

試 資格取得や採用などの試験を行います

募 参加者・受講者を募集します

イ イベント開催・催しに参加しませんか

試 資格取得や採用などの試験を行います

募 参加者・受講者を募集します

イ イベント開催・催しに参加しませんか

募 中央公民館 おもと 万年青大学

実施日(火)	内容	講師 (敬称略)	会場
6/18	開講式…1年間の活動・運営計画の説明、自主グループ活動説明、記念撮影	—	C室
7/16	荒尾市のまちづくり	市長 浅田敏彦	C室
7/30	「歩けない、立ち上がれない」 そうなる前に～整形外科のお話～	南整形外科医院 南九萬	C室
8/20	楽しく歌おう！夏の歌声サロン	poco a poco 米村泰司	視聴覚室
9/17	知ってて損ナシ！排泄トラブルで困らないために	排泄専門看護師 種子田美穂子	C室
10/15	史跡探訪バス旅行(日帰り) 金栗四三・いだてん	—	研修旅行
11/19	歩行中の事故多発！安心して暮らすための交通安全教室	市くらしいきいき課・荒尾警察署	C室
12/17	笑って健康！落語会	三池落語研究会	C室
1/21	認知症・介護予防～脳トレ体操～	日本3B体操協会 野林悦子	C室
2/18	人生100年時代を生き抜く脳と体づくり	はやしいちこ 林一子	C室
3/17	閉講式…一年間の活動を振り返り、来年度へ向けての学習意欲を高める	—	C室

- 時間 午前10時～11時30分
 - 場所 中央公民館
 - 対象/定員 市内・市周辺在住の55歳以上/170人
 - 申込開始日 5月1日(火)～
 - 申込方法 中央公民館事務所で直接申し込むか、はがきで申し込み(郵便番号・住所・氏名・生年月日・旧小学校区・電話番号を記入)
 - 受講料 年3,000円 ※10/15の史跡探訪は別途参加費が必要。
 - 自主活動グループ 謡曲・生花・書道・カラオケ・社交ダンス・フォークダンス・俳句・手編み ※参加費年7,200円、複数加入の場合は+1,000円。
- ☎中央公民館 (〒864-0032 増永 633) ☎62-0051

募 万年青大学 健康ダンス体験教室

- 日時 5月15日(火) 午前10時～正午
 - 場所 中央公民館 体育室
 - 内容 曲に合わせて簡単なステップでダンスし、運動習慣を楽しく身につけます
 - 講師 松尾清美さん
 - 対象 55歳以上 ※万年青大学生でない人も参加できます。
 - 定員 先着40人
 - 参加費 無料
 - 申込方法 電話か来館して申し込み
 - 申込締切 5月10日(金)
- ☎中央公民館 ☎62-0051

イ あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも不安を感じている人は気軽にご相談ください。

- 日時 5月16日(休) 午後1時30分～4時 ※毎月第3木曜に実施予定。
 - 場所 市役所 別館42号会議室
 - 対象 誰でも ※家族だけでも相談を受け付けます。
 - 相談料 無料 ※予約は不要です。
- 【サポステ特設サイト QRコード】



☎たまな若者サポートステーション ☎74-0007

イ 事業者向け 新規学卒求人説明会

高校生の求人をハローワークに提出するときは、この説明会の受講が必要です。

- 日時 5月27日(月) 午後2時～(開場：午後1時30分)
 - 場所 玉名市民会館 大ホール
 - 対象 来年新卒の高校生向けの求人を検討している事業者
 - 参加費 無料 ※なるべく事前に申し込んでください。
- ☎ハローワーク玉名 学卒担当 ☎72-8609

イ 特設人権相談所

人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は固く守ります。

- 日時 6月3日(月) 午前10時～午後3時
 - 場所 市役所11号会議室
 - 相談内容 家庭内・近隣間などのもめごと、相続・金銭問題の悩みごと、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配ごとや悩みごと
- ☎熊本地方方法務局玉名支局 ☎72-2347

募 中央公民館 趣味の講座

講座名	講座日・時間	開講式	定員 教室	内容/持ってくるものなど/費用/講師(敬称略)
手作りパン 入門コース	第1・3月曜 13:30～16:30	6/3	20人 調理室	定番講座！パンとお菓子づくり/準備物はお問い合わせください/材料費1回864～880円、テキスト代含む。※12月のみ2,200円/北岡宣子
体をリセット！ 本格中華料理教室	第1・3水曜 19:00～22:00	6/5	24人 調理室	東洋医学を取り入れた基本的な中華料理を学びます/エプロン、三角巾、食器用布巾、筆記用具/材料費1回500円/前嶋錦妹
囲み製図で作る 簡単洋裁	第2・4土曜 14:00～16:00	6/8	10人 A室	好きな生地を使ってチュニックやブラウスを作ります/裁縫道具一式、ロックミシン(持っている人のみ)/材料費は実費/諸藤滋子
はじめての 洋菓子作り教室	第2・4火曜 19:00～21:30	6/11	20人 調理室	家庭でできる洋菓子作りプロのコツを/エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り用の容器/材料費…毎回500円～1,000円/前廣能彦
一から始める 健康麻雀	第2・4木曜 13:30～15:30	6/13	24人 視聴覚室	「賭けない！飲まない！吸わない！」初心者を対象とした健康麻雀の講座です/テキスト代500円/内田礼

12回分のカリキュラムと指導者プロフィールを公民館事務所に用意しています。

- 期間 6～11月の6カ月(月2回)
- 対象 市民、市近郊の人
- 申込期間 5月1日(休)～26日(日)
- 受講料 6,000円/半年

●申込方法

中央公民館事務室へ直接来館するかはがきで申し込み(郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座を記載) ※はがき1枚で申し込めるのは1講座だけです。先着順で定員になり次第締め切ります。 ※希望者が10人未満の講座は中止する場合があります。 ☎中央公民館 (〒864-0032 増永 633) ☎62-0051

募 中央公民館 自主サークル

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
囲碁グループ	毎週月曜 12:00～17:00	囲碁を通して会員相互の親睦と棋力向上を目指します(募集人数：5人程度)/年2,000円	なかがわたくし 中川 貴 ☎63-2080

- 場所 中央公民館 A室
 - ※各サークルの問い合わせ先に直接申し込んでください。
- ☎中央公民館 ☎62-0051

イ 高次脳機能障害 シンポジウム

昭和38年の三池炭鉱炭じん爆発大災害の教訓を生かすため、「高次脳機能障害」のシンポジウムを開催します。

- 日時 5月18日(土) 午後2時～4時
 - 場所 大牟田文化会館 小ホール
 - 講演 渡邊修さん(東京慈恵会医科大学付属第三病院リハビリテーション科教授)
 - 入場料 無料
- ☎事務局 伊藤 ☎090-1512-4573

イ 荒尾史学会 講演会

- 日時 5月21日(火) 午後6時30分～8時
 - 場所 中央公民館 視聴覚室
 - 演題 大牟田爆発赤痢事件の発生原因と対応
 - 講師 藤木雄二さん(大牟田・荒尾炭鉱の町ファンクラブ副理事長)
 - 参加費 非会員500円 会員100円 ※事前申込は不要です。
- ☎荒尾史学会 諸隈 ☎090-2905-6837

イ ミュージックサロン 英語で歌おう

2カ月に一回イングリッシュソングをみんなで歌っています。

- 日時 5月19日(日) 午後2時～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 参加費 200円(資料・茶菓子代)

☎ありあけ国際交流協会 清水 ☎090-1974-4640

イ 人さながら塾

- 日時 5月26日(日) 午前10時30分～午後0時30分
 - 場所 中央公民館
 - 内容 テーマ「愛と希望、そして今」
 - ①「いろいろな性と生きかた」
 - ②「『性差』と『性別』を問う」
 - 講師 ①松尾州裕さん(まつおレディースクリニック院長)
 - ②硯川真旬(人さながら塾塾長・元熊本大学保健体育学教授)
 - 参加費 500円(資料代など)
- ☎日本生涯自然教育協会人間環境学研究所 川副 ☎090-8792-7180