

予防接種のお知らせ



子どもの麻しん・風しん混合、麻しん（はしか）、風しん（三日はしか）、三種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風）、日本脳炎、BCGの予防接種は、年間を通して医療機関で受けることができます。「予防接種を受けさせたい」という人は、医療機関へお申し込みください。

子どもの体調のよいときに受けさせてください。

- 対象年齢 荒尾市に住民票のある人で別表の対象年齢の人
- 接種回数 別表1
- 接種場所 別表2 予防接種委託医療機関一覧表
- 料金 無料
- 必要なもの 母子健康手帳、予診票（お持ちでない人は、医療機関でお渡します）
- その他 予防接種では、接種の意思を確認しますので、子どもの健康状態がよくわかった保護者が付き添われてください。保護者以外（親族）が同伴する場合、委任状が必要です。事前に保健センターまたは医療機関に取りにお越しください。なお、麻しん、風しんの3期・4期の保護者が同伴しない場合は、委任状ではなく予診票が異なりますので保健センターまで取りにお越しください。

別表1

予防接種名	麻しん・風しん混合	麻しん単独	風しん単独
対象年齢	1期：生後12カ月～24カ月未満 2期：5歳以上7歳未満で年長組クラスの者（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ） 3期：中学1年生（平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ） 4期：高校3年生の年齢の者（平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ）		
接種期間	1期は生後12カ月～24カ月未満まで 2期・3期・4期は平成21年4月1日～平成22年3月31日		
接種回数	1期・2期・3期・4期それぞれ1回ずつ		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・両方の病気にかかったことがある場合は対象となりません。 ・麻しん、風しんにかかったことがない場合、どちらか一方にかかったことがある場合は、混合ワクチンと単独ワクチンを選択することができます。 ・この3期・4期は平成20年度から5年間の措置です。 		

予防接種名	BCG	三種混合	※日本脳炎
対象年齢	生後6カ月未満	1期初回：生後3カ月～90カ月未満 1期追加：生後3カ月～90カ月未満（1期初回3回終了後6月以上の間隔をおく） 2期：11歳以上13歳未満	1期初回：生後6カ月～90カ月未満 1期追加：生後6カ月～90カ月未満（1期初回終了後おおむね1年おく） 2期：9歳以上13歳未満
標準的な接種年齢	生後3カ月～6カ月未満	1期初回：生後3カ月～12カ月 1期追加：1期初回（3回）終了後から12月～18月 2期：11歳	1期初回：3歳 1期追加：4歳 2期：9歳
接種回数	1回	1期初回：3回（20～56日間隔） 1期追加：1回 2期：1回	1期初回：2回（6～28日間隔） 1期追加：1回 2期：1回
備考	接種にあたり同意書への記入が必要		

日本脳炎予防接種は、平成17年5月から接種勧奨を一時中止しています。希望する人は接種をされる医師とご相談ください。

別表 2

予防接種委託医療機関一覧表

医療機関名	BCG	三種混合	MR、麻しん、風しん				二種混合	日本脳炎	電話番号
			1期	2期	3期	4期			
足達内科医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-0278	
あだち内科・胃腸科クリニック	○	○	○	○	○	○		☎ 65-8500	
荒尾クリニック	○	○	○	○	○	○	○	☎ 63-1166	
荒尾市民病院	○	○	○	○	○		○	☎ 63-1115	
牛島内科医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 64-2361	
鴻江病院							○	☎ 62-0525	
こどもクリニック友枝	○	○	○	○	○	○	○	☎ 65-8181	
坂田小児科医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-0200	
さとう総合内科クリニック	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-1273	
田中良医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 66-0666	
田宮医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-0017	
ひらやま医院					○	○		☎ 62-0665	
藤枝医院		○	○	○	○	○	○	☎ 68-3232	
藤木医院		○	○	○	○	○	○	☎ 68-0818	
松山医院		○	○	○	○	○	○	☎ 62-0418	
本里内科医院	○	○	○	○	○	○	○	☎ 64-0556	
山田クリニック	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-7722	

※荒尾市民病院は、月・金曜の午後1時～2時のみ実施。ほかの医療機関についてもご予約のときに実施日時をご確認ください。

【問】保健センター☎ 63-1133



「体カアップ体操教室」あなたも参加しませんか？

荒尾市では、健康づくり推進員の指導の下、高齢者の骨折予防、閉じこもり予防などを目的に体カアップ体操教室を実施しています。

次の会場では参加者を追加募集しています！

●体カアップ体操って？

器械を使わずに誰にでも簡単にできる、筋力をつけるための体操です。

週に2回・2時間程度行っています。

●対象 65歳以上の人（病気による運動制限のない人）

●参加可能な会場

- 働く女性の家（エポック・荒尾）
- 岱洋東区公民館

※働く女性の家（エポック・荒尾）では地域内外を問わず参加を受け付けています。

※実施曜日は会場により異なります。事前に保健センターまでお問い合わせください。

～参加者の声～

教室は週2回、約2時間。腹式呼吸が基本で、どこの筋肉強化を目的として運動をしているかを、説明を受けながら進められます。私は膝が悪く正座ができませんが、椅子を併用して教えていただきますので無理なく体操できます。

体カアップ体操を始めて約8カ月になります。これまで洋式トイレしか使用できなかったのが、外出先で和式トイレが使用できるようになり、嬉しくてたまりません。また、ちょっとした段差でつまずいていましたが、それがなくなりました。家庭でもできる体操ですので、ひとつの動作でもよいので毎日続けていこうと思います。

また、合間の休憩時間での皆さんとおしゃべりが楽しみでもあります。指導者の方もとても明るく、面白く、丁寧に適切な指導をしてくださいます。これからもどうぞよろしくお願いします。

(83歳 女性 大和区)



【問】保健センター☎ 63-1133