

7月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。15日(月・祝)は休み。 ●火曜…ベビーちゃんの日【初めてのプレママさんも参加できます！】 2・9日(火)はベビーお話し会・身体測定。16・23日(火)はわらべ歌・ベビーマッサージ。30日(火)はわらべ歌・絵本・身体測定。午前中は0歳児対象(予約制)。予約の場合は☎090-9589-7564まで。 ★7月から、初めてのプレママと先輩ママとのトーク時間を設けます！出産にあたっての準備や不安などを気軽に話して楽しい時間を過ごしませんか。	こじかひろば (桜山保育園)
	3日(水) リトミック 10日(水) ダンス 17日(水) ヨガ 24日(水) プール 31日(水) プール	
なかよしひろば ☎62-0749	4日(木) 造形遊び 11日(木) ソフトエアロビ 18日(木) 親子体操 25日(木) リズム遊び	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	9日(火) 音楽遊び 26日(金) 英語遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
8日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でおもちゃ作り！/あけぼの幼稚園で/無料/水筒持参/11時からは絵本と茶話会/5日(金)までに要予約	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
9日(火) 10:00～11:30	あそびのアトリエ(あかちゃんクラブ) 発達や個性にあった赤ちゃんとの遊びやかかわり方、赤ちゃんの心身の発達について学びたい人/あそびのアトリエ(牛水837)/0歳児の親子5組/参加費500円/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
11日(木) 10:30～12:00	ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃/定員20人/オイル代だけ500円/10日(火)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
11日(木) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子ふれあい遊び・離乳食の作り方/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
29日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子で水遊び！/あけぼの幼稚園で/無料/水筒・バスタオル・着替え持参/11時からは絵本と茶話会/26日(金)までに要予約	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

生物教室で川にすむ生き物に触れてみませんか

環境保全課環境企画調査係
☎63-1386



川底には、ヤゴ、カゲロウやサワガニなどの小さな生き物たちの世界が広がっています。これらの種類や数を調べることによって、川の汚れの状態を簡単に詳しく知ることができます。私たちが遊び親している関川には、どんな生き物がすんでいるのでしょうか。

- 日時 7月24日(水) 午前8時45分～正午(受付：午前8時30分～8時45分)
- 場所 岩本橋(上井手上)
- 対象 小学4年生～中学3年生(保護者の同伴があれば低学年も参加できます)

- 定員 30人(抽選)
- 申込締切 7月12日(金)
- 申込方法 電話で申し込み
- 持ってくる物 筆記用具・タオル・水筒・帽子・着替えなど
- ※サンダルなどでは川には入れません。濡れてもよい靴、服装でお越しください。増水、雨天時は屋内での学習会を予定しています。また、天候の悪化により開催を中止する場合があります。当日、問い合わせください。

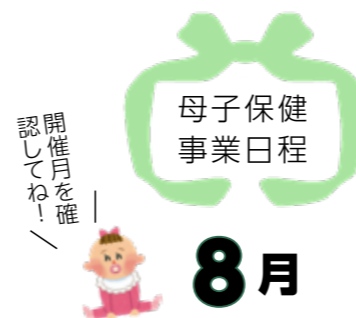
親子で自由研究～川の水質調査をしてみよう～

エコパートナーあらお市民会議事務局(環境保全課) ☎63-1386

岩本橋で、川にすむ水生生物による水質調査を行います。川に入って、生物を採り、種類や数を調べるによって、川の状態を知ることができます。夏休みの自由研究にピッタリです。

- 日時 8月2日(金) 午前9時～正午(受付：午前8時45分～9時)
- 場所 岩本橋(上井手上)
- 対象 小学4年生～中学3年生
- 定員 親子15組(抽選)

- 申込締切 7月26日(金)
- 申込方法 電話で申し込み
- 持ってくる物 筆記用具・タオル・水筒・帽子・着替えなど
- ※サンダルなどでは川には入れません。濡れてもよい靴、服装でお越しください。増水、雨天時は屋内での学習会を予定しています。また、天候の悪化により開催を中止する場合があります。当日、問い合わせください。



赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。7月の母子保健事業日程は39ページのあらおカレンダーをご覧ください。

関すこやか未来課
母子保健係
☎63-1153

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場	
すくすく広場(2カ月児育児学級)	20日(火)	令和元年6月生まれ	9:20～9:45	保健センター	
1歳6カ月児健診	22日(木)	平成29年12月9日～平成30年1月10日生まれ	12:30～13:45		
2歳児歯科健診	27日(火)	平成29年6月生まれ	13:00～13:30		
3歳児健診	28日(水)	平成28年2月生まれ	12:30～13:45		
育児相談	6日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45		
母子健康手帳発行	1日(木) 16日(金) 29日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:30～9:50		
離乳食教室	21日(水)	生後4～6カ月程度の子供の保護者。参加費200円 ※8月14日までに要予約	13:10～13:30		
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成31年4月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		委託医療機関
9カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成30年10月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		委託医療機関

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)