

産業遺産を感じる

# 万田中央地区

ウォーキングコースマップ

おすすめスポット



## 万田中央北側コース

坂道が少なく、ゆっくりウォーキングを楽しめるコースです。

### ①三池炭鉱専用鉄道敷跡

宮原坑(大牟田市)と万田坑で掘り出された石炭を運んでいた鉄道の線路跡。現在は鉄道敷跡に沿って高圧線の鉄塔がそびえています。



### ②アソニット工場跡

三池炭鉱三川坑で昭和38年11月に発生した炭塵爆発事故の罹災者の家族が働くための施設として、昭和39年4月に開業した工場の跡。



立入禁止でコース上から外観のみ見えます

### ③田次郎丸居館跡及び古塔群

鎌倉時代から室町時代の名主「田次郎丸」の館跡。長者屋敷ともいわれています。



写真は東光寺跡の薬師堂

至大牟田



スタート前に・・・準備OK?  
●準備体操はすみしましたか?  
●スタートとゴールの時間をチェック!

ゴールまであと半分!

**スタート・ゴール**  
万田中央ふれあいハウス  
万田中央地区の活動拠点。ましきラボ(益城町)を手がけた熊本大学の田中智之氏が設計。

- ! ... 道路幅狭い
- 🚗 ... 交通量多い
- P ... 駐車場

### ■コースの概要

	北側コース	南側コース
距離	2.4km	3.4km
所要時間	約35分	約50分
歩数	約3,100歩	約4,200歩
消費カロリー	113kcal (ご飯約1/2杯分)	161kcal (ご飯約2/3杯分)

### ■消費カロリー

※30分間歩いたとして計算しています。 ※150gをご飯1杯としています。 ※下の数値はあくまで目安です。

	普通歩行 (4.0km/時)	速歩き (5.6km/時)	上り坂	下り坂	階段(上り)	階段(下り)
強度(メッツ)	3.0	4.3	5.3	3.3	4.0	3.5
体重60kgの場合の消費カロリー	95kcal (ご飯約2/5杯分)	135kcal (ご飯約1/2杯分)	167kcal (ご飯約2/3杯分)	104kcal (ご飯約2/5杯分)	126kcal (ご飯約1/2杯分)	110kcal (ご飯約1/2杯分)

※地図上の青い数字は、スタート地点からのおおよその距離です。

※災害や工事などで通行できない場合があります。

### ウォーキング時の心がけ

- ごみや犬のふんなどは、持ち帰りましょう。
- 周囲の状況を確認しながら安全に歩きましょう。
- 歩道が無いところは、右側を歩きましょう。
- マップに載っていない地域の魅力を探してみましょう。

おすすめスポット



## 万田中央南側コース

前半に坂道が続く、運動強度が強めのコースです。

### ④万田山

コースの東にある標高114mの山。この山の土砂が、石炭採掘のために作られた坑道を埋めるのに使われました。コース上に登山道の入口があり、登山道の途中には美しい眺めを楽しめるスポットがあります。



万田山からの眺め

### ⑤万田巖島神社(みやじまさん)

全国に祀られた巖島の一つ。江戸時代の神名帳に、万田の「巖島大明神」として登録されているそうです。敷地内には、海連公子五号詩碑も設置されています。

