

相談の窓口

福祉の相談

- 心配ごと相談** ★要予約
▶日時 2月10日(休) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993
- 女性福祉相談**
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417
- 生活相談**
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019
- 知的障がい者相談（知的障がい者相談員）**
〒宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098
- 身体障がい者相談（身体障がい者相談員）**
〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 fax 64-2094
- 精神保健相談** ★要予約
電話で予約日時を決定（原則第2・4水曜）
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184
- 無料認知症相談** ★要予約
▶日時 2月25日(休) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177
- 認知症のひとと家族のためのつどい**
▶日時 2月20日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 長洲町中央公民館
〒認知症のひとと家族の会 ☎096-223-5164

- 女性のための心の相談室**
こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家（電話での相談もできます）
〒働く女性の家（エポック・荒尾） ☎62-7770
- 子育ての相談**
保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417
- 家庭児童相談**
▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417
- 少年指導センター ヤングテレホンあらか（電話相談）**
学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜（祝日以外） 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214
- 消費生活センター 消費生活相談**
▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173
- 行政相談**
▶期日 2月4日(休)・18日(休)・3月3日(休)
▶時間／場所 午前10時～正午／市役所
〒総合案内 ☎63-1503
- 無料法律相談** ★要予約
▶期日 ①2月4日(休) ②2月18日(休) ③3月3日(休)
▶時間／場所 午後1時～4時／市役所
▶申込受付期間（先着8人）
①2月3日(休) ②2月5日(金)～17日(休)
③2月19日(金)～3月2日(休)
〒総合案内 ☎63-1503
- 年金相談** ★要予約
▶日時 2月23日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 43号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える！
あんしん 暮らしのヒント
あんぜん

普段は自分の仕事をしながら

火災や水害などの災害時に

全国で86万人
荒尾市では530人の消防団員が活躍中です

消防団員募集中 求む！新しい力

街を守る 安心を守る 消防団にあなたの力を
〒くらしいきいき課交通防災係 ☎63-1335



～熊本の郷土菓子～ いきなり団子



- ◆材 料 (5個分) ◆
- サツマイモ……………中1本
小麦粉、だんご粉……………
……………各大さじ4と小さじ2
片栗粉……………大さじ1と小さじ2
砂糖……………大さじ2と小さじ1/2
塩……………小さじ1/2
水……………75cc
サラダ油……………小さじ1
つぶあん……………100g
- (一人分当たり)
▶エネルギー 242kcal ▶たんぱく質 3.5g
▶脂質 1.6g ▶塩分 0.5g

生地を寝かせないと、生地が伸びないので、1時間～半日ほど寝かせる。

- ①サツマイモは皮をむいて、1cm位の輪切りにして、面取りをした後、水にさらし、ザルに上げて水を切る。
②小麦粉・だんご粉・片栗粉・砂糖・塩をボールに入れて混ぜ、水を加減しながら入れ、耳たぶの柔らかさにこねる。
③さらにサラダ油を加えてこね、ツヤを出す。
④ぬれ布巾をかぶせ、1時間ほど寝かせて、生地を作る。
⑤生地を棒状に伸ばし、5等分に切る。つぶあんも5個に分ける。
⑥サツマイモにつぶあんのをせ、丸く広げた生地で包み、クッキング用シート（蒸し器にくっつかないために、団子より少し大きめに5枚切っておいたもの）を団子の下に敷く。団子と団子がくっつかないように蒸し器に並べる。
⑦蒸し器で20分ほど蒸す。（竹串で刺して、サツマイモにすーっと竹串が通ればOK）

荒尾市 Arao City

面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

市の花 梨の花 市の魚 マジャク
市の木 小岱松 市の鳥 シロチドリ

人 の 動 き
平成27年12月末現在、外国人住民を含む。

人	□	54,454 人	(－9)
男	性	25,582 人	(＋4)
女	性	28,872 人	(－13)
世帯数		24,225 世帯	(－22)

※()内は前月比の増減

●市長コラム

新市民病院の建設地が決まり、平成31年度の開院を目指して事業を加速させなければいけません。医療とスポーツの連携による「市民の命と健康を守る誓」を一日も早くスタートできるように、市・市議会・市民の皆さんと一丸となつて進めていきます。

先日、成人式に出席しました。荒尾の将来を担う新成人の皆さんには、多くの人の出会い、大きく成長してほしいと願っています。働く場所の確保をはじめ、荒尾市の魅力を引き出すまちづくりを進め、若い人たちが住するのを選んでもらえる、子どもと訪れたくなる「子どもと住みたくふるま」に少しでも近づけるため、力を尽くしていきます。

荒尾市長 やましたけいいちろう 山下慶一郎

リサイクル事業収集実績
〒環境保全課 ☎63-1370

地区	12月	10～12月
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	33.0	94,713
万田	25.9	83,348
万田中央	10.0	36,351
井手川	7.0	25,293
中央	48.6	137,612
緑ヶ丘	16.5	59,593
平井	16.7	54,075
府本	15.1	36,154
八幡	20.1	76,654
有明	16.9	60,757
清里	8.6	34,669
桜山	13.3	47,528
合計	231.8	746,747

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語
(平成26年度「解放文化祭」応募作品)

一人より みんなであそぶと たのしいよ
有明小1年 うらべたいよう
ふわふわ口からでたことば 友だちいっぱい
あつまつた 有明小2年 おおはしまお
友だちを いじめちゃいけない なかよくね
有明小3年 みやしま
わがままや自分かっても ほどほどに みんな
清里小4年 友田眞尋

今月の税

固定資産税 4期
国民健康保険税 9期

納期限 2月29日(月)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください

〒収納課
☎63-1353・☎63-1362