



寿

100歳 おめでとうございます



なかの
中野カズエさん (古庄原)

1月5日に100歳の誕生日を迎えられました。若い頃からずっと続けている趣味は、かな書道です。著名な先生に師事していたので、腕前はプロ級です。長寿の秘訣は、若い頃やっていた陸上競技。いろんな大会に出場し活発に活動していました。

本人は「100歳になったと言われても、まったくそんな気がしません」と話していました。



はやしだ
林田フミさん (境崎西)

1月6日に100歳の誕生日を迎えられました。若い頃は氷川町でミカン農家として働いており、荒尾では競馬場の食堂で働いていました。

長寿の秘訣はよく動くこと。ご近所でも評判の働き者で、現在でも家の掃除や庭の手入れなど、全部自分の手でやっています。本人は、「近所の方に良くしてもらっています」と話していました。



むらかみ
村上シズ子さん (菟屋南)

1月8日に100歳の誕生日を迎えられました。若い頃は梨園で働いていました。

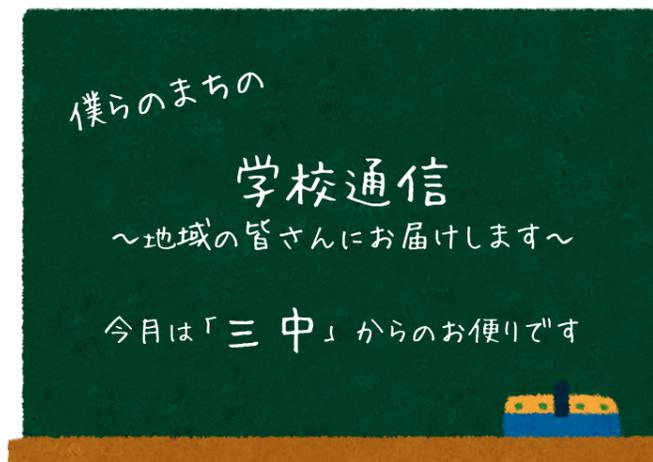
長寿の秘訣はよく食べることで、唐芋やヨーグルトなどを食べるようにしています。特に好きなものは、揚げ物やお肉で、一人前をしっかり完食するくらい元気なおばあちゃんです。現在は、入所している施設での体操やゲーム、日帰り旅行などで楽しく過ごしています。



ながい
永井クニヨさん (大東)

1月24日に100歳の誕生日を迎えられました。お出かけが好きで、80歳くらいまで、月に一回は友人たちと一緒に一泊の旅行などをしていました。

現在は、孫が9人、ひ孫が13人いる大家族のおばあちゃん、子どもたちが大好きです。家族は「くよくよしない性格で、愚痴を聞いたことがありません」と話していました。



夢叶うまで挑戦

一人一人の夢の実現に向かって
認め合い、支え合い、高め合う生徒の育成

私たちは、今年度の生徒会スローガン「一人一人が目標を持ち、自他を考えた行動ができる三中生」の下、日々の学校生活を送っています。その中の3つの取り組みを紹介します。

無音清掃

体操服に着替えて、縦割り班で取り組みます。それぞれの担当場所で正座・黙想をし、15分間黙々と清掃。清掃後は、再度黙想をして、リーダーの司会で反省を行います。三中の伝統として、今後も受け継いでいきます。



1分前黙想

ノーチャイムで学校生活を送ることで、自分たちで時計を見て動く習慣を身に付けています。授業開始の1分前には席に着き、黙想を始めます。各学級の状況は、月に一度の学級委員会で確認しながら徹底を図っています。

げんチャレ

月に一回、朝自習の時間に「言語活動チャレンジ(げんチャレ)」を行っています。全学級共通のテーマで班ごとに話し合い、自分の考えを出し合うことで、お互いを認め合い、コミュニケーション能力を育てています。授業中の話し合い活動にも生かされています。



おもな内容 main contents

学校通信	2
まちの話題	3
あらお梨の花元気ウォーク	6
市民マラソン大会	7
国際女性デー	8
市指定文化財に2件指定	9
熊本県知事選挙	10
休日開庁	12
保健・健康	14
子育てのひろば	16
市民病院からのお知らせ	18
あらおのいきいき企業	19
くらしの情報	20
試験・募集・イベント	25
はじめてのHAPPY BIRTHDAYなど	29
図書館情報	30
文化センター情報	31
相談の窓口など	32
あらおカレンダー	34

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎ 福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

★荒尾市強調月間★

3月は「緑化の月」

UD FONT by MORISAWA
広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。