

## 2月の子育て応援イベント

### ★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。24日(月・祝)は休み。 ●火曜…ベビーちゃんの日【初めてのプレママさんも参加できます！】 4・18日(火)はベビーお話し会・身体測定。25日(火)はわらべ歌・ベビーマッサージ。11日(火・祝)は休み。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。 ★初めてのプレママと先輩ママとのトーク時間を設けています！出産にあたっての準備や不安などを気軽に話して楽しい時間を過ごしませんか。	こじかひろば (桜山保育園)
	5日(水) リトミック 12日(水) ダンス 19日(水) バランスボール 26日(水) 自由活動・身体測定	●園庭開放日…月～金曜の午前10時～午後3時。土曜は8・15日の正午まで。1日(土)、11日(火・祝)、22日(土)、24日(月・祝)、29日(土)は休み。
なかよしひろば ☎62-0749	6日(水) 造形あそび 13日(水) ソフトエアロビ 20日(水) 親子体操 27日(水) リズム遊び	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	4日(火) バランスボール遊び 21日(金) 英語遊び 25日(火) 音楽遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)
	●自由活動日…月・火曜・14・28日(金)。11日(火・祝)、24日(月・祝)は休み。わらべ歌、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、コーナー遊びなど	
	●自由活動日…火曜・水曜・木曜、3・10日(月)、21日(金)。6日(水)・11日(火・祝)・18日(火)は休み。 絵本の読み聞かせ、手遊び、歌遊び、製作遊びなど	

### ★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
12日(水) 10:00～11:30	<b>あそびのアトリエ(あかちゃんクラブ)</b> 子どもの発達に不安があるママ、子どものかんしゃく、落ち着きがない、寝つきが悪い、人見知りが多い、言葉が遅いなど/あそびのアトリエ(牛水837)/1～3歳児の親子5組/参加費500円/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
13日(木) 10:30～12:00	<b>ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア</b> 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃/定員20人/オイル代だけ500円/12日(木)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
15日(土) 9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> お店屋さんごっこ、模倣遊び・ごっこ遊び/小鳩幼稚園で/無料/水筒・タオル持参/13日(土)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
25日(火) 10:00～11:30	<b>めだかっこクラブ</b> 親子でひなごさり/あけぼの幼稚園で/無料/水筒/11時から絵本と茶話会/21日(金)までに要予約	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
毎週木曜 10:30～15:00	<b>子育てひろば～ママの憩い場～</b> たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

## 地域福祉公開講座 ～子どもの声に寄り添う～

☎児童養護施設シオン園  
☎62-0428

- 日時 2月22日(土) 午後2時～  
(開場：午後1時30分～)
- 場所 文化センター 会議室1・2
- テーマ すべての子どもが地域で"しあわせ"に育まれるために～子どもの声に寄り添う～

- 講師 ながせまさこ 長瀬正子さん  
(佛光大学社会福祉学部社会福祉学科)
- 対象者 どなたでも
- 参加費 無料



## 地域で育む子どもの笑顔 子ども会の活動に参加しませんか

☎生涯学習課 ☎57-8125

子ども会では、スポーツ活動や文化活動、さまざまな人との交流等を通じて、自主的な社会性、心豊かな人間性を育むための活動が行われています。



親子野外体験活動での地引網体験の様子

### 安心して活動を行うために

市子ども会連合会(市子連)に加入登録すると、「全国子ども安全共済」、「全国子ども賠償責任保険」の2つの補償が受けられます。活動中に会員本人が負ったケガや病気の他に、誤って物を壊したりしたときなども比較的安価な掛け金で手厚い補償が受けられます。※子ども会入会や、市子連への加入を希望する人は、問い合わせください。



母子保健  
事業日程

3月

開催月を確認してね！



赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。2月の母子保健事業日程は31ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎すこやか未来課  
母子保健係  
☎63-1153

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	26日(木)	令和2年1月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	25日(水)	平成30年8月生まれ	12:30～13:45	
2歳児歯科健診	24日(火)	平成30年1月生まれ	13:00～13:30	
3歳児健診	12日(木)	平成28年9月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	10日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	5日(木) 17日(火) 31日(火)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:30～9:50	
プレパパクラス	7日(土)	出産予定が4～7月の妊婦さんとそのパートナー ※2月28日(金)までに要予約	9:50～10:00	委託医療機関
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	令和元年11月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	令和元年5月生まれ	委託医療機関	

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)