

●●熊本県保険医協会●●
モシモシ健康情報 **7月**
 ☎ 096-385-3300
最近低学年に多く見られる落ち着かない子供たち
 ▽月曜 注意欠陥・多動性障害(ADHD)
 ▽火曜 日焼け止めクリームの効果的な使い方
 ▽水曜 肩こり(精神科の立場より)
 ▽木曜 暑いときのむし歯予防
～水分はお茶や麦茶で～
 ▽金曜 女性の外陰部のかゆみ
 ▽土・日曜 性行為と暴力
「性のこと考えよう」シリーズ
 ※テーマは変更になることがあります。

2030
 あらお有明優都戦略事業
 ヒート・コア・ウォーキング
 (7月)

音楽を聴きながら歩くことで集中力が高まり、生活習慣病の予防や筋肉の強化など、体に良い効果が得られます。

●日時 7月6日(火)、20日(火) 午後7時～(準備運動を含め、約1時間程度)

●場所 運動公園内元気ロード

●対象 どなたでも

●参加費 無料

【問】2030あらお有明優都戦略ライフステージ部会事務局
 社会教育課 ☎ 63・1681、保健センター ☎ 63・1133

おはなし会へどうぞ!
 (7月)

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。楽しいひとときを親子で過ごしてみませんか。

▼キャッチ・ハート・ブック
 おはなし会

2日(金) 午前11時～
 場所 中央公民館ロビー

「天使の館」
 ▼七夕おはなし会

3日(土) 午後2時～
 場所 中央公民館ロビー

「天使の館」
 ▼ぐりとぐらお話の会

10日(土) 午後2時～
 場所 中央公民館ロビー

「天使の館」
 ▼乳幼児のためのおはなし会

(ぐりとぐらお話の会)
 16日(金) 午前11時～

場所 みどり蒼生館
 ▼キッズ・フレンドのおはなし会

17日(土) 午後2時～
 場所 中央公民館ロビー「天使の館」

▼なかよしブッククラブおはなし会
 24日(土) 午後2時～
 場所 中央公民館ロビー「天使の館」

※すべて参加無料。

●市立図書館 7月の休館日

4日(第一日曜)、7日(水)、14日(水)、19日(月・祝)、21日(水)、28日(水)

※日曜は第一日曜以外は開館しています。

【問】市立図書館
 ☎ 63・2379

どくしょクラブ「ボン」
 認定証交付式を行います

5月1日～6月29日の期間中にどくしょクラブ「ボン」に挑戦し、20冊以上の本を読まれた人にお知らせします。達成者に「読書大臣」

の認定証交付と、みんなで記念品作りを行います。ぜひご出席ください。

●日時 7月11日(日)、午後2時～(受付 午後1時30分～50分)

●場所 中央公民館視聴覚室
 ※出席できない人は、後日カウンターで認定証をお渡しします。

【問】市立図書館
 ☎ 63・2379

荒尾市立図書館移動図書館

「読む読むくん」の巡回予定表 (7月～9月)

※小学校の夏休み期間中の巡回はお休みします

曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	7/20(火) 8/9、8/30 9/21(火)
	桜山小学校	13:00～13:40	
	セブンイレブン緑ヶ丘店	14:10～14:30	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05	
火	清里保育園	9:30～10:20	7/13 8/3、8/24 9/14
	清里小学校	13:10～13:50	
木	中央保育園	10:00～10:40	7/8、7/29 8/19 9/9、9/30
	小岱荘	10:45～11:05	
	緑風園	11:10～11:30	
	緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
金	万田保育園	10:00～10:40	7/16 8/10(火)、8/27 9/17
	原万田三井アパート	10:55～11:15	
	荒尾第三小学校	13:10～13:50	
	四ツ山児童公園	14:15～14:35	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	7/12 8/2、8/23 9/13
	メディア交流館	10:40～11:00	
	八幡小学校	13:15～13:50	
	マルエイ荒尾店	14:20～14:40	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	7/6、7/27 8/17 9/7、9/28
	川北駐車場	10:30～10:50	
	平井小学校	13:00～13:40	
	開公民館	13:55～14:15	
木	府本小学校	13:00～13:30	7/1、7/22 8/12 9/2、9/24(金)
	府本熊野宮	14:00～14:20	
	金山公民館	14:40～15:00	

※巡回日が祝日と重なった場合および車両・乗務員の調整がつかなかった日については、日程を変更しています。ご了承ください。

募集します！

荒尾のイメージを変える

荒尾八景

8 scenic places in Arao

荒 尾のまちを色にと考えると、市外の人からは灰色や茶色とイメージされているそうです。しかし荒尾には、小岱山の緑や有明海の夕日、世界遺産を目指す万田坑など、市外に自慢できるすてきな財産がたくさんあります。

そして、まだ知られていない景色や宝が私たちの足下にあるかもしれません。

そんな荒尾のすばらしさを再認識し、誇りにするとともに、荒尾の魅力を市外に大いにアピールし外からのイメージを変えていきたいと思ひます。

そこで、あなたが自信を持って推薦する荒尾の魅力的な景観を募集します。応募された中から8カ所を「荒尾八景」として選定します。ふるってご応募ください。

なお、採用された景観については、写真撮影後、パネル化して市内外の各所に展示するなど、あらゆる機会に活用していきたいと考えています。

●募集期間 7月1日(木)～30日(金)必着

●応募方法

①あなたが自信を持って推薦する荒尾の魅力的な景観を言葉で表現してください。

(例：〇〇山頂上から西南の方向に見える△△寺など) 1人3点まで

②応募理由(どこのどういうところがすばらしいか具体的に書いてください)

③住所・名前・電話番号を明記のうえ郵送・持参・電子メールで提出してください。

※様式は自由です

●募集対象 誰でも応募できます。

●その他 補足するような資料があれば付けてください。ただし、返却はしません。

【申・問】荒尾市役所 秘書広報課広報広聴係

☎ 63-1157 FAX63-1145

〒864-8686 荒尾市宮内出目 390 番地

メールアドレス kocho@city.arao.lg.jp

背景写真：満開の梨の花と観覧車がある風景

ATM等オンラインサービス 全面休止のご案内

新システムへの移行のためATM等すべてのオンラインサービスを下記日曜で臨時休止させていただきます。
お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、お待たせ入れ、お引き出し、お振込み等はお早目にご準備いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

平成 22年 7/17(土)・18(日)・19(月・祝)

ご不明な点がございましたら、ご所属の窓口へお尋ねください。

 大牟田柳川信用金庫