



広  
報

# あらお

2008  
3/1号

第1345号

## 関島秀樹さん・嘉門達夫さん あらお観光大使に就任！



↑荒尾競馬場で行われた嘉門達夫さんへの委嘱状交付の様子

- ・荒尾市ホームページ (<http://www.city.arao.kumamoto.jp>)
- ・広報あらお web アドレス (<http://www.area-box.com/kouhou/arao>)
- ・声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声訳 (録音版) 広報誌] (申・問：福祉課 ☎ 63-1406)

### 主な内容

- まちの話題 2～3ページ
- くらしの情報 4～17ページ
- イベント・募集 18～20ページ
- 夜間小児・休日当番 21ページ
- 求人・カレンダー 22～23ページ

100歳

おめでとうございます

中野 レンさん

2月に100歳のお誕生日を迎えられた中野レンさん。2月7日（木）、前畑荒尾市長から記念品が贈呈されました。市長の訪問を受け、にこやかにあいさつをされました。



荒尾市青少年育成市民会議 発足30周年記念大会



→上段左から功労者表彰を受けた久間健一さん、植松陸郎さん、堀江孝幸さん、宮本博さん（代理）、月岡純一さん、下段左から大原敏久さん、山川勇さん、坂本和子、青少年育成市民会議会長、伊藤智章さん、宮崎司さん

2月9日（土）、青少年の健全育成を目的に発足された青少年育成市民会議発足30周年記念大会が総合文化センターで行われました。

大会では青少年育成成功労者表彰や劇団ひとりの母であり、元日航空室乗務員だった川島育子さんの子育てやマナーについての講演がありました。

万田山いきいき町づくり会 万田山ハイキング&鳥の巣箱取り付け

2月10日（日）、万田山周辺で「万田山ハイキング&鳥の巣箱取り付け」（万田山いきいき町づくり会 増永征治会長）が行われました。

この日は、昨年8月に三小児童と町づくり会で作成した巣箱11個を、日本野鳥の会熊本県支部の協力のもと万田山中や三小敷地内に取り付けました。

今後はそれぞれの巣箱の観察や記録が行われます。



二小元気会 第三回「海達公子まつり」



→ 式典の様子



↓ ウォークラリーの様子

2月10日（日）から14日（木）まで、メディア交流館で「海達公子まつり」（二小元気会 一三三宏会長）が開催されました。この催しは、荒尾の天才少女詩人である海達公子を全国に広く伝えるために行われており、今年で三回目となりました。講演会や朗読会、縁の地を歩くウォークラリーなどがありました。

にしほるさん こんぞさん

2月11日（月・祝）、西原大神宮で春季大祭「にしほるさん」が、13日（水）、四山神社で「こんぞさん」が行われました。子どもの成長を願う人や商売繁盛を願う人など参拝客で賑わいました。



→ 西原大神宮



→ 四山神社

有明ライオンズクラブ  
サッカー場に

夜間照明設備を寄贈



→写真右から松田竜二会長、前畑荒尾市長

有明ライオンズクラブ（松田竜二会長）が結成10周年を記念してサッカー場に夜間照明設備を寄贈されました。2月13日（水）に行われた点灯式と感謝状贈呈では前畑荒尾市長が「スポーツの振興に役立てていきたい」と謝辞を述べました。

解放文化祭

2月15日（金）から18日（月）まで、人権啓発センターで解放文化祭が開催されました。生け花やポスター、標語などの展示やバザーやカラオケ、日舞等の発表がありました。



→作品展示コーナー



→バザーではおでん・から揚げ・おにぎりなどが販売されました。

「市長と... まちづくり談義」

2月21日（木）、万田東区公民館で「まちづくり談義」が開催されました。これは市長が地域へ向き、皆さんと語り合い、市政についての意見や提言をいただくものです。当日は、第三小学校の統廃合に伴う跡地活用や児童の安全、地域の防災など地域の問題から、公共交通手段の充実や市民病院のことなど、荒尾市全体への質問・意見が出されました。



観光大使就任イベント&  
みちのく岩手・荒尾合同物産フェア

荒尾市の観光や特産品を広くPRしてもらう「あらお観光大使」に関島秀樹さん、嘉門達夫さんが選ばれました。関島さんに2月10日（日）、大阪リバーサイドホテルで開かれた関西荒尾会の席上で、嘉門さんに12日（火）、荒尾競馬場で前畑荒尾市長から委嘱状が渡されました。

12日（火）には観光大使就任を記念して、嘉門さんのミニライブが開催され、併せて行われた物産フェアでは、荒尾太鼓と肥後荒尾さのよい踊り子隊が会場を盛り上げました。



→関島秀樹さん



→嘉門達夫さん



→合同物産フェアの様子



→荒尾太鼓



→肥後荒尾さのよい踊り子隊

# — いざ投票 未来は あなたの一票に —

## 不在者投票のお知らせ

### 滞在先での不在者投票

不在者投票ができる期間や要件等は、期日前投票と同じです。滞在先で投票される場合、投票用紙等の請求先は荒尾市選挙管理委員会です。手続きについては早めにもよりの選挙管理委員会へおたずねください。

### 病院・老人ホーム等での不在者投票

都道府県選挙管理委員会指定の病院・老人ホームなどで投票される方は、早めに病院・施設へおたずねください。

## 郵便による不在者投票

### 投票用紙等を請求できる期間

3月19日（水）まで請求できます。

### 郵便による不在者投票ができる方

「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」「介護保険の被保険者証」をお持ちの方で、障害名や程度が次の表に該当する方は「郵便投票証明書」の交付を受けたうえで、郵便により自宅で投票をすることができます。該当される方は早めに選挙管理委員会でも手続きをしてください。

#### 障害名と程度

★身体障害者手帳⇒両下肢、体幹または移動機能の障害…1級もしくは2級。内臓機能（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸）の障害…1級もしくは3級。

★戦傷病者手帳⇒両下肢もしくは体幹の障害…特別項症から第2項症まで。内臓機能の障害…特別項症から第3項症まで。

★介護保険の被保険者証⇒要介護状態区分が要介護5である者として記載されている者

### 郵便による不在者投票における「代理投票制度」

郵便等による不在者投票をすることができる選挙人で「自ら投票の記載をすることができない者」として定められている方は「あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者」に投票に関する記載をさせる制度があります。

## 投票所入場券の配布

投票所入場券は、郵送（葉書）により各有権者の世帯に配布する予定です。お手元に届きましたらなくさないように保管し、投票日には必ず投票所へ持参ください。もし、入場券を紛失された場合は、投票所で係員にその旨申し出てください。再発行して投票できます。

※入場券の内容に誤りがあるときは、お手数ですが選挙管理委員会までご連絡ください。

## 選挙公報の発行

選挙公報は、3月13日（木）から配布する予定です。

## 選挙人名簿の縦覧

3月23日（日）執行の熊本県知事選挙に使用するため「平成20年3月5日現在で新しく永久選挙人に登録された方の名簿」を次のとおり閲覧します。登録漏れや間違いがないかお確かめください。

【期 日】3月6日（木）【場 所】選挙管理委員会事務局

## 投票の方法

投票日に投票所で投票される方は「記号式投票」です。また、期日前投票・不在者投票および点字投票をされる方は「自書式の投票用紙」となります。

## 代理投票の方法

身体の故障などで読み書きができない方は、本人が投票所まで行き、投票所の係員にその旨申し出ると「代理投票」（投票事務従事者が代わって記載します）ができます。

## ホームページの掲載

選挙のお知らせ、期日前、不在者投票の宣誓書の様式や投票当日の速報を市ホームページに掲載しますのでご利用、ご覧ください。  
市ホームページアドレス <http://www.city.arao.kumamoto.jp>（市役所ガイド）

【問】選挙管理委員会事務局 ☎ 63-1254

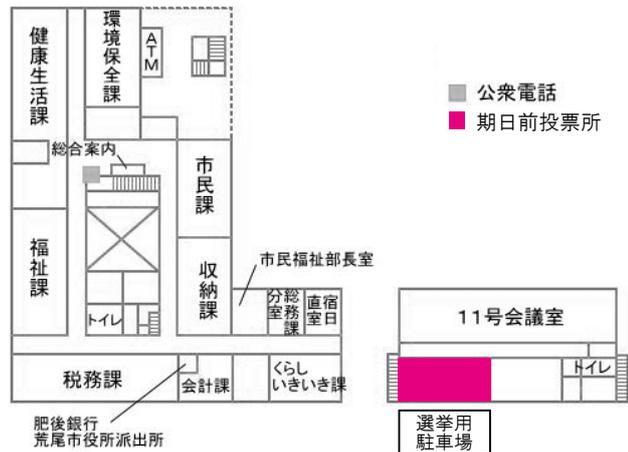
# 3月23日（日）熊本県知事選挙の投票日

任期満了に伴い熊本県知事選挙が行われます。

私たち県民が、県政に参加する機会です。私たちの暮らしの代表者を選ぶ大切な一票を、棄権することなくしっかり選んで投票しましょう。

## ★投票場所の変更

◇期日前投票所（3月7日から3月22日の間）の場所が市役所11号会議室から選挙管理委員会室に変わります。



◇四ツ山町1～3丁目、西原町1～3丁目にお住まいの方の投票所が「四ツ山町公民館」から旧労働会館跡地の「荒尾市起業家支援センター」に変わります。

入場券に記載してある投票場所を確認のうえ、お間違えないように投票してください。

## 投票できる方

昭和63年3月24日までに生まれた方で、平成19年12月5日までに転入届をし、引き続き荒尾市に居住している方。

## 市外へ転出した方

荒尾市から熊本県内の他市町村に転出した方（1回限り）で、転出先の市町村で居住期間が3カ月未満のため、まだ選挙人名簿に登録されていない方は、荒尾市の選挙人名簿から抹消（転出後4カ月で抹消）されていなければ「引き続き住所を有することの証明書」を提示すると、名簿に登録されている投票所での投票、または期日前投票・不在者投票等の方法で投票できます。  
※選挙権の有無、投票の方法等については、選挙管理委員会までお問い合わせください。

## 市内で転居した方

市内で転居され、2月25日（月）までに転居届を済ませられた方は「新住所地の投票所」で投票できますが、その後になると「前住所地の投票所」での投票となります。

## 市外から転入した方

平成19年12月6日以後に市外から荒尾市に転入した方は、荒尾市の選挙人名簿に登録されていません。前住所に登録されている方は、前住所地の投票所での投票または期日前投票・不在者投票等の方法で投票できますので、手続きは早めにお取りください。（熊本県内に住所を有する方に限られます。）

## 荒尾市を離れて修学する学生の住所と投票

学生が荒尾市を離れて、県外や他市町村の寮や下宿、アパートなどから通学している場合は、特別な事情がない限り、現在住んでいる所が住所地になります。荒尾市に住所があっても投票することができません。

## 期日前投票のお知らせ

### 期日前投票ができる期間と時間

3月7日（金）から3月22日（土）の午前8時30分から午後8時まで

### 期日前投票ができる方

期日前投票ができる方は、投票日に次のような理由で投票所へ行くことができないと見込まれる方です。

- ① 仕事や学業、地域行事の役員に従事する方、親族の冠婚葬祭がある方。（所属投票区域内にいる方でも期日前投票ができます。）
- ② 買物や旅行、レジャー、ボランティア活動などのため所属投票区域外に行く予定のある方、親族以外の結婚式または事故などのため所属投票区域外に滞在中の方。
- ③ 疾病、負傷、妊娠、老衰や体の障害または産褥期のため歩行が困難な方。
- ④ 引っ越しなどのため県内の他の市町村に住んでいる方で、まだ荒尾市の選挙人名簿に登録されている方。

### 期日前投票ができる場所

荒尾市役所 1階 選挙管理委員会室（11号会議室のとなり）

### 期日前投票の手続き

期日前投票所に備えてある「請求書・宣誓書」に期日前投票をしなければならない理由が記載されていますので、該当する箇所に「○」を付けて、氏名等を記入のうえ提出してください。印鑑や身分を証明するものはいりません。

◇投票所入場券が届いていれば、お忘れないようにご持参ください。

◇投票をされる日に満20歳になっていない方は、期日前投票ができず、不在者投票をすることになります。

# 市民課からのお知らせ

## ◆窓口業務の時間延長を行っています

◆窓口延長実施日

●窓口延長実施日  
毎週火・木曜（祝日および年末・年始の12月29日から1月3日までを除く）

●延長時間

午後5時15分～午後7時まで

●対象窓口 市民課

●取扱業務 左記参照

仕事などで開庁時間内（午後5時15分まで）においでになれない方のために、窓口延長を行っています。



▽住民票関係	住民票謄本・抄本、除票、記載事項証明書の交付
▽戸籍関係	戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、附票の写し、身分証明書の交付
▽印鑑登録関係	印鑑登録証、印鑑登録証明書の発行
▽税関係	所得・課税証明書（未申告分は除く）、固定資産税証明書（無資産は除く）の交付
▽年金関係	年金（現況届、身上報告書）証明の交付
▽軽自動車の手続き	125CCまでのバイクの新規・廃車の手続き、車検用納税証明書の交付
▽自動車臨時運行許可証の交付	仮ナンバーの貸与

※その他の業務は、関係課や他自治体、関係機関等の窓口が開いていないこと等により受け付けはできません。

## ◆本人確認書類提示のお願い

虚偽の交付請求を防止し、市民の皆さんの個人情報保護するため、市民課窓口で各種証明書の交付請求および異動等の届出時に、窓口に来られた方の本人確認を実施しています。

交付請求および異動届出に際しては、本人であることが確認できる書類の提示をお願いします。

## ●本人であることが確認できる書類の例

- ▽運転免許証
- ▽旅券（パスポート）
- ▽住民基本台帳カード
- ▽健康保険証
- ▽介護保険被保険者証
- ▽老人保健医療受給者証
- ▽身体障害者手帳
- ▽外国人登録証明書
- ▽年金手帳
- ▽福祉特別乗車証（老人バス券）など

## ◆「代理人」による交付申請について

次の証明書の交付申請を代理人が行う場合は、代理人の本人確認書類と「委任状」が必要となります。

▽住民票関係	住民票（本籍・続柄入り）
▽戸籍関係	身分証明書 所得証明書 課税証明書 資産証明書 納税証明書 無資産証明書
▽税関係	

※その他の証明でも必要な場合がありますので、事前に電話等でお問い合わせください。

※「住民基本台帳カード発行」と「印鑑登録」の申請は、代理人の申請または本人であつても、写真付きの公的機関発行の身分証明証がない場合は照会書を郵送しますので、発行までに数日かかります。

【問】市民課 ☎ 63・1302

# 3月の議会日程

3月の市議会（定例会）は、次の日程で行われる予定です。

- ◆3月3日（月）…本会議「開会／市長施政方針演説／提案理由説明」
- ◆3月4日（火）・5日（水）・6日（木）・7日（金）…「議案研究」
- ◆3月8日（土）・9日（日）…休会
- ◆3月10日（月）・11日（火）・12日（水）…本会議「質疑・一般質問」
- ◆3月13日（木）・14日（金）…「常任委員会」
- ◆3月15日（土）・16日（日）…休会
- ◆3月17日（月）・18日（火）…「事務整理」
- ◆3月19日（水）…本会議「委員長報告／質疑・討論・表決／閉会」

【問】議会事務局 ☎ 63・1628

## 4月1日から 指定「ごみ袋」による 「ごみ出し」となります

●指定「ごみ袋」・粗大「ごみシール」は、市内の取扱店で3月1日（土）から販売します  
粗大「ごみシール」は、受付窓口（☎62・0671）に事前  
に申し込みをして、必要な枚  
数を確認されたうえ取扱店で  
購入してください。  
4月1日（火）からの粗大ご  
み収集は、3月17日（月）か  
ら受け付けを開始します。

●「ごみを出すときは、ごみ・リサイクル年間カレンダー、ごみ出しルール読本が別途必要な方は、環境保全課および主な公共施設で配布しています

【問】環境保全課  
☎63・1370

## 市民文化祭 荒尾民謡発表会

平成19年度のフィナーレを飾る文化祭、荒尾民謡発表会をお楽しみください。

●日時 3月9日（日）  
午前10時開演（9時開場）  
●場所 総合文化センター大ホール  
●入場料 無料

●主催 荒尾市文化連合会、荒尾市教育委員会

【問】社会教育課  
☎63・1681

## 荒尾第五中 閉校式

在校生徒および保護者、地域住民、卒業生をはじめ第五中学校に関わる方であれば、どなたでも参加できます。

●日時 3月16日（日）、午前10時～正午（受付9時～）  
●場所 第五中学校（体育館）  
●内容 式典および生徒発表「思い出を綴るステージ」

【問】教育振興課  
☎63・1653

## おはなし会へどうぞ！

【ぐりとぐらお話の会】

●日時 3月8日（土）  
午後2時

●場所 中央公民館ロビー  
「天使の館」

【図書館ボランティアによるおはなし会】

●日時 3月15日（土）  
午後2時

●場所 中央公民館ロビー  
「天使の館」

【乳幼児のためのおはなし会】

●日時 3月21日（金）  
午前11時

●場所 みどり蒼生館  
【図書館職員によるおはなし会】

●日時 3月22日（土）  
午後2時

●場所 中央公民館ロビー  
「天使の館」  
※どのおはなし会も参加無料

## 3月の休館日

2日（第一日曜）、5日（水）、12日（水）、19日（水）、20日（木・祝）、26日（水）

【問】市立図書館  
☎63・2379

## 「緑の募金」にご協力 をお願いします

森は、災害から私たちの暮らしを守り、地球温暖化を防止するとともに、清らかな水を安定的に供給し、空気をきれいにしてくれるなど、私たちの安全で豊かな暮らしに欠かせないのでできないものです。

「緑の募金」は、熊本県緑化推進委員会を通じて森林の整備や緑化推進など、みどりを守り育てる活動に使われています。荒尾市では、県緑化推進委員会の交付金で毎年、各行政区・小中学校等に苗木の配布を行っています。

私たちの暮らしに多くの恵みを与えてくれる緑豊かな森に感謝の気持ちを込めて「緑の募金」にご協力をお願いします。  
●募金期間：3月31日（月）まで  
●寄付目標額：一世帯100円  
●活動奉仕者：市行政協力員

【問】荒尾市みどり推進協議会（農林水産課内）  
☎63・1443

## 有害鳥獣一斉駆除の実施

野菜・果樹等の農作物の被害を防止するために、カラス・土鳩等の有害鳥獣の一斉駆除を猟友会荒尾支部の会員により実施します。

●駆除期間 3月19日（水）～28日（金）

※鳩を飼育されている方は外に出さないでください。

●駆除区域 市内全域（但し、住宅密集地・公共施設・その他危険箇所を除く。）

●駆除方法 猟銃

【問】農林水産課  
☎63・1454

1月末現在 荒尾市の人口（前月比）  
世帯数…23,075（+10）  
人口…56,663（△32）  
男…26,585（△20）  
女…30,078（△12）

75歳以上の方々へ大切なお知らせです

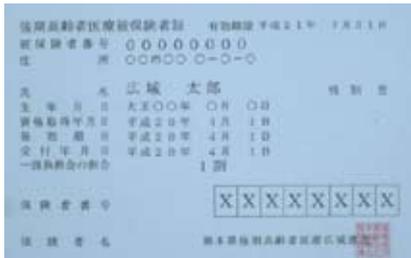
# 後期高齢者医療被保険者証などを郵送します

～平成20年4月1日から、新たに「後期高齢者医療制度」がはじまります～

平成20年4月から、75歳以上の全ての方（65～74歳で一定の障害があると熊本県後期高齢者医療広域連合に認められた人を含みます）は、「後期高齢者医療制度」へ加入することになります。

## 保険証（被保険者証）について

この新しい制度では、被保険者一人ひとりにカード型の保険証が交付されます。保険証は、3月中旬から下旬にかけて、配達記録郵便などでお届けします。4月1日以降に医療機関で医療を受ける際は、この保険証が必要となります。（現在お使いの国民健康保険や社会保険の保険証、老人医療受給者証は使えなくなります。）



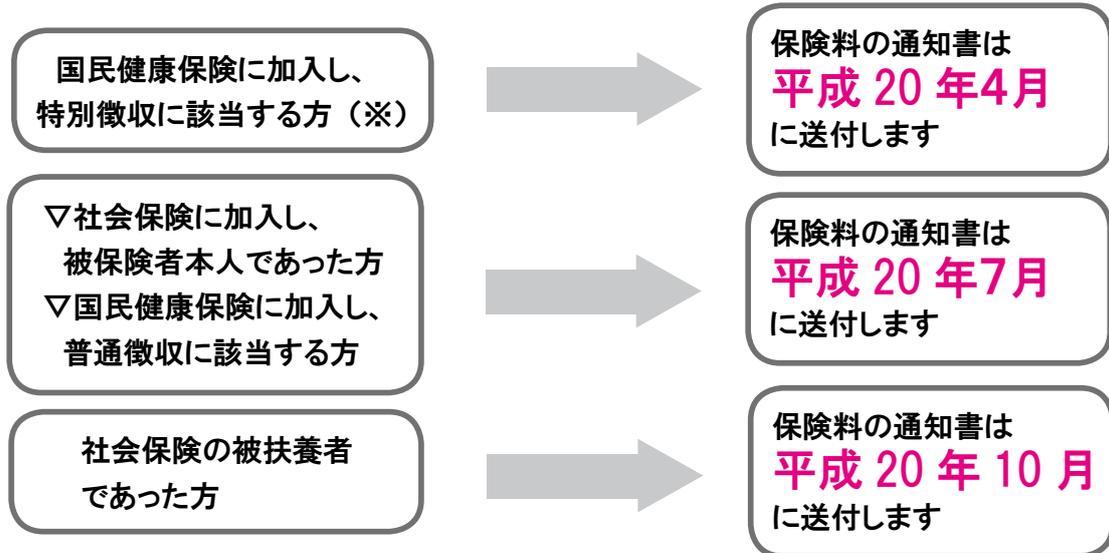
### 【該当者に同時に交付されるもの】

現在、老人保健制度で次の証を交付されている方は、手続きなしで自動的に交付されます。

- ①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ②後期高齢者医療特定疾病療養受療証

## 保険料について

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人ひとりに負担していただきます。この保険料の金額等を記載した通知書等を次のとおり送付します。また、保険料は介護保険料と同様に、原則として年金から差し引かれます（特別徴収）が、年金が年額18万円未満の方は個別に市町村の窓口にて納めていただきます（普通徴収）。



※年金が年額18万円以上の国民健康保険の加入者については平成20年4月から特別徴収となります。対象者は、平成19年12月中旬時点で荒尾市が把握している国民健康保険の情報を元に決定しています。そのため、平成19年12月中旬以降に国民健康保険から社会保険に変わられた方など、本来は4月からの特別徴収の対象者ではない方についても、4月の年金より保険料が天引きとなってしまうことがあります。本来の徴収方法と異なる方法で徴収させていただいた方につきましては、確認が取れ次第、一旦保険料を還付し、本来の徴収方法に変更します。

## 障害認定で老人医療を受給されている方について

現在、65歳から74歳で老人保健制度の障害認定を受け、老人医療を受給されている方は、手続きなしで自動的に平成20年4月1日から後期高齢者医療制度の被保険者となります。なお、この障害認定については、申し出により辞退することができます。詳しくは健康生活課へお問い合わせください。

【問】健康生活課 ☎ 63-1420 または熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎ 096-368-6511

# 平成20年4月から医療制度等が変わります

◆乳幼児の自己負担（2割負担）の対象年齢が就学前までに拡大されます

医療機関等を受診したときの自己負担割合は3歳未満までが2割となっていますが、平成20年4月から、この2割負担の対象者が「義務教育就学前（6歳に達する日以後の最初の3月31日まで）」に拡大されます。

◆70歳から74歳の方の窓口負担等の見直しについて

一昨年の制度改正では、70歳から74歳の方が医療機関等を受診したときの窓口負担は、平成20年4月から2割負担に見直されることになりましたが、平成20年4月から平成21年3月までの一年間は窓口負担が1割のままとなります。

※既に3割負担をいただいている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を

受けた方は除きます。

それに併せ、医療費が高額になったときに支払う自己負担には限度額が設けられていますが、70歳から74歳（所得区分が「一般」）の方の自己負担限度額の引き上げも見直されることになりました。

平成21年3月31日まで	
70歳から74歳（一般）の自己負担限度額	
①外来（個人毎）	12,000円
②外来＋入院（世帯単位）	44,400円
↓	
平成21年4月1日から	
①外来（個人毎）	24,600円
②外来＋入院（世帯単位）	62,100円（※44,400円）

※過去12カ月以内に外来＋入院の自己負担限度額以上の支払いをされ、高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。



◆65歳以上の国民健康保険加入者の国民健康保険税については、年金からの天引き（特別徴収）が始まります

対象者は、世帯内の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主（国保に加入していない世帯主を除く）です。ただし、年金額が年額18万円未満の場合や、介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金受給額の2分の1を超える場合は特別徴収の対象とはならず、従来の方法で保険税を納めていただくこととなります。

【問】健康生活課  
☎63・13327

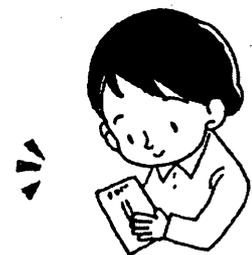
# お送りします！国保の被保険者証

平成20年度国民健康保険被保険者証（4月1日から有効）を3月19日（水）から各世帯主あてに郵送（交付）します。被保険者証が確実に届くように「配達記録」でお送りしますので、受領される際には、印かんが必要となります。

また、3月下旬から4月上旬の間に旅行などで留守にされる方は、市役所に保管し後日お渡しするなど、ご相談に応じますので、3月14日（金）までにご連絡ください。

なお、国民健康保険税に未納がある世帯については、有効期限が短い「短期被保険者証」あるいは医療機関受診の際に全額負担となる「資格証明書」の発行となる場合があります。

※旧被保険者証は、3月31日で期限が切れ、使用できなくなり各自分で破棄してください。



70歳から75歳未満の国保の被保険者で「高齢受給者証」をお持ちの方のうち、窓口負担の見直しに伴い、次の方には新しい「高齢受給者証」を郵送します。3月下旬から4月中旬にかけて「配達記録」で郵送する予定です。3月末で有効期限が切れる方には、ご迷惑お掛けする場合がありますが4月中旬までにはご自宅に届きます。

●対象者

▽有効期限が平成20年3月31日までの方

▽高齢受給者証の「一部負担金の割合」に「2割（平成20年3月31日までは1割）」と標記されている方

【問】健康生活課  
☎63・13327

# 「荒尾市民病院」は今!

皆さまに、より安心して受診していただくために、荒尾市民病院の現状をシリーズで紹介しています。今回は荒尾市民病院に導入されている主な画像診断・治療用医療機器について紹介します。

## 16列マルチスライスCT装置



16列マルチスライスCT装置は人体を通過したエックス線をコンピュータ処理して、身体の鮮明な三次元の立体画像や断面の良好な画像を作成する装置です。

従来のCT装置では検出器は1列しかありませんでしたが、16列も検出器があることにより、きわめて多量の情報を短時間で得ることが出来ます。また、一回の息止めで全身の検査が可能となり、被曝線量が軽減され、より正確な診断ができるようになります。特に男性の死亡原因第1位である肺がんなどの早期発見に効果があります。

## MRI装置



MRI(磁気共鳴画像)装置は、磁力を利用して全身のあらゆる部位の生体組織の微妙な違いを立体的に画像化する装置です。

従来の検査では困難だった脳幹部から脊髄等の中枢神経系の診断や、一般のエックス線検査では描出不可能な炎症、腫瘍等も画像として捉えることが可能です。特に造影剤を使用せずに脳の血管などを描出することに非常に優れています。また、エックス線を使用しないので放射線被曝がなく、検査時間も頭部検査の場合で約20分程度です。当院では脳ドック等では必ず利用しており、脳血管障害や脳梗塞などの診断に役立っています。

## 血管造影装置



血管造影装置は、全身のあらゆる血管を、造影剤を使用することで映像化する装置です。

心臓疾患の検査や治療、脳疾患の血管造影をはじめ、肝臓疾患、血管の拡張術などに使用しています。特徴として、エックス線透視像、血管造影像を観察しながらカテーテルと呼ばれる細い管を血管に挿入し病気の検査・治療を行います。具体的に、つまった血管を広げる、出血した血管をつめて止血する、悪性腫瘍を死滅させるなど、外科的手術を行わず、できる限り体に傷を残さずに治療することが可能な方法です。荒尾市民病院には、心臓カテーテル専用の装置と、頭部・腹部・四肢の血管を造影する装置の2台があります。

## リニアック



リニアック(放射線治療装置)は、エックス線や電子線などの放射線を当てて、がんなどの治療をする機器です。

放射線治療は、手術と同じように、がんなどの特定の病変部位(病気の場所)を取り除こうとするものです。ただし、体にメスを入れることなく治療できるところが、手術と異なります。リニアック装置では、体の外から体内のがんなど病気の部分に向けて放射線を照射し、それを破壊したり進行を抑えたりします。そのため、病気の部位に到達するまで体を切り開かなければならない手術に比べて、正常な組織へのダメージが少なく、それらの機能を残したまま治療できるのです。もちろん、治療を受ける際の体の負担も最小限で済みます。

このリニアックは、以前にも紹介しましたが、県北地域では唯一荒尾市民病院だけが設置しているものです。また、荒尾市民

## マンモグラフィ



マンモグラフィは、乳がんの診断をする方法の一つとして、エックス線を利用して乳房を撮影する装置です。

触診で判らない早期の小さな乳がんや、しこりがない乳がんを白い陰影や石灰化像として見つけることが出来ます。検査中は多少の圧迫痛がありますが、きれいな写真を撮影する為に必要な行為で、年間約1000件の検査や精密検査を行っています。近年、乳がんは増加傾向にあり、厚生労働省は40歳以上の女性を対象に2年に1度の頻度でマンモグラフィと視触診を併用した乳がん検査を行うことを勧めています。

「問」荒尾市民病院総務課  
☎63・1115(内線511)

特定高齢者 介護予防事業（運動器の機能向上）に参加してこんなに元気にになりました！

～からだ元氣教室 参加者からの声～

荒尾市では、平成19年11月から基本健診の結果等で、運動機能やその他の生活機能の向上が必要と思われる方を対象に「からだ元氣教室」を実施しています。1月末で第一期生が3カ月の参加期間を終えました。

参加者の方の声を紹介します。 ※事業へ参加できる方は、基本健診等で一定の基準に該当し、市が必要と判断した方です。対象者にはすでにチラシを郵送したり訪問等を行っています。

肩が五十肩で腕を動かすと痛みがありました。またそれに伴い身体のバランスが悪く、日常生活の動作に不便さを感じていました。その矢先に介護予防事業のことを知り、まずは参加してみました。

以前から肩のマッサージのために病院を受診していましたが、介護予防を始めて3カ月目には体力が向上し、病院に行かなくてよいほどに良くなりました。

また、腕も上がるようになったため、日常生活の動作が随分と楽になり、やめていた水泳を近々再開しようと考えています。

Kさん（70歳）



Yさん（75歳）

私は、足と腰に痛みがあり、以前はつまづくことが多く、歩くことが苦になっていました。そのような中、介護予防事業に参加しましたが、他の方々と一緒に参加することで続けていくことができ、徐々に運動の効果を実感するようになってきました。運動を続けると身体が軽く、歩くことも以前ほど苦にはならなくなりました。最近やめていた趣味の竹細工を始めて学童や知人に提供しています。

〔問〕 地域包括支援センター ☎63・1177

平成19年度春休み・平成20年度学童保育の募集

- ① 荒尾中央学童クラブ
- ② 荒尾二小学童クラブ
- ③ 学童クラブあおば（二小）
- ④ 小鳩児童クラブ（桜山）
- ⑤ カンガルー学童クラブ（緑ヶ丘）

学童保育とは、昼間、共働 き等で保護者が留守になる家庭のお子さんをお預かりし、健全育成のお世話をする制度です。

●対象 小学生

●募集定員 各クラブとも若干名（中央学童クラブは新1年生～3年生を優先、15名程度）

●実施場所

① 児童養護施設シオン園内海心館

② 二小敷地内専用施設（旧用務員棟）

③ 児童と高齢者・障害者交流拠点「あおば」（旧青葉幼稚園）

④ 小鳩幼稚園

⑤ カンガルーハウス

●春休み学童保育の期間  
3月25日（火）～4月7日（月）

※日曜、祝日を除く  
※①荒尾中央学童クラブは定員の都合上、春休み学童保育の募集を行いませんのでご了承ください。

※初回利用の際に入会金（継続の方は年度当初の保険代）が必要です。

〔申・問〕

① 荒尾中央学童クラブ：シオン園内学童クラブ  
☎62・3181  
（午後1時～5時30分）

② 荒尾二小学童クラブ：シルバー人材センター  
☎65・5200（午前8時30分～午後5時15分）  
または二小学童クラブ  
☎69・0170  
（午後1時～5時30分）

③ 学童クラブあおば（二小）：児童と高齢者・障害者交流拠点「あおば」（旧青葉幼稚園）  
☎62・5500（午前8時30分～午後5時15分）

④ 小鳩児童クラブ（桜山）：小鳩幼稚園  
☎68・1104  
（午後1時～5時30分）

⑤ カンガルー学童クラブ（緑ヶ丘）：カンガルー保育園  
☎65・8655（午前8時30分～午後5時30分）

# 荒尾市臨時職員・非常勤職員 登録者（一般事務）の募集

荒尾市では、次の職種の臨時・非常勤職員の希望者について登録者名簿を作成し、平成20年4月以降、職務の発生に応じて、登録者の中から書類選考後、面接を行ったうえで採用します。

職種	臨時職員	非常勤職員
任用期間	6カ月以内 (一回に限り更新する場合あり)	1年以内
賃金	日額 5,810円	時給 740円
勤務時間	8:30~17:15 (週40時間勤務)	職務により異なる (週30時間以内勤務)
休日	毎週土・日曜、祝日、年末年始(職務により異なる場合あり)	
社会保険等	健康保険・厚生年金・雇用保険	該当する場合適用

●募集職種 一般事務  
●勤務条件等

## ●登録資格

▽基本的なパソコン操作(文書作成および表計算処理)のできる人  
▽高校卒業以上(平成20年3月卒業見込可)

▽地方公務員法第16条各号の欠格条項に該当しない人

●受付期間・時間 3月3日(月)~14日(金)

午前8時30分~午後5時15分  
※受付期間終了以降も受け付けますが、名簿順位が後になります。

●受付方法 市販の履歴書に写真(運転免許証規格と同等のもの)を貼り付け、余白等に臨時・非常勤どちらの希望かを記入(どちらでも可の場合はその旨記入)し、総務課人事給与係まで提出してください。(郵送可)

●有効期限等 臨時職員の登録の有効期限は、平成20年4月から6カ月間とします。なお、他に就職等をされた方は登録の取り消しを行います。必ずご連絡ください。

※登録をされても、任用を保証するものではありませんので、ご了承ください。

「申・問」〒864・8686

荒尾市宮内出目390番地

荒尾市役所 総務課人事給与係

☎63・1204



## 教育委員会非常勤 (学校図書館司書) 職員募集

●業務内容 中学校図書館司書

●応募資格 平成19年4月1日現在で18歳以上の人(図書館司書の免許を持っている人)

●雇用期間 平成20年4月1日~21年3月31日まで

●賃金 時給800円

●勤務時間 1日6時間

●採用 必要に応じ、面接の上決定

●応募締切 3月17日(月)まで

●申込方法 市販の履歴書に写真を貼り郵送または持参

「申・問」教育振興課

〒864・8686 荒尾市宮内出目390番地

☎63・1647

## メディア交流館 パソコン教室 受講生募集

パソコン教室

受講生募集



●場所 メディア交流館

●講師 (有)のびのびネット社員

●対象 どなたでもパソコンの「いろは」から受講できます。(初心者大歓迎!)

●申込方法 往復はがきで

①希望講座名

②住所

③氏名

④電話番号

⑤年齢

を記入しお申し込みください。

●受付日時 3月1日(土)

※定員になり次第締切

「申・問」〒864・0054

大正町2丁目3番2号メディア交流館

☎69・0552

## ●3月開講分

講座名	開講日	時間	受講料
入門 (定員:12名)	3/11(火)~13(木)、 19(水)~20(木)	10:00~12:00	3,000円 (テキスト代別500円)
インターネット&メール (定員:12名)	3/7(金)、14(金)、 21(金)、28(金)	14:00~16:00	
エクセル初級 (定員:12名)	3/25(火)~27(木)	10:00~12:00	

# 荒尾市民マラソン大会

## 成績表

2月3日(日)、市民マラソンが開催され約1700人が参加しました。各組で見事1位に輝いた皆さんを紹介しま

す！(敬称略)  
 【問】社会体育課  
 ☎62・5163



組	種目組別	性別	コース	氏名	学校・クラブ	記録
1	中学生	男	C	古賀 翔也	四中	5:11
2	中学生・高校生	女	C	吉田 明日香	三中	6:08
3	高校生・一般29歳まで	男	C	尾崎 雄	荒尾高	5:18
4	一般 30・40歳代	男	C	西岳 正広		7:40
5	小学生 3年	男	B	松下 雄大	八幡小	4:54
6	小学生 3年	女	B	村上 奈津季	緑ヶ丘小	5:13
7	小学生 4年	男	B	幸山 慎志	中央小	4:45
8	小学生 4年	女	B	波瀬山 香	中央小	5:07
9	小学生 5年	男	B	木下 秀人	府本小	4:36
10	小学生 5年	女	B	山口 梨央	一小	4:58
11	小学生 6年	男	B	浦川 朋也	桜山小	4:29
12	小学生 6年	女	B	木山 未咲	中央小	5:02
13	一般 50歳以上	男	B	杉谷 照雄		4:55
14	一般	女	B	西田 陽子		5:34
15	小学生 1年	男	A	松本 圭悟	一小	3:45
16	小学生 1年	女	A	楠本 朱理	中央小	3:59
17	小学生 2年	男	A	坂本 絢真	緑ヶ丘小	3:40
18	小学生 2年	女	A	重村 優佳	中央小	3:51
19	幼稚園・保育園年少	男	A	田中 太陽	万田保育園	5:12
20	幼稚園・保育園年少	女	A	藤好 真雛	あけぼの幼稚園	5:12
21	幼稚園・保育園年中	男	A	前田 昂洋	桜山保育園	4:27
22	幼稚園・保育園年中	女	A	東 七海	カンガルー保育園	4:31
23	幼稚園・保育園年長	男	A	五藤 翔唯静	中央保育園	4:01
24	幼稚園・保育園年長	女	A	片岡 朱舞	四ッ山幼稚園	4:18

## 中央ふれあいスポーツクラブ 平成20年度会員募集

誰でもやってみみたい種目が見つかる、そんなクラブを目指します

### ●募集種目

ジュニア教室(クラブ)				
種目名	活動時間		活動場所	備考
	曜日	時間		
卓球	木	19:00~21:00	市民体育館	小・中学生
バドミントン			体育センター	小学生
バレーボール				
少林寺拳法				
野球	金	17:30~19:00	多目的グラウンド	
サッカー	土	9:00~11:00	中央小グラウンド	幼・保年長、小学1・2・3年生
		13:30~15:30		小学4・5・6年生
硬式テニス	土	10:00~12:00	テニスコート	小・中学生
陸上			陸上競技場	小学2年生から中学生まで
ミニバスケット			中央小体育館	小学生

### ●年会費

ファミリー	ジュニア	シニア	一般
中途加入者	個人会員	個人会員	個人会員
1000円	3000円	4000円	6000円
×加入月数	×加入月数	×加入月数	×加入月数
上14000円	15歳以下	60歳以上	16歳以下
とも1名増1000円プラス。5名以上	同居家族3名まで。保護者が1名加入すること。大人1名増3000円、子ども1名増1000円プラス。		

成人教室(クラブ)				
種目名	活動時間		活動場所	備考
	曜日	時間		
グラウンドゴルフ	月	13:30~15:30	多目的グラウンド	7~9月は9:30~11:30
手芸	火	9:30~11:30	運動公園管理事務所	和室
健康体操	水	9:30~11:30	市民体育館	
社交ダンス		19:00~21:00	中央小学校	体育館
バドミントン	木	19:00~21:00	市民体育館	
卓球			体育センター	
筋力アップ			運動公園管理事務所	音楽室
囲碁		10:00~12:00		

### ●保険料・事務手数料・入会金

中学生以下	600円
一般	1,600円
16歳~59歳以下	
60歳以上	900円
入会金(新規のみ)	500円

●対象 市内外問いません。

●募集期間 随時受け付けています。

【申・問】中央ふれあいスポーツクラブ事務局

荒尾運動公園管理事務所 社会体育課内 ☎62-5163



# 交通事故にご注意ください!



よく見て運転する。

▽深夜交通閑散であっても、横断者等歩行者があることを予測した運転をする。

▽対向車等がない場合には、ライトを上向きにする。

▽子ども、高齢者を見かけたら、その動きに十分注意する。

▽助手席はもちろん後部座席までシートベルトを着用させる。

## 【歩行者】

▽可能な限り信号機のある横断歩道を利用する。

▽横断歩道では左・右の安全確認を行い横断する。

▽飲酒の際は、絶対無理な横断はしない。

▽明るい服装、反射材を着用する。

以上の注意点を守り、安全な行動をしてください

【問】 荒尾警察署

☎ 68・5110

くらしいきいき課

☎ 63・1395

▽速度制限を遵守し、前方を

【ドライバー】

●事故防止のポイント

▽ライトが下向きのため、歩行者の発見が遅い

▽車両が直進中に横断中の歩行者との衝突事故が多い

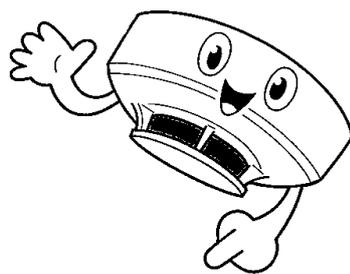
▽高年齢者が関係する交通事故が多い

▽交差点での死亡事故が多発

▽主要幹線道路で死亡事故が多発

▽高齢者が関係する交通事故が多い

# 消防署からのお知らせ! 設置していますか! 住宅用火災報知器



消防法の改正により、一般

住宅についても火災警報器の設置が義務化となり、住宅防

火対策として、有明地域住宅

防火対策推進協議会が設立さ

れ、警報器の設置推進活動が

行われています。

住宅火災の死者の半数近く

が夜間であり、警報器の義務

化は、就寝中の火災発生をい

ち早く知らせ逃げて遅れを防ぐことが目的です。住宅用火災警報器には、寝室や階段・廊下に設置する煙式火災警報器と台所に設置する熱式火災警報器があります。価格は、1個あたり5000円前後です。(機能によって多少差があります)

機器取扱店については、電器店、ホームセンター、消防設備機器取扱店等で販売されています。

なお、住宅用火災警報器の設置に伴い、次のような悪質な訪問販売事案が各地で頻出していますので注意してください。

① 消防職員、市職員等を装って販売を行う。

② 法律で義務化され、設置しないと罰金をとられるなどと恐怖心をあおり、おどす。

③ 特別価格を強調する。

④ 業者は即決、即金求め、すぐに行方をくらます。お金を払わせ「領収書を持ってきます」と言ったまま戻ってこない。

十分にご注意ください。

【問】 荒尾消防署

☎ 63・1121

# 自販機でのたばこ購入に専用のICカードが必要になります



未成年者喫煙防止の取り組みの一環として、熊本県のたばこ自動販売機は、4月末までに成人識別たばこ自動販売機に変わり、利用の際には専用のICカード「taspo (タスポ)」が必要になります。

2月よりカードの申し込み受け付けを開始し、5月からカードが必要になります。

※発行手数料、年会費無料  
※申込書はたばこ販売店頭などで入手できます。

【問】 (社) 日本たばこ協会

taspo 運営センター

☎ 0120・222・180 (通話料無料)

料無料)

# あらお 梨の花 元気ウォーク

白くて可愛い梨の花を見ながらみんなで楽しくウォーキング♪ **第6回**

2008  
**4/5** 土  
小雨決行



受付会場: 荒尾市観光物産館前

**参加費: 500円**  
(小学生未満は参加費無料)

ふるさと自然公園にて  
**だご汁配布**

**特産品販売**

**お楽しみ抽選会**  
(参加賞あり!!)



- 参加資格
  - ◎年齢等は一切問いません。健康で、完歩できる自信のある方ならどなたでも参加できます。(但し、小学生以下の参加は保護者の同伴が必要です)
- 注意事項
  - ◎小雨の場合は決行しますので、雨具をご用意下さい。
  - ◎弁当・水筒は各自でご用意ください。
  - ◎参加者は、自己(未成年者は保護者)の責任において参加をお願いいたします。なお、当日の健康状態には十分ご注意ください。
  - ◎参加者の傷害等については、応急処置及び主催者側の加入保険内での対応とし、その他の責任は負わないものとします。
- 参加申込方法
  - ◎事前申込/平成20年3月28日(金)午後5時まで。当日は受付会場が混雑します。また、準備の都合がありますので、事前申し込みにご協力下さい。
  - ◎当日申込/(9:00~9:50)当日申し込みによる参加の方は受付会場で行いますので、早めにお越しください。

受付時間	出発式	出発時間	終了時間
9:00~9:50	10:00	10:15	15:00(予定)

**主催: あらお梨の花元気ウォーク実行委員会 TEL.0968-63-1421 FAX.0968-63-1158**  
●お申し込み・お問い合わせ先/〒864-8686熊本県荒尾市宮内出目390番地「荒尾市役所 商工観光課」

## 〈参加申込書〉

(切り取らずにそのままFAX下さい。)

氏名(ふりがな)	年齢	性別	住 所	電 話 番 号
		男・女	〒	( ) -
		男・女	〒	( ) -
		男・女	〒	( ) -
		男・女	〒	( ) -
		男・女	〒	( ) -

↑小学生以上に○印、代表者に◎印を付けて下さい。

◎弁当・水筒は各自でご用意ください。

# 3月20日(木・祝) 荒尾産芋焼酎「小岱」・「びほう小岱」の新酒発売開始

荒尾産紅アズマを100%使用したカメ仕込み木桶蒸留本格芋焼酎「小岱」の新酒ができました。この焼酎は、農地と農業を守るため、農家と農協そして荒尾市が協働し、金山の農地で丹精込めて作った紅アズマを100%使用しています。荒尾市と荒尾市を愛する人が元気になる地域再生プロジェクト商品です。今回は有明高専と協働でできた「びほう小岱」もあわせて発売します。是非、ご賞味ください。販売は、荒尾市の酒店・コンビニで行なっています。

## ★新酒発売記念セレモニーとお楽しみ大抽選会

日時：3月20日(木・祝) 午前11時～ 場所：あらおシティモール であいの広場

### ■ 芋焼酎「小岱」

1升瓶 2,600円・4合瓶 1,350円



### ■ 芋焼酎「びほう小岱」

4合瓶 1,500円(限定300本)



「びほう」とは荒尾市の里山である小岱山の美しい峰(美峰(びほう))と、有明高専の協力によってできた酵母の活性化を促す微細な泡(微泡(びほう))に由来するものです。

### ■ カメ仕込み



【問】荒尾産芋焼酎小岱を育てる会  
事務局 地域再生担当 ☎ 63-1645

## 脳卒中市民公開講座 in 荒尾

脳卒中は早期治療と予防が大事です。脳卒中診療の専門医に集まってもらい、市民向けの公開講座を開催します。どなたでも参加できます。

### ● 内容

① 「脳卒中の急性期医療」  
荒尾市民病院 副院長

不破 功 先生

② 「脳卒中の外科治療について」  
熊本大学 准教授

森岡 基浩 先生

③ 「脳卒中の予防について」

熊本市民病院 部長

橋本 洋一郎 先生

● 司会 荒尾市民病院

脳神経センター長

前原 史明 先生

● 日時 3月9日(日)、午後

2時～4時(1時30分開場)

● 場所 総合文化センター

小ホール

● 入場料 無料

※事前申込不要

【問】荒尾市民病院

脳神経センター

☎ 63・1115

## 糖尿病教室 瑞鳳会



### ● 内容

① 「糖尿病の食事療法」  
荒尾市民病院 管理栄養士

(糖尿病療養指導士)

西原 敦子 先生

② 「糖尿病のお薬の話」

荒尾市民病院 薬剤師

(糖尿病療養指導士)

大久保 達也 先生

● 日時 3月14日(金)

午後2時30分～4時

● 場所 荒尾市民病院 健康

管理センター(南病棟2階)

間ドック室)

● 参加費 無料

※事前申込不要

【問】荒尾市民病院

代謝・内分泌科外来

☎ 63・1115

## 春の「草枕」遠足(草枕の旅体験ウォーク)

### 玉名市

▽ 期日 3月20日(木・祝) 小雨決行 ▽ 受付 午前8時30分～9時30分、草枕交流館(駐車は、草枕温泉) ▽ コース 開会后バスで峠の茶屋公園へ移動、前田家別邸まで12キロを歩く ▽ 参加費 500円 ▽ 定員 100名(要申込)

【申・問】草枕交流館 ☎ 82-4511

ホームページ「漱石・草枕の里」 <http://www.kusamakura.jp>

### 荒玉かわらばん

荒尾・玉名地域情報コーナー

◆このコーナーでは、荒尾・玉名地域2市4町広報紙の合同企画により、情報の交換掲載を行なっています。

# 子育てねっとわーく (3月分)

内容：場所、参加費、活動内容

教室名	活動日	内容
<b>★子育てサークル★</b>		
<b>ゆいかご 広場</b> ☎ 62-6234	5日(水) 午前10時 15分～11時30分	みやじま幼稚園、 200円、修了式
<b>バンビ</b> ☎ 66-3218	3日(月)、17日(月) 午前10時30分～11 時30分	桜山保育園、無料、 一品持ち寄り、ひな 祭り製作、卒バンビ お別れ会
<b>ミルクィ クラブ</b> ☎ 62-3483	14日(金) 午前10時～正午	保健センター、100円、 講師:松原由美氏「子 供の心に耳を傾けて」
<b>わくわく ランド</b> ☎ 68-1104	3月・4月はお休みです。	

教室名	活動日	内容
<b>★子育て支援拠点事業★</b>		
<b>こじか ひろば</b> ☎ 68-0055	3日(月)・5日(水)・ 12日(水)・17日(月)・ 19日(水) 午前10 時～午後3時 ※26日(水)、火曜 は自由活動	桜山保育園、無料、 親子イングリッシュ・ 親子ダンスなど
<b>なかよし ひろば</b> ☎ 62-0749	6(木)・13日(木) 午前10時～午後3時 ※毎日園庭開放	なかよし保育園、無 料、リズムあそび・ ソフトエアロビなど
<b>カンガルー ポケット</b> ☎ 65-8655	4日(火)・11日(火)・ 18日(火) 午前10 時～午後3時※水・木 曜は自由活動(20日 (木・祝)、26日(水) ～27日(木)は休み)	カンガルーハウス、 100円(自由活動 は無料)、体育あそ び・音楽あそびなど

※詳しい活動内容、持ち物などは各教室にお問い合わせください。  
※子育て支援拠点事業では電話相談も受け付けています。

## 相談の窓口

### 【福祉の各種相談】

■心配ごと相談：毎週水曜日の午前9時30分～正午(祝日を除く)／総合福祉センターで相談無料、秘密厳守

【問】心配ごと相談室  
☎ 64-2812

■保育園の育児相談：毎週月曜日の午後1時～4時(祝日を除く)／市内保育園で(電話でも可)／食事、からだの発達、言葉、教育、入園などについての相談

【問】市内各保育園

■家庭児童相談：毎週月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時(祝日を除く)／福祉課で

【問】福祉課 ☎ 63-1417

■女性福祉相談：毎週月・水・木・金曜日の午前9時～午後4時(祝日を除く)／福祉課で

【問】福祉課 ☎ 63-1417

■知的障がい者相談：知的障がい者の家庭における養育、生活等でお悩みの方は気軽に相談ください／月～金曜日 午前9時～午後5時

【問】知的障がい者相談員

藤岡睦子さん ☎ 62-0348  
宮崎京子さん ☎ 62-1175

■老人相談：高齢者の各種相談・助言等に応じます／水・木曜日 午前9時～午後3時(祝日除く)／老人福祉センターで

【問】老人福祉センター  
☎ 62-1610

■身体障がい者相談：身体に障がいのある方の更生支援に関する相談をお受けします／月～金曜日 午前9時～午後5時

【問】身体障がい者相談員  
柴尾貞之さん ☎ 62-1511  
田畑俊秀さん ☎ 68-2113  
斎浩史さん ☎ 66-3828  
福本慶子さん ☎ 66-3462  
松下さえ子さん ☎ 66-2424  
坂本留美子さん(電話相談不可)  
または福祉課 ☎ 63-1406

### 【その他の各種相談】

■女性のための心の相談室(ほつとルーム)：毎週月・水・金の午前10時～午後4時(祝日を除く)／働く女性の家(エポック・荒尾)で／面接相談は要予約・託児あり

【問】働く女性の家(エポック・荒尾)  
☎ 62-7770 (電話相談可)



## 第8回なんかん古小代の里 陶器・梅まつり 南関町

▼日時 3月8日(土)～9日(日) 午前10時～午後4時※雨天決行  
▼ところ 古小代の里公園一帯▼内容 荒玉地域の27窯元による大陶器市、ロクロ・手びねり無料体験、特産品販売、大抽選会、登り窯の見学など

【問】南関町まつり実行委員会事務局  
(役場経済課内) ☎ 53-1111

# 試験と募集

## 平成20年度国家公務員採用試験（大学卒業等程度）

### 【国家公務員採用I種試験】

受験資格：①昭和50年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者②昭和62年4月2日以降生まれで大学を卒業した者  
平成21年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者／受付期間：4月1日（火）～8日（火）／第1次試験日：5月4日（日）

### 【国家公務員採用II種試験】

受験資格：①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者②昭和62年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した者、平成21年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者／受付期間：4月11日（金）～22日（火）／第1次試験日：6月22日（日）

### 【国税専門官採用試験】

受験資格：①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者②昭和62年4月2日以降

生まれで大学を卒業した者、平成21年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者／受付期間：4月1日（火）～14日（月）／第1次試験日：6月15日（日）

### 【労働基準監督官採用試験】

受験資格：①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者②昭和62年4月2日以降生まれで大学を卒業した者、平成21年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者／受付期間：4月1日（火）～14日（月）／第1次試験日：6月15日（日）

### 【法務教官採用試験】

受験資格：①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者②昭和62年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した者、平成21年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者／受付期間：4月1日（火）～14日（月）／第1次試験日：6月15日（日）

※受験案内等の請求方法：返信用封筒（角形2号、140円分）（国税専門官については120円）

分）の切手貼付、あて先明記）を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きし送付してください。

「問」〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1

人事院九州事務局第二課試験係 ☎092-431-7733

## 平成19年度「市民講座」

（第2回）

21世紀における社会や暮らしと人間性など、さまざまな現代社会の課題について学習してみませんか？受講料は無料です！ぜひご参加ください。

日時：3月8日（土）午後1時～3時／中央公民館 視聴覚室で／テーマ：「地震などの大規模災害に対する防災対策と住宅の防火対策について」（熊本県職員出前講座）／対象：荒尾市内の方50名（定員になり次第締切）／

受講料：無料／申込方法：直接来館、またはハガキ、電話、Eメールによる申し込み／主催：中央公民館

「問・申」中央公民館

☎62-0051  
Eメールアドレス aramolih08@arao-citymail.com

## 春の陶芸教室

あなただけのやさみものを作ってみませんか！

日時：3月30日（日）午前10時～正午／小岱作業所内

で／参加費：1000円／内容：タタラ・てびねりでの作品作り※同時にクレヨンを使う

て簡単に書ける絵付けも実施（別料金）／申込締切：3月28日（金）まで

「申・問」小岱作業所 ☎62-7931

## 平成20年度 玉名高等職業訓練校訓練生募集

訓練科目および人員：①木造建築科20名②左官、タイル

施工科20名／訓練期間：①②とも3カ年／訓練日：毎週木曜／資格：年令・学歴は問い

ません／締切：4月30日（水）

「申・問」玉名高等職業訓練校 ☎74-3628



## 柳川雑祭い さげもんめぐり

### 柳川市

市内あちこちで色鮮やかな「さげもん」を見ることができます。▼期間 4月3日（木）まで▼イベント 還り雑祭り、柳川きもの日和…3月2日（日）、初節句めぐり…3月8日（土）～9日（日）、22日（土）～23日（日）、おひな様水上パレード…3月16日（日）（雨天時20日）、おひな様里親さがし…3月30日（日）

【問】柳川市観光協会 ☎0944-73-2145

## ちよつとものばし

◆このコーナーでは、福岡県の近隣4市（大牟田市・大川市・柳川市・みやま市）とイベント開催等の情報交換を行い、市民の皆さんの暮らしがより豊かになるようお知らせします。

「世界を知ろう！日本を伝えよう」

平成20年度

内閣府青年国際交流事業の  
日本参加青年募集！

内閣府では、日本と世界各国の青年の交流を通して、次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

平成20年度募集事業：国際青年育成交流、日本・中国青年親善交流、日本・韓国青年親善交流、「世界青年の船」、「東南アジア青年の船」

〔問〕 社会教育課

☎63・1681

※3月14日（金）まで

# イベント

みどり蒼生館

パワースタジオ教室

日時：3月9日（日）、30日（日）午後2時30分～3時30分  
みどり蒼生館 多目的ルームで／参加費：800円／対象：18歳以上の方  
※運動のできる服装でご参加

ください。（タオルと飲み物もご準備ください）

※マントはみどり蒼生館で準備します。

〔申・問〕 みどり蒼生館

☎66・4700

ひとり親家庭

新入学児童お祝い会

新入学児童への記念品贈呈やゲームなどの催しを行います。

日時：3月9日（日）午前10時～正午／市役所42・43号会議室で／対象：新入学を迎える児童をお持ちのひとり親（母子・父子）家庭の親子

／申込締切：3月7日（金）まで  
〔問〕 福祉課 ☎63・1417

子ども七宝焼き教室

世界に一つだけのオリジナルアクセサリーをつくってみませんか？人気がありますので申し込みはお早めに！

日時：3月29日（土）～30日（日）／午後1時30分～3時30分

分／児童センター遊戯室で／対象：小学4年生以上で2日間参加可能な方／定員：20名

（定員になり次第締切）／参加費：無料／申込方法：児童センターへ直接来館または電話で

〔申・問〕 児童センター

☎63・2517

働く女性応援「絵てがみコンクール」優秀作品展

県労働雇用総室では「仕事と生活（家庭）の両立」をテーマに、平成19年度の働く女性への応援メッセージを募集しました。寄せられた絵てがみ作品の中から、最優秀賞、優秀賞などおよそ50点を展示します。

展示期間：3月4日（火）～17日（月）午前9時～午後9時（土曜は午後5時まで）、日曜休館／働く女性の家（エポック・荒尾）で

〔問〕 商工観光労働部労働雇用総室 ☎096・333・2339

または働く女性の家（エポック・荒尾） ☎64・2884

第2回 ビート・コア・ウォーキング講習会

ビートの利いた音楽に合わせて、正しい姿勢で楽しく歩きませんか？

日時：3月18日（火）午後3時～（30分程度）、小雨決行、荒尾の場合は中止／運動公園内「元気ロード」で／対象：どなたでも参加できます。／

参加費：無料／参加方法：手続等はありません。当日「元気ロード」にお越しください。

〔問〕 2030ライフステージプロジェクト部会事務局

社会教育課 ☎63・1681

または保健センター

☎63・1133

在宅緩和ケアフォーラム

in有明

県では、家で療養をされている患者さんや家族の苦痛を和らげ、最期まで安心して過ごすことができるように支援する在宅緩和ケアの推進に向けて、次のとおりフォーラムを開

催します。どうぞ自由にご参加ください。

日時：3月8日（土）午後1時30分～4時／九州看護福祉大学本館棟5階513教室で

内容：①基調講演「熊本県の在宅緩和ケアの現状と課題」

熊本地域医療センター緩和ケア病棟医長後藤慶次氏②シンポジウム「荒尾・玉名地域の在宅緩和ケアの現状と今後必要な支援について考える」／参加料：無料

〔問〕 県健康福祉部医療政策総室看護班

☎096・333・2206

第57回 本村有明春の市

開催日：3月16日（日）～18日（火）／市民病院前自転車道路沿いで／植木、花苗鉢物、露天市など色とりどりの花に「荒尾の春は有明春の市から！」と皆様に親しまれています。

〔問〕 有明商店振興会

藤本 ☎62・1525

さのよい春祭り

心踊る、胸躍る。元気で  
すー私たちのまち、荒尾

荒炎祭でおなじみ「さのよい  
踊り」の春祭りを開催します。

荒尾を活気づけ、更によきこ  
いの元気を広められたらと、  
企画しました。地元チームは  
もちろん、ジュニアチームの新  
曲披露や福岡のチームの友情  
参加もあります。お気軽にお  
越しください。

日時：3月16日(日) 午前  
11時～正午、午後1時～2時  
／あらおシテイモール エント  
ランス横の広場(屋外)で

【問】肥後荒尾さのよい踊り子  
隊代表 明治

☎090・8664・8623

### 大牟田文化会館イベント

【星空ライブコンサート

春風にのせて ～ロシア・ジプ  
シー音楽の贈りもの～

星空解説とロシア・ジプシ  
ー音楽の生演奏を合わせた普  
段では味わえないプラネタリ

ウムコンサートを開催します。  
躍動感あるギターの調べとラル  
ートの優しい音色をたつぷりと  
ご堪能ください。

日時：3月30日(日) 午後  
3時開演(2時30分開場) /

対象：小学生以上※未就学  
児の入場はできません。 /  
定員：120名 / 入場料：一般  
1000円、高校生以下700円  
※電話予約可

※チケットが売り切れた場  
合、当日の販売はありません。  
※当日は準備のため、プラネ  
タリウムの一般投影はお休み  
です。

【平成19年度  
第6回有明新人演奏会】

若手音楽家たちを地域に紹  
介する演奏会を開催します。

小ホールの舞台に響きわたる  
みずみずしい音楽、伸びやか  
でさわやかな演奏をたつぷり  
とご堪能ください。

日時：3月22日(土) 午後  
2時開演(午後1時30分開場)  
／入場料：全席自由席800円

### 【プラネタリウム 春番組 ステラレジェンド】

星空にある国ステラリンドルが

暗黒魔人ダークに滅ぼされよ  
うとしています。そこへ3人の  
勇者レオナ・クロッカ・ベア  
が、ステラリンドルを救うため、  
立ち上がります。

日時：3月2日(日) ～5  
月25日(日)の土・日曜、祝日、  
午後2時～※3月25日(火)  
～29日(土)、4月1日(火)

～6日(日)は毎日 / 定員：  
120名 / 入場料：一般310円、高  
校生210円、4歳～中学生100円

【申・問】大牟田文化会館  
☎0944・55・3131

### 第20回熊本県シルバー スポーツ交流大会

熊本さわやか長寿財団では、

高齢者の健康・生きがいづく  
りを目的に、第20回熊本県シ  
ルバースポーツ交流大会を開  
催します。

スポーツ愛好家の皆さん、奮

つてご参加ください。

期日：5月18日(日) ～24  
日(土)、6月21日(土) /

熊本県民総合運動公園 他4  
会場 / 参加資格：県内在住  
者で60歳以上の人(昭和24年  
4月1日以前に生まれた人)

※健康マラソン女子は50歳代  
も参加できます。 / 競技種目  
：ラージボール卓球、テニス、  
ソフトテニス、ソフトボール、  
ゲートボール、ペタンク、ゴル  
フ、健康マラソン、弓道、剣道、  
グラウンドゴルフ、なぎなた、  
太極拳、ソフトバレーボール、  
サッカー、ダンススポーツ※競  
技種目の詳しい日程は、パンフ  
レットをご覧ください。 / 参加  
費：個人競技は1人500円※団  
体競技は種目により金額が異  
なります。 募集期間：3月18  
日(火)まで※期間が過ぎて  
も定員に満たない場合は、定  
員に達するまで受け付けます  
のでお問い合わせください。

※申込用紙は健康生活課にあ  
ります。

【問】財団法人 熊本さわやか  
長寿財団 生きがい推進課  
☎096・354・3083

### 第9回

荒尾ライオンズクラブ杯  
ビーチボールバレー大会

日時：4月6日(日) 午前  
9時15分開会 / 市民体育館で

／参加資格：職場並びにグル  
ープ等によつて構成するチーム  
で高校生以上。スポーツ保険  
加入者 / チーム編成：混合チ  
ーム(男子3名まで)、女子チ  
ームには1セット、ハンディー5  
点※監督は選手を兼ねる事が  
できる、選手の二重登録は認  
めない / 参加料：荒尾市ビー  
チバレー協会員1人400円、そ  
の他500円※抽選会の時にご持  
参ください / 申込期間：3月  
24日(月)～28日(金) 午  
後5時まで / 抽選会：4月3  
日(木) 午後7時から荒尾市  
観光物産館2階会議室で / 主  
催：荒尾ライオンズクラブ /  
後援：市教育委員会、市ビー  
チバレー協会

※申込用紙は社会体育課にあ  
ります

【申・問】荒尾市ビーチバレー  
協会会長 仲山  
☎66・3205

## 平日夜間小児救急診療当番医月別実施表

(診療時間帯：午後7時から午後10時)

休日は午後5時まで当番医、午後5時以降は荒尾市民病院救急外来へ ※薬局は下記を参照してください

日 曜	荒 尾			大 牟 田		
	施設名 住所 電話 (大牟田 市外局番 0944)					
1 土	大牟田天領病院 天領 ☎ 54 - 8482					
2 日	休日当番医					
3 月	荒尾市民病院(牛島健一郎) 本村	☎ 63 - 1115	大牟田市立総合病院 宝坂町	☎ 53 - 1061		
4 火	荒尾市民病院(本里雄一) 本村	☎ 63 - 1115	やまかわクリニック 中白川町	☎ 52 - 2705		
5 水	こどもクリニック友枝 向陽台	☎ 65 - 8181	こが小児科医院 岬	☎ 53 - 1150		
6 木	荒尾市民病院(松山万里子) 本村	☎ 63 - 1115	くさき内科胃腸科医院 正山町	☎ 59 - 0775		
7 金	荒尾市民病院(坂田譲) 本村	☎ 63 - 1115	篠塚小児科皮膚科医院 橘	☎ 58 - 5000		
8 土	米の山病院 今山 ☎ 51 - 3311					
9 日	休日当番医					
10 月	こどもクリニック友枝 向陽台	☎ 65 - 8181	大牟田市立総合病院 宝坂町	☎ 53 - 1061		
11 火	荒尾市民病院(伊藤隆康) 本村	☎ 63 - 1115	吉野こどもクリニック 宮崎	☎ 58 - 3132		
12 水	荒尾市民病院(佐藤章) 本村	☎ 63 - 1115	平田小児科内科医院 歴木	☎ 52 - 4195		
13 木	荒尾市民病院(足達正昌) 本村	☎ 63 - 1115	江の浦医院 江浦町	☎ 22 - 5050		
14 金	荒尾市民病院(田中健) 本村	☎ 63 - 1115	末吉小児科内科医院 船津町	☎ 59 - 8100		
15 土	大牟田記念病院 歴木 ☎ 53 - 5071					
16 日	休日当番医					
17 月	田宮医院 大島町	☎ 62 - 0017	大牟田市立総合病院 宝坂町	☎ 53 - 1061		
18 火	荒尾市民病院(松山万里子) 本村	☎ 63 - 1115	やまかわクリニック 中白川町	☎ 52 - 2705		
19 水	こどもクリニック友枝 向陽台	☎ 65 - 8181	こが小児科医院 岬	☎ 53 - 1150		
20 木	休日当番医					
21 金	荒尾市民病院(坂田譲) 本村	☎ 63 - 1115	篠塚小児科皮膚科医院 橘	☎ 58 - 5000		
22 土	米の山病院 今山 ☎ 51 - 3311					
23 日	休日当番医					
24 月	荒尾市民病院(中島明) 本村	☎ 63 - 1115	大牟田市立総合病院 宝坂町	☎ 53 - 1061		
25 火	こどもクリニック友枝 向陽台	☎ 65 - 8181	和田医院 歴木	☎ 55 - 1529		
26 水	荒尾市民病院(西芳徳) 本村	☎ 63 - 1115	中山内科・小児科医院 吉野	☎ 58 - 0025		
27 木	荒尾市民病院(足達照之) 本村	☎ 63 - 1115	江の浦医院 江浦町	☎ 22 - 5050		
28 金	荒尾市民病院(牛島健一郎) 本村	☎ 63 - 1115	末吉小児科内科医院 船津町	☎ 59 - 8100		
29 土	大牟田市立総合病院 宝坂町 ☎ 53 - 1061					
30 日	休日当番医					
31 月	荒尾市民病院(本里雄一) 本村	☎ 63 - 1115	大牟田市立総合病院 宝坂町	☎ 53 - 1061		

「問」市医師会 ☎ 63・1111 (夜間のみ) ※やむをえない事情により変更になることがあります。  
 保健センター ☎ 63・1133 (昼間のみ)  
 当該医療機関をお確かめのうえ受診してください

## 休日当番医日程表

日 曜	◎ 外科系 (診療：午前9時～午後5時)	◎ 内科系 (診療：午前9時～午後5時)	◎ 歯科 (診療：午前10時～午後4時)
2 日	高橋整形外科医院 ☎ 64-1311 原万田 815-2 (原)	藤枝医院 ☎ 68-3232 蔵満 1884-1 (水島)	まえじま歯科医院 ☎ 68-6489 増永 2741-11 (新生西)
9 日	ふじさわ脳神経外科クリニック ☎ 64-2238 四ツ山町3丁目 6-3	本里内科 ☎ 64-0556 宮内 724-1 (宮内)	ばば歯科クリニック ☎ 63-3600 荒尾 4544-46 (荒尾大谷)
16 日	吉田整形外科クリニック ☎ 62-6200 牛水 670-6 (牛水上)	荒尾駅前クリニック ☎ 64-1895 大正町1丁目 2-3 高森ビル4階	多田隈歯科医院 ☎ 64-3000 荒尾 785-4 (宮内出目西)
20 木	南整形外科医院 ☎ 64-2302 荒尾 4544-25 (荒尾大谷)	平山医院 ☎ 62-0665 増永 2800-6 (新生西)	山本歯科クリニック ☎ 63-0202 宮内 515 (宮内)
23 日	北野外科医院 ☎ 62-5901 四ツ山町2丁目 2-10	白鳩診療所 ☎ 62-1273 荒尾 813-1 (上小路)	原口歯科医院 ☎ 62-0011 日の出町 1-4
30 日	伊藤医院 ☎ 62-0405 四ツ山町3丁目 5-2	こどもクリニック友枝 ☎ 65-8181 荒尾 4160-256 (向陽台)	ふじもと歯科医院 ☎ 68-3755 野原 1277-1 (野原)

※やむをえない事情により変更になることがあります。  
 当該医療機関をお確かめのうえ受診してください。  
 「問」平日 / 有明地域広域消防本部 (有明地域医療情報センター内) ☎ 73・5271 または市保健センター  
 ☎ 63・1133 土・日・祝日 / 市役所 ☎ 63・1111

<b>調剤薬局</b>	薬剤師会会館 かめしま薬局 市民病院前 ☎ 69-1175 ※毎日営業 (営業時間：午前8時30分～午後8時)
-------------	--

## リサイクル事業収集実績

校区	平成 20 年1月分	
	量 (t)	金額 (円)
一小	42.3	62,085
二小	36.8	66,978
三小	14.8	23,383
旧四小	11.6	16,740
中央	61.2	98,300
緑ヶ丘	24.0	33,831
平井	21.9	29,890
府本	13.1	20,053
八幡	28.9	42,991
有明	20.8	31,312
清里	15.8	21,993
桜山	12.9	27,096
合計	304.1	474,652

[問] 環境保全課 ☎ 63-1370

## 地域包括支援センター 非常勤職員登録者募集中!

### ●募集職種

ケアマネジャー・看護師

### ●業務内容

介護予防ケアマネジメント

詳しくはお問い合わせください

### [申・問]

地域包括支援センター

☎ 63-1177

## 求 人 案 内

2月13日現在玉名公共職業安定所調べ

玉=玉名(職業安定所名) - 求人番号

玉-782381	看護師	1名	140,000 ~ 180,000円
玉-770281	工務	2名	180,000 ~ 200,000円
玉-754281	配管工及び補助作業員	2名	171,600 ~ 231,000円
玉-765381	プラスチック成形工程のオペレーター		
		1名	130,000 ~ 145,000円
玉-588081	一般事務員	1名	130,000 ~ 140,000円
玉-756081	経理事務及び一般事務	1名	126,720 ~ 132,000円
玉-751481	歯科衛生士	1名	155,000 ~ 250,000円
玉-741981	中古部品販売	1名	125,000 ~ 145,000円
玉-733981	正・准看護師	2名	172,000 ~ 225,000円
玉-737881	食品製造職	1名	134,400円
玉-686681	とび工	2名	253,000 ~ 345,000円
玉-718981	保温・板金工	1名	143,000 ~ 165,000円
玉-680781	看護職員	1名	140,000 ~ 201,000円
玉-649781	電気工事士	3名	160,000 ~ 350,000円
玉-716381	建設機械の修理工	2名	150,000 ~ 200,000円
玉-663481	型枠大工見習	3名	175,000 ~ 200,000円
玉-724381	装置組立	3名	120,750 ~ 189,750円
玉-679981	配管工	3名	300,000 ~ 400,000円
玉-728481	運転手	5名	169,400 ~ 220,000円
玉-683181	営業部員	2名	160,000 ~ 200,000円
玉-650081	営業職	1名	155,000 ~ 180,000円
玉-610381	正・准看護師	2名	210,000円
玉-666281	事務員	1名	140,800円
玉-552881	ケアマネージャー	1名	190,000 ~ 240,000円

※平成19年10月1日から雇用対策法が改正され、募集・採用時における年齢制限が禁止されました。

▽掲載内容は、ほんの一部です。このほかにも多数求人案内があります。求人申込みおよび雇用保険等の手続きは、玉名公共職業安定所でお願います。

[問] 玉名公共職業安定所 (☎ 72-8609) または荒尾市職業相談室 (☎ 63-1689) へ



荒尾  
3月の開催予定

1 (土)	佐賀場外発売	11 (火)	荒尾開催	21 (金)	
2 (日)	佐賀場外発売	12 (水)	荒尾開催	22 (土)	佐賀場外発売
3 (月)	名古屋場外発売	13 (木)		23 (日)	佐賀場外発売
4 (火)	荒尾開催 大阿蘇大賞典	14 (金)		24 (月)	名古屋場外発売
5 (水)	荒尾開催 ダイオライト記念	15 (土)	佐賀場外発売	25 (火)	名古屋場外発売
6 (木)	名古屋場外発売	16 (日)	佐賀場外発売	26 (水)	名古屋場外発売
7 (金)		17 (月)	名古屋場外発売	27 (木)	
8 (土)	佐賀場外発売	18 (火)	名古屋場外発売	28 (金)	
9 (日)	佐賀場外発売	19 (水)	荒尾開催	29 (土)	荒尾開催
10 (月)	笠松場外発売	20 (木)	荒尾開催	30 (日)	荒尾開催
				31 (月)	

## モシモシ健康情報

☎ 096-385-3300

### ●3月の週間プログラム

月 後期高齢者医療制度がはじまる!

火 自閉症とは

水 つめはくせん  
爪白癬

木 噛み合わせと全身の関連について

金 円形脱毛症の治療

土・日 新しい養毛治療

ホームページでモシモシ健康情報をご覧ください! (過去放送分も併せて)

ホームページアドレス <http://www.khk-dr.jp>

[問] 熊本県保険医協会

☎ 096・385・3330

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●第13回春季中学生大会(パドミントン) 市民体育館
2 ●第21回クロスカントリー大会 グリーンランド ●会長旗争奪バレーボール大会 中学校体育館	3 ●中央小リサイクル(7:30~)	4 ●荒尾競馬(~5日)	5	6 ●無料法律相談(13:00~16:00) 市役所総合案内	7 ●八幡小リサイクル(7:30~)	8 ●ぐりとぐらお話の会(14:00~) 図書館児童室
9 ●脳卒中市民公開講座(14:00~16:00) 文化センター	10 ●一小リサイクル(7:30~) ●行政相談(10:00~正午) 市役所総合案内	11 ●三小リサイクル(7:30~) ●荒尾競馬(~12日) ●育児相談(10:00~10:45) 保健センター ●健康相談(10:00~10:45) 保健センター	12 ●緑ヶ丘小リサイクル(7:30~) ●3ヵ月児健診(13:15~14:00) 保健センター ●健康相談(9:30~11:30) 老人福祉センター	13	14 ●清里小リサイクル(7:30~) ●糖尿病教室「瑞鳳会」(14:30~16:00) 市民病院	15 ●図書館ボランティアによるおはなし会(14:00~) 図書館児童室 ●小学生タグラビー教室 陸上競技場 ●第4回グリーンランドリゾートカップ(サッカー、~16日) 多目的広場ほか)
16 ●荒尾玉名地区学校吹奏楽部 第28回ATSB定期演奏会(11:00~) 文化センター ●荒尾第五中学校閉校式 五中体育館	17 ●二小リサイクル(7:30~)	18 ●旧四小リサイクル(7:30~)	19 ●荒尾競馬(~20) ●1歳6ヵ月児健診(13:15~14:00) 保健センター	20 春分の日 ●平井小リサイクル(7:30~)	21 ●有明小リサイクル(7:30~) ●乳幼児のためのおはなし会(11:00~) みどり蒼生館	22 ●図書館職員によるおはなし会(14:00~) 図書館児童室 ●小学生タグラビー教室 陸上競技場 ●第89回近県愛好者ゲートボール大会 ゲートボール場
23	24 ●府本小リサイクル(7:30~) ●行政相談(10:00~正午) 市役所総合案内	25 ●年金相談(10:00~15:00) 43号会議室 ●BCG予防接種(13:30~14:30) 保健センター	26 ●桜山小リサイクル(7:30~) ●健康相談(9:30~11:30) 老人福祉センター	27 ●7ヵ月児健診(13:15~14:00) 保健センター	28 ●3歳児健診(13:15~14:00) 保健センター ●三遊亭歌之介独演会(19:00~) 文化センター	29 ●荒尾競馬(~30日) ●小学生タグラビー教室 陸上競技場
30	31					

#### 少年指導センター ヤングテレホンあらか

☎ 62-7575

- 相談時間  
月曜~金曜(祝日を除く)  
午前9時~午後5時まで
- 秘密は守ります。  
気軽にご相談ください。

#### 愛の献血

- 400ml 体重50kg以上
- 3月4日(火) あらかシティモール  
10:00~11:30  
12:45~16:00
- 3月17日(月) 荒尾消防署  
9:30~11:30  
12:30~15:30
- [問] 保健センター ☎ 63-1133

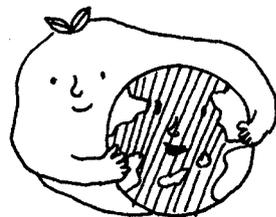
#### 今がおすすめ!

市税・国保税の納付は  
口座振替で

今月中に手続きをされますと  
新年度当初から振替ができます

[問] 収納課 ☎ 63-1362

# エコライフ 身近なことから はじめませんか？



「何だか地球がおかしいぞ」

そう思われたことはありませんか？テレビでは地球温暖化による異常気象を伝えるニュースが度々流れます。日々の生活の中で地球に起こっている「異変」を実感することも多いはず。荒尾市では、ごみの抑制を図るとともに環境に対する負荷の軽減を目的に、平成20年4月から家庭ごみの有料化を実施します。地球のために一体私たちに何ができるのでしょうか？「身近なエコライフ」一緒に考えてみませんか？

## ダンボール コンポスト

家から出るごみの重さに驚いたことはありませんか？その重さの一つは「生ごみ」にあります。生ごみの約95%が水分とも言われています。生ごみには栄養がたっぷりです。この生ごみとダンボールを使って堆肥作りをしてみませんか？

ごみの抑制に繋がるとともに、出来た堆肥を使って野菜や花を育てる-循環型の生活です。



### 【必要なもの】

- ▽ダンボール（みんか箱程度）1個  
（底を二重にする）
- ▽ピートモス 15リットル
- ▽もみがらくん炭 10リットル
- ▽虫除けカバー
- ▽ガムテープ
- ▽スコップ
- ▽温度計
- ※ピートモスともみがらくん炭を合わせる（基材）



虫除けカバーはダンボールサイズに合わせて廃布などで作れます



ダンボール箱はかごなどの上において通気性を良くします

- ①1日 500g～1kg程度の生ごみを入れかき混ぜます。ダンボールに水分がつくと傷みますので、ダンボールに触れないように8～9割程度かき混ぜます。
- ②1～2週間すると微生物による発酵分解がはじまります。
- ③約3か月間生ごみを入れたら、3週間程度熟成させます。熟成期間は1週間に1度水を入れてかき混ぜます。

出来上がり！

【情報提供】女性モニター連合会、エコパートナーあらかし市民会議、NPO法人 循環生活研究所  
※エコパートナーあらかし市民会議ではダンボールコンポスト講習会を行っていく予定です。詳しい日程等は『広報あらかし』でお知らせします。

### 編者のつぶやき

先日、荒尾・玉名地域の広報担当者が集まり、講師を招いて研修会を行いました。「見やすい広報」「読んでもらえる広報」を目指してレイアウトや写真技術を学びます。広報経験年数が浅く、皆それぞれに疑問や悩みを抱えています。担当者同士の研修は勉強になるだけでなく励みにもなります。集まったときの「お疲れさま」のあいさつ、私の好きな瞬間です。 「史一

習字は2年生から習っています。楽しいです。休日には、友達と遊んだり、飼っているハムスターの世話をしています。将来は獣医になりたいです。



ゆうり  
第一小4年 山川由有里さん

