相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談　★要予約
▶日時　3月11日㈬　午前9時30分～正午
▶場所　社会福祉協議会　相談室
問社会福祉協議会　☎66-2993

女性福祉相談
▶日時　月・水・木・金曜　午前10時～午後3時
▶場所　すこやか未来課（保健センター内）
問すこやか未来課　☎63-1143

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時　月～金曜　午前9時～午後4時
▶場所　市役所1階　生活相談支援センター
問生活相談支援センター　☎57-7019

知的障がい者相談（知的障がい者相談員）
問中嶋真也　☎090-7580-3967
中川さおり　☎68-2098

身体障がい者相談（身体障がい者相談員）
問斎　浩史　☎66-3828　深浦昭雄　☎66-0982
田畑俊秀　☎68-2113　松下さえ子　☎66-2424
坂本留美子　FAX 64-2094

精神保健相談　★要予約
電話で予約日時を決定（原則第2・4水曜）
▶場所　保健センター・市役所・有明保健所
問有明保健所　☎72-2184

無料認知症相談　★要予約
▶日時　3月12日㈭・26日㈭　午後2時～4時
▶場所　地域包括支援センター
問地域包括支援センター　☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
▶日時　3月21日㈯　午後1時30分～3時30分
▶場所　玉東町福祉センター
問認知症の人と家族の会　☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム　★託児・相談どちらも要予約
▶日時　火・水・木曜　午前10時～午後4時
▶場所　働く女性の家（電話での相談もできます）
問働く女性の家（エポック・荒尾）　☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談　★要予約
▶日時　月～金曜　午後1時～4時
▶場所　市内保育園
問市内各保育園・子育て支援課　☎63-1417

家庭児童相談
▶日時　月～金曜　午前9時～午後4時
▶場所　すこやか未来課（保健センター内）
問すこやか未来課　☎63-1143

少年指導センター　ヤングテレホンあらお（電話相談）

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時　月～金曜（祝日以外）　午前9時～午後5時
問ヤングテレホンあらお　☎66-2214
Eメール　ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター　消費生活相談

▶日時　月・火・水・金曜
午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所　市役所1階　消費生活センター
問消費生活センター　☎63-1173

行政相談

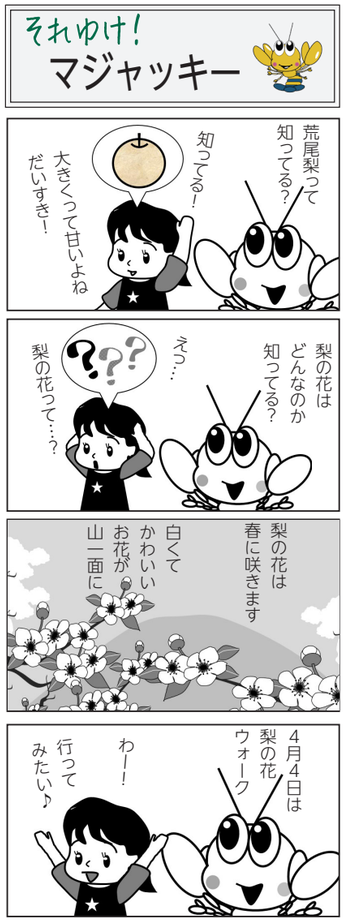
▶期日　3月19日㈭・4月2日㈭
▶時間／場所　午前10時～正午／市役所
問総合案内　☎63-1503

無料法律相談　★要予約

▶期日　❶3月19日㈭ ❷4月2日㈭
▶時間／場所　午後1時～4時／市役所
▶申込受付期間（先着8人）
❶3月6日㈮～3月18日㈬まで
❷3月23日㈪～4月1日㈬まで
問総合案内　☎63-1503

年金相談　★要予約

▶日時　3月24日㈫　午前10時～午後3時
▶場所　市役所43号会議室
問玉名年金事務所　☎74-1612



6ページの申込書か、インターネットから申し込みができます。たくさんの参加をお待ちしています。
問産業振興課　☎63-1421

キリトリ

甘酢でさっぱり
赤魚の甘酢煮

◆材　料（4人分）◆

赤魚	4切
塩	少々
片栗粉	適量
油	小さじ2
豆苗	1袋
Ⓐ 酢	大さじ2
Ⓐ だし汁	150ml
Ⓐ 酒	50ml
Ⓐ みりん	大さじ2
Ⓐ 砂糖	大さじ1と1/2
Ⓐ しょうゆ	大さじ2

（一人分栄養量）
▶エネルギー 159kcal　▶たんぱく質 15.3g
▶脂質 4.8g　▶塩分 1.3g

◆作り方◆
①赤魚は塩をふり、しばらくねかせる。
②キッチンペーパーで水気をふき取り片栗粉を両面にふる。
③フライパンに油をひき、赤魚の皮面から焼き、腹側を焼く。
④ボウルにAを混ぜ、③に回し入れ煮る。
⑤豆苗はさっと茹で、魚の横に添える。

Check!
添える野菜は、季節の野菜のチンゲンサイ、キャベツ、アスパラなどもおいしいです。

キリトリ

市の花　梨の花

市の魚　マジャク

市の木　小岱松

市の鳥　シロチドリ

荒尾市　Arao City
面　積
57.37平方キロメートル
市制施行
1942（昭和17）年4月1日

人の動き

1月末現在、外国人住民を含む。

人口	52,191人	（－51）
男性	24,679人	（－17）
女性	27,512人	（－34）
世帯数	24,186世帯	（－15）

※（）内は前月比の増減

編集後記

あっという間に年度末。広報担当も4年目となり、「最後かも」との思いで大切に取り組んでいます。▼表紙撮影で荒尾干潟へ。無数の渡り鳥が飛び立つところを撮影するぞと息まいて行くも、鳥が見つからない…泣。天候などで干潟周辺のどこにいるかが変わるそうです。焦った山本、目に入る全ての鳥にシャッターを切り、野鳥観察していた人に見てもらったのですが、「うちの庭に遊びに来る鳥だ」と言われガッカリ。3度目の正直でやっとシロチドリを撮影できました▼表紙のコピーにはそんな山本の疲労感が見て取れますね笑（山本）

広報表紙の小学生からの題字募集には、なんと99件もの応募が！たくさんのご応募ありがとうございました。新年度はどんな子たちが登場するのか楽しみです▼荒尾でも雪が降りましたね。昔は雪が降るとはしゃいでいましたが、最近はいろいろなことを考えて憂鬱な気分に。大人になったなと思います。（井上）

リサイクル事業収集実績

問環境保全課　☎63-1370

地区	1月 リサイクル量（t）
荒尾	25.1
万田	23.5
万田中央	10.1
井手川	6.2
中央	38.9
緑ケ丘	12.8
平井	11.6
府本	7.8
八幡	20.2
有明	13.1
清里	8.6
桜山	11.2
合計	189.1

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

（平成30年度「解放文化祭」応募作品）

みんなで　いじめやさべつをなくして　遊ぼうね
みんなで遊んだら楽しいよ
有明小3年　竹村ぎんじろう

世界がね　明るくなると　楽しいな
有明小5年　中尾深愛（なかおみあ）

「大じょうぶ」　その一声で　すくわれる
八幡小5年　川原愛美（かわはらあみ）

えがおだよ　みんなさそって　仲間はずれにしない
清里小4年　本村秀太（もとむらしゅうた）

今月の税

国民健康保険税10期

納期限3月31日㈫

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納期限内の納付書は市民サービスセンターでも取り扱いできます。午前10時30分～午後7時（土日・祝日含む）に納付書をご持参ください。

問収納課
☎63-1353　☎63-1362