

おはなし会へどうぞ！
(8月)

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っていきます。楽しいひとときを親子で過ごしてみませんか。

▼キャッチ・ハート・ブック
おはなし会

6日(金) 午前11時
場所 中央公民館ロビー
「天使の館」

▼平和のおはなし会
7日(土) 午後2時
場所 中央公民館ロビー
「天使の館」

▼キッズ・フレンドのおはなし会
21日(土) 午後2時
場所 中央公民館ロビー
「天使の館」

▼なかよしブッククラブおはなし会
28日(土) 午後2時
場所 中央公民館ロビー
「天使の館」

※すべて参加無料。
※8月の「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし

会はお休みです。

●市立図書館8月の休館日

1日(第一日曜)、4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
※日曜は第一日曜以外は開館していません。

「問」市立図書館
☎63・2379

地域子育て支援拠点事業
(8月)

▼こじか ☎68・0055

●日時および内容

- ①4日(水) プール遊び
- ②18日(水) プール遊び
- 午前10時～午後3時

●場所 火・水・木…こじかひろば(桜山保育園)、金

…こじかひろば012(増永1800番地、0～2歳児対象)
※水曜以外と11日(水)、25日(水)は自由活動日

▼なかよしひろば

☎62・0749

●日時および内容

- ①5日(木) ソフトエアロビ
- ②19日(木) リズム遊び
- ③26日(木) 造形あそび

午前10時～午後3時

●場所 なかよし保育園

※月・火曜、12日(木)は自由活動日

▼カンガルーポケット

☎65・8655

●日時および内容

- ①11日(水) 英語遊び
- ②17日(火) 体育遊び
- ③24日(火) 音楽遊び
- 午前10時～午後3時

●場所 カンガルーハウス

※水・木曜、3日(火)、10日(火)、は自由活動日

★いずれも参加費無料です

★各ひろばは月～金、園庭開放・電話相談を行っています。

★土・日曜、祝日は休園です。

市民病院公開講座

脂質異常症とメタボリックシンドロームについて

コレステロール、中性脂肪などの脂質の異常や、内臓脂肪蓄積によるメタボリックシンドロームは、日本人の三大死因、心臓病、脳卒中、がんの原因であり、

今や国民病といつてよい状況です。今回は脂質の異常、

メタボリックシンドローム

についてご紹介します。後半は治療・予防に最も有効な運動の方法について体験

する時間です。運動できる服装でご参加ください。

●期日 8月31日(火) 午後3時～4時30分

講師 健康管理センター 鶴田敬一郎医師・西原敦子管理栄養士

●場所 市民病院健康管理センター(南病棟2階)

●参加費 無料

※事前申込不要

「問」市民病院看護部長室 ☎63・1115(内線) 230

愛の献血(8月)

●12日(木)

▽あらおシテイモール
午前10時～11時30分、12時45分～午後4時

※400ミリリットルのみ、体重50キログラム以上の人

7～8月は
「愛の血液助け合い運動」
期間です!
みんなで献血の輪を広げようよ
400ml 献血・
成分献血にご協力ください。



熊本県では、7月と8月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行って

いきます。夏場は長期の休みや暑さによって、献血者が減少する

ことが心配されています。特に若い人たちは、献血をした

たことがない人は、是非ご協力をお願いします。

「問」保健センター ☎63・1133

●熊本県保険医協会 ●
モシモシ健康情報 8月
☎096-385-3300

- ▽月曜 子どもの熱中症
- ▽火曜 大人の熱中症
- ▽水曜 慢性腎臓病 (CKD)
- ▽木曜 お口の中のガンについて
- ▽金曜 手掌多汗症
- ▽土・日曜 過眠症



※テーマは変更になることがあります。

看護のスペシャリストに認定

緩和ケア認定看護師

皮膚・排泄ケア認定看護師



ム医療を提供できるように、常にこの言葉の重みを意識しながら、これからも努力したいと思っています。

皮膚・排泄ケア認定看護師

松北直美 主任看護師

当院の松山美保主任看護師、松北直美主任看護師が先月、資格の認定を受けました。認定看護師制度は、最新の知識と技術を習得し、質の高い看護実践ができる能力を持ち、役割モデルとしての看護師の指導や、相談を担うことのできる看護師を育成することを目的に、1996年に社団法人日本看護協会により制定されました。現在19分野で看護のスペシャリストが活躍しています。

緩和ケア認定看護師

松山美保 主任看護師

緩和ケアとは、がんによって起こる痛みなどの様々な身体的苦痛症状や、これに伴う心理、社会的、スピリチュアルな苦痛（生きていることへの意味や価値・喜びなどを失う苦しみ）を緩和し、患者さんとご家族のQOL（生活の質）の向上を目指すものです。

当院にはがん患者さんを医師、薬

剤師、放射線技師、看護師、栄養士など、多職種でサポートしていく「緩和ケアチーム」があります。私は現在緩和ケアチームの専従看護師として、患者さんとご家族がより多くの質の高い医療および看護が受けられるように、関連職種との連携の調整や看護スタッフへのケアのアドバイスなどを行っています。緩和ケアの理念は、患者一人ひとりの尊厳を尊重し、最後のときまで生に焦点を当てていくことです。「あなたはあなたのままでたいせつです。あなたの人生の最後の瞬間までたいせつな人です。ですから私たちはあなたが安らかに死を迎えられるだけではなく、最後まで生きられるように最善を尽くします。」これは緩和ケアの精神を世界中に広めた、イギリスのシンリー・ソルダースの言葉です。この言葉の重みが緩和ケアの原点だと考えます。

緩和ケア認定看護師として、がん患者さんが「その人らしく」人生を送られるように、あらゆる面で生きることをサポートし、支えていけるチ

皮膚・排泄ケア認定看護師とはスキンケア（全身の皮膚ケア）を基盤とした活動を行っています。

具体的には

①創傷ケア 床ずれの予防及び発生時のケア、テープによる皮膚障害予防、胃ろうや手術後創のケアなど。

②ストーマ（人工肛門）ケア 人工肛門における皮膚障害予防・発生時のケアや日常生活で困っている人への指導、ストーマ手術前後のケアなど

③排泄ケア 排泄障害で悩んでいる人、失禁のある人やその介護をされている中で困っていること、それに伴う皮膚障害など

3つの領域において、現在は入院患者さんを中心にケアの提供に日々頑張っています。

当院にご入院の患者さんおよび家族の人、外来通院中の人、その他近隣施設の人、どなたでもスキンケア（皮膚のケア）や排泄に関する相談をお受けしていきます。今年度より専従で活動を開始しましたので、気軽にご連絡ください。

平成23年度 荒尾市民病院職員募集

どなたでもご参加ください

循環器内科から

講習会を開催します

●**テーマ** 虚血性心臓病の再発を防ぐ為に
～食事療法～

●**講師** 梶原一郎 医師、
上原裕子 管理栄養士

●**日時** 8月27日（金）、午後3時～4時

●**場所** 地域医療研修センター
(南病棟4階)

【問】市民病院総務課 ☎ 63-1115 (内線) 511

●**求人職種** 薬剤師 診療放射線技師・助産師・看護師

●**年齢** ※昭和35年4月2日以降生まれの人

●**採用試験日時** 9月10日（金）午前…筆記試験・適正検査・作文
午後…面接 ●**試験会場** 荒尾市民病院

●**採用予定日** 平成23年4月1日 ただし、既卒の人は試験合格後、調整の上随時採用可。（仕事復帰される人対象で、希望により研修会も開催します）

●**受験受付期間** 7月25日（日）～8月25日（水）締切日必着
※薬剤師および看護師は随時受付、採用試験を実施。

●**受験申込必要書類【平成22年度末卒業見込の人】** ①履歴書（市販の書式可）②成績証明③卒業見込証明【既卒の人（昭和40年4月2日以降生まれの人）】 ①履歴書（市販の書式可）②免許証の写し

【書類受付先・問】〒864-0041 荒尾市荒尾2600番地

荒尾市民病院総務課 ☎ 63-1115