

「財政状況等一覧表（平成20年度）」を公表しています

総務省の通知により、全国の地方公共団体で統一的な様式による財政情報の公表が行われています。荒尾市でも、市のホームページ等で公表しています。なお、本市の財政事情については、広報の平成21年11月1日号（一般会計及び特別会計分）および平成22年2月1日号（公営企業会計分）に掲載しています。

●**公表場所** 市ホームページ
および市役所内情報公開コーナー

【問】財政課 ☎63・1289

年金相談が予約制になります

平成22年度から、年金事務所による荒尾市出張年金相談が一部予約制になります（予約がなくても相談はできます）。

予約の申し込みは、前月の第4火曜日以降で、市では予約受付はできません。

【申】玉名年金事務所 ☎74・1612

検察審査会ってどんなところ？

検察審査会は、検察官が行った不起訴処分の上しあし
の審査を主な仕事とするところで、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって審査します。

検察審査会で審査した結果、更に詳しく捜査すべきである（不起訴不当）、または起訴すべき事件である（起訴相当）という議決があった場合には、検察官は送付された議決書を参考にして事件を起訴するかどうかについて再検討することになります。

また、起訴相当の議決に対して検察官が起訴しない場合には、検察審査会は再度審査を行い、その結果、起訴すべきとの議決（起訴議決）があった場合には強制的に起訴の手続きがとられることとなります。

申立は無料で、審査会議は非公開で行われます。

【問】熊本地方裁判所内熊本検察審査会 ☎096・325・2121

健康・保健・子育て

食中毒に注意しましょう！

遠足や、運動会、ハイキングなど、お弁当を作ったり、屋外で食事をしたたりする機会が多い季節になりました。

気温が高くなると食中毒が起こりやすくなるので、食品の取扱いには注意が必要です。食中毒を防ぐため、食品の衛生的な取扱いを心がけましょう。

▽お弁当を作る場合

・お弁当は必ず当日に作りましょう

・作る前、食べる前にはよく手を洗いましょ

・おかずなど、食品にはしっかりと熱を通し、十分に冷ましてから詰めましょ

・お弁当は涼しいところで保管し、早めに食べましょ

▽バーベキューなどをする場合

・肉は、中心部まで十分に加熱して食べましょ

・「生肉を焼くときの箸」と「焼けた肉を食べる際の箸」は区別ましょ

楽しい思い出を台無しにしないよう、食品の衛生的な取扱いに十分注意ましょ

【問】有明保健所衛生環境課 ☎72・2184

【問】福祉課 ☎63・1406

妊婦精密健康診査受診票を廃止します

市では、妊婦健診の助成が14回実施されることに伴い、妊婦健診受診票の綴りにある様式15（緑色の帯）の妊婦精密健康診査受診票を、4月1日から廃止します。

【問】保健センター ☎63・1133

障がい者定期相談会（4月）

身体・知的・精神などに障がいのある人や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについての相談に応じ、必要な情報の提供および助言、障害福祉サービスの利用支援、

就労支援などを行います。生活の中で、困っていることや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

●日時 4月21日（水）午前9時30分～11時30分

●場所 荒尾市ふれあい福祉センター

【問】福祉課 ☎63・1406

荒尾市民病院 糖尿病教室 瑞鳳会

●内容 「糖尿病について」

講師：医師 田口哲也先生、理学療法士 宮川剛先生

●日時 4月9日（金）午後2時30分～4時

●場所 市民病院健康管理センター（南病棟2階人間ドック室）

●参加費 無料

※事前申込不要

【問】市民病院代謝・内分泌内科外来 ☎63・1115

ビート・コア・ウォーキング

運動公園内「元気ロード」で毎月第1・第3火曜日に開催中!

みなさんは、体にいい運動をしていますか?

「ビート・コア・ウォーキング」で音楽を聴きながら楽しく歩きましょう!

自分に合った歩き方をマスターし、もっと元気になるようにしましょう。ウォーキングをより効果的に行い健康的に続けるためには、適正心拍数(自分にあったペース)での歩行を心掛けるのがポイントです。

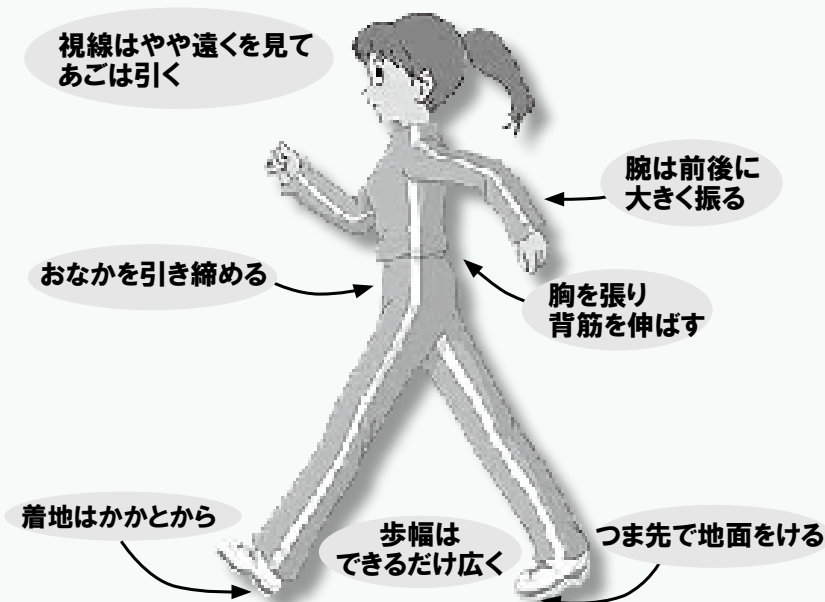
ビート・コア・ウォーキングは、音楽のパワーを受けて正しい姿勢で歩くことで、メタボ防止や筋力アップなど、体に良い効果をもたらします。簡単な講習のあと、実際に歩きます。お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

●適正心拍数の算出方法

(220 - 自分の年齢 - 自分の安静心拍数) × 0.5 + 自分の安静心拍数 = 適正心拍数

事前に安静心拍数(安静時1分間の心拍数)を計測し、下線部に数字を当てはめて適正心拍数を算出しましょう。そして、ウォーキング後に1分間計測した心拍数が適正心拍数となることを目指しましょう。

ウォーキングで足腰と心肺機能を鍛えよう 歩く姿勢のポイント



※準備運動・整理運動は忘れずに! 事前に体調をチェックし、ウォーキングの前後にストレッチなどの準備運動や整理運動をしましょう。

●日時

毎月第1・3火曜日
4月は6日(火)、20日(火)
午後7時~30分程度。雨天時中止

●場所

運動公園内「元気ロード」

●参加費用・方法

無料、どなたでも

●その他

運動ができる服装で

【問】2030あらかわ有明優都戦略ライフステージ部会事務局

社会教育課 ☎ 63-1681

保健センター ☎ 63-1133

地域子育て支援拠点事業 (4月)

▼こじかクラブ

☎ 68-0055

●日時および内容

- ① 7日(水) 親子リトミック
 - ② 14日(水) 親子体操
 - ③ 21日(水) 親子イングリッシュ
 - ④ 28日(水) 親子ダンス
- 午前10時~午後3時

●場所 桜山保育園

●参加費 無料

※火・木曜日、26日(月)は自由活動日

▼なかよしひろば

☎ 62-0749

●日時および内容

- ① 8日(木) ソフトエアロビ
 - ② 15日(木) リズム遊び
 - ③ 22日(木) 親子体操
 - ④ 28日(水) 造形遊び
- 午前10時~午後3時

●場所 なかよし保育園

●参加費 無料

※月・火曜日は自由活動日

▼カンガルーポケット

☎ 65-8655

●日時および内容

- ① 7日(水) 英語遊び
- ② 13日(火) 音楽遊び

- ③ 20日(火) 体育遊び
- 午前10時~午後3時

●場所 カンガルーハウス

●参加費 無料

※水・木曜日、6日(火)、30日(金)は自由活動日

★各ひろばは月~金、園庭開放・電話相談を行っています。

★土・日曜、祝日は休園です。

愛の献血(4月)

●2日(金)

▽あらかわシティモール
午前10時~11時30分、12時45分~午後4時

●9日(金)

▽荒尾警察署
午前9時30分~正午
▽マックスバリュ荒尾店
午後1時30分~3時30分

●18日(日)

あらかわシティモール
午前10時~11時30分、12時45分~午後4時
※400ミリリットルのみ、体重50キログラム以上の人

【問】保健センター

☎ 63-1133