



KOUHOU - ARAO

★健康増進のため「市民一人一スポーツ」を始めよう！



市の花：梨の花

広
報

あらお

2007
12/15号

第1341号



荒尾市人権フェスティバル

12月1日（土）、荒尾市人権フェスティバルが総合文化センターで開催されました。小・中・高校生によるステージ発表や、女優の左時枝さんによる講演が行われました。

- ・荒尾市ホームページ（<http://www.city.arao.kumamoto.jp>）
- ・広報あらお web アドレス（<http://www.area-box.com/kouhou/arao>）
- ・声の広報「文字による情報入手が困難な障がい者のための音声訳（録音版）広報誌」（申・問：福祉課 ☎ 63-1406）

主な内容

- まちの話題 2～3 ページ
- くらしの情報 4～17 ページ
- イベント・試験 18～20 ページ
- 平日夜間・小児 21 ページ
- 求人案内・母子健診等 22～23 ページ

100歳おめでとうございます

佐藤 ヨシさん

野口 羊さん

11月に100歳のお誕生日を迎えられた佐藤ヨシさん（宮内出目西）、野口羊さん（原）。11月12日（月）、前畑荒尾市長より記念品が贈呈されました。お二人とも市長の訪問を受け、にこやかにお礼のあいさつをされました。



→佐藤ヨシさん



→野口羊さん

荒尾高校ラグビー部 全国大会へ

11月23日（金・祝）、第87回全国高等学校ラグビーフットボール大会熊本県予選大会決勝戦が水前寺競技場で行われ、荒尾高校ラグビー部（前嶋正人校長、徳井清明監督）が48対6で八代工業に勝利し、2年ぶり3度目の全国大会への切符を手に入れました。

前嶋校長は「市民の皆さんのおかげでここまで来ました。荒尾のため、熊本のために頑張りたい」と話され、田中龍巳主将は「応援頂いた皆さんのためにも力を全て出し切り、目標であるベスト8を達成したい」と決意を述べました。



→後列左から徳井清明監督、前嶋正人校長、田中龍巳主将、前畑荒尾市長

全国大会出場に向け、皆さまのご支援をお願いします

振込金融機関 郵便局

振込口座名義 荒高全国ラグビー（アラコウゼンコクラグビー）

口座番号 01700-6-104005

※市内各所にも募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

【問】荒尾高等学校 荒尾市荒尾 2620 の1 ☎ 63-0384

エコパートナーあらあ
菜の花を植えました！

11月5日（月）、浦川ほ場（東屋形）の農地約130アールに、菜の花「ななしきぶ」（約9kg）の種がまかれました。

この活動は全国展開を見せられている「菜の花プロジェクト」で、菜の花を植え搾油し、民間や公的機関に食用で使用してもらい、その廃油をBDF（廃食用油をディーゼル燃料化したもの）にして農業トラクターや給食車等を走らせ、食用油の循環体系をつくること为目标です。

今回蒔かれた菜の花は、来年4月頃に見ごろを迎えます。

川上 偉さん
熊本県文化財保護功労者表彰

川上偉さん（今寺）が、永年にわたり荒尾市文化財保護委員として郷土の文化財保護や文化財愛護思想の普及に努められた功績が認められ、熊本県文化財保護功労者表彰を受けられました。

川上さんはとりわけ宮崎兄弟の生家の整備に尽力されたほか、現在も万田坑ボランティアとしてその活用に務められています。また『荒尾市史』の編集委員として、地域の歴史の解明にも大きく貢献されています。

↓「混声合唱団 ARAO」創立 40 周年記念
第 37 回定期演奏会



↑ 華道展

平成19年度荒尾市民文化祭
10月末から始まった市民文化祭が、3月9日（日）の民謡発表会でフィナーレを迎えます。
これまで、吟剣詩舞、日舞・三曲、混声合唱団 ARAO などの舞台発表や、文芸展、児童生徒作品展、お茶会、華道展などの展示があり多くの人で賑わいました。

府本校区いきいき小岱会 第3回 紅葉狩りウォーク



11月18日（日）、小岱山林道沿い一帯で紅葉狩りウォークが開催されました。
府本校区いきいき小岱会では、歴史遺産の宝庫である小岱山の魅力を市内外の人たちに知ってもらい、誇れる府本として地域の活性化を目指しています。小岱山林道沿いに、平成11年度から府本地域安全パトロール隊の皆さんや小岱山を愛する人々により植樹された紅葉約800本の美しさに、参加者たちは足を止め見入っていました。

二小元氣会 第4回 あらお風あげ大会



11月18日（日）、荒尾競馬場であらお風あげ大会が開催されました。当日は冷たい北風が吹く天候でしたが、子どもだけでなく、大人も競馬場を駆け回り楽しい一日を過ごしました。
併せてフリーマーケットやバザー、アトラクションが行われたくさん家族連れで賑わっていました。

万田山いきいき町づくり会 第一回「ふれあい文化祭」



↑ 展示コーナー

11月25日（日）、三小体育館でふれあい文化祭が開催されました。三小校区住民有志による太鼓演奏や舞台発表、展示・体験コーナー、食品バザーが行われ多くの人で賑わいました。

↓太鼓演奏（荒尾太鼓の方に指導いただきました）



二小元氣会「動く展示会」

「もったいないの発想から、古着が華麗に変身」



→寸劇の様子

11月25日（日）、メディア交流館で動く展示会が開催されました。第一部の「買い物袋の歴史」についての説明では、荒尾生活会議 未来のまちづくり会の皆さんが戦時中のリユクサックから、風呂敷、買い物かご、現在のビニール袋までの変遷を寸劇で紹介し、途中にはクイズを織り交ぜ、参加者は楽しく環境について考えることができました。古着を活用したファッションショーもあり、素晴らしいアイデアに参加者は感嘆の声を上げていました。

荒尾市に地方自治法施行 60周年記念総務大臣表彰

荒尾市が優れた施策を実施し地方自治の発展向上に寄与したことが認められ、総務大臣表彰を受けました。炭鉱閉山後、経済が停滞し税収入が落ち込む中、厳しい行財政改革を実施し、また、地域活性化のための地域再生事業など将来に向けた取り組みが評価されました。

総務大臣表彰は、市民の皆さまと行政との連携により受賞したものであり、今後ともご協力をお願い致します。



荒尾市に贈られた表彰状と盾



年末年始のごみ・し尿収集のお知らせ

【燃えるごみ】

●年末（今年最後の）ごみ収集日）

▽12月28日（金）

火、金曜の収集区域（三小、中央、府本、八幡、清里、桜山校区）

▽12月30日（日）

月、木曜の収集区域（一小、二小、旧四小、緑ヶ丘、平井、有明校区）

●年始

▽平成20年1月4日（金）

火、金曜の収集区域（三小、中央、府本、八幡、清里、桜山校区）

▽平成20年1月5日（土）

月、木曜の収集区域（一小、二小、旧四小、緑ヶ丘、平井、有明校区）

※1月7日（月）から通常通り収集します。

※ごみは、決められた日の午前8時30分までに収集路線に出してください。

【し尿】

●年末

▽12月29日（土）

通常収集

▽12月30日（日）

平成20年1月1日（火・祝）分の振替収集

●年始

平成20年1月4日（金）から通常通り収集します。

※燃えるごみ、燃えないごみの自己搬入は12月30日（日）の午後3時までです。12月29日（土）はお休みです。

※リサイクルセンターは12月29日（土）の午後4時30分までです。

年末年始は、ごみの量が増加します。生ごみは、水切りの徹底および堆肥化などに努めてください。

【問】環境保全課

☎63・1370

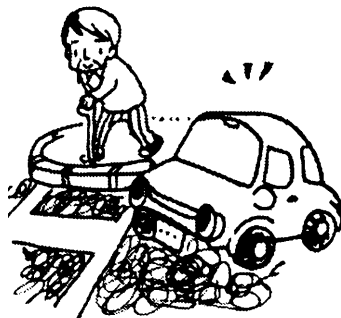
リレーセンター東宮内

☎62・0647

飲酒運転はやめましょう！

最近、荒尾市において、飲酒運転の事故および違反が増加しています。

また、年末年始になると、お酒を飲む機会が多くなります。飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。



【飲酒運転の罰則】

●酒酔い運転

飲酒量にかかわらず、泥酔状態で運転すること

●酒気帯び運転

5年以下の懲役または100万円以下の罰金

●酒気帯び運転

体内のアルコール濃度が呼気1ℓ中0.15mg以上、または血液1ml中0.3mg以上

3年以下の懲役または50万円以下の罰金

「年末年始の交通事故防止運動」が実施されます

●実施期間

12月21日（金）～平成20年1月3日（木）

●重点項目

- ① 飲酒・暴走運転等の悪質・危険な運転行為の追放
- ② 高齢者の交通事故防止と『ひのくにピカピカ運動』の推進

※『ひのくにピカピカ運動』とは歩行者・自転車利用者に反射材の使用を促進し、車両運転者に前照灯の早めの点灯を励行して、薄暮時および夜間の交通事故防止を図るものです。

③ 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

【問】くらしいきいき課

☎63・1395

荒尾警察署 ☎68・5110

特別納税窓口のご案内

12月は納税推進月間です

〔夜間、祝日・休日の特別納税窓口開設!〕

皆さんが納税しやすいよう下記の日程で夜間、祝日・休日の納税窓口を開設します。同時に納税相談も受け付けますのでぜひご利用ください。

●受付窓口

収納課⑧番窓口

●対象

市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

〔納税相談!〕

納期限までに納付されない
と滞納となり、放置すると延滞金等が加算されるとともに滞納処分が行われることになります。

収納課では納付方法等の相談を行っていますので、ぜひお早めにご相談ください。

〔問〕 収納課 ☎63・1353
☎63・13362

●特別納税窓口

窓口開設時間	12月										
	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)	23日 (日・祝)	24日 (月・振替)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)
8:30～17:15	平常業務					○	○	○	平常業務		
17:30～20:30	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○

※12月28日(金)は、平常業務として午後5時15分まで受け付けます。29日(土)から31日(月)まで、金融機関・市役所ともに開きません。新年は、4日(金)から業務を行います。



中学生の 税についての 作文

平成19年度中学生の「税について
の作文」で本市から選ばれた優秀
作品を前号に続き紹介します。

玉名地区

納税貯蓄組合連合会会長賞

税金と私達

第一中 三年 中尾亜津美

私達の生活を支えている税金。普段の生活で税について考えるのは、一番身近にある消費税です。しかし、その消費税がどうやって使われるのかなど、今まで気にしていませんでした。

私が、税金に対して理解したのは学校で開かれた、租税教室のときです。市役所の方の話を聞いて、一番に思ったことは、自分の身の周りには、税金によってできているものがたくさんある、という事です。毎日通学に使っている道も。毎年もらえる教科書も。警察署や、消防署も。何もかも、税金でまかなわれているという事に気づかされました。

よく考えてみると、私の家の前についている街灯も税金でまかなわれています。その街灯は、区長である私の祖父が、市役所にたのみに行ってくれたのです。そのおかげで、部活をして真つ暗な道を帰らなくてはいけなかった所を、今では安心して安全に通ることができています。

税のおかげで私達は、安全で快適な生活を送れ、何不自由なく生きています。このように、私達の生活の中で税は欠かせない存在となっています。私の祖父のように、みんなの事を思つて地域からよくしよう、頑張つて活動している人。一生懸命に働いて税を納めている人。みな、色々な形で社会に協力している。そんな人達に感謝したいです。

日本の労働者は、平等に税金を納めています。その事は、とても誇りに思うべきだと思います。

います。私達子供は、消費税を払うことによって、その大人の輪に入っていくことができます。税金について、そんなに深く考えた事はなかったが、みんなが払う事によって、私は支えられて生きています。

これから大人になっていく私は、どんどん税にふれる事が多くなっていく。だから私は、税についてしっかり学び税を納めていきます。消費税の百円払うときについてくる五円でもみんなが払えば、大金となる。みんなが協力して未来の日本を助け合ひの社会にしていくために、自分にかかった税金はきっちり納める事の出来る大人になりたいです。

そして、今の生活の裏には、汗水流して頑張っている人がいるということを忘れずにいたいです。



住民懇談会

10月22日（月）から31日（水）の間、19年度「住民懇談会」が中学校区ごとに市内5カ所で開催されました。今回は「市民病院」「バス路線網の再編」「ごみの減量化対策の状況」「地域の課題等」の4つのテーマについて、市長をはじめとする行政代表と市民の皆さんの間で活発に意見が交わされました。

ここでは、各校区の皆さんから出された意見や提言の一部をご紹介します。
なお、いただいたご意見等については十分検討し、今後の市政に活かしていきたいと思っています。

一中校区

Q. 市民病院の収支の状況はどうなっていますか？

A. ここ数年は赤字経営ですが、現在、職員の給与カットなどを含め、いろいろな経営改善に取り組んでいます。

Q. バス路線見直しの具体的な方針がありますか？

A. 運行回数を減らすだけが見直しではないと考えています。利用が少ないところは見直しや廃止の検討も必要ですし、新たな路線の必要性も含めて検討を進めていきます。

Q. 中央校区の自転車道路は

大変傷んでいて通りにくく、中高生が利用できないため、改修をお願いします。

A. 現地を調査し、検討します。なお、少ない予算で市内の道路の維持管理を行っており、市内全体を見回して悪い

ところから順次整備しています。

二中校区

Q. 健康診断は高額なので分割での支払いはできませんか？

A. 健康診断は保険が利かいためにどうしても高額となります。市民病院では担当者が納付方法についての相談に応じており、分割での支払いも可能です。

Q. 17年度と18年度を比較してごみ処理経費が大幅に増加しているのはなぜですか？

A. 大牟田・荒尾RDFセン

ター建設費の償還と保守点検料が18年度から必要になったことが大きな原因です。また、両市で行っているごみ処理施設に係る経費はごみの割合によって負担しており、大牟田市がごみの有料化により13%の減量化が図られたのに対し、荒尾市は2.2%増加したために、負担割合が増えたことなどで急に増加しています。

Q. 地域元気づくり事業は補助期間の5年が終了したらどうなりますか？

A. 地域元気づくり事業は各校区で積極的に取り組んでいるので、いろいろなすばらしい活動が生まれています。助成制度は5年間で終了しますが、5年目の時点で各事業をもう

1度見直し、どのように育て、支援していくのかを地域の皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



三中校区



A. これまでは粗大ごみの回収をしていっていましたが、有料化後は事前に申し込みいただき、400円の粗大ごみシールを貼付して自宅近くの公道に出していただいたものを収集車が回収することになっています。

Q. 学校規模適正化が進められています。子どもたちの豊かな心を育て、立派な大人に育てるためには、ある程度の規模を確保してバランスをとった学校にするということではなく、自然環境に配慮し、子どもたちの教育環境を整えることを優先して進めてください。

A. ご指摘のとおり、学校規模適正化は、子供たちの教育環境を整えることを目的にしております。今後もその点を肝に銘じて進めていきたいと思います。

A. 路線を引き継いだ産交バスでは、車両経費節減のため古い大型のバスを走らせている状況です。新たに購入する際には、できるだけ7メートル未満の20〜30人乗りの小型バスを導入していく方針です。

Q. ごみの有料化による収入額の試算はどのようにされていますか？

A. なかなか予測がつかない点もありますが、約5000万円の歳入を予測しています。



五中校区

Q. 指定のごみ袋はどこで買えますか？

A. スーパー、コンビニ、雑貨店等、生活に密着した身近なお店で販売し、市民のみなさんに不便をかけないようにしたいと思います。

Q. 植木の剪定ごみの出し方は有料化になったらどうなりますか？

A. 剪定くずは1回当たり2束までは無料でそれ以上になると指定袋に入れていただき有料となります。このことについては、来年3月に配布するルール読本にも載せることにしています。

Q. 現在、万田坑に向かって建設中の取り付け道路が完成した後の周辺整備はどうなりますか？

A. 現在、万田炭鉱館から万田坑までの道路整備を行っており、今年度中に完成予定となっています。また、万田坑の

入口の前の土地を取得し、駐車場や広場、トイレ、休憩室等を作る計画があり、今年度、設計委託をしたところです。



※たくさんのご意見やご提言をありがとうございます。

「問」政策企画課
☎ 63・1274

Q. 市民病院の医師不足はいつ頃解消されますか？

A. 新臨床研修制度により、医師が大学の医局に残らず、都市の病院に集中していることが医師不足の大きな原因となっています。今後、大学の医局との連携を強化し、解消に努めていきたいと思います。

Q. 粗大ごみは有料ですか、無料ですか？

四中校区

Q. バス見直しは、将来を見据えて十数人乗りの小型のバスに切り替えたらどうですか？

償却資産（固定資産税）

申告は1月18日（金）まで

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在所有の償却資産を申告しなければなりません。

●申告が必要な方

市内に、土地や家屋以外の「事業のために使っている資産」を所有している方（他の事業者に資産を貸し付けている方も含む）のうち、法人税法または所得税法上、減価償却費として計上している資産をお持ちの方。

●申告する資産の種類

機械、装置、工具、備品、構築物（固定資産税において家屋として課税客体となる建物を除く）、運搬具（自動車税または軽自動車税の課税客体となるものを除く）などで、事業のために使用しているもの。

●申告期限

法定申告期限は1月31日（木）ですが、事務処理の都合上、1月18日（金）までにご利用します。

●申告場所 税務課

〔問〕税務課 ☎ 63・1346

農業委員会委員選挙人名簿作成のための

申請をお忘れなく

市選挙管理委員会では、平成20年1月1日現在で、農業に携わっている皆さんの申請に基づいて「農業委員会委員選挙人名簿」を作成します。選挙権がある方は次のとおり申請してください。



●選挙権がある方

本市に居住し、昭和63年4月1日以前に生まれた方（国籍は問わない）で、10アール以上の農地を耕作している方。およびその同居の親族または配偶者で、年間概ね60日以上耕作に従事される方。

●申請方法

前年度の名簿に登録されている世帯には、行政協力員を通じて申請書が配付されます。現在も農業に携わっている方は、1月1日現在の状況を記入のうえ、関係行政協力員宅に提出してください。

※今年度から農業を行い、新たに申請される方は、申請書と関係行政協力員宅または市選挙管理委員会事務局に用意していますのでお受け取りください。

●提出期限

平成20年1月10日（木）まで

●提出先

行政協力員を経由して市選挙管理委員会へ

※申請期日が年末年始にかかりますので、お忘れにならないようご注意ください。

〔問〕選挙管理委員会事務局

☎ 63・1254

農薬空容器を回収します

使用済み容器の焼却、

廃棄は違法です

●日時 平成20年1月16日（水）午前9時～午後4時

●場所 JAたまな荒尾供給センター

●回収方法

① 今回の回収はプラボトル、水和剤・粉粒剤の袋、農薬ビン類、農薬カン類、ペールカンです。

② JA指定の回収袋に入れて出してください。

③ プラボトルは洗浄して出してください。紙袋の残量を確認しましょう。

④ プラボトルと紙袋は分別してください。

⑤ プラボトルはびんのふたをはずし、下向きに15本程度入れてください。

※残液がある容器は回収しません。

※回収袋はJAたまな荒尾供給センターで販売しています。（1枚100円）

〔問〕JAたまな荒尾供給センター ☎ 68・1420

高病原性鳥インフルエンザについて

冬期は鳥インフルエンザが発生しやすい季節です。今年1月以降には隣県の宮崎県で3件、岡山県で1件の発生が確認されています。

ペットの鳥や野鳥が死んだからといって直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、次々に死んだり、複数の鳥が死んでいるのを発見し不審に思われる場合はご連絡ください。

また、次のホームページなどを参考にされるなど、皆さまには正しい知識を身につけていただきますようお願いいたします。

〔問〕城北家畜保健衛生所

☎ 0968・46・2075

ホームページアドレス <http://www2.ocn.ne.jp/~kitajei/>
県ホームページアドレス <http://www.pref.kumamoto.jp/construction/section/kaho/index.htm>

市有地を売却します

一般競争入札による申し込みがなかった次の市有地について、先着順に売却します。
※荒尾市ホームページでは、地図等も掲載しています。

●売渡物件

物件番号	物件名称	所在地	登記地目	地積(m ²)	売渡価格(円)
1	西原町一丁目市有地	西原町一丁目 139 番	宅地	288.83	8,145,000
2	元荒尾郵便局跡地	昭和町 46 番 1	宅地	1,098.62	34,276,000
3	元清里支所跡地	牛水字南城ノ口 1493 番 1	宅地	352.77	2,671,000
4	元職業安定所跡地	宮内出目字上西田 216 番 2	宅地	1,907.26	34,269,000
5	川登字杉谷市有地	川登字杉谷 1960 番 108	宅地	363.21	6,540,000

●申込手順

①申込受付日時

12月21日(金)～平成20年3月21日(金)、午前9時～午後5時まで

※土・日・祝日は除きます。

②申込受付

「市有財産譲受申請書」を提出していただきます。

個人の場合は身分証明書、法人にあつては資格証明書の添付が必要です。

③申込場所

財政課

④申込資格

個人および法人で、当該契約を締結する能力を有しない者および破産者で復権を得ない者、市有財産の事務に従事する職員は申し込みできません。

●契約相手方の決定

最初に市有財産譲受申請書を受理された方を契約の相手方とします。

【申・問】財政課

☎63・1292

物品納入業者の方へ

資格審査申請書をお忘れなく

市(市民病院などの外局も含む)では、平成20・21年度の物品、資材納入業者および修理、加工業者の資格を審査します。入札、見積り合わせの参加資格を得ようと思われる方は「審査申請書」を提出してください。なお、期間内に提出されないときは当該年度の取り引きができないことになります。

●提出書類 荒尾市諸資材、物品入札(見積)参加資格審査申請書

●資格条件 税の滞納がないこと
●提出に必要な添付書類 納税証明書、約定書、営業許可書の写し、業者カードほか

●提出場所 財政課、水道局、市民病院会計課用度係、給食センター

●提出期間 2月1日(金)

※書類等は、12月17日(月)から提出場所配布します。
※市ホームページでも様式等を掲載します。

【問】財政課 ☎63・1292

70歳～74歳の方へ

医療費窓口負担の見直しについて



昨年の制度改正では、70歳～74歳の方が医療機関で治療を受けたときに支払う窓口負担については、平成20年4月から2割負担に見直されることになっていましたが、平成20年4月から平成21年3月までの一年間は窓口負担が1割のままであります。

※既に3割負担されている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

【問】健康生活課

☎63・1327

税務職員を装った

「振り込め詐欺」にご注意ください!

最近、税務職員を装い、現金自動預け払い機(ATM)を操作させ振り込みを行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しています。

税務職員が納税者の皆さまに電話でお問い合わせする場合は、提出していただいた申告書等を基に、その内容をご本人に確認することを原則としています。

税務署や国税局では
①還付金受け取りのために金融機関等の現金自動預け払い機(ATM)の操作を求めることはありません。

②国税の納税のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めることはありません。

不審な電話があつた場合には、最寄りの税務署や税務相談室にお問い合わせください。

【問】玉名税務署総務課

☎72・2125

「荒尾市民病院」は今!

皆さまに、より安心して受診していただくために、荒尾市民病院の現状をシリーズで紹介しています。

10月の住民懇談会の中で、いろいろな検診内容を紹介してほしいというご要望がありましたので、今回は健康管理センターの紹介をします。

健康管理センター・

人間ドック室

健康管理センターでは、人間ドックを始めとして、生活習慣病予防健診（メタボリック症候群項目を網羅）とがん検診を行っています。「元氣だった人がある日突然倒れた」こんな話を耳にしたことはありませんか? 「一見、元氣そう」でも、実は見えない病気が潜んでいることがあります。

医療には「予防医学」と「治療医学」がありますが、現在注目されているのは「予防医学」です。糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありません。がんも、何年もかかって進行するケー

スが多いのです。そこで、これらの病気が早期にその芽をみつけて治療を始めれば、治療させることもできます。そのために必要なのが「人間ドック」です。健康診断で異常がない人も、人間ドックで異常が見つかることがあります。

荒尾市民病院は日本人間ドック学会の会員であり、疾病予防目的に安全で質の高い健診を心がけ、恵まれた検査機器・医療設備を活かした検診項目の提供と診療部（外来・病棟）と連携し、継続的にフォローできる体制作りをしています。検査項目毎に専門医の判断に基づく結果で、注意や異常データが出た場合、受診者の方が放置されないよう「精密検査のご案内」を郵送し、

必要時外来受診予約をお取りしています。更にがん検診に限らず早期受診が必要と思われる結果は、電話でご連絡を差し上げています。健康管理センターは「職場の健康診断」「人間ドック」「各種がん検診」を担当する科です。

【検査コース】メタボリック・がん検診を含めた総合検査

●日帰り人間ドック（胃カメラまたは胃透視を含む）
36750円

●宿泊人間ドック（胃カメラ・大腸カメラを含む）
58000円

【専門コース】画像と採血・心電図・眼底などを含めた予防的な脳ドック

●脳ドックコース（日帰り）
36750円

【オフショーン検査】人間ドックコースの項目に含まれない補助的検査（人間ドック時に併せて検診出来ます。）

下表参照

目的	検査項目	検査方法	料金
肺がん検診	肺ヘリカルCT検査	ヘリカルで撮影間隔を小さくし精度を上げました	5,000円
乳がん検診	乳房検査A	(マンモグラフィのみ)	2,625円
乳がん検診	乳房検査B	(視・触診・マンモグラフィ)	5,775円
子宮がん検診	婦人科検査	内診・頸部細胞診	2,100円
主に胃・大腸・肺がんなど	CEA	採血	1,575円
主に肝臓がん	AFP	採血	1,575円
前立腺がん	PSA	採血	1,890円
婦人科疾患(卵巣系)	CA125	採血	2,205円
主に膵臓・胆嚢・胆管	CA19-9	採血	1,995円
甲状腺機能検査	甲状腺検査A	採血(F-T4・TSH)	2,625円
上記に腫瘍など形態を見る	甲状腺検査B	採血(上記分)+甲エコー	5,775円
骨粗鬆症の診断	骨密度測定検査	超音波測定(妊娠中も可)	1,050円
メタボリックシンドローム検査	内臓脂肪測定検査	腹部CT(内臓脂肪測定)	3,675円
脳腫瘍・脳梗塞など現状把握に	脳ドックA	頭部MRI・MRA	16,800円
上記に加えて、今後の予防まで	脳ドックB	頭部MRI・MRA、頸部血管エコー、診察、説明	26,250円

※肺ヘリカルCTは通常のレントゲンでは見つけにくい肺がんを早期に見えます。

喫煙年数が長い方やせき・たん等が続く方は、ぜひ肺がん検診としてご利用ください。

料金も特に利用しやすい設定にしています。

【問】荒尾市民病院 健康管理センター ☎ 62・4480

ホームページアドレス <http://www.hospital.arao.kumamoto.jp/>

市民病院事務職 採用試験のお知らせ

【職種および人員】

- (1) 病院医事務職（経験者）
- (2) 病院一般事務職（経験者）
- (3) 病院情報管理事務職（経験者）
- (4) 病院事務職（新卒）

各若干名

※受験申し込みは1職種に限り
ます。受付後の職種の変更は
できません。

【応募資格】

- (1) 医事事務実務経験を5年
以上有し、学校教育法による短
期大学程度以上を卒業した者
で、昭和42年4月2日以降に生
まれた者
- (2) 民間企業等での経験年数
を5年以上有し、学校教育法
による大学（短期大学を除く）
を卒業した者で、昭和42年4月
2日以降に生まれた者
- (3) 民間企業等での情報管理
部門の実務経験を5年以上有
し、学校教育法による大学（短
期大学を除く）を卒業した者で、
昭和42年4月2日以降に生まれ
た者
- (4) 学校教育法による大学（短
期大学を除く）を卒業または

平成20年3月に卒業見込みの者
で、昭和52年4月2日以降に生
まれた者

※(1)～(4) 日本国籍を有
する者で、地方公務員法第16
条各号（欠格条項）に該当し
ない者。

※(1)～(3)の詳しい受験
資格

◆(1)の「短期大学程度」とは、
次のいずれかに該当する者とす
る

(ア) 学校教育法による短期大
学または高等専門学校を卒業し
た者

(イ) 学校教育法による大学の
中退者で、大学に2年以上在学
して62単位以上取得した者

(ウ) 学校教育法による専修学
校の専門課程（専門学校）のう
ち、修業年限2年以上で、総授
業数1700時間以上の履修を
義務付けている過程を修了した
者

(エ) その他(ア)と同等程度の
学力を有すると市長が認める者

◆(2) および(3)の「民間
企業等」とは、官公庁（職員の
身分が公務員であるもの）を

除く、法人および個人とする

◆(2)の「経験年数」は、正
規雇用として1年以上継続して
就業した期間とする（休職期間
は経験年数に含めない）

【受験手続】

① 受付期間

平成20年1月11日（金）まで

※郵送の場合は、1月11日（金）
までの消印有効

※受付時間は午前8時30分～
午後5時15分まで（土・日・祝
日除く）

② 申込先

〒864・0041 荒尾市荒尾
2600番地 荒尾市民病院 総
務課 庶務施設係

☎63・1115（内線510、511）

③ 申込方法

市販の履歴書に必要事項を記入
して、上記申込先に持参または
郵送のこと

※余白に希望職種を必ず記入の
こと

◆持参の場合、履歴書2通およ
び80円切手1枚を提出のこと

◆郵送の場合、封筒の表に「荒
尾市民病院職員採用試験」と
朱書きし、履歴書2通および80円
切手2枚を同封の上、必ず簡易
書留郵便にて送付のこと

◆(1)～(3)を受験する者
は職務経歴書（様式任意）を
提出のこと

（最終合格者については勤務先等
からの実務経験証明書を提出し
ていただきます）

※経歴・資格等に虚偽の申告が
あった場合には合格を取り消す
ことがあります。

◆(4)を受験する者は成績証 明書を提出のこと

【試験内容】

第1次試験：①筆記試験（教
養試験）、②適性検査

第2次試験：①個別面接、②
作文試験

【第1次試験の日時・場所】

日時：平成20年1月27日（日）
午前8時30分から

場所：総合文化センター
第1・第2会議室

荒尾市荒尾4186番地19
☎66・4111

※2次試験は2月中旬を予定
（第1次試験合格者に日時・
場所は別途通知します）

【採用】

平成20年4月1日以降

【問】市民病院 総務課 庶務
施設係 ☎63・1115
（内線510、511）

糖尿病教室 瑞鳳会



●1月のテーマ

「糖尿病性腎症について」

荒尾市民病院 腎センター医師
早田 学 先生

●日時 平成20年1月11日
（金）午後2時30分～4時

●場所 市民病院 健康管理
センター

（南病棟2階人間ドック室）

●参加費 無料

（事前申込不要）

【問】市民病院代謝・内分泌
内科外来 ☎63・1115

11 月末現在 荒尾市の人口（前月比）
世帯数…23,051（+24）
人 口…56,712（△19）
男…26,632（0）
女…30,080（△19）

第36回 荒尾市民マラソン大会参加者募集!

●日時 平成20年2月3日

(日) 午前10時スタート

※小雨決行(大雨の場合は、午前7時に開催が延期を決定します)のでお問い合わせください

※順延日 2月17日(日)

※開・閉会式は行なわず、各組別の順位が決定次第表彰を行ない、表彰終了後に各組ごと解散になります。

●コース 運動公園陸上競技場を発着点とする運動公園一帯
Aコース 0.9km / Bコース 1.3km

／Cコース 1.8km

●参加資格 荒尾市民であること。(ただし、荒尾市内の幼稚園・保育園は団体申し込みにより市外の園児も参加できます。)

●申込締切 平成20年1月10日(木) 29日(火)、午後5時まで

●申込方法 所定の申込用紙に記入してお申し込みください。

※電話・封書による申し込みは受け付けません。

※幼稚園・保育園・小・中

学校は原則として団体申し込みとします。

※個人申し込みの場合、誓約書(承諾書)が必要になりますので印鑑を²持参ください。

●参加料 一人150円(申し込みと同時に納入すること)する。

「申・問」社会体育課
☎62・5163

●組別およびスタート時間表

レース	組	種 目	性別	コース	スタート時間
1	1	中 学 生	男	C	10:00
2	2	中学生・高校生	女	C	10:05
3	3	高校・一般29歳まで	男	C	10:10
	4	一般 30・40歳代			
4	5	小学生 3年	男	B	10:15
5	6	小学生 3年	女	B	10:20
6	7	小学生 4年	男	B	10:25
7	8	小学生 4年	女	B	10:30
8	9	小学生 5年	男	B	10:35
9	10	小学生 5年	女	B	10:40
10	11	小学生 6年	男	B	10:45
11	12	小学生 6年	女	B	10:50
12	13	一 般 50歳以上	男	B	10:55
	14	一般	女		
13	15	小学生 1年	男	A	11:00
14	16	小学生 1年	女	A	11:05
15	17	小学生 2年	男	A	11:10
16	18	小学生 2年	女	A	11:15
17	19	幼稚園・保育園 年少	男	A	11:20
		幼稚園・保育園 年少	女		
18	20	幼稚園・保育園 年少	男	A	11:25
		幼稚園・保育園 年中	女		
19	21	幼稚園・保育園 年中	男	A	11:30
		幼稚園・保育園 年中	女		
20	22	幼稚園・保育園 年中	男	A	11:35
		幼稚園・保育園 年長	女		
21	23	幼稚園・保育園 年長	男	A	11:40
		幼稚園・保育園 年長	女		
22	24	幼稚園・保育園 年長	女	A	11:45

2008 荒尾クロスカントリーカーニバル大会参加者募集

●日時

平成20年3月2日(日) 午前9時50分～正午

(受付 午前9時～9時30分)

●場所

グリーンランドお祭り広場

●コース

グリーンランド遊園地、同ゴルフ場、同東駐車場(1.2km)親子ペア／3km:中学女子／5km:中学男子、高校・一般(女子)、40歳以上(男子)／10km:高校、19～39歳以下(男子)／2km:小学男女(4年以下・5年・6年)

●参加資格

親子ペア以外は小学生以上とし、健康に自信がある人(1人1種目。但し、親子ペアへ参加する一般の方のみ複数出場可。)

●申込締切

平成20年2月1日(金)まで

●申込方法

参加申込書「種目、住所、氏名、年齢(学年)、所属(学校)、自宅電話(一般のみ)を明記したもの」と参加料(現金書

留か郵便為替)を送付いただくか、社会体育課までお持ちください。参加料の払い込みがない場合は受理出来ません。

●参加料

小・中・高校生 1500円
大学・一般 2500円
親子ペア(子は3歳～小学2年) 3000円

※申し込み後の参加料は払い戻しはしません。

※電話での申し込み不可

※小・中・高校生は、保護者の承諾書を添付してください。

※応援者の入園料は特別料金となります。(当日、正面ゲート入口で整理券を発行。)

※宿泊希望の方は申し込み時に宿泊希望と明記してください。(後日連絡します)

「申・問」☎864・0041

荒尾市荒尾4051

荒尾市教育委員会 社会体育課

2008 荒尾クロスカントリー実行委員会

☎62・5163

小中学生の就学援助制度について

荒尾市では、小学校および中学校における義務教育の円滑な実施を図るために就学援助制度を設けています。就学援助とは、経済的理由によって就学が困難と認められる児童および生徒の保護者に対して援助するものです。援助費の内容は、学用品費・修学旅行費・給食費・医療費（特定の病気）等です。

●対象者の区分と必要な証明書

下記参照

●申請の手順

①毎年1回、12月から1月頃に、小中学校で申請書を配付します。

②必要事項を記入し、必要な証明書を添付して小中学校へ提出してください。（小学校新1年生については、入学後に申請を行います）

※これまで援助を受けていた方で、引き続き援助を希望される方も申請が必要です。なお、生活保護（教育扶助）を

受けている方は、申請の必要はありません。

※兄弟姉妹の場合は、小中学校ごとに1部ずつ申請書を提出してください。

※各学校が指定する締め切り

を必ず守って提出してください。それ以降の申請は特別の事情がない限り受け付けることが出来ません。

【問】教育振興課
☎63・1659

●対象者の区分と必要な証明書

対象者	提出書類
(1) 生活保護の停止・廃止を受けた方	生活保護を受けていた証明書または停止・廃止決定通知書の写し
(2) 市民税の非課税・減免または個人事業税、固定資産税の減免を受けている方	各税の減免通知書または税額が記載された所得課税証明書の写し
(3) 国民年金保険料の免除を受けている方	保険料の免除承認通知書の写しおよび家族全員の所得課税証明書
(4) 国民健康保険税の減免を受けている方	税の減免通知書の写しおよび家族全員の所得課税証明書
(5) 児童扶養手当の支給を受けている方	児童扶養手当証の写しおよび家族全員の所得課税証明書
(6) 生活福祉資金の貸付を受けている方	貸付証明書の写しおよび家族全員の所得課税証明書
(7) その他、職業が不安定で収入が少なかったり、特別な事情で学校納付金等の支払いに困っている方	家族全員の所得課税証明書

あさのあつこさん（作家）がやってくる！

子どもの読書活動推進フェスティバルに参加しませんか

「すべての子どもたちに読書のよろこびを」を合い言葉に、子どもの読書に関するさまざまな催しを行います。

④楽しい楽しいお話の世界をみんなと一緒に（劇やおはなし会）

【アートフォーラムほか】

映画「バッテリー」の原作者で作家のあさのあつこさんと、高校生・中学生が「読書」について語り合います。子どもも大人も一緒に、子どもの読書について考え、読書の楽しみに触れてみませんか。

出張・つくってたべるおはなし会、布の絵本をつくろう、点訳絵本をつくろう、手作りで絵本の1ページをつくろう、手作りブックエンド、出張・本の交換会、出張・移動図書館読む読むくん、県内の読書活動に関する取り組みの展示、ちよとこわーいおはなし会、託児および託児の子へのおはなし会など。

●日時 平成20年1月19日（土）午前10時～午後3時まで
●場所 総合文化センター小ホール、アートフォーラム、ギャラリー、会議室など

●対象 子どもの読書に関心のある方どなたでも

●内容

【小ホール】

①県内児童による童話発表大会
②「あさのあつこさんとの楽しいひとときを」（作家・あさのあつこさんと県内の高校生・中学生との意見交換会およびあさのさんとの楽しみ会）

※市立図書館などでチラシ（参加申込書付）を配布しています。

③荒尾・玉名郡市読書感想文コンクール表彰と発表

●主催 県教育委員会、市教育委員会

【問】県社会教育課

☎096・333・2697または市社会教育課 ☎63・1681

平成20年1月～3月

移動図書館

「読む読むくん」巡回表

▽平成20年2月20日（水）～29日（金）の間は図書館が蔵書点検のため特別整理休館日となりますので、移動図書館もその間は巡回をお休みします。予めご了承ください。

▽移動図書館「読む読むくん」では、皆さんが楽しくご利用

いただけるように、小説をはじめ実用書、参考書、雑誌、ビデオなどさまざまな種類の本を取り揃えています。「新刊コーナー」や「大きな文字の本コーナー」、小学校4～6年生向けの「高学年向けコーナー」も設置してます。

▽「こんな本が読みたい」、「こうしたらよいのでは?」という、皆様の声をどうぞお聞かせください。

▽小学校の冬休み・春休み期間中の巡回はお休みします。

【問】市立図書館
☎ 63・2379

●「読む読むくん」の巡回予定表（平成20年1月～3月）

曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	野原保育園	10:00～10:40	1/7、1/28 2/18 3/10、3/31
	くすりの金龍堂	11:05～11:25	
	桜山小学校	13:00～13:40	
	セブンイレブン緑ヶ丘店	14:10～14:30	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05	
火	清里保育園	9:30～10:20	1/8、1/22、2/12 3/4、3/25
	清里小学校	13:10～13:50	
木	中央保育園	10:00～10:40	1/17 2/7 3/21（金）
	小岱荘	10:45～11:05	
	緑風園	11:10～11:30	
	緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
金	万田保育園	10:00～10:40	1/4、1/25 2/15 3/7、3/28
	原万田三井アパート	10:55～11:15	
	荒尾第三小学校	13:10～13:50	
	四ツ山児童公園	14:15～14:35	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	1/21 2/8（金） 3/3、3/24
	メディア交流館	10:40～11:00	
	八幡小学校	13:15～13:50	
	Aコープ八幡台店	14:20～14:40	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	1/15 2/5 3/18
	川北駐車場	10:30～10:50	
	平井小学校	13:00～13:40	
	開公民館	13:55～14:15	
木	府本小学校	13:00～13:30	1/10、1/31 3/13
	府本熊野宮	14:00～14:20	
	金山公民館	14:40～15:00	

おはなし会とつぎ



【図書館ボランティアによるおはなし会】

●日時 1月19日（土）
午後2時
●場所 図書館児童室

【図書館職員によるおはなし会】

●日時 1月26日（土）
午後2時
●場所 図書館内児童室

市立図書館では、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。絵本やおはなしと親しむ楽しいひとときを、親子ですこしてみませんか？

【ぐりとぐらお話の会】

●日時 1月12日（土）
午後2時
●場所 図書館内児童室

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など楽しいおはなしがいっぱいです。

【乳幼児のためのおはなし会】

●日時 1月18日（金）
午後2時
●場所 みどり蒼生館

子どもたちが本に近づくために、絵本との楽しい出会いの場を提供します。

子ども（赤ちゃん）のころから絵本に親しんでもらえるように図書館職員による絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

※どのおはなし会も参加無料

1月の休館日

1日（火・祝）、2日（水）、3日（木）、6日（第一日曜）、9日（水）、14日（月・祝）、16日（水）、23日（水）、30日（水）

※年始は4日（金）から、通常通り開館します。

【問】市立図書館
☎ 63・2379

緑ヶ丘リニューアルタウン 7区画 分譲中！



◎分譲地の概要（平成 19 年 11 月 30 日現在）

【区画数】 7区画

【面積】 270.90 ㎡（約 81.9 坪）～ 442.65 ㎡（約 133.9 坪）

【価格】 1,120 万 7,000 円～ 1,801 万 4,000 円（平均 1,389 万 4,714 円）

【単価】 3 万 8,880 円／㎡（約 12 万 8,532 円／坪）～ 4 万 3,000 円／㎡（約 14 万 2,153 円／坪）

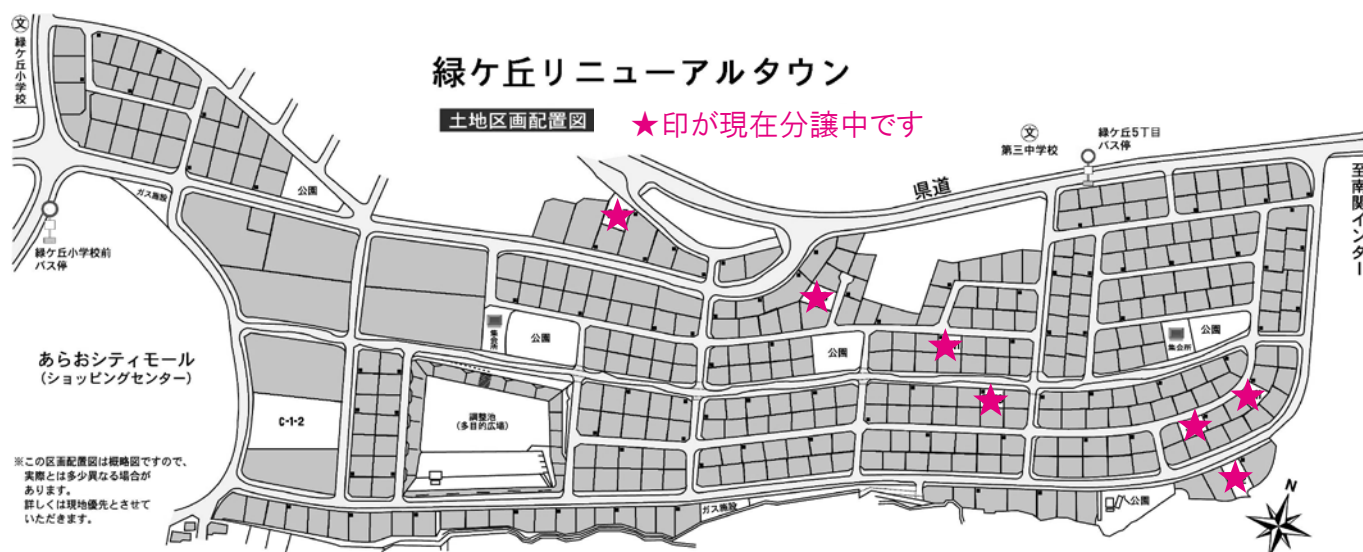
〔平均 41,167 円／㎡ ▽ 最多分譲価格帯 坪 13 万円台…5区画 ▽ 1,100 万円台…3区画〕

【用途地域】 第1種・第2種低層住居専用地域 ▽ 第1種中高層住居専用地域 ▽ 近隣商業地域

※地区整備計画による制限があります。

【問】 荒尾市土地開発公社

（土木課内 ☎ 63-1485）または直通 ☎ 62-6940



郷土のお土産に地域再生プロジェクト商品をいかがですか

荒尾市は、平成 16 年から「食」をテーマにして地域再生事業に取り組んでいます。

その一環で生まれたプロジェクト商品芋焼酎「小岱」と「荒尾乃葡萄酒」をお歳暮・ご贈答用に活用されてみてはいかがでしょうか。

「小岱」は、JA や農家と連携し遊休地などを活用して原料の紅アズマを生産して作り上げた商品で、「荒尾乃葡萄酒」は、中央商店街の空き店舗を利用して企業組合 中央青空企画が、製造販売を行っています。

両商品とも市内の酒店、コンビニで販売されています。

■芋焼酎「小岱」 紅アズマ、米麴使用

価格：1 升瓶 2,600 円

4 合瓶 1,350 円



■「荒尾乃葡萄酒」

赤ワイン アメリカ産コンコード濃縮

果汁、白川水源水使用

白ワイン オーストラリア産マスカット濃縮果汁、白川水源

水使用

価格：720ml 1,200 円



【問】 農林水産課 ☎ 63-1645

荒尾市起業家支援センター

チャレンジプラザであらお 入居者募集

「新たに創業を予定している方や、新事業への挑戦を目指す」起業家に、共益費のみの負担で事業スペースを提供するほか、経営相談や技術相談等の支援を行います。

●募集期間
平成20年1月15日（火）～2月15日（金）

●入居期間
平成20年4月1日（日）から1年以内とし、更新は2回まで最長3年

●募集施設
所在地：荒尾市西原町1丁目3-1
部屋数：3部屋 20㎡ 24時間入退室可

●利用料
電気料、上下水道料、消耗品の一部を共益費として、1㎡あたり700円。入居室賃料、駐車場使用料は無料。ただし、高速情報通信回線（初期工事費含む）、電話（申込手続き、

引込み工事費含む）、複写機、ファクシミリの使用料等は入居者負担となります。

●応募資格
▽創業を予定している個人若しくは団体等または企業の設立が5年以内である中小企業者

▽将来の発展が見込めるスタートアップ段階の企業および個人事業主

▽新分野への進出や研究開発に取り組む企業および個人事業主

▽入居申込者の住所が市内（または市内に移転予定）の企業および個人事業主であり、入居期間終了後に荒尾市内で創業予定である方

●入居者選定
入居の可否は、入居資格審査会において一次審査で応募者から提出された事業計画書等に基づき書類審査およびヒアリング、二次審査で応募者本人による事業内容のプレゼンテーション審査を行い決定します。

●申込方法
入居を希望される方は「入居許可申請書」および「事業計画書」ほか左記必要書類を添えて、商工観光課まで提出してください。

①住民票の写し（法人の場合は登記事項証明書）
②申請直近の所得証明書
③申請直近の納税証明書
④事業所得者は、申請直近の1期分の決算関係書類
⑤会社経歴書（個人の場合は履歴書）
⑥その他審査のため別途書類の提出をお願いする場合もあります。

※関係書類等につきましては、商工観光課および荒尾商工会議所ならびに荒尾市起業家支援センターに準備しています。
※提出いただいた書類等は審査の結果に関わらず返却いたしません。

【申・問】商工観光課
☎ 63・1421

待ったなしの温暖化！対策と行動を

エコパートナーであらお

会員募集！

エコパあらおロゴマークを

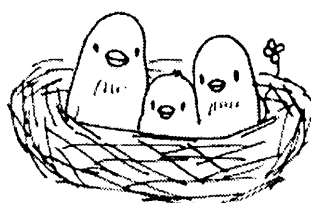
延長募集中です！

「エコパートナーであらお」は、「ストップ・ザ・地球温暖化」に生活様式が深い関わりがあることから、足元からの行動の普及啓発を進めています。

▽環境にやさしい生活（エコライフ）の定着
▽太陽光発電設備の普及促進の提唱
▽菜の花プロジェクト（バイオマス）の推進
▽地産地消の進め
▽生ごみの堆肥化の普及啓発
▽生ごみのエネルギー化への研究など

●応募資格 市内在住の一般、小中高生、大学生
●製作 官製ハガキに10センチ四方に収める

●応募期間 平成20年2月29日（金）まで
【申・問】〒864・8686
荒尾市宮内出目390番地
荒尾市役所 環境保全課
☎ 63・1386



リサイクル事業収集実績

校区	平成19年11月分	
	量 (t)	金額 (円)
一小	56.6	90,126
二小	47.1	82,113
三小	18.6	33,286
旧四小	14.0	20,648
中央	67.6	110,538
緑ヶ丘	31.7	47,423
平井	21.9	34,458
府本	17.7	25,466
八幡	36.6	60,043
有明	22.0	33,955
清里	16.8	24,838
桜山	27.3	40,533
合計	377.9	603,427

【問】環境保全課 ☎ 63-1370

配偶者暴力防止法の改正

「電話」や「親族への接近」も禁止対象に

平成20年1月11日から

配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律（配偶者暴力防止法）が、平成20年1月11日から変わります。

●配偶者暴力防止法

この法律は、配偶者からの暴力（DV）に係る通報、相談、保護、自立支援等の体制を整備し、DVの防止およびDV被害者の保護を図ることを目的として平成13年に制定されました。

●改正の主な内容

①裁判所は加害者に対し、被害者への次の行為を禁止する命令を出すことができるようになります。

▽面会の要求

▽行動の監視に関する事項を告げる（こと）等

▽著しく粗野・乱暴な言動

▽無言電話、連続しての電話・

ファクシミリ・電子メール（緊急止むを得ない場合を除く）

▽夜間（午後10時～午前6時）

【問】福祉課 ☎63・1417
または県庁男女共同参画・パートナーシップ推進課
☎096・333・22807

相談の窓口

【福祉の各種相談】

■心配ごと相談：毎週水曜の午前9時30分～正午（祝日を除く）／総合福祉センターで相談無料、秘密厳守

【問】心配ごと相談室
☎64・2812

■保育園の育児相談：毎週月曜の午後1時～4時（祝日を除く）／市内保育園で（電話でも可）

【問】市内各保育園

■家庭児童相談：毎週月・火・木・金曜の午前9時～午後4時（祝日を除く）／福祉課で

【問】福祉課 ☎63・1417

■女性福祉相談：毎週月・水・木・金曜の午前9時～午後4時（祝日を除く）／福祉課で

【問】福祉課 ☎63・1417

■知的障がい者相談：月～金曜の午前9時～午後5時

【問】知的障害者相談員
福岡陸子さん ☎62・0348

■老人相談：火・水・木曜の午前9時～午後3時（祝日を除く）／老人福祉センターで

【問】老人福祉センター
☎62・1610

■身体障がい者相談：月～金曜の午前9時～午後5時

【問】身体障がい者相談：月～金曜の午前9時～午後5時

【問】身体障害者相談員

柴尾貞之さん ☎62・1511

田畑俊秀さん ☎68・2113

斎浩史さん ☎66・3828

福本慶子さん ☎66・3462

松下さえ子さん ☎66・2424

坂本留美子さん（電話相談不可）

または福祉課 ☎63・1406

【その他の各種相談】

■女性のための心の相談室（ほつとルーム）：毎週月・水・金曜の午前10時～午後4時（祝日を除く）／働く女性の家（エポック・荒尾）で／面接相談は要予約・託児あり

【問】働く女性の家（エポック・荒尾）
☎62・7770（電話相談可）

各種相談

■無料法律相談

①1月17日（木）②2月7日（木）／午後1時～4時／申込受付：①12月21日（金）～1月16日（水）②1月18日（金）～2月6日（水）まで

／予約先着8名／市役所総合案内で

【申・問】総合案内
☎63・1503

■年金等に関する社会保険相談

12月25日（火）、午前10時～午後3時／11号会議室で

【申・問】健康生活課
☎63・1327

九州財務局

講師を派遣します

講演会や研修を開催したいけどテーマが決まらない…。そんなときは経済・財政・金融等について勉強しませんか。九州財務局が無料で講師を派遣します。

●内容

▽景気はどうなっているの？（熊本経済の現状と見通し）

▽国の財布はどうなっているの？（財政の現状と課題）

▽金融トラブルに巻き込まれないために（金融取引等の基礎知識）

▽多重債務って？（多重債務者とならないために）

▽国有財産はどのように活用されているの？（国有財産の利用状況等）

※その他の内容についてもご相談に応じます。

●開催日 原則平日

（午前9時～午後5時の間）

【問】九州財務局総務部財務広報相談官

☎096・353・6351

内線（3030・3031）

荒尾総合文化センター情報

1 月

荒尾総合文化センター

〒864-0041 荒尾 4186-19 ☎ 66-4111 FAX66-4115

●1月のホール（大：大ホール 小：小ホール）

日（曜）	催し物	会場	主催者・問い合わせ先	開場・受付／開演～終演	入場方法
13(日)	荒尾市・成人式	大	荒尾市、荒尾市教育委員会 (社会教育課) ☎ 63-1681	13:30 / 14:00 ~ 16:00	関係者
14(月)	荒尾市金融広報活動事業 行列のできる「お金の学校」in 荒尾	小	荒尾市商工観光課 ☎ 63-1421	13:30 / 14:00 ~ 16:00	関係者・一般 無料
19(土)	熊本県子ども読書活動推進フェスティバル	小	荒尾市教育委員会 (社会教育課) ☎ 63-1681	9:30 / 10:00 ~ 15:00	関係者・一般 無料
	陸上自衛隊 第8音楽隊演奏会	大	ひまわり幼稚園 ☎ 78-4712	10:00 / 10:30 ~ 12:00	関係者
20(日)	桜山保育園 35 周年記念 ダンス発表会	大	桜山保育園 ☎ 68-0055	9:30 / 9:50 ~ 11:00	関係者・一般
25(金)	第24回 熊本県救急教育セミナー	小	有明広域行政事務組合 (消防本部) ☎ 73-5271	13:00 / 14:00 ~ 16:00	関係者
26(土)	なかよし発表会	小	なかよし保育園 ☎ 62-0749	9:00 / 9:30 ~ 11:30	関係者
27(日)	荒尾市PTA連合会 教育講演会	小	荒尾市PTA連合会事務局 (河野) ☎ 65-2274	8:45 / 9:15 ~ 11:00	関係者

●1月の展示会

日（曜）	催し物	会場	主催者・問合せ先	入場方法
19日(土)	熊本県子ども読書活動推進フェスティバル	アートフォーラム	荒尾市教育委員会（社会教育課） ☎ 63-1681	無料

これは、11月21日（水）現在予定されているものです。時間など変更になる場合がありますので、詳しくは主催者にお問合せください。

《 年末年始のお知らせ 》

総合文化センターと子ども科学館は、12月28日（金）～平成20年1月4日（金）まで休館させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

荒尾総合文化センター映画鑑賞会決定！！

『俺は、君のためにこそ死ににいく』

2007年東映作品 キャスト：徳重 聡、窪塚洋介、筒井道隆、岸 恵子、ほか

『東京タワー オカンとボクと、時々、オトン』

2007年松竹作品 キャスト：オダギリジョー、樹木希林、内田也哉子、小林 薫、ほか

期日：平成20年2月24日（日）（二本立2回上映予定）

※ 上映時間、チケット価格等の詳細につきましては荒尾市のホームページ、
荒尾総合文化センターのホームページ、『広報あらお1月合併号』で
お知らせします。

試験と募集

就農支援研修の受講生募集

県立農業大学校では、県内で新たに農業経営を始めた方を対象に、新規就農支援研修生を募集します。

農業に必要な基礎的知識や技術について、講義と実習をまじえながら進めていきます。

研修期間：平成20年4月18日（金）～12月19日（金）

／コース：①実践コース（週2回30人程度）②基礎コース（週1回15人程度）／受講料

：無料（教科書、傷害保険等の経費は実費負担）／募集期間：平成20年1月15日（火）～2月15日（金）

【申・問】県立農業大学校研修部 ☎096・248・1188

平成20年度第1学期
放送大学学生募集

放送大学はテレビ（スカイパーフェクTV!）を利用して授業を行う正規の大学です。

募集期間：12月15日（土）

～平成20年2月29日（金）／

【教養学部】：①全科履修生（4年以上在学し、学士を目指す学生）②選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）③科目履修生（6カ月間在学し、希望する科目を履修）／対象：15歳以上であれば、誰でも選科・科目履修生に入学できます。／【大学院】

：①修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）②修士科目生（6カ月間在学し、希望する科目を履修）／対象：18歳以上であれば、誰でも入学できます。

※教養学部・大学院共に入学試験はありません。

【問】放送大学 熊本学習センター ☎096・341・0860

イベント

有明高専吹奏楽部
第39回定期演奏会

日時：平成20年1月26日（土）午後6時30分～（6時

開場）／大牟田文化会館大ホールで／入場料：無料

【問】有明高等専門学校 ☎0944・53・8654

子育てねっとわーく（1月分）

内容：場所、参加費、活動内容

教室名	活動日	内容
★子育て支援拠点事業★		
こじかひろば ☎68-0055	9日（水）・21日（月）・23日（水）・30日（水）午前10時～午後3時※火曜・16日（水）は自由活動	桜山保育園、無料、親子イングリッシュ・親子ダンスなど
なかよしひろば ☎62-0749	10日（木）・17日（木）・31日（木）午前10時～午後3時※毎日園庭開放	なかよし保育園、無料、造形あそび・親子体操など
カンガルーポケット ☎65-8655	15日（火）・22日（火）・29日（火）、16日（水）以降の水・木曜は自由活動、午前10時～午後3時	カンガルーハウス、無料、音楽リズムあそび・制作あそび

★子育てサークル★		
ゆいかご広場 ☎62-6234	16日（水）午前10時15分～11時30分	みやじま幼稚園、200円、節分のお面つくりと大根引き
バンビ ☎66-3218	21日（月）午前10時30分～11時30分	桜山保育園、無料、英語遊び
ミルキークラブ ☎62-3483	11日（金）午前10時30分～正午	保健センター、100円、「子供の絵から学べる事」講師：松原由美氏
わくわくランド ☎68-1104	26日（土）午前9時45分～11時30分	小鳩幼稚園、無料、節分製作

※詳しい活動内容、持ち物などは各教室にお問い合わせください。
※子育て支援拠点事業では電話相談も受け付けています。

働く女性の家（エポック・荒尾）
ライフプランセミナー（全2回）

不安な現代社会を生きるために生活設計や家計管理に必要な知識を学びます。

日時：①平成20年1月29日（火）②2月29日（金）午後1時30分～3時／働く女性の家（エポック・荒尾）で／内容：①「不安時代の家計管理」②「女性と年金」／対象：一般20人（先着順）／講師：ファイナンシャルプランナー、産業カウンセラー 広瀬美貴子氏

／申込方法：事前に働く女性の家

1000円／申込締切：平成

20年1月27日

（日）午前9時～／市民体育館で／種目：（男子、女子ともに）ダブルス・シングルス

Aクラス・Bクラス（中、初級）／参加料：ダブルス1組3000円、シングルス1人1000円／申込締切：平成

20年1月27日

（日）午前9時～／市民体育館で／種目：（男子、女子ともに）ダブルス・シングルス

Aクラス・Bクラス（中、初級）／参加料：ダブルス1組3000円、シングルス1人1000円／申込締切：平成

20年1月27日

（日）午前9時～／市民体育館で／種目：（男子、女子ともに）ダブルス・シングルス

Aクラス・Bクラス（中、初級）／参加料：ダブルス1組3000円、シングルス1人1000円／申込締切：平成

20年1月27日

（エポック・荒尾）まで
【申・問】働く女性の家（エポック・荒尾） ☎64・2884

荒尾市（第45回）
新春バドミントン大会

日時：平成20年1月27日（日）午前9時～／市民体育館で／種目：（男子、女子ともに）ダブルス・シングルス

Aクラス・Bクラス（中、初級）／参加料：ダブルス1組3000円、シングルス1人1000円／申込締切：平成

20年1月27日

（日）午前9時～／市民体育館で／種目：（男子、女子ともに）ダブルス・シングルス

Aクラス・Bクラス（中、初級）／参加料：ダブルス1組3000円、シングルス1人1000円／申込締切：平成

20年1月27日

（日）午前9時～／市民体育館で／種目：（男子、女子ともに）ダブルス・シングルス

Aクラス・Bクラス（中、初級）／参加料：ダブルス1組3000円、シングルス1人1000円／申込締切：平成

20年1月27日

（日）午前9時～／市民体育館で／種目：（男子、女子ともに）ダブルス・シングルス

Aクラス・Bクラス（中、初級）／参加料：ダブルス1組3000円、シングルス1人1000円／申込締切：平成

20年1月27日

20年1月17日（木）まで
【申・問】田代 ☎62・4433

荒尾ときめき市
年末年始大売出し

期日：12月28日（金）～30日（日）2000円以上お買い上げの方にお楽しみ抽選があります。※12月31日（月）～1月5日（土）は休み、1月6日（日）～初売り／岩本橋駐車場

【問】荒尾ときめき市 ☎66・3730

20年1月17日（木）まで

【申・問】田代 ☎62・4433

20年1月17日（木）まで

【申・問】田代 ☎62・4433

20年1月17日（木）まで

【申・問】田代 ☎62・4433

20年1月17日（木）まで

【申・問】田代 ☎62・4433

20年1月17日（木）まで

【申・問】田代 ☎62・4433



こたつ舟で川下り 柳川市

柳川の川下りは、寒い冬でも火鉢が入ったこたつ舟でポカポカ。情緒あふれる北原白秋のふるさと柳川をたずねてみませんか。

〔問〕市観光まちづくり課 ☎ 0944-73-8111



◆このコーナーでは、福岡県の近隣4市（大牟田市・大川市・柳川市・みやま市）とイベント開催等の情報交換を行い、市民の皆さんの暮らしがより豊かになるようお知らせします。



第21回大川木の香マラソン大会参加者募集 大川市

筑後川の流れとともに、古賀メロディーが春を奏でる中で楽しく走ってみませんか！

▼期日 平成20年2月24日（日）▼ところ 筑後川総合運動公園

▼種目 10km・5km（男女とも）▼参加資格 20歳以上▼参加料

3000円▼申込締切 平成20年1月18日（金）まで

〔問〕市民体育館 ☎ 0944-88-3212

医療機関名	住所	電話番号	平成19年12月			平成20年1月		
			29日	30日	31日	1日	2日	3日
荒尾駅前クリニック	大正町1丁目2-3	64-1895						○
荒尾クリニック	荒尾600-3	63-1166	○					
荒尾脳神経外科医院	川登1921	65-6030			○			
伊藤医院	四ツ山町3丁目5-2	62-0405	○					
坂田小児科医院	大正町1丁目1-8	62-0200		○				
高橋整形外科医院	原万田815-2	64-1311				○		
田宮医院	大島町3丁目4-44	62-0017					○	
西原クリニック	西原町1丁目4-24	62-0622	○					
野川整形外科医院	野原126	68-0007						○
野ばら診療所	野原1585-9	68-6337			○			
東医院	大正町1丁目1-29	62-0618	○					
藤枝医院	蔵満1884-1	68-3232	○			○		
ふじさわ脳神経外科クリニック	四ツ山町3丁目6-3	64-2238	○	○	○	○	○	○
ふれあいクリニック	川登1761-24	68-6565	○					
南整形外科医院	大谷4544-25	64-2302					○	
山田クリニック	東屋形2丁目14-9	62-7722	○					
吉田整形外科クリニック	牛水670-6	62-6200		○				

※やむを得ない事情により変更になることもあります

診察時間：午前9時～午後5時

「年末年始在宅当番医」登録医療機関
印以外にも半日（午前のみ）開いている日があります。また、登録機関以外にも、年末年始に終日（午前・午後）あるいは半日（午前のみ）開いている医療機関があります。
〔問〕保健センター ☎ 63・1133

愛の献血

●400ml 体重50kg以上

1月11日（金）

あらおシティモール

10:00～11:30

12:45～16:00

〔問〕保健センター ☎ 63-1133

☎ 096・385・3330

〔問〕熊本県保険医協会

www.khk-dr.jp

ホームページアドレス <http://www.khk-dr.jp>

（過去放送分も併せて）

情報をご覧いただけます！

（性のこと考えよう）シリーズ

ホームページでモシモシ健康

情報を！

金ハンセン病はうつるの？

土・日性行為と感染症

木 歯磨き剤の選び方

火 骨粗鬆症の新しい知識

水 加齢黄斑変性症とは

月 歯磨き剤の選び方

●1月の週間プログラム

月 血液型はいつ検査をすればいいの！

モシモシ健康情報

☎ 096・385・3300

平日夜間小児救急診療当番医月別実施表

(診療時間帯：午後7時から午後10時)

休日は午後5時まで当番医、午後5時以降は荒尾市民病院救急外来へ ※薬局は下記を参照してください

日	曜	荒 尾		大 牟 田	
		施設名 住所 電話 (大牟田 市外局番 0944)			
1	火	休日当番医			
2	水	休日当番医			
3	木	休日当番医			
4	金	荒尾市民病院(松山万里子)	本村 ☎ 63 - 1115	篠塚小児科皮膚科医院	橘 ☎ 58 - 5000
5	土	大牟田天領病院 天領 ☎ 54 - 8482			
6	日	休日当番医			
7	月	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎ 65 - 8181	大牟田市立総合病院	宝坂町 ☎ 53 - 1061
8	火	荒尾市民病院 (坂田譲)	本村 ☎ 63 - 1115	やまかわクリニック	中白川町 ☎ 52 - 2705
9	水	荒尾市民病院 (足達照之)	本村 ☎ 63 - 1115	こが小児科医院	岬 ☎ 53 - 1150
10	木	荒尾市民病院 (本里雄一)	本村 ☎ 63 - 1115	くにさき内科胃腸科医院	正山町 ☎ 59 - 0775
11	金	荒尾市民病院 (牛島健一郎)	本村 ☎ 63 - 1115	末吉小児科内科医院	船津町 ☎ 59 - 8100
12	土	米の山病院 今山 ☎ 51 - 3311			
13	日	休日当番医			
14	月	休日当番医			
15	火	荒尾市民病院 (伊藤隆康)	本村 ☎ 63 - 1115	西内科循環器科医院	白川 ☎ 53 - 8341
16	水	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎ 65 - 8181	平田小児科内科医院	歴木 ☎ 52 - 4195
17	木	荒尾市民病院 (坂田譲)	本村 ☎ 63 - 1115	江の浦医院	江浦町 ☎ 22 - 5050
18	金	荒尾市民病院(松山万里子)	本村 ☎ 63 - 1115	篠塚小児科皮膚科医院	橘 ☎ 58 - 5000
19	土	大牟田記念病院 歴木 ☎ 53 - 5071			
20	日	休日当番医			
21	月	荒尾市民病院 (佐藤章)	本村 ☎ 63 - 1115	大牟田市立総合病院	宝坂町 ☎ 53 - 1061
22	火	荒尾市民病院 (足達正昌)	本村 ☎ 63 - 1115	やまかわクリニック	中白川町 ☎ 52 - 2705
23	水	荒尾市民病院 (田中健)	本村 ☎ 63 - 1115	こが小児科医院	岬 ☎ 53 - 1150
24	木	荒尾市民病院 (坂田譲)	本村 ☎ 63 - 1115	吉野こどもクリニック	宮崎 ☎ 58 - 3132
25	金	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎ 65 - 8181	末吉小児科内科医院	船津町 ☎ 59 - 8100
26	土	米の山病院 今山 ☎ 51 - 3311			
27	日	休日当番医			
28	月	田宮医院	大島町 ☎ 62 - 0017	大牟田市立総合病院	宝坂町 ☎ 53 - 1061
29	火	荒尾市民病院 (中島明)	本村 ☎ 63 - 1115	和田医院	歴木 ☎ 55 - 1529
30	水	荒尾市民病院 (西芳徳)	本村 ☎ 63 - 1115	中山内科・小児科医院	吉野 ☎ 58 - 0025
31	木	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎ 65 - 8181	江の浦医院	江浦町 ☎ 22 - 5050

1月

「問」市医師会 ☎ 62・0072
市役所 ☎ 63・1111 (夜間のみ) ※やむをえない事情により変更になることがあります。
当該医療機関をお確かめのうえ受診してください

保健センター ☎ 63・1133 (昼間のみ)

休日当番医日程表

日	曜	◎ 外科系 (診療：午前9時～午後5時)	◎ 内科系 (診療：午前9時～午後5時)	◎ 歯科 (診療：午前10時～午後4時)
1	火	高橋整形外科医院 ☎ 64-1311 原万田 815-2 (原)	藤枝医院 ☎ 68-3232 蔵満 1884-1 (水島)	圭介歯科・矯正歯科 ☎ 62-1822 原万田 615-6 (原)
2	水	南整形外科医院 ☎ 64-2302 荒尾 4544-25 (荒尾大谷)	田宮医院 ☎ 62-0017 大島町3丁目 4-44	ふみ歯科医院 ☎ 69-0234 増永 939 (北増永)
3	木	野川整形外科医院 ☎ 68-0007 野原 126 (野原南)	荒尾駅前クリニック ☎ 64-1895 大正町1丁目 2-3 高森ビル 4 階	白井デンタルクリニック ☎ 62-9277 西原町3丁目
6	日	西整形外科医院 ☎ 68-2511 蔵満 1859-1 (桜山町1丁目)	中島内科医院 ☎ 62-0048 増永 2737 (新生西)	ふるやしき歯科 ☎ 69-1181 増永 1864-5 (揚増永)
13	日	南整形外科医院 ☎ 64-2302 荒尾 4544-25 (荒尾大谷)	松山医院 ☎ 62-0418 原万田 462 (松葉)	蔵本歯科医院 ☎ 62-0772 大正町1丁目 2-24
14	月	吉田整形外科クリニック ☎ 62-6200 牛水 670-6 (牛水上)	高橋医院 ☎ 68-0035 野原 114 (野原南)	北野歯科医院 ☎ 68-0190 野原 47-3 (野原)
20	日	西良文医院 ☎ 66-2321 川登 2050-8 (中央東)	田中医院 ☎ 68-0178 川登 1911-3 (大和)	田中歯科医院 ☎ 66-0473 新生区2班 1791 (新生)
27	日	野川整形外科医院 ☎ 68-0007 野原 126 (野原南)	足達内科医院 ☎ 62-0278 大正町1丁目 11-10	かばしま歯科医院 ☎ 63-2288 原万田 85-77 (辻町)

※やむをえない事情により変更になることがあります。
当該医療機関をお確かめのうえ受診してください。
「問」平日／有明地域広域消防本部 (有明地域医療情報センター内) ☎ 73・5271または市保健センター
☎ 63・1133 土・日・祝日／市役所 ☎ 63・1111

調剤薬局

薬剤師会会館 かめしま薬局 市民病院前 ☎ 69-1175
※毎日営業 (営業時間：午前8時30分～午後8時)

今月の税

固定資産税3期

国民健康保険税7期

納期限 12月25日(火)

納期限内に納めましょう

口座振替の方は

口座の残高をご確認ください

【問】収納課 ☎ 63-1353

少年指導センター
ヤングテレホンあらか
☎ 62-7575

●相談時間

月曜～金曜(祝日を除く)

午前9時～午後5時まで

●秘密は守ります。

気軽にご相談ください。

★友情をこわす言葉を
いわないで
黒木 末菜

★差別とは絶対いけない
したため
江上 真生

★差別なくあかるいクラス

人権標語(解放文化祭から)

宮本 祥太

求人案内

11月26日現在玉名公共職業安定所調べ

玉＝玉名(職業安定所名) 一求人番号

玉-5182471	工場内軽作業	1名年齢不問	127,800円
玉-5178971	歯科衛生士	1名年齢不問	155,000～210,000円
玉-5181571	ケアマネージャー	1名年齢不問	190,000～240,000円
玉-5180671	とび工	2名年齢不問	253,000～345,000円
玉-5164671	苺のバック詰め作業	15名年齢不問	125,000円
玉-5161171	事務員	1名年齢不問	117,500～164,500円
玉-5172671	機械加工管理者	1名年齢不問	202,500～274,250円
玉-5148671	型枠大工見習い	3名年齢不問	175,000～200,000円
玉-5133471	配管工	1名年齢不問	161,000～250,000円
玉-5122371	電気工事士	3名年齢不問	160,000～350,000円
玉-5120171	歯科衛生士	2名年齢不問	152,000～182,000円
玉-5113071	一般事務員	1名年齢不問	130,000～140,000円
玉-5100771	大型ダンプ運転手	2名年齢不問	140,000～180,000円
玉-5099171	配管工	2名年齢不問	176,000円
玉-5107671	営業部員	2名年齢不問	160,000～200,000円
玉-5167771	総合職(総務)	1名年齢不問	183,200～244,700円
玉-5171371	院内業務全般	1名年齢不問	118,000円
玉-5142871	大型自動車運転手	1名年齢不問	204,000円
玉-5146071	経理事務	1名年齢不問	132,000～140,800円
玉-5143271	タクシー乗務員	2名年齢不問	140,000円
玉-5140471	准看護師	1名年齢不問	132,000～150,000円
玉-5152971	歯科衛生士	1名年齢不問	162,000～205,000円
玉-5128271	ホール・カウンター係(立願寺店)	1名年齢不問	180,000円
玉-5102271	営業	1名年齢不問	150,000～300,000円

▽掲載内容は、ほんの一部です。このほかにも多数求人の案内があります。

求人申込みおよび雇用保険等の手続きは、玉名公共職業安定所でお願ひします。

【問】玉名公共職業安定所(☎ 72-8609)または荒尾市職業相談室(☎ 63-1689)へ

1月の母子健診・BCG接種・健康相談日程表

種別	日(曜)	対象者	会場	受付時間
3か月児健診	9日(水)	平成19年9月生まれ	(市立図書館南側)	13時15分～14時
7か月児健診	24日(木)	平成19年6月生まれ		
1歳6か月児健診	16日(水)	平成18年6月生まれ		
3歳児健診	25日(金)	平成16年7月生まれ		
育児相談	8日(火)	育児に関して相談のある方(子供さんもお連れください)	(市立図書館南側)	10時～10時45分
BCG予防接種	22日(火)	生後3か月から生後6か月未満の乳児		13時30分～14時30分
健康相談	8日(火)	成人・老人で心身の健康に関して相談のある方		10時～10時45分
	9日(水) 23日(水)	満60歳以上の方 他	老人福祉センター	9時30分～11時30分

●妊娠届出日…第1・第3・第5水曜 午前10時～

10時15分/市保健センターで/受付終了後、ミニ母親学級を開催します(約1時間)。なるべく妊婦さん自身がおいでください。

●赤ちゃんの発育や育児について、妊娠中の生活についてなど、何か困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

【問】保健センター

☎ 63-1133

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 ●荒尾競馬	2	3	4 ●八幡小リサイクル (7:30 ~)	5 ●荒尾市少林寺 拳法連盟鏡開式 体育センター
6 ●寒稽古 (空手) 緑ヶ丘小	7 ●中央小リサイクル (7:30 ~)	8 ●三小リサイクル (7:30 ~) ●育児相談 (10:00 ~ 10:45) 保健センター ●健康相談 (10:00 ~ 10:45) 保健センター	9 ●緑ヶ丘小リサイクル (7:30 ~) ●3ヵ月児健診 (13:15 ~ 14:00) 保健センター ●健康相談 (9:30 ~ 11:30) 老人福祉センター ●第4回協会員親善・初打ち大会 (ゲートボール) ゲートボール場	10	11 ●清里小リサイクル (7:30 ~) ●糖尿病教室「瑞鳳会」 (14:30 ~ 16:00) 市民病院 ●剣道寒稽古 体育センター	12 ●荒尾競馬 ●ぐりとぐらお話の会 (14:00 ~) 図書館児童室 ●県中学新人戦 荒・玉地区予選 (~ 13日、サッカー) サッカー場ほか
13	14 成人の日 ●一小リサイクル (7:30 ~) ●行列のできる「お金の学校」 in 荒尾 (2:00 ~) 文化センター	15 ●旧四小リサイクル (7:30 ~)	16 ●荒尾競馬 ●1歳6ヵ月児健診 (13:15 ~ 14:00) 保健センター	17 ●平井小リサイクル (7:30 ~) ●無料法律相談 (13:00 ~ 16:00) 市役所総合案内	18 ●有明小リサイクル (7:30 ~) ●乳幼児のためのおはなし会 (11:00 ~) みどり蒼生館	19 ●図書館ボランティアによるおはなし会 (14:00 ~) 図書館児童室 ●子どもの読書活動推進フェスティバル (10:00 ~) 文化センター ●新春グラウンドゴルフ大会 陸上競技場
20	21 ●二小リサイクル (7:30 ~)	22 ●荒尾競馬 (~ 23日) ●BCG予防接種 (13:30 ~ 14:30) 保健センター ●年金相談 (10:00 ~ 15:00) 11号会議室 ●第87回近県愛好者ゲートボール大会 ゲートボール場	23 ●桜山小リサイクル (7:30 ~) ●健康相談 (9:30 ~ 11:30) 老人福祉センター	24 ●7ヵ月児健診 (13:15 ~ 14:00) 保健センター	25 ●3歳児健診 (13:15 ~ 14:00) 保健センター	26 ●図書館職員によるおはなし会 (14:00 ~) 図書館児童室 ●荒尾市サッカー協会長杯小学生サッカー大会 (~ 27日) サッカー場ほか
27 ●第45回新春バドミントン大会 市民体育館	28 ●府本小リサイクル (7:30 ~) ●行政相談 (10:00 ~ 正午) 市役所総合案内	29 ●荒尾競馬 (~ 30日)	30	31		



荒尾
1月の開催予定

1 (火)	荒尾開催	7 (月)	笠松場外発売	13 (日)	佐賀場外発売	19 (土)	佐賀場外発売	25 (金)	
2 (水)	佐賀場外発売	8 (火)	笠松場外発売	14 (月)	佐賀場外発売	20 (日)	佐賀場外発売	26 (土)	佐賀場外発売
3 (木)	佐賀場外発売	9 (水)	笠松場外発売	15 (火)	名古屋場外発売	21 (月)	笠松場外発売	27 (日)	佐賀場外発売
4 (金)	佐賀場外発売	10 (木)		16 (水)	荒尾開催 TCK女王盃	22 (火)	荒尾開催	28 (月)	名古屋場外発売
5 (土)	佐賀場外発売	11 (金)		17 (木)	名古屋場外発売	23 (水)	荒尾開催	29 (火)	荒尾開催
6 (日)	佐賀場外発売	12 (土)	荒尾開催	18 (金)		24 (木)		30 (水)	荒尾開催 川崎記念
								31 (木)	

手と手

を取り合って！

～第6回～

ライフステージプロジェクト

「元気なあらお」協働のまちづくり

2030あらお有明優都戦略

荒尾市は現在、基幹産業であった石炭関連産業の衰退とともに、人口の減少、市民所得の低迷、市街地の空洞化等、まちの活力衰退の危機に直面しています。

そこで、市民や自治会あるいはNPOやボランティア等の各種団体の皆さんと行政が協働し、産業の再生と創出、住みよいまちの創出、賑わいの創出のための9つの戦略的プロジェクトを実施し、2030年には有明地域の「優都」となるよう都市づくりを行います！

今回は、高齢者や女性等の雇用機会の拡充、スポーツ活動による健康づくりや生涯学習を通じた社会参加等を推進し、市民一人ひとりが身近な環境や暮らしの中で生きがいと健康を享受できる社会の実現を目指す「ライフステージプロジェクト」の事業についてご紹介します。

→ウォーキング前の準備運動



→音楽に合わせて楽しくウォーキング！



11月14日（水）、荒尾市体育センターにおいて、軽快な音楽を聴きながら、リズムカルに正しい姿勢で楽しく歩く「ビート・コア・ウォーキング」のサポーター養成講習会が開催されました。

「ビート・コア・ウォーキング」は、普通の歩行とは異なり、運動生理学と音楽理論に基づいて、肥満解消や血液循環などに十分な効果があり、多忙な日々の中でも手軽にできる運動とされています。

講習会は「ビート・コア・ウォーキング」を広く知っていただくとともに、その普及に努める「サポーター」を養成することを目的に開かれました。当日は、健康効果を高める歩き方を習得しようと、荒尾市健康づくり推進員協議会を中心に約100名の市民の皆さんが参加されました。

講師の吉井貞夫さん（ヘルシー・ライフ・エクササイズ

研究会水俣支部長）から、ウォーキングの正しい姿勢、呼吸法、ストレッチ方法などについて学んだあと、荒尾市運動公園内の「元気ロード」を音楽に合わせて約25分間歩き、心地よい汗を流しました。

参加者一人ひとりが保健師のもとで運動前・後の脈拍数を計測するなど、この協働事業を通じて自己の健康管理することの重要性を確認しました。

今後は「ビート・コア・ウォーキング」に加え「ラジオ体操」の普及推進など、市民の皆さんに「自分の健康は自分で守る」という意識の醸成を図るとともに、世代を越えたコミュニケーションの場の創出や中高年齢者の雇用機会の確保などに努めたいと思います。そして、市民一人ひとりが、いきがいや健康を享受できる社会を実現し、真の「元気な荒尾」を創り上げたいと思います。

広報あらお…次号の20年新春合併号は1月15日発行となります。

「史」

言葉の持つ美しさや優しさに驚くことがあります。広報を担当するようになって、言葉に敏感になったような気がします。取材をしていくこんなことを聞きます。「自分に出来ることをやっているだけです。特別なことじゃないんですよ」と…。何度もこの言葉に胸が熱くなったものです。今、ようやく言葉の温かさに気づくようになって、次はそんな言葉を持つ人になりたいと思ったのです。

編者のつぶやき

学校はとても楽しいです。好きな科目は図工です。習字は1年生から習っています。将来は、保育士になりたいです。



第一小3年 黒崎 桃香さん

