

区分	名称	事業内容
体操	介護予防体操 体力アップ体操 老人会体操	地域の公民館等で、高齢者の方向けに将来介護が必要とならないように、運動機能の向上に向けた体操を行います。
サロン活動	いきいきサロン	地域の公民館などで高齢者が集い、各レクリエーションや会食等を通じ、交流や閉じこもり防止を目的に実施します。
	買い物支援	公民館等でサロンの終了後に、トイレトペーパーやティッシュ、野菜等の食料品の販売会を行っています。
	認知症カフェ	認知症の方やその家族、地域の方、専門職等の誰もが参加でき、気軽にお話や相談することで、安心して過ごせる場です。 ※市内全域対象
生活支援	日常生活支援	ヘルパーなどの公的サービスで対応できない生活上の困りごと等を区で支援します。具体例として、家屋の簡単な修繕、電球交換、草取り、ゴミ出し支援などがあります。
	買物ツアー	地域住民の活動により、買物に困っている高齢者を荒尾市内の商業施設までお連れし、買物をさせていただきます。
	見守り支援	地区住民による見守り体制の構築により、高齢者宅の定期的な見守りを行い、緊急時には区長や民生委員などへの連絡体制をつくります。
	シルバーヘルパー	老人クラブのシルバーヘルパーにより、高齢者が在宅で安心して生活できるよう、声かけや簡単なお手伝いなどの訪問活動を行う友愛訪問を行います。

市内全域を対象とした生活支援サービスは [熊本県介護サービス情報公表システム](http://www.kaigokensaku.jp/43/index.php) [生活支援等サービス検索](#)  
<http://www.kaigokensaku.jp/43/index.php> に別途掲載しております。併せてご確認ください。

**【利用に当たっての相談先】**  
〒864-0011  
荒尾市下井手193番地1  
荒尾市社会福祉協議会  
担当 生活支援コーディネーター  
電話 0968-66-2993 FAX 0968-66-2994