



3月16日(月)				3月17日(火)				3月18日(水)				3月19日(木)				3月23日(月)			
麦ごはん 牛乳 だご汁(みそ) 具だくさん卵焼き 高菜あえ				米粉入りかぼちゃパン(小) 牛乳 カレーうどん いわしかりかりフライ れんこんサラダ				麦ごはん 牛乳 お野菜つみれ汁 さわら西京焼き ひじきの三色炒め				ミルクパン 牛乳 キャベツとウィンナーのスープ ツナじゃがソテー お祝いデザート(小) ムース(中)				麦ごはん 牛乳 タイビーエン きびなごカレー風味フライ ごま酢あえ			
食 材 名	小学	中学		食 材 名	小学	中学		食 材 名	小学	中学		食 材 名	小学	中学		食 材 名	小学	中学	
【麦ごはん】				【米粉入りかぼちゃパン(小)】				【麦ごはん】				【ミルクパン】				【麦ごはん】			
水稲穀粒(精白うるち)	76	100		かぼちゃパン(40g)	57	0		水稲穀粒(精白うるち)	76	100		ミルクパン(50g)	71.75	0		水稲穀粒(精白うるち)	76	100	
精麦(マ・ミール)	4	5		かぼちゃパン(60g)	0	85.5		精麦(マ・ミール)	4	5		ミルクパン(70g)	0	100.45		精麦(マ・ミール)	4	5	
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
普通牛乳(飲用)	206	206		普通牛乳(飲用)	206	206		普通牛乳(飲用)	206	206		普通牛乳(飲用)	206	206		普通牛乳(飲用)	206	206	
【だご汁(みそ)】				【カレーうどん】				【お野菜つみれ汁】				【キャベツとウィンナーのスープ】				【タイビーエン】			
しくらめん	25	30		うどん(学校給食ゆで)	45	54		お野菜つみれ2019	30	41		カクテルウィンナー	18	22		豚大型もも 脂身付(生)	10	12	
若鶏肉もも 皮付(生)	10	12		人参(根・皮つき・生)	10	12		木綿豆腐	15	18		キャベツ(生)	25	30		脱いか短冊	8	10	
人参(根・皮つき・生)	10	12		たまねぎ(生)	30	36		ぶなしめじカット	8	11		きぬさや	5	6		純米酒造料理酒	1	1.2	
ごぼうカット	6	8		ぶなしめじカット	5	6		キャベツ(生)	24	29		えのきたけカット	4	5		蒸しかまぼこ	5	6	
大根(根・皮つき・生)	10	12		葉ねぎ(生)	5	6		葉ねぎ(生)	4	5.4		たまねぎ(生)	20	25		うずら卵水煮	10	15	
乾しいたけ(乾)	0.8	1		豚大型もも 脂身付(生)	5	6		清酒(普通酒)(上撰)	1.5	2		人参(根・皮つき・生)	6	8		緑豆はるさめ(乾)	5	6	
油揚げ(生)	2	2.4		カレー粉	0.2	0.24		本みりん	1	1.4		安心逸品アミノ酸	2	2.4		きくらげ(乾)	0.8	1	
さといもカット	12	15		さらたまちやんペースト	5	6		うすくちしょうゆ	4	4.5		うすくちしょうゆ	4	5		人参(根・皮つき・生)	8	10	
葉ねぎ(生)	4	5		食塩	0.1	0.12		かつお類 かつお節	2	2.4		こしょう(混合・粉)	0.01	0.02		はくさい(生)	20	25	
煮干しだし	2	2.5		調合油	0.2	0.24		【さわら西京焼き】				調合油	0.2	0.24		たけのこ水煮(ハーフカット)	12	14	
麦みそ	11	13		A-label カレールウ	4	4.8		さわらの照焼(ホイ)	40	40		【ツナじゃがソテー】				乾しいたけ(乾)	1	1.2	
本みりん	1	1.2		中濃ソース	1.2	1.5		【ひじきの三色炒め】				じゃがいも(生)	20	25		にら(生)	2.5	3	
【具だくさん卵焼き】				しょうが(おろし)	0.2	0.24		ひじき 鉄釜(乾)	1.8	2.2		人参(根・皮つき・生)	5	6		しょうが(おろし)	0.5	0.6	
千草焼	40	60		にんにく(おろし)	0.2	0.24		人参(根・皮つき・生)	6	7.2		ノンドリップツナ	8	10		ごま油	1	1.2	
【高菜あえ】				だしこんぶ	0.8	1.2		枝豆むき身	5	6		ホールコーン	10	12		中華スープ	1	1.2	
りよくとうもやし(生)	25	30		かつお類 かつお節	0.8	1.2		割アモト ハツ割・皮無	7	8.4		枝豆むき身	8	10		うすくちしょうゆ	3	3.6	
ごまつな(生)	8	12		【いわしかりかりフライ】				ごま(いり)	1.2	1.5		ノンエッグマヨネーズ	10	12		こしょう(混合・粉)	0.03	0.04	
人参(根・皮つき・生)	5	6		いわしかりかりフライ	15	30		調合油	0.2	0.24		こしょう(混合・粉)	0.02	0.03		【きびなごカレー風味フライ】			
(冷)ホールコーン	5	6		なたね油	1.5	3		こいくちしょうゆ	2.5	3		食塩	0.03	0.04		きびなごカレー風味フライ	20	30	
阿蘇たかな漬	3.5	4		【れんこんサラダ】				本みりん	2	2.4		【お祝いデザート(小)】				なたね油	2	3	
ちりめん	2	3		れんこん(生)	25	30		焼き焼きクレープ(チョコ)	0.5	0.6		【ムース(中)】				【ごま酢あえ】			
うすくちしょうゆ	0.7	1.2		うすくちしょうゆ	0.8	1		【ムース(中)】				ムース	0	50		キャベツ(生)	25	30	
すりごま	1	1.2		チキンハム	4	5										きゅうり(生)	10	12	
ごま油	0.2	0.24		キャベツ(生)	20	25										人参(根・皮つき・生)	5	7	
				人参(根・皮つき・生)	3	4										ごま(いり)	1	1.2	
				和風ドレッシング	4	5										うすくちしょうゆ	1	1.3	
																車糖(三温糖)	0.5	0.7	
																穀物酢	1.5	2	