

Hospital Topics

病院での話題をお届けします

昨年 12 月 12 日、市民病院で傷病者受け入れ訓練を行いました。局地的な大雨による土砂災害で、家屋が倒壊して多くの負傷者が発生し、市災害対策本部から受け入れ要請があったと想定。病院職員と患者役の有明高校看護専攻科の生徒 80 人ほどが参加しました。

訓練では、病院職員がトリアージ（患者の重症度に基づいて、治療の優先度の決定・選別）ゾーン、治療ゾーン、搬送、伝令などそれぞれの役割を分担して、臨みました。連携がうまくいかない場面もありましたが、高校生の血のりメイクなどのリアルな演技に、緊張感のある訓練となりました。



腎臓を労わっていますか

腎臓は体内の老廃物と余分な水を血液から取り除き、尿として排出する臓器です。腎臓が動きを失い、老廃物などが蓄積した状態が腎不全です。進行すると、倦怠感や呼吸苦といった尿毒症症状が現われます。点滴や内服による治療で改善が望めない場合、以下の治療法があります。

【血液透析】体から血液を抜き出し、透析器を通して、老廃物と余分な水を取り除き、血液を体に戻す。1 回 4～5 時間、週 3 回の通院が必要。

【腹膜透析】胃や肝臓など臓器の間の腹腔に透析

液をため、体内の老廃物や余分な水を透析液に移動させ、体の外に出す。透析液の出し入れを 1 日 1～4 回、毎日自分で行う必要があるが、通院は月 1 回ほど。

【腎移植】肉親、配偶者や臓器移植ネットワークを介して提供される腎臓を移植する。提供数が少なく盛んな方法ではないが、最も体に優しい治療法。

◆腎臓を悪くしてしまうと、長い時間を治療に費やさなければなりません。普段から腎臓を労わり、疑問に思うことがあれば、お尋ねください。



休肝日を作るなど
腎臓を大切に

健康教室に参加しませんか

どれも参加費無料です。地域医療研修センター（市民病院・南病棟 4 階）で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 2 月 12 日(金)
午後 2 時 30 分～3 時 30 分
- テーマ 「糖尿病と脳血管障害について」
- 講師 おおしまとしのり
大嶋俊範（神経内科医師）

市民公開講座

- 日時 2 月 18 日(木)
午後 3 時～4 時
- テーマ 「サプリメントと健康補助食品」
- 講師 むらもとしんご
村本慎悟（薬剤科長）

心臓病教室

- 日時 2 月 25 日(木)
午後 3 時～4 時
- テーマ 「動脈の病気」と血圧の関係」
- 講師 かじはらいちろう
梶原一郎（循環器内科医師）



～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは市民病院ホームページをご覧ください 市民病院 ☎ 63-1115

国民健康保険加入者に人間ドックの助成を行います 健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

国民健康保険加入者で平成 27 年度に人間ドックを受診した人が結果票の写しを提出されると、3,500 円助成します（1 人につき年度内に 1 回）。なお、特定健診対象者（40～74 歳）がこの申請で情報提供した場合、特定健診を受診したことと同じ扱いになります。助成を受けたい人は早めにお手続きください。

●申込締切

3 月 31 日(木)

※年度末に受診した人など、検査結果の提出が間に合わない場合は、受診してから 2 カ月以内に提出してください。

特定健診は病気の予防や早期発見につながります！



▲国保イメージキャラクター 指原莉乃

●申込方法

健康生活課国保年金係で直接申し込み

●持ってくるもの

人間ドック結果票、保険証、印鑑（朱肉を使うもの）、振込用通帳、特定健診・若年者健診受診券※
※既に特定健診を受診している人は不要です。

家庭でのフグ処理は絶対行わないでください

市民有明保健所衛生環境課 ☎ 72-2184



昨年も県内で、フグによる食中毒が発生しました。フグ毒（テトロドトキシン）は青酸カリの数百倍の毒性を持つ危険な毒です。フグの毒力は肝臓・卵巣・皮が強いとされていますが、種類や部位によって異なります。フグによって食べられる部位が異なるため、素人が判断するのは危険です。

県では、営業で提供するフグを処理できるのは、県知事の許可を受けた「ふぐ処理師」が「ふぐ処理所」の登録を受けた場所で処理する場合だけです。素人調理は決して行わないでください。

肝炎サロンに参加しませんか

健康危機管理課 ☎ 096-333-2783

肝炎サロンは肝炎患者やその家族など肝炎に関心のある人のための無料で参加できる情報交換の場です。

病気に対する疑問、治療に関する不安や悩みなど、ゆっくり語り合ってみませんか。



●開催日程

期日	時間	場所
3 月 3 日(木)		熊本労災病院 5 階会議室
3 月 7 日(月)	午後 1 時 30 分～4 時	山鹿市民医療センター 医療研修センター
3 月 19 日(土)		熊本大学医学部附属病院 山崎記念館