

あらお

しあわせ 創生 あらお Arao City Public Relations vol.1529

未来を担う“芽”
すくすくと成長中!

こーは、
こーやっ
解いたん
だ

そうすれば
いいのか!

見て!
触れて!
教えあう!
ICT って楽しいね

ICT…Information and Communication Technology の略。パソコンやタブレット、スマートフォンなどのさまざまな形状のコンピュータを使った情報処理や通信技術によって、人と人、人とモノがつながること。

昨年の12月23日、桜山小でタブレット端末を使っでの授業が行われていました。教室では慣れた手つきで楽しそうに端末を操作し、分数の計算問題を互いに教え合う子どもたちの姿。桜山小は市教育委員会から平成30・令和元年度の「学力充実」研究推進校に指定されており、ICT機器を使った先進的な教育に取り組んでいます。また、市は今年度全小中学校に電子黒板を設置し、各教室にインターネットを利用できる環境を整備するなど、未来を担う人材の育成に向けたICT教育に力を入れています。

2

February 2020

【令和2年】



寿

100歳 おめでとうございます



たけむら
竹中アキエさん (大島下)

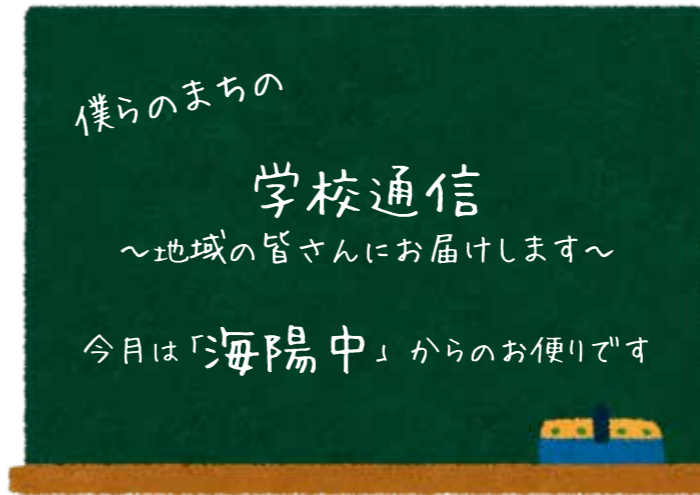
12月14日に100歳の誕生日を迎えられました。若い頃は、日本舞踊をしていたそうです。家族は、「よくしかられていました。しっかりと母でした。」と話していました。

長寿の秘訣は何でも食べること。今でも会うたびに家族を心配するほど家族思いで、明るい笑顔が素敵なおばあちゃんです。



かたやま
片山サカエさん (境崎中)

12月20日に100歳の誕生日を迎えられました。90歳手前まで畑作業をしていました。人の世話をするのが好きな性格で、昔は近所の人を集めて近場へ旅行していました。出かけることも好きだったので、娘さんと一緒に平山温泉に5日ほど滞在することもあったそうです。今は、デイケアに行くのを楽しみに過ごしています。



**夢の実現をめざし、
郷土に誇りを持つ生徒の育成**
~笑顔追求 一步前進~

生徒たちは、生徒会執行部を中心にさまざまな活動を行っています。中でも、地域への貢献活動には昨年度から引き続き積極的に取り組んでいます。

「高齢者お宅訪問プロジェクト」では、民生委員や地区協議会の皆さんの協力のもと、校区全域の高齢者のお宅を訪問し、皆さんが希望される作業を行いました。昨年度は生徒約70人の参加でしたが、今年度は大幅に上回る約130人が参加しました。高齢者の皆さんからも「なかなか1人ではできなかったことを手伝ってもらえて、中学生のおかげでとても助かった。」と感謝の言葉を頂きました。

グリーンアベニュー春の植栽

同日に行われた学校プランターの植え替え作業と合わせて約200人の生徒が参加しました。



12/1 認知症の人を支えるために
~八幡台一丁目声かけ・見守り訓練~

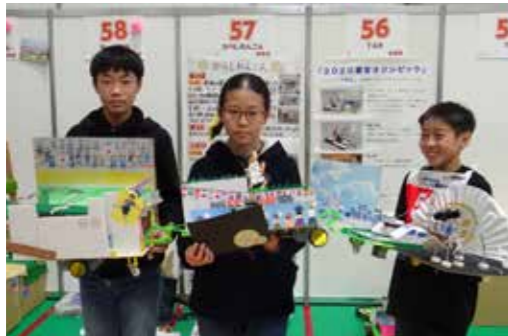
▶声かけする参加者。認知症について理解を深めることができました



八幡台一丁目で声かけ・見守り訓練が行われました。認知症の人が行方不明になったという設定で、地域のネットワークを活用して情報伝達し、認知症の人役に声かけを行う訓練です。当日は2コースに別れて区内を認知症の人役が歩きました。実際に声かけを行った人は「どのように声かけすればいいのか戸惑った」、「地域で認知症の人に対してどのように接すればいいか、考えるきっかけになった」と話していました。

11/30 はつめいキッズが地元をPR
~少年少女発明クラブが全国大会出場~

▶左から、倉田恵輔さん、緒方優作さん、松尾和紅さん



東京工業大学屋内競技場で開催された「第10回全国少年少女チャレンジ創造コンテスト」全国大会に、県代表として荒尾少年少女発明クラブの倉田恵輔さん(海陽中3年)、松尾和紅さん(三中2年)、緒方優作さん(海陽中1年)が出場しました。地元を紹介するからくりパフォーマンスカーで、パフォーマンスの内容や車の走行の正確さを競う大会です。当クラブからは、10年連続の出場。3人は昨年大河ドラマで話題になった「いだてん」をテーマに大会に挑みました。

高齢者お宅訪問プロジェクト



民生委員から説明を受けた後、各家庭を訪問し、希望される作業を行いました。

おもな内容	main contents
学校通信	2
まちの話題	3
消防出初式・成人式	5
申告のご案内	6
のびのび健康	9
子育てのひろば	10
市民病院からのお知らせ	12
あらおのいきいき企業	13
パブリックコメント・行政協力員について	14
くらしの情報	16
試験・募集・イベント	21
はじめてのHAPPY BIRTHDAYなど	25
図書館情報	26
文化センター情報	27
相談の窓口など	28
あらおカレンダー	30

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎ 福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

★荒尾市強調月間★

2月は「火災予防の月」

UD FONT 広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。
by MORISAWA



消防出初式

1月12日、消防出初式をあらおシティモール駐車場で行い、消防団員、消防署員合わせて約350人が参加しました。式前半は、浅田市長の式辞などに続き、市の防災活動などに尽力した団員の表彰が行われました。式後半は、団員たちが分列行進、車両パレードや通常点検を披露。ことしは女性消防団員による放水も行われ、会場からは歓声が上がりました。出初式の目玉、放水玉落としでは、23メートル上空のごっこに入った赤と白の二つの玉を落とすため、団員たちは必ず濡れになりながら頭上へ放水しました。

12/18 学校と地域の連携・協働 ～桜山小が文部科学大臣表彰受賞～

▶左から横手校長、明治七男学校運営協議会長、浅田市長



さくらやまふれあい元気祭、合同防災実践など、地域性に合った「学校を核とした地域づくり」の取り組みが評価され、さくらやま学校運営協議会（桜山小）が、令和元年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰を受賞し、浅田市長に報告しました。学校と地域の連携では、地域学校協働活動推進員の献身的な活躍が見られました。子どもたちは「自分も地域の役に立っている」と実感し、荒尾市をより好きになる子も増えています。

12/20 年末年始も“安心・安全”に ～犯罪・交通事故防止出発式～

▶出発式後は警察車両や青パト16台が次々にパトロールに向かいました



年末年始犯罪・交通事故防止運動に合わせて、荒尾警察署と荒尾地区防犯協会連合会は荒尾警察署で出発式を行いました。関係機関・団体から120人が参加。さらなる連携強化と犯罪・事故防止への意識の高揚を図りました。出発式では、浅田市長、中逸長洲町長、甲斐荒尾署長が安心・安全に暮らせるまちづくりへの協力を呼び掛きました。昨年は市内でも振込め詐欺による被害や2件の交通死亡事故が発生しており、さらなる警戒強化が求められています。



1月12日、令和元年度成人式を文化センターで行いました。今年度、荒尾市では467人が大人の仲間入りをし、成人式には377人が参加しました。会場では、色とりどりの振袖やきりっとしたスーツ姿の新人たちが級友との再会を喜び、記念撮影を楽しむ姿が見られました。式典では、浅田市長の式辞に続き、新成人代表として山本未来さんが「昨今の問題の中で、私たちができることを社会の一員として精一杯考えていきたいです。令和最初の新人人として、周囲への気配りができ、行動に責任が持てる大人をめざしていきます」と謝辞を述べました。式の後には、サプライズで中学校の恩師からのビデオメッセージが上映され、各校ごとの記念写真撮影が行われました。

成人式



地域の活動 掲示板

グラウンドゴルフ大会



11/11
井手川地区協議会
史跡探訪ウォーキング

玉ねぎ苗販売



11/17
清里地区協議会
ふれあいまつり

紅葉狩りウォーク



11/23
府本地区協議会
ビーチボールバレー大会



11/24
平井地区協議会



11/24
万田中央地区協議会



12/1
八幡地区協議会

市県民税（国民健康保険税など）

令和2年度（令和元年分）申告のご案内

申告は前年中の所得金額や所得控除額などにに基づき、市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などを算出する基礎となります。また、年金の手続きや保育所の入所・児童手当・扶養などの申請や公営住宅入居の申し込み、福祉などの手続きの際の各種証明発行（所得証明など）にも必要です。準備はお早めに、忘れずに申告してください。

住民税申告書・収支内訳書は次の施設にあります

税務課、メディア交流館、小岱工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、中央公民館、市民サービスセンター

申告に必要なもの

- 事業所得がある人は、帳簿や決算書など収支内訳を確認できるもの
- 給与・公的年金の源泉徴収票（原本）
- 印鑑（朱肉を使うもの）
- 所得税の還付申告の場合は、本人の金融機関と口座番号が分かる通帳など
- 医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書（医療を受けた人ごとに合計額を計算したもの）

- 障害者控除を受ける場合は、障害者手帳
- 社会保険料控除を受ける場合は、社会保険などの支払証明書か領収書。または、国民年金保険料控除証明書か領収書
- 生命保険料控除か地震保険料控除を受ける場合は、保険会社から発行される生命保険か地震保険の控除証明書
- 個人番号確認書類と身元確認書類（詳しくは下記をご覧ください）

◎マイナンバーカード（個人番号カード）を持っている人は…

マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。



◎マイナンバーカードを持っていない人は…

個人番号確認書類

（本人のマイナンバーを確認できる書類）

- 通知カード
- 住民票の写しか住民票記載事項証明書（ただし、マイナンバーの記載のあるものに限ります）などのうちいずれか一つ



身元確認書類

（記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類）

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 在留カード
- などのうちいずれか一つ

申告受付を円滑に行うために

会場の混雑を少しでも避けるために、次のことについて、ご協力をお願いします。

●受付票の記入をお願いします

受付票の事前記入をお願いします。番号札の隣に設置しますので受け付け前の記入をお願いします。

●必要な書類の作成をお願いします

医療費控除や収支内訳書などの書類は事前に作成し、ご準備ください。医療費控除の場合は医療を受けた人ごとに合計額を計算してください。営業所得、不動産所得、農業所得のある人は収支内訳

書の作成が必要になります。書類が作成されていないと申告や控除が受けられない場合がありますので、該当する人は必ず準備をお願いします。なお、記入方法で不明な点があれば事前に問い合わせください。

●書類の整理と事前準備をお願いします

必要に応じて書類の確認や、添付が必要になります。書類の不足によって申告の受け付けができない場合がありますので、申告に来庁される前に必ず必要書類の確認をお願いします。



公平な納税にご協力を！

市県民税について 税務課市民税係 ☎63-1342
所得税について 玉名税務署（個人課税） ☎72-2125

申告相談会を行います

●日程 下の表のとおり

●受付時間 午前8時30分～11時

午後1時～4時

※待合室は午前6時に開場します

※2月26日(水)・3月3日(火)・11日

(水)は午後6時まで受け付けます。

●会場 市役所1階 11号会議室

●所得税の確定申告をする人は

混雑を緩和するため、e-TAXでの申告や、申告書を自分で記入して玉名税務署か市役所に提出することをお勧めしています。

※国税庁ホームページ「確定申告特集ページ」をご覧ください。

●混雑が予想されます

混雑を避けるため、できる限り行政区で指定された日にお越しください。例年、午前中が混雑する傾向にあります。午前中の来場者が多い日は、午前の受け付けを11時前に締め切る場合もあります。その際は、番号札をお取りいただき、午後の受け付けとなります。受け付けの前に事前に受付票を記入する必要がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

※3月5日(水)～16日(月)は、熊本県知事選挙の期日前投票（3月6日(金)開始）のため、待合スペースが少なくなります。

●年金収入のみの人へ 申告期間を別日程で設けています。昨年、市役所の申告会場を利用した人にご案内の文書をお送りしています。

◎会場 市役所1階 11号会議室

期日	受付行政区	その他
2月17日(月)	打越、宮内、宮内出目東・西、東屋形1～4丁目	混雑が予想されます
18日(火)	本村、新町、月田、市屋、貝塚、普源寺、上小路	
19日(水)	東宮内、住吉町、大平町1～3丁目、大島下、日の出町、昭和町	
20日(木)	朝日、境崎東・中・西、万田西、四ツ山町1～3丁目	
21日(金)	西原町1～3丁目、大島町3・4丁目、大正町1・2丁目、妙見、松葉	
25日(火)	甲根、原、万田東・中、原万田社宅、深瀬、倉掛	混雑が予想されます
26日(水)	倉懸東・中・西、深瀬丘、古庄原、辻町、中央東、中央西	★午後6時まで受付
27日(木)	大和、新生、一紡	
28日(金)	新生西、新大和、荒尾大谷	
3月2日(月)	向陽台、大東、中央北、青葉	混雑が予想されます
3日(火)	緑ヶ丘2～5丁目、平井大谷、開、みどり	★午後6時まで受付
4日(水)	岱洋東・中・西、庄山、金屋、元村、小路、平井城、陣屋敷、宿	
5日(木)	唐池、上井手上・下、川北、野中、田倉、助丸	
6日(金)	府本上・下、樺上・下、金山上・下、上赤田・下赤田	
9日(月)	菰屋南・北、野原南・北、今寺、川登、井川口、川後田	混雑が予想されます
10日(火)	蔵満、有明城、中一部、向一部、桜山町2丁目	
11日(水)	揚増永、中増永、南増永、北増永、猫宮、海下、山浦町、新囷	★午後6時まで受付
12日(木)	牛水上・中・下、水島、小野、高浜	
13日(金)	八幡台1～4丁目	
16日(月)	桜山町1・3・4丁目	

10人中9人は受診しています！ がん検診の精密検査は受けましたか

あなたと大切な人の未来のために、今年度のがん検診で精密検査が必要になった人は、精密検査を受診しましょう。精密検査機関は、熊本県医師会ホームページで確認できます。

……………こんなこと、思っていないませんか……………

●今回たまたま陽性だったのだろう

必ずしも「陽性＝がん」ではありませんが、がんや他の病気の可能性も。詳しい検査が必要です。

●なんともないから大丈夫

早期のがんは自覚症状がほとんどなく、放置すると、症状がないまま進行していきます。

☎すこやか未来課健康増進係
☎ 63-1133

●がんだったらどうしよう…怖いな…

検査によって病気が見つかり、早い段階で治療を開始できます。早期の発見・治療で生存率は高まります。

●忙しいから精密検査を受けに行けない！

検査は5分から半日で終わります。日々頑張るあなたの体のため、体の状態を確認しましょう。

●過去に精密検査を受けて「異常なし」だった

がん検診では、少しでも病気の可能性があるとき精密検査になります。検査で「治療が必要か」を判断し、「現時点で治療は必要ない」とされても、年月の経過で病気に進行することもあります。

健康づくり講演会を開催します

☎健康づくり推進員協議会事務局
(すこやか未来課内) ☎ 63-1133

●日時 3月2日(月) 午後1時30分～3時

●場所 文化センター 小ホール

●テーマ 「健康長寿の処方箋」

●内容 ・健康長寿に向けた生活のコツ

・加齢による心身機能の低下と体力の維持について

・カラダの痛みのセルフケア

・認知機能向上のための運動（コグニサイズ）

●講師 松尾洋さん

(株)くまもと健康支援研究所
代表取締役

●参加費 無料

※事前申し込み不要です。



「歯と口の健康」シリーズ⑤ (全5回) ～子どもも大人も歯の健康を守ろう～



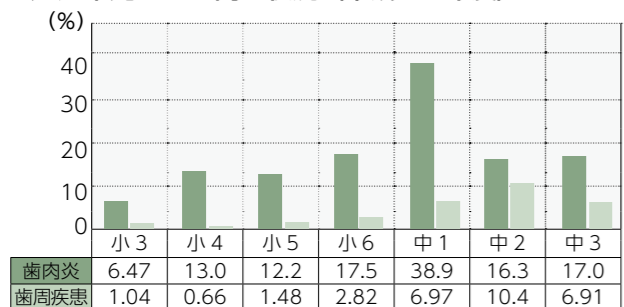
☎すこやか未来課母子保健係
☎ 63-1153

荒尾市では、むし歯を持つ子の割合が県の平均よりも高い状況にあります。今回は、「歯周疾患」について解説します。

<歯周病ってどんなもの？>

歯の周囲の汚れ（プラーク）に含まれる細菌の毒素で歯茎（歯肉）に炎症がおき、歯を支える骨が溶けていく病気です。歯がなくなる原因の1位は、この歯周病です。初期の段階では、自覚症状は出ません。

●荒尾市児童の歯肉の状況（平成30年度）



歯肉炎、歯周疾患にかかる子どもの割合は、小学校高学年から増えていきます。大人では、40～60歳代の50%以上が進行した歯周病であることが、平成28年の県の調査でわかっています。

<歯周疾患セルフチェックをしてみよう>

- 朝起きた時に口の中がネバネバする
- 歯磨きのときに出血する
- 硬いものが噛みにくい
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯肉が下がり、歯と歯の間にすきまができてきた
- 歯がグラグラする

チェックが入った人は、歯科医院で検査を受けよう。

<こどもも大人もみんなで歯周病・歯肉炎の予防>

予防で1番大事なことは、歯垢をつけないこと。自分では十分だと思っても、歯磨きだけでは不十分なことがあります。2つの効果的な予防方法で、いつまでも健康な歯を目指しましょう。

- ①毎日の歯磨きと、デンタルフロスや歯間ブラシの利用
- ②定期的な歯科受診での歯石除去

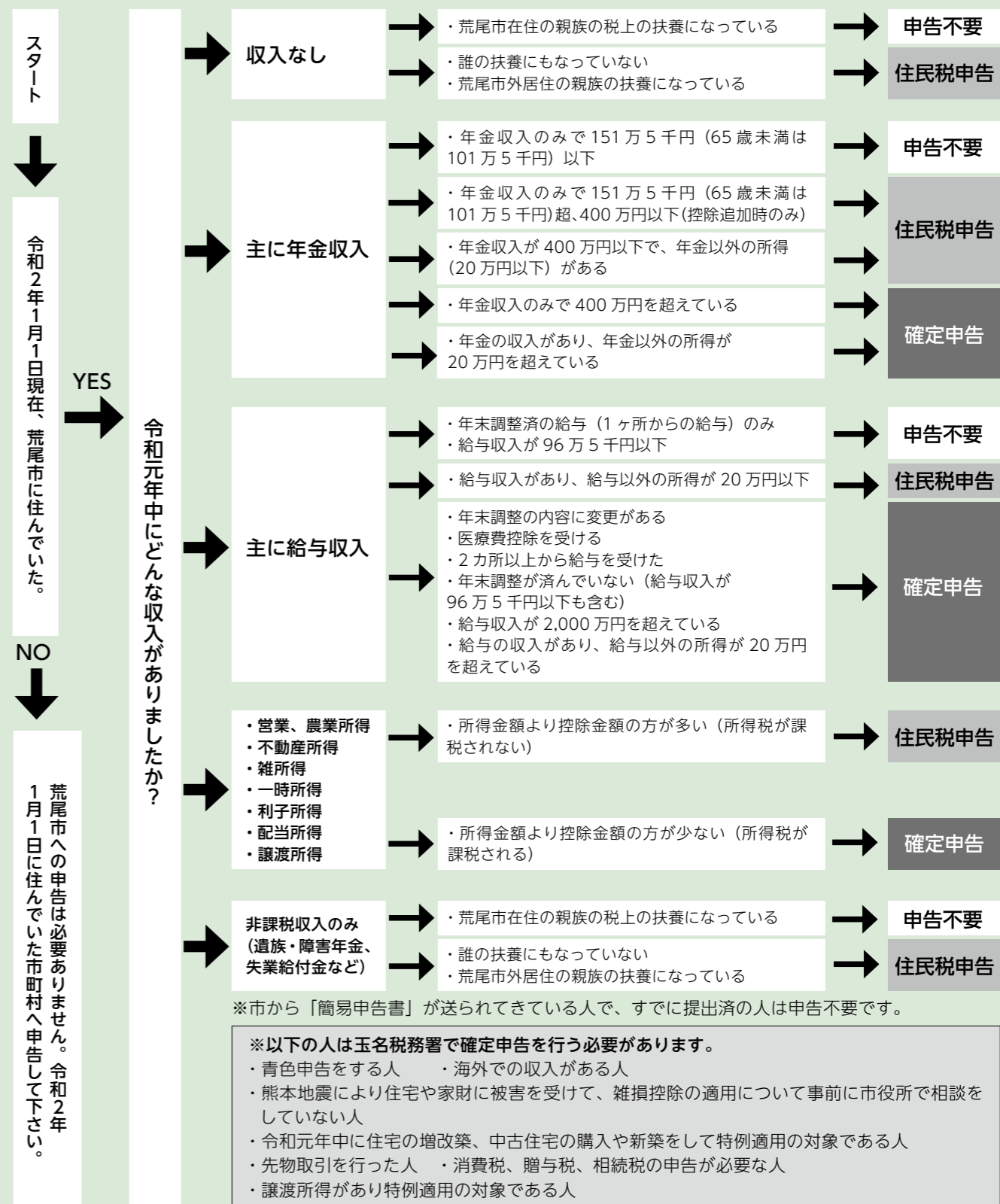
申告フローチャート

申告の必要・不要を簡易に判断するフローチャートです。申告が必要かどうか判断にご活用ください。

- ▼年齢は令和2年1月1日現在でお考えください。
- ▼特例の適用などによってはフローチャートに沿わない場合もあります。ご不明な点は問い合わせください。
- ※チャート中の「収入」とは総支給額のことであり、「所得」とは収入から計算して割り出す金額です。

※所得についての詳細は、税務署、市役所などで配布している申告の手引きをご覧ください。

所得税の還付を受けるには、チャートに関わらず必ず確定申告が必要です。



上場株式等に係る譲渡所得と配当所得は、所得税と住民税が源泉徴収されている場合に、所得税と住民税とで異なる課税方式が選択できます。住民税の納税通知書が届く前までに、確定申告書とは別に住民税申告書を提出することで選択ができます。

2月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。
各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。24日(月・祝)は休み。 ●火曜…ベビーちゃんの日【初めてのプレママさんも参加できます！】 4・18日(火)はベビーお話し会・身体測定。25日(火)はわらべ歌・ベビーマッサージ。11日(火・祝)は休み。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。 ★初めてのプレママと先輩ママとのトーク時間を設けています！出産にあたっての準備や不安などを気軽に話して楽しい時間を過ごしませんか。	こじかひろば (桜山保育園)
	5日(水) リトミック 12日(水) ダンス 19日(水) バランスボール 26日(水) 自由活動・身体測定	●園庭開放日…月～金曜の午前10時～午後3時。土曜は8・15日の正午まで。1日(土)、11日(火・祝)、22日(土)、24日(月・祝)、29日(土)は休み。
なかよしひろば ☎62-0749	6日(水) 造形あそび 13日(水) ソフトエアロビ 20日(水) 親子体操 27日(水) リズム遊び	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	4日(火) バランスボール遊び 21日(金) 英語遊び 25日(火) 音楽遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)
	●自由活動日…月・火曜・14・28日(金)。 11日(火・祝)、24日(月・祝)は休み。 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、コーナー遊びなど	
	●自由活動日…火曜・水曜・木曜、3・10日(月)、21日(金)。6日(水)・11日(火・祝)・18日(火)は休み。 絵本の読み聞かせ、手遊び、歌遊び、製作遊びなど	

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
12日(水) 10:00～11:30	あそびのアトリエ(あかちゃんクラブ) 子どもの発達に不安があるママ、子どものかんしゃく、落ち着きがない、寝つきが悪い、人見知りが多い、言葉が遅いなど/あそびのアトリエ(牛水837)/1～3歳児の親子5組/参加費500円/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
13日(木) 10:30～12:00	ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃/定員20人/オイル代だけ500円/12日(木)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
15日(土) 9:45～11:30	わくわくランド お店屋さんごっこ、模倣遊び・ごっこ遊び/小鳩幼稚園で/無料/水筒・タオル持参/13日(土)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
25日(火) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でひなごさり/あけぼの幼稚園で/無料/水筒/11時から絵本と茶話会/21日(金)までに要予約	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

地域福祉公開講座 ～子どもの声に寄り添う～

☎児童養護施設シオン園
☎62-0428

- 日時 2月22日(土) 午後2時～
(開場：午後1時30分～)
- 場所 文化センター 会議室1・2
- テーマ すべての子どもが地域で"しあわせ"に育まれるために～子どもの声に寄り添う～

- 講師 ながせまさこ 長瀬正子さん
(佛光大学社会福祉学部社会福祉学科)
- 対象者 どなたでも
- 参加費 無料



地域で育む子どもの笑顔 子ども会の活動に参加しませんか

☎生涯学習課 ☎57-8125

子ども会では、スポーツ活動や文化活動、さまざまな人との交流等を通じて、自主的な社会性、心豊かな人間性を育むための活動が行われています。



親子野外体験活動での地引網体験の様子

安心して活動を行うために

市子ども会連合会(市子連)に加入登録すると、「全国子ども安全共済」、「全国子ども賠償責任保険」の2つの補償が受けられます。活動中に会員本人が負ったケガや病気その他に、誤って物を壊したりしたときなども比較的安価な掛け金で手厚い補償が受けられます。※子ども会入会や、市子連への加入を希望する人は、問い合わせください。



母子保健
事業日程

3月

開催月を確認してね！



赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。2月の母子保健事業日程は31ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎すこやか未来課
母子保健係
☎63-1153

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	26日(木)	令和2年1月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	25日(水)	平成30年8月生まれ	12:30～13:45	
2歳児歯科健診	24日(火)	平成30年1月生まれ	13:00～13:30	
3歳児健診	12日(木)	平成28年9月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	10日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	5日(木) 17日(火) 31日(火)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:30～9:50	
プレパパクラス	7日(土)	出産予定が4～7月の妊婦さんとそのパートナー ※2月28日(金)までに要予約	9:50～10:00	委託医療機関
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	令和元年11月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	令和元年5月生まれ	委託医療機関	

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511)
こどもクリニック友枝(☎65-8181)

スギモト精工株式会社

あらゆるニーズに全力対応！ 最先端のものづくりに広く貢献

当社は、精密機械加工部品の製造、組み立てを行っています。長年お客様から厚い信頼をいただき、当社が関わった生産機械設備によって生産されている製品は、車のタイヤや電装部品をはじめ、スマートフォンやデジタルカメラなど多岐にわたります。

わが社のここがイチ押し！

お客様を理解することで最適なお提案 輸出梱包まで万全の協力体制

多くの大手企業の国内外工場向けに精密機械部品を納品してきた当社は、部品加工の技術的な相談から組み立て、輸出梱包まで、総合窓口のような役割も担っています。ノウハウを生かした提案を積極的に行い、協力企業と連携しながら、お客様の最高品質のものづくりに寄与しています。

わが社のいきいき社員

和気あいあいとした職場で イノベーションのエネルギーが充満！

◆入社何年目？担当は？

入社7年目です。複合加工機のオペレーターとして専用ソフトでプログラムを組み込んで操作しています。

◆会社を選んだ理由は？

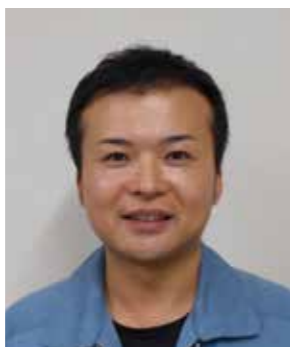
会社全体の雰囲気がとても良かったからです。自分はものづくりが好きで、この会社なら真剣に、自由に取り組めると思いました。福利厚生もしっかりしていて、徹底した段取りでみんなきっちり夕方6時までに帰るのもすごいと思います。

◆やりがいを感じる時は？

特注なので、少量多品種。常に新しい挑戦です。それに、特殊な加工機の操作は、1つの誤操作が機械の破損につながりかねないので緊張の連続です。しかし、だからこそ応用力・技術力が上がっていくのを感じます。社内では知恵を出し合い、さらには完成品を褒めあって、それぞれの糧にしていけるのも楽しいですね。

◆メッセージ

“初めてカタチにする”ものが多く、毎日が新鮮な職場です。未経験でもみんなが丁寧にバックアップしますので、ぜひ一緒に働きませんか？



製造課
島崎雅敏さん (33)

市内でいきいきと頑張る企業をご紹介！地元就職を考えている学生の皆さんも必見ですよ



【企業概要】

- 所在地 荒尾市高浜 1825-39(荒尾鉄工団地内) ■連絡先 ☎ 68-2218
- 業種 製造業 ■従業員数 28人
- 資本金 2,400万円
- 主な事業内容 精密機械加工部品の製作・組み立て 他
- 関連会社 セイコーテクノ(株)・(株)ソーワ

創業以来目指すのは 頼りがい No.1 の企業

加工に関する図面一枚一枚には、設計者の大切なメッセージが込められています。当社はその想いを実現するため、先進の加工設備を取り揃え、技術研さんに努めてきました。現代社会の身近な製品に携わっていることを誇りに、社内の知恵と技術を総動員して、これからも可能性を追求してまいります。



1つ1つの精巧なパーツが夢を広げる



複合加工機

三次元測定機

Point!

精密機械部品は、さまざまな工作機械を駆使してステンレスや鉄、アルミ等を削って製造していきます。いただいた図面をもとに作り出す部品はすべて特注のオリジナルパーツ。100分の1ミリメートルの誤差も許さない技術と徹底した品質管理でクオリティの高い製品を生み出しています。

荒尾市民病院 Informations

市民を愛する 市民に愛される 病院へ
Arao Municipal Hospital

知ってほしい！

Nutrition Support Team

〒市民病院 ☎ 63-1115

栄養サポートチームについて

栄養サポートチームってなに？

栄養サポートチームとは、入院中の患者さんに早く元気になってもらうために、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士などの各専門職がそれぞれの知識や技術を出し合い、最良の方法で栄養治療を行う医療チームです。



栄養治療はどんなことをするの？

病气やケガで食欲が落ちたり、食べることができなくなったりすると、栄養が不足し、低栄養状態になります。体に必要な栄養を適切な方法で投与する治療法を「栄養療法」といい、栄養価の高い補助食品を追加したり、チューブやカテーテルを使い、体内に直接栄養剤を入れたりします。

どうして栄養サポートチームが必要ななの？

栄養療法は全ての患者さんに共通して必要な、基本的で重要な治療法のひとつです。入院患者さんの栄養状態を的確に判断し、栄養障害が疑われる患者さんに早期から栄養療法を行うことで、治療効果が向上し、感染症などの合併症を防ぐのに有効なことが分かっています。

しかし、現実には入院患者さんの約3割ほどが栄養障害であると言われていて、そのことが治療を遅らせ、入院期間を長引かせる原因にもなっています。

栄養サポートチームは、この状況を受けて誕生しました。各専門職がカンファレンス（協議）と回診を行い、個々の患者さんの体格や病状に合わせた栄養治療を実施することで、患者さんの栄養状態を改善し、疾患の治療効果を上げていきます。



▲チームで回診し、患者さんの状態を確認 ▲患者さんに合った治療法を考えます

健康教室に参加しませんか

【心臓病教室】

- 日時 2月20日(木) 午後3時～4時
- テーマ 「食事」
- 講師 管理栄養士 松永裕子
- 〒中央病棟2階 ☎ 63-1115

事前申込不要、参加費無料、場所は地域医療研修センター(市民病院・外来病棟4階)です。お気軽にご参加ください。

【市民公開講座】

- 日時 2月6日(木) 午後3時～4時
- テーマ 「お薬あれこれ」
- 講師 薬剤科長 大久保達也
- 〒総務課総務係 ☎ 63-1115

！ 第6次荒尾市総合計画（素案）への意見募集

進 行する人口減少に歯止めをかけ、市の特性を活かした持続的で魅力あるまちづくりを行うことを目的に、子育て支援や教育、高齢者福祉や産業振興など、本市が重点的に取り組む政策をまとめた、まちづくりの最上位計画である「第6次荒尾市総合計画」の素案です。

- 意見募集期間（郵送の場合は、当日必着）
2月7日(金)～3月5日(木)
- 問い合わせ・提出先 〒864-8686（住所不要）
政策企画課総合政策室
- ☎63-1273 FAX64-0940
- Eメール：kikaku@city.arao.lg.jp

パブリックコメントの 提出を試みようと思ったら…



●閲覧場所

市役所総合案内(1階)・情報公開コーナー(2階)、市民サービスセンター（あらおシティモール2階）、市ホームページ、メディア交流館、小岱工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、文化センター、市立図書館
※各担当部署でも閲覧できます。

●意見提出書 パブリックコメント意見提出書

●意見提出方法

所定の意見書に、住所、氏名（又は団体名）、電話番号を記入し、持参、郵送、ファックス、Eメール

ルのいずれかで提出してください。

※電話や口頭による意見の提出は受け付けません。また、寄せられた意見について個別に回答はできません。

●意見を提出できる人

- ◎市の区域内に住所を有する人
- ◎市の区域内に事務所又は事業所を有する個人や法人その他の団体
- ◎市の区域内に存する事務所か事業所に勤務する人
- ◎市の区域内に存する学校に在学する人
- ◎その他実施機関が行う事務事業に利害関係を有すると認められるもの

あなたの声を 聞かせてください！



！ 荒尾市・長洲町新学校給食センター基本構想（案）、基本計画（案）への意見募集

新 しい学校給食センターを長洲町と共同で整備するための基本的な考えをまとめた荒尾市・長洲町新学校給食センター基本構想、基本計画の案です。

- 意見募集期間（郵送の場合は、当日必着）
2月14日(金)まで
- 問い合わせ・提出先 〒864-8686（住所不要）
教育振興課学校給食センター整備推進室
- ☎63-1653 FAX62-1218
- Eメール：pre-kyusyok@city.arao.lg.jp

！ 第2期荒尾市子ども・子育て支援事業計画（素案）への意見募集

子 ども・子育て支援のための施策を総合的に推進するために作成した、第2期荒尾市子ども・子育て支援事業計画の素案です。

- 意見募集期間（郵送の場合は、当日必着）
2月25日(火)まで
- 問い合わせ・提出先 〒864-8686（住所不要）
子育て支援課保育幼稚園係
- ☎63-1417 FAX62-2881
- Eメール：kosodate@city.arao.lg.jp

！ 荒尾市自殺対策計画（第1期）（素案）への意見募集

誰 一人として自殺に追い込まれることがない地域を実現するため、取り組むべき目標や対策の方向性などを明確にした、荒尾市自殺対策計画（第1期）の素案です。

- 意見募集期間（郵送の場合は、当日必着）
3月2日(月)まで
- 問い合わせ・提出先 〒864-8686（住所不要）
福祉課福祉係
- ☎63-1406 FAX62-2881
- Eメール：fukusi-f@city.arao.lg.jp

！ 道の駅あらお（仮称）基本構想（素案）への意見募集

本 市の課題である農水産業振興などのさまざまな課題に対応するため、「道の駅」の整備を検討しています。「道の駅あらお（仮称）基本構想」の素案です。

- 意見募集期間（郵送の場合は、当日必着）
2月7日(金)～3月5日(木)
- 問い合わせ・提出先 〒864-8686（住所不要）
産業振興課道の駅整備推進室
- ☎63-1421 FAX63-1158
- Eメール：michinoeki@city.arao.lg.jp

令和2年度から

行政協力員の業務が委託契約に変わります

図総務課行政管理係
☎63-1209

●行政協力員の業務ってなに？

地域住民と市を結ぶパイプ役として、地域住民への行政情報の伝達や広報あらおの配布、各種行政事務の連絡調整、災害時の対応などさまざまな業務を行っています。

●どうして変わるの？

令和2年4月1日に施行される地方公務員法の改正により、任用の要件が厳格化され、行政協力員をこれまでの特別職非常勤職員として委嘱できなくなりました。

●今後どうなるの？

4月1日からは、それぞれの地域で市と業務委託契約を締結した人が業務を行います。業務の内容は、現在の行政協力員の業務と基本的に変わりません。

契約の相手は、それぞれの地域の自治会長（区長、町内会長、公民館長など）の皆さんの意見を伺いながら、3月までに調整します。
※詳しくは、広報あらお4月号でお知らせします。

※詳しくは☎にお問い合わせください。

荒尾市任期付職員採用試験を実施します

☎総務課人事給与係
☎ 63-1204

- 試験日 2月23日(日)
- 試験会場 市役所 31号会議室(市役所3階)
- 受付期限 2月10日(月)
※郵送の場合は、10日(月)消印有効です。
- 受付時間 土・日・祝を除く午前8時30分～午後5時15分
- 受験申込方法 申込書に必要事項を記入し、総務課人事給与係まで持参か郵送してください。※郵送での申込方法など、詳しくは市ホームページの試験案内をご確認ください。
- 試験案内・採用試験申込書の入手方法
 - ①直接取りに行く場合
総務課(市役所2階)・総合案内(市役所1階)・市民サービスセンター
 - ②インターネットで取得する場合
市ホームページにアクセスして、試験案内と申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。
※郵便による請求も可。総務課にご確認ください。
- 申込先 〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地 荒尾市役所総務部総務課人事給与係

●職種・受験資格など

職種	採用予定数	職務の概要	受験資格
保育士	1人程度	清里保育園に勤務し、保育士の業務	保育士として都道府県知事の登録を受けている人か、令和元年度に保育士の資格を取得する見込みの人
心理士	1人程度	市長事務部局(すこやか未来課)などに勤務し、心理士の業務	令和2年4月1日時点で、次の①～③のいずれかの資格を有する人 ①公認心理士の資格 ②財団法人日本臨床心理士資格認定協会が認定する臨床心理士の資格 ③社団法人日本心理学会が認定する認定心理士の資格
助産師	1人程度	市長事務部局(すこやか未来課)などに勤務し、助産師の業務	助産師の資格を有する人で、助産師経験が1年以上ある人

令和2年度 家屋消毒の申し込みを受け付けます

☎環境保全課環境業務係
☎ 63-1370

【集団消毒事前抽選会】

- 日時 2月20日(木)
- 場所 市役所42・43号会議室(東側別棟)
- 抽選開始時間
午前9時30分(受付:午前9時～)
- 抽選方法 抽選器での抽選。詳しくは行政協力員に配布している用紙でご確認ください。届いていない場合は、問い合わせください。
- 【個人消毒】
個人で申し込む場合は、4月1日(水)から環境保全課で受け付けを開始します。
※家屋消毒は有料です。詳しくは問い合わせください。

区分	受付方法	消毒実施期間
集団消毒	電話での申し込みはできません。 ※行政協力員が地域でまとめて申し込みするものです。	4月6日(月)～9月30日(水) ※平日だけ実施。
個人消毒	電話で申し込みができます。 ※班単位での申し込みは個人消毒になります。	4月6日(月)～9月30日(水) ※平日だけ実施。

注意：抽選器での抽選ですので、受付順で申込日を決めることはありません。

スマートシティプロジェクト 市役所・文化センターにスマートEV充電器を設置しました

☎政策企画課総合政策室
☎ 63-1273

エネルギー(電力)の地産地消を実現し、脱炭素化と経済の好循環を両立する持続的なまちづくりを行うため、市は三井物産(株)などとの連携協定による「次世代自動車などの電動インフラの整備」の推進のため、三井物産(株)と、(株)ジゴワッツが実施するEV(電気自動車)充電器「Ella」を使った充電サービスの実証事業に参加しています。市役所に2基、文化センターに1基のEllaを設置しています。ぜひご利用ください。

●使用方法 「TestFlight」アプリをダウンロード後、充電認証アプリ「PIYO CHARGE」をダウンロードし、Ellaと認証(iOS限定)



- 利用料 無料
- 利用時間 各施設の開庁・開館時間内
- 利用期間 3月31日(火)まで
※実証事業後の活用は、利用状況を踏まえて検討します。



◎EV充電器の設置場所は、青い旗とマークが目印です。

軽自動車などの廃車・名義変更手続きをお忘れなく

☎税務課市民税係
☎ 63-1342

軽自動車税は毎年4月1日現在で登録中の軽自動車(原動機付自転車、小型特殊自動車や二輪の小型自動車)などに課せられます。軽自動車などを廃棄処分、譲渡などの理由で所有しなくなったときは、廃車・名義変更の手続きをしないと、引き続き令和2年度も軽自動車税が課税されます。

●手続きの方法

種別	手続き場所と必要なもの
原動機付自転車(125cc以下のバイク(ミニカーを含む)) 小型特殊自動車(農耕作業用を含む)	市民課 ☎63-1302 ・新規 販売証明書か譲渡証明書と印鑑 ・廃車 標識と印鑑 ・名義変更 譲渡証明書と印鑑 ・番号変更(車体や標識番号) 販売証明書か譲渡証明書と印鑑 ※窓口に来る人の本人確認書類の提示が必要です。
軽四輪乗用 軽四輪貨物	熊本市軽自動車協会 熊本市東区東本町16-3 ☎096-369-7920 ・印鑑 ・住民票 ・標識 ・車検証など ※詳しくは左記の連絡先に問い合わせください。
軽二輪(126cc～250cc)	
自動二輪(251cc以上)	九州運輸局熊本運輸支局 熊本市東区東町4-14-35 ☎050-5540-2086

※荒尾市ナンバーの軽自動車などを使用している人で、市外へ転出するときは廃車手続きを行ってください。転出先で車を使用するときは、新たに転出先のナンバーを取得する手続きを行ってください。
※熊本ナンバーの付いた軽自動車などを使用している人で、住所を変更した人は「住所変更の手続き」、車を譲り受けた人は「名義変更の手続き」を行ってください。
※県外で廃車するか県外ナンバーに変更した場合、荒尾市での課税を止める手続きが必要です。軽自動車協会が有料で代行手続きを行っていますが、自己申告もできます。この手続きを行わないと、翌年度以降も引き続き軽自動車税が課税されます。
※所有者が亡くなったときは、新しい所有者への「名義変更の手続き」、使用しないときは「廃車手続き」を行ってください。
※令和2年度軽自動車税の納税通知書は5月上旬に発送予定です。
※令和2年度軽自動車税の減免申請は広報あらか5月号でお知らせします。

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 花いっぱい推進協議会 園芸教室

花に親しんでみませんか。一般の人の参加もお待ちしております。

- 日時 2月5日(水) 午前10時～11時
- 場所 小岱作業所
- 内容 多肉植物
- 材料費 一般：1,500円ほど ※会員は半額ほどの負担。

園花いっぱい推進協議会事務局 ☎62-7931



募 書き損じはがきで地雷撤去に協力しよう

書き損じはがきを換金し、カンボジアで地雷撤去を行う団体へ寄付しています。ハガキ3枚が1㎡の地雷原の撤去費用に変わります。

- 対象 書き損じはがき、未使用のはがき・切手・テレホンカード
- 募集締切 3月31日(火)

〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 ☎092-833-7575

イ 水鳥・湿地センター ワークショップ

貝殻と古布で雛飾りを作ります。

- 日時 2月29日(土) 午後2時～4時
- 場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 申込方法 電話で申し込み
- 定員 先着10人
- 主催 しろちどりの会
- 参加費 300円(材料代)
- 持ってくるもの 手拭きタオル

園荒尾干潟水鳥・湿地センター ☎57-7444

イ 人さながら塾

- 日時 2月23日(日・祝) 午前10時30分～午後0時30分
- 場所 中央公民館
- 内容 ①情けは人のためならず ②「自立と自助」～生かされていることに感謝～
- 講師 ①村上若蓉さん(浄土宗千日院住職) ②碓川眞旬さん(人さながら塾長、浄土宗法恩寺住職)
- 参加費 500円(資料代など)

園日本生涯自然教育協会人間環境学研究所 川副 ☎090-8792-7180

イ 花と緑の寄せ植え講習会

花いっぱい活動に取り組んでいる人やこれから始めたい人を対象にした講習会です。

- 日時 2月23日(日) 午後1時30分～4時30分(受付：午後1時～)
- 場所 文化センター 小ホール
- 内容 講演会、寄せ植えの実技演習
- 定員 先着100人
- 参加費 無料
- 申込方法 電話で申し込み
- 持ってくるもの 移植ごて、軍手

※本講習会はくまもと緑・景観協会の補助を活用しています。寄せ植え作業ができる服装で参加してください。

園くらしいきいき課地域協働係 ☎57-7163

イ 医療・看護・介護職等向け合同就職説明会

市内の医療・看護・介護などの事業所が集まる説明会です。各事業所の魅力や特徴について直接、話を聞くことができます。

- 日時 2月29日(土) 午前11時～午後4時
- 場所 あらおシティモール 2階シティホール
- 対象 医療・看護・介護職などへの就職を考えている人 ※市外に住む人も参加できます。
- 参加事業所 荒尾市内の病院など約10事業所 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 参加費 無料 ※事前申込不要。

園くらしいきいき課 ☎57-7163

3月の市議会(定例会)の開催予定 園議会事務局 ☎63-1628

- ▽2月25日(火)…本会議〔開会/施政方針演説/議案上程/議案質疑〕・常任委員会
 - ▽26日(水)～28日(金)…常任委員会
 - ▽3月6日(金)…本会議〔会派代表質問〕
 - ▽9日(月)～10日(火)…一般質問
 - ▽11日(水)・16日(月)…常任委員会
 - ▽18日(水)…本会議〔委員長報告・質疑・討論・表決〕
 - 請願・陳情提出締切 2月17日(月)の午後5時
- ※本会議は10時からを予定しています。定例会の会期日程は変更されることがあります。

荒尾市の皆様のいちばん身近な法律事務所を目指して

借金問題 弁護士の受任通知で業者の取立が止まります。 ※弁護士費用の分割も可能です。

交通事故 保険会社の「賠償金額」に納得できますか? ※着手金無料(弁護士費用特約がある場合を除く)

その他) 離婚・男女問題 相続・遺言

夜間休日相談可

上記事項の初回相談は無料

弁護士法人 **MN 松本・永野法律事務所**
福岡県弁護士会所属 弁護士 永野 賢二 弁護士 松本 孝太郎

☎0120-14-9090

大牟田事務所 大牟田市不知火町1-3-4太陽生命大牟田ビル4F

受付時間 平日 9:00～18:00

URL <https://mn-law.jp>

有料広告

農水産業成長化セミナー

整備予定である「道の駅あらか(仮)」での農水産物の販売・情報発信についてのセミナーを行います。

- 日時 2月16日(日) 午後1時30分～
- 場所 文化センター 小ホール
- 対象者 どなたでも
- 講師 鮎川高明さん(道の駅すいかの里植木)
- 参加費 無料

園農林水産課農政係 ☎63-1443



マイナンバーカードはお持ちですか?

①公的な身分証明書として顔写真付きの公的な身分証明書として、運転免許証などと同じく、さまざまな手続きに利用可能。運転免許証を返納しても、マイナンバーカードでOK!

②マイナンバーの提示が1枚で年金や税の手続きでマイナ

ンバーを求められても、マイナンバーカード1枚でOK! マイナンバーカードの安全性

①大事な情報は入っていません。カードのICチップには、税や年金などの個人情報が入っていません。

②「なりすまし」はできません。顔写真が付いているので、他人がなりすまして使うことはできません。もしも、なくしたり盗まれたりしても、いつでもコールセンターでカード利用を止められます。

園マイナンバーコールセンター(無料) ☎0120-95-0178

消防団協力事業所になりませんか?

地域防災の要である消防団活動への協力を通して、社会貢献を行う事業所を「消防団協力事業所」に認定します。認定された事業所には、交付書と表示証が公布され、表示証を社屋に掲示したり、自社のホームページなどで広く公表することができます。

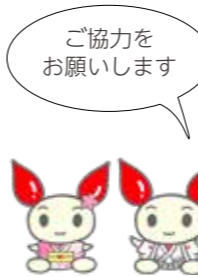
●認定基準 次の①～③のいずれかの条件を満たす事業所

① 2人以上の消防団員が所

はたちの献血キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。県では1月～2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さんに対して献血を呼びかけています。ご協力をお願いします。

園すこやか未来課母子保健係 ☎63-1153



属している

②所属する団員の消防団活動のため、積極的な配慮をしている

③災害時に事業所の資機材を消防団に提供するなどの協力をしている

地域おこし協力隊 活動便り Vol.41

荒尾市地域おこし協力隊員は、最長3年の任期のもと、荒尾の魅力を知り、伝え広げる活動を日々行っています。地域活動に熱意のある都市部の人で、活気あふれるまちづくりの担い手となる人を荒尾市地域おこし協力隊として募集しています! 詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲大人も子どもも楽しんだ、オリーブの種ぶっ飛ばし大会

◆堀根信隊員(令和元年8月着任/農業振興担当) 8月から農水産業振興支援コーディネーターに着任しました。地域おこし協力隊の任期終了後も、荒尾市で農業に携わることを目標に、普段は市内のさまざまな農家の皆さんのもとで農業の勉強をしています。12月1日に九州荒尾オリーブ村の「オリーブ村の感謝祭」に行ってきました。たくさんのお店、採れたての新鮮なオリーブオイルの販売、和水町の地域おこし協力隊の松下元気さんのミニライブなど盛りだくさんの内容で、会場はにぎわっていました。今後も、自分の農業体験や、荒尾のイベントなどを発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

荒尾の魅力、荒尾の情報をFacebook、Instagramで発信中

荒尾市地域おこし協力隊 Facebook

荒尾市地域おこし協力隊 Instagram

協力隊ゆるキャラ「アソシエール」

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ **ダンボールコンポスト講習会**

段ボールと生ごみを活用して、たい肥作りを行います。
●日時 2月16日(日) 午前10時～
●場所 中央公民館 C室
●講師 循環生活研究所ダンボールコンポストアドバイザー
●定員 50人
 ※初めての人はアンケートを提出すると、基材提供が受けられます。
●申込締切 2月13日(木)
●申込方法 電話で申し込み
 ※必ず申し込みをしてください。
 図エコパートナーあらお市民会議事務局(環境保全課内) ☎63-1386

募 **放送大学 令和2年度1学期**

テレビやインターネットを利用して、経済学や心理学、外国語など300以上の科目を学べます。詳しくは問い合わせください。
●出願締切 第1回 2月29日(土) 第2回 3月17日(火)
 図放送大学熊本学習センター ☎096-341-0860

募 **エポック・荒尾 主催講座**

講座名・定員	日時	内容/持ってくるもの/受講料	講師
母娘関係を考える (10人)	2/17(月) 10:00～12:00	誰もが生き生きと暮らしていくために/無料	ふかろうあつみ 深浦淳美さん (認定心理士)
高瀬木綿絞り (10人)	3/14(土) 13:30～15:30	日本最古の伝統を学び、小物を作る/ゴム手袋、裁縫道具/材料代1,000円	しもかわふじこ 下川富士子さん (木綿絞り研究家)

※託児あり。要予約。(0歳～就学前)
 ※材料代は申込時に支払ってください。
●場所 エポック・荒尾 ☎64-2884

イ **製造業・建設業 就職面接会**

●日時 2月26日(水) 午後3時～4時30分 (受付:午後2時30分～)
●場所 文化センター小ホール
●内容 求人企業の人事担当者と求職者の就職面接会、キャリアカウンセリング、職業適性診断や就職相談
●対象 一般求職者(高校生を除く)
●参加企業 開催1週間前までにホームページで公表します。
●持参する物 履歴書
 ※複数用意することをお勧めします。
 図産業振興課商工・企業誘致推進室 ☎63-1432

イ **人権、同和問題講演会**

●日時 2月22日(土) 午前9時20分～(開場:9時10分～)
●場所 文化センター 小ホール
●演題 「自分らしく生きるために」～出会いの中で問われてきたこと～
●講師 緒方正雄さん
●参加費 無料
 図人権啓発推進室 ☎62-1313

イ **あら、おー!新発見 菰屋周辺散策**

まちの案内人が新発見した荒尾の魅力をご案内します。歩きやすい靴でご参加ください。
●日時 2月23日(日) 午前9時～正午
●集合場所 菰屋ふれあいセンター
●見学場所 金社八幡宮、ジュネス美容室など(2～3キロ)
●定員 20人
●申込締切 2月20日(木)
●参加費 500円(保険料など)
 図荒尾市観光協会(万田坑ステーション) ☎57-9155



イ **あらお就職相談会**

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでもなやんだら気軽にご相談を!
●日時 2月20日(木) 午後1時30分～4時
 ※毎月第3木曜に実施予定。
●場所 市役所別館環境保全課2階51号会議室(地域職業相談室隣)
●対象 どなたでも
 ※家族だけでも相談を受け付けます。
●相談料 無料
 ※予約は不要です。
【サポステ特設サイト】



図たまな若者サポートステーション ☎74-0007

イ **第19回くまもと障がい者スポーツ大会**

●実施競技(対象)/場所
【4月26日(日)】
 ①水泳競技(身体・知的) /熊本市総合屋内プール
 ②フライングディスク競技(身体・知的) /熊本市総合屋内プール多目的広場
 ③ポッチャ競技(身体)【プレ開催】 /県身体障がい者福祉センター体育館
【5月24日(日)】
 ④陸上競技(身体・知的) /県民総合運動公園陸上競技場
 ⑤ボウリング競技(知的) /ワンダーボウル南熊本
 ⑥卓球(身体・知的・精神) /県身体障がい者福祉センター体育館
●参加資格
【共通事項】
 県内に住所がある人が県内の施設や学校などに在籍している人で、13歳以上の人(令和2年4月1日現在)
【身体障がいの部】
 身体障害者手帳所持者
【知的障がいの部】
 療育手帳所持者か取得の対象に準ずる障がいのある人
【精神障がいの部】
 精神障害者保健福祉手帳所持者か取得の対象に準ずる障がいのある人
●申込締切 3月6日(金)
●申込方法 各種障害者手帳、印鑑を持参の上、福祉課で申し込み
 ※実施競技や参加資格は変更になる場合があります。
 図福祉課福祉係 ☎63-1406

募 **ポリテクセンター荒尾 職業訓練4月期生**

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。
●訓練コース・募集人数
 ・機械CAD加工科 (15人)
 ・溶接エンジニア科 (12人)
 ・建設機械科 (10人)
 ・ビル管理技術科 (15人)
●訓練期間 4月2日(木)～6カ月
●筆記試験・面接日 2月29日(土)
●募集期間 2月3日(月)～20日(木)
●受講料 無料
 ※別途教科書代など必要。
 図ポリテクセンター荒尾 ☎62-8610

イ **荒尾市の戦争遺跡(陸軍火薬工場跡) 巡り**

●日時 2月9日(日) 午前10時～午後5時
●場所 文化センター会議室1・2
●内容 勉強会、遺跡見学(二道施設)
 ※遺跡見学はバスで移動します。
●定員 先着45人
●申込方法 電話で申し込み
●参加費 1,200円(弁当、保険、資料代など)
 図東京第二陸軍造兵廠荒尾製造所平和資料館 諸隈 ☎090-2905-6837

イ **荒尾史学会 講演会**

●日時 2月18日(火) 午後6時30分～8時
●場所 中央公民館 視聴覚室
●内容 大浜の歴史
●講師 戸寄孝行(大浜町の歴史と文化を継承する会 副代表)
●参加費 非会員500円 会員100円
 ※事前申込は不要です。
 図荒尾史学会 諸隈 ☎090-2905-6837

イ **メディア交流館・みどり蒼生館まつり**

●日時/場所 2月16日(日) 午前10時～午後4時 /みどり蒼生館
●内容 メディア交流館・みどり蒼生館の利用者の皆さんの日ごろの活動成果のステージ発表、作品展示、食品バザー(なくなり次第終了)
【展示】 午前10時～午後3時30分、**【食品バザー】** 午前11時～午後3時、**【ステージ発表】** 午前11時30分～午後4時
 図みどり蒼生館 ☎66-4700・メディア交流館 ☎69-0552

募 **メディア交流館 主催講座**

講座名・定員	日時	内容/対象者/会費	講師
①健康麻雀サロン (20人)	2月の毎週木曜 13:00～17:00	初心者でもわかりやすく一緒に楽しめます/麻雀と交流を楽しみたい人/500円(部屋代)	ひらかわみどり 平川みどり (あらお健康マージャンの会)
②オカリナの魅力と学び方 (16人)	2/20(木)・3/19(木) (同一内容) 10:30～12:00	童謡からクラシックまで、心に響くオカリナの魅力と学び方をやさしく解説します/500円	にしむらまきひろ 西村正秀 (小岱オカリナ講師)
③ワード2019基礎講座	3/6・13・20 全て金曜 14:00～16:00	最新のPCで入力練習・文書作成の基礎を身に着ける/筆記用具/受講料3,300円 資料代1,000円	うらあまきこ 浦亜紀子さん (ITサポートボランティア協会)

※全て要予約。①は平川☎090-4980-6906、②は西村☎080-2799-1281まで。
●場所 メディア交流館 ☎69-0552 ①②研修室A ③パソコン室

募 **みどり蒼生館 主催講座**

講座名・定員	開催日時	内容/持ってくるもの/会費	講師
①男の料理教室 (20人)	2/12(水)・26(水) 10:00～13:00	季節の食材を使った健康的な料理作り/筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、スリッパ/1回750円(1日体験も可)	荒尾市食生活改善推進員協議会
②みどり蒼生館コンサート	3/1(日) 10:30～11:30	テレビや映画でおなじみの曲を演奏。曲目は当日のお楽しみ。打楽器体験もあります/どなたでも/無料	荒尾市民楽団 やらうよ 864!

※①は要予約。2/12は2/9(日)、2/26は2/23(日)までに申し込み。
●場所 みどり蒼生館 ☎66-4700 ①調理実習室 ②多目的ホール

有料広告

★出張型デイケアサービスフィットネス★

5人～で、どこへでも(ご自宅や公民館、学校等など)出張レッスンいたします。

気心知れた仲間と♪ワイワイ♪ガヤガヤ♪楽しく脳活体操しませんか?

<運動不足解消・認知症予防など>

5人～(1時間)¥10,000(税別・出張費込)

※お得な定期コース(週2・3)もございます。
 ※荒尾市・大牟田市以外は別途料金がかかります

お問合せ・申込は、お気軽にお電話ください

脳活フィットネス塾Zip

0944-85-7139 大牟田市久保田町2-2-3

はじめてのHAPPY BIRTHDAY

2/8 生



なかおしの
中尾志乃ちゃん(蔵満)
お誕生日おめでとう
♡明るい元気な志乃ちゃんにみんな癒されてます♡

2/12 生



みじたまや
藤田清花ちゃん(牛水上)
祝1歳☆歩くのが大好きなさやちゃん♪
たくさん食べて大きくなあれ!

2/19 生



はせおがくしん
蓮尾芽久君(古庄原)
一歳のお誕生日おめでとう! いつも元気いっぱい! もっと大きくなあれ!

2/20 生



くろだあさと
黒田旭人君(宮内)
いつも元気いっぱい
でやんちゃんあさく
ん! 家族にたくさん
の笑顔を見せてね♡

2/26 生



かわこえしんたろう
川越心太郎君(中央東)
お誕生日おめでとう!
お兄ちゃんと仲良しなニコニコし
ちゃんでいてね♡

2/26 生



みねこうだい
峰澁大君(西原町三丁目)
ちょっぴり甘えん坊
な末っ子澁大くん。お
誕生日おめでとう☆
すくすく育ってね!

1歳の誕生日を広報あらおで お祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日
(3月生まれの方は3月10日)
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・35字以内のメッセージをメールで提出
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。
〒秘書広報課広報広聴係
☎63-1157

皆さんからの
たくさんの応募を
待ってるよ



題字を書きました



一小 4年
丸山瑛大さん
まるやまえいた

習字は1年生から習っていて、準二段です。好きな教科は体育で、休み時間はよくサッカーをします。ドリブルで周りを抜いたり、ゴールを決めるのが楽しいです。絵を描くことも好きで、中学生になったら美術部に入りたいと思っています。将来は字や絵でみんなを喜ばせることができる人になりたいです。

試験・募集・イベント

試 資格取得や採用などの試験を行います 募 参加者・受講者を募集します イベント開催・催しに参加しませんか

イ 野鳥・自然観察会

- 荒尾干潟でバードウォッチングを始めてみませんか。
- 日時 2月9日(日)
午前9時30分～11時
 - 場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター、蔵満海岸
 - 講師 中村安弘(荒尾干潟水鳥・湿地センター長)
 - 定員 先着20人(要予約)
 - 参加費 無料
〒荒尾干潟水鳥・湿地センター
☎57-7444

募 熊本ねんりんぴっく2020

- 日時 5月8日(金)～24日(日)(予定)
- 場所 熊本県民総合運動公園 他
- 競技種目 テニスなど計17種目
- 参加資格 県内に住む満60歳以上の人(令和3年4月1日時点)
- 申込方法 福祉課に設置してあるパンフレットから財団に直接申し込み
- 申込期間 3月2日(月)～31日(火)
- 参加費 個人競技 1,000円
※団体競技は種目により異なる。
〒(一財)熊本さわやか長寿財団
☎096-354-3083

イ 解放文化祭

- あらゆる人権問題の1日も早い解決を目指し、差別のない明るい社会づくりについて考えてみませんか。
- 日時 2月7日(金)～10日(月)
午前9時～午後9時
※8日(土)・9日(日)は午後4時30分まで。
 - 場所 人権啓発センター
 - 内容 日々の活動や取り組みの作品紹介、市内の学生による人権問題に関する作品、作文、ポスター、標語の展示
〒人権啓発センター ☎62-1313

イ 中央公民館まつり

- 中央公民館で学習している各講座・自主グループの皆さんが、1年間の成果を発表する楽しくにぎやかなお祭りです。
- 開会行事 日時/場所 2月29日(土) 午前9時30分～10時/エポック・荒尾
 - 発表

	舞台発表	展示発表
期日	2月29日(土) ステージ部門 3月1日(日) フロアー部門	2月29日(土)～3月2日(月)
時間	午前10時～午後3時	午前9時～午後5時 ※2日(月)は午後1時まで
場所	エポック・荒尾	中央公民館
参加グループ	【ステージ部門】 謡曲、詩吟、オカリナ、ウクレレ、クラシックギター、手話、キッズゴスペル、着付け・和裁、民謡、カラオケ、合唱、英会話、 【フロアー部門】 大正琴、混声合唱、お琴、ひょっとこ踊り、ハワイアンフラダンス、フォークダンス、太極拳、健康ダンス、社交ダンス、健康体操、ストリートダンス	絵画(油絵・水彩画・筆ペン画)、書道、俳句、パッチワーク、手編み、革工芸、生花、ハングル語、押し花、藤工芸など

●食品バザー

日程	メニュー	場所
2月29日(土)・3月1日(日) 午前11時～午後2時ごろ	手作りパン(3/1のみ)、洋菓子、弁当、総菜など	中央公民館

※数に限りがあるため、当日は早めにお買い求めください。
※駐車場が混雑しますので、公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来場をお願いします。
〒中央公民館 ☎62-0051



土づくりに貢献する
クリーンキ
アミノ酸入り
(正味15kg箱)

あらッ 土づくりに最適 有機質肥料販売中

(登録番号 生第103494号)


連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金
に協賛しています




有明海



公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

- 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会 毎月第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)
- センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・襖・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
- お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内)
公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター
TEL 65-5200 FAX 66-3210
センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。





ひとり人形芝居 ひつじのカンパニー キナコちゃんとダンス!!

2月15日(土)

時間 開演: 午後2時
場所 小ホール
入場料 一般 1,000円
中学生以下 500円
(当日各500円増)
※3歳以上有料 2歳以下無料。

チケット好評発売中!

さあ出かけよう! 親子そろって劇場へ!

子どもは大爆笑!
おとなはホロリ...
キナコちゃんとお父さんが繰り広げる
超日常子育て奮闘記!

メッセージ

新しいおもちゃを買っても
らった子どもは大喜びします。
でも、もっと目を輝かせるとき
があります。幼い心の内なる宇
宙が、深い満足感に満たされた
のを感じる時、そんな瞬間に
出会えるのは、簡単なようで、
とても難しい...

ATSB ARAO TAMANA SCHOOL BAND 吹奏楽フェスタ

どなたでもご鑑賞できます

3月21日(土) 時間 午前11時~ 入場無料
場所 大ホール

荒尾・玉名地域の中学・高校吹奏楽部が大集合! 年に一度の吹奏楽の祭典です。大迫力の出演者全員による大合奏もお楽しみに!

令和2年度 第75回名作映画鑑賞会

4月5日(日)

●上映時間 開場: 各回15分前~
1回目 午前10時~
2回目 午後1時~
3回目 午後4時~
上映時間 113分

●場所 小ホール

●入場料 【全席自由】
・一般 1,000円
・シニア(60歳以上) 800円
・小学生~高校生 800円
(当日各200円増)

樹木希林最後の主演作
映画「あん」



岡市立図書館 ☎ 63-2379

●開館時間
【本館】月~土 9:30~18:30 【絵本の部屋】月~土 9:30~17:30
日・祝日 9:00~17:00 日・祝日 9:00~17:00

●休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日曜・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)・特別整理休館日(今年度は1月末)

★おはなし会へ参加しませんか!

どれも参加費無料です。

日時・場所	内容
2月1日(土) 午後2時~	まつぼっくりのおはなし会 公民館ロビー・マナビィの間で
2月7日(金) 午前11時~	ぴよぴよおはなし会 公民館ロビー・マナビィの間で
2月8日(土) 午後2時~	乳幼児のためのおはなし会 公民館ロビー・マナビィの間で
2月22日(土) 午後2時~	ゆりかもめおはなし会 干潟の生き物ミニ講座も同時開催! 公民館ロビー・マナビィの間で

★2月の休館日

5日(水)・12日(水)・19日(水)
26日(水)・29日(土)

★荒尾干潟展

- 期間 2月15日(土)~27日(休)
- 場所 中央公民館マナビィの間、図書館
- 内容 干潟の保全や、水鳥をはじめとする野生生物の保護に関する資料の展示

荒尾干潟にすむ生き物がやってくる?!

- 【干潟の生き物 ミニ講座】
- 日時 2月22日(土) 午後2時~3時
 - 場所 中央公民館マナビィの間
 - 対象 どなたでも
 - 講師 荒尾干潟水鳥・湿地センター長
 - 参加料 無料

クイズ大会も
あるよ!



★ご存知でしたか?

図書館ではCDやDVDを借りることができます

貸出期間や貸出冊数は以下の通りです。

- DVD 貸出冊数3枚 / 貸出期間7日間
 - CD 貸出冊数2枚 / 貸出期間7日間
- ※1度だけ貸出期間を延長できます(ただし、予約が入っておらず、返却日までに延長の申し出があったときに限る)。
※書籍を朗読し、その音声を録音した「録音図書」も多数そろえています。ぜひご利用ください。

◎新着DVD

タイトル	おすすめポイント
3月のライオン(前編・後編)	羽海野チカ原作。盤上のアクションと珠玉の青春ドラマ
ちょっと今から仕事やめてくる	すべての“働く人”へベストセラー小説が原作
奇跡のパンダファミリー	和歌山県白浜町の動物のテーマパークでのジャイアントパンダの出産、育児に密着! 母パンダと飼育員による二人三脚の子育て物語

◎郷土関連DVD

タイトル	おすすめポイント
うつくしいひと	熊本出身の行定勲監督による、熊本の美しい自然と愛に溢れたストーリー
つなぐ~くまものあしたへ~	熊本地震の経験から、命の大切さや人・家族・地域とのつながりなどさまざまな視点からまとめられた道徳教材
世界文化遺産 万田坑	当時の貴重な遺産が残る「万田坑」の映像の他、世界遺産登録決定までの3日間を収めた映像も収録

◎新着CD

タイトル	おすすめポイント
健康のために歌おう! 青春の歌ベスト	「あの素晴らしい愛をもう一度」「学生時代」「翼をください」などの名曲も楽しめる21曲入り
確かにあの日々は恋だった。	セツ泣きソング34曲。ノンストップ・ミックス!
平成アニソン大賞	「平成アニソン大賞」受賞曲、43曲を収録

【プレイガイド】文化センター・市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

■2月の催し物■

※日程など変更の場合もあります。詳しくは主催者まで。

日(曜)	催し物【会場】	問い合わせ	日(曜)	催し物【会場】	問い合わせ
1(土)	令和元年度 荒尾市男女共同参画フォーラム 13:00~【小】	男女共同参画推進室 ☎ 63-1139	22(土)	人権、同和問題講演会 9:20~【小】	人権啓発推進室 ☎ 62-1313
7(金) 11(火・祝)	第3回岱志高校美工コース 卒業制作展 10:00~【ギ】	熊本県立岱志高等学校 ☎ 63-0384	23(日)	音楽発表会 9:00~【大】	南関ひまわり幼稚園 ☎ 53-8777
8(土)	シオン フェスタ(生活発表会) 9:00~【小】	シオン園保育所 ☎ 62-0853	23(日)	音楽発表会 13:30~【大】	菊水ひまわり園 ☎ 86-5655
9(日)	第31回たのしいおゆうぎ会 9:00~【大】	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234	23(日)	花と緑の寄せ植え講習会 13:30~【小】	くらしいきいき課 ☎ 57-7163
15(土)	キナコちゃんとダンス!! 14:00~【小】	文化センター ☎ 66-4111	26(水)	「製造業・建設業」就職面接会 15:00~【小】	玉名公共職業安定所 (ハローワーク玉名) ☎ 72-8609
15(土)	中央フェスティバル 9:00~【大】	荒尾市立中央小学校 ☎ 63-0158	29(土)	みんなで楽しむ音楽発表会 9:00~【大】	荒尾四ツ山幼稚園 ☎ 62-0649
22(土)	音楽発表会 13:30~【大】	ひまわり幼稚園 ☎ 78-4712			

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー
2月の休館日: 4日(火)・12日(水)・18日(火)・25日(火)

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約
▶日時 2月12日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 社会福祉協議会 相談室
▶電話 社会福祉協議会 ☎66-2993

女性福祉相談
▶日時 月・水・木・金曜 午前10時～午後3時
▶場所 すこやか未来課 (保健センター内)
▶電話 すこやか未来課 ☎63-1143

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
▶電話 生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)
▶電話 中嶋真也 ☎090-7580-3967
▶電話 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)
▶電話 斎浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
▶電話 田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
▶電話 坂本留美子 ☎64-2094

精神保健相談 ★要予約
電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
▶電話 有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約
▶日時 2月13日(水)・27日(水) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
▶電話 地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
▶日時 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 長洲町中央公民館
▶電話 認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)
▶電話 働く女性の家 (エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
▶電話 市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 すこやか未来課 (保健センター内)
▶電話 すこやか未来課 ☎63-1143

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時
▶電話 ヤングテレホンあらか ☎66-2214
▶Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
▶電話 消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 2月20日(水)・3月5日(水)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
▶電話 総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①2月20日(水) ②3月5日(水)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間 (先着8人)
①2月7日(金)～2月19日(水)まで
②2月21日(金)～3月4日(水)まで
▶電話 総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 2月25日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 21号会議室
▶電話 玉名年金事務所 ☎74-1612

それゆけ! マジャッキー

マイナンバーカードはとっても便利!
顔写真付き身分証明書として使えるよ

手続きでマイナンバーを求められても、これ1枚でOKなんだ

カードには税金の情報は入っていないよ

もちろん、顔写真が付いているから、なりすましはできないよ

初回の発行は無料! スマートフォンで写真を撮って、そのまま申請もできます。
▶電話 市民課 ☎63-1302

うまか〜レシピ vol.114 2020.2



- いつものおでんに野菜が仲間入り
- ◆材料 (4人分)◆
大根……………1/4本
里芋……………中4個
こんにゃく……………1枚
煮昆布……………4本
白菜……………4枚
人参……………40g
かんぴょう……………8g
ブロッコリー……………1/2株
さつま揚げ……………2枚
厚揚げ……………1丁
ゆで卵……………4個
餅巾着……………4個
だし……………2400ml
酒……………70ml
塩……………小さじ1
うすくちしょうゆ…大さじ3
からし……………お好みで
- ◆作り方◆
①大根は皮をむき、2cm程の輪切りにする。里芋は皮をむく。
②こんにゃくは三角に切り5分茹でる。
③煮昆布は、水でぬらしたキッチンペーパーに包み、結び昆布にする。
④白菜は茎と葉に切り、人参は5cmの棒状に切り、茹でる。人参を芯にして白菜で巻き、塩もみしたかんぴょうで縛る。ブロッコリーは小房に分け、茹でる。
⑤さつま揚げ、厚揚げはザルに入れ、熱湯をかけ、油抜きをする。
⑥鍋にAを入れ、味のなじみにくい大根、昆布、里芋、こんにゃく、ゆで卵、厚揚げ、さつま揚げ、餅巾着の順に中火で煮て仕上げる。最後に④を入れる。



荒尾市 Arai City
面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き 12月末現在、外国人住民を含む。

人口	52,242人	(-16)
男性	24,696人	(-8)
女性	27,546人	(-8)
世帯数	24,201世帯	(+26)

※()内は前月比の増減

編集後記
表紙の撮影で、桜山小のICT機器を使った授業を取材。タブレット端末を軽やかに操る子どもたちの姿に、社会はどんな変わるっていくかなと実感しました。ふと思いついた大学の出来事。研究室の助手さんが使っていたリンゴのマークの携帯型音楽機器を初めて見たとき、「これに何千曲も入ってるなんて!」と本気で驚きました。昭和生まれの山本、時代について行くのに必死ですが、平成生まれに一言前と言われなくなつたのは少しうれしい。令和生まれにとっては一昔前も二昔前も一緒。平成のみんな、仲良くしよう! (山本)

半袖半ズボンで元気にプレーする小学生を横目に、凍えながらシャッターを切りました。その反省から出初式では一番厚いコートを着用。それでもやっぱり手は寒い(泣)▼

2月といえばバレンタイン。街中においしいチョコが並び、幸せな気分になります。ことしは何個食べようかな。(井上)

リサイクル事業収集実績

▶環境保全課 ☎63-1370

地区	12月	10～12月
	リサイクル量 (t)	地区還元金(円)
荒尾	25.6	131,635
万田	22.9	115,156
万田中央	8.4	45,107
井手川	5.7	30,762
中央	31.5	178,372
緑ヶ丘	16.9	90,268
平井	13.9	72,265
府本	7.6	44,087
八幡	26.9	113,761
有明	19.4	81,033
清里	11.4	51,804
桜山	15.1	72,623
合計	205.4	1,026,873

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成30年度「解放文化祭」応募作品)

だれとでも 笑顔で生きる 荒尾市は 笑顔で生きる 有明小5年 只限陽也

友達じゃないよ「心友」なんだよ 有明小5年 末廣咲帆

分かりあう その行動が 支えるね 八幡小5年 前田悠斗

どんな時でも 笑顔で 顔晴る 有明高校3年 前川亨斗

今月の税

固定資産税 4期 国民健康保険税 9期 納期限 3月2日(月)

納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください
納期限内の納付書は市民サービスセンターでも取り扱いできます。午前10時30分～午後7時(土日・祝日含む)に納付書をご持参ください。

▶電話 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

イベント R.2

※1月21日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは29ページの相談の窓口をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 まつぼっくりのおはなし会
2 荒尾協会長杯小学生サッカー大会 多目的広場他 児童センター豆まき 児童センター	3 ★中央北部リサイクル	4 育児相談 10:00～10:45 保健センター	5 ★中央南部リサイクル	6 母子健康手帳発行 9:30～9:50 保健センター	7 ★八幡リサイクル びびよおはなし会 解放文化祭 (～10日) 人権啓発センター	8 プレパパクラス 9:50～10:00 保健センター 乳幼児のためのおはなし会 しらさぎカップ(サッカー)(～9日) 多目的広場他 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場
9 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール 会長旗争奪バレーボール大会 市民体育館他	10 ★荒尾リサイクル	11 建国記念の日	12 ★緑ヶ丘リサイクル 離乳食教室 13:10～13:30 保健センター	13 ★万田中央リサイクル	14 ★清里リサイクル	15
16 農水産業成長化セミナー 文化センター キッズサッカー大会 多目的広場他 荒尾ミニバス6年生大会 市民体育館	17 ★万田リサイクル	18 ★井手川リサイクル すくすく広場(2カ月児育児学級) 9:20～9:45 保健センター	19 3歳児健診 12:30～13:45 保健センター	20 ★平井リサイクル 母子健康手帳発行 9:30～9:50 保健センター	21 ★有明リサイクル	22 ゆりかもめおはなし会 宮嶋杯中学生サッカー大会(～23日) 多目的広場他 荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場 人権、同和問題講演会 文化センター
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ★府本リサイクル 2歳児歯科健診 13:00～13:30 保健センター	26 ★桜山リサイクル 製造業・建設業就職面接会 文化センター	27 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター	28	29 春季中学生バドミントン大会 市民体育館 医療・看護・介護職向け合同就職説明会 あらおシティモール



医療



やむを得ず変更になる場合があります。
医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
■荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
すこやか未来課母子保健係 ☎63-1153(昼間)
市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県子ども医療電話相談】
◎受付時間
 平日：午後7時～翌朝8時
 土曜日：午後3時～翌朝8時
 日・祝日：午前8時～翌朝8時
■☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名(当番医)・行政区・電話		
3	月	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
4	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
5	水	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾 2600	☎63-1115
6	木	荒尾市民病院(行實成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
7	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
10	月	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
12	水	松山医院	原万田 462	☎62-0418
13	木	荒尾市民病院(行實成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
14	金	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
17	月	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
18	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
19	水	荒尾市民病院(佐藤章)	荒尾 2600	☎63-1115
20	木	荒尾市民病院(行實成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
21	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
25	火	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾 2600	☎63-1115
26	水	荒尾市民病院(田中健)	荒尾 2600	☎63-1115
27	木	荒尾市民病院(行實成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
28	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 歯…午前9時～午後1時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
■有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
すこやか未来課母子保健係 ☎63-1153(平日)
市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別
 外…外科系
 小…小児科系
 眼…眼科
 内…内科
 歯…歯科系

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社 あげぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間：午前8時30分～午後8時)	

日	曜	※	施設名・住所・電話		
2	日	外	西原クリニック	西原町 1-4-24	☎62-0622
		内	ふれあいクリニック	川登 1761-24	☎68-6565
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3-8-1	☎62-9277
9	日	眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
		外	西整形外科医院	蔵満 1859-1	☎68-2511
		内・小	山田クリニック	東屋形 2-14-9	☎62-7722
11	火	歯	蔵本歯科医院	大正町1-2-24	☎62-0772
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311
		外	西良文医院	川登 2050-8	☎66-2321
16	日	内	荒尾クリニック	荒尾 600-3	☎63-1166
		歯	ばば歯科クリニック	荒尾4544-46	☎63-3600
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
23	日	外	南整形外科医院	荒尾 4544-25	☎64-2302
		内・小	田中良医院	平山 2268-5	☎66-0666
		歯	まえじま歯科医院	増永2741-11	☎68-6489
24	月	眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
		外	いしかわ産婦人科	野原259-1	☎68-5511
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
24	月	歯	ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
		外	四ツ山クリニック	四ツ山町3-1-4	☎62-0407
24	月	内・小	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
		歯	工藤歯科医院	荒尾2668-5	☎62-3788
		眼	西山眼科医院	大正町1-1-31	☎62-0005

ONE TEAMでトライをめざせー!

親睦ラグビー大会



後半戦に向けて
作戦会議だ!



初 開催となる「小学生親睦
ラグビー大会」が
12月21日、運動公園で開催さ
れました。

大会を通して学校間の交流
を深めようと、市内小学校全
10校から、6年生を中心に約
140人の児童が参加。4人
1組のチームで男子14組、女
子10組が寒空のもと、パスを
つなげトライをめざして元氣
に駆け回りました。試合終了
後は、相手チームと笑顔で握
手やハイタッチをして、互い
の健闘をたたえ合いました。
岱志高校ラグビー部員たち
も審判やアドバイザーとして
大会に協力。パスやタグを取
るコツを教えました。



トライ
し
て
く
れ
!



ラグビー教室

- 日時 3月7・21・28日(土) 午前10時～11時(計3回)
 - 場所 岱志高校グラウンド(雨天時は同校体育館)
 - 指導員 徳井清明さん(岱志高校ラグビー部監督)、同校ラグビー部員
 - 対象 市内の小学生
 - 申込締切/申込方法 2月25日(火)/生涯学習課が運動公園管理事務所(☎62-5163)で申し込み
 - 参加費 無料 ※運動のできる服装、靴で参加してください。雨天時は体育館シューズが必要です。
- 岡生涯学習課スポーツ推進係 ☎63-1681

ラグビーってどんな競技?

ラグビーは普通のラグビーから、タックルやキックなどの接触プレーをなくしたボールゲームです。タックルの代わりに腰につけたタグを取ります。安全なので、性別・年齢に関係なくだれでも楽しむことができます。

