

元気な笑顔がやぐ快適都市

広報

Arao City Public Relations

あらお

早乙女さんたちと お田植え体験

野原八幡宮御田植祭にて

Close Up

予防接種を受けましょう～夏休みを利用しましょう


7月31日開催！第17回あらお荒炎祭 プログラム

介護・福祉のしごとふれあい就職フェア 開催

6月25日（金）、野原八幡宮御神田で、御田植祭が行われました。雨の中で八幡小学校の5年生も田植えを体験。「きゃーっ」「こわい！」とおっかなびっくり田の中に入り、楽しそうに苗を植えていました。（記事は裏面（20ページ）に掲載）

2010
（平成22年）

7.15
№1398



2010 国勢調査
平成22年10月1日
9月下旬から国勢調査員がうかがいます。
総務省統計局

地元のエールが力になる 応援します！ 荒尾市選手団

9月18日(土)・19日(日)開催!

第65回熊本県民体育祭荒尾大会

⑬アーチェリー ⑭テニス ⑮ゲートボール

出会い
ときめき
県体



1 アーチェリー「実は見るよりも、やってみるほうが断然面白い競技です」と、アーチェリー協会理事長の平島さんは語ります。荒尾市の協会員は10人と、競技人口が少ないアーチェリーですが、今年は高校を卒業したばかりの若手が2人加盟しました。また、夜間照明の設置で練習量も増加し、チーム力をぐんぐん伸ばしているそうです。「とにかく触って魅力に触れて欲しい」と、今年の県体では会場に体験コーナーが設置されます。主婦になってからアーチェリーを始め、世界大会の選手として活躍する人もいるというアーチェリーは、選手としても長く活躍できる競技です。今年には若手とベテランが力を合



写真とインタビュー
1 アーチェリー協会理事長 平島啓一郎さん(八幡台3丁目)
2 テニス協会会長 田島衆一さん(東宮内)
3 ゲートボール協会理事長 本村博郁さん(小野)

わせ、5位入賞を目標に練習に励んでいます。

2 テニス 昭和55年に荒尾で県体が開催されたときに、初めて正式種目になったテニス。「競技ももちろんですが、運営もがんばりたいですね」と話すのはテニス協会会長田島さん。県体のテニス競技の伝統が誇りだそう。テニス協会は現在およそ70人、小さな子どもから80歳以上までの人が所属していて、老若男女が楽しめる競技であることが魅力です。県内でも競技人口は比較的多く、実力ほどの自治体も拮抗しているそうです。そのため、僅差で勝敗を分ける緊迫したゲーム展開が見所です。荒尾市の主力選手は50歳代が中心で、若い選手が少ないのが課題ですが、来年から中体連の正式種目となるため、今後若い選手の活躍も期待できます。今年は一回戦突破を目指して練習に取り組んでいます。



3 ゲートボール 地域ごとの取り組みで盛り上がってきたこの競技は、日本発祥。現在は世界でプレーされる競技になりました。「レベルは年々上がっていますが、競技人口は減っているんです」と課題を話すのはゲートボール協会理事長の本村さん。5人による団体競技で、選手個人の実力がバランスが取れていること、主将を中心にチームワークがとても大切。また、先の先までゲーム展開を読みながらプレーする頭脳戦でもあります。「都会では若い人の競技人口が増えています。とても奥が深いので、やれば面白くてはまってしまいますよ」と笑顔で魅力を語ります。同時に、県体をきっかけに若い人への普及につなげたいとも話しました。県全体のレベルは高く、世界大会で優勝したチームもあります。現在強化練習中のゲートボールは、男女各チームともに上位入賞を目指し、一生懸命汗を流しています。



題字を書きました



荒尾第二小学校 2年 小山みりさん

「あーらお」の文字は、たくさん練習をかいたりして、休み時間はうさぎさんペンきょうでは図工と国語がすすみます。夏休みはペンきょうをがんばります。大きくなったら学校の先生になりたいです。

■ おもな内容 main contents

まちの話題	3・20
父子家庭の皆さんに児童扶養手当が支給されます	6
予防接種が受けられます	9
第17回あらお荒炎祭 プログラム	12
介護・福祉のしごと ふれあい就職フェア	15

■ 荒尾市ホームページ (<http://www.city.arao.lg.jp>)

■ 携帯電話専用ホームページ 二次元コード
<http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx/>
※通信費は閲覧者の負担です。

■ 声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声訳(録音版)広報誌](福祉課へおたずねください)



市民の代表としての永年の功績を称えて ～荒尾市議会永年在職議員表彰～

6月23日（水）、平成22年第3回市議会（6月定例会）本会議終了後、本会議場で永年在職議員表彰式が行われました。永年在職15年の4人の市議会議員に対し、「全国市議会議長会表彰状」「荒尾市議会表彰状及び記念品」「荒尾市感謝状」が贈られました。表彰された議員は、島田稔議員（市議会議長）、池田章子議員、谷口繁治議員、百田勝義議員です。島田議長は「議会のチェック機関という位置づけから踏み込み、政策立案を念頭において、これからも一議員としてがんばりたい」と話しました。



▲ 長きにわたり、議員として市民の声を届けている4人の議員の皆さん。右から島田稔市議会議長、百田勝義議員、谷口繁治議員、池田章子議員。おめでとうございます。

安心して子育てできるまちをめざして ～市内で病児保育事業開始～

7月1日（木）から、荒尾市内で病児保育事業が開始されました。実施に先立ち、6月28日（月）、実施施設である病児保育施設キュービット（こどもクリニック友枝敷地内）で、開所式が行われました。

市ではこれまで、同事業を玉名市の施設に委託していましたが、今後は市内で、病気で保育所などでの集団保育が難しい子どもについて、一時的に保育してもらうことができます（有料）。利用するためには子育て支援課（問・☎63・1417）で事前登録（無料）が必要です。



▲ 開所式のテープカットの様子。右から本村子育て支援課長、前畑市長、子どもクリニック友枝 友枝新一院長、田上保健福祉部長、友枝完成 病児保育施設キュービット施設長。施設の定員は8人で、保育士や看護師などの専門スタッフによる看護をうけながら保育してもらうことができる。

百歳おめでとうございます

井場 義治さん（小袋荘）



6月に100歳のお誕生日を迎えられた井場義治さん。6月21日（月）前畑荒尾市長から記念品が贈呈されました。ご家族、施設入所者・職員の皆さんに囲まれ、たくさんの祝福を受け、市長訪問のひと時を過ごされました。

玄関口・荒尾駅とその周辺を元気にしよう！ 第2回荒尾駅及び周辺を元気にするまちづくり懇談会

6月24日（木）、JR荒尾駅構内で「第2回荒尾駅及び周辺を元気にするまちづくり懇談会」が開催されました。5月第1回目に続いて、JRを始めとする関係機関や市民代表、行政関係者らが出席し、前回からの取り組みの状況などを報告しました。前回よりも具体的なアイデアも出され、活発に議論が交わされました。次回は8月下旬に開催されます。





「元気で、明るい、住みよい荒尾」を目指して、市長が地域へ出向いて皆さんと身近に語り合い、市政に対する意見や提言をお聴きし、懇談したいと考えています。
ご来場をお待ちしています。

「市長と“まちづくり談義”」 桜山小校区で開催します！

- 日時 7月29日（木）、午後7時～
- 場所 桜山中央集会所
- 【問】秘書広報課 ☎ 63-1157

くらしの情報

コンポスト式生ゴミ処理容器に補助をします

市では、ごみ減量推進のため、生ごみ処理容器を設置する家庭に補助を行っています。6月15日号でお知らせした電気式生ごみ処理機以外に、コンポスト式生ごみ処理容器の補助を次のように行います。

●**交付対象者の条件** ①市内に住所を有し、居住している世帯の世帯主で、かつ家庭生活で使用するために設置する人 ②市税を滞納していない人 ③以前に別の処理機器設置に対して補助金を受けた人は、その補助金交付決定から5年以上経過していること

●**補助予定基数** 約30基
●**受付** 市役所1階環境保全課窓口で随時受け付けます。電話受付は行いません。補助予定基数に達し次第終了。申込は一世帯から世帯主の

み。他世帯の代理申込はできません。

●**補助額** 本体販売価格（税抜き価格）の2分の1とし、1基あたり上限3千円。1世帯に2基まで（補助額の100円未満は切り捨て）。

●**注意事項** ①補助金交付決定前の購入はできません ②市内に店舗を有する事業者から購入してください ③補助金の交付を受けた人は処理機器を有効活用し、市

のゴミ減量化とリサイクルなどの施策にご協力ください ④利用状況調査を行うことがあります ※不明な点は受付時におたずねください。
【問】環境保全課 ☎ 63・1370

「市政を考える会」模擬議会を傍聴しませんか

荒尾市女性モニター連合会が主催となり、市民生活に関する諸問題を、男女共同参画の視点から見つめ直し、行政と共に話し合い、男女

が互いに支えあう社会の実現を目指す「市政を考える会」模擬議会を開催します。どなたでも傍聴できます。

●**日時** 7月23日（金）午後1時30分～午後3時30分
●**場所** 市議会本会議場

●**テーマ** 「市民が参画していくまちづくり」いきいきと安心して暮らせる協働のまち“あらお”

【問】人権啓発課 ☎ 63・1139

有明フェリーで割引運賃の社会実験を実施！

長洲町（長洲港）と長崎県雲仙市（多比良港）を結ぶ有明フェリーでは、期間限定で全長6m未満の車に限り、割引運賃で利用できる社会実験に取り組んでいます。

フェリーは、大量の車や人を最短距離で海上輸送することにより、地球温暖化防止に貢献する環境に優しい乗り物です。同時に、船内での休憩やスナメリ（小型のイルカ）のウォッチングなど船

旅の楽しさも味わえます。
●**実施期間** 8月31日（火）まで（※曜日やお盆に関係なく毎日利用可能！）

●**内容** 片道運賃
・軽自動車 千円
・普通自動車 千500円

●**その他** ①全長6m未満の車両に限りです ②同乗者は、通常運賃です ③バイク、サイドカーは対象外です ④現金支払いに限りです ⑤他の割引との併用はできません 詳しくは、お問い合わせください。

【問】有明フェリー 長洲営業所 ☎ 78・0131

プロローグ広場駐車場をご利用ください

JR荒尾駅北側のプロローグ広場駐車場は、入庫後2時間以内は無料です。駅周辺でのお食事やお買い物、ご用の際には、お気軽にご利用ください。

【問】産業振興課 ☎ 63・1432

消防署の職員が調査のため巡回しています

有明消防本部では、119受信からいち早く火災救急現場などを特定するために、地図データを常に最新の状態でしておく必要があるため、平成23年3月まで情報収集のために各市町を巡回調査しています。ご協力をお願いします。

なお、制服などを着用していない女性の職員が調査を実施していますが、必ず名札を着用しています。不明な点などがありませんらご連絡ください。

【問】有明広域行政事務組合
消防本部 ☎ 73・5252

日曜日の労働相談を実施しています

くまもと県民交流館(ごと)相談・支援センターでは、特定テーマごとの日曜日労働相談を実施し、専門の相談員(社会保険労務士)が助言を行います。

●日時とテーマ ①7月25日(日)「未払い賃金に関する相談」②8月29日(日)「解雇に関する相談」③9月26日(日)「退職に関する相談」

※相談時間帯は、いずれのも午後1時～午後4時

【問】くまもと県民交流館パレア(ごと)相談・支援センター 就業支援相談 ☎ 096・355・2224、労働相談 ☎ 096・352・3613、ホームページ <http://www.parea.pref.kumamoto.jp/sigotosien/>

社会保険相談会 開催

●場所 荒尾商工会議所2階会議室

●相談員 特定社会保険労務士

●相談日 毎月第3水曜、午後2時～午後5時

※事前予約制

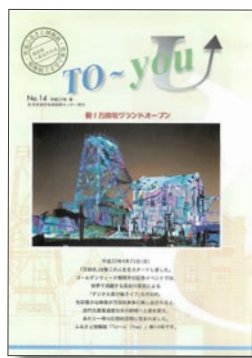
●相談時間 1時間程度

●料金 無料

【問】荒尾商工会議所 ☎ 62・1211

暑中お見舞いの季節に「ふるさと情報紙」をおくってみませんか

(財)荒尾産炭地域振興センターでは、全国の荒尾出身の皆さん向けに、荒尾のホットな話題やイベント情報などを掲載した、「ふるさと情報紙」(To You (you))を発行しています。



▲最新14号の表紙は万田坑のデジタル掛け軸

ふるさと荒尾を離れている全国各地のご親族・ご友人へ、暑中お見舞いのこの季節に「To You (you)」をおくってみられてはいかがでしょうか。

費用は全て無料で、事務局から直接ご希望のところに届けられます。詳しくはお問い合わせください。

【申・問】(財)荒尾産炭地域振興センター事務局(政策企画課内) ☎ 63・1274

第2次荒尾市文化振興基金活用事業を募集します

本市の個性豊かな地域文化の創造やまちづくりに生かす文化活動を支援するため、予算の範囲内で、豊かで活力に満ちた暮らしの実現を目指した文化振興に寄与することを目的とします。

●助成対象事業 平成22年度に自ら企画して実施する右表に掲げる事業で広く市民に公開、公表するものを対象とします。なお、当該年度に申請できる事業は、1団体につき1事業とします。

●助成対象者 ①市内に住所または活動の本拠を有する団体 ②助成対象事業を完了できる見込みがある団体

●助成金の額 当該事業に要する経費の3分の2とし、限度額を50万円とします。

※入場料、補助金、その他(広告料など)収入は、事業に要する経費から差し引きます。また、食糧費、メンバーの旅費・賃金などは原則対象外とします。

●助成金の交付 事業完了時に交付します。なお、事業の性格上適当と認める場合は、概算払い(前払い)をすることができます。

●募集期間 7月15日(木)～8月13日(金)

活動発表事業	複数の団体の共同作業や新たに実行委員会を作るなどして、従来の活動の枠を超えて行われる発表会などの事業。ただし、特定の流派、会員、個展等に関わる事業は、対象外とします。
文化情報事業	文化を紹介するビデオ・パンフレットなどの制作発行で、文化情報の発信に寄与する事業。
人材育成・交流事業	文化的な活動として開催される研究会、フォーラムなどで人材育成や交流を目的とする事業。
その他の事業	文化によるまちづくりの振興に寄与するもので、市長が特に必要と認める事業。

※恒常的な活動、営利目的の活動、政治・宗教活動などは対象外とします。

▶ 21年度の荒尾市文化振興基金活用事業として製作された「海達公子『児童文学の菜』」(事業団体:一般社団法人海達公子顕彰会)。荒尾市が誇る少女詩人「海達公子」の作品を知ってもらうことで青少年の感性の涵養や観光客の増加など、地域の活性化を目的としています。



【申・問】政策企画課 ☎ 63-1274

「くらしの便利帳」 お詫びと訂正

「荒尾市暮らしの便利帳」に掲載している記事に誤りがありました。
お詫びして下表のとおり訂正します。【問】市民課 ☎ 63-1302

ページ	訂正箇所	誤	正						
P49	届出証明・証明書 荒尾市市民サービスセンター 表中 業務内容の文中、上から4段目④税関係	固定資産税証明書 (無資産は除く)	固定資産証明書(法人と無資産 証明、死亡者名義分は除く)						
P97	ごみ・リサイクル・ライフライン ごみの出し方 燃えるごみの出し方 ■剪定枝など 1行目	剪定枝など(木、竹類)は、	剪定枝は、						
P98	ごみ・リサイクル・ライフライン ごみの出し方 リサイクル 挿絵中	全ての空きびん類	空きびん類						
P99	ごみ・リサイクル・ライフライン ごみの出し方 リサイクル表中 古金物類、その他	<table border="1"> <tr> <td>古金物類</td> <td>ステンレス水筒 ゴルフクラブ アイロン</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>車のアルミホイール 調理用アルミホイール</td> </tr> </table>	古金物類	ステンレス水筒 ゴルフクラブ アイロン	その他	車のアルミホイール 調理用アルミホイール	<table border="1"> <tr> <td>古金物類</td> <td>水筒(内部も含めて金 属製のものに限る。ふ たは取る。)</td> </tr> </table> (ほかの品目は削除)	古金物類	水筒(内部も含めて金 属製のものに限る。ふ たは取る。)
古金物類	ステンレス水筒 ゴルフクラブ アイロン								
その他	車のアルミホイール 調理用アルミホイール								
古金物類	水筒(内部も含めて金 属製のものに限る。ふ たは取る。)								
P110	広報・広聴・情報公開制度 広報・広聴 ■広報活動の表中、広報紙 「広報あらお」: 配送方法の文中 上から2段目	岱洋中	岱洋東						

【広告欄】

P78	ユーユー居宅介護支援センター 電話番号	65-8500	65-8200
P123 P136	工藤歯科 電話番号	62-3780	62-3788

父子家庭の皆さんにも児童扶養手当が支給されます！

このたび、ひとり親家庭に対する自立を支援するため、「児童扶養手当法」が一部改正され、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

右の支給要件をいずれか満たしている人は、平成22年11月30日までに申請いただくと8月分から支給できます。

ただし、受給資格者および扶養義務者の所得が限度額を超えていた場合は、支給できないことがありますので事前にご相談ください。

なお、12月1日以降の申請については、申請された翌月からの支給となりますのでご注意ください。

●支給要件

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもで、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障がいの状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

●手当額

受給資格者および扶養義務者の所得状況、扶養されている人数によって手当額が決められています。

【児童1人の場合】

全部支給：41,720円 一部支給：41,710～9,850円

【児童2人以上の加算額】

2人目…5,000円、3人目以降1人につき…3,000円

●受付方法

児童扶養手当を受給するためには、事前に申請が必要となりますので、子育て支援課⑭番窓口にお越しください。なお、申請にあたっては、戸籍謄本や住民票等の添付書類が必要となりますので、事前にご相談ください。

【問】子育て支援課 ☎ 63-1417



介護保険負担限度額認定の申請はお済みですか？

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設への入所、または短期入所生活介護や短期入所療養介護などのショートステイを利用する場合、居住費（滞在費）・食費が過重な負担とならないように世帯全員の住民税課税状況や利用者の年金収入額などに応じて自己負担額が軽減されます。既にこの適用を受けている

人は6月末で適用期間が満了となりますので、適用を引き続き受けるためには再度申請書の提出が必要です。3月時点で施設に入所されていた人には、更新するための申請書を各入所施設に送付し取りまとめを依頼していますのでご確認ください。この適用を新たに希望する場合にも申請が必要ですので、介護保険係窓口にご提出ください。

【問】健康生活課 ☎ 63-1418

国民健康保険 限度額適用・標準（食事）負担額減額認定証の申請・更新を8月から受け付けます

国民健康保険被保険者の人で、事前に国保の窓口で申請をして交付された『限度額適用認定証』を医療機関などに提示することで、入院時の窓口での支払いが、それぞれの世帯の所得区分に応じた自己負担限度額までとなります。

【問】健康生活課 ☎ 63-1327

- **受付期間** 8月2日（月）から随時
（7月中は受け付けられませんのでご注意ください）
 - **認定期間** 申請した月の初日～平成23年7月31日
 - **受付場所** 健康生活課国保年金係 ⑫-1 窓口
 - **申請に必要なもの** 国民健康保険証、印鑑、限度額適用認定証（既にお持ちの人）
- ※既に限度額適用認定証をお持ちの人（入院中の人）は8月中に更新手続きが必要です。

● 70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額

所得区分	3回目まで	4回目以降（※2）
上位所得者（※1）	15万円（+医療費が50万円を超えた場合は、その超えた1%を加算）	83,400円
一般	80,100円（+医療費が26万7,000円を超えた場合はその1%を加算）	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

（※1）基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯。

（※2）同じ世帯で過去12カ月内に、高額療養費支給が4回以上あった場合。

● 70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額

所得区分	外 来	外 来 + 入 院	
		3回目まで	4回目以降
現役並み所得者（※1）	44,400円	80,100円（医療費が26万7,000円を超えた場合、その超えた分の1%を加算）	44,400円
一般	12,000円	44,400円	
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	24,600円	
	低所得Ⅰ	15,000円	
	8,000円		

（※1）課税所得145万円以上の世帯。

（※2）70歳以上の住民税課税世帯の人は『国民健康保険高齢受給者証』を病院の窓口に表示してください。

（※3）70歳以上の住民税非課税世帯の人は『国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証』の申請および更新の手続きが入院時に必要になります。

■『限度額適用認定証』を作成しないで入院時に自己負担限度額以上の支払いをした人は、領収書を持って市役所の窓口にて高額療養費の申請が必要です。

■平成22年8月以降の自己負担限度額は、平成21年中の所得をもとに設定されています。

■平成22年1月2日以降に荒尾市に転入した人には、前住所地での所得課税証明書の提出をお願いする場合があります。

限度額適用認定証の申請不要（※2）

限度額適用認定証の申請必要（※3）



● 入院時の食事代の標準普段額（1食あたり）

①一般（下の②③④以外の人）	260円
②住民税非課税世帯	90日までの入院 210円
③低所得Ⅱ（70歳以上、市民税非課税世帯の人）	90日を超える長期入院 160円
④低所得Ⅰ（70歳以上、市民税非課税世帯で、かつ所得が一定水準以下の人）	100円

※上表の②③④に当てはまる人は、併せて入院時の窓口で支払う食事負担も減額されます。

■8月1日現在で長期入院に該当する人は、90日以上入院日数が確認できるもの（医療機関の領収書など）が必要です（既に長期該当の認定証をお持ちの人が更新される場合は不要です）。

特定健診とメタボリックシンドローム

◆メタボクイズ！◆

Q. ^{もんだい} おなか回りが大きい人は皆メタボリックシンドロームである…

A. ^{こたえ} × **メタボリックシンドロームとは…**

腹囲

(男性 85cm 以上・女性 90cm 以上
もしくは BMI 値 25 以上)
※ BMI 値 = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

+

血糖値、脂質値、血圧値
の異常が 2 つ以上

で、**内臓脂肪の蓄積が疑われる場合をいいます。**

BMI 値…「Body Mass Index (ボディ・マス・インデックス)」の略。身長と体重から求める国際的な体格の判定方法をいいます。

メタボリックシンドロームが怖いのは、メタボリックシンドロームであるという状態をそのままにすることで、動脈硬化による生活習慣病（心筋梗塞、狭心症、脳梗塞など）を発症する危険が高くなるからです。メタボリックシンドロームから動脈硬化は決して一方通行ではありません。生活習慣を見直し改善すれば、悪化を防ぎ健康な体に戻っていきます。

生活習慣病のイメージ

健康な生活習慣

不健康な生活習慣

レベル 1

- 不適切な食生活 (エネルギー・食塩・脂肪の過剰など)
- 身体活動・運動不足
- 喫煙
- 過度の飲酒
- 過度のストレス

レベル 3

- 肥満症 (特に内臓脂肪型肥満)
- 糖尿病
- 高血圧症
- 脂質異常症

レベル 2

- 肥満
- 高血糖
- 高血圧
- 脂質異常

レベル 4

- 虚血性心疾患 (心筋梗塞・狭心症など)
- 脳卒中 (脳出血・脳梗塞など)
- 糖尿病の合併症 (失明・人工透析など)

レベル 5

- 半身の麻痺
- 日常生活における支障
- 認知症

生活機能の低下
要介護状態

7月～9月は医療機関で「40歳～74歳の国保加入者の人の特定健診」
「75歳以上の人の後期高齢者健診」を実施中
案内は「広報あらお」6月15日号に掲載。対象者には受診券を郵送しています。
特定健診を受けて、まずは自分のからだを知りましょう！



予防接種を受けましょう ～夏休みを利用しましょう～

下記の予防接種は、年間を通して医療機関で受けることができます。予防接種を受けさせたい人は、医療機関へお申し込みください。お子さんの体調のよい時に受けさせてください。

特に保育園や学校などの集団生活に入っている人でまだ接種が済んでいない人は、夏休みを利用して受けましょう。

- 対象年齢** 荒尾市に住民票のある人で別表1の対象年齢の人
- 接種回数** 別表1 ●**料金** 無料
- 接種場所** 別表2 予防接種委託医療機関一覧表
- 必要なもの** 母子健康手帳、予診票（持っていない人は、医療機関でお渡します）
- その他** 予防接種では、接種の意思を確認されますので、お子さんの健康状態がよくわかった保護者が付き添ってください。保護者以外の方が同伴する場合（親族に限る）、委任状が必要です。事前に保健センターまたは医療機関にとりにおいでください。なお、麻しん、風しんの3期・4期で保護者が同伴しない場合は、委任状ではなく予診票が異なりますので保健センターまでとりにおいでください。

●別表1

予防接種名	麻しん・風しん混合 (MR)	麻しん単独	風しん単独
対象年齢	1期: 生後12カ月～24カ月未満 2期: 5歳以上7歳未満で年長クラスの人 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ) 3期: 中学1年生 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ) 4期: 高校3年生に相当する年齢の人 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)		
接種期間	1期…生後12カ月～24カ月まで 2期・3期・4期…平成22年4月1日～平成23年3月31日		
接種回数	1期・2期・3期・4期それぞれ1回ずつ		
備考	・麻しん、風しんの両方の病気にかかったことがある場合は対象になりません。 ・麻しん、風しんにかかったことがない場合や、どちらか一方にかかったことがある場合は、混合ワクチンと単独ワクチンを選択することができます。 ・この3期・4期は平成20年度から5年間の実施です。		

予防接種名	BCG	三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳)	※日本脳炎
対象年齢	生後6カ月未満	1期初回: 生後3カ月～90カ月未満 1期追加: 生後3カ月～90カ月未満 (1期初回3回終了後6カ月以上の間隔をおく) 2期: 11歳以上13歳未満	1期初回: 生後6カ月～90カ月未満 1期追加: 生後6カ月～90カ月未満 (1期初回終了後おおむね1年おく) 2期: 9歳以上13歳未満
標準的な接種年齢	生後3カ月～6カ月未満	1期初回: 生後3カ月～12カ月 1期追加: 1期初回(3回)終了後から12カ月～18カ月 2期: 11歳	1期初回: 3歳 1期追加: 4歳 2期: 9歳 <small>※平成22年4月から1期初回の対象年齢(3歳)の人に対して接種をお勧めしています。2期に対して接種可能なワクチンは現在ありません。</small>
接種回数	1回	1期初回: 3回 (20～56日間隔) 1期追加: 1回 2期: 1回	1期初回: 2回 (6～28日間隔) 1期追加: 1回 2期: 1回

●別表2 予防接種委託医療機関一覧表

医療機関名	BCG	三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳)	MR・麻しん、風しん				二種混合 (ジフテリア・破傷風)	日本脳炎	電話番号
			1期	2期	3期	4期			
足達内科医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-0278	
あだち内科・胃腸科クリニック	○	○	○	○	○	○	○	☎ 65-8500	
荒尾クリニック	○	○	○	○	○	○	○	☎ 63-1166	
荒尾市民病院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 63-1115	
牛島内科医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 64-2361	
こどもクリニック友枝	○	○	○	○	○	○	○	☎ 65-8181	
坂田小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-0200	
さとう総合内科クリニック	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-1273	
田中良医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 66-0666	
田宮医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-0017	
ひらやま医院					○	○		☎ 62-0665	
藤枝医院		○	○	○	○	○		☎ 68-3232	
藤木医院		○	○	○	○	○	○	☎ 68-0818	
松山医院		○	○	○	○	○	○	☎ 62-0418	
本里内科	○		○	○	○	○	○	☎ 64-0556	
山田クリニック	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-7722	

※説明書および予防接種手帳をよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。
※接種する前には予約が必要です。窓口か電話でお申し込みください。

【問】保健センター ☎ 63-1133

健康・保健・子育て

童話発表大会を開催します！

子どもたちが童話に親しむとともに、読書意欲や読書力の向上を図り、創作活動を活発にする機会となり、豊かな心の育成を図るため、各小学校代表（1校につき1～3人）による童話発表大会を開催します。

なお、特選者6人は市代表として玉名地方大会へ出場します。

【平成22年度第33回 荒尾市童話発表大会】

●日時 7月21日（水）、12時30分～午後4時10分

●場所 文化センター小ホール

【玉名地方童話発表大会】

●日時 8月1日（日）午前9時30分～午後4時

●場所 文化センター小ホール

「問」市立図書館 ☎ 63・2379

市民病院公開講座

血糖値が高いと言われたら

今回は健診などで、血糖値が高いと言われた場合の対処法について、運動・食事といった生活面での改善法を中心にお話しします。また、希望する人は血糖を測定し、その評価も行います。後半は、血糖値の改善にも有効な運動体験の時間です。運動できる服装で起こしてください。

●日時 7月27日（火）午後3時～4時30分

●講師 健康管理センター

鶴田敬一郎医師・西原敦子
管理栄養士

●場所 市民病院健康管理センター（南病棟2階）

●参加費 無料

※事前申込不要

「問」市民病院看護部長室
☎ 63・1115（内線）230

障がい者定期相談会

（8月）

身体・知的・精神などに

障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回相談を開催します。各障がい種別ごとの相談員のほか、障がい者の就労に関する相談員も派遣されます。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

●日時 8月18日（水）午前9時30分～11時30分

※原則予約制です。相談日の7日前までに福祉課までご連絡ください。

●場所 長洲町保健センター

●相談内容 日常生活、年金、就労、障がい福祉サービスに関することなど

「申・問」福祉課 ☎ 63・1406 FAX 62・2881



暑い季節、熱中症にはご注意を！

熱中症は、急激な高温下で、その温度と湿度に体が慣れない時期に多く発生し、熱失神、熱疲労、熱けいれん、熱射病の型があります。

問題となるのは、熱疲労と熱射病です。

◆症状

- 熱失神…血圧が低下して、脳への血流が低下しておこるもので、めまい、失神などの症状がみられ、顔面蒼白となって、脈は早くて弱くなります。
- 熱疲労…脱水による症状で、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などの症状がみられます。
- 熱けいれん…大量に汗をかいたときに水だけしか補給しなかったため、血液の塩分濃度が低下して、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんがおこります。
- 熱射病…体温の上昇によって中枢機能に異常をきたした状態で、反応が鈍い、言動がおかしい、意識がないなどの意識障害がおこり、熱中症の中では死亡率が高く、注意が必要です。

◆応急手当

- 熱失神、熱疲労の場合…涼しい場所に運び、衣類をゆるめて水分を補給すれば通常は回復します。また、血流を促すために足を高くし、手足を体の中心部に向けてマッサージするのも有効です。吐き気やおう吐などで水分補給ができない時は、医療機関での早目の治療をお勧めします。
- 熱けいれんの場合…食塩水を補給すれば通常は回復します。
- 熱射病の場合…死の危険もある緊急事態です。早く体温を下げて、集中治療のできる病院へ一刻も早く運ぶことが必要です。一般的に、熱射病になった場合は汗が出ません。体温を下げるには、直接、体に水をかけたり濡れタオルを当てて扇ぐ方法、または、首、脇の下、足の付け根など太い血管のある部分に氷やアイスパックを当てる方法が効果的です。

「問」有明広域行政事務組合消防本部 ☎ 73-5283

HCU 病棟

当院は平成 22 年 4 月に熊本県下 3 番目の HCU 病棟を取得しました。

HCU とは、ハイケアユニット (High Care Unit) の略で集中管理病棟などと呼ばれ、文字通り高度な治療や看護を必要とする救急入院、手術後などの重症の患者さんが、内科、外科を問わず入院される病棟です。

さまざまな監視モニターや点滴ライン・人工呼吸器などの機械類に囲まれ、患者さんにとっては特殊な環境にあります。

取得！

しかし機械的な処置に終わることなく、必要な治療と並行して、可能な限り患者さんの生活リズムを考慮しながら、日常生活の援助も行っています。また、ご家族の精神的ケアの実践を常に心がけています。

HCU に配属されたスタッフは、呼吸や循環の管理を中心に状態の不安定な患者さんをより多く救命できるよう、主治医・担当医と共に、24 時間体制で一生懸命に看護にあたっています。

～食べて元気に夏ばて解消～

夏ばて対策には栄養バランスのよい食事をするのが基本ですが、食欲がないときは、とくに「量より質」を心がけましょう。

良質のたんぱく質と、体内の糖を燃焼させるビタミン B1、このビタミン B1 の吸収を助け、効果を持続させてくれるアリシン、そして疲労回復効果のあるクエン酸をしっかりとするのがポイントです。

- まずとりたい良質のたんぱく質。さっぱりと麺類などで食事をすませるときも、肉・魚・豆類などをトッピングしましょう。
 - ご飯などの炭水化物をエネルギーに変えるのに欠かせない栄養素がビタミン B1 です。豚肉、うなぎ、大豆、ごま、枝豆などに多く含まれます。
 - ビタミン B1 の吸収を助けるアリシンは、にんにく、ねぎ、ニラなどに多く含まれており、揮発性で切ったときにツンとくる、独特のにおいの元です。
 - 疲労の原因である体内の乳酸の排出を促すクエン酸は、梅干、酢、レモンなどの酸っぱい食品に含まれます。上記の食品を組み合わせ、暑さを元気に乗り切りましょう。
- 管理栄養士 上原

循環器内科から 講習会を開催します！

テーマ●心臓病の薬について

講師●梶原 一郎 医師 安村理沙 薬剤師

日時●7月23日(金)、午後3時～4時

場所●地域医療研修センター(南病棟4階)

【問】市民病院総務課 ☎ 63-1115 (内 511)

どなたでも
ご参加ください

平成 23 年度 職員募集

求人職種 薬剤師・診療放射線技師・看護師・助産師

※薬剤師および看護師についてはこの期間に関わらず随時求人、採用試験を行います。

年齢 ※昭和 35 年 4 月 2 日以降生まれの人

採用試験日時 9 月 10 日 (金)

午前…筆記試験・適正検査・作文、午後…面接

試験会場 荒尾市民病院

採用予定日 平成 23 年 4 月 1 日 ※ただし、既卒の人の場合は採用試験合格後、話し合いの上随時採用も可能です。

受験受付期間 7 月 25 日 (日)～8 月 25 日 (水)

※郵送の場合は、締切日必着

受験申込必要書類

【平成 22 年度末卒業見込の人】①履歴書(市販の書式可) ②成績証明 ③卒業見込証明

【既卒の人(昭和 40 年 4 月 2 日以降生まれの人)】

①履歴書(市販の書式可) ②免許証の写し(縮小、拡大は不可)

書類受付先・他 〒864-0041 荒尾市荒尾 2600 番地 荒尾市民病院 総務課 ☎ 63-1115 (代)

○「市民を愛する 市民に愛される 病院へ」をモットーに、地域との連携に努めています。明るく、やさしい、健康な職員を募集します。

○院内保育所もありますので、安心して仕事ができます。

○看護学生の方には奨学金制度も準備しています。

※荒尾市民病院のホームページでも確認できます。



6 月 5 日 (土)、4 人の花壇ボランティアさんが病院の花壇に、お花を植えてくださいました。正面玄関へと通じる花壇が、一気に色鮮やかになりました。

院内では「患者図書室けやき」などでもボランティアさんが活動をされていて、当院は日頃からボランティアさんの活動に支えられています。

当院では、病院内外で活動していただくボランティアさんを募集しています。ボランティア活動に参加して下さる人や、興味がある人は、お気軽にご連絡ください。

【問】相談支援センター ☎ 63-1115 (内線 536)

ボランティアさんにお花を植えていただきました！

第17回 あらお荒炎祭

とき 7月31日(土) / ところ 荒尾競馬場

プロگرام

会場 時間	Aステージ (スタンド前)	Bステージ (正面入口内)	馬場
10:00	神事		
11:00	オープニングセレモニー		
12:00		パフォーマンス タイム	馬場レースイベント (小学生・中学生の部) 予選・決勝
13:00			
14:00	太鼓フェスティバル (有明高校太鼓部・荒尾太鼓)		
15:00	さのよい踊り		
16:00			馬場レースイベント (一般の部 予選)
17:00	ステージパフォーマンス	まつりクイーンコンテスト	
18:00			馬場レースイベント (一般の部 決勝)
19:00	ステージパフォーマンス	さのよい踊り	
20:00		イベント表彰式	
21:00	総踊り		
21:00	エンディングセレモニー ①カウントダウンレー フラッグ引継式 ②やぐら点火式 ③ナイアガラ花火		

同時開催!

乗馬体験!
この機会に馬に乗ろう!

- 場所 荒尾競馬場パドック内
- 対象 小学生以下の子ども
(必ず保護者同伴で)
- 時間 午前11時～午後5時
(正午～午後1時を除く)
- 受付 午後4時30分まで
※当日受付で整理券を配布します



[問] あらお荒炎祭実行委員会事務局
(産業振興課) ☎ 63-1421

試験

平成 22 年度刑務官募集

●**募集種目と資格** ①刑務 A (昭和 56 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日生まれの男子) ②刑務 B (昭和 56 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日生まれの女子)

●**受付期間** 7 月 20 日 (火)～8 月 3 日 (火) できるだけ郵送 (簡易書留) で (8/3 の通信日付印有効)。持参の場合は土・日以外の午前 9 時～午後 5 時。

●**第一次試験** ①②ともに 9 月 19 日 (日)、午前 9 時開始

●**受験申込用紙請求について** 直接または郵便で請求してください。郵便の場合、往信用封筒の表に赤字で「刑務請求」と記入し、140 円切手 (1 部の場合) を貼ったあて先明記の返信用封筒 (角形 2 号) を同封のうえ下まで送付し、請求してください。

【問】熊本刑務所 ☎ 096-364-3165
〒 862-0970 熊本市鹿渡 7-12-1
法務省ホームページ <http://www.moj.go.jp/>

平成 22 年度入国警備官募集

●**資格** 昭和 62 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日生まれの人

●**受付期間** 7 月 20 日 (火)～8 月 3 日 (火) できるだけ郵送 (簡易書留) で (8/3 の通信日付印有効)。インターネット受付もできます (7/20～7/27 午後 5 時まで)。

●**第一次試験** 9 月 26 日 (日)、午前 9 時開始

●**受験申込用紙請求について** 往信用封筒の表に赤字で「入警」と記入し、140 円切手 (1 部の場合) を貼ったあて先明記の返信用封筒 (角形 2 号) を同封のうえ人事院九州事務局 (〒 812-0013 福岡市博多区博多駅東 2-11-1) まで送付し、請求してください。

【申・問】法務省福岡入国管理局
☎ 092-623-2400 〒 812-0003 福岡市博多区下臼井 778-1 福岡空港国内線第 3 ターミナルビル内
申し込み専用ホームページ <http://jinji-shiken.jp/moushikomi.html>

海上保安学校・海上保安大学校 学生採用試験

●**資格** 平成 23 年 3 月までに高等学校・中等教育学校を卒業した人 (見込み含む) または高等専門学校第 3 学年課程を修了した人 (見込み含む) で、①海上保安学校…昭和 62 年 4 月 2 日以降生まれの人 ②海上保安大学校…平成 2 年 4 月 2 日以降生まれの人

●**受付期間** ①郵送・持参は 7 月 20 日 (火)～8 月 3 日 (火)。インターネット受付は 7/20 午前 9 時～7/27 午後 5 時。②郵送・持参は 8 月 26 日 (木)～9 月 7 日 (火) インターネット受付は 8/26 午前 9 時～9/1 午後 5 時

●**第一次試験** ① 9 月 26 日 (日)、午前 9 時開始 ② 10 月 30 日 (土)・31 日 (日)

●**受験申込用紙請求について** 往信用封筒の表に赤字で「海上請求」と記入し、240 円切手 (1 部の場合) を貼ったあて先明記の返信用封筒 (角形 2 号) を同封のうえ三池海上保安部まで送付し、請求してください。

【問】三池海上保安部 ☎ 0944-53-0521 〒 836-0061 福岡県大牟田市新港町 1 番地
申し込み専用ホームページ <http://www.jinji-shiken.jp/moushikomi.html>

平和を、仕事にする。平成 22 年度自衛官募集

●**募集種目** ①航空学生 ②一般曹候補生 ③ 2 等陸・海・空士 ④看護学生 ⑤防衛大学校学生 ⑥防衛医科大学校学生

●**資格** ①⑤⑥…高卒 (見込) 21 歳未満の人、②③…18 歳以上 27 歳未満の人 ④…高卒 (見込) 24 歳未満の人

●**受付期間** ①②③…8 月 1 日 (日)～9 月 10 日 (金)、④⑤⑥…9 月 6 日 (月)～10 月 1 日 (金)

●**試験日** ① 9 月 23 日 (木・祝)、②③ (男子) …9 月 18 日 (土) (女子) 9 月 27 日 (月)・28 日 (火)、④ 10 月 23 日 (土)、⑤ 11 月 6 日 (土)・7 日 (日)、⑥ 10 月 30 日 (土)・31 日 (日)

【問】自衛隊熊本地方協力本部玉名地域事務所 ☎ 72-4211

自衛官採用に関する説明会を開催します

自衛官採用を希望する人に対し、説明会を開催します。尋ねたいことがありましたらぜひご相談ください。

●**日時** 8 月 5 日 (木)、午前 9 時～4 時

●**場所** 荒尾市役所 1 階 11 号会議室

【問】自衛隊熊本地方協力本部玉名地域事務所 ☎ 72-4211

大牟田高等技術専門校 22 年度訓練生募集

【経理事務科】●**募集期限** 8 月 6 日 (金) まで ●**募集定員** 30 人

●**応募資格** 雇用保険受給資格者またはハローワークから受講推薦を受けることができる人。訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人。

●**入校選考日** 8 月 17 日 (火) 午前 9 時 30 分～ ●**合格発表** 8 月 24 日 (火)

●**選考会場** 福岡県立大牟田高等技術専門校

●**訓練実施場所** サンビジネススクール瀬高校 (みやま市瀬高町小川 274-4)

●**受講期間** 9 月 1 日 (水)～平成 23 年 2 月 28 日 (月) の 6 カ月

●**受講費用** 無料 (入校時に教科書代など 23,000 円程度が必要・資格検定受験料は別途本人負担)

【OA 事務科】●**募集期限** 8 月 6 日 (金) まで ●**募集定員** 25 人

●**応募資格** 雇用保険受給資格者またはハローワークから受講推薦を受けることができる人。訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人。

●**入稿選考日** 8 月 18 日 (水) 午前 9 時 30 分～ ●**合格発表** 8 月 24 日 (火)

●**選考会場** 福岡県立大牟田高等技術専門校

●**訓練実施場所** 大業総合教育システム久留米校大牟田教室 (大牟田市柿園町 1 丁目 1-3)

●**受講期間** 9 月 2 日 (木)～11 月 29 日 (月) の 3 ヶ月間

●**受講費用** 無料 (教科書代 7,875 円が必要・資格検定受験料は別途本人負担)

【問】ハローワーク玉名 ☎ 72-8609 または 福岡県立大牟田高等技術専門校 ☎ 0944-54-0320 〒 837-0924 大牟田市歴木 475

■ メディア交流館パソコン講座(8・9月)受講生募集(定員12人)

種類	講座名	開講日	時間	受講料
基礎講座	①はじめてのパソコン	8/3(火)、4(水)、5(木)、10(火)	10:00～12:00	3,000円 (テキスト代別500円)
	②ワード2003初級	8/11(水)、12(木)、17(火)、18(水)		3,000円 (テキスト代別500円)
	③エクセル2003初級	8/19(木)、24(火)、25(水)、26(木)		3,000円 (テキスト代別500円)
	④ワードでPOP	9/2、9、16、23 (全て木曜)		3,000円 (テキスト代別500円)
	⑤インターネット &メール	9/7、14、21、28 (全て火曜)		3,000円 (テキスト代別500円)
	⑥はじめてのパソコン	9/3、10、17、24 (全て金曜)	14:00～16:00	3,000円 (テキスト代別500円)
資格取得講座	⑦日商PC検定(文書作成)対策&受検(ワード2003を使用)	受講日:9/4、11、18(全て土曜) 検定日:25(土) ※受検は任意です	13:00～16:00	8,400円(テキスト代込) 検定料別4,000円

- ・基礎講座 どなたでも受講できます。(初心者大歓迎!)
- ・資格取得講座 基礎講座で学んだことを活かして、スキルアップに挑戦しませんか?
対象:基礎講座の受講経験者。もしくは、基礎レベルのスキルをお持ちの人。
検定級:日本商工会議所主催「日商PC検定BASIC(基礎級)」です。
検定:メディア館パソコン室で実施。(検定は受けずに受講のみの参加も可能)
講座内容・検定内容:メディア館受付に資料を設置していますのでご確認ください

■ メディア交流館パソコンサークル(8月スタート)受講生募集(定員12人)

講座名	開講日	時間	期間	受講料
⑧基礎コース(Vista)	毎週火曜(8/3開講)	14:00～16:00	8 カ 月 (8 月 ～ 3 月)	4,800円/月 (テキスト代・ 部屋使用料込み)
デジカメ・筆ぐるめで年賀状作成・POP・ワード課題作成・その他				
⑨活用コース(XP)	毎週水曜(8/4開講)	14:00～16:00		
インターネット(ゲーム・お買い物)・デジカメ・POP・ワードとエクセルの課題作成・筆ぐるめ活用				
⑩活用コース(XP)	毎週木曜(8/5開講)	14:00～16:00		
ワードとエクセル中級～応用・Windowsメンテナンス・デジカメ・くらし門・フォトストーリー・筆ぐるめで年賀状作成・インターネット(お買い物・チケット購入・宿泊先予約など)				
⑪応用コース(Vista)	毎週金曜(8/6開講)	10:00～12:00		
ワードとエクセル応用・インターネット(ダウンロード・お買い物・ブログ・その他)				
⑫活用コース(XP)	毎週金曜(8/6開講)	19:00～21:00		
エクセル初級～中級・Windowsメンテナンス・デジカメ 筆ぐるめで年賀状作成・インターネット活用・ワード応用				

- ・長期講座 短期講座で学んだことを活かして、次のステップに進んでみませんか?
※⑧と⑪のコースは、Windows Vista または Windows 7 搭載のノートPCを毎週持参していただきます。
※応募者の方には「サークルのご案内」(月謝袋・日程カレンダー・会則など)をご自宅へ郵送します。

- 受付日時 短期・資格取得・サークルすべて7月15日(木)～定員になり次第締め切り。先着順です。
- 場所 メディア交流館
- 講師・試験担当 (有)のびのびネット社員
- 申し込み方法 来館にて申し込み、もしくは電話予約後ハガキにて以下の①～⑤を記入し、申し込みください。

- ①希望講座名(番号も記入) ②住所 ③名前 ④年齢 ⑤電話番号
※申込者が一定数に満たない場合は、講座を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

【申・問】メディア交流館 ☎ 69-0552
〒864-0054 荒尾市大正町2丁目3番2号

■ 公共職業訓練10月生募集

ポリテクセンター荒尾では、次の4科で10月生を募集します。ものづくりを中心とした職業に結びつく訓練内容です。

- 募集科と定員 ①テクニカルオペレーション科(18人) ②金属加工科(18人) ③建設機械科(16人) ④ビル設備サービス科(16人)

●募集期間 7月12日(月)～8月17日(火)

●訓練説明会 8月6日(金)

●面接日 9月3日(金)

●入所日 10月5日(火)

●訓練期間 6カ月

●受講料 無料(ただしテキスト代などが別途必要です)

【申・問】荒尾職業能力開発促進センター(ポリテクセンター荒尾) ☎ 62-0179

募 集

■ 「ものづくり体験教室」を開催します

小学生を対象に、夏休みに「ものづくり」の楽しさを体験しませんか?参加費は無料、作品はお持ち帰りできます。

●日時 8月1日(日)、午前9時30分～12時30分

●場所 ポリテクセンター荒尾(〒864-0041 荒尾市荒尾4409)

- 内容 ①簡単鑄造キーホルダー作り ②オリジナルネームプレート作り ③ペンで書いた道を走るICカー作り ④ファンタジーなランプシェード作り ⑤パソコンによるオリジナルうちわ作り

●申し込み方法 来所、郵送、FAX(来所の場合は平日の午前9時～午後5時)

●申し込み締切 7月21日(水)午後5時まで(郵送・FAXは必着)
※希望者多数の場合は抽選

【申・問】ポリテクセンター荒尾 ☎ 62-0179 FAX62-0185



就職フェア
2010
第1回

予約不要・参加無料

※ホームヘルパー2級養成講座説明会は要予約



厚生労働省 地域雇用創造推進事業（新パッケージ事業）

介護・福祉のしごと ふれあい就職フェア

& ホームヘルパー2級
養成講座説明会

同時
開催

8月4日(水)

午後2時～午後5時

荒尾総合文化センター 小ホール

●第1部 午後2時～
講演「介護・福祉のしごと」
講師 神谷 公省 氏

介護のお仕事とは？求められる人材とは？どんなところがやりがいなの？介護のプロが熱い思いを語ります。経験者もこれからこの分野を目指す方にも役に立つ講演です。（予約不要）

●第2部 午後2時40分～
介護・福祉事業所合同就職説明会

地元の事業所が大集合！それぞれの事業所の雰囲気を感じて、自分にぴったりの職場を見つけましょう。担当者に体験談を聞いたり、色々と質問できるチャンスです。職場が身近に感じられ、働くイメージがつかめます。（予約不要）

●ホームヘルパー2級養成講座
説明会 午後2時（要予約）

ホームヘルパーは要介護者に対して身体介護や生活援助を行うのが主なお仕事です。高齢化社会を迎え、これからますます需要が見込まれる注目職種です。今回9月開講の第2回ホームヘルパー2級講座（夜間コース）の講座説明会を行います。受講希望される方はどなたでもご参加頂けます。希望者は事前に電話予約の上ご参加下さい。

予約受付TEL：0968-64-3992

講座日程：9月～12月

午後6時～9時

『犯罪被害者週間』

平成 22 年度の標語 募集

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害者や家族、遺族が再び平穏に暮らせるようになるためには、私たち一人ひとりの理解と支援が大切です。これを分かりやすく簡潔に表現した標語を募集します。
【例】21年度優秀作品「考えよう 命の重み もう一度」

●**応募資格** どなたでも。ただし、個人によるものとし、原則として1人1点の応募とします。また、作品は未発表オリジナルのものに限ります。

●**応募期限** 8月11日(水)当日消印有効

●**その他** 応募作品の著作権は内閣府に帰属します。また、個人情報適切に管理し、本人の同意なく目的外に使用したり第三者に開示したりすることはありません。最優秀作品は「犯罪被害者週間」のポスターなどに使用します。

●**応募方法** 郵便・FAX・内閣府ホームページから応募できます。ホームページでの応募は所定の様式に入力して送信してください。また、作品には①名前・フリガナ ②住所 ③電話番号 ④性別を明記してください。高校生以下の人は⑤学校名 ⑥学年、それ以外の人は⑤年齢 ⑥職業 を明記してください。

【問】内閣府犯罪被害者等施策推進室 標語募集係 〒100-8970 東京都千代田区霞ヶ関3-1-1 合同庁舎4号館4階 ☎03-3581-1162 FAX03-3581-0902

放送大学 10 月生募集

放送大学では、平成22年度第2学期生(10月入学)を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●**出願期間** 8月31日(火)

※資料を無料で差し上げています。気軽にお問い合わせください。放送大学ホームページでも受け付けています。

【問】放送大学熊本学習センター ☎096-341-0860 メールアドレス sc-kuma@ouj.ac.jp ホームページ <http://www.u-air.ac.jp/>

生物教室 参加者募集

川は身近な自然です。川底に住む生き物たちを『水生底生動物』といい、その種類や数を調べることによって、川の汚れの状態を容易に、しかも具体的に知ることができます。私たちが親しんでいる関川には、どんな水生底生動物が住んでいるのでしょうか。

●**日時** 8月5日(木)、午前9時～正午

●**集合場所** 岩本橋(上井手上)

●**募集人員** 小学4年生以上を対象に50人程度

●**用意するもの** 筆記用具、タオル、水筒、帽子、着替えなど
※サンダルなどは危険です。濡れてもよい靴と服装でお越しください。

※増水・雨天時は屋内での学習会を予定。但し天候の悪化しだいでは中止します。(当日お問い合わせください)

●**申し込み締切** 8月2日(月)

【問】環境保全課 ☎63-1386

精神保健福祉ボランティア 講座を開催します

現代社会では、心に不安や悩みを抱えている人たちが増えてきています。その人たちを地域全体で支え、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、精神保健福祉ボランティア養成講座を開催します。

●**期間** 9月2日(木)～10月21日(木)の毎週木曜(全7回)、午後2時～3時30分

●**場所** 有明保健所(玉名市)、在宅総合センター(荒尾中央病院隣)

●**募集人員** 30人程度

●**受講料** 無料

●**内容** ①開講式、精神疾患について ②精神障がいについて ③精神障がいを持つ人への対応の仕方について ④有明圏域の社会資源について ⑤当事者とのスポーツ交流会 ⑥ボランティア体験 ⑦特別講演「自殺対策、予防について」

【申・問】地域活動支援センター ふれあい(玉名市小野尻5番) ☎73-1022、荒尾市福祉課 ☎63-1406

パソコン技術講習会(中級)

仕事に役立つパソコン講座(エクセル3級資格取得)

●**開催期間** 8月18日(水)～10月15日(金)、毎週水・金曜の午後7時～9時(全18回)

●**会場** (有)のびのびネット第2教室(万田648-1)

●**定員** 15人(女性のみ)

●**費用** テキスト代・受験料・会場使用料一式1人¥10,500

●**講師** (有)のびのびネット 浦亜紀子先生

●**申し込み受付** 7月20日午前9時～

【申・問】エポック・荒尾 ☎64-2884

障がいがある人を対象にした職業訓練生 募集

いずれも受講料無料です。

【ホームヘルパー2級養成科】

●**受験できる障がい区分** 身体、知的、精神

●**定員** 8人

●**内容** 高齢者・障がい者などに対する知識理解を持ち、介護技術を習得。ホームヘルパー2級課程。実習あり。

●**募集期間** 7月16日(金)～8月31日(火)

●**訓練期間** 10月1日(金)～12月24日(金)

●**訓練場所** 特別養護老人ホームさわらび(熊本市龍田町弓削864-1)

●**駐車場** あり(無料)

【パソコンマスター科】

●**受講できる障がい区分** 身体、知的、精神、発達、難病、高次脳

●**定員** 7人

●**内容** パソコンの基礎から応用(ワード・エクセル・パワーポイント・アクセス・ホームページ)

●**応募期間** 7月16日(金)～8月31日(火)

●**訓練期間** 10月1日(金)～12月22日(水)

●**訓練場所** 自宅。ただし、スクーリングを月1回(熊本市・水俣市・人吉市の3カ所)実施予定。

【問】ハローワーク玉名 ☎72-8609 または熊本高等技術訓練校 岡部・井 ☎096-378-0121

夏山野草展

- 日時 8月7日(土) 午前10時～午後5時、8日(日) 午前9時30分～午後4時
- 場所 小袋工芸館
- 主催 荒尾山野草会
- 【問】高村 ☎ 68-0452

「job navi 2010 学生等就職面接会」を開催します

新卒者などの就職支援と県内企業の若年労働力の確保を目的に、合同面接会を開催します。

- 日時 9月13日(月)、12時45分～午後4時(求人者受付:正午～求職者受付:12時30分～午後3時30分)
- 場所 興南会館(熊本市本山町131)
- 参加企業 50社を予定(参加希望企業は8月13日(金)までに最寄りのハローワークへの事前申し込みが必要)
- 参加対象者 大学(院)・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未内定の人および卒業後おおむね5年以内の人(高校卒業予定者は対象外。参加に事前申し込みは不要)
- 【問】熊本労働局職業安定課 ☎ 096-211-1703、ホームページ <http://www.kplb.go.jp>

荒尾の少女詩人・海達公子を発掘した 北原白秋 生誕125年 平成22年度白秋祭(式典11月2日) 白秋献詩 募集!

●趣旨 詩をこよなく愛し、詩とともに生き、詩聖とあがめられ、国民的詩人として親しまれた北原白秋先生の偉大なる業績と遺徳を偲ぶとともに、見たり聞いたり、感じたりしたことを自由詩に表現することで、市に対する理解と関心を高め、文化の交流と生涯学習の振興に資するものです。

- 形式・応募点数 自由詩・1人につき2点まで。
※字数、内容などの制限はありません。但し、未発表の自作の作品に限ります。
※B4版400字詰原稿用紙を使用してください。
- 応募部門 ○小学生の部 ○中学生の部 ○高校生・一般の部
- 募集期間 8月2日(月)～9月10日(金)
- 審査員 福岡県詩人会
- 入賞 特選(文部科学大臣賞1人、福岡県知事賞ほか5つの賞(各部門から1人ずつ3人、計18人)、一席3人、二席11人、三席22人、佳作100人)
- その他 応募者は作品に学校名・学年・名前・学校所在地・連絡先を記入してください(学校単位で応募の場合も作品全てに記入してください)。著作権は柳川市教育委員会に帰属するものとし、応募された作品は返却しません。

【応募・問】柳川市教育委員会学校教育課教務係
〒832-8555 福岡県柳川市三橋町正行431番地 ☎ 0944-77-8863

起業相談会を開催します!

「アイデアはあるがどうしたらいいかわからない」「起業するための手順が知りたい」など起業を目ざす人はご相談ください。

- 相談員 中小企業診断士 北岡事務所 代表 北岡 敏郎 氏
- 相談料 無料
- 対象 起業・創業を志す人(サラリーマン・主婦・OL・学生など)
- 会場 荒尾市起業家支援センター会議室(西原町1丁目3番1号)
- 相談日 7月～平成23年3月の毎月第4金曜
※都合により日程を変更することがありますので予めご了承ください
- 相談時間 午後1時～午後5時の間で約1時間程度
- 受付方法 先着順(事前予約制)
※電話またはメールにて空き状況をご確認のうえ、お申し込みください
- 【申・問】荒尾商工会議所 ☎ 62-1211、メール n_watanabe@arao-cci.or.jp



イベント

夏休み特別文学講座 人気漫画で文学に触れよう

人気漫画を通して、作品の背景や作者が伝えたかったことを探っていきます。漫画が好きな人もそうでない人も、漫画で楽しく文学にふれてみよう!中高生の皆さん、ぜひ友だちを誘って参加してみてください。親子参加も大歓迎!

- 内容 「漫画『スラムダンク』『リアル』で文学しよう!!」～作者が読者に伝えたいこと～
- 講師 鶴本市朗 先生(熊本近代文学館 参事)
- 日時 8月22日(日) 午前10時～正午
- 場所 中央公民館1階 視聴覚室
- 申し込み期間 7月15日(木)～8月17日(火)
- 申し込み方法 図書館カウンターでお申し込みください(電話でも可)。
- 受講料 150円(資料代)※開講日までにお支払いください。
- 【申・問】市立図書館 ☎ 63-2379

有明工業高等専門学校 「オープンカレッジ2010」

有明高専では、「オープンカレッジ2010」を開催します。地域の皆さんに有明高専を知っていただくため、楽しい企画を用意しています。

- 開催日 8月28日(土)・29日(日)
- 場所 有明工業高等専門学校キャンパス
- 内容 学校紹介、学科・研究室紹介、学生活動紹介、小・中学校の皆さんや親子で楽しめる「ものづくり体験教室」(一部に募集定員あり。詳しくは問い合わせください)、自作ロボットで競技するサッカーロボットコンテスト「ロボットJリーグ」など
- 【申・問】有明工業高等専門学校オープンカレッジ実行委員会
〒836-8585 大牟田市東萩尾町150 ☎・FAX0944-53-8627
E-mail: arcc-office@ml.ariake-nct.ac.jp、ホームページ <http://www.ariake-nct.ac.jp/>

今月の税

国民健康保険税 2 期

納期限 8 月 2 日 (月)
納期限内に納めましょう

口座振替の人は
口座の残高を
ご確認ください

[問] 収納課 ☎ 63-1353、
☎ 63-1362

●福岡県の近隣 4 市 (大牟田市・大川市・柳川市・みやま市) と情報交換 くらしとイベントの情報●

ちょっと足をのばして 第 55 回大川花火大会 〈大川市〉



仕掛花火や大連発、大玉早打ちなど大迫力の花火約 6,000 発。360 度ビューポイントの大川花火大会を、のんびり鑑賞してください。

◆日時 8 月 7 日 (土)、午後 8 時～9 時※荒天時は 8 日、9 日に順延

◆場所 筑後川総合運動公園

[問] 大川観光情報センター

☎ 0944-87-0923

経営相談室を開催します

ひとりで考え悩むより、お気軽にご相談ください。専門相談員 (中小企業診断士・税理士・経営指導員) が対応します

●日時 8 月 9 日 (月)、午前 10 時～午後 3 時

●相談料 無料

●対象 生活衛生関係営業者 (飲食関係営業、食肉販売業、理容業、美容業、旅館ホテル業、公衆浴場業、クリーニング業など) および今までの経験・技術を生かして独立開業を予定している人

●会場 有明保健所

●内容 経営相談 (店舗の改装・改築計画・資金繰り・売り上げ計画などその他経営全般)・融資相談 (生活衛生融資の利用法と手続きなど)・税務相談 (所得税・消費税・帳簿記帳申告について)

[申・問] (財)熊本県生活衛生営業指導センター ☎ 096-362-3061

人権標語 (平成 21 年度解放文化祭より)

差別はね 人が悲しむ ことなんだ
 桜山小四年 清田真央

たのしいな みんなと遊ぶ このときが
 桜山小五年 長木美樹

いじめはね 心にぐさつと ささるもの
 桜山小六年 西村 姫呂奈

あなたには いじめる権利は あるのかな
 荒尾二中一年 安村 遥

●市役所に入庁してから 3 年がたちましたが、7 キロほど体重が増えました ●運動をするにも体が重く、スーツもきつくなり、シャツのサイズも S から M へと変わりました。このままでは、世間一般的に言われている「中年太り」になってしまいます ●友人に相談したところ、毎日の体重計に乗り、自分の体重の変化を知ることが必要とアドバイスを受けました ●体重計? そういえば持っていない。まず私に必要なのは体重計を購入すること、なかなか先が思いやられず (モ) ●市役所の南側、2 階のペランダのグリーンカーテンが、ずいぶん大きくなりました ◆ゴーヤと朝顔を植えていたのですが、両方とも毎日花を咲かせています ◆窓をふと見たときに、緑が目に入るだけでも穏やかに、涼しい気持ちになります ◆花を咲かせているとまた、やさしい気持ちになれて、毎日楽しみます ◆暑い! 虫がたくさん出る! 日焼けする! …と、暑いといふ夏の欠点ばかりあげつらつてしまいたいのですが、朝顔は夏しか見られないと思うと、やっぱり夏もいい。四季がある日本は、素敵な国です ◆(C)

8 月の母子健診・健康相談日程表

種別	日 (曜)	対象者	会場	受付時間
3 カ月児健診	11 (水)	平成 22 年 4 月生まれ	(市立図書館南側) 保健センター	13:15 ~ 14:00
7 カ月児健診	25 (水)	平成 22 年 1 月生まれ		
1 歳 6 カ月児健診	18 (水)	平成 21 年 1 月生まれ		
3 歳児健診	27 (金)	平成 19 年 2 月生まれ		
育児相談	10 (火)	育児に関して相談のある人 (子どもさんもお連れください)	老人福祉センター	10:00 ~ 10:45
健康相談	10 (火)	成人・老人で心身の健康に関して相談がある人		10:00 ~ 10:45
	11 (水) 25 (水)	満 60 歳以上の人 他	9:30 ~ 11:30	

●母子手帳発行日 第 1・第 3・第 5 水曜 午前 10 時～10 時 15 分/保健センターで/受付終了後、ミニ母親学級を開催します (約 1 時間)。なるべく妊婦さん自身がおいでください。

●赤ちゃんの発育や育児について、妊娠中の生活についてなど、何か困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

[問] 保健センター ☎ 63-1133

荒尾総合文化センター情報

August
8月

event and information

文化センター自主文化事業

宝くじコンサート

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

東京フィルハーモニー交響楽団特別演奏会

◆日時 7月31日(土)

開場 / 午後6時 開演 / 午後6時30分 大ホール

好評発売中!



ピアノ / 田部 京子



指揮 / 大井 剛史

◆入場料(税込・全席自由)

一般 3,000円(当日3,500円)

高校生以下 1,500円(当日1,800円)

※宝くじの助成による特別料金です

※未就学児のお子様の同伴・入場はご遠慮ください

※無料駐車場 363台あります

◆プログラム◆

メンデルスゾーン

グリーグ

「真夏の夜の夢」

ピアノ協奏曲

序曲ホ長調 作品21

イ短調 作品16

ドヴォルザーク

交響曲第9番ホ短調

作品95「新世界より」

7月31(土) 午後4時から文化センターで整理券(500枚)を発行します。(チケット1枚につき1枚)
※必ずチケットをお持ちください

東フィルがこんなに気軽に聴けるの?
チャンス!!!

■ プレイガイド ■

文化センター・荒尾市役所総合窓口・荒尾市中央公民館・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・高瀬蔵・ゆめタウンあらお・ゆめタウン大牟田・チケットぴあ・ローソンチケット・小岱工芸館・南関町公民館 他

★ 宇宙展 ★

ねえ君も! 未来の夢を見において!
全国科学館連携協議会巡回展示

子ども科学館入館料

おとな...210円 高校生...150円
小中学生...100円 団体20人以上3割引

●開館 / 午前9時~午後5時
●休館日 / 毎週火曜日

●毛利宇宙飛行士の部屋

●太陽のふしぎ

●月のふしぎ

展示期間
7月3日(土)
~ 28日(水)

■ 8月の催しもの ■

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
1(日)	第49回玉名地方童話発表大会 9:30~【小】	熊本県図書館活動 振興協議会玉名支部 荒尾市立図書館 ☎ 63-2379	24(火)	あなたの街で夢コンサート 18:30~【大】	NHK・荒尾市 ☎ 63-1274
6(金)	人権教育 平和と人権の集い 9:00~【大】	荒尾高等学校 ☎ 63-0384 (人権教育係)	27(金)	安全運転管理者等法定講習会 9:30~【小】	荒尾警察署 ☎ 68-5110
8(日)	第60回荒尾市社会を明るくする 運動第4回"ヤングステージ in あらお" 13:30~【小】	荒尾市社明運動推 進委員会 ☎ 66-1373	28(土)	カワイ子供音楽会 10:30~ カワイ音楽発表会 14:30~【小】	カワイ音楽教室 ☎ 0942-32-6438
9(月)	平成22年度荒尾市教育講演会 14:00~【小】	荒尾市教育委員会 ☎ 63-1659	29(日)	カワイ音楽発表会 10:00~【小】	カワイ音楽教室 ☎ 0942-32-6438
21(土)	第30回荒尾市人権同和教育研 究大会 9:00~【大】	荒尾市・人権同和教育 研究協議会・教育 委員会 ☎ 62-7840 (海陽中 村田)	6(金) 8(日)	「競馬をとろう2010」 9:00~【ギ】	矢野祐一 ☎ 090-3199-3020
22(日)	県北地域中高一貫教育校にかか る学校概要説明会 10:15~【大】	県立玉名高等学校中 高一貫教育校設立準 備室 ☎ 73-2101	20(金) 22(日)	書道作品展 9:00~【ギ】	日本習字習友会 ☎ 64-0043
22(日)	ピアノ発表会 13:30~【小】	中門あけみ ☎ 76-1819	27(金) 29(日)	第12回管城書道会 会員展 9:00~【ギ】	管城書道会 ☎ 62-0764

会場...【大】大ホール、【小】小ホール、【ギ】ギャラリー、【会】会議室

※詳しくは主催者にお問い合わせください。



▲左…八幡小学校5年生の皆さんの御田植体験。慣れない田のぬかるみを楽しみながら、苗をやさしい手つきで植えていった。右…早乙女の皆さんの田植えの様子。今年は雨の中、レインコートを着用しての御田植祭となり、鮮やかで風情のある衣装が隠れていたのが残念。

雨の中、田植え歌が響く

～野原八幡宮御田植祭～

6月25日(金)、野原八幡宮で御田植祭が行われました。この祭りは五穀豊穡を祈願して毎年行われていて、この季節の荒尾の風物詩となつていきます。社殿で関係者による神事が行われた後、すげ笠をかぶり、かすりの着物でたすき掛けをした早乙女が、田植え歌にあわせて御神田に苗を手植えしていきます。田植えには八幡小学校の5年生も参加し、歓声を上げながら手植えを体験しました。

環境美化への尽力を称えます

～平成22年度環境美化功労者表彰～

6月25日(金)、市長公室で環境美化功労者表彰式が行われました。表彰を受けたのは、団体が上井手上老人会と万田西花を植える会の2団体、個人が松崎美佐子さん(万田中)、内博幸さん(深瀬ヶ丘)、土居勝さん(万田中)の3人です。日頃から花植えや除草作業、積極的なリサイクル活動や清掃作業などに長年携わり、地域の環境美化に尽力しています。日々のたゆまぬ活動が地域の環境を守り、荒尾市の環境美化につながっています。



▲前列左から 土井勝さん、内博幸さん、前畑市長、万田西花を植える会 多田隈眞さん(万田西)、上井手上老人会 森山博民さん(上井手上)、後列左から宮里市民環境部長、三浦亮一深瀬区行政協力員(推薦者)、早起圭彦万田中区行政協力員(推薦者)。受賞者・松崎美佐子さんの代理)、丸山教育部長、馬場建設経済部長。おめでとうございます。

今年も菜種油ができました

～金山エコの会活動報告～

6月28日(月)、金山エコの会のメンバーが市役所を訪れ、市長に自家製の菜種油を手渡しました。金山エコの会は金山区資源保全会・長寿会・JAたまな女性部で構成され、地域の環境を守る活動を行っています。休耕地を利用した菜種の栽培と菜種油の採取は、今年2度目となりました。今年も天候不順の心配がありました。菜種油は地元の人を優先に1千円で販売され、売り上げはエコの会の活動資金となります。菜種の品種は「ナナシキブ」。不飽和脂肪酸を含まない改良種です。この菜種油で揚げたカライモのてんぷらを、地元の子どもたちに食べてもらい、市販の油との味や香りの違いを体験してもらおうとします。



▲市長に活動を報告する金山エコの会のみなさん。左から金山公民館長 尾上信秋さん、前畑市長、金山エコの会会長 山崎久義さん、JAたまな女性部本支部長 森野やエ子さん。

▶今年も収穫時期の見極めに苦労したが、昨年よりも10kg程多く収穫できたようだ。写真中央…長寿会会長 尾上和道さん。



◀出来上がった菜種油。既に売売とのこと。

