出をした後、代理記載人投票ができます。

【期日前投票】

選挙当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない人は期日前投票ができます。なお、投票する日に満20歳になっていない人は、期日前投票ではなく、不在者投票をしていただきます。

●期間 3月11日(金)～26日(土)

●場所と時間
・ 市役所1階 生活相談支援センター
午前8時30分～午後8時
・ あらおシテイモール2階 シティホール
午前10時～午後7時

※市役所内の投票所が11号会議室から生活相談支援センター(くらしいきいき課前)に変わりました。

【不在者投票】 ※市役所のみ受付

① 滞在先(市外)での不在者投票
不在者投票ができる期間や要件などは、期日前投票と同じです。投票用紙を取り寄せる場合は、入場券の中にある「期日前投票・不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入して、選挙管理委員会に請求してください。

※不在者投票した投票用紙が選挙当日までに選挙管理委員会に着く必要があります。手続きは早めにお願います。

② 病院・老人ホームなどでの不在者投票
県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院・入所をしている人は、そこで不在者投票ができます。早めに病院や施設にお尋ねください。

③ 郵便による不在者投票
投票用紙を請求できる期間 3月8日(火)～23日(水)

●この制度を利用できる人 選挙管理委員会に「郵便等投票証明書交付申請書」と表1に該当する手帳や被保険者証と一緒に提出した後、郵便投票証明書の交付を受けた人です。

【選挙人名簿】

3月9日(水)現在で新しく永久選挙人名簿に登録された人の名簿は次のとおり縦覧できます。登録漏れや間違いがないか、お確かめください。

●日時 3月10日(木) 午前8時30分～午後5時

●場所 選挙管理委員会事務局

【選挙公報】

3月15日(火)から、熊本県知事選挙の「選挙公報」を各家庭に配布します。候補者などを選ぶ貴重な資料として、よく読んで投票してください。

【選挙速報】

市ホームページに選挙当日の投・開票状況などを掲載します。

選挙管理委員会 ☎ 63・1254

春の引っ越しの手続きが

休日にできます

閩市民課市民係 ☎ 63-1302



- 期日 3月26日(土)、4月3日(日)
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所・企業局 (上・下水道関係のみ)

引っ越しなどの住民異動に関係がある一部の窓口を、3月26日(土)と4月3日(日)に開きます。平日に手続きをすることが難しい人は、ぜひご利用ください。

●転入や転出などに必要な手続きができます

他の機関への確認が必要な業務など、平日と同じように取り扱うことができない業務、各種申請・受領について委任状を必要とする場合があります。手続きに必要な書類など事前に担当課に必ず確認してください。

●お問い合わせは、事前に平日行ってください

休日開庁日の職員人数は平日より少ないため、電話でのお問い合わせは平日をお願いします。

●各手続きでマイナンバーの提示を求められる場合がありますので、手続きの対象となる人の通知カードと本人確認書類か個人番号カードをお持ちください

※本人確認書類…原則として顔写真が貼付されている運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書など

※市民サービスセンターでは住民異動と戸籍届は受け付けていません。

※休日開庁について市ホームページにも掲載しています。

●市役所と企業局地図



●取扱業務と担当課

担当課	担当係・窓口番号 電話番号	取り扱い業務
市民課	市民係・記録係 ①～⑦窓口 ☎ 63-1302 ☎ 63-1326	○転入・転出・転居など住民異動届の受け付け ○出生・婚姻・死亡など戸籍届の受け付け ○住民票・戸籍謄本などの交付 ○印鑑登録・廃止手続き、印鑑登録証明書の交付 ○所得・課税証明書、固定資産税証明書、納税証明書など税証明の交付 ○原動機付自転車(125ccまで)、小型特殊自動車の登録・廃車などの手続き ○年金(現況届、身上報告書)証明書の交付 ○転入学通知書、転学通知書、新就学者通知書の交付 ○特別永住者証明書申請と交付 ○通知カード、個人番号カードに関する手続き
収納課	徴収係・整理係 ⑧窓口 ☎ 63-1362 ☎ 63-1353	○市税・国民健康保険税の納付、納税相談 ○納税に関する証明(市民課取り扱い分を除く)の交付
税務課	市民税係 ⑩-2・3窓口 ☎ 63-1342 ☎ 63-1346	○国民健康保険税賦課に関する説明 ○税証明(市民課取り扱い分を除く)の交付
福祉課	福祉係・総務係 ⑪-2窓口 ☎ 63-1406	○身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳に関する手続き ○特別児童扶養手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別障害者手当に関する手続き ○自立支援医療(精神通院・更生医療・育成医療)に関する手続き ○重度心身障害者医療費助成に関する手続き ○福祉(高齢者)特別乗車証交付に関する手続き ○香典返しに関する手続き
子育て支援課	保育幼稚園係 給付相談係 ⑭窓口 ☎ 63-1417	○児童手当、子ども医療に関する手続き ○児童扶養手当、ひとり親家庭等医療に関する手続き ○保育所・幼稚園・認定こども園に関する手続き
健康生活課	国保年金係 ⑫-1窓口 ☎ 63-1327	○国民健康保険の資格取得・資格喪失に関する手続き ○国民年金の資格取得(任意加入は除く)に関する手続き
	高齢者医療係 ⑫-2窓口 ☎ 63-1420	○後期高齢者医療の資格取得・資格喪失に関する手続き ○後期高齢者医療保険料の納付
高齢者支援課	介護保険係 ⑮窓口 ☎ 63-1418	○介護保険の資格取得・資格喪失に関する手続き ○介護保険料の納付
環境保全課	環境業務係 市役所西側プレハブ ☎ 63-1370	○ごみ収集に関する説明 ○し尿汲み取りの新規申し込み、紙おむつシールに関する手続き
建築住宅課	住宅管理係 (市役所2階) ☎ 63-1491	○市営住宅家賃の納付 ○市営住宅に入居している人の転居、死亡、出生に関する手続き ○市営住宅への同居に関する手続き ※市営住宅に関する住所異動は、事前に建築住宅課の許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。
教育振興課	学務係(市役所別館) ☎ 63-1659	○学校変更・区域外就学に関する手続き ○入学通知書の交付

市役所の敷地外の施設(左の地図をご覧ください)

企業局	☎ 64-3333	○上・下水道料金の納付 ○転入時の水道使用開始の受け付け ○転出、転居時の水道使用中止と変更の受け付け
-----	-----------	---

※詳しくは☎にお問い合わせください。

水道事業を包括的に委託し、お客様センターの取扱業務を拡大します

☎ 企業局総務課
☎ 64-3350

市の水道事業を将来にわたって安定的に継続させ、業務の効率化や市民の皆さんへの水道サービスの維持向上を図るため、昨年12月、企業局はあらおウォーターサービス(株)と荒尾市水道事業等包括委託の業務委託契約を締結しました。事業期間は4月～平成33年3月末日です。この事業は、これまでの個別委託を見直し、契約を一本化する事業なので、民営化とは異なります。水道事業の大部分を民間事業者へ委託しますが、水道法の範囲内で民間に任せることが認められている業務を委託します。また、料金の決定権などの経営権は企業局が持ち続けますので、市民の皆さんはこれまでと何も変わらず、水道をご使用いただけます。

●あらおウォーターサービス(株)がお客様センターとして行う業務

料金業務、水質管理・検査、施設維持管理、給排水設備受付・審査、水道施設工事、漏水調査、施設運転管理など

●4月からの連絡先一覧

		問い合わせ先	業務内容
企業局	総務課	☎ 64-3350 FAX 64-2706	・上下水道事業の経営に関すること ・下水道受益者負担金に関すること
	建設課	☎ 64-2700 FAX 64-2706	・下水道施設に関すること ・ありあけ浄水場に関すること
お客様センター	総務担当	☎ 64-3333 FAX 64-3380	・上下水道料金に関すること
	維持工務担当	☎ 64-3321 FAX 64-3380	・水道施設維持管理に関すること(漏水・水質・埋設管調査など) ・水道工事に関すること ・下水道排水設備に関すること

※ ■ は新しく業務を追加した部分。

平成28年度 市建設工事入札参加資格審査申請(設計・測量・建設コンサルタント業務を含む)を受け付けます

☎ 契約検査室
☎ 63-1470

荒尾市に主な営業所があり、平成28年度に市が発注する建設工事の競争入札などに参加する業者の入札参加資格審査申請の受付を行います。昨年提出した人は再度、申請する必要はありません。

●受付期間 4月1日(金)～28日(木)
※土・日・祝日を除く

●受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時

●受付場所 市役所2階 契約検査室

●申請方法 来庁して申請

※提出物はA4ファイルにつづり込み、背表紙に商号を記入してください。ファイルの色は自由。

●申請書類の有効期間

6月1日(水)～平成29年5月31日(水)

●注意事項

- ①受付期間以外での申請は受理しません。
- ②右と異なる書類様式で提出した場合、再度提出をお願いすることがあります。
- ③市暴力団排除条例に規定する暴力団・暴力団員、または密接な関係がある人は申請できません。

●提出書類(詳しくは市ホームページをご覧ください)

【建設工事】	【設計・測量・建設コンサルタントなど】
① 会社・店舗などに掲げられた標識(看板)の写真	① 競争入札等参加資格審査申請受付表(設計・測量・建設コンサルタントなど)
② 競争入札等参加資格審査申請受付表(建設工事)	② 競争入札等参加資格審査申請書その1・その2
③ 競争入札等参加資格審査申請書(建設工事)	③ 使用印鑑届
④ 経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書の写し	④ 印鑑証明書(原本)
⑤ 経営状況分析結果通知書の写し	⑤ 登録証明書など(写し)
⑥ 使用印鑑届	⑥ 営業所一覧表
⑦ 印鑑証明書(原本)	⑦ 工事経歴書(兼業務実績調書)
⑧ 建設業許可証明書か通知書(写し)	⑧ 有資格者調査票
⑨ 営業所一覧表	⑨ 技術者経歴書
⑩ 工事履歴書(兼業務実績調書)	⑩ 営業の沿革
⑪ 労災保険適用・保険料納入証明書(原本)	⑪ 商業登記簿謄本か個人営業の場合は身分証明書(原本)
⑫ 償却資産証明書(原本)	⑫ 誓約書
⑬ 商業登記簿謄本か個人営業の場合は身分証明書(原本)	⑬ 納税証明書(国・県・市の3種・4月1日(金)以降の証明)
⑭ 建設業退職金共済組合加入・履行証明(原本)	⑭ 役員及び株主(出資者)調書
⑮ 技術者内訳書	⑮ 役員・従業員名簿
⑯ 技術者経歴書	
⑰ 専任技術者証明書(写し)	
⑱ 納税証明書(国・県・市の3種・4月1日(金)以降の証明)	
⑲ 営業の沿革	
⑳ 誓約書	

平成28年度 家屋消毒の申し込みを受け付けます

☎ 環境保全課環境業務係
☎ 63-1370

【集団消毒事前抽選会】

●日時 3月17日(木)

●場所 市役所11号会議室

●抽選開始時間

午前9時30分(受付:午前9時～)

●抽選方法 行政区の代表者(行政協力員)に配布している用紙でご確認ください。届いていない場合は、お問い合わせください。

【個人消毒】

個人で申し込む場合は、4月1日(金)から環境保全課で受付を開始します。

※家屋消毒は有料です。詳しくはお問い合わせください。

区分	受付方法	消毒実施期間
集団消毒	電話での申し込みはできません。 ※行政区の代表者(行政協力員)が地域でまとめて申し込みするものです。	4月18日(月)～9月30日(金) ※平日だけ実施。
個人消毒	電話で申し込みができます。 ※班単位での申し込みは個人消毒になります。	4月14日(木)～9月30日(金) ※平日だけ実施。

平成28年度 広報あらお 題字採用者が決定しました

☎ 秘書広報課戦略広報室
☎ 63-1157

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。平成28年度は次の人の作品を題字として採用します。



掲載号	採用者	学校名・新学年	掲載号	採用者	学校名・新学年
4月号	久保田菜月	一小・3年	10月号	寺嶋至道	有明小・2年
5月号	池未愛果	中央小・5年	11月号	田島凱斗	府本小・6年
6月号	柿本和花	緑ヶ丘小・2年	12月号	西川菜々子	清里小・3年
7月号	北村太陽	万田小・6年	1月号	北原杏奈	一小・6年
8月号	竹原海斗	八幡小・3年	2月号	武永真瑚	中央小・4年
9月号	前田彩花	桜山小・5年	3月号	田代愛翔	緑ヶ丘小・4年

※敬称略

国民健康保険の加入・喪失などの手続きをお忘れなく

☎ 健康生活課国保年金係
☎ 63-1327

新たに国民健康保険に加入する人や国民健康保険から別の健康保険に加入した人は、異動日から14日以内に届出が必要です。加入手続きが遅れると、国民健康保険税が遡って課税されます。喪失手続きが遅れると、課税されたままの状態となりますので、早めの手続きをお願いします。

手続きにはマイナンバーの記載と本人確認が必要です。世帯主と対象者のマイナンバーの分かるものと、手続きに来る人の身分証明書もお持ちください。

●国民健康保険の加入・喪失などの手続き方法

	手続きが必要な場合	届出に必要なもの
加入	他市町村からの転入	他市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の資格喪失証明書か離職票
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者でなくなった証明書
	子供が生まれた	保険証、母子手帳
喪失	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
	他市町村への転出	保険証
	職場の健康保険への加入	国保と職場の健康保険の両方の保険証
その他	職場の健康保険の被扶養者になった	国保の被保険者が亡くなった
	国保の被保険者が亡くなった	保険証(世帯主の場合は世帯全員の保険証)
	生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定通知書
	保険証の紛失や汚損破損	身分証明証、汚損破損の場合はその保険証
	修学のため子どもが他市区町村に住む	保険証、在学証明書か学生証(期限入りのもの)

※どの手続きにも印鑑が必要。

※詳しくは☎にお問い合わせください。

中小企業を応援する
業務改善助成金

労働者の意見を聞いて、次の計画を策定する中小企業の賃金引き上げに資する業務改善を支援します。

●対象となる計画
事業場内の最も低い時間給(800円未満)を40円以上引き上げる計画、就業規則の改正や労働能率の増進に資する設備の導入などの業務改善に要する経費が10万円以上の計画

●助成額
100万～150万円

●助成率
常時使用する労働者の数が31人以上の企業は業務改善に要した経費の1/2、30人以下の企業は3/4

防護柵の購入費を
補助します

イノシシなどによる農作物被害を防止するため、農地に設置する防護柵(ワイヤーメッシュ柵、電気柵など)の購入費の一部を補助します。申請を希望する人は、事前に農林水産課にご

相談ください。
●対象
市内に住所を有し、農業を行う個人

●補助額
防護柵の購入に要する費用の1/2以内(上限5万円)

※補助を受けられるのは、農地1筆につき1回。申請者1人当たり年1回。
☎ 農林水産課農政係
63・1443

家畜を飼っている人は
届出をしてください

畜産や愛がん目的で家畜を飼育している人は、毎年1回の定期報告が義務付けられています。定期報告は家畜伝染病の拡散を未然に防ぐための重要な情報になります。

平成27年度の定期報告をしていない人は、速やかに農林水産課に届出をしてください。

届出の必要な家畜

牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう、アイガモ

☎ 農林水産課農政係
63・1443

有害鳥獣の
一斉駆除を行います

野生鳥獣による野菜・果樹などへの被害防止のため、有害鳥獣駆除隊が猟銃でカラスやドバトなどの一斉駆除を行います。

ハトを飼育している人は、駆除期間中にハトを外に出さないようにしてください。

●駆除期間
3月16日(水)～31日(木)
●駆除区域
市内全域(住宅密集地・公共施設・危険個所などの猟銃使用禁止区域は除く)

☎ 農林水産課農政係
63・1443

農地転用申請などの受
付締切が変わります

農地法改正に伴い、4月から、農業委員会定例会を毎月10日に変更します。それに伴い、転用申請受付の締切を前月の25日(閉庁日の場合はその前日)に変更します。農地の売買や利用権設定、基盤強化促進法による利用権設定の締切も同じように変更になります。

☎ 農業委員会事務局
63・1459

LED防犯灯の補助
金申請を始めます

LED防犯灯の設置費用の一部を補助しています。申請の詳細は各行政協力員へ通知します。

●対象
地区の代表者(行政協力員・地区公民館長・区長)

●申請期間
4月1日(金)～28日(木)

◎防犯灯の電球交換、電気料金の支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

☎ 農林水産課農政係
63・1395

市役所の耐震改修工
事が終わりました

昨年度から実施していた市役所庁舎本館の耐震改修工事が終わりました。工事期間中、来庁者の皆さんには、通行制限や駐車場の規制などでご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

☎ 財政課管財係
63・1292

女性の活躍推進の
取り組みにご協力を

昨年、女性の職業生活における活躍の推進に関する法律が成立しました。

女性の活躍推進の取り組みを進めるため、常時雇用する労働者*の数が301人以上の事業主は、次の①～④の実施が義務づけられています。

●義務

- ①自社の女性の活躍に関する次のA～Dの4項目についての状況把握と現状分析
- ②採用者に占める女性の割合
- ③勤続年数の男女差
- ④各月の残業などの労働時間

⑤管理職に占める女性の割合

②行動計画の策定、社内周知、外部への公表

③行動計画を策定した旨の労働局への届出

④女性の活躍に関する情報公表(1項目以上選択)

※正社員だけでなく、無期契約者や期間契約者で1年以上継続雇用者や1年以上雇用されると見込まれる者を含みます。なお、常時雇用する労働者が300人以下の事業主は上記①～④は努力義務となります。

☎ 農林水産課雇用均等室
096・352・3865



平成28年度 スポーツ
安全保険 受付開始

万一のケガに備えて、スポーツ安全保険に加入しませんか。スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う人4人以上で加入でき、団体での活動中や団体活動への往復中の事故を補償します。

保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。掛金は中学生以下の子どもが年



鯉のぼり・矢旗の
提供にご協力を

毎年5月に開催している「若本橋鯉のぼりまつり」では、鯉のぼりを関川上空に泳がせ、川沿いに矢旗も掲揚しています。家庭に眠っている鯉のぼりや矢旗があれば、ぜひ提供をお願いします。大切に扱わせていただきます。

●掲揚期間
3月下旬～5月7日(土)

☎ 農林水産課農政係
096・45800・8522

文化振興基金へ寄付
金をお寄せください

市文化振興基金では、皆さんからの寄付金を積み立て、地域団体の文化活動事業への助成などに役立てています。文化振興のために、ぜひ寄付金をお寄せください。詳しくはお問い合わせください。

☎ 政策企画課企画統計係
63・1274

環境保全課と地域包括
支援センターの場所が
変わります

- 環境保全課
●移転日 3月22日(火)
- 移転場所 市役所敷地内 西側プレハブ
- 地域包括支援センター
●移転日 3月28日(月)
- 移転場所 市役所 1階

☎ 総務課人事給与係
63・1204

3月の市議会(定例会)の
開催予定

- ▽4日(金)…本会議〔議案質疑/委員会付託〕、常任委員会
- ▽7日(月)～9日(水)…常任委員会
- ▽10日(木)…本会議〔会派代表質問〕
- ▽14日(月)・15日(火)…本会議〔一般質問〕
- ▽17日(木)・22日(火)…常任委員会
- ▽23日(水)…本会議〔委員長報告・質疑・討論・採決/閉会〕

●本会議開始時間 午前10時
※4日(金)だけ午後1時30分～

☎ 議会事務局 63-1628

建築家と建てる家を身近に手軽に... R+house
家づくりの為にイベント毎月開催中!!
ハウハウス、玉名 検索
ハウハウス (株) 木村建設 住宅事業部
熊本市中央区坪井6丁目17番15号・3階
TEL:096-346-0230

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集
貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。
●入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
●入会説明会 毎月 第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)
●センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・換・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
●お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手 193-1 (荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

募 荒尾少年少女
発明クラブ員

- 活動日時 日曜（原則月2回）
午前9時～正午
- 場所 文化センター子ども科学館
2階 工作室
- 内容 木工、電気、アイデア工作
などのものづくり
- 対象
市内在住の新4年生～新中学3年生
- 定員 若干名
※申込多数の場合は抽選。
- 申込締切 3月2日(水)～11日(金)
- 申込方法 生涯学習課にある申込
書に記入し、提出
- 年会費 8,000円（傷害保険800
円と教材費の一部を含む）
〒荒尾少年少女発明クラブ（生涯学
習課内） ☎ 57-8125

募 玉名高等職業訓練校
平成28年度訓練生

- コース名と定員
①木造建築科/5人
②左官、タイル施工科/5人
- 訓練日と期間 毎週木曜/3年間
- 申込締切 5月15日(日)
- 〒玉名高等職業訓練校
☎ 72-4626（上嶋）
（木曜は☎ 74-3628（訓練校））

募 エポック・荒尾 主催講座生

講座名	日時	内容	講師
①終活カフェ 「お茶をお友にカウ ンセラーと語ります」	3/11(金) 10:00～12:00	人生をもっと前向きによ りよく生きるための講座	豊里幸さん（(社)終 活カウンセラー協会 上級カウンセラー）
②ちょっと素敵に 「デコ巻ずし」	3/17(木) 10:00～13:00	切り口が花や動物などの 絵柄になる巻きずし作り	早田雅美さん（飾り 巻きずし教室主宰）
③自分磨きセミナー 「心の元気が魅力に つながる！ストレス に負けない自分に」	3/25(金) 13:30～15:00	心のくせを知り、自分軸 で輝く「わたし」を見つ ける生き方魅力UP講座	深浦淳美さん （フェミニストカウ ンセラー）
④野菜嫌いもコレ で解決「チョコベジ &チョコベジスムー ジー」	3/26(土) 10:00～13:00	野菜好きな人にも、苦手 な人にも試してほしい意 外な組み合わせ。親子で の参加も大歓迎	にしだともこ 西田智子さん （野菜ソムリエやさい の会代表）
⑤プロから伝授 「障子張り方教室」	3/29(火) 13:30～15:30	綺麗な障子の張り替えテ クニックを伝授	たけともり 竹穂範さん（シル バー人材センター）

募 小岱工芸館陶芸教室
定期受講コース（前期）

- 日時 4月～9月の全12回
- ①水曜コース…第1・3水曜
- ②日曜コース…第2・4日曜
- ※②は8月のみ第1・4日曜。
- どれも午前10時～午後4時
- 場所 小岱工芸館
- 内容
湯呑・茶碗・皿など初歩的なもの
からはじめます。紐作りによる成型。
- 講師 ちひろ窯 前野智博さん
- 定員 ①先着24人 ②先着12人
- 申込締切 3月30日(水)
- 申込方法 ①名前②郵便番号③住
所④電話番号⑤希望のコースを記入
し、往復はがきかFAXで申し込み。ま
たは、来館して申し込み。
※受付時間は午前9時30分～午後
7時30分。毎週月曜休館日。電
話での申し込みはできません。
- 料金 2万円（前納）
※初めての人だけ、小道具代1,850
円が別途必要。
※陶芸1日体験教室も開催しています。
〒小岱工芸館（〒864-0163 野原
1523） ☎・FAX 68-7400



募 市民農園入園者

- 野菜づくりに挑戦してみませんか。
- 申込締切 3月18日(金)
- ※申込者多数の場合は抽選。
- 市民農園名
①牛水 ②水野 ③菰屋
- 住所 ①牛水1053 ②水野909
③菰屋10-3
- 募集区画数
①14区画（30㎡ほど/1区画）
②2区画（50㎡ほど/1区画）
③3区画（30㎡ほど/1区画）
- 利用料 ①③5,000円/年
②6,500円/年
〒農林水産課農政係 ☎ 63-1443

イ 精神障がい者家族会
講演会・懇談会

- 悩みなどを自由に話しあえる会です。
- 日時 3月14日(月) 午後2時～4
時（受付：午後1時40分～）
- 場所 医療法人洗心会 在宅総合
センター（荒尾中央病院横）
- テーマ 「荒尾・玉名地域の精神保
健福祉の現状と支援について」
- 講師 中村智子さん、有明保健所
保健予防課
- 対象 精神障がい者本人やその家
族、支援者など
- 参加費 無料
〒荒尾長洲地域精神障がい者家族会
田嶋 ☎・FAX 63-1241



- 場所 エポック・荒尾
※⑤だけシルバー人材センター。
- 定員と参加料
①15人/300円 ②16人/2千円
③15人/無料 ④16人/600円
⑤6人/100円
- 持ってくるもの
②④エプロン、三角巾
※①～④は託児(0歳～就学前)あり。
要予約。
※④は親子での参加の場合、子ども
は無料。子どもだけでの参加不可。
〒エポック荒尾 ☎ 64-2884

イ いのちの電話相談員を
目指す人向け説明会

- 日時 3月11日(金)～13日(日)
午後1時30分～5時
※説明は1回30分ほど（随時）。
- 場所 市民会館崇城大学ホール
（熊本市中央区桜町1-3）
- 内容 DVD上映（いのちの電話活
動の歴史と現在）、パンフレット配布
- 申込方法 電話で申し込むか、当
日直接会場で申し込み
- 参加費 無料
〒熊本いのちの電話事務局
☎ 096-354-4343

イ 子ども七宝焼き教室

- 世界に1つだけのオリジナルアクセ
サリーを作ってみませんか。
- 日時 3月12日(土)～13日(日)
午後1時30分～3時30分
- 場所 児童センター 遊戯室
- 対象 小学4年生以上で2日とも
参加できる人
- 定員 先着20人
- 申込方法
電話するか来館して申し込み
- 参加費 無料
〒児童センター ☎ 63-2517

イ 花と緑の
寄せ植え講習会

- 日時 3月13日(日) 午後1時～
3時30分（受付：12時30分～）
- 場所 文化センター 小ホール
- 講師 小野勝也さん
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 無料
- 持ってくるもの 移植ごて、軍手
※本講習会はくまもと緑・景観協働
機構の補助を活用しています。
〒くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

イ 家庭菜園栽培講習会

- 日時 3月8日(火) 午後2時～
- 場所 小岱工芸館 研修室
- 内容
土づくりから栽培管理、病害虫対策
- 対象
家庭菜園で野菜などを栽培する人
- 定員 30人
〒農林水産課農政係 ☎ 63-1443

イ 万田保育園 閉園式

- 万田保育園は3月31日(木)をもっ
て、閉園となります。閉園式では、
卒園生、保護者や関係者の皆さん
のご出席をお待ちしています。
- 日時 3月12日(土)
午前10時～11時
- 場所 万田保育園
〒万田保育園 ☎ 62-0597

イ 荒尾史学会 講演会

- 日時 3月15日(火)
午後6時15分～7時45分
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- テーマ 「九州王朝と荒尾近傍の古
文書について」
- 講師 前垣芳郎さん
（菊水史談会事務局長）
- 参加費 500円
〒荒尾史学会 諸隈
☎ 090-2905-6837

イ 有明商店振興会
春の市

- 日時 3月16日(水)～18日(金)
午前9時～午後5時
- 内容 植木市など
〒有明商店振興会 弥山
☎ 090-3734-2580

イ 夢広場3周年記念
感謝ウィーク

- あらたまハートブランド協議会では、
商品販売などを通じ、障がい者の社
会参加を応援しています。期間中、
食品などを割引引いて販売します。
- 日時 3月14日(月)～18日(金)
午前9時～午後4時
- 場所
玉名地域振興局1階 売店夢広場
〒夢広場 ☎ 74-3358

イ ミュージックサロン
英語で歌おう

- オールディーズの曲を歌います。
- 日時 3月20日(日) 午後2時～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 参加費 200円（資料・茶菓子代）
〒ありあけ国際交流協会
清水 ☎ 090-1974-4640

イ AED救命講習会

- 日時 3月20日(日)
午前9時～正午
- 場所 荒尾消防署 3階講堂
- 定員 先着15人
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 無料
※以前に普通救命講習会を受けた人
だけ、修了証カードを持参。
〒荒尾消防署救急係 ☎ 63-1121

イ 宮崎兄弟生家
春の華展

- 日時 3月26日(土)～27日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 宮崎兄弟の生家施設
【生け花体験】
・日時 27日(日) 午前10時30分～
・定員 先着40人
・参加費 無料
〒市華道会 原賀 ☎ 66-2138

もっと多くの人に「らしさ」や「ならでは」を伝えませんか？

伝わるチラシをつくります。

ロゴ ポスター 名刺 パンフレット
商品パッケージ のぼり など

お気軽にご相談ください

PRESS FACTORY
プレスファクトリー
☎ 0968-80-0038
荒尾市宮内751-6 担当：高田

デザインから印刷・製作までを低価格で

フェイスブックページあります プレスファクトリー

「有料広告」

イ 春爛漫コンサート

●日時 3月27日(日) 午後3時～
 ●場所 エポック荒尾 体育室
 ●内容 ギター・マンドリンなどが紡ぎ出す、古賀メロディアンサンプルによる昭和歌謡コンサート
 ●参加費 エポック荒尾友の会会員：無料、一般：500円
 ※チケットはエポック事務所でお買い求めください。当日券なし。
 圃エポック荒尾 ☎64-2884

イ 中桜祭
～和と輪がひろがる～

桜の下でステージイベントや食品バザーを開催します。
 ●日時 4月3日(日) 午前10時30分～
 ●場所 野外音楽堂(市民プール前)
 ※周辺の運動公園施設の駐車場をご利用ください。
 ●夜桜ライトアップ期間
 3月20日(日)～4月2日(土)
 夕暮れ～午後10時頃
 圃よかまち中央会 西 ☎62-4188

イ 孫文誕生150年
世界の孫文記念館展

宮崎滔天と孫文の友情の歴史を紹介いたします。
 ●日時 3月15日(火)～27日(日)
 午前9時30分～午後5時
 ※22日(火)は休館。
 ※入館は午後4時30分まで。
 ●場所 宮崎兄弟資料館 2階
 ●入場料
 一般(高校生以上):210円(160円)
 小・中学生:100円(80円)
 ※()内は20人以上の団体料金。
 圃生涯学習課文化係 ☎63-1681

募 荒尾少年柔道クラブ会員

●日時 毎週月・水・土曜 午後6時30分～8時30分
 ●対象 小学生以上
 ●場所 体育センター
 ●参加費 月額2,000円
 圃西山 ☎66-0453



募 スポーツ少年団 団員・団体

●事務局 生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125

団体名	主な活動場所・活動日	連絡先
荒尾少年剣道(剣道)	体育センター 月・水・金曜 18:30～21:00	西村澄生 ☎090-4980-1620
荒尾スラッガーズ(野球)	旧四小 火・金曜 16:00～日没 土・日曜 13:00～日没 ※冬休みは土日だけ。	下河一樹 ☎090-8226-9821
荒尾 Jr 卓球クラブ(卓球)	市民体育館 月・水・金曜 19:00～21:00	田中修文 ☎62-3604
荒尾中央 Jr スターズ(野球)	中央小 月曜 16:00～日没 土曜 13:00～17:00 日曜 8:00～13:00 有明小 木曜 19:00～21:00	久保田貴光 ☎090-5925-5811
MJSCサンビーノ(サッカー)	緑ヶ丘小 火・木曜 17:15～19:15 サッカー場 金曜 18:00～20:00 ※第2・4木曜は運動公園多目的広場。	山田優一 ☎090-2391-9290
少林寺拳法荒尾(少林寺拳法)	体育センター *小学生以下 月・火・水・金曜 18:30～20:00 *中学生以上 月・水・土曜 19:30～21:00	宮崎司 ☎090-9597-4820
少林寺拳法荒尾小岱(少林寺拳法)	小岱工芸館 火・金曜 19:30～21:00	黒石和浩 ☎090-4993-9813
荒尾JFC(サッカー)	運動公園多目的広場 Bコート 火曜 18:30～20:00 金曜 19:00～20:30 ※土・日曜は練習か練習試合。	山代進 ☎070-6593-4382
荒尾Jドリーム(野球)	運動公園多目的広場 月曜 17:30～20:00 水曜 17:00～19:00 八幡小 土・日曜・祝日 8:00～13:00	土山善輝 ☎090-7160-7600
荒尾府本ソフトボールクラブ(ソフトボール)	府本小 土・日曜 8:30～13:00 ※運動公園ソフト球場で行う場合あり。	金島佳典 ☎090-4580-6891

イ 熊本県シルバー
スポーツ交流大会

●日時 5月11日(火)～20日(金)
 ●場所 県民総合運動公園 ほか
 ●内容 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ベタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ
 ●対象 県内在住者で平成29年4月1日時点で60歳以上の人
 ●申込締切 3月22日(火)
 ●申込方法 福祉課に置いてあるパンフレットで申し込み
 ●参加費 個人競技は1人700円
 ※団体競技は種目により金額が異なります。
 圃福祉課総務係 ☎63-1406

イ 海達公子まつり

イベント	日時	場所	内容
開会式・表彰式	3月20日(日) 午前10時～正午	文化センター 小ホール	式典・公募作品の表彰
児童文芸&美術展	3月20日(日)～25日(金) 午前10時～午後6時	文化センター ギャラリー	入賞作品の展示
海達公子をしのぶ夕べ	3月26日(土) 午後6時30分～	文化センター 多目的ルーム	茶話会・アトラクション

【海達公子文学散歩道ウォーク&ラリー】
 ●日時 3月21日(月)祝 午前9時～10時受付・順次スタート
 ●場所 スタート地点：荒尾駅 ゴール地点：プロローグ中央広場
 ●コース 海達公子文学散歩道一帯。東コース(およそ3km)、西コース(およそ4km)
 ●参加費 ウォーク300円(保険料込)、スタンプラリー1,000円(保険料・抽選券付き)
 ●抽選会 午後1時からプロローグ中央広場で
 ●フリーマーケット プロローグ中央広場
 圃海達公子顕彰会 松山 ☎62-1128

募 中央ふれあいスポーツクラブ会員

ジュニア教室(クラブ)					成人教室(クラブ)		
種目名	曜日	時間	場所	対象	種目名	曜日	時間・場所
タグラグビー	土	9:00～11:00	陸上競技場南広場	小学生	グラウンド	月	多目的グラウンド
卓球	木	19:00～21:00	市民体育館	小・中学生	ゴルフ	月	13:30～15:30 ※2
バドミントン	木	19:00～21:00	市民体育館	小学生	手芸	火	運動公園管理事務所 9:30～12:00
バレーボール	木	19:00～21:00	体育センター	小・中学生	健康体操	水	市民体育館 9:30～12:00
野球	金	17:30～19:00	多目的グラウンド	小学生	社交ダンス	水	クラブハウス 19:00～21:00
サッカー	土	9:00～11:00	中央小グラウンド	年長	卓球	木	市民体育館 19:00～21:00
		小学1～3年生		小学4年～6年生			
テニス	土	10:00～12:00 ※1	市テニスコート	小・中学生(一般も可)	バドミントン	木	市民体育館 19:00～21:00
陸上	土	10:00～12:00	陸上競技場	小学2～6年生	筋力アップ体操	木	体育センター 9:30～12:00
ミニバスケット	土	13:00～15:00	中央小体育館	小学生	囲碁	木	クラブハウス 9:00～12:00
ビーチボールバレー	土	15:00～17:00	中央小体育館	小・中学生(一般も可)			

●対象 誰でも(市外の人でも可)
 ●募集期間 随時受け付けています。
 (18歳未満は保護者の承諾印が必要。申込書は運動公園管理事務所にあります。)
 ●保険料(事務手数料を含む)
 ①中学生以下900円 ②16～64歳1,950円 ③65歳以上1,300円
 ●入会金 500円(新規のみ)
 ●会費
 ※1…7～9月は9:00～11:00
 ※2…6～9月は9:30～11:30
 ※3…同居家族3人まで加入できますが、保護者が1人加入する必要があります。4人以上の場合はお問い合わせください。

一般	個人会員	6,000円	16～59歳以下	ジュニア	個人会員	3,000円	中学生以下
	中途加入	600円×加入月数			中途加入	300円×加入月数	
シニア	個人会員	4,000円	60歳以上	ファミリー	会員	10,000円	※3
	中途加入	400円×加入月数			中途加入	1,000円×加入月数	

圃中央ふれあいスポーツクラブ事務局(運動公園管理事務所内) ☎62-5163

我塾2016-生徒募集 分かつとる思いをサポート!

★小学部	通常コース	週1コース	短時間コース	玉中受験コース	★中学部
指導曜日	火曜・木曜	火曜・木曜 1日選択	火曜・木曜	火曜・木曜・金曜	月曜～金曜のうち3日選択
指導科目	国語・算数	国語・算数	国語・算数	国語・算数・理科・社会	英語・数学・国語・理科・社会
指導時間	18:30～20:00	18:30～20:00	17:40～18:30	18:00～20:00	20:00～22:00
月塾料	9,000円	4,500円	5,000円	14,000円	15,000円

※「転ばぬ先の杖」 春期講習・不登校生徒は、下記にお問い合わせください。
 高校受験は中学1年より始まっています。 ☎68-7935

【有料広告】

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

はらせつこ
原節子 追悼映画祭

◆日時 **3月5日(土)**

①めし 午前10時30分～12時7分
②女であること 12時40分～午後2時20分
③めし 午後2時40分～4時17分
④女であること 午後4時40分～6時20分

◆場所 小ホール

◆入場料 一般 800円、ペア 1,400円(当日券なし)
シルバー(65歳以上)・高校生以下 600円
※当日は各200円増。

懐かしの映画看板展開催中

ATSB 吹奏楽フェスタ

有明広域圏の中・高生による恒例の吹奏楽フェスタ。エネルギー溢れる演奏にご期待ください。

●日時 **3月21日(月)** 午前11時～
●場所 大ホール
●入場料 無料

施設使用許可申請書の受付期間が変わります

新しい受付期間は、4月1日(金)以降の申請に適用されます。今までは有明広域圏内・外の利用者で受付開始時期が異なりましたが、今後はどの地域の利用者も受付開始時期は同じです。

ギャラリヤやその他の施設を大・小ホールと併せて使用する場合は、12カ月前から申請できます。

施設名	新しい受付期間
大・小ホール	12カ月～20日前
ギャラリヤ	7カ月～5日前
その他の施設	7カ月～3日前

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

3月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
5(土)	みんなで楽しむ音楽発表会 9:00～【大】	荒尾四ツ山幼稚園 ☎ 62-0649
5(土)	名作映画鑑賞会 『原節子追悼映画祭』2本立 各2回 4回上映【小】	文化センター ☎ 66-4111
9(水)	健康づくり講演会 13:30～【小】	市健康づくり推進員協議会 ☎ 63-1133 (保健センター)
11(金)	舞台技術講習会 18:30～【大】	文化センター ☎ 66-4111
12(土)	緩和ケア市民公開講座 14:00～【大】	市民病院 ☎ 63-1115 (相談支援センター)
12(土)	読売さわやか野球教室 講演会 17:45～【小】	読売新聞西部本社 ☎ 090-6295-5883 (軟式野球連盟 村上)
13(日)	花と緑の寄せ植え講習会 13:00～【小】	くらしいきいき課 ☎ 63-1395

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
19(土)	明治大学マンドリン倶楽部 荒尾チャリティーコンサート 18:00～【大】	明治大学校友会 大牟田地域支部 ☎ 090-8393-4210 (伊藤)
19(土)	まちづくりシンポジウム 14:00～【小】	くらしいきいき課 ☎ 63-1395
20(日)	海達公子まつり開会式 (表彰式) 10:00～【小】	一般社団法人 海達公子顕彰会 ☎ 62-0057 (松山)
20(日) 25(金)	海達公子まつり 児童文芸&美術展 10:00～【ギ】	
21(月)	ATSB 吹奏楽フェスタ 11:00～【大】	文化センター ☎ 66-4111
23(水)	キリストの主の記念式 19:30～【小】	エホバの証人の荒尾会衆 ☎ 090-1926-1806 (河内)
27(日)	演芸大会 in 荒尾 13:00～【小】	よしもと玉名イチゴ劇団 ☎ 090-4513-0485 (松下)

◆3月の休館日: 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリヤ



●開館時間
【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00

●休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日曜・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)

3月のおはなし会へどうぞ!

どれも参加費無料です。

日時	内容
4日(金) 午前11時～	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座。図書館絵本の部屋で
5日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。図書館絵本の部屋で
12日(土) 午後2時～	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び。中央公民館ロビー・マナビィの間で
18日(金) 午前11時～	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。みどり蒼生館で
26日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビィの間で
4/1日(金) 午前11時～	びよびよおはなし会 中央公民館ロビー・マナビィの間で
4/2日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 中央公民館ロビー・マナビィの間で

3月の休館日

2日(水)・9日(水)・16日(水)
23日(水)・30日(水)・31日(木)

移動図書館の移動先が変わります

移動図書館「よむよむくん」の万田保育園・中央保育園・金山公民館への巡回は3月いっぱい終了します。4月からは榊公民館への巡回を始めます。ほかの場所にも時間変更があります。詳しくは広報あらお4月号でお知らせします。



新しい本入りました

その他の新着情報は図書館だより「かもめ通信」でもご確認いただけます。



出版/主婦の友社

『海釣り仕掛け』
釣りファン特別編集 編
釣りに必要な道具、仕掛け方法などを釣り初心者に分かりやすく説明します。この本があれば名人級の腕前になれるかも!?



出版/イースト・プレス

『りきしのほし』
かとうやす 著
強くなりたい!と厳しい稽古を頑張るりきしのかちかち山。果たして強くなれるのか。お相撲さんの日常も描かれていますよ。

ジャンル	タイトル	著者
一般	とりあたま大学 世界一ブラックな授業!編	さいばりえこ 西原理恵子
一般	自衛隊のリアル	たきのたかひろ 瀧野隆浩
一般	総理にされた男	なかやましちり 中山七里
小説	東京零年	あかがわじろう 赤川次郎
小説	職業としての小説家	むらかみほるき 村上春樹
絵本	10+1 びきのかえる	まどころ 間所ひさこ
絵本	モンモンくまモン絵本	トモコ=ガルシア
絵本	のげしとおひさま	かいのぶえ 甲斐信枝
児童	岸辺のヤービ	なしかほ 梨木香歩
紙芝居	ふるやのもり	みずたにしょうぞう 水谷章三
ヤング	17歳に贈る人生哲学	ようしょうめい 葉祥明
ヤング	ダッシュ	むらかみ 村上しいこ

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 3月9日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
▶総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶子育て支援課 ☎63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
※3月7日(月)～25日(金)は市役所2階消防団室向かいで。
▶生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

▶宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

▶斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
▶田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
▶坂本留美子 Fx 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
▶有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 3月10日(水)・24日(水) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
▶地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 3月19日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉東町福祉センター
▶認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
▶働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
▶市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
▶ヤングテレホンあらか ☎66-2214

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
▶消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 3月3日(水)・17日(水)・4月7日(水)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
▶総合案内 ☎63-1503

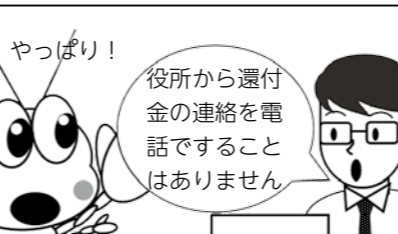
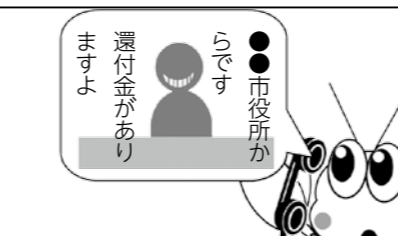
無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①3月3日(水) ②3月17日(水)
③4月7日(水)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間(先着8人)
①3月2日(水) ②3月4日(金)～16日(水)
③3月18日(金)～4月6日(水)
▶総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 3月22日(水) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 43号会議室
▶玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント



少しでも怪しいと思ったらご相談ください。
▶消費生活センター ☎63-1173

食が育む地域の力、未来の力～必ず食のよう朝ごはん～ うまか～レシピ vol.67

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

～旬の食材を使って～ 白身魚のごまみそ焼き & 小松菜と油揚げのだし浸し



◆ 材 料 (2人分) ◆

【白身魚のごまみそ焼き】
白身魚…………… 2切れ (160g)
酒・しょうゆ…………… 各小さじ1
ごま・すりごま・砂糖…………… 各小さじ1
酒・みりん…………… 各小さじ1/2
万能ねぎ(小口切り)…………… 適量

【小松菜と油揚げのだし浸し】
小松菜…………… 100g
油揚げ…………… 1枚
だし…………… 1カップ
しょうゆ・みりん…………… 各小さじ2

白身魚のごまみそ焼き (1人分あたり)
▶エネルギー 256kcal ▶たんぱく質 15.8g
▶脂質 16.3g ▶塩分 1.4g
小松菜と油揚げのだし浸し (1人分あたり)
▶エネルギー 22kcal ▶たんぱく質 0.6g
▶脂質 0.1g ▶塩分 0.7g

【白身魚のごまみそ焼き】
①白身魚に酒・しょうゆをふりかけ、20分ほど置いて下味をつける。ごまみその材料を混ぜ合わせておく。
②①の白身魚の水気をよく拭き取り、グリルに皮目を上にして並べ、ほぼ火が通るまで両面を焼く。皮目を上にして、ごまみそを塗り、さらに焦げ目がつくまで焼く。
③器に盛り、万能ねぎを上飾る。
【小松菜と油揚げのだし浸し】
①小鍋にAを合わせて煮立て、冷ましておく。
②小松菜は塩少々(分量外)を加えた熱湯で茹で、粗熱をとり、水気を絞って、食べやすい長さに切る。
③油揚げは小松菜の茹でた後のお湯にくぐらせ、油抜きし、粗熱が取れたら、水気を絞り、食べやすい大きさに切る。
④②③を①に浸し、15分以上置いて味をなじませ、器に盛る。



人の動き

1月末現在、外国人住民を含む。

人 口	54,401 人	(-53)
男 性	25,578 人	(-4)
女 性	28,823 人	(-49)
世 帯 数	24,212 世帯	(-13)

※()内は前月比の増減

●市長コラム



1月には近年にない寒波に見舞われ、本市でも水道管に支障を来したご家庭が多くありました。近隣の皆さんのために、潮湯の開放など、少しでも応援できることにはなかつたかと反省しています。蛇口から水が出る「当たり前」の生活は、ライフラインをどう守るにかかっています。市民の皆さんが「当たり前」の生活を続けられるよう、市の体制をさらに工夫・改善していきます。

3月は別れと出会いの季節。卒業・就職など人生の転機を迎えた皆さんのご多幸をお祈りしています。3月議会には市勢の浮揚と市民生活向上に向けた予算案を提案します。私も市長として2年目。市民の皆さん、市議会や職員とともに、一丸となって、市政を進めて参ります。

荒尾市長
やましたけいいちろう
山下慶一郎

リサイクル事業収集実績

▶環境保全課 ☎63-1370

地区	1月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	23.3	
万田	17.1	
万田中央	10.7	
井手川	7.3	
中央	37.0	
緑ヶ丘	19.1	
平井	14.6	
府本	2.0	
八幡	21.7	
有明	12.3	
清里	14.0	
桜山	12.8	
合計	192.0	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成26年度「解放文化祭」応募作品)

みんな ともだち いちねんせい
有明小1年 つつみそうま
「いっしょにあそぼう。」と言えば みんなにっこり え顔になるね
有明小2年 ひろさわりゅうじ
うつくしき えがおニコニコ わらおうね
府本小3年 井口辰也

今月の税

国民健康保険税 10期
納期限 3月31日(水)
納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください
▶収納課
☎63-1353 ☎63-1362



荒尾市マスコットキャラクター「マジッキー」

イベント

※2月16日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは33ページの相談の窓口をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	2	3 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	4 ★八幡リサイクル びびよおはなし会 図書館絵本の部屋	5 まつぼっくりのおはなし会 図書館絵本の部屋 中央公民館まつり (～8日) 中央公民館 ダービーマッチ (中学生) サッカー大会 サッカー場 熊本オープンソフト大会(～6日) ソフト球場ほか
6 クロスカントリーカーニバル グリーンランド 西日本2部予選大会(社会人) (予備日:20日) 野球場	7 ★中央リサイクル	8 ★万田中央リサイクル 愛の献血 9:30～11:30 12:45～16:00 荒尾消防署 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター	9 ★緑ヶ丘リサイクル	10 ★清里リサイクル 中学校卒業式	11 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 みどり養生館	12 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー 万田保育園閉園式 万田保育園 春季グランドゴルフ大会 (予備日:18日) 陸上競技場 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場
13 なかよし輪自転車競技大会 (予備日:21日) 陸上競技場 読売さわやか野球教室 野球場	14 ★荒尾リサイクル	15 ★井手川リサイクル すくすく広場(2カ月児育児級) 9:20～9:45 保健センター 孫文生誕150年世界の孫文記念館展(～27日) 宮崎兄弟資料館	16 離乳食教室 13:10～13:30 保健センター	17 ★平井リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	18 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 みどり養生館	19 ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー 宮崎兄弟生家春の華展(～27日) 宮崎兄弟の生家施設 近県愛好者GB大会 ゲートボール場 高円宮賜杯予選大会(学童) (予備日:4月2日) 野球場
20 春分の日 グリーンランドリゾートカップ大会(～21日) サッカー場ほか	21 振替休日 ★万田リサイクル 海達公子文学散歩道ウォーク&ラリー 荒尾駅	22 愛の献血 9:30～11:15 12:30～16:00 市役所	23 ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター	24 小学校卒業式	25 3歳児健診 12:30～13:45 保健センター	26 ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー 宮崎兄弟生家春の華展(～27日) 宮崎兄弟の生家施設 近県愛好者GB大会 ゲートボール場 高円宮賜杯予選大会(学童) (予備日:4月2日) 野球場
27	28 ★府本リサイクル	29	30	31 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	<p>◆編集後記◆</p> <p>市内ではインフルエンザで学級閉鎖になった学校も出てきているようです。春はもうすぐそこ。バランスの良い食事と適度な休息で、寒い冬を乗り切りたいですね。(毎熊)</p>	

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
 番号 ☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名(当番医)・行政区・電話
1	火	荒尾市民病院(工藤弘志) 本村 ☎63-1115
2	水	荒尾市民病院(本里雄一) 本村 ☎63-1115
3	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
4	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
7	月	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
8	火	荒尾市民病院(工藤弘志) 本村 ☎63-1115
9	水	荒尾市民病院(佐藤章) 本村 ☎63-1115
10	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
11	金	田宮医院 大島町 ☎62-0017
14	月	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
15	火	荒尾市民病院(足達照之) 本村 ☎63-1115
16	水	荒尾市民病院(田中健) 本村 ☎63-1115
17	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
18	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
22	火	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
23	水	荒尾市民病院(伊藤隆康) 本村 ☎63-1115
24	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
25	金	荒尾市民病院(工藤弘志) 本村 ☎63-1115
28	月	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
29	火	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
30	水	松山医院 松葉 ☎62-0418
31	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
 有明消防本部災害情報指令センター
 ☎69-1760
 保健センター ☎63-1133(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別
 外…外科系 内…内科
 小…小児科系 歯…歯科系
 眼…眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間:午前8時30分～午後8時)	

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)・電話
6	日	外	いしかわ産婦人科 野原南 ☎68-5511
		内・小	田中良医院 岱洋東 ☎66-0666
		歯	坂田歯科医院 月田 ☎62-2000
		眼	塩谷眼科医院 大牟田市宮部 ☎0944-52-5494
13	日	外	西原クリニック 西原町1丁目 ☎62-0622
		小・内	くどう小児科クリニック 東屋形4丁目 ☎64-5511
		歯	ふじもと歯科医院 野原北 ☎68-3755
20	日	眼	大牟田市立病院 大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
		外	緑ヶ丘クリニック 緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		内・小	田中良医院 岱洋東 ☎66-0666
21	月	歯	たばた歯科医院 水島 ☎68-5333
		眼	中山眼科医院 大牟田市吉野 ☎0944-58-0028
		外	荒尾脳神経外科医院 川登 ☎65-6030
27	日	小・内	くどう小児科クリニック 東屋形4丁目 ☎64-5511
		歯	ふみ歯科医院 北増永 ☎69-0234
		眼	西山眼科医院 大正町1丁目 ☎62-0005
27	日	外	西整形外科医院 桜山町1丁目 ☎68-2511
		内・小	田宮医院 大島町3丁目 ☎62-0017
		歯	圭介歯科・矯正歯科 境崎東 ☎62-1822
		眼	向坂眼科医院 大牟田市上町 ☎0944-52-5560



ただくま・まこと 1933 (昭和8) 年生まれ、万田西在住。趣味はウォーキングと弓道

荒尾少年少女発明クラブ
企画運営委員会副委員長兼専任指導員

多田隈眞さん

ことし創設31年目を迎える荒尾少年少女発明クラブ。6年連続での全国大会出場など目覚ましい活躍を見せるクラブを創設時から指導しているのが多田隈眞さんです。

定年前は、小・中学校(担当・技術家庭科)で教師を務めていました。現在は、月2回、小学4〜中学3年生の34人にロボット工作など、ものづくりの指導を行っています。

ものづくりを通して「ものを大切にする心」を学んでほしいと話す多田隈さん。「ものに恵まれすぎている現代ですが簡単に捨てず壊れてしまっても、自分で治そうとする気持ちを養ってほしいですね」。

多田隈さんは物資の少ない戦時中に青春時代を過ごしました。限られた条件の中でも工夫を凝らし、ラジオを作るなどして、友人たちにプレゼントし、喜んでもらっていたそうです。

「子どもたちと電気の世界を学ぶとき、電池の残量を測る機械を作るところから始めています。そうすることで、電

気の流れる仕組みを一から知ることが出来ます」真剣にもものづくりに向き合うことで、いろいろな角度から物事を考えられる力が身につくといいです。「子どもたちが大人になったとき、豊かな発想のできるたくましい人になってほしいです」。

多田隈さん自身、大地震時、自動的に電気を遮断すること、火災を防ぐ装置を作るなど、さまざまなアイデアを世に送り出してきました。

「長年、ものづくりをしています。子どもたちも私たちの斬新な発想には驚かされます。子どもたちだけの力で何でもできるように導くことが私の務めだと思っています。手を貸し過ぎると、子どもたちのためにならないので、さじ加減に悩むこともあります。けれど、若く有能な指導員たちと共に、元気な限り、子どもたちともものづくりを楽しんでいきたいです」。

これからも多田隈さんと子どもたちは、新しい発想を武器に突き進んでいきます。



1_ 昨年8月、全国少年少女チャレンジ創造コンテスト地区大会に出場 2_ クラブでは、はんだごてなどの道具を使って作業を行います 3_ クラブの指導員。前列左から多田隈さん、福島さん、田上さん、川崎さん、後列左から中村さん、石橋さん
◆クラブでは新規会員を募集しています。詳しくは27ページをご覧ください。