

# 新型インフルエンザに関する お知らせ



保健所に「発熱相談センター」を開設しています

新型インフルエンザの発生国に渡航または、兵庫県・大阪府など感染が確認された地域に滞在した人で、滞在から7日以内にインフルエンザ様症状（鼻水・鼻閉、のどの痛み、咳、発熱など）がある場合

上記の人は、直接、医療機関を受診されないようお願いします。  
必ず、保健所に設置する「発熱相談センター」に電話していただき、医療機関の受診についての指示を受けてください。

- ・有明保健所発熱相談センター  
☎ 72-2184（午前9時～午後5時30分）
- ・熊本県危機管理課  
☎ 096-333-2240（午前9時～午後9時）

- その他問い合わせ先●  
当分の間、保健センターでも相談を受け付けています  
【問】保健センター☎ 63-1133（午前9時～午後5時15分）

この情報は5月20日現在の状況に基づくものであり、一部変更になることがあります。

## 市民の皆様へ

～新型インフルエンザへの対応～

5月16日、国内で初めて新型インフルエンザの発生が確認されました。  
市民の皆様におかれましては、正確な情報に基づき、冷静に対応いただきますよう、お願いいたします

- 今回の新型インフルエンザでは、これまでのところ、感染された人の多くは重症にはなっていません。ただし、高齢の人、慢性の病気をお持ちの人、妊娠されている人、小さなお子さんなどが感染した場合は、通常のインフルエンザと同じように重症化するおそれがあるので、注意してください。

- 予防方法は、毎年流行する通常のインフルエンザと同じです

- ・ せきエチケットを守りましょう
- ・ 人混みを避けましょう（人との距離を2m以上あける）
- ・ 外出時、混み合った場所ではマスクを着用しましょう
- ・ こまめに石鹸を使った手洗い、うがいをしましょう
- ・ 栄養、休養、睡眠を十分に取らしましょう



- せきエチケットを守り、周囲にうつさないように心がけましょう  
せきやくしゃみで出るしぶきでウイルスが拡がります！

- ・ せき、くしゃみの時はマスクを着けましょう
- ・ マスクを着けず、せき・くしゃみをする時はティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむけましょう
- ・ 使用後のティッシュはすぐフタ付のゴミ箱へ捨てましょう



国や県、新聞等による新しい情報に基づき  
みんなで感染予防につとめましょう