

12月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	<ul style="list-style-type: none"> ●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。30日(月)は休み。 ●火曜…ベビーちゃんの日【初めてのプレママさんも参加できます！】 3・10日(火)はベビーお話し会・身体測定。17・24日(火)はわらべ歌・ベビーマッサージ。31日(火)は休み。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。 ★初めてのプレママと先輩ママとのトーク時間を設けています！出産にあたっての準備や不安などを気軽に話して楽しい時間を過ごしませんか。 	こじかひろば (桜山保育園)
	4日(水) リトミック 11日(水) ヨガ 18日(水) ダンス 25日(水) もちつき ●園庭開放日…月～金曜の午前10時～午後3時。土曜は14日の正午まで。	
なかよしひろば ☎62-0749	5日(木) リズム遊び 19日(木) 親子体操 26日(木) ソフトエアロビ ●自由活動日…月・火曜・12日(木)。30日(月)・31日(火)は休み。わらべ歌、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、コーナー遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	6日(金) 英語遊び 17日(火) 音楽遊び ※午前10時30分～11時。 ●自由活動日…火曜・水曜・木曜、6日(金)。3・31日(火)は休み。絵本の読み聞かせ、手遊び、歌遊び、製作遊びなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

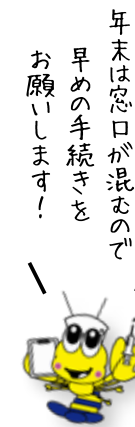
日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
11日(水) 10:00～11:30	あそびのアトリエ(あかちゃんクラブ) 子育てが不安なママ、子どものかんしゃく、落ち着きがない、寝つきが悪いなど/あそびのアトリエ(牛水837)/1～3歳児の親子5組/参加費500円/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
12日(木) 10:30～11:30	ゆりかご広場 サンタと一緒にあそびましょう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
12日(木) 10:30～12:00	ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃/定員20人/オイル代だけ500円/11日(水)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
14日(土) 9:45～11:30	わくわくランド クリスマス会、褒め方・叱り方/小鳩幼稚園で/無料/水筒・タオル持参/12日(木)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
16日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でyoga!/あけぼの幼稚園で/無料/水筒・バスタオル/11時から絵本と茶話会	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

ひとり親家庭等医療費助成受給者の 子どもの医療費が無償になります

園子育て支援課
☎63-1417

令和2年1月受診分からひとり親家庭などの子どもの医療費を全額助成します。

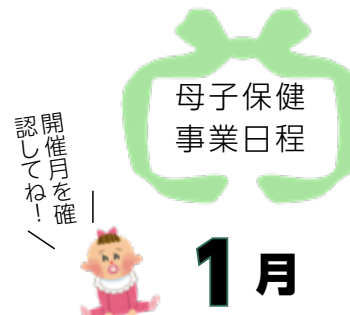
受給者	現在	令和2年1月受診分～
父または母 養育している最年少児が満20歳を迎える誕生月の月末まで ※1日生まれは前月末まで。	医療機関等で支払った保険内一部負担金の 2/3 を助成	変更なし
子ども 18歳になって最初の3月31日まで	医療機関等で支払った保険内一部負担金の 2/3 を助成	医療機関等で支払った保険内一部負担金の 全額 を助成



小学4年生以上の子どもの資格申請はお済みですか？

令和2年1月受診分から上記の助成を受けるには、12月末までにひとり親家庭等医療費助成の資格申請の手続きを終える必要があります。
10歳から18歳(小学校4年生から高校3年生)の子どもがいる人で、ひとり親家庭等医療

費助成の黄色のカードを持っていない人は、市役所で手続きをしてください。
●申請場所 子育て支援課
●持ってくるもの 該当する子どもの保険証、認印



赤ちゃんの发育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。12月の母子保健事業日程は33ページのあらおカレンダーをご覧ください。

園すこやか未来課
母子保健係
☎63-1153

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	21日(火)	令和元年11月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	22日(水)	平成30年6月生まれ	12:30～13:45	
2歳児歯科健診	28日(火)	平成29年11月生まれ	13:00～13:30	
3歳児健診	16日(木)	平成28年7月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	14日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	8日(水) 17日(金) 30日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:30～9:50	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	令和元年9月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関
9カ月児健診		平成31年3月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)