

11月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	<ul style="list-style-type: none"> ●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。4日(月・振)は休み。 ●火曜…ベビーちゃんの日【初めてのプレママさんも参加できます！】 5・12日(火)はベビーお話し会・身体測定。19・26日(火)はわらべ歌・ベビーマッサージ。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。 ★初めてのプレママと先輩ママとのトーク時間を設けています！出産にあたっての準備や不安などを気軽に話して楽しい時間を過ごしませんか。 	こじかひろば(桜山保育園)
	6日(水) リトミック 13日(水) ダンス 20日(水) ヨガ 27日(水) 自由活動	
なかよしひろば ☎62-0749	7日(水) 造形遊び 14日(水) ソフトエアロビ 21日(水) 親子体操 28日(水) リズム遊び	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	5日(火) 音楽遊び 15日(金) 英語遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス(カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
5日(火) 10:00～11:15	めだかっこクラブ 親子でようちえん☆幼稚園を体験してみませんか? / あげぼの幼稚園で / 無料 / 水筒	あげぼの幼稚園 ☎62-0636
13日(水) 10:00～11:30	あそびのアトリエ(あかちゃんクラブ) 発達や個性にあった赤ちゃんとの遊びやかかわり方、赤ちゃんの心身の発達について / あそびのアトリエ(牛水837)/0歳児の親子5組 / 参加費500円 / 事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
14日(木) 10:30～12:00	ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター2階会議室で / 午後2カ月～ハイハイ頃 / 定員20人 / オイル代だけ500円 / 13日(水)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
16日(土) 9:45～11:30	わくわくランド リトミック、メディアの影響について / 小嶋幼稚園で / 無料 / 水筒・タオル持参 / 14日(木)までに連絡	小嶋幼稚園 ☎68-1104
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか / 中央公民館和室で / 妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん / 無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

パパになる人の禁煙チャレンジを応援! 禁煙外来治療費の一部を助成します

☎すこやか未来課母子保健係
☎63-1153

妊婦さんの受動喫煙による早産を予防するため、禁煙を始めてみませんか。

- 助成金額 最大1万円
- ※重度心身障害者医療費助成などの医療費助成制度を受けている人は、控除後の額を助成します。
- ※事前登録前の治療費は助成の対象外です。
- 条件 ①②の全ての条件を満たす人
- ①登録時
 - ・市内に住民登録がある妊婦の夫など(事実婚や婚約者などを含む)
 - ・20歳以上の喫煙者で、禁煙の意思があること
 - ・過去にこの事業の助成を受けていないこと
- ②申請時
 - ・妊婦が登録時から継続して市内に住民登録があること

- ・医療保険が適用される禁煙外来治療を受け、所定の治療過程を終了していること
- ・治療終了後も、禁煙を継続する意思があること
- ・他の団体などから禁煙外来治療費の助成を受けていないこと
- 申込方法
 - ①治療開始前にすこやか未来課母子保健係(保健センター)で事前登録をする
 - ②治療が終了した月の翌月末日か、その年度の3月31日のどちらか早い日までに申請書に必要書類を添えて提出する
 ※市で申請内容を審査後、結果を申請者に通知します。
- 必要書類
 - ・禁煙外来治療に要した医療費と薬剤費の領収書の写し
 - ・助成金振込先の口座通帳の写し

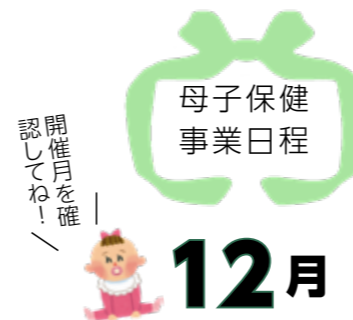


パパと子どものわくわくお魚料理教室

☎男女共同参画推進室
☎63-1139

- 内閣府が取り組んでいる「おとう飯キャンペーン」の一環です。お父さんにはエプロンをプレゼントします。
- 日時 11月30日(土) 午前10時30分～午後1時
 - 場所 みどり蒼生館 調理室
 - 講師 熊本県海水養殖漁業協同組合の皆さん
 - 対象者 お父さんと小学1年生以上の子ども

- 定員 先着12組
- 申込方法 電話で申し込み
- 申込期限 11月22日(金)
- 参加費 無料
- 持ってくる物 エプロン(子どものみ)、三角巾、タオル、上履き



赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。11月の母子保健事業日程は39ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎すこやか未来課
母子保健係
☎63-1153

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場	
すくすく広場(2カ月児育児学級)	17日(火)	令和元年10月生まれ	9:20～9:45	保健センター	
1歳6カ月児健診	26日(水)	平成30年5月生まれ	12:30～13:45		
2歳児歯科健診	24日(火)	平成29年10月生まれ	13:00～13:30		
3歳児健診	18日(水)	平成28年6月生まれ	12:30～13:45		
育児相談	10日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45		
母子健康手帳発行	5日(木) 19日(木) 25日(水)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:30～9:50		
離乳食教室	11日(水)	生後4～6カ月程度の子どもの保護者 ※4日(木)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30		
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	令和元年8月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		委託医療機関
9カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成31年2月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		委託医療機関

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)