相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談　★要予約
▶日時　1月8日㈬　午前9時30分～正午
▶場所　社会福祉協議会　相談室
問社会福祉協議会　☎66-2993

女性福祉相談
▶日時　月・水・木・金曜　午前10時～午後3時
▶場所　すこやか未来課（保健センター内）
問すこやか未来課　☎63-1143

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時　月～金曜　午前9時～午後4時
▶場所　市役所1階　生活相談支援センター
問生活相談支援センター　☎57-7019

知的障がい者相談（知的障がい者相談員）
問中嶋真也　☎090-7580-3967
中川さおり　☎68-2098

身体障がい者相談（身体障がい者相談員）
問斎　浩史　☎66-3828　深浦昭雄　☎66-0982
田畑俊秀　☎68-2113　松下さえ子　☎66-2424
坂本留美子　FAX 64-2094

精神保健相談　★要予約
電話で予約日時を決定（原則第2・4水曜）
▶場所　保健センター・市役所・有明保健所
問有明保健所　☎72-2184

無料認知症相談　★要予約
▶日時　1月8日㈭・22日㈭　午後2時～4時
▶場所　地域包括支援センター
問地域包括支援センター　☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
▶日時　1月18日㈯　午後1時30分～3時30分
▶場所　玉名市民会館
問認知症の人と家族の会　☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム　★託児・相談どちらも要予約
▶日時　火・水・木曜　午前10時～午後4時
▶場所　働く女性の家（電話での相談もできます）
問働く女性の家（エポック・荒尾）　☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談　★要予約
▶日時　月～金曜　午後1時～4時
▶場所　市内保育園
問市内各保育園・子育て支援課　☎63-1417

家庭児童相談
▶日時　月～金曜　午前9時～午後4時
▶場所　すこやか未来課（保健センター内）
問すこやか未来課　☎63-1143

少年指導センター　ヤングテレホンあらお（電話相談）

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時　月～金曜（祝日以外）　午前9時～午後5時
問ヤングテレホンあらお　☎66-2214
Eメール　ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター　消費生活相談

▶日時　月・火・水・金曜
午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所　市役所1階　消費生活センター
問消費生活センター　☎63-1173

行政相談

▶期日　1月16日㈭・2月6日㈭
▶時間／場所　午前10時～正午／市役所
問総合案内　☎63-1503

無料法律相談　★要予約

▶期日　❶1月16日㈭ ❷2月6日㈭
▶時間／場所　午後1時～4時／市役所
▶申込受付期間（先着8人）
❶1月15日㈬まで
❷1月17日㈮～2月5日㈬まで
問総合案内　☎63-1503

年金相談　★要予約

▶日時　1月28日㈫　午前10時～午後3時
▶場所　市役所　11号会議室
問玉名年金事務所　☎74-1612

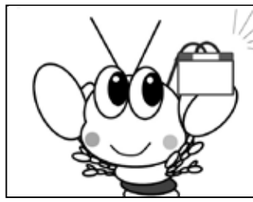
それゆけ！マジャッキー

2020年農林業センサス

農林業の国勢調査を行います。

農林業を営むお家に

調査員が訪問します。



調査員は必ず名札を着用しています。

今回からインターネットでも回答できます。

調査へのご理解とご協力をお願いします。詳しい内容は26ページをご覧ください。問政策企画課行革統計係　☎57-7184

キリトリ

大根や長ネギが合う！

みそ風味のクリームシチュー

◆材　料（4人分）◆

鶏むね肉……250g
ニンジン……1/2本
長ネギ……1本
シイタケ……6枚
大根……1/2本
サラダ油……大さじ1/2
バター……15g
小麦粉……15g
水……150cc
酒……大さじ1
牛乳……400mℓ
Ⓐ みそ……大さじ1
Ⓐ 塩・こしょう……少々
Ⓐ 鶏ガラスープの素・大さじ1/2
茹でたブロッコリー…お好みで

（一人分栄養量）
▶エネルギー254kcal　▶たんぱく質21.1g
▶脂質10.1g　▶塩分1.9g

◆作り方◆

①ニンジンは2～3mm厚さの半月切り、長ネギは3～4mm長さに切り、2、3ヶ所浅く切り込みを入れる。シイタケは石づきを切り、半分に切る。大根は小さめの乱切りにする。
②鶏肉は一口大のそぎ切りにし、塩、こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。
③フライパンにサラダ油を熱し、①を入れ表面が少し透明になるまで炒めて、取り出す。
④③のフライパンで②を薄く色がつくまで焼く。③をもどし、バターを加えて溶かし、小麦粉をふり炒め、分量の水と酒を加え、とろりとしてきたら牛乳を加える。5～6分煮て、Aを加え味をととのえる。

キリトリ

市の花　梨の花

市の魚　マジャク

市の木　小岱松

市の鳥　シロチドリ

荒尾市　Arao City
面　積
57.37平方キロメートル
市制施行
1942（昭和17）年4月1日

人の動き

11月末現在、外国人住民を含む。

人　口	52,258人	（－18）
男　性	24,704人	（　3）
女　性	27,554人	（－21）
世帯数	24,175世帯	（　0）

※（）内は前月比の増減

編集後記

あけましておめでとうございます。締め切りに追われ、涙目で作業しながらも新年を迎えられたのはいつも応援してくださる皆さんがいてこそ。ことしもよろしくお願いします。まちの話題に登場するAKB48の倉野尾成美さん、実は荒尾出身です。本物のアイドルの存在感に圧倒され、取材時はシャッター切りまくりで、自分でも少々キモかったなあと反省。そんな山本にも丁寧に対応してくださり感謝です。最後に、シティモールでの10大ニュースの街頭アンケートに協力いただいた皆さん、ありがとうございました。（山本）

寒さが厳しくなってきましたね。乾燥予防にマスクをすると、眼鏡が曇ってしまうのが最近の悩みです。月日が経つのは早いものでもう新年に。皆さんの新年の抱負は何ですか。私は整理整頓ができるようになること。スッキリした環境で、ことしも広報作りを頑張ります。2020年もよろしくお願いします。（井上）

リサイクル事業収集実績

問環境保全課　☎63-1370

地区	11月 リサイクル量（t）
荒尾	24.1
万田	20.6
万田中央	9.8
井手川	6.5
中央	37.7
緑ケ丘	19.7
平井	15.7
府本	7.3
八幡	21.2
有明	16.8
清里	9.6
桜山	14.7
合計	203.6

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

（平成30年度「解放文化祭」応募作品）

性格は　みんなちがって　みんないい
有明小5年　浦部太陽（うらべたいよう）

おもいやり　とてもたいせつ　なことばだよ
平井小4年　末藤大聖（すえふじだいせい）

あいさつは　人の心を　つなぐもの
八幡小5年　杉野優雅（すぎのゆうが）

「ごめんなさい」この言葉より「ありがとう」
清里小4年　北田百恵（きただもも）

今月の税

市県民税4期
国民健康保険税8期
納期限1月31日㈮

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納期限内の納付書は市民サービスセンターでも取り扱いできます。午前10時30分～午後7時（土日・祝日含む）に納付書をご持参ください。

問収納課
☎63-1353　☎63-1362