

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 5月13日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 社会福祉協議会 相談室
〒社会福祉協議会 ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 すこやか未来課 (保健センター内)
〒すこやか未来課 ☎63-1143

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

〒中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 Fx 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 5月14日(木)・28日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

※5月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
中止します。
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)
〒働く女性の家 (エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 すこやか未来課 (保健センター内)
〒すこやか未来課 ☎63-1143

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214
Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 6月4日(木) ※5月は中止します。
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
〒総合案内 ☎63-1503

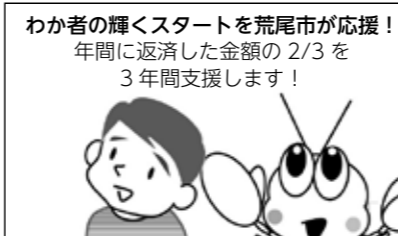
無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①5月21日(木) ②6月4日(木)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間 (先着8人)
①5月8日(金)～5月20日(水)まで
②5月22日(金)～6月3日(水)まで
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 5月26日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 21号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

それゆけ! マジャツキー



新生活の強い味方! 詳しくは20ページをご確認ください。
〒産業振興課商工・企業誘致推進室 ☎63-1432

キリトリ

うまか〜レシピ vol.117 2020.5

食が育む地域のカ、未来のカ〜必ず食べよう朝ごはん〜



おやこ料理教室でも大人気! シャキシャキ食感がおいしい 照り焼き れんこんバーグ

(一人分栄養量)
▶エネルギー 249kcal ▶たんぱく質 13.1g
▶脂質 13.4g ▶塩分 1.4g

◆材料 (2人分)◆

- 鶏ひき肉……………120 g
- 乾燥芽ひじき……………2 g
- れんこん……………25 g
- たまねぎ……………25 g
- 酒……………小さじ1
- 塩……………0.7 g
- 片栗粉……………小さじ1
- サラダ油……………大さじ1/2
- 醤油……………小さじ2
- 砂糖……………小さじ2
- みりん……………小さじ2
- 酒……………大さじ1と小さじ1
- 付け合わせ
ブロッコリー……………60 g
トマト……………1/2個

◆作り方◆

- ①芽ひじきは軽く洗い、水で戻し、水気を切っておく。れんこんは5mm角に、たまねぎはみじん切りにする。
- ②ブロッコリーは小房に分けゆでる。トマトは8等分のくし形に切る。
- ③ボウルに鶏ひき肉とAを入れ、よくこねる。粘り気が出たら、①を加え混ぜて、小判型に丸める。
- ④フライパンにサラダ油を熱し③を焼く。焼き色が付いたら裏返し、ふたをして弱火で6分焼く。余分な油をキッチンペーパーでふき、混ぜたBを加え、照りが出るまで煮からめる。
- ⑤皿に④を盛り付け、②を添える。

キリトリ



荒尾市 Arao City
面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

3月末現在、外国人住民を含む。

| | | |
|-----|----------|--------|
| 人口 | 51,910人 | (-225) |
| 男性 | 24,544人 | (-114) |
| 女性 | 27,366人 | (-111) |
| 世帯数 | 24,156世帯 | (-20) |

※()内は前月比の増減

編集後記

食改さんの取材のため2月に万田小のおやこ料理教室へ。みんなの邪魔になりながらパシャパシャ写真を撮っていると「広報の人に」と余ったご飯で作ったおにぎりをもらいました。とってもおいしかったです(井上) 人生、出会いもあれば別れもある。経験値の少ない山本ですらそれが世の常だと理解しています。この度、広報担当を卒業させていただくことになりました。書けない、撮れない、レイアウトできない、の無い無いづくしで始まった広報人生。多くの人の支えで4年間を乗り切れました。感謝の気持ちでいっぱいです。加えて、取材に協力していただいた皆さん。拙い取材にもかかわらず、親切かつ丁寧に対応してくださりました。現在は新しい部署に来て一カ月、空回りしつつも努力を続ける毎日です。後任の井上女士の活躍にご期待ください。 (山本)

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

| 地区 | 3月 | 1～3月 |
|------|------------|----------|
| | リサイクル量 (t) | 地区還元金(円) |
| 荒尾 | 23.5 | 67,938 |
| 万田 | 21.7 | 59,582 |
| 万田中央 | 5.0 | 21,279 |
| 井手川 | 6.0 | 15,695 |
| 中央 | 23.3 | 94,893 |
| 緑ヶ丘 | 15.9 | 44,347 |
| 平井 | 12.9 | 36,223 |
| 府本 | 8.3 | 24,226 |
| 八幡 | 19.3 | 58,198 |
| 有明 | 11.2 | 38,457 |
| 清里 | 10.7 | 26,678 |
| 桜山 | 14.0 | 35,133 |
| 合計 | 171.7 | 522,649 |

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(令和元年度「解放文化祭」応募作品)

いやなこと したらすぐに ごめんねと
有明小5年 岡澤彩香
ふふわ言葉で 温まろう
中央小6年 平川陽斗
いじめはね あなたの勇気で とめられる
八幡小4年 江藤聖奈
やさしさは みんなの心を 変えるもの
八幡小6年 藏本千音

今月の税

軽自動車税 1期
固定資産税 1期
納期限 6月1日(月)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納期限内の納付書は市民サービスセンターでも取り扱いできます。午前10時30分～午後7時(土日・祝日含む)に納付書をご持参ください。

〒収納課
☎63-1353 ☎63-1362