

「読む読むくん」の巡回予定表  
(4月～6月)



曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	4/13 5/25 6/15
	桜山小学校	13:00～13:40	
	セブンイレブン緑ヶ丘店	14:10～14:30	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05	
火	清里保育園	9:30～10:20	4/7、4/28、5/19 6/9、6/30
	清里小学校	13:10～13:50	
木	中央保育園	10:00～10:40	4/2、4/23 5/14 6/4、6/25
	小岱荘	10:45～11:05	
	緑風園	11:10～11:30	
	緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
金	万田保育園	10:00～10:40	4/10 5/1、5/22 6/12
	原万田三井アパート	10:55～11:15	
	荒尾第三小学校	13:10～13:50	
	四ツ山児童公園	14:15～14:35	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	4/6、4/27 5/18 6/8、6/29
	メディア交流館	10:40～11:00	
	八幡小学校	13:15～13:50	
	マルエイ荒尾店	14:20～14:40	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	4/21 5/12 6/2、6/23
	川北駐車場	10:30～10:50	
	平井小学校	13:00～13:40	
	開公民館	13:55～14:15	
木	府本小学校	13:00～13:30	4/16 5/7、5/28 6/18
	府本熊野宮	14:00～14:20	
	金山公民館	14:40～15:00	

▽移動図書館「読む読むくん」では、皆さんが楽しく利用できるように、小説をはじめ実用書、参考書、雑誌など、さまざまな種類の本を取り揃えています。また、ビデオ・DVDとCDの目録も雑誌コーナーにありますので、どうぞご利用ください。

▽「新刊コーナー」や「大きな文字の本コーナー」、小学校4～6年生向けの「高学年向けコーナー」も設置しています。

▽「こんな本が読みたい」「こうしたらよいのでは？」という、皆さんの声をどうぞお聞かせください。

▽小学校の春休み期間中の巡回はお休みします。

【問】市立図書館  
☎63・2379

健康・保健・子育て

「妊婦健康診査受診票」の使用が5回から14回に！



4月から、妊婦健康診査の

受診票の使用を5回から14回に拡充します。拡充にともない、新しく14回分の受診票を作成しますので、3月31日までに配布した妊婦健康診査受診票は利用できなくなりま

す。妊婦健康診査受診票を、今持っている人と、荒尾市に転入された人は、新しく保健センターで交換しますので、お手持ちの妊婦健康診査受診票と母子手帳をご持参のうえ、保健センターまでお越しください。

【問】保健センター  
☎63・1133

障がい者定期相談会(4月)

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについての相談に応じ、必要な情報の提供および助言、障害福祉サービスの利用支援、就労支援などを行います。

生活の中で、困っていることや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

●日時 4月15日(水)

午前9時30分～11時30分

●場所 ふれあい福祉センター

【問】福祉課 ☎63・1406

愛の献血

●4月9日(木)

▽既舎団地

午前10時～正午

▽荒尾警察署

午後1時30分～3時30分

※ただし、400ミリリットルのみ、体重50キログラム以上の人

【問】保健センター

☎63・1133

**荒尾市民病院 糖尿病教室**  
**瑞鳳会**

●内容 「代謝内科医からの話と総会」

①糖尿病の最近の話題②総会

荒尾市民病院 代謝・内分泌

内科部長 田口 哲也 先生

●日時 4月10日(金)

午後2時30分～4時

●場所 荒尾市民病院 健康管理センター(南病棟2階人間ドック室)

●参加費 無料

※事前申し込み不要

【問】荒尾市民病院代謝・内分泌内科外来 ☎63・1115

**ビート・コア・ウォーキング**

●日時 4月21日(火)、午後3時～(30分程度)

●場所 運動公園内「元氣ロード」

●対象 どなたでも

●参加費 無料

【問】2030あらお有明優都

戦略ライフステージ部会事務局 社会教育課 ☎63・1681

保健センター ☎63・1133

**モシモシ健康情報(4月)**

☎096・385・3300

▽月曜 一気飲みはやめよう

▽火曜 中年期のうつ病

▽水曜 キス病

▽木曜 お口の発達をうながす工夫

▽金曜 夜、眠れない方へ

▽土・日曜 性行為と出血

性のこと考えようシリーズ

【問】熊本県保険医協会

☎096・385・3330

**おはなし会へどうぞ!**

(4月分)

【キヤッチ・ハート・ブックおはなし会(キッズフレンド)】

●日時 3日(金) 午前11時

●場所 中央公民館ロビー

【天使の館】

●日時 11日(土) 午後2時

●場所 中央公民館ロビー

【乳幼児のためのおはなし会(ベリとぐらお話の会)】

【天使の館】

●日時 11日(土) 午後2時

●場所 中央公民館ロビー

【天使の館】

●日時 17日(金) 午前11時

●場所 みどり蒼生館

【キッズ・フレンドのおはなし会】

●日時 18日(土) 午後2時

●場所 中央公民館ロビー

【天使の館】

【図書館職員によるおはなし会】

●日時 25日(土) 午後2時

●場所 中央公民館ロビー

【天使の館】

※どのおはなし会も参加無料

【4月の休館日】

1日(水)、5日(第一日曜)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水・祝)

【問】市立図書館

☎63・2379

**地域子育て支援拠点事業**

(4月分)

【こひろば】

☎68・0055

●日時 および内容 ①8日

(水) 親子リトミック②15日

(水) 親子ダンス③22日(水)

親子体操、午前10時～午後3時

時

●場所 桜山保育園

●参加費 無料

※火・木曜、1日(水)は自由活動日、29日(水・祝)は休み

【なかよしひろば】

☎62・0749

●日時 および内容 ①9日

(木)ソフトエアロビ②16日(木)

リズムあそび③23日(木)親子体操、午前10時～午後3時

●場所 なかよし保育園

●参加費 無料

※月・火曜、2日(木)、30日(木)は自由活動日

【カンガルーポケット】

☎65・8655

●日時 および内容 ①15日

(水) 英語あそび②21日(火) 体育あそび③28日(火) 音楽あそび、午前10時～午後3時

●場所 カンガルーハウス

●参加費 無料

※水・木曜、7日(火)、14日(火)は自由活動日、29日(水・祝)は休み

【なかよしひろば】

☎62・0749

●日時 および内容 ①9日

(木)ソフトエアロビ②16日(木)

リズムあそび③23日(木)親子体操、午前10時～午後3時

●場所 なかよし保育園

●参加費 無料

※月・火曜、2日(木)、30日(木)は自由活動日

【カンガルーポケット】

☎65・8655

●日時 および内容 ①15日

(水) 英語あそび②21日(火) 体育あそび③28日(火) 音楽あそび、午前10時～午後3時

●場所 カンガルーハウス

●参加費 無料

※水・木曜、7日(火)、14日(火)は自由活動日、29日(水・祝)は休み

**当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当**  
**健康食・高齢者やわらか食・おまかせ食**  
**糖尿食(5段階)・腎臓食**

**昼食・夕食は同じ価格(税込み)**

1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)	1日のカロリー	ご飯あり(1食分)	ご飯なし(1食分)
1200K	¥725	¥651	やわらか食	¥756	¥672
1400K	¥735	¥651	腎臓食	¥788	¥704
1600K	¥756	¥672	健康食	¥735	¥651
1800K	¥767	¥683	おまかせ	¥600	¥520
2000K	¥777	¥693			



有限会社 **ユニオン**  
大牟田市大字歴木 1137-1  
電話 0944-52-1555  
FAX 0944-52-1557

フリーダイヤル ☎0120-112262

1人分から 毎日配達

【有料広告】