

新任医師を紹介します

☎市民病院 ☎ 63-1115

※①専門 ②出身大学 ③卒業年次



玉名市出身で医師8年目になります。ゆかりある有明地域に従事でき、非常に嬉しく思います。自分にできることを考え、少しでも恩返しできればと考えています。

①脳神経外科 ②熊本大学 ③平成25年



荒尾市出身です。2年間、市民病院で研修をさせていただくことができました。医師として必要な知識、技術、心構えなどを学んでいます。よろしくお願いします。

①研修医 ②近畿大学 ③令和2年



愛媛県出身です。大学入学を機に熊本に来て、住みやすく居心地が良いと感じています。荒尾は初めてですが、早く生活や仕事に慣れ頑張りたいと思います。

①血液内科 ②熊本大学 ③平成27年



愛媛県出身です。医師やスタッフの和気あいあいとした雰囲気に惹かれ市民病院を志望しました。皆さんからよく学び、地域に貢献できるよう頑張ります。

①研修医 ②久留米大学 ③令和2年



整形外科では外傷を中心に診療を行っています。荒尾市の医療に貢献できればと考えておりますので、積極的な治療が必要な場合はご紹介ください。

①整形外科 ②岐阜大学 ③平成27年



学生のころは早く医師になりたいと思っていましたが、今は患者さんの人生を左右する責任ある立場にあることを強く感じています。日々研鑽を積み、精進します。

①研修医 ②熊本大学 ③令和2年



熊本大学病院から赴任しました。医師8年目になります。腎不全や透析の患者さんに関わる機会が多いと思います。よろしくお願いします。

①腎臓内科 ②佐賀大学 ③平成25年



機械の使い方に詳しくなることで、皆さんの役に立てたらと思います。知識にあまり自信はありませんが、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

①研修医 ②熊本大学 ③令和2年



医師になり10年目になります。循環器疾患を通して有明医療圏の医療に貢献していきたいと思っています。これからよろしくお願いします。

①循環器内科 ②熊本大学 ③平成23年



2年間、市民病院で研修をさせていただくことになりました。地域の中核病院で働く責任と自覚を持ち、先輩たちの助けを借りながら努力し、日々精進していきます。

①研修医 ②熊本大学 ③令和2年



麻酔科医として患者さんに安心して手術を受けてもらえるよう、安全で質の高い周術期管理を常に心がけています。有明地域の医療に貢献できるよう努めます。

①麻酔科 ②福岡大学 ③平成22年



2年間、市民病院で研修をさせていただくことになりました。今はまだ、わからないことばかりですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

①研修医 ②九州大学 ③令和2年



大牟田市出身で、小さいころはよく荒尾に遊びに行っていました。まだまだ未熟者ではありますが、地域の皆さんに貢献できるよう尽力していきます。

①皮膚科 ②熊本大学 ③平成29年



長崎県出身です。1年目は国立病院で研修していました。荒尾に住むのも働くのも初めてで分からないことばかりですが、荒尾の医療に貢献できるよう精進します。

①研修医 ②熊本大学 ③平成31年



5月31日～6月6日は禁煙週間です

2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～

☎すこやか未来課健康増進係 ☎ 63-1133

2020年4月1日から健康増進法による受動喫煙防止対策が全面施行されました。タバコには、喫煙者が直接吸い込む煙よりも、周囲の人が吸う煙の方が、タバコの「3大有害物質（ニコチン、タール、一酸化炭素）」を多く含んでおり、体に悪影響を及ぼします。自分や身の回りの大切な人のため、禁煙を始めてみませんか。

●禁煙外来（令和2年4月1日現在）

荒尾市民病院	☎ 63-1115	西原クリニック	☎ 62-0622
荒尾クリニック	☎ 63-1166	新生翠病院	☎ 62-0525
四ツ山クリニック	☎ 62-0407	山田クリニック	☎ 62-7722
有働病院	☎ 62-1138		

※各医療機関に問い合わせの上、受診してください。

禁煙成功のポイント

- ①吸いやすい「環境」を作らない
・タバコや灰皿、ライターなどは捨てる
・喫煙場所に近づかない
- ②吸いたくなったら「代替りの行動」を
・深呼吸、ストレッチ、水やお茶を飲むなど
- ③喫煙と結びつく生活パターンを変える
・食後はすぐに席を立って歯磨き
・コーヒーや飲酒を控える
- ④上手くいかない時は、禁煙外来へ



令和2年度 介護保険料の納付通知書を
6月中旬に送付します

☎保険介護課介護保険係 ☎ 63-1418

65歳以上で、介護保険料を普通徴収（納付書や口座振替）で納める人に、6月中旬に納付通知書を送付します。特別徴収（年金からの天引き）で納める人には、市民税の確定後、10月初旬に決定通知書を送付します。

介護保険は介護や見守りなど支援が必要となった人が安心して自立した生活を送れるように社会全体で支える制度です。ご理解とご協力をお願いします。

●介護保険料

段階	対象者	保険料率	年額保険料 (月額)	実際の支払い金額 (普通徴収の場合)
1	生活保護受給者	0.3	20,880円 (1,740円)	1期 2,880円 2～10期 2,000円
	高齢福祉年金受給者			
	前年の基準所得が80万円以下の人			
2	前年の基準所得が80万円を超え、120万円以下の人	0.5	34,800円 (2,900円)	1期 4,200円 2～10期 3,400円
3	前年の基準所得が120万円を超える人	0.7	48,720円 (4,060円)	1期 5,520円 2～10期 4,800円
4	本人が市民税非課税で、前年の基準所得が80万円以下の人	0.9	62,640円 (5,220円)	1期 6,840円 2～10期 6,200円
5	本人が市民税非課税で、前年の基準所得が80万円を超える人	1.0 [基準額]	69,600円 (5,800円)	1期 7,500円 2～10期 6,900円
6	本人が市民税課税で、前年の基準所得が120万円未満の人	1.2	83,520円 (6,960円)	1期 8,820円 2～10期 8,300円
7	本人が市民税課税で、前年の基準所得が120万円以上200万円未満の人	1.3	90,480円 (7,540円)	1期 9,480円 2～10期 9,000円
8	本人が市民税課税で、前年の基準所得が200万円以上300万円未満の人	1.5	104,400円 (8,700円)	1期 10,800円 2～10期 10,400円
9	本人が市民税課税で、前年の基準所得が300万円以上の人	1.7	118,320円 (9,860円)	1期 12,120円 2～10期 11,800円

●納期限予定表

期別	納期限
1	6月30日(火)
2	7月31日(金)
3	8月31日(月)
4	9月30日(水)
5	11月2日(月)
6	11月30日(月)
7	12月25日(金)
8	2月1日(月)
9	3月1日(月)
10	3月31日(水)

※基準所得

◎本人が市町村民税非課税の場合…

公的年金等の収入金額＋【合計所得金額－（長期譲渡所得・短期譲渡所得に係る特別控除額）】－公的年金等所得金額

◎本人が市町村民税課税の場合…合計所得金額－（長期譲渡所得・短期譲渡所得に係る特別控除額）