

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 中央公民館 自主サークル

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
筆遊会 書道(大筆・小筆)	第2・4火曜 13:00～15:00	初心者向けの基礎的な内容。くらしに役立つ実用書(のし袋・はがき)も学習できます。/月3,000円	熊谷美和子 ☎090-9677-4163

●場所 中央公民館 B室
※サークルの問い合わせ先に直接申し込んでください。
☎中央公民館 ☎62-0051

募 中央公民館 万年青大学

実施日(火)	内容	講師(敬称略)	会場
5/19	開講式…1年間の活動・運営計画の説明、自主グループ活動説明、記念撮影	—	C室
6/30	知って損なし! 排泄トラブルで困らないために	排泄専門看護師 種子田美穂子	C室
7/14(予定)	荒尾市のまちづくり	市長 浅田敏彦	C室
8/18	荒尾の水のお話	荒尾市企業局	C室
9/15	お薬のお話	薬剤師	C室
10/20	万年青大学バス旅行(日帰り)	計画中	研修旅行
11/17	交通安全教室	市らしいいきいき課 荒尾警察署	C室
12/15	笑って健康!落語会	三池落語研究会	C室
1/19	荒尾の方言	みつながせいじ 満永正次	C室
2/16	高齢者の体づくり・能トレ	わんこ塾 はやしいちこ 林 一子	C室
3/16	閉講式…一年間の活動を振り返り、来年度へ向けての学習意欲を高める	—	C室

●時間 午前10時～11時30分
●場所 中央公民館
●対象/定員 市内・市周辺在住の55歳以上/170人
●申込方法 中央公民館事務所で直接申し込むか、はがきで申し込み(郵便番号・住所・氏名・生年月日・旧小学校区・電話番号を記入)
●受講料 年3,000円 ※10/20の万年青旅行は別途参加費が必要。
●自主活動グループ 謡曲・生花・書道・カラオケ・社交ダンス・フォークダンス・俳句・手編み・健康ダンス ※参加費年7,500円、複数加入の場合は+2,000円。
☎中央公民館(〒864-0032 増永633) ☎62-0051

募 シルバー作品展に出品しませんか

●展示期間 9月1日(火)～9月6日(日)
●場所 熊本県立美術館本館
●募集作品 日本画・洋画・写真・書・彫刻・工芸の6部門
※1人1点まで。
●対象 令和3年4月1日時点で60歳以上の県内在住者で、アマチュアの人
●受付期限 6月30日(火)
●申込方法 福祉課にあるパンフレットで財団に直接申し込み
●出品料 1,000円
☎(一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083



募 音と光の祭典 テーマソングの募集

毎年大きな賑わいをみせる一小校区元気づくり委員会主催の「音と光の祭典」。ことし15回目を迎える記念として、このイベントのテーマソングを作成するため、歌詞を募集します。

また、「音と光の祭典」をテーマにした俳句・短歌も募集します。
●応募締切 歌詞:4月30日(木) 短歌・俳句:8月20日(木)
●応募方法 ぐらしいきいき課にメールか郵送で提出(住所、氏名(ペンネーム可)連絡先、歌詞又は短歌・俳句を記入)
●申込先 e-mail kurashi@city.arao.lg.jp 郵送 〒864-8686 住所不要 荒尾市役所ぐらしいきいき課地域協働係 宛 一小校区元気づくり委員会 野田 ☎090-9729-6092



試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 山野草展示会

春の山野草をお楽しみください。
●日時
・4月18日(土) 午前10時～午後5時
・4月19日(日) 午前9時30分～午後4時
●場所 小岱工芸館 園山野草会事務局 高村 ☎68-0452

募 エポック・荒尾 自主講座受講生

講座名	曜日・時間	内容	講師/月会費
骨盤デトックス エクササイズ	毎月第1～3水曜 19:30～21:00	骨盤の歪みを直し、身体のバランスを整えるエクササイズ	藤本喜美さん /2,000円
デジタルフォト 香鳥風月	毎月第1・3土曜 10:00～12:00	上手くなる方法を求め、実技と理論で写真を撮る楽しさを学びます	香月正文さん /1,500円

※託児あり(2歳～就学前)。要予約。
☎エポック・荒尾 ☎64-2884

募 中央公民館 趣味の講座

講座名	講座日・時間	開講式	定員 教室	内容/持ってくるものなど/費用/講師(敬称略)
手作りパン 入門コース	第1・3月曜 9:00～12:00	6/1	20人 調理室	定番講座!パンとお菓子づくり/準備物はお問い合わせください/材料費1回880円、テキスト代含む。*12月のみ2,200円/北岡宣子
初めての 洋菓作り教室	第2・4火曜 19:00～21:30	6/9	20人 調理室	家庭でできる洋菓子作りにプロのコツを/エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り用の容器/材料費 毎回500円～1,000円/前廣能彦
健康ボクシング 入門コース	第2・4火曜 19:00～21:00	6/9	20人 体育室	ダイエット・体力増強効果の高いボクササイズ講座/上履き、手袋(軍手など)、タオル、飲み物/金山俊治
子どものための「かきかた」と「習字」講座	第2・4土曜 10:00～12:00	6/13	15人 B室	一生の宝物である文字を、楽しく学ぶ講座/えんぴつ・エプロン/教材・テキスト代 月500円/熊谷美和子
ラタンアート(籐工芸) 入門コース	第1・3火曜 9:00～12:00	6/2	10人 A室	籐の素材を生かした作品づくり/エプロン、木工用ハサミ、メジャー、目打ち、ノート、筆記具/材料費 1,000円程度/桑原美奈子
みんなで歌おう 映画音楽	第2・4火曜 19:00～21:00	6/9	20人 視聴覚室	誰でも知っている海外有名アニメ映画の主題歌を歌う/録音器具、筆記用具、飲み物/教材費 300円/荒巻あゆみ

12回分のカリキュラムと指導者プロフィールを公民館事務所に用意しています。
●期間 6～11月の6カ月(月2回)
●対象 市民、市近郊の人
●申込期間 5月1日(金)～26日(火)
●受講料 6,000円/半年

●申込方法 中央公民館事務室へ直接申し込むか、はがきで申し込み(郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座を記載) ※はがき1枚で申し込めるのは1講座だけです。先着順で定員になり次第締め切ります。 ※希望者が定員に達しない講座は中止する場合があります。 ☎中央公民館(〒864-0032 増永633) ☎62-0051

医療法人 洗心会 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級) 受講生募集

●研修期間 2020年5月9日(土)～2020年8月4日(火) ★新型コロナウイルスの影響で順延もあります

●時間 火曜日・木曜日 18時30分～20時30分
土曜日 9時～16時

●会場 〒864-0041 荒尾市荒尾1997番地
医療法人 洗心会 在宅総合センター2階研修室

●受講料 25,000円

●募集期間 4月1日(水)～5月8日(金)

●定員 30名程度 ※定員になり次第締め切ります

●その他 託児所もご利用出来ます(事前予約が必要)

●問い合わせ 〒864-0041 荒尾市荒尾1997番地
医療法人 洗心会 介護職員初任者研修事務局
TEL 0968-63-0330 担当(柴尾・中林・末吉)

(有料広告)