

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市 Arao City Public Relations vol.1534

新型コロナウイルスと闘う 医療従事者の皆さんに感謝を込めて

ブルーライトアップは、新型コロナウイルス感染拡大防止に最前線に対応する医療従事者の皆さんに感謝の気持ちを伝えるため、「Light It Blue (ライトイットブルー)」を合言葉に世界中で広がっている取り組みです。

市でも、新型コロナウイルス禍の中、最前線で尽力される皆さんに感謝を込めて、7月8日(水)まで、同じ「明治日本の産業革命遺産」三池エリアの大牟田市、宇城市の世界遺産施設と合同でブルーライトアップを行っています。

7

July 2020
[令和2年]

荒尾の地域経済活性化のために

20%のプレミアム率

2種類のプレミアム付商品券を発行します

全店共通券+地元券
荒尾地域振興券ライフ

発行冊数 2万冊

登録してある全てのお店で使える共通券と、市内に本社・本店を持つ店で使える地元券を6枚ずつ合わせたもの

特定業種券
荒尾地域振興券My Local

発行冊数 2万冊

感染症の影響を大きく受けている飲食店・観光施設・宿泊施設・タクシー・運転代行・ガソリンスタンドのみで使用可能

価格 1冊 5,000円
(500円×12枚=6,000円分)

販売日 8月7日(金)～

※購入方法などの詳細は広報8月号でお知らせします。

プレミアム付商品券の取扱店舗を募集します

- 対象事業者** 市内で商品券事業に該当する事業を営んでいる事業者
※詳細は商工会議所へお問い合わせください。
- 申込方法** 商工会議所で申し込み
※商工会議所会員はLINEで申し込み可。
- 募集期限** 7月20日(月)
※募集期限以降の追加募集は行いません。



LINE

【登録事業者説明会】

- 日時** 7月8日(水) ①午前10時～11時
②午後3時～4時
- 場所** 文化センター会議室1・2
- 申込方法** 事前に電話で申し込み
※参加無料。

〒荒尾商工会議所 ☎62-1211

CHECK

あらおに“Go ばい!”キャンペーン

3,000円分の宿泊チケットを500円で購入できる5倍(Go ばい!)お得なキャンペーン!宿泊当日に現地決済をする人が対象で、1人1泊につき1枚使用できます。チケット購入後、各施設に予約をしてください。詳しくはホームページをご覧ください。

●対象施設 (順不同)

- ①ホテルヴェルデ ☎66-3939
- ②ホテルブランカ ☎66-1133
- ③HOTEL AZ 熊本荒尾店 ☎65-3301
- ④ビジネスホテル五十鈴荘 ☎63-2514 ホームページ

●利用期間 7月10日(金)～9月30日(水)

●購入方法 専用サイトから購入(会員登録が必要)

〒産業振興課 ☎63-1421



CHECK

荒尾の特産品が自宅でも購入できます

まるごとあらお物産館のオンラインショップポータルサイトが7月中に開設する予定です。スマートフォンやパソコンからも荒尾の特産品を購入できるようになります。

おうち時間を充実させるため、帰省できない知り合いに荒尾の特産品を贈るため、オンラインショップを活用してみませんか。

まるごとあらお

検索

〒まるごとあらお物産館 ☎57-9960

特別編集

新型コロナウイルス感染症

～正しい情報で今できる対策を～

まだまだ**油断**は禁物!

人との交流が増えたなかで気を付けておきたいこと

家族に新型コロナウイルスの感染が疑われるときの8つの注意点

本人は外出を避けましょう。家族や同居している人は、熱を測るなど健康観察をし、不要不急の外出は避けましょう。特に咳や発熱などの症状があるときは職場などには行かないようにしてください。

①部屋を分ける

個室で過ごし、食事や寝る時も別室に。仕切りやカーテンもおすすめ。

②感染が疑われる人の世話は限られた人で

持病がある人、妊婦などが世話をするのは避ける。

③マスクをつける

使用したマスクは、ほかの部屋に持ち出さない。

④石鹸での手洗いとアルコール消毒



⑤換気をする

2方向の窓を1回数分程度全開に。1時間に2回以上は換気する。

⑥手で触れる共有部分は消毒を



⑦汚れた衣服の洗濯

体液で汚れた衣服やリネンなどの洗濯は手袋とマスクをつける。

⑧ごみは密閉して捨てる

ごみを出した後は直ちに石鹸で手を洗う。

濃厚接触者とはどんな人のことなの?

濃厚接触者とは、新型コロナウイルスへの感染が確定した患者と**接触可能期間**※に接触した人のうち、右記の範囲に該当する人のことです。

※**接触可能期間**…新型コロナウイルス感染症を疑う症状が現れた2日前から隔離開始までの期間。

同居や長時間の接触(車内・航空機内などを含む)があった人



感染防護なしに診察、看護や介護をしていた人



体液などの汚染物質に直接接触した可能性が高い人



手の届く距離で感染予防策なしで15分以上の接触があった人



相談窓口

かぜ症状が続く場合や、強いだるさ・息苦しさがある場合は、「新型コロナウイルス感染症コールセンター」にご相談を。

〒新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎096-300-5909 (24時間対応)

広報あらおの読者の皆様へ

紙面にはできる限り最新の情報を掲載するようにはしましたが、編集後に状況が変わっている場合も想定されます。イベントや行事への参加などはじめ、掲載情報をご利用になる場合は最新の情報を改めて確認することをおすすめします。

市長室から

新型コロナウイルスへの対応については、医療関係者をはじめ、市民、事業者の皆さんのご協力とご尽力に、改めて深く感謝申し上げます。おかげをもちまして、1人当たり10万円の特別定額給付金についても対象世帯の約95%（6月18日現在）に支給が完了したところであります。さて、国の緊急事態宣言の全面解除から1か月が経過しました。これからは、感染拡大防止を徹底しながら、いかに社会経済活動の回復を力強く推進していくかが重要な課題となります。

そこで、市では5月臨時議会と6月議会において、「感染拡大の防止」と「社会経済活動の回復」の両立を目指した補正予算を編成しましたので、主な取り組みを紹介いたします。

当面は、「新しい生活様式」によるウイルスとの共存が続くと思われまます。この間、市民生活の安定と地域経済の維持発展を最優先に全力で取り組みますので、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

荒尾市の総力を結集し、この難局を乗り越えていきたいと思います！

荒尾市長 浅田敏彦

市の主な新型コロナウイルス感染症対策事業

(5月・6月議会補正予算分)

感染拡大の防止

- ・学校施設における手洗い用水栓のセンサー式への改修、教室用空気清浄機など
- ・避難所における隔離室での多目的テント、パーソナルテントなど
- ・その他の施設などにおける庁舎カウンター用パーテーション、非接触型体温計など
- ・高齢者施設などへ配布するマスク、消毒液など

経済を応援

- ・プレミアム付商品券におけるプレミアム率20%分の補助
- ・市内宿泊施設で利用できる3,000円分の宿泊チケットを500円で販売
- ・「まるごとあらお物産館」のオンラインショップ開設への補助
- ・荒尾がんばる事業者応援給付金として売上が20%以上50%未満減少の法人に20万円、個人事業者に10万円を支給

市民などを応援

- ・児童扶養手当受給家庭に対し対象児童1人につき1万円を支給
- ・本市在住や出身の学生に荒尾産のお米と海苔のセットをプレゼント
- ・子どもの居場所確保のために頑張る保育所などに協力金を支給

※詳しくは広報8月号と併せてお届けする広報特別号でお知らせします。

令和2年7月

感染症拡大の影響を受ける大学生のみなさんへ

熊本県生活困窮大学生等のための給付金

熊本県生活困窮大学生等給付金相談窓口 ☎ 096-333-2738

- 対象者 県内の大学などに在籍している人か、県内高校などの出身で県外の大学などに在籍している人
- 給付要件 対象者の生計維持者が住民税非課税であること

- 給付額 一律5万円
- 申請期限 9月15日(火) 給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページを確認してください。



県ホームページ

荒尾ふるさと元気便～米&海苔～

荒尾産のお米と海苔をお届けします

熊本県農林水産課農政係 ☎ 63-1443

- 対象者 下記のすべての要件を満たす人
- ①市内の小・中学校、高校のいずれかを卒業した人
- ②学校教育法に定められる大学、短期大学、大学院、専門学校などに在学中の学生
- ③平成2年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた人
- お届け品 米(5kg)と海苔のセット

- 申込期限 7月31日(金)必着
- 必要書類 申込書、学生証が在学証明書の写し、運転免許証が保険証の写し
※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- 申込方法 メール、FAX、郵送、持参のいずれかで申し込み
- 申込先 荒尾市役所農林水産課農政係 市ホームページ



感染症対策に取り組む市民活動団体に補助金を交付します

熊本県くらしいきいき課地域協働係 ☎ 57-7163

- 対象団体 市内に活動拠点を置く5人以上の非営利の市民活動団体
- 対象事業 新型コロナウイルス感染症に起因するさまざまな課題の解決に資するもの(生活支援、教育支援、交流活動など)
※ほかの助成金の交付を受けている事業は対象外。

- 助成金額 上限10万円(補助率10割)
- 申請期限 令和3年3月31日(水)
- 応募方法 申請書に必要事項を記入し、団体構成員名簿や規約などを付けてくらしいきいき課に提出
※申請書はくらしいきいき課や市ホームページから取得してください。

ひとり親家庭などの世帯に給付金を支給します

熊本県子育て支援課給付係 ☎ 63-1417

- 対象者 令和2年5月分の児童扶養手当の受給者
- 支給金額 対象児童1人あたり1万円
- 支給日 令和2年7月(予定)
- ※給付金を受けるための申請は必要ありません。受給者へは案内通知を送付しています。

新型コロナウイルス予防に根拠のある商品はありません

新型コロナウイルス感染症の予防に効果があるという商品を勧められたという相談が寄せられています。感染症の予防効果に客観的・合理的な根拠のある商品はありません。ご注意ください。
熊本県荒尾市消費生活支援センター ☎ 63-1173
熊本県消費生活支援センター ☎ 096-383-0999

5/21 感染症拡大を防ぐために ～パーティション寄贈～

▶浅田市長にカウンター用パーティションを渡す米倉代表取締役代理



来庁者と職員の新型コロナウイルスの飛沫感染予防対策として、有限会社米倉段ボール様からデスク、カウンター用のダンボール製パーティションの寄附がありました。

代表取締役代理の米倉和喜さんは「市役所庁内での感染予防対策として利用して感染者が出ないようにしていただきたい」と寄附への思いを話しました。浅田市長は寄附の製品を見て、「ダンボールは軽量で加工も容易に出来て非常に良いものだ」と話し、感謝の言葉を述べました。

5/27 新型コロナウイルス対策として寄附 ～マスクと子ども未来基金へ寄附～

▶右から山地智徳理事、浅田市長、米田裕介ブロック長



新型コロナウイルス感染拡大防止に活用してほしいと一般社団法人熊本県LPガス協会荒尾ブロック様からマスクの寄附がありました。

また、同時に「荒尾子ども未来基金」に対しても寄附金を頂きました。山地智徳理事は「新型コロナウイルスの影響により、学習のあり方が見直されてきている。子どもたちの教育環境を充実させるためにもぜひ活用いただきたい」と寄附に至った思いを話すと、浅田市長は「大変ありがたい」と感謝の言葉を述べました。

6/1 待ちに待った学校再開 ～市内小・中学校の再開～

▶密集防止のため、長机に1人ずつ着席する一小の授業風景

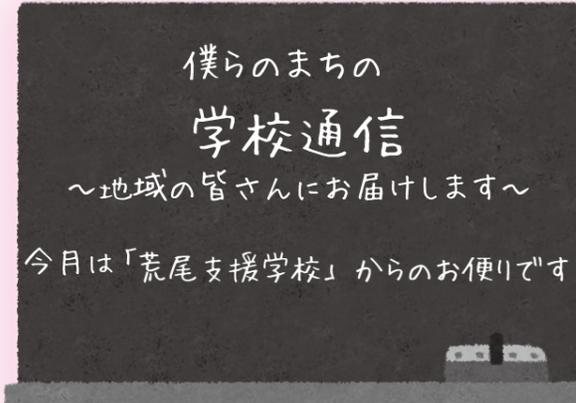


新型コロナウイルス感染拡大防止のために休校となっていた市内小・中学校の登校が再開し、少しずつ元の学校生活が戻りつつあります。

一小では、感染防止のため先生も児童もマスクを着用し、2クラスを3クラスに分けて授業を行うなどの対策がとられ、児童が下校した後は、先生たちが机や椅子を消毒していました。野中教頭は「難しいこともあるが、子どもたちが安心して通えるように、とにかくできることをやっていきたい」と話しました。



1 元気な声であいさつをしながら登校する児童たち
2 給食の時間。「前は班で食べていたから、1人ずつ食べるのは寂しい」と話す子も
3 図書室の本も貸出後は消毒を行っていました
4 児童の下校後、手の触れる場所などは全て消毒を行う先生たち
5 給食の前や外から戻ってきたときはしっかり手洗い



出会い・つながり 新しい価値の創造に向けて

荒尾支援学校は、小学部から高等部までのさまざまな知的障がいのある子どもたちが学ぶ学校です。本校では、これまで障がいのある子どもたちの創作活動に力を入れてきました。高等部では作業学習においてみんなで力を合わせて丁寧に製品づくりに取り組み、現在も年数回の地域での販売会を通して発信を続け、地域のさまざまな世代の皆さんとの交流を続けています。小・中部部では障がいのある子どもたちが、地域の小・中学校と定期的に交流しています。



アーツ Arts ~さまざまな領域の芸術活動~

交流活動の中心にあるのが、「Arts(さまざまな領域の芸術活動)」です。歌・ボディーパーカッション、ダンス、写真、絵画、製品づくりなどの活動から生まれる関係は、子どもたちの声・動作・創作的な表現活動を出発点にして、多様な人と人をつないでいきます。この交流を通して自分自身が徐々に変化し、新しい自分に気づいていく関係づくりを大切にしています。

本校は、Artsがもつ可能性に期待し、これからも共生社会の実現に向け取り組んでいきます。

ハイ！ スクール通信 High School communication - 市内高校通信 -



Vol.18

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みや学生たちの様子などをお届けします。地元高校の新たな魅力の発見につながるかも!?

有明高校から2つのトピックスをお届けします

分散登校から再開へ Topics1



感染症の影響による長い休校期間が終わり、ようやく学校を再開しました。勉学、部活動、各行事による触れ合いなどができず苦しい時期が続きましたが、これまで当たり前だったことに感謝することができ、何より健康でいられることの大切さなど、この期間で学んだことを生徒とともに考え続けていきます。この休校期間を意味のあるものにするために、今後の糧となるようにしていきたいと思います。

省エネルギー運動 Topics2



エコパートナー荒尾市民会議様からゴーヤの苗を頂き、クラスで苗の植え付けを行いました。

省エネルギーを目的としたグリーンカーテンの普及活動をされている中、本校もできる限り協力し、微力ながらも温暖化防止に貢献できればと思っています。

この意識が生徒に伝わり、いずれ大きな力となってくれることを願っています。

熱中症に気を付けて！ 新しい生活様式の中での熱中症対策

図すこやか未来課健康増進係
☎ 63-1133

予防のポイントとは？

①こまめに水分をとる
マスクを着用していると、□元が加湿され、のどの渇きを感じにくくなり脱水症状になりやすい可能性が、のどが渇く前にこまめな水分補給をしましょう。目安は1日1.2リットル。起床後・毎食後など



熱中症の症状

・軽度（意識があつて反応が正常な場合）…めまい、立ちくらみ、多量の汗、こむら返りなど。
・中度（意識はあるが、つらそうな場合）…頭痛、だるさ、吐き気など。
・重度（意識がなかったり反応がおかしい場合）…立てない、けいれん、意識がない、体が熱いなど。
※重度の症状が現れたら、速やかに救急車を呼びましょう。

昨年の5〜9月に熱中症で病院に搬送された人は全国で7万人を超えました。これは新型コロナウイルス感染症拡大防止のための外出自粛やマスクの着用が影響し、例年よりも熱中症にかかりやすいといわれています。
命に危険がおよぶこともある熱中症ですが、予防や適切な処置で悪化を防げます。

CHECK

②暑さを避ける
時間を決めるのもおすすめです。
感染症予防のため、窓を開けて換気を行いながら、エアコンの設定温度を調節しましょう。
エアコンをつけたまま換気をするの？
エアコンの消費電力が高くなるのは電源を入れた時と部屋の温度が上がっているとき。
換気中は設定温度を高くして、換気が終わってから設定温度を下げましょう。

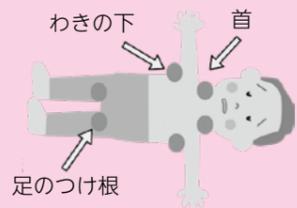


③バランスのよい食事やしっかりとした睡眠で体調を整える
食事は1日3食、主食・主菜・副菜と汁物がそろった食事が理想です。
④体調に異変を感じたら早めに休憩をとる
外出や運動が減り、汗をかきにくくなっていたり筋肉が減っている人は要注意。体温調節がうまくできなかつたり脱水症状が起きやすい可能性があります。
⑤暑さに備えた体作りをする
自宅の中でも「立ち上がって足踏みをする」「スクワットをする」「体操をする」など、活動量や運動量を増やすことができます。外での運動は密閉・密集・密接の3密を避けて行いましょう。



CHECK

体を冷やすときの位置



※詳しい情報や最新の情報は、厚生労働省、環境省やスポーツ庁などのホームページもご覧ください。

この人熱中症かも…そんなときどうする？

マスク着用中の注意点

- ① 普段よりも体への負担が大きいため、強い負荷がかかる作業や運動は避ける
- ② のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ③ 周囲のひととの距離を十分にとれる場所では、周囲に配慮しながらマスクを外して休憩する

- ① 涼しい場所や日陰に移動し衣服を緩め、安静に寝かせる
- ② エアコン、扇風機、うちわなどを使って体を冷やす
- ③ 自力で水分がとれるようであれば、こまめに水分を摂取させる

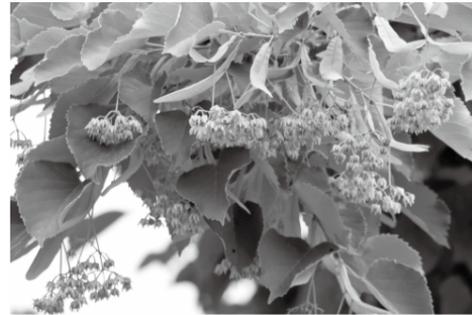
まちの話題

6/1

2年ぶりの開花

～宮崎兄弟の生家、菩提樹の開花～

▶生家の庭には、菩提樹の甘い香りが広がっていました



宮崎兄弟の生家の庭にある菩提樹は、辛亥革命の中心的人物である孫文を支えた宮崎滔天が革命活動の初期に試行錯誤を繰り返していた頃、シャム（現在のタイ）から荒尾に持ち帰ったものの3代目と伝えられています。

昨年は害虫被害により開花にはあたりませんでした。樹木医の治療を受け、ことしは小さな黄色の花を咲かせました。新型コロナウイルス感染症による休館がけるのを待ちわびていたかのように、可憐な花が来館者たちを出迎えていました。

6/5

心が辛い中、うれしかった

～登校日の給食提供に感謝の寄せ書き～

▶生徒たちからの感謝の言葉がつけられた寄せ書き



市内の小中学校で分散登校日を実施するなど、学校再開に向けて準備が進められる中、保護者の負担軽減などのために、5月25日から29日まで市が登校日に給食を提供しました。すでに給食費を無償化している小学校だけでなく、中学校にも無償で提供。このことについて、四中から感謝の気持ちとして、給食センターに寄せ書きが贈呈されました。寄せ書きを手渡した生徒会長の中嶋菜月さんは「今までで一番おいしい給食でした」と感謝の言葉を述べました。

SDGs 始めてます vol.1

未来のために世界が取り組むべき17の目標「SDGs」。市内での取り組みを紹介します。

フードバンク事業

荒尾市社会福祉協議会



食品を募集しています！

●募集品目 缶詰、レトルト食品、米
※賞味期限が原則6カ月以上残っているもの。
☎ 荒尾市社会福祉協議会 ☎ 66-2993

最近「食品ロス」という言葉を耳にすることはありませんか？まだ食べられそうな恵方巻きやクリスマスケーキなどが大量に廃棄されているニュースを見たことがある人も多いでしょう。

荒尾市社会福祉協議会では、フードバンク事業を通してこの問題に取り組んでいます。フードバンク事業では、賞味期限内で品質に問題がないにも関わらず、食べられないまま廃棄される食品を、個人や団体から寄附を受け、生活困窮者などに配給しています。きっかけはカーブスイオンタウン荒尾店さんからの寄附の申し出。3年前からスタートし、年々事業を拡大しています。

皆さんの家庭で戸棚に眠ったままの食品を見ついたら、フードバンク事業へ寄附をして、身近なことからSDGsを始めてみませんか。

令和2年度後期高齢者医療保険料(確定額)の通知書を送ります

☎ 保険介護課高齢者医療係
☎ 63-1420

令和元年中の所得(収入)額と世帯状況(令和2年4月1日現在)から算定した保険料額の決定通知書と納付書を7月中旬に送ります。

新しく後期高齢者医療制度に加入した人は、これまで加入していた健康保険とは保険料の支払方法や支払時期が違います。

【令和2年度の保険料】

均等割額 [50,600円]



所得割額
【(総所得金額等 - 33万円) × 9.95%】

※所得が低い人や被用者保険被扶養者だった人(75歳到達後から2年以内)は保険料が軽減されます。

【保険料の納付方法】

●年金からの差引(特別徴収)

・対象 差引対象の年金が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた金額が、各月に支給される年金額の半分を超えない人

●口座振替か納付書での納付(普通徴収)

・対象 特別徴収対象の条件に当てはまらない人、特別徴収から口座振替に納付方法の変更を申し出た人、令和2年2月以降に後期高齢者医療の被保険者になった人

●特別徴収から普通徴収(口座振替)に変更できます

納付方法を変更するためには手続きが必要です。ただし、変更が認められない場合もあります。

●翌年度(令和3年)4月～8月までの特別徴収仮徴収額原則、本年度(令和3年)2月の特別徴収額と同額になります。同額にならない人には、翌年度(令和3年)4月に後期高齢者医療(仮徴収)保険料額の変更通知書を送ります。

介護保険負担限度額認定申請はお済みですか

☎ 保険介護課介護保険係 ☎ 63-1418

市民税非課税世帯の人は、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、短期入所生活介護、短期入所療養介護(ショートステイ)利用時の居住費と食事の負担が軽減されます。軽減を受けるには必ず申請が必要です。既に適用を受けている人も7月末で適用期間が満了となります。引き続き適用を受ける場合は、8月末までに申請をしてください。

●対象 次の①②どちらも満たす人

- ①本人、配偶者(別世帯を含む)、世帯全員が市民税非課税の人
- ②配偶者がいる人は預貯金などの合計額が2千万円以下、配偶者がいない人は、1千万円以下の人 ※婚姻届を提出していない事実婚も含みます。

●申請場所 保険介護課介護保険係

●必要なもの 保有する全ての通帳(申請前に必ず記帳してください)、有価証券など、印鑑(認印で可)

介護保険負担割合証を送付します

☎ 保険介護課介護保険係 ☎ 63-1418

●負担割合証区分表

所得区分		自己負担割合
本人の合計所得金額が220万円以上の人	下記以外の場合	3割
	本人を含めた同一世帯の65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額が ・単身: 340万円未満 ・2人以上: 合わせて463万円未満	2割
本人の合計所得金額が160万円以上220万円未満の人	下記以外の場合	1割
	本人を含めた同一世帯の65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額が ・単身: 280万円未満 ・2人以上: 合わせて346万円未満	
64歳以下の人、本人の合計所得金額が160万円未満の人など		

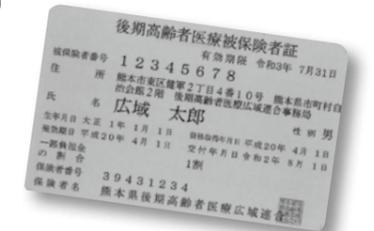


後期高齢者医療の保険証を送ります

☎ 保険介護課高齢者医療係
☎ 63-1420

新しい水色の保険証(後期高齢者医療被保険者証)を送ります

オレンジ色の保険証の有効期限は7月31日(金)までです。新しい水色の保険証を7月末までに簡易書留郵便(受け取りの印鑑などが必要)で送ります。8月1日(土)からは新しい水色の保険証を使ってください。なお、新しい保険証に書いてある一部負担金の割合(1割または3割)は、令和2年度の市県民税の課税所得を基に判定しています。



▲新しい保険証は水色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)、

後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)をお持ちですか

医療機関の窓口で支払う医療費や入院時の食事代が減額される「減額証」は、世帯の全員が市県民税非課税(負担区分が低所得者ⅠかⅡ)の人を対象に、医療費のみが減額される「限度証」は、住民税課税所得が145万～689万円まで(現役並み所得者ⅠかⅡ)の人を対象に交付しています。

●現在、オレンジ色の減額証、桃色の限度証を持っている人

有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)以降も負担区分に変更がない人には、新しい有効期限の水色の減額証、桃色の限度証を保険証に同封して送ります。更新手続きは不要です。

●減額証、限度証を持っていない人で低所得者ⅠかⅡ、現役並み所得者ⅠかⅡに当てはまる人

保険証と印鑑を持参し、保険介護課高齢者医療係で申請してください。

●外来・入院時の一部負担金と食事代

負担割合	負担区分	一部負担金上限額(月額)		食事代(1食当たり)	「減額証」「限度証」発行の有無
		外来	外来+入院		
3割	現役並み所得者Ⅲ	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 4回目から140,100円※1		460円※2	発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 4回目から93,000円※1			発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 4回目から44,400円※1			発行あり 申請が必要
1割	一般	18,000円(年間上限14.4万円)	57,600円 4回目から44,400円※1	210円 160円※3	発行なし 申請不要
	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円		発行あり 申請が必要
	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円		100円

現役並み所得者Ⅲ…住民税課税所得690万円以上の人
現役並み所得者Ⅱ…住民税課税所得380万円以上の人
現役並み所得者Ⅰ…住民税課税所得145万円以上の人

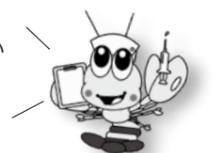
低所得者Ⅱ…世帯員全員が市県民税非課税の人
低所得者Ⅰ…世帯員全員が市県民税非課税で、各所得が0円の人。年金収入だけの場合は80万円以下の人

※1…過去1年に4回以上の高額療養費を受ける場合の4回目からの上限額

※2…指定難病者などは260円の場合もあります

※3…過去1年で認定証の交付を受けている期間の入院日数が91日以上の場合の金額(手続きが必要)

どこに当てはまるか確認してみね



医療コラム -Medical columns for your healthy Life-

人生の最期について、考えたことはありますか？

もしバナゲームで「人生会議」はじめてみませんか



もしものために「人生会議」

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、70%ほどの人は、医療や今後のケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

人生会議は、もしもそのような状況になった時、どのような医療やケアを望んでいるのか、信頼できる人たちと話し合うことです。

もしバナゲームを知っていますか

人生の最期にどうありたいか。多くの人が大切だとわかっていても、なんとなく縁起でもないと思いついて通っている…。

「もしバナゲーム」は、そんな縁起でもない話を考え、話し合うきっかけを作るためのものです。

家族や友人にあなたの願いを伝え、理解してもらうためのきっかけになります。



出前講座を行っています

人生会議ってどうするの、何を話したらいいのかわからない、という皆さんのもとにiACP※公認もしバナマイスターの称号を受けた、がん看護分野の看護師（森田、谷口、松山）が伺い、人生会議をはじめのきっかけ作りをお手伝いします。地域の活動（公民館など）、学校、地域の医療・介護施設のイベントなど、ご指定の場所に伺います。

人生の最期まで自分らしく生きるために、人生会議をはじめてみませんか。

※iACPとは、「もしバナ」の普及と実践の手助けを行っている団体です。



【申し込み・問い合わせ】

市民病院 ☎ 63-1115 (代表)
緩和ケア認定看護師 松山

新市民病院 新着情報

6月11日に新病院建設に係る施工予定者を選定しました。
【最優秀提案事業者】
安藤・間・吉村建設工事共同企業体
契約協議が整った後に、あらためて事業内容を掲載します。

会計年度任用職員 (パートタイム) 募集

- 職種
①看護師 ②病棟クラーク
③看護助手
- 勤務時間 週30時間か週35時間
- 採用方法 書類選考と面接
- 申込方法 履歴書(市販可、写真張り付け)と資格証(写し)を郵送するか持参して申し込み

※採用は随時行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



市民病院 総務課総務係 ☎ 63-1115

市民病院 ホームページ



3,000円もお得です！
歯周疾患検診を受けませんか

☎ 保険介護課国保年金係 ☎ 63-1327

新型コロナウイルス感染症の流行拡大により中止していた歯周疾患検診を6月1日から実施しています。

- 対象者 国民健康保険加入者で、今年度中に20～74歳になる人
※今年度中に75歳になる人は誕生日の前日まで受診可。

- 受診期限 12月31日(休)
- 受診医療機関 市内の歯科医療機関
- 自己負担額 400円
- 申込方法 保険証を持参し、保険介護課国保年金係か、直接歯科医療機関へ申し込み

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費・
重度心身障害者医療費助成

☎ 子育て支援課給付係 ☎ 63-1417
☎ 福祉課福祉係 ☎ 63-1406

受給者の皆さんが病院などで診療を受けたときや、調剤薬局で薬剤の処方を受けたときなどに支払った一部負担金(保険適用分)を、申請に基づき全額または一部を口座に振り込む方式で助成しています。子ども医療の受給者は熊本県内(社会保険に加入している人は大牟田市も)の外来受診をする際、保険証と子ども医療受給資格者証を提示すると、医療機関窓口で助成が受けられます。

種類	対象者	自己負担金 (1医療機関・1カ月あたり)	資格取得日	手続きに必要なもの
子ども医療費	0～15歳(中学生まで) ※受給資格者証は中学生には発行されません	●小学3年生まで：自己負担なし ●小学4～6年生：外来500円 入院2,000円 ●中学生：入院2,000円 ※外来は助成対象外	誕生日または転入日から	●健康保険証 ●預貯金通帳 ●印鑑(認印で可) ●マイナンバーがわかるもの
ひとり親家庭等医療費	●ひとり親家庭などで、満20歳未満の児童を扶養している父か母 ●ひとり親家庭などの児童 ●父母がいない児童 ※満18歳になった最初の3月31日まで	父か母：一部負担金の1/3 児童：自己負担なし ※前年の所得により助成が停止になる場合あり	申請日の翌月の初日	●健康保険証 ●預貯金通帳 ●印鑑(認印で可) ●戸籍謄本 ●マイナンバーがわかるもの
重度心身障害者医療費	●身体障害者手帳1・2級の人 ●療育手帳A1・A2判定の人 ●精神障害者保健福祉手帳(障害者手帳)1級の人	①入院2,040円 ②入院外*1,020円 ※前年の所得により助成が停止になる場合あり	申請日の翌月の初日	●健康保険証 ●預貯金通帳 ●印鑑(認印で可) ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のどれか ●マイナンバーがわかるもの

*入院外…通院、訪問看護、柔道整復師、はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師などの保険適用分の施術

◎この制度を利用するときは、前もって窓口で手続きし、あらかじめ受給資格の認定を受ける必要があります。認定者には「受給資格者証」が交付されます。
◎ひとり親家庭等・重度心身障害者の医療費助成は、前年度の所得によって停止になることがあります。毎年8月に前年度の所得調査を行います。
◎健康保険の高額療養費や家族療養附加給付金など、他の制度から医療費が給付される場合は、一部負担金から差し引いた額が助成対象となります。
◎助成申請できるのは、診療を受けた月の翌月から1年以内です。
◎お持ちの受給者資格証の有効期限が平成表記になっていても継続して使えます。令和に読み替えて利用してください。

子ども医療費の助成対象が拡大します
令和3年1月診療分から、0歳～15歳(中学生)の外来・入院費用の全額助成を開始します。詳細は決まり次第、広報やホームページでお知らせします。

お住いの近くでかかりつけ医を持つようにしましょう

7月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。23日(木・祝) 24日(金・祝)は休み。 ●火曜…ベビーちゃんの日【プレママと先輩ママとのお話し会もあります】 7・14日(火)はベビーお話し会・身体測定。21・28日(火)はわらべ歌・ベビーマッサージ。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。	こじかひろば (桜山保育園)
	1日(水) リトミック 8日(水) ダンス 15日(水) バランスボール遊び 22日(水) 水遊び 29日(水) 水遊び	
なかよしひろば ☎62-0749	2日(水) 造形遊び 9日(水) ソフトエアロビ 16日(水) 親子体操 30日(水) リズム遊び	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	10日(金) 英語遊び 14日(火) 音楽遊び 21日(火) バランスボール遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
8日(水) 10:00～11:30	おひさまクラブ(あかちゃんクラブ) 発達や個性にあった遊びやかかわり方、赤ちゃんの心身の発達について / おひさまクラブ(牛水837) / 0歳児の親子5組 / 参加費500円 / 事前に要予約	おひさまクラブ 谷口 ☎090-8404-7188
9日(木) 10:30～12:00	ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター2階会議室で / 生後2カ月～ハイハイ頃 / 定員20人 / オイル代だけ500円 / 8日(水)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
11日(土) 9:45～11:30	わくわくランド 手形アート、早寝・早起き・朝ごはんについて / 小鳩幼稚園で / 無料 / 水筒・手拭きタオル持参 / 9日(木)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
27日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でおもちゃ作り! / あげぼの幼稚園で / 無料 / 水筒持参 / 午前11時から絵本の時間 / 21日(火)までに予約	あげぼの幼稚園 ☎62-0636
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか / 中央公民館和室で / 妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん / 無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

地域学校協働活動推進員・地域コーディネーターを紹介します

☎生涯学習課社会教育係 ☎57-8125

教育委員会では、「学校を核とした地域づくり」を目的に、学校と地域をつなぐコーディネーターの役割を担う地域学校協働活動推進員と地域コーディネーターを12人、配置しています。

◆地域学校協働活動推進員

【地域学校協働活動】

●主な職務

各中学校区にある小中学校を受け持ち、学校の多様なニーズと地域人材をつなぎ、学校を支援することで、地域全体で心豊かな子供たちの育成を図る。地域のニーズに応じて学校と連携し、子どもたちの参画による地域の活性化に貢献する。

●推進員(以下全て順不同・敬称略)

- ①田添美奈子(海陽中校区)
- ②宮地典子(海陽中校区)
- ③西田耕治(三中校区)
- ④山本亜希(三中校区)
- ⑤田中なつみ(四中校区)
- ⑥濱口茜(四中校区)

【放課後子ども教室】

●主な職務

放課後子ども教室を希望する児童に安心・安全な活動場所を提供する。地域の人と交流しながら活動することで、子どもたちを心豊かに育んでいく。

●コーディネーター

- ①古本和子(八幡小)
- ②高井景子(有明小)
- ③吉田幸子(桜山小)

【地域未来塾】

●主な職務

地域未来塾を希望する生徒に快適に集中して学習できる場所を提供する。地域の人が学習を支援することで、子どもたちを心豊かに育んでいき、基礎学力の定着や学力の向上を図る。

●コーディネーター

- ①高尾さやか(海陽中)
- ②松野良恵(三中)
- ③高橋遼(四中)



8月



赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。7月の母子健康手帳発行日程は31ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎すこやか未来課
母子保健係
☎63-1153

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場 (2カ月児育児学級)	18日(火)	令和2年6月生まれ	9:20～9:45 13:20～13:45	保健センター
1歳6カ月児健診	27日(木)	対象者には個別通知でお知らせします。		文化センター
2歳児歯科健診	25日(火)			保健センター
3歳児健診	19日(水)			文化センター
育児相談	11日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	保健センター
母子健康手帳発行	6日(木) 20日(木)	妊婦さんとその家族 ※開催日の3日前までに①～③のいずれかの時間を要予約。	①9:00 ②9:50 ③10:40	
離乳食教室	5日(水)	生後4～6カ月程度の子どもの保護者。参加費200円 ※7月28日までに要予約	13:40～14:00	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	令和2年4月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		令和元年10月生まれ		委託医療機関

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511)
こどもクリニック友枝(☎65-8181)

スマートシティプロジェクト最新 NEWS

(株) NTT ドコモと連携協定を締結



市はスマートシティの実現に向けた新たなパートナーとして、NTTドコモと連携協定を締結しました。5Gなどの先進技術やICTサービスなどを活用して、教育環境の向上や安心安全なまちづくりなどに取り組み、快適さを実感できるまちを目指します。

5Gってなに？
「5th Generation (第5世代移動通信システム)」の略で、次世代の通信規格のこと。今までよりも大容量・高速度・多数同時接続で通信が行えるようになります。

NTT ドコモと作る荒尾の未来をみましょう

- ① 5Gなどの先進技術を活用した安心・安全なまちづくり
 - ・警備ロボット、AIカメラ
- ② 観光・まちづくり推進
- ③ 賑わいによるあらおファンづくり
- ④ Society5.0に向けた住民などのスキルアップ
 - ・ITセミナー、5G体験会の開催



- ⑤ 地域産業の生産性向上
 - ・ICTを活用したスマート農業の推進
- ⑥ 教育環境の向上
 - ・市内中学校へのタブレット導入
- ⑦ 地域活性化と市民サービスの向上

☎ 総合政策課スマートシティ推進室
☎ 57-7622

社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

☎ 少年指導センター
☎ 66-1373

この運動が目指すこと

- ① 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築く。
- ② 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように立ち直りを支える。

7月の「社会を明るくする月」荒尾市強化月間に合わせ、犯罪・非行の防止や立ち直りを支えるなど、社会を明るくする運動として、さまざまな活動を行います。次代を担う青少年の健全育成のためにも、家庭・学校・地域が一体となり、環境づくりに取り組むことが大切です。

◆この運動で力を入れて取り組むこと

- ① 犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について広く知ってもらい、理解を深めてもらう。
- ② 保護司、更生保護女性会会員、協力雇用主などの更生保護ボランティアのなり手を増やす。
- ③ 犯罪や非行の防止、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力方法があることを示し、多くの人に支え手として加わってもらう。
- ④ 民間協力者、地方公共団体、国の連携を強化し、犯罪や非行をした人が仕事、住居、教育などの必要な支援を受けやすくするネットワークをつくる。
- ⑤ 犯罪や非行が起らないよう、若い人たちの健やかな成長を期する。

●啓発事業

行事(場所)	日時	内容
広報啓発活動(市内一円)	7月1日(水)～31日(金) 9:00～11:00	広報車で巡回
環境浄化パトロール(市内一円)	7月18日(土) 9:30～12:30	白ポスト点検や有害図書の回収
少年相談(更生保護サポートセンター)	7月1日(水)～31日(金) 10:00～15:00 ※土・日・祝日除く	更生や少年・児童問題の相談



◀環境浄化パトロールとして、白ポスト点検や有害図書の回収が行われます

**住みよい街作りを目指して
税金の納期内の納付をお願いします**

☎ 収納課整理係 63-1362
☎ 徴収係 63-1353

市 県民税や国民健康保険税などの税金は、社会保障・教育・ゴミ処理など、私たちが安心して健康に暮らすための財源として大切に使われています。多くの人は納期内に納付しています。しかし、納期内に納付しない一部の人に、督促状などの送付を行わなければならない、行政サービスの提供に使われるはずだった税金をその経費に充てています。充実した市民サービスを提供するための財源が失われるため、滞納は私たちの生活に関わる大きな問題です。

税金は納期内に納付してください

納税は国民の義務であり、税金の納付は納期内の自主納付が原則です。納期限を過ぎても納付がないときは、期限内に納付した人との公平性を保つため、本税のほかに銀行の預金金利よりもはるかに高い、年8.9%の延滞金がかかり、差し押えなどの滞納処分の対象にもなります。一人一人が意識を持って納期限を守ることが大切です。

納税が難しい人は早めに相談を！

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業、多重債務の影響などで納付が難しい場合は、早めに収納課へご相談ください。



！感染症の影響で納税が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響で収入に相当の減少があった人などは、1年間の市税の徴収猶予を受けることができます。詳しくは問い合わせください。

市民サービスセンターのご案内

あらおシティモール2階の市民サービスセンターでは、土曜・日曜・祝日も午前10時30分から午後7時まで納付できます。納付書(使用期限内の督促状を含む)をご持参ください。
※納期限を過ぎた納付書は収納課だけで取り扱います。

忙しい人は口座振替のご利用を

一度手続きすれば毎年継続されます。忙しい人に最適です。下記金融機関窓口で申し込みできます。納税通知書、預貯金通帳、印鑑(金融機関お届け印)をお持ちになって、お手続きください。

●口座振替できる市税

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

※市内の金融機関には申請書を設置しています。市外で手続きをする人は、市役所に取りに来るか、郵送しますのでご連絡ください。

取扱金融機関	
肥後銀行	福岡銀行
熊本銀行	西日本シティ銀行
熊本中央信用金庫	九州労働金庫
大牟田柳川信用金庫	玉名農業協同組合
三井住友銀行	ゆうちょ銀行(郵便局)

！口座振替新規加入キャンペーン実施中！

先着600人に500円分のクオカードをプレゼントします。



- **キャンペーン期間** 10月30日(金)
 - **対象者** 期間中に新たに口座振替を申し込んだ人
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

納期限をメールでお知らせします

税の納期限3日前までに登録いただいたパソコンや携帯電話に電子メールで納期限日(口座振替日)をお知らせします。メール配信サービス(愛情ねっと)は無料ですが、メールの受信やインターネット接続などに伴う費用は、利用者の負担になります。次のアドレスから接続し、ご登録ください。

【パソコン用】

<https://ai-jo.net>

【携帯電話用】

<https://ai-jo.net/mobile/>



◀携帯電話用
二次元コード

※詳しくは☎にお問い合わせください。

7月1日からレジ袋が有料になります

☎消費者向け 0570-080180
☎事業者向け 0570-000930

プラスチックは非常に便利な素材で、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日から、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。

レジ袋有料化をきっかけにエコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。



備えて安心! 私にもできる災害対策 Part.3 台風に備える

☎防災安全課危機管理防災室 63-1395

7月は台風の発生数が増加します。台風の接近や上陸は大雨や強風をもたらし、浸水や土砂災害、倒木などの被害が発生しやすくなります。

台風の接近が予想される場合などは、テレビやラジオ、インターネットなどを活用して、台風の進路や暴風域の範囲などの気象情報をこまめに入手することが大切です。



台風が発生した! そのときに注意することは

①不用意に外には出ない

- ・田畑の様子を見に行く
 - ・屋根に上って作業する
 - ・川や海の様子を見に行く
- 雨風が強い中での行動は危険です。絶対にやめましょう。



②避難所への避難をするとき

- ・夜間や大雨時は避難そのものが危険です。気象情報や避難情報を参考に自ら判断し、適切な避難行動をとりましょう。
- ・自宅周辺の危険性がなく、安全確保ができ、水や食料などの備えが十分ある場合は、避難時のけがや感染症のリスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。
- ・避難所に避難する場合はマスクや消毒液を持参し、咳エチケットなどの感染症対策を心がけましょう。

③警戒レベルに応じた避難行動をとる

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報など
レベル5	・既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をとる	災害発生情報 (市町村が発令)
レベル4 全員避難	・速やかに避難所に避難する 公的な避難場所までの移動が危険な場合は、近くの安全な場所や自宅のより安全な場所に避難する	避難勧告 避難指示 (緊急) (市町村が発令)
レベル3 高齢者等は避難	・避難に時間を要する人 (高齢者、障害がある人、乳幼児など) とその支援者は避難する ・そのほかの人は避難準備をする	避難準備 高齢者等避難開始 (市町村が発令)
レベル2	・避難に備え自らの避難行動を確認する	大雨注意報 洪水注意報 (気象庁が発表)
レベル1	・災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁が発表)

【警戒レベル相当気象情報 (例)】

- レベル5 氾濫発生情報 大雨特別警報 など
- レベル4 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など
- レベル3 氾濫警戒情報 洪水警報 など

これらは、住民が自主的に避難行動をとるときに参考となる国土交通省・気象庁・都道府県が発表する情報です

危険なブロック塀の撤去費用を補助します

☎建築住宅課建築営繕係 63-1498

老朽化して傾いたブロック塀は、地震時に倒壊し、通行人に危害を及ぼしたり、避難・救護活動の妨げになる可能性があります。市では、住宅や事業所などから避難所への経路に面する危険なブロック塀の撤去に必要な経費を補助します。

●補助対象

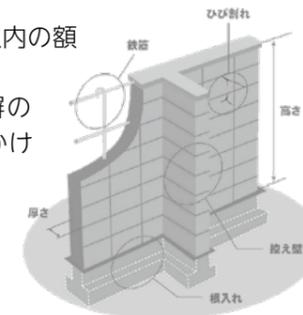
次のすべてに該当するもの

- ①点検表で確認した結果、安全対策が必要なもの
※1つでも不適合がある場合は、①に該当します。(わからない場合は不適合)
- ②補助対象となる道路に面しており、道路面からの高さが80cm以上のもの
- ③ブロック塀自体の高さが60cm以上のもの
※この他にも要件があります。詳しくは問い合わせください。

●補助額

- ・工事費の3分の2以内の額
- ・20万円
- ・撤去するブロック塀の長さに1万2千円をかけた額

※最も少ない方の補助額となります。



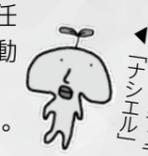
●コンクリートブロック塀の点検表

	検査項目	点検内容	点検結果	
			適合	不適合
1	高さ	2.2m以下	はい	いいえ
2	壁の厚さ	高さ2mを超える塀で15cm以上	はい	いいえ
		高さ2m以下の塀で10cm以上		
3	鉄筋	壁頂、基礎には横に、壁の端部及び隅角部には縦に、それぞれ径9mm以上の鉄筋が入っている	はい	いいえ
		壁内に径9mm以上の鉄筋が縦横80cm以内で入っている		
4	控壁 (高さが1.2mを超える場合)	3.4m以内ごとに、鉄筋が入った控壁が塀の高さの5分の1以上突出してある	はい	いいえ
5	基礎	丈が35cm以上で根入れ深さが30cm以上の鉄筋コンクリート造の基礎がある	はい	いいえ
6	傾き ひび割れ	全体的に傾いていない、かつ1mm以上のひび割れがない	はい	いいえ
7	ぐらつき	人の力で簡単にぐらつかない	はい	いいえ
8	その他	塀が土留め壁を兼ねていない、かつ玉石積み擁壁等の上でない	はい	いいえ

地域おこし協力隊 活動便り Vol.46

荒尾の魅力、荒尾の情報を Facebook、Instagram で発信中

荒尾市地域おこし協力隊員は、最長3年の任期のもと、荒尾の魅力を知り、伝え広げる活動を日々行っています。隊員の主な活動内容や活動予定をお伝えします。



荒尾市地域おこし協力隊 Facebook
荒尾市地域おこし協力隊 Instagram

◆堀根信隊員 (令和元年8月着任/農水産業振興担当)

5月は主にナスの栽培について勉強しました。ナスは毎日、枝の誘引作業と着果、実の成長を促進する薬剤散布作業が必要です。定期的に肥料が足りているかの確認を行うときは、ナスの花を見ます。花の中心に一本だけある白い部分が雌しべ、その周りに複数生えている黄色い部分が雄しべ。雌しべが雄しべより長いと肥料が足りていて、雌しべが雄しべに隠れて見えない時は肥料が足りてないサイン。これを目安に追肥作業を行います。ナスのおすすめの調理法はシンプルに焼きナス! かつお節、おろし生姜を添えるだけでよりおいしくなります。



▲ナスの栽培風景と一番果

※詳しくは圖に問い合わせください。

社会教育主事補を
紹介します

教育委員会では、社会教育行政に民間の意見を反映させ、社会教育活動を振興するために、社会教育法に基づき、12人の地区社会教育主事補を委嘱しています。

◆社会教育主事補

(順不同・敬称略)

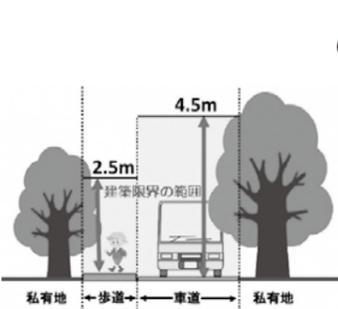
- ①小柳昭幸(荒尾)
②二二三宏(万田)
③栗原和則(万田中央)
④廣瀬富子(井手川)
⑤杉野幸生(平井)
⑥田中博幸(府本)
⑦上田功二(八幡)
⑧小山利幸(有明)
⑨西依多恵子(緑ヶ丘)
⑩西田耕治(中央)
⑪松岡秀一(清里)
⑫明治七男(桜山)
●任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日
●主な職務
①社会教育関係団体の育成と援助
②各種団体、機関との連絡調整
③社会教育行事、集会などの開催と奨励
④その他教育委員会が社会教育に必要と認めた事務

※令和3年成人式の実行委員となる新成人代表者の選出のため、主事補が代表になつていただけけるような新成人の家庭にお願いに伺うことがあります。ご協力をお願いします。
●生涯学習課社会教育係
☎57・8125

道路沿いの私有地の樹木の伐採・除草のお願い

道路沿いの樹木や雑草が茂り道路にはみ出すと、歩行者や通行車両が安全に通行できません。特に交通量が多い通学路では、子どもたちが安心して通学できない箇所もあります。道路には通行の安全確保のために「建築限界」が定められています。車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲内には障害になるものを置いてはいけません。

道路沿いの土地所有者の皆さんは伐採・除草にご協力をお願いします。
●私有地の生垣や庭木などからの倒木や道路上に張り出した枝の落下などにより、通行中の歩行者や車両が損傷する事故が発生した場合、樹木の所有者が賠償を問われることがあります。
●土木課維持管理係
☎63・1485



お詫びと訂正

広報あらかわ6月号の記事に誤りがありました。

●訂正内容

- ①子育て応援空家活用事業補助金の対象(19ページ)
【誤】50円以上の改修工事を実施する人
【正】50万円以上の改修工事を実施する人
②中央公民館自主サークル「荒彩会」申し込み先電話番号(25ページ)
【誤】43・1130
【正】64・1130
市民の皆さん、関係者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしましたことをお詫びします。

夏季限定
乗合タクシー増便

乗合タクシーは低料金で利用できる路線バスの長所と自宅近くで乗り降りできるタクシーの長所を融合させた公共交通機関です。市内では平井・府本地区で運行しています。利便性の向上と外出機会の拡大を図るため、夏季限定で夕方に1便増便を行っています。便利な乗合タクシーを利用してみませんか。

- 増便期間 9月30日(水)まで
●増便 あらおシティモール午後5時発↓各地区行
乗合タクシーの利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

交通実態調査にご協力ください

市と熊本大学が共同で、日常生活で自転車・自動車・バスなどの交通手段がどのように使われているかを把握し、10月に導入予定のあらお相乗りタクシー(仮称)の運用や今後の市の公共交通

あらお相乗りタクシー(仮称)愛称募集

通政策の検討のため、市内に住む人の中から無作為に選んだ対象者へ「荒尾市交通実態調査」を実施します。回答いただいた内容や個人情報はお守りされます。ご協力をお願いします。

●総合政策課政策推進室
☎63・1273

相乗りタクシーとは、AI(人工知能)予約システムを活用し、1台のタクシーに相乗りすることで効率的な運行を行うことができる新たな公共交通手段の一つです。過去2回の実証実験を行い、ことし10月からの運行を予定しています。利用者の皆さんに親しまれ、多くの人に利用されるよう、愛称の募集を行います。

●コンセプト

- ・AIを活用してスマートフォンや電話にて予約可能
・相乗りで運行を効率化
・市全域で運行
・誰でも利用可能
●応募資格 誰でも
●応募点数 制限なし
●応募締切 7月20日(月)
●応募方法 ①愛称とその理

市民サービスセンター
臨時休所のお知らせ

市役所本庁の工事に伴う停電により、システム使用不能のため市民サービスセンターを臨時休業します。

●休所日 7月11日(土)
予備日 7月18日(土)

18日にご来所の際は、事前にホームページや電話で開いていることを確認してからお越しください。
利用者の皆さんにはご迷

市民課 ☎63-1302



あってよかった！マイナンバーカード

5,000円分のポイントがもらえる！
マイナポイント還元キャンペーン
次のステップへ

マイナンバーカードを取得し、マイナポイント予約(マイキーID設定)が済んだ人は、キャッシュレス決済サービスを1つ登録することで、マイナポイントの申し込みができます。

※各電子決済事業者で登録方法が異なります。詳しくは総務省のホームページをご確認ください。



▲ホームページ

マイキーIDを設定するときは...
市役所総合案内と市民サービスセンター(あらおシティモール2階)にマイキーID設定ができるマイナポータル端末を設置していますが、感染症拡大防止のため、できる限りお持ちのスマートフォンやパソコンからの設定をお願いします。

マイナポイントについてのお問合せ
マイナンバー総合案内フリーダイヤル(無料)
☎0120-95-0178(ダイヤル後、5番を選択)

市ではマイナンバーカード取得促進に取り組んでいます

惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
●市民サービスセンター
☎65・8120

国民年金保険料免除申請の受け付けを開始

経済的な理由で国民年金保険料を納めることができない場合は、免除・納付猶予制度をご利用ください。

- 受付場所 保険介護課国保年金係
●免除期間 令和2年7月分～令和3年6月分
●免除の種類 全額・一部免

除(4分の3、半額、4分の1)・納付猶予(5歳未満)
●必要なもの
年金手帳、認印など
※ほかにも添付書類が必要な場合があります。
※失業の場合は「雇用保険受給資格者証」か「離職票」の写しがあると、特例制度を受けられます。
※本人、配偶者、世帯主の前年所得で審査するので、希望した免除を受けられない場合もあります。
●保険介護課国保年金係
☎63・1327

令和最初の国勢調査

第5回 国勢調査のあゆみ

国勢調査では何が聞かれ、どのように調査されるのでしょうか？

第1回目の調査事項は「氏名」「生年月日」「男女の別」など全8項目。以来、簡易調査と大規模調査を交互に実施し、ことしは大規模調査の年です。「現在の場所に住んでいる期間」「5年前はどこに住んでいたか」などの全19項目を予定しています。回答方式も記述式からマークカード式に変わり、前回からはインターネット回答も可能になるなど調査内容や方法も時代に合わせて変わってきています。

今回は「結果を順位で比べてみたら」について、掲載します。

文化企画課行革統計係 ☎57-7184

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

PICK UP

7月18日(土)から市民プールがオープンします

- 期間 7月18日(土)～8月23日(日) 大人：210円
- 開場時間 午前9時30分～午後5時 【超過30分につき】 全年齢：50円
- 料金 (一般利用の場合) 【団体(50人以上)】 個人券の1割引
- 【使用時間2時間30分まで】 ●設備 50m公認プール、25mプール、憩いのプール、児童プール、少年プール、幼年プール
- 3歳以上中学生以下：100円
- 高校生：150円

園運動公園管理事務所
☎ 62-5163
園生涯学習課スポーツ推進係
☎ 63-1681



新型コロナウイルス感染症拡大に伴うイベント・事業の中止のお知らせ

- 【あらお荒災祭】 園あらお荒災祭実行委員会事務局 (産業振興課内) ☎ 63-1421
- 【中央商工振興会第26回納涼祭】 園中央商工振興会 清田 ☎ 62-2035

※このほかのイベントなども、感染症の影響により中止や日程変更になる場合があります。事前に確認してから参加されることをおすすめします。
※開催されるイベントなどは感染症予防対策を講じておりますが、参加する皆さんにもマスクの着用や咳エチケットなどの感染症対策をお願いします。

募 中央公民館 自主サークル会員

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
①劇団 かたつむり (演劇)	毎週火曜 19:00～22:00	一緒に舞台を作ってみませんか? お芝居は楽しいですよ/月2,000円	ながたみさこ 永田美佐子 ☎ 090-2087-2055
②あじさい 押花の会 (工芸)	第2・4木曜 10:00～12:00	小花を押し花にして、葉やキーホルダーを作りますか/月2,000円、年会費1,000円	まつかわひろこ 松川弘子 ☎ 68-6791
③吟詠同好会 (詩吟)	第2・4火曜 9:00～12:00	大きな声で詩歌を吟じその時代の世界を知る楽しみは格別。老化防止にも効果的です/月2,000円	うえだひろやす 植田博保 ☎ 64-1122
④荒尾 京鹿子会 (俳句)	第1土曜 13:00～16:00	自然の移り変わりを俳句にして思い出作りをしましょう/年会費2,500円	そのだゆうこ 園田夕子 ☎ 090-7448-3012
⑤料理サークル キッチン・クローバー	第2・4水曜 19:00～22:00	和・洋・中を問わず楽しく料理を学べます。食材や料理に関する知識も学べます/月2,400円	ながしましな 永島好貴 ☎ 090-7454-7324
⑥混声合唱団 ARAO	毎週月・木曜 19:30～21:30	幅広いジャンルに挑戦しています。一緒に大きなステージで歌ってみませんか?/月3,000円	かわさきよういち 川崎洋一 ☎ 090-4475-7281

●場所 中央公民館 ☎ 62-0051 ①④C室②A室③⑥視聴覚室⑤調理室
※各サークルの問い合わせ先に直接申し込んでください。

イ 人さながら塾

- 日時 7月26日(日) 午前10時30分～午後12時30分
- 場所 中央公民館
- 内容 ①「刀鍛冶家の女房」 ②「只ひたすら自転車をこぐ」
- 講師 ①松永豊美さん(松永日本刀剣鍛錬所員) ②硯川真旬(人さながら塾長・小袋有明文化懇話会会長)
- 参加費 500円(資料代など)
- 園日本生涯自然教育協会人間環境学研究所 川副 ☎ 090-8792-7180

Hot Topics!

7月は「愛の血液助け合い運動」期間。400ml 献血・成分献血にご協力ください。献血の輪を広げませんか。



募 メディア交流館 主催講座

講座名(定員)	日時	内容/対象者/会費	講師
①健康うたごえ サロン (10人)	7/24(金・祝) 13:00～14:00	懐かしの音楽と一緒に歌って楽しみませんか/歌うことが好きな人/500円(部屋代)	みやがわみか 宮川美香さん (宮川ピアノ教室)
②パソコン・タブレットよろず講座 (6人)	7/2・9・16・23・8/6 全て木曜 13:00～15:00	パソコン、スマートフォンや機器の故障などのお困りごとにお答えします/筆記用具/1回1,200円 初回はテキスト代500円	まくちやすひろ 菊池泰宏 (メディア交流館長)

※全て開催日の3日前までに要予約。
●場所 メディア交流館 ☎ 69-0552 ①研修室 A ②パソコン室

募 みどり蒼生館 主催講座

講座名(定員)	日時	内容/対象者/会費	講師
①パソコン・タブレットよろず講座 (6人ほど)	7月の 全ての水曜 10:00～12:00	パソコンやスマートフォンでの困りごとにお答えします/筆記具、パソコン、タブレット(貸出あり)/1回1,200円 初回はテキスト代500円	まくちやすひろ 菊池泰宏 (みどり蒼生館長)

※開催日の3日前までに要予約。
●場所 みどり蒼生館 ☎ 69-0552 ①研修室

イ 水鳥・湿地センター ワークショップ

- 「砂鉄ストラップ」と「マジックキーストラップ」を作ります。
- 日時 7月25日(土) 午後1時～3時
- 場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 定員 先着10人
- 申込方法 電話で申し込み
- 講師 しろちどりの会
- 参加費 300円(材料代)
- 園荒尾干潟水鳥・湿地センター ☎ 57-7444

イ 山野草展示会

- 夏の山野草をお楽しみください。
- 日時 8月1日(土) 午前10時～午後5時 8月2日(日) 午前9時30分～午後4時
- 場所 小袋工芸館 園山野草会事務局 高村 ☎ 68-0452

土づくりに最適 **あらッ** 有機質肥料販売中 (登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州 熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎ 0968-62-5588

荒尾子ども未来基金に協賛しています

有明池

有明池

九州荒尾オリーブ村の荒尾産オリーブ100%のオリーブオイルと、オリーブオイルと荒尾産玉ねぎ使用のドレッシングに、ギフトセットができました! この夏の贈り物に、ぜひ、お役立てください。

オリーブオイル1本入りギフト3,500円(税込)より、組み合わせ色々あります。

オリーブ村店頭にて、キャッシュレス決済OK。YAHOO! ショップも開設!

荒尾市内、オリーブ村より直接&迅速に配達いたします!

yahoo! ショップ 九州荒尾オリーブ村 検索

(一社)九州荒尾オリーブ村 熊本県荒尾市津島1841-1 TEL:0968-57-7686(10:00～15:00/水・土・日曜休)

有明池

はじめての HAPPY BIRTHDAY

7/14 生



橋本昌磨君 (牛水上)

いつも楽しい時間をありがとう。
お姉ちゃんと仲良く、元気に育ってね!

7/18 生



砥綿沙耶ちゃん (宮内出目西)

沙耶、1歳おめでとう!これから、いっぱい楽しいことを経験していこうね♡

7/19 生



宮崎美月ちゃん (大和)

笑顔が可愛いみいちゃん♡お誕生日おめでとう!元気に育って大きくなあれ♪

7/23 生



林田怜奈ちゃん (桜山町1丁目)

お誕生日おめでとう!これからも元気いっぱい笑顔で大きくなってね☆

7/26 生



石井來希ちゃん (八幡台3丁目)

1歳おめでとう!これからたくさんラッキーに恵まれますように☆

7/30 生



荒木陽葵ちゃん (宮内出目東)

ひまちゃん1歳おめでとう!!
愛してんぞー!!

1歳の誕生日を広報あらおで お祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日 (8月生まれの方は7月10日)
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・35字以内のメッセージをメールで提出
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。
☎総合政策課広報広聴係
☎63-1157

PICK UP イベント

ミュージックサロン

イングリッシュソングをみんな
で聴いて語るミュージックサ
ロンを開催しています。みんな
で英語の歌を楽しみましょう。

- 日時 7月19日(日)
午後2時~
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 参加費 200円
(資料・茶菓子代)
☎ありあけ国際交流協会
清水 ☎090-1974-4640



題字を書きました

小学1年生から習字を習っていて、
今は4段です。ほかには3歳からダ
ンスも習っていて、特にJAZZダン
スを踊るのが楽しいです。なめらか
でもキレイのある動きを出すため、最
近は体幹を鍛えています。将来は言
語聴覚士をしているお母さんのよう
に、人を助ける仕事がしたいです。



一小6年
本村杏奈さん
ほんむらあんな

当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当
健康食・高齢者やわらか食、おまかせ食
糖尿食(2段階)・腎臓食

1人分
毎日配達

有限会社 **ユニオン**
大牟田市大字坂本1137-1
電話 0944-52-1555
FAX 0944-52-1557
http://www.uu-union.co.jp/



1日の カロリー	ご飯あり (1食分)		ご飯なし (1食分)	
	¥735	¥645	¥755	¥665
1400K カロリー			¥755	¥665
1600K カロリー	¥745	¥655	¥785	¥700
健康食	¥745	¥655	おまかせ	¥595 ¥515

有料広告

試験・募集・イベント

試 資格取得や採用などの試験を行います 募 参加者・受講者を募集します イ イベント開催・催しに参加しませんか

イ 荒尾史学会 講演会

- 日時 7月21日(火)
午後6時30分~8時
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- テーマ 荒尾市内の文化財について
- 講師 福田拓也(市文化企画課世界遺産・文化交流室 学芸員)
- 参加費 非会員500円 会員100円
※事前申込は不要です。
☎荒尾史学会 諸隈
☎090-2905-6837

募 放送大学 令和2年度2学期

- テレビやインターネットを利用して、経済学や心理学、外国語など300以上の科目を学べます。詳しくは問い合わせください。
- 出願締切 第1回 8月31日(月)
第2回 9月15日(火)
- ☎放送大学熊本学習センター
☎096-341-0860



募 自衛官募集

- 採用試験種目
【令和3年3・4月採用予定】
- ①自衛官候補生男子・女子(陸・海・空)
- ②一般曹候補生(陸・海・空)
- 応募資格
- ①18歳以上33歳未満
- ②18歳以上(高卒見込含)33歳未満
- 受付期限
- ①通年
- ②9月10日(休)
- 試験期日
- ①受付時にお知らせ
- ②9月18日(金)~20日(日)(1次)
- 試験会場
- ①②九州看護福祉大学
※航空学生・防衛大学校学生・防衛医科大学校学生も募集しています。資料の請求など詳しくは問い合わせください。
☎自衛隊熊本地方協力本部玉名地域事務所 ☎72-4211

イ 地域版依存症相談会

- 依存症専門の相談員による適切な助言で抱えている問題を整理し、正しい知識を習得してみませんか。
- 日時 8月27日(木)
午前10時~正午
- 場所 有明保健所
- 対象 アルコール・薬物・ギャンブル等依存症者の本人、家族、依存症にかかわる支援者
- 参加方法 電話にて事前申し込み
※予約がない場合は相談会が中止になることがあります。
※市福祉課でも相談に応じます。秘密は厳守します。
☎熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166

試 消防設備士試験

- 試験日
- 第1回:9月6日(日)
- 第2回:9月13日(日)
- 試験の種類
- 甲種全類、乙種全類
- 試験会場 熊本市
- 願書受付期間
- 書面申請:7月13日(月)~20日(月)
- 電子申請:7月10日(金)~17日(金)
- ☎(一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096-364-5005

募 障がいのある人の 職業訓練(熊技専)

- 募集コース パソコン基礎科
- 訓練期間 9月1日(火)から3カ月
- 訓練施設 PCクリエイト玉名教室(株)カランクラス
- 対象
- 身体障がいのうち、聴覚・上肢・下肢・内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がいの人
※知的障がい者は要相談。
- 定員 10人
- 申込締切 7月31日(金)
- 受講料 無料
※別途教科書代など必要。
☎熊本県立高等技術専門学校
☎096-297-9915

募 KOIBANA テレビ電話お見合い

- お持ちのスマートフォンやパソコンを使って自宅で行える「テレビ電話お見合い」で、気の合う相手を探してみませんか。KOIBANAスタッフとの面談もテレビ電話で行えます。
- 対象 独身の男女
※男性だけ、荒尾市か玉名郡市に住むか勤務している人、または荒尾市か玉名郡市の小中学校を卒業した人。
- 参加費 無料
- 申込方法 KOIBANAホームページ申し込みフォームから申し込み
※無料会員登録が必要です。※テレビ電話アプリ[Skype(スカイプ)]のダウンロードが必要です。
☎荒尾・玉名地域結婚サポートセンター KOIBANA(玉名市岱明町野口2129) 月・木・金・土・日曜の午後1時~7時 ☎57-5144

募 大牟田高等技術専門学校 9月開始訓練生

- 募集コース 一般事務実践科
- 訓練期間 9月から5カ月
- 対象 就職を希望する人
- 定員 20人
- 申込締切 8月4日(火)
- 受講料 無料
※別途教科書代など必要。
☎福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944-54-0320

イ あらお就職相談会

- 離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでもやんだら、気軽にご相談を!
- 日時 7月30日(休)
午後1時30分~4時
- 場所 市役所 別館環境保全課2階51号会議室(地域職業相談室隣)
- 対象 感染症による内定取り消しや今後の就職が不安な人など誰でも
※家族だけでも相談を受け付けます。
- 相談料 無料
※予約は不要です。
☎たまな若者サポートステーション
☎74-0007

スタインウェイを楽しく弾こう Vol.6

7月25日(土)・26日(日)

場所 大ホール
料金 2,000円 (1区分30分)
申込開始 7月5日(日) 午後1時～
(電話申し込みは7月6日(月) 午前10時～)

ステージが使えるようになりました!

自粛の間、家で練習していた成果を思いっきりステージ発散するもよし、広い空間で楽しく練習するもよし。
皆さんの参加をお待ちしています。



- ♪演奏区分は1日12区分。
- ♪演奏時間は先着順で決定します。
- ♪1区分4人まで参加可能です。
- ♪アコースティック楽器との共演ができます。
- ♪感染予防のため検温、マスクの着用をお願いします。

高嶋 ちさ子 ゆかいな音楽会

8月8日(土) 開場: 午後1時
開演: 午後2時

クラシックや映画音楽など、名曲満載のプログラムを楽しいトークとともにお届けするスペシャルコンサート。
極上の時間をお楽しみに!



状況によっては、再度延期か中止になる場合があります。ご了承ください。

※日程など変更の場合もあります。詳しくは主催者まで。

7月の催し物

日(曜)	催し物	会場	開場/ 開演～終演	問い合わせ
25(土) 26(日)	スタインウェイを楽しく弾こう vol. 6	大ホール	10:00～17:00	文化センター 66-4111
30(木) 8/2(日)	球仙書道会 50周年記念展	ギャラリー アートフォーラム	10:00～18:00 8/2は17:00まで	球仙書道会(藤田) 080-5266-4489

7月の休館日: 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)



閩市立図書館 ☎ 63-2379

- 開館時間
【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00
- 休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日曜・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)・特別整理休館日(2月末)

★おはなし会へ参加しませんか!

どれも参加費無料です。

日時	内容
7月3日(金) 午前11時～	ぴよぴよおはなし会 中央公民館ロビー・マナビィの間で
7月4日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 中央公民館ロビー・マナビィの間で
7月11日(土) 午後2時～	ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー・マナビィの間で
7月25日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー・マナビィの間で

※参加する皆さんにはマスクの着用や咳エチケットなどの感染症予防をお願いします。
※参加者が多い場合は人数制限を行います。

★7月の休館日

1日(水)・8日(水)・15日(水)
22日(水)・29日(水)・31日(金)

★どくしょクラブ「ポン!」の開催を延期します

毎年夏休み期間に開催している、本を借りてスタンプを集める「どくしょクラブ『ポン!』」は、延期します。開催時期は改めてお知らせします。

★荒尾市童話発表大会について

令和2年度の玉名地方大会と熊本県大会は中止が決定しています。
毎年7月に開催している荒尾市童話発表大会の開催は現在検討中です。開催については改めてお知らせします。

★おすすめ図書を紹介します。

※その他の新着情報は、図書館だより「かもめ通信」、図書館ホームページでも確認できます。



『イエロー・サブマリン』
小路幸也 / 著
集英社 / 発行
人気シリーズ・東京バンドワゴンの第15弾。四世代が同居する堀田家に、今回も不思議な事件が舞い込みます。



『プログラミングえほん』1～4巻
株式会社フレール館 / 発行
さまざまなプログラムでコンピュータと豊かなコミュニケーションを実現しているモノが身の回りにはたくさんあります。プログラミングで新しい時代に生きるワクワク感を楽しもう!



『はーい!』
間所ひさこ・山本裕司 / 作
童心社 / 発行
「ね、こ、ちゃーん。」「はーい!」みんなも、おへんじしてね。あかちゃん紙芝居。



相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

- 心配ごと相談** ★要予約
▶日時 7月8日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 社会福祉協議会 相談室
〒社会福祉協議会 ☎66-2993
- 女性福祉相談**
▶日時 月・火・水・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 すこやか未来課 (保健センター内)
〒すこやか未来課 ☎63-1143
- 生活相談**
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019
- 知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)**
〒中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098
- 身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)**
〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX64-2094
- 精神保健相談** ★要予約
電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184
- 無料認知症相談** ★要予約
▶日時 7月9日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177
- 認知症の人と家族のためのつどい** ★要予約
▶日時 7月18日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉東町福祉センター
〒認知症の人と家族の会 加統 ☎78-5713

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)
〒働く女性の家 (エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 すこやか未来課 (保健センター内)
〒すこやか未来課 ☎63-1143

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214
Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 7月16日(木)・8月6日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
〒総合案内 ☎63-1503

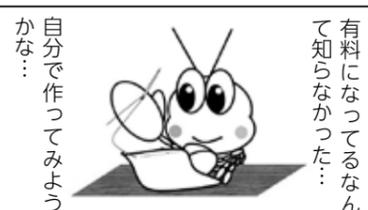
無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①7月16日(木) ②8月6日(木)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間 (先着8人)
①7月3日(金)～7月15日(水)まで
②7月17日(金)～8月5日(水)まで
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 7月28日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 子育て支援課相談室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

それゆけ! マジャッキー



誰でもできる身近なエコ活動! 詳しくは19ページをご覧ください。〒環境保全課環境業務係 ☎63-1370



カレーの副菜におすすめ!

お豆サラダ



- ◆材料 (2人分) ◆
- きゅうり 60g
 - ミックスビーンズ 25g
 - コーン缶 50g
 - タマネギ 20g
 - オリーブオイル 大さじ1
 - レモン汁 大さじ1と1/2
 - 砂糖 小さじ1
 - 塩 少々
 - コショウ 少々
 - ミニトマト 4個

- ◆作り方◆
- きゅうりはたて半分に切り、薄切りにする。
 - Aは、水気を切っておく。
 - タマネギはみじん切りにし、水でさらし、水気を切る。
 - ボウルにBと他の食材を全て入れ、混ぜ合わせ、10分くらいおいて味をなじませる。

(一人分栄養量)
▶エネルギー 122kcal ▶たんぱく質 2.8g
▶脂質 6.9g ▶食物繊維 3.0g ▶塩分 0.3g

check! 噛み応えがあるので、早食いを防ぎ、血糖値の上昇をゆるやかにする効果が期待できます。カレーなどの副菜にぴったりです。ゆで大豆や枝豆、ブロッコリーなど色々な野菜を組み合わせることでアレンジすることができます。



人の動き

5月末現在、外国人住民を含む。

人	口	51,915人	(-36)
男	性	24,535人	(-15)
女	性	27,380人	(-21)
世帯数		24,220世帯	(±0)

※()内は前月比の増減

編集後記

前任の山本大先輩が異動して3カ月。心細い気持ちで広報作成をしていましたが、今月から強力な仲間が加わりました! 歩く速度は私の2倍、なんでもシャキシャキこなす田村さんです。ポヤッとして抜かるとあっという間に抜かれてしまいうすですが、私も負けないように一歩一歩成長していきたいと思えます。▼今月の写真撮影は虫との戦いでした。菩提樹にはアブ(ハチカ)と違って花に近づけませんでした。夜の万田坑には蚊が。きれいな景色に誘われて、虫たちの活動も盛んになってくるようです。暑くなるこれからの季節、虫除けは必須ですね(井上) 4月の人事異動で広報の副担当となりました。広報づくりは全くの素人で、つくり方の基礎を学んでやっとなりになりました。井上先輩の足を引っ張らないようにしつつ、分らないやすい広報づくりをお願いします(田村)

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	5月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	30.9	
万田	22.1	
万田中央	11.1	
井手川	6.2	
中央	55.9	
緑ヶ丘	26.3	
平井	17.2	
府本	9.6	
八幡	25.3	
有明	19.3	
清里	11.9	
桜山	16.2	
合計	251.8	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(令和元年度「解放文化祭」応募作品)

うらおもて おもてもうらも ハッピーに
ふわふわ言葉 その一言で 心が明るくなる
いじめてる 八幡小4年 坂本比呂
自分の姿 見れますか
その言葉 人を傷つける 刃物かも
有明高校1年 永田愛留

今月の税

国民健康保険税 2期

納期限 7月31日(金)

- 納期限内に納めましょう
- 口座振替の人は口座残高をご確認ください
- 納期限内の納付書は市民サービスセンターでも取り扱いできます。土日・祝日も午前10時30分～午後7時まで開いていて便利です。

〒収納課
☎63-1353 ☎63-1362



荒尾市マスコットキャラクター「マジッキー」

イベント R.2. 7

※6月18日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは29ページの相談の窓口をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ★中央南部リサイクル	2 母子健康手帳発行 保健センター	3 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 中央公民館ロビー	4 会長旗学童野球大会(小学生)(11日) (予備日:18日) 野球場 まつぼっくりのおはなし会 中央公民館ロビー
5 荒尾市民体育祭 少林寺拳法大会 体育センター 児童センター七夕まつり 児童センター	6 ★中央北部リサイクル	7 盛夏グランドゴルフ大会 (予備日:14日) 多目的広場	8 ★緑ヶ丘リサイクル	9 愛の献血 14:00～16:00 荒尾市民病院	10 ★清里リサイクル	11 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー
12 キッズサッカーサマーカップ 多目的広場	13 ★荒尾リサイクル	14 ★万田中央リサイクル 育児相談 保健センター	15 愛の献血 9:30～11:15 12:30～16:00 荒尾市役所	16 ★平井リサイクル 3歳児健診 文化センター	17 ★有明リサイクル 母子健康手帳発行 保健センター	18 荒尾ジュニアサッカーサマーカップ (19日) 多目的広場 陸上記録会 (予備日:24日) 陸上競技場
19 社会人野球秋季予選大会 (～8/30) 野球場 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	20 ★万田リサイクル 市民早起きソフトボール大会(～8/7) ソフトボール場	21 ★井手川リサイクル すくすく広場 (2カ月児育児学級) 保健センター	22 ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 文化センター	23 海の日	24 スポーツの日	25 荒尾近県愛愛好者GB大会 ゲートボール場 ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー
26	27 ★府本リサイクル 初心者水泳教室(～8/7)(小学2・3年生) 市民プール	28 2歳児歯科健診 保健センター	29	30 母子健康手帳発行 保健センター	31 	

医療



風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 圃荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 すこやか未来課母子保健係
 ☎63-1153(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)

※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県子ども医療電話相談】

◎受付時間
 平日:午後7時～翌朝8時
 土曜日:午後3時～翌朝8時
 日・祝日:午前8時～翌朝8時
 圃☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名(当番医)・住所・電話		
1	水	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾 2600	☎63-1115
2	木	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
3	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
6	月	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
7	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
8	水	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
9	木	荒尾市民病院(牛島健一郎)	荒尾 2600	☎63-1115
10	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
13	月	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
14	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
15	水	荒尾市民病院(佐藤章)	荒尾 2600	☎63-1115
16	木	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
17	金	松山医院	原万田 462	☎62-0418
20	月	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
21	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
22	水	田宮医院	大島町 3-4-44	☎62-0017
27	月	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
28	火	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾 2600	☎63-1115
29	水	荒尾市民病院(田中健)	荒尾 2600	☎63-1115
30	木	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
31	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 歯…午前9時～午後1時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
 圃有明消防本部災害情報指令センター
 ☎69-1760
 すこやか未来課母子保健係
 ☎63-1153(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別
 外…外科系 内…内科
 小…小児科系 歯…歯科系
 眼…眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局
 (市民病院前) ☎63-2123
 毎日営業
 (時間:午前8時30分～午後8時)

日	曜	※	施設名・住所・電話		
5	日	外	上杉整形外科	荒尾 789-4	☎62-0885
		内	新生翠病院	増永 2620	☎62-0525
		歯	ややま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
12	日	外	西原クリニック	西原町 1-4-24	☎62-0622
		内・小	松山医院	原万田 462	☎62-0418
		歯	薪 歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
19	日	眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
		外	西整形外科医院	蔵満 1859-1	☎68-2511
		内	ふれあいクリニック	川登 1761-24	☎68-6565
		歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
23	木	眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
		外	上杉整形外科	荒尾789-4	☎62-0885
		内	荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333
		歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
24	金	眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
		外	ふじさわクリニック	四ツ山町 3-6-3	☎64-2238
		内・小	田宮医院	大島町 3-4-44	☎62-0017
26	日	歯	山本歯科医院	宮内515	☎63-0202
		眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831
		外	西良文医院	川登2050-8	☎66-2321
26	日	内	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
		歯	北野歯科医院	野原47-3	☎68-0190
		眼	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900

荒尾干潟 テラー乗車体験会



テラーに乗って干潮時の荒尾干潟の沖合約2キロをドライブ。沖からの景色や海の香りを感じてみませんか。海の生き物を見つけることもできます

沖にはたくさんの生き物が



ほかにもまだまだいるよ！

テラーってなに？

耕うん機に荷台を付けた乗り物で、漁師が海苔の養殖やアサリ採りをするときに使用します。



沖から見る干潟や荒尾の風景は、いつもの景色とは違った魅力があります。漁業者以外はめったにできない貴重な体験！ぜひ遊びに来てください。



荒尾干潟水鳥・湿地センター長
中村安弘さん

開催日時 ※少雨決行。荒天時・雷発生時はイベント中でも中止します。

開催日	第1便	第2便	第3便	申込締切
7月18日(土)	12:00～	13:00～	14:00～	7月14日(火)
7月19日(日)	13:00～	14:00～	15:00～	7月14日(火)
8月1日(土)	12:00～	13:00～	14:00～	7月28日(火)
8月2日(日)	13:00～	14:00～	15:00～	7月28日(火)
8月29日(土)	11:00～	12:00～	13:00～	8月25日(火)
8月30日(日)	12:00～	13:00～	14:00～	8月25日(火)
9月13日(日)	10:30～	11:30～	12:30～	9月8日(火)

- 集合場所** 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 所要時間** 事前説明から降車まで50分ほど（乗車時間は片道10分ほど）
- 定員** 1便12人（先着順）
- 参加料** 大人500円 中学生以下300円 未就学児無料
※小学生以下は保護者同伴。
- 申込方法** 荒尾干潟水鳥・湿地センターに電話で申し込み
※希望者には長靴（24～27cm）の貸出あり。（要事前予約）
- 【申・問】** 荒尾干潟水鳥・湿地センター ☎ 57-7444

