

# 特定健診（メタボ予防健診）・後期高齢者健診のお知らせ（医療機関分）

みなさん、健康の判断を何でしていますか？体は何ともないから…とって、自分は健康だと思っ  
ていませんか？高血圧や糖尿病などの生活習慣病のはじまりは自覚症状がないため、健診データ  
を確認することが重要です。年に1回必ず健診を受けましょう！！

## ●実施期間 7月1日（水）～9月30日（水）まで

※受診する際は、ご希望の医療機関（一覧参照）へお早めにご相談ください。

## ●対象者

- (1) 荒尾市国民健康保険加入者で40歳から74歳の人（原則、年度内に保険の異動がない人）
- (2) 後期高齢者医療制度加入者
- (3) 4月2日以降に社会保険から国民健康保険へ加入した人

※治療中の方でも受診することができます。

※(1)(2)(3)の対象者については6月末に健診のご案内を送付します。

※今年度75歳を迎える人については以下の通りです。

○75歳の誕生日より前に受診する場合は、特定健診の対象です。送付した特定健診の受診券で受診できます。

○75歳の誕生日以降に受診する場合、後期高齢者健診の対象になります。その場合、6月末に送付している  
特定健診の受診券を、後期高齢者保険証交付の際に後期高齢者健診の受診券へ差し替えます。

※国保加入者で個別に人間ドックを受けた人は、健診結果を国保年金係までご提出いただきますよう願います。  
結果を提出いただきますと、荒尾市の受診率に加算され、国保運営の安定化につながります。

## ●検査項目

○基本項目：問診・計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能）

○詳細な項目：心電図、眼底検査、貧血検査 ※一定の基準に該当した人のみ対象です。

## ●受診時に必要なもの

- (1) 受診券
- (2) 保険証（荒尾市国民健康保険又は後期高齢者医療制度の保険証）
- (3) 質問表（自宅にて記入）
- (4) 自己負担金

※健診の際には(1)受診券と(2)保険証の両方を持参しないと受診できませんのでご注意ください。

## ●自己負担金

○国民健康保険加入者 2,000円

※国保の方で次の人は無料です。

- ① 高齢受給者証をお持ちの人（70～74歳）
- ② 市民税非課税世帯の人

○後期高齢者医療制度加入者 800円

今回の医療機関の健診とは別に、集団健診は10月末から実施を予定しています。集団健診を希望する人は、健  
診案内に同封している「集団健診申込書」にご記入のうえ、同封の受診券を添えて健康生活課国保年金係までご提  
出ください。なお、医療機関での健診か集団健診のどちらか一方しか受診できません。



## 健診機関一覧表

	健診機関名	住 所	電話番号		健診機関名	住 所	電話番号
1	足達内科医院	大正町 1-11-10	☎ 62-0278	18	田中良医院	平山 2268-5	☎ 66-0666
2	あだち内科胃腸科クリニック	本井手 1558-95	☎ 65-8500	19	田宮医院	大島町 3-4-44	☎ 62-0017
3	荒尾駅前クリニック	大正町 1-2-3 高森ビル 4階	☎ 64-1895	20	田宮泌尿器科クリニック	荒尾字上川後田 4160-271	☎ 65-8330
4	荒尾クリニック	荒尾 600-3	☎ 63-1166	21	西原クリニック	西原町 1-4-24	☎ 62-0622
5	荒尾市民病院	荒尾 2600	☎ 62-4480	22	西良文医院	川登 2050-8	☎ 66-2321
6	荒尾中央病院	増永 1544-1	☎ 64-1333	23	野川整形外科医院	野原 126	☎ 68-0007
7	荒尾脳神経外科医院	川登 1921	☎ 65-6030	24	野ばら診療所	野原 1585-9	☎ 68-6337
8	伊藤医院	四ツ山町 3-5-2	☎ 62-0405	25	ひらやま医院	増永 2800-6	☎ 62-0665
9	牛島内科医院	一部 904-1	☎ 64-2361	26	藤枝医院	蔵満 1884-1	☎ 68-3232
10	有働病院	万田 475-1	☎ 62-1138	27	藤木医院	桜山町 3丁目 22-2	☎ 68-0818
11	鴻江病院	増永 2620	☎ 62-0525	28	ふじさわ脳神経外科クリニック	四ツ山町 3-6-3	☎ 64-2238
12	さとう総合内科クリニック	荒尾 813-1	☎ 62-1273	29	ふれあいクリニック	川登 1761-24	☎ 68-6565
13	関整形外科医院	荒尾 172	☎ 64-0237	30	松山医院	原万田 462	☎ 62-0418
14	高橋医院	野原 115-1	☎ 68-0035	31	南整形外科医院	荒尾 4544-25	☎ 64-2302
15	高橋整形外科医院	原万田 815-2	☎ 64-1311	32	本里内科	宮内 724-1	☎ 64-0556
16	多田隈整形外科医院	宮内出目 691	☎ 62-0813	33	山田クリニック	東屋形 2-14-9	☎ 62-7722
17	田中医院	川登 1911-3	☎ 68-0178	34	吉田整形外科クリニック	牛水 670-6	☎ 62-6200

【問】保健センター☎ 63-1133、国保年金係☎ 63-1327、高齢者医療係☎ 63-1420

# まちの話題

100歳おめでとうございます  
**中川ミエ子さん（府本）**  
**宮川津久太さん（岱洋西）**



↑中川ミエ子さん



↑宮川津久太さん

おめでとうございます。お二人ともますますお元気で！

5月に100歳のお誕生日を迎えられた中川ミエ子さん、宮川津久太さん。5月18日（月）、前畑荒尾市長より記念品が贈呈されました。お二人ともご家族に囲まれ、にこやかな笑顔で市長訪問のひと時を過ごされました。

## 健康の大切さ、感じてほしい！ 看護の日フェスタ

5月13日（水）、市民病院で「看護の日フェスタ」が開催されました。

健康への関心を深め病氣予防の大切さを実感してもらおうと、市民病院看護師会が主催しました。

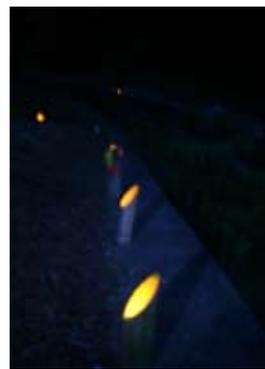
多くの人が参加し、血糖値や血圧、体脂肪測定などの健康チェックと、栄養士や保健師らによる栄養相談・健康相談などを受けました。

また、荒尾消防署の指導で救命救急法の実技体験も行われました。参加者は積極的に参加し、丁寧な指導のもと、熱心に取り組んでいました。



↑いざというときのために…指導にも受講にも熱がこもります。

## きれいな環境をいつまでも ホタル観賞会



↑環境に優しい廃油キャンドルも、雰囲気作りに一役買っています。

5月24日（日）、平山の冷水川そばでホタル観賞会が開催されました。

「平井校区元気づくり委員会」が5年前からホタルの放流を始め、観賞会は今年で3回目となりました。

当日は少し肌寒い天候でしたが、たくさんのホタルが飛び交い、訪れた人の目を楽しませました。

元気づくり委員会と周辺の人たちの協力で、日頃から草刈などの環境整備活動も行われています。

自然ときれいな水を守りたい、ホタルを観て楽しんでもらいたいという地域の皆さんの思いが伝わる観賞会でした。

## ことばと物語の世界を楽しむ 朗読サークルあらお

### 25周年記念朗読会

5月27日（水）、文化センターで「朗読サークルあらお」による朗読発表が行われ、荒尾や熊本にゆかりのある人物の物語や小説などの朗読が披露されました。

朗読サークルあらおは、昭和59年に当時の朗読ボランティア有志を中心に発足し、こんにちまで音声版の広報

あらおや市立図書館の録音図書制作、病院や施設での本の読み聞かせなどのボランティア活動を続けています。

長い活動の中で培われた情豊かな朗読に、200人余りの来場者は夢中で聞き入っていました。



↑16作品を33人が朗読し、声が生み出す作品世界に引き込まれました。

## くらしの情報

### 漏水調査に

ご協力ください

水道局では、市内全域を対象に漏水調査を行います。昼間は各家庭のメーターを調査し、夜間は路上調査を行います。

皆様のご協力をお願いします。

### ▽期間

平成21年6月上旬から

平成22年3月末日まで

### ▽漏水調査委託業者

フジ地中情報（株）九州支店

※調査員は荒尾市水道局発行の身分証明書（写真入）を携帯し、腕章をつけています。

※調査費は無料です。調査料金の請求や商品等の販売はいたしません。

※不審に思われたときは水道局までお問い合わせください。

「問」水道局 ☎64・33333