相談は全て無料で、固く秘密を守ります。 気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

- ▶日時 5月8日(水) 午前9時30分~正午
- ▶場所 社会福祉協議会 相談室
- **間**社会福祉協議会 ☎ 66-2993

女性福祉相談

- ▶日時 月・水・木・金曜 午前10時~午後3時
- ▶場所 すこやか未来課 (保健センター内)
- 間すこやか未来課 ☎ 63-1143

生活相談

- 生活に困っている、仕事が見つからないなど。
- ▶日時 月~金曜 午前9時~午後4時
- ▶場所 市役所 1 階 生活相談支援センター
- **間**生活相談支援センター ☎ 57-7019

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

間中嶋真也 ☎ 090-7580-3967 中川さおり ☎ 68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

間斎 浩史 ☎ 66-3828 深浦昭雄 ☎ 66-0982 田畑俊秀 ☎ 68-2113 松下さえ子 ☎ 66-2424 坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)

- ▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
- 間有明保健所 ☎ 72-2184

無料認知症相談 ★要予約

- ▶日時 5月9日(x)·23日(x) 午後2時~4時
- ▶場所 地域包括支援センター
- 間地域包括支援センター ☎ 63-1177

市の木 小岱松 市の鳥 シロチドリ

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 5月25日出 午後1時30分~3時30分

市の魚 マジャク

▶場所 玉名市民会館

市の花 梨の花

間認知症の人と家族の会 ☎ 096-223-5164

女性のための心の相談室

- こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
- ▶日時 火·水·木曜 午前 10 時~午後 4 時
- ▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)
- 圕働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

- ▶日時 月~金曜 午後1時~4時
- ▶場所 市内保育園
- 間市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

家庭児童相談

- ▶日時 月~金曜 午前9時~午後4時
- ▶場所 すこやか未来課(保健センター内)
- 間すこやか未来課 ☎ 63-1143

少年指導センター ヤングテレホンあらお (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。 ▶日時 月~金曜(祝日以外) 午前9時~午後5時 間ヤングテレホンあらお ☎ 66-2214

Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

- 月・火・水・金曜 ▶日時
- 午前10時~正午、午後1時~4時
- ▶場所 市役所 1 階 消費生活センター
- 間消費生活センター ☎ 63-1173

行政相談

- ▶期日 5月16日休·6月6日休
- ▶時間/場所 午前10時~正午/市役所 圖総合案内 ☎ 63-1503

無料法律相談 ★要予約

- ▶時間/場所 午後1時~4時/市役所
- ▶申込受付期間(先着8人)
- ●5月15日(水まで
- 25月17日 金~6月5日 水まで

間総合案内 ☎ 63-1503

年金相談 ★要予約

人の動き

□ 52,525 人

性 24,777 人

性 27,748 人

世帯数 24,155世帯 (- 19)

3月末現在、外国人住民を含む。

(-232)

(-120)

(- 112) 増内 (- 120) 増加

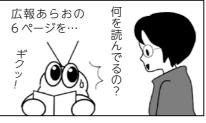
- ▶日時 5月28日火 午前10時~午後3時
- ▶場所 市役所 11号会議室
- 圖玉名年金事務所 ☎ 74-1612

女

それゆけ! マジャッキ









健康や福祉について、楽しく 学べる人気イベントがことしも 開催決定!詳細は6~7ページ をご覧ください。

食が育む地域のカ、未来のカ~氷ず食べよう朝がはん~ 2019.05 - ◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

旬を迎え、身が膨らんだアサリ だしのうま味も絶品です アサリ貝の クラムチャウダー

◆作り方◆ ◆材料(4人分)◆

- ①砂抜きしたアサリと水を鍋に入れて 殻付きアサリ …… 300g 加熱する。沸騰してアサリの口が開 水………2カップ いたら火を止め、アサリを取り出し て煮汁は取っておく。アサリの身を ベーコン ………2 枚 タマネギ………1/2 個 殻から取り出しておく。 ②ベーコン、タマネギ、ニンジン、ジャ ニンジン ……1/2 本 ガイモはさいの目に切る。 ジャガイモ ………1個 ③鍋にサラダ油を熱し、②のベーコン サラダ油……大さじ 1/2 と野菜を炒め、タマネギが透き通っ 小麦粉…… 大さじ 2 てきたら弱火にして小麦粉を加え、 コンソメ (固形) ………1個 粉っぽさが消えるまで炒める。 牛乳……… 1 カップ
- パルメザンチーズ …… 大さじ 1 て野菜がやわらかくなるまで7~8 塩こしょう ………少々 分煮る。 ※野菜はミックスベジタブルを
 - ⑤牛乳、パルメザンチーズを加えて溶 かし、混ぜ合わせる。①のアサリの 身を入れる。最後に塩、こしょうで 味を調えたら出来上がり。

④①のアサリの煮汁、コンソメを加え

※設付きアサリは砂抜き・ 塩抜きが必要です。

----- キリトリ ------

ざそう

カな

リサイクル事業収集実績 間環境保全課 ☎ 63-1370

地区	3月	1~3月
	リサイクル量 (t)	地区還元金(円)
荒尾	18.7	71,932
万田	19.8	68,123
万田中央	8.3	25,466
井手川	5.5	16,683
中央	24.9	111,244
緑ケ丘	14.6	49,181
平井	11.4	34,863
府本	8.2	26,096
八幡	21.9	57,021
有明	12.2	43,244
清里	10.4	25,996
桜山	12.3	35,392
合計	168.2	565,241

※リサイクル量を四捨五入していますので、合 計が合わない場合があります。

人権標語

代用すると簡単です。

▶エネルギー 384kcal ▶たんぱく質 9.8g

▶ 塩分 1.9g

(1人分栄養量)

▶脂質 5.9g

(平成30年度「解放文化祭」応募作品)

認めよう 友情で Ò 言葉 でれかを悲しく 不井小6年 の性格 いじめや なを助ける 有明高校3年 、幡小5年 違うこと さべ 年 思い つ 荒鳥 牧鳥 塚っっ 本^も ケ 高かはま させてない 上えれ やり 音夢 安里彩 11 る

今月の税

固定資産税1期 軽自動車税 納期限 5 月 31 日金

納期限内に収めましょう 口座振替の人は 口座残高をご確認ください 納期限内の納付書は市民サー ビスセンターでも取り扱いで きます。午前 10 時 30 分~午 後7時(土日・祝日含む)に 納付書をご持参ください。

圖収納課

☎ 63-1353 **☎** 63-1362

、すがご 公子守 心が。 へ

荒尾市 Arao City

57.37 平方キロメートル

1942(昭和17)年4月1日

積

市制施行

面

31 Arao City 2019.05