

「荒尾市健康づくり推進員」を募集します

〒荒尾市健康づくり推進員協議会事務局
(すこやか未来課健康増進係内) ☎ 63-1133

健 康づくり推進員は、高齢者の転倒による骨折や閉じこもり予防などのための体力アップ体操教室で、体操のリーダーとして活動しています。研修会や定例会などで推進員同士の交流も盛んです。体操参加者数は、市内 29 会場で約 500 人。地域の高齢者を元気にし、自分自身も健康的になれる活動を一緒にしてみませんか。

- 対象 市内在住の人で、健康や運動に関心があり、週 2 回ほど活動できる人
- 申込期限 10 月 18 日(金)
- 申込方法 電話で申し込み



荒尾市国民健康保険訪問健康相談事業を実施します

〒保険介護課国保年金係
☎ 63-1327

荒尾市国民健康保険加入者で、受診状況などから対象となった人へ、訪問健康相談のお知らせを 9 月下旬からお送りしています。ご家庭でのより良い生活支援のため、健康づくり、療養のしかた、医療機関や福祉サービスの利用法などについて、委託先の保健師などから情報提供やアドバイスをを行います。費用の負担はなく、個人情報も保護されますので、お気軽にご相談ください。

- 訪問期間 11 月まで
- ※対象者にはご案内の文書送付後、委託先の保健師などが訪問します。
- ※面談から 1～2 カ月後にご確認のため再度訪問します。
- 委託先 株式会社 日本医事保険教育協会 (プライベートマーク取得事業者)
- ☎ 0120-205-336 (保健指導センター)
- ※通話無料。

「歯と口の健康」シリーズ③ (全 5 回) ~子どもの仕上げみがきのポイント~



〒すこやか未来課母子保健係
☎ 63-1153

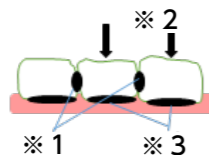
荒 尾市では、むし歯を持つ子の割合が県の平均よりも高い状況にあるため、子どものむし歯予防のポイントを中心にお伝えします。

<子どもの仕上げみがきのポイント>

- ①「仕上げ用」の歯ブラシを用意し、1日1回、寝る前にしっかりとみがきましょう。
- ②膝の上に寝かせてみがきます。(子どもの頭が動かないように軽く股ではさみます。)
- ③歯ブラシはエンピツを持つように軽く持ち、毛先を小さく動かし、痛くないようにみがきます。
- ④上の歯を磨く時は、上の唇を持ち上げ、上唇小帯(スジの所)をガードしてあげましょう。
- ⑤唇の端から指を入れて頬を広げて、奥歯の外側もみがきましょう。
- ⑥フッ化物塗布やフッ化物イオンスプレーなども活用し、歯みがき粉はうがいが可能になってから。

<むし歯が得意やすいところ>

- ・歯と歯の隣接面 ※1
- ・フロスを活用しましょう
- ・奥歯のかみ合わせの溝 ※2
- ・歯と歯ぐきの境目 ※3



<6 歳臼歯「王様の歯」を守ろう!>

6 歳頃になると、乳歯の並びの一番奥に「6 歳臼歯」が生えてきます。永久歯の中で一番大きく、かみ合わせの中心となる大切な歯です。生え始めから生え終わるまでには 1 年～1 年半の時間がかかります。生え始めは歯ブラシが届きにくく、かみ合わせの溝が深くてもいため、むし歯になりやすいです。歯ブラシを口の横から入れてみがくと溝にしっかりと歯ブラシの毛先が当たります。



中尾歯科衛生士からのアドバイス



かかりつけの歯科医をもちましょ。治療だけでなく、定期的な管理や予防についてのアドバイス、歯の悩みや疑問など相談にのってもらえ、詳しい歯みがき指導もしてもらえますよ。“楽しい!気持ちがいい!”と思わせることが大切です。歯みがきができたらほめることを忘れないでください。

令和 2 年度(年度途中入所を含む)の保育所・幼稚園・認定こども園・小規模保育所の入所申し込みを受け付けます

〒子育て支援課保育幼稚園係 ☎ 63-1417

【幼稚園を希望するとき】

●市内幼稚園
(私立) 荒尾第一幼稚園 (行政区: 大和) ☎ 68-0175
※申し込みについては、直接園に問い合わせください。
※市外幼稚園への入所を希望するときは、希望する園か子育て支援課へ問い合わせください。

【保育所・認定こども園・小規模保育所を希望するとき】

●申込期間 11 月 1 日(金)～11 月 22 日(金)
※期間後の申し込みは、欠員補充としての受付になります。空きがなければ入所することができません。ご注意ください。
●入所基準
1 号認定(教育標準時間認定)希望の場合は、各認定こども園で選考します。2・3 号認定(保育認定)希望の場合は、次の①～⑧のいずれかに該当し、市から保育が必要であることの認定を受けて入所します。

- ① 1 カ月に 48 時間以上労働することが常である。
- ② 出産の前後 2 カ月間。
- ③ 病气やけがをしている。精神や体に障がいがある。
- ④ 同居の親族を常に介護している。
- ⑤ 震災、風水害や火災など災害の復旧に当たっている。
- ⑥ 求職活動(起業の準備を含む)を継続的に行っている。
- ⑦ 学校(大学や職業訓練校など)に通っている。
- ⑧ 市長が認める①～⑦に似た状態にある。

●申込方法
入所を希望する保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育所または子育て支援課で必要書類を受け取り、記入の上第一希望の施設へ提出してください。必要書類の配付は 10 月中旬頃の予定です。市外施設を希望するときは、子育て支援課へご相談ください(新規申込者は、後日面接を行います)。

●必要な書類
保育が必要なことを証明する書類(就労証明書、診断書など。2・3 号認定を希望する場合のみ)

●市内保育所 (令和元年 9 月現在)

保育所名・電話番号	行政区	定員(1号)	定員(2・3号)
公立 荒尾市清里保育園 ☎ 68-4123	牛水中	-	55 人
なかよし保育園 ☎ 62-0749	日の出町	-	170 人
シオン園保育所 ☎ 62-0853	中央北	-	150 人
私立 桜山保育園 ☎ 68-0055	桜山町 2 丁目	-	210 人
野原保育園 ☎ 68-2623	今寺	-	140 人
本井手みのり保育園 ☎ 66-0694	田倉	-	120 人
荒尾市中央保育園 ☎ 64-1086	一紡	-	130 人
カンガルー保育園 ☎ 65-8655	緑ヶ丘 3 丁目	-	150 人
なかよしの森保育園 ☎ 62-0744	万田東	-	90 人

●市内認定こども園 (令和元年 9 月現在)

施設名(全て私立)	電話番号	行政区	定員(1号)	定員(2・3号)
あけぼの幼稚園	☎ 62-0636	南増永	45 人	49 人
荒尾めぐみ幼稚園	☎ 62-0417	北増永	25 人	40 人
荒尾四ツ山幼稚園	☎ 62-0649	西原町 2 丁目	54 人	72 人
小鳩幼稚園	☎ 68-1104	山浦	50 人	41 人
第二四ツ山幼稚園	☎ 62-0971	中央西	84 人	102 人
府本幼稚園	☎ 68-4764	樺上	76 人	44 人
みやじま幼稚園	☎ 62-6234	境崎東	45 人	120 人

●市内小規模保育所 (令和元年 9 月現在)

施設名(私立)	電話番号	行政区	定員(1号)	定員(3号)
桜山乳児保育園 Fiora (11 月開所予定)	未定	桜山町 2 丁目	-	19 人

児童扶養手当の支払い月・回数が変わります

〒子育て支援課給付係 ☎ 63-1417

令和元年 11 月から、制度改正により児童扶養手当の支払い回数が年 6 回になります。
改正前 4 月、8 月、12 月
改正後 1 月、3 月、5 月、7 月、9 月、11 月

支給月が変わる令和元年 11 月の支払いは 3 カ月分、それ以降の奇数月の支払いは 2 カ月分になりますので、ご注意ください。

●児童扶養用手当支払い月

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
令和元年				支払い				支払い			支払い	
令和 2 年	支払い		支払い		支払い		支払い		支払い		支払い	